

2023年过年的心得体会 过年期间的心得体会(优秀10篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

过年的心得体会篇一

海里有很多“宝藏”。在人类眼中，它是一个资源丰富的“宝箱”！

听妈妈说，大海的风景很美。于是我在心里想象着大海壮丽澎湃的景象；场面壮观。我期待着亲眼看到大海雄伟的样子！终于有一天，家人去海边旅游，让我真的很欣赏这壮丽的景色！

当你来到海边，你可以看到一望无际的蓝色海洋。无论你看哪里，都是一片广阔的海洋，几千英里的白云漂浮在天空，大海的蓝色波浪有时会荡漾。大海里到处都是海和天，看着潮起潮落，听着海浪拍打海岸的声音。我想一定是大自然在给在海边度假的人们播放甜美的音乐，人们在享受大海的风情。虽然沙滩上人不多，但却让这片金色的沙滩更加安静，少了些喧嚣。人们在岸上追逐嬉戏，玩得很开心！已经把平时的烦恼抛在脑后。海边风很大。我和父亲跳过一个又一个礁石，享受着赤脚在礁石上的感觉。

走在沙滩上，感觉仿佛已经远离了过去不愉快的事情，只有对大海的眷恋，对大海的博大无私，对大海的敬仰油然而生。

岸上卖的手工艺品很多，有大小不一的贝壳，风铃等等。我看中了一个小白壳做的风铃。我拉了拉父亲的袖子，让他给我买。父亲同意了，我很开心！现在那个风铃还挂在我房间的天花板上。

大海真的是一个美丽放松的地方。不妨去海边放松一下！在这次旅行中，我学到了一个道理：做人要有宽广无私的胸怀，不要斤斤计较，自私自利。

希望所有去海边旅游的人都能有个好心情！

过年的心得体会篇二

东北地区是中国的寒冷地带，但在这个季节里，却弥漫着一种温暖与喜庆的氛围。过年期间，人们张灯结彩，大街小巷传来笑声和烟花爆竹的声音。家家户户贴春联、贴窗花，门前挂起红色的灯笼，共同营造着浓厚的过年气氛。这种喜庆的氛围让人感到心情愉悦，仿佛整个城市都被一股欢乐所笼罩。

第二段：返乡的人潮和团聚的温情

在东北过年，最令人感动的莫过于返乡的人潮和团聚的温情。由于工作和生活的原因为，很多东北人都在外地扎根，只有过年才有机会回到自己的家乡。火车站、汽车站里人头攒动，车厢里座无虚席，每个人都带着满满的期待和心情走上回家的路。亲人之间的团圆，让人感受到浓浓的亲情和温暖。

第三段：冷天儿必不可少的美食

东北过年还有一个不可或缺的元素就是美食。冷天儿，东北人喜欢吃热腾腾的食物，如锅包肉、冷面、酸菜炖白肉等。这些美食不仅能填饱肚子，还能给人带来一种舒心的感觉。家家户户都会准备年夜饭，摆上一桌丰盛的盛宴，亲人们围

坐在一起，边品尝美食边开心地聊天，共度一个温馨的夜晚。

第四段：冰雪活动增添乐趣

东北的冬天，是寒冷而严寒的，但并不妨碍人们放飞心情享受冰雪乐趣。冰雪运动是东北过年的一大特色。例如滑雪、滑冰、打雪仗等，人们纷纷走出家门，涌向滑雪场、冰场，感受冰天雪地的快乐。参与这些冰雪活动，不仅能增强身体机能，还能增加家人之间的凝聚力和互动，真正实现了身心的放松。

第五段：寒冷中的热烈祝福

虽然东北的冬天寒冷，但它仍然无法阻挡东北人热烈的祝福之情。在东北，人们过年要贴春联，一般会在春联上写上祝福的话语，希望在新的一年里万事如意、吉祥如意。此外，过年期间人们互相拜年，传递祝福，祝愿对方在新的一年里能够健康快乐、幸福美满。这些热烈的祝福，让过年变得更加温暖和喜庆。

总结：

东北过年的喜庆氛围、返乡的人潮和团聚的温情、美食、冰雪活动和热烈的祝福，构成了东北过年具有独特魅力的五大方面。这些特点让人对东北过年充满了期待和希望，在这个寒冷的季节里温暖了人们的心房。东北人的过年，不仅仅是一种传统，更是寄托了人们对美好生活的向往和追求。

过年的心得体会篇三

回家。

归心似箭的游子，

大包小包的行李。

挤上汽车，

拥上火车，

坐上飞机，

奔往回家的方向。

往日宁谧的乡村，

迎来了回归的孩子，

热闹了。

往日喧哗的城市，

送走漂泊的一族，

安静了许多。

是回家，

过年了。

六年级：黄穗平

上一篇：快乐寒假的计划

下一篇：我对糖的思念

过年的心得体会篇四

岁月如梭，转眼间又到了一年的尾声。随着岁末年初的到来，

不少人开始总结一年的工作、生活和学习，以及立下下一年的新计划。而对于我来说，年末的心得体会不仅是对过去一年的回顾，更是通过反思和总结，为未来的道路做好充分准备。

第二段：总结成果

过去的一年，我收获颇丰。整个人生产生了飞跃性变化，不论是在工作上、生活上还是学习上，我都有了巨大的进步。特别是在职场方面，我不断学习新技能，与同事相处融洽，获得了许多成就和荣誉；在生活方面，我和家人朋友的感情更加融洽，并且积极参与公益志愿者活动，让自己变得更加有意义。在学习方面，我坚持每天学习，保持了优异的成绩，同时也养成了良好的学习习惯。

第三段：总结不足

然而，回忆总是伴随着遗憾。在过去一年里，我也意识到了自己的不足。比如，在某些方面，我还需要更主动积极的参与，要更加有恒心与毅力去坚持，更加心无旁骛地投入到学习和工作中去。在面对困难时，我也需要更加沉稳与冷静，不要轻易退缩，更要勇于承担责任。

第四段：反思和总结的重要性

总结和反思，是一种很重要的能力，因为它可以帮助我们更好的理清思路，找到自身存在的缺失和不足，通过反思与总结，我们可以慢慢的完善自己，进而达到一个更高的境界。并且，通过反思和总结，我们也能更加明确自己的目标和方向，更加清晰地了解自己的能力和，从而更加自信地去面对未来的挑战。

第五段：下一步计划

在总结和反思之后，下一步就需要去制定一个全新的计划。在新的一年里，我要更加积极的面对和处理问题，勇于尝试和创新，不惧失败；同时，我也要努力学习掌握新的技能，拓展自己的知识面；在公益方面，我也要继续参与志愿者活动，积极为社会做出贡献。相信，在新的一年里，我一定会取得更大的进步和成就。

总之，年末的反思和总结，在帮助我们更好的认识自己的同时，也可以让我们更加明确自己的目标和途径，为未来的道路更好地做好准备。所以，让我们和新的一年一起，去创造更加美好的关于自己的故事。

过年的心得体会篇五

又一个难忘的央视春晚伴随着我们跨进又一个新的春天。

央视的春晚，在反腐倡廉、勤俭治国的大背景下，形式朴素，没有以前光怪陆离的气氛，没有以前骄奢淫逸的情景，紧扣忠孝节义廉耻礼智信的，朴实土气，努力满足各种层次人群的玩乐与浅谈的主题，很有特色。

20年央视春晚所突出的鲜明主题是“共筑，家和万事兴”。

我耐心地看了许久，对西安、广州、泉州、呼伦贝尔蒙古包等的节目觉得有新意，广州524个机器人的举世罕闻，西安的美女歌者长眉毛、长脸蛋、高鼻梁，很有汉唐气韵，蒙古包里的淳朴真情，除此之外，只领略到李谷一《难忘今宵》的优美旋律与温情。巨臂潘长江好像只是快递乐，很多艺术家荒废了青春与才能。再就是搬用一些家庭的生活细节逗乐。

春节是中国人心中一个真正新的开始，是一个除旧布新、告别过去、开辟未来的节日。

一个民族精神传统的重要意义就在于凝聚公约数，让艺术真

正有助于增进国民的价值信心，增进文化自豪感和自信心，强化对核心价值、对共有意识的坚守。

我希望未来的春晚节目可以更贴切民生，更贴切民族的精神和文化遗产。

过年的心得体会篇六

过年啦！过年啦！人人都盼望过年，大人们都希望团聚在一起，小孩子希望有自己的新衣裳有很多好吃的好玩的东西，有属于自己的红包。

大年三十早上，爸爸带着我和妈妈回外婆家，外婆家在南充。我们大约开了3个多小时才到外婆家一进家门我就送给他们一句吉祥的话：“祝你们身体健康、万事如意！”吃完中午饭外婆带我去逛街，我们来到超市，哇！超市里人山人海，商品摆的整整齐齐，而且又丰富，看的我目不暇接。

我们又来到街上，看到了小卖部的门口及街边树上都挂满了各式各样的灯笼。仿佛我就在灯笼的海洋里。

晚上，我吃完饭看春节联欢晚会，我拿起手机给老师发了个短信说道：“祝您新年快乐、万事如意、身体健康！”老师回复说：“谢谢，也祝你新年快乐、学习进步！”看到了短信我心里甜滋滋的。

终于等到了晚上12点，我们拿起鞭炮到空地上去放。我的周围突然响起爆竹声，声音越来越大，我一抬头，看见夜空的烟花五颜六色。有的烟花像流星雨、有的烟花像祥龙一样在夜空中游走。把漆黑的夜空一下子变成了光彩夺目的天空。

我喜欢过年，因为给人一种温馨又快乐的感觉！

三年级：小小帅哥

上一篇：爱是承担作文600字

下一篇：观察日记

过年的心得体会篇七

过年了，是我们年轻人最期待的时刻。每年的这个时候，我总会对过去一年的生活进行回顾，总结一下自己的心得和体会。今年的我在过年这个特殊的时刻，又有了一些新的感悟。下面，我将结合自己的经历，分享一下我的心得体会。

首先，过年让我们更加珍惜时间和家人。在平日的生活中，我们总是被工作、学业和各种琐事所困扰，很难抽出时间陪伴家人。但是过年这段时间，大家都有共同的假期，亲朋好友齐聚一堂，相互交流，分享喜悦和忧愁。在这个过程中，我们会意识到时间的珍贵，更加珍惜与家人在一起的时光。我们会想起往年过年的热闹场景，那些相聚欢笑的瞬间，让我们觉得家人的陪伴是多么重要。

其次，过年让我们更加重视传统文化。年味不仅体现在亲情上，更多地体现在我们对传统文化的热爱和传承。家家户户张灯结彩，挂上对联、福字，腊味飘香，亲手包饺子，一起包饺子成为一种习俗，这些都是中国传统文化的体现。而在过年期间，我们将更加注重传统文化的传承。我们深入研究春联的寓意，向年长的长辈学习如何包饺子，通过学习和实践，让我们更好地传承着这样一份文化的责任和使命。

第三，过年让我更加思考自己的成长和未来。在团圆的氛围里，我常常会跟父母和长辈聊天，他们会询问我的学习和工作情况。而在这个时候，我也会对自己过去一年的成长和未来的发展进行反思。我会思考自己在过去的一年里有哪些进步和收获，同时也会和家人商量一下自己的未来规划。过年对于我来说，是一个很好的机会，让我有时间静下心来思考自己的人生方向和目标。

第四，在过年的时候，我们还会体验到传统习俗的魅力。比如，放鞭炮、爆竹声声、舞狮舞龙等等都是过去的传统习俗，这些习俗都寄托了人们的美好祝愿和希望。而在这些习俗中，我们也可以感受到传统文化的力量和魅力。通过亲身参与其中，我们能够更好地理解和传承这些习俗的含义，让这些传统习俗焕发出新的活力。

最后，我觉得过年的心得体会，最重要的是要转化为行动。仅仅在过年这段时间里思考和总结是远远不够的，关键是要在平日里践行。我们要时刻珍惜与家人在一起的时刻，跟家人多交流，多沟通。同时，我们也要将传统文化融入到日常生活中，让传统文化成为我们生活的一部分。我们还要不断思考和规划自己的未来，努力实现自己的目标和理想。

总的来说，过年对我来说是一段思考和反思的时间。在这个特殊的时刻，我发现自己变得更加珍惜时间和家人，更加重视传统文化，思考自己的成长和未来。同时，我也感受到了传统习俗的魅力，这些习俗不仅寄托了人们美好的愿望，也融入了传统文化的力量。希望这些心得体会能够转化为行动，让我们在过年之外的每一天都能够感受到这份独特的温暖和幸福。

过年的心得体会篇八

春节是中国人最重要的传统节日，对于山东人来说，过年就是一件特别重视的事情。每到这个节日，几乎所有的山东人都会回家团聚，和家人一起共度一个愉快的团年饭。在家里，家人们会整理房间、贴春联、做美食，细心思考如何迎接新的一年。直到大年夜，一家人就开始吃晚饭和享受庆祝的氛围，大年初一也是如此，这是山东过年的最重要色彩之一。

第二段：享受美食盛宴

对于山东人来说，饮食文化是一种重要的体现，这也自然包

括了各种可口的美食。每年的春节，山东人将会准备各种各样的美食来享受这个家庭团聚的时刻。冬至时，山东人会自己制作饺子，包括了各种口味，如猪肉、牛肉和茴香等；烧饼也是必不可少，它又薄又酥的外皮里包含香脆的鲜肉，简直是一种绝妙的美食；此外，山东大闸蟹也是不容错过的大胆尝试，这种美味的螃蟹，全玉色的蟹黄，极为诱人，品尝一口，无不让人心醉神迷。

第三段：体验传统民俗活动

除了美食，春节期间，山东还有各种各样的传统民俗活动。其中最具有代表性的就是“舞龙舞狮”了，迎新春的时候，人们会在洋舞台、公园、广场等地方表演龙狮舞，气氛非常热烈；此外，猜灯谜和燃放烟花爆竹也是不可错过的活动。猜灯谜，是坐在一起揭晓谜语，猜对的人会得到一份小礼品；而燃放烟花爆竹则是在大年初一或初二晚上，人们会点燃各种各样的烟花和鞭炮，庆祝新的一年的来临，这是一个充满欢乐、喜悦的时刻。

第四段：强调家庭关系

“家和万事兴”，这是山东人非常推崇的一种观念。在春节期间，家人们会互相之间做各种各样的事情，如赠送红包、一同包饺子、一起玩游戏等等。在庆祝团圆的时刻，家人们会更多地关心、在意彼此的情绪和感受，这种超脱平常的体验是意义深远的。

第五段：回忆过去，向未来展望

在一年将要结束之际，人们不仅回顾过去的经历，同时也会为未来打算。春节期间，家人们会谈论如何规划新的一年，讨论关于学业和职业的计划并且为之努力付出。这是一个增加生活乐趣和精神力量的时刻，也是山东过年期间的最后篇章。

总之，在山东过年，你会体验到一种与众不同的文化氛围和浪漫时刻，除了享受美食、传统活动外，这也是一个重视家庭关系和展望未来的时刻。这种温馨的情感和传统文化的体现，使山东的春节成为一个独特的、充满活力的时刻。

过年的心得体会篇九

说起过年，最期待的，就是压岁钱了，每年的收入都相当可观。

过年的那天，到处都张灯结彩，洋溢着喜气洋洋的气氛。家家户户都贴上了红红的对联，人声鼎沸，烟花璀璨，映红了整个天空。

“听听，来，过年了。叔叔给你红包。”叔叔把我招呼过去，“在新的一年里，要好好读书，听父母的话，考个好中学！”叔叔笑吟吟地把手按在我的头上，轻轻地，拍了几下。

“恩，我知道了。”我捏着红包，乖乖地回应着。我明白，这红包里装着的不只是钱，也是大人们对我寄托的期望。

“好好。”叔叔朝我点点头。

望着手里的红包，我若有所思。

是啊，我怎能辜负大人们对我的一番期望？所以，我更要努力向上啊！

“拿着压岁钱，好好学习，祝你在新的这一年里学业有成！”抬起头，映入眼帘的是姐姐秀气的面带微笑的脸。

“谢谢姐姐。”我重重地点点头。“我会的。”

每次拿到压岁钱，我总会在心里暗暗为自己鼓气：看吧，有

这么多人都如此信任我，对我寄托了很大的期望，我就必须拿出优异的成绩来回报他们对我的关心！

加油！在新的一年里，一定要天天向上，有个新气象！

望着天空中五彩缤纷的烟花如花般绽放，我思绪万千……。

四年级：吴奕昕。

上一篇：节约用水。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

点击下载文档。

搜索文档。

过年的心得体会篇十

春节的到来是令人感到有些忙碌的，毕竟无论是卫生的清扫还是团圆饭的准备都需要花费不少精力，虽然父母很少让自己参与到这项工作之中，但想到他们做家务那么辛苦让我对此十分关心，因此我也在努力做好力所能及的家务并为父母减轻负担，即便如此父母也没有让我参与到厨房的工作之中，毕竟若是不小心打碎碗的话可不是什么好兆头，能够参与到忙碌的家务之中着实能让我感到很兴奋，这意味着自己已经长大不少从而能减轻父母的负担，另外我也有参与到年货的采购工作之中，既能买到过年所需的货物又能增进与父母之间的交流。

春节的到来是令人感到有些兴奋的，无论是拜年还是与亲戚家的孩子玩耍都很有趣，而我在亲戚来访的时候也会端茶倒水，既体现了自己的懂事也让父母对此感到欣慰，让我有些尴尬的是自己有许多亲戚都不认识，在我看来主要是自己长

期在外读书从而很少与亲戚交流的缘故，而且亲戚也会因为我的成长而心生感慨，在他们看来这样的变化意味着我已经懂事了许多，我在拜年的过程中也获得了不少压岁钱，虽然对能够自由支配这笔金钱感到兴奋，但我也明白父母是需要给亲戚的孩子压岁钱的，这便意味着我获得的压岁钱在某种性质上也是父母给予的。

春节的到来是令人感到有些温馨的，家人的陪伴让这段闲适的时光显得那么温馨，这让我不由得自己在校期间与家人进行通话的经历，虽然能够经常和家人联系却很少得知家人的近况，而且我也明白父母为了不让自己担心总是展现出较好的以免，但当他们生病或者难过的时候却不会让自己得知这种情况，而我却总向长不大的孩子般向父母倾诉着内心的苦闷，现在想来自己在学习生活中的做法的确有些不妥当，但这些内心的不愉快在与家人团聚在一起的时候已经消散一空。

父亲在过完春节不久便踏上了在外打工的旅程，而我在寒假结束以后也要返回学校继续学习了，虽然每年和父母团聚的时光并不长却让我感到很满足，也希望下个春节能尽快到来从而让我和父母相聚在一起。