

# 最新乒乓球比赛策划方案文档(大全8篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

## 乒乓球比赛策划方案文档篇一

\_\_\_\_大学体育学院“南湖杯”乒乓球比赛

### 二、活动口号

展个人风采，显乒乓魅力

### 三、活动目的

弘扬我国国球文化，丰富校园文化生活；

提供相互交流平台，提高乒乓竞技水平；

展现个人竞技能力，培养团队合作精神。

### 四、活动组织

主办：体育学院学生会 承办：07级体教乒乓球班

### 五、活动时间及地点

时间：\_\_\_\_年3月20日8：30—11：30 14：00—17：30

\_\_\_\_年3月21日8：30—11：30 14：00—17：00

地点：\_\_\_\_大学佑铭体育馆乒乓球副馆

## 六、比赛项目

团体赛(男单、女单、男双、女双、混双)和赛前混双趣味赛

## 七、参赛单位及参赛形式

参赛单位：\_\_\_\_大学各院系本科生、华师研究生

参赛形式：

1、团体赛各参赛队伍可以年级为单位，也可自由组合。每个队伍限报6—8人，男女生人数均不得少于3人，每人限报1队，每队确定队长1人，教练员1人。

2、参赛运动员需是本校在校学生或研究生，比赛时请携带学生证入场。无证者不得参加比赛，如发现作弊行为，取消该队比赛资格。

3、赛前混双趣味赛要求现场报名，限时报名名额10组，进行抽签一对一打对抗赛，赢的一组现场发放奖品。

## 八、报名方式

联系人：\_\_\_\_

联系方式□\_\_ qq邮箱：\_\_\_\_\_

2、各参赛队需交报名费50元(用于比赛经费和奖品)，比赛保证金50元(无违规、违纪情况赛后退还)各队一经报名，不得无故停赛、罢赛、或以各种形式干扰比赛，对不听劝阻造成不良后果者，除扣除保证金外，报请学院，给以相应的处罚。

3、报名截止日期：\_\_\_\_年3月17日

## 九、竞赛方法和规定

1、比赛采取国际通用的11分制，比赛用球为40mm白色三星球，比赛执行中国乒协最新审定的《乒乓球竞赛规则》。

2、本次比赛为混合团体赛，比赛过程中有3次暂停机会，每次1分钟。比赛采用五场三胜制，每场比赛五局三胜，每局11分。比赛顺序为男单、女单、男双、女双、混双。

3、比赛分为四个组，两个半区，每个半区内两个组，每个小组四个队。第一轮每组四队进行单循环，前两名出现，形成前八名。第二轮各半区在区内交叉，胜者进四强。第三轮再跨半区交叉，胜者争夺冠亚军，败者争夺三四名。

4、参赛运动员在团体比赛中，参加男单和女单的队员不能参加男双和女双，但是可以参加混双，参加男双和女双的队员可以参加混双。

## 十、注意事项

1、参赛队伍自备球拍、饮用水。

2、各参赛队伍必须严格按相关规定进行比赛。比赛开始前10分钟到达赛场，参赛队伍须由队长持各队员相关证件到记分台进行检录，并上交参赛人员上场的顺序安排。

3、如有特殊情况不能到达者，应提前与组委会联系，若超过赛程规定开赛时间15分钟未能到场比赛者，按弃权处理。

4、比赛时期、地点均以比赛日程为准，如果有变更，以竞赛组书面通知或电话通知为准。

5、比赛本着“友谊第一，比赛第二”的原则，队员必须尊重观众、尊重对手、服从裁判的判决。若比赛中出现争议，参赛选手应当听从裁判的判定，不得发生争吵，如发生，将取消比赛资格。

## 十一、录取名次与奖励

- 1、本次比赛取前三名。凡获得排名前三的比赛单位，其参赛队员颁发获奖证书，并给予一定的物质奖励。
- 2、本次比赛为了发扬良好的体育道德风尚，促进我院精神文明建设，特设定“体育道德风尚奖”一名。
- 3、赛前混双趣味赛对赢的五组参赛队员进行现场发放奖品。

## 十二、组织机构

### 裁判委员会

裁判长：

裁判员负责人：

裁判员：

## 十三、工作计划

### 1、申请审批

在\_\_\_\_年3月15日前落实策划的审批和场地申请工作，确定活动执行总计划，细化各项工作。

### 2、邀请函发放

真诚邀请院领导、年级辅导员、裁判长、院学生会成员及各年级体育部部长参加比赛开幕式。

### 3、宣传工作

在\_\_\_\_年3月16日落实赛事通知，寻找赞助商，以展板、海报

的形式在行政楼和男、女生宿舍楼下进行宣传，并委托各年级体育部长进行通知宣传。

#### 4、裁判培训

在\_\_\_\_年3月17日中午邀请本次比赛的裁判长进行裁判培训。

#### 5、抽签分组

在\_\_\_\_年3月18日中午召开各参赛队领队会议，并组织各领队抽签。

#### 6、赛前会议

在20xx年3月20日中午召开赛前准备会议，对各项工作做出明确安排，组织分工，保证每项工作都顺利进行。

#### 7、活动流程

#### 十四、财务预算

物品、横幅、奖品、记录表、邀请函、秩序册、纯净水、乒乓球、总计

数量 2条 26份 50份 10份 20份 4箱 10盒

价格 50 200 5 20 60 100 150 585

## 乒乓球比赛策划方案文档篇二

### 一、活动目的：

1、培养广大学生的.团体合作精神

2、丰富学生文化生活，展现我校师生的精神面貌

二、活动名称：\*\*初级中学乒乓球赛

三、比赛时间□20xx年11月16日开始

四、活动地点：初中乒乓球场

五、活动对象：初中全体学生

六、比赛形式：以班级为单位，每班派出男、女选手各3人。

七、报名方式：报名同学请先到各班文体委员处报名，各班级自己组织选拔男女队员各3名参赛，参赛名单于11月15日交到政教处。八、比赛赛程：

第一轮（11月16日）

小组淘汰赛

男女12支参赛队伍各按照年级分男女组，每组打淘汰赛。每组前三名进入冠亚季军的争夺赛。

第二轮（11月下旬，具体时间另定）

复赛

12支队伍决定出冠、亚、季军。

九、奖励对象：每组前三名。将个人得分计入冬运会团体总分。冠军8分，亚军6分，季军4分。

十、参赛须知：

1、本届比赛采取淘汰制预赛采取同年级抽男女签方式分成十二组，小组采取淘汰赛。

- 2、比赛的采用单打的形式。
- 3、初赛均采用五局三胜制，每局11分。
- 4、各参赛队伍必须严格按相关规定进行比赛。
- 5、比赛开始前10分钟，参赛队伍须由领队持各队员胸卡或相关证件到记分台进行检录，并交上参赛人员上场的循序安排。
- 6、超过赛程规定的开赛时间15分钟，而未能到场比赛者，当弃权处理。比赛过程中有3次的暂停机会，每次1分钟。
- 7、本次球赛本着友谊第一，比赛第二的原则，队员必须尊重观众、尊重对手，服从裁判的判决，保证良好的赛风。
- 8、为了体现“友谊第一”的宗旨，参赛人员比赛后要行握手礼。
- 9、考虑到各班级的课程不同，赛程可能会有变动，各参赛队伍需要密切留意赛程安排。
- 10、附报名情况表。

## 乒乓球比赛策划方案文档篇三

为了深入贯彻全民健身计划纲要，充分利用我校基础设施来满足同学们的运动热情，丰富同学们的课余文化生活，推动我校体育运动的健康发展，校团委将于4月初举办“开县中学第11届(20xx年春季)乒乓球比赛”，现将有关事项具体通知如下：

开县中学乒乓球场

请各班将报名表于3月28日前交团队办公室

4月8日-4月30日(每周一至周五)下午第三节课后课外活动时间

1、每班上报2个名额(男女不限)，高1、高2年级各班必须参加，高三、初三年级同学鼓励报名参加，请各班体育委员将本班参赛人员名单交校团委(办公楼3楼团队办公室)。

2、采取单淘汰制，分组抽签决定。

3、比赛分男子组、女子组进行。

4、比赛采用国际乒联每局比赛11分制的规定，每场比赛采用三局二胜制，角逐前三名时采用五局三胜制。

比赛男子组取前6名，女子组取前3名，分别给予物质和精神奖励。

## 乒乓球比赛策划方案文档篇四

乒乓球作为国球有着坚实的群众基础，深受国人特别是广大青少年学生的喜欢。为全面提升我校学生的身体素质，积极培养学生对乒乓球的热爱，发掘学校优秀的乒乓球人才，把乒乓球运动上升为我校综合实践活动“一校一品”的战略地位，特举行本次学期乒乓球比赛。

组长：

副组长：

裁判长：

裁判员：

三到五年级学生男、女均可报名。

## 1、班级初赛

各班报名选手首先参加本班级的初赛，决出男、女各前两名队员方可报名参加本年级班级间的男、女单打比赛。

时间：11月1日—11月20日

裁判员：各班班主任、相关体育课教师

## 2、各年级单打比赛

各年级将各班初赛出线选手报比赛裁判组。裁判组根据各年级所报选手以随机抽签的方式安排第一轮比赛对手，比赛采用交叉淘汰赛与小循环赛相结合的方式，采用11分制的三局两胜制。决出各年级男、女组的第一至第六名。

## 3、比赛时间、地点、裁判员安排

# 乒乓球比赛策划方案文档篇五

为了增进学生之间的交流，丰富同学们的校园生活，培养学生的积极性与主动性，锻炼学生的组织能力与协调能力，提高全校学生的凝聚力与向心力，让更多的学生享受参加体育运动带来的快乐，反映全校师生积极向上的精神面貌，营造和谐的校园氛围，提高德育内涵建设，同时选拔优秀运动员参加市里举办的中小学生乒乓球比赛，学校将举办第一届“乒乓球比赛”现将活动及有关事项通知如下：

二、报名时间：9月28日

比赛时间：10月15日至10月25日（9月28日召开体育委员会，地点体育组）

三、比赛地点：乒乓球室

#### 四、组织机构：

##### （一）组织委员会：

组长：崔永信

副组长：闻君、李晓航

组员：全体体育教师

##### （二）仲裁委员会：崔永信、闻君、委员（学生3人）

##### （三）裁委会：

裁判长：李晓航

副裁判长：刘明秋

裁判：李东强王德友刘凤武杨德友夏晓聪杨德勇

注：裁判员提前一天进行培训，统一规则参赛人员和参赛资格：

1. 参赛人员：各队伍球员，【男女各四名】领队1名，指导教师1名。
2. 参赛资格：必须是学校在籍在读学生。

##### （四）安全保卫：政教处

##### （五）医务室：校医

#### 五、运动员参赛资格、要求

1. 学校各班内先预赛，选出优秀运动员参加学校比赛。

2. 参加条件：必须是学校在校生，身体健康，思想端正。运动员必须持有参赛证（学生证、学生卡）。如发现代替其他队比赛者则取消其参赛资格。

六、奖励办法：

（二）优秀裁判员2人

## 乒乓球比赛策划方案文档篇六

一、活动目的：

1、培养广大学生的团体合作精神

2、丰富学生文化生活，展现我校师生的精神面貌

二、活动名称：\*\*初级中学乒乓球赛

三、比赛时间□20xx年11月16日开始

四、活动地点：初中乒乓球场

五、活动对象：初中全体学生

六、比赛形式：以班级为单位，每班派出男、女选手各3人。

七、报名方式：报名同学请先到各班文体委员处报名，各班级自己组织选拔男女队员各3名参赛，参赛名单于11月15日交到政教处。八、比赛赛程：

第一轮（11月16日）

小组淘汰赛

男女12支参赛队伍各按照年级分男女组，每组打淘汰赛。每

组前三名进入冠亚季军的争夺赛。

第二轮（11月下旬，具体时间另定）

复赛

12支队伍决定出冠、亚、季军。

九、奖励对象：每组前三名。将个人得分计入冬运会团体总分。冠军8分，亚军6分，季军4分。

十、参赛须知：

1、本届比赛采取淘汰制预赛采取同年级抽男女签方式分成十二组，小组采取淘汰赛。

2、比赛的采用单打的形式。

3、初赛均采用五局三胜制，每局11分。

4、各参赛队伍必须严格按相关规定进行比赛。

5、比赛开始前10分钟，参赛队伍须由领队持各队员胸卡或相关证件到记分台进行检录，并交上参赛人员上场的循序安排。

6、超过赛程规定的开赛时间15分钟，而未能到场比赛者，当弃权处理。比赛过程中有3次的暂停机会，每次1分钟。

7、本次球赛本着友谊第一，比赛第二的原则，队员必须尊重观众、尊重对手，服从裁判的判决，保证良好的赛风。

8、为了体现“友谊第一”的宗旨，参赛人员比赛后要行握手礼。

9、考虑到各班级的课程不同，赛程可能会有变动，各参赛队

伍需要密切留意赛程安排。

10、附报名情况表。

## 乒乓球比赛策划方案文档篇七

优秀作文推荐！

1、弘扬国球文化，支持08奥运，提高竞技水平，展现xx蓬勃向上的精神风貌，营造xx和谐发展氛围。

2、倡导企业文化，宣传银昌精神，达到提高银昌公司知名度的广告效应，让赞助单位感到物有所值。

主办方□xx市文体局(暂定)

协办方□xx市乒乓球协会

单位□xx市银昌煤焦有限公司

比赛时间□20xx年月日-----日

比赛地点：市工人文化宫永辉俱乐部(暂定)

参赛对象：全市企事业单位、驻地单位、各乡镇政府、街道办事处以及在xx居住的居民。

报名时间□20xx年月日至()月()日

男子团体，男单、女单、老年单打，少年单打。

1、此次比赛为团体赛，比赛采取国际通用的11分制，比赛用球为40mm白色球，

比赛执行中国乒协最新审定的《乒乓球竞赛规则》。

2、团体、单打比赛均采用五局三胜制。男团第一阶段分四组采取单循环赛，每组取前二名；第二阶段小组出线的八个队进行淘汰赛，即a1/b2□a2/b1□c1/d2□c2/d1□决出前三名(3、4并列)。

3、单打均采用淘汰赛。男子取前八名，少年、女子、老年各取前三名(3、4并列)。

男子团体奖前三名(三、四名并列)、男子单打奖前八名、少年、女子、老年单打奖各前三名(三、四名并列)。

1、组委会：(主任、副主任、成员)负责对外联系，落实赞助经费，决定比赛费用的使用项目，对比赛的费用进行筹划，组织比赛的颁奖活动及比赛总结会。公示活动经费使用情况，整理比赛资料并做好封装工作。

2、比赛工作组：(秘书长、副秘书长、顾问)在赛前对本次比赛进行策划。组织比赛报名工作，核对选手的会员身份。做好比赛选手在循环阶段抽签工作，宣布比赛最后名次。

3、宣传报道组：(组长、副组长、组员)负责第七项所列宣传策划全部工作。

4、会务组：(组长、组员)负责比赛报名表、比赛成绩单及比赛获奖证书及奖杯的制和整理。准备乒乓球、记分牌、等比赛用品，对比赛场地进行布置。另外负责比赛中物品的看管。

## 乒乓球比赛策划方案文档篇八

### 一、活动目的

在新学期我们迎来了新的同学，为了增进同学们之间的友谊，

促进新生之间的交流，丰富同学们的课余生活，增加同学们对于运动的兴趣爱好，提高自身身体素质，我们部门将举办个人对个人乒乓球比赛。

## 二、活动宗旨

本次活动本着尊重体育精神，发挥团队间的互助、配合能力，强调友谊第一，比赛第二的原则。为同学们提供一个交流、互相学习、互相了解的平台。保证绝对的公平性，绝对不偏袒任何一人。

## 三、主办单位：

赣南医学院马克思主义学习小组

## 四、承办单位：

赣南医学院马克思主义学习小组秘书部

## 五、比赛时间：

\_\_年11月9日星期天

## 六、比赛地点：

赣南医学院黄金校区乒乓球馆

## 七、比赛细则：

1. 队伍细则：以班级为单位，14届的同学均以个人为单位参加乒乓球比赛，每个班不限人数。
2. 工作人员细则：每场比赛2名裁判员，主副记分员各1名。
3. 小组赛分组：由抽签决定各位参赛球员的对手。各参赛球

员以淘汰赛方式晋级，若参赛人员总数为基数，则有个人抽签轮空，若参赛人员总数为偶数，则无轮空。

## 八、比赛规则：

比赛规则：抽号进行，有记录员统计分数

1. 比赛开始前双方猜发球权，获胜者选择发球权。
2. 每局 11 分制，三局两胜，胜出者直接进入决赛。
4. 发球时，乒乓球出手即有效；
5. 发球时不得遮挡，并要求将球抛起；
6. 发球时，乒乓球触网并落在接发球方桌面，发球无效，双方不得分，重新发球；
7. 比赛过程中，乒乓球触网为好球，此球有效；
8. 每局比赛结束之后休息时间为一分钟；
9. 下一局比赛开始时，双方交换场地与发球权；
10. 比赛规则最终解释权归比赛裁判委员会。

## 九、比赛要求：

1、各比赛人员需提前10分钟到场，填写相关比赛资料，迟到10分钟者，按弃权判处，判比分2：0，若因天气或其他原因不能比赛或赛程有变动，体育部会另行通知，若无通知，比赛正常进行。

2、球员做出的不体现运动员精神的犯规动作，比如打人等，发生此类情况后，可将其个人的该场比赛按弃权处理。

3、如比赛出现队员受伤，立即暂停比赛，到有关工作人员处进行伤口处理，情况严重者请马上送往校医处。

4、在比赛中须尊重裁判、尊重工作人员、尊重对手、尊重队友。场上裁判有比赛最终裁定权。

5、本次比赛是以14级新生为比赛对象，若出现非14级新生(护理除外)的队员，一经发现即该个人取消比赛资格。

#### 十、宣传工作：

在学院宣传栏贴有宣传海报，初赛之前贴出对决名单。

#### 十一、注意事项：

1、各班级负责人请注意比赛有关的通知。

2、比赛周六上午9点开始，各负责人请提前15分钟到场。

3、比赛场地由体育部提前占领，请各负责人注意体育部的场地通知。

4、有任何特殊情况变动，体育部会提前通知各负责人。

#### 十二、奖项设置

经过比赛，男女胜出者(前三名)颁发奖状。参赛人员不足三人时，减一发奖。

#### 十三、经费预算：