

# 2023年军训汇演讲话(汇总5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 军训汇演讲话篇一

大家好！

俗话说：不经历风雨，怎能见彩虹；不经历军训，怎能知人生酸甜苦辣。下面我就为大家讲一下我军训中印象最深的一件事。

我们连有一个同学，或许她很平凡不引人注目，但她令我印象深刻，不为别的只为她的意志，一直感染着我。她有低血糖，站久了会晕，她的皮肤对紫外线会过敏，她本可以请假不用参加军训的，但她没有。在每一次太阳朝天的操场上站军姿时，她都站得很直，看着天脸色惨白快要晕倒的时候，教官叫她休息一下，但她总说：没事，我可以的，在军训期间，她甚至晕过很多次，皮肤也因为过敏起了红疹，很多人一定以为她放弃了吧，而她却是少数之一，没有缺席过请假过，也没有抱怨过。她的执着乐观吸引了我，也让我深有感触。

从小学到大学，我先后经历了三次军训，但这次是为期最长也是影响最大的一次。为何这样说？因为这次军训教给我的不只是稍息立正的军姿训练，也不只是齐步正步的庄严威武，而更多的是，他让我的意志得到了磨炼，精神得到了洗礼，也体会到了以往没体会到的东西，更让我明白了我的人生方向该怎么走。

军训，虽然只是学习一些简单的动作。但就是这些简单动作的反复练习，磨练了我的意志，教会了我坚持是什么？教会了我凡事别只会说放弃我坚持不了。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 军训汇演讲话篇二

演讲稿作为演讲者在演讲时所依据的文稿，如何通过演讲汇报军训的情况？下面本站小编整理了20xx军训汇报演讲稿，供你参考。

尊敬的各位教官、各位领导、各位老师、各位同学：

大家好！

军训结束了，但同学们的激情没有变。经过我们这段时间的军训，经过同学们付出的努力，经过教官们辛勤的劳动，终于有了结果！首先，请允许我代表所有同学，向与我们共度军训时光，为我们的训练付出巨大辛苦的教官们致以崇高的敬意和深深的感谢！

我们在军训时，总是说腰酸背痛，可一想到教官们那么辛苦，就更加努力了。当我们第一次军姿定性时，我的双腿都站的几乎没有知觉了，脖子也酸酸的，低下头，打算放弃。猛一抬头，看见教官们忙碌的身影，听见那沙哑的声音，我心里想：就这么放弃吗？教官们这么累，我们也应该给教官一个满意的答复呀！下定决心，一定要坚持下去，再继续加油，不能退缩！

在军训中，同学们不仅被军人们的坚强意志力所感染，还体

会到了只有坚持不懈才能达到最好!这次军训，不仅仅是为了提高我们的体质，更是为了培养我们坚忍不拔的意志，百折不挠的精神，宽广博爱的胸怀，艰苦奋斗的作风。这些优秀品质，对我们小学生活乃至一生都会产生影响。

军人们无论刮风下雨，绝不退缩，绝不气馁，他们这种不怕苦的精神难道不值得我们学习吗?他们在军训中的不畏困难，吃苦耐劳的精神感人至深，在今后的人生旅途中，我们需要这种精神，我们更期待这种精神继续发扬光大，把这种精神带入学习中，勤奋学习，报效祖国，为祖国的辉煌历史谱写新的乐章!

只要功夫下的深，铁杵就能磨成针。我相信，在同学们的努力下，教官们的辛苦训练下，我们将向各位教官、各位领导、各位老师、各位同学交上一份满意的答卷。最后，让我们全体同学用热烈的掌声向训练我们的教官们表示感谢!

谢谢大家!

学生军训总结军训已经结束，看着两条晒黑了的手臂，就能记起烈日下的汗水。汗水是带着我的全部记忆，汗水挥散在空中，记忆永留在身体里。有太多，太多的东西充实着我。在这几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。军训的内容或许是单调的，每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几天。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的别扭，纠正错误，永远是困难的，炽热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤，不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训不仅仅是行为的操练，更是精神和思想上的磨砺。迎着刺眼的阳光，每天都是相同的开始。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调室外还有另外一种生活，让我发觉平时充满

责备声的家是多么的温馨，让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停的忍。这在不知不觉的强忍中潜藏的坚强逐步被挖掘出来，到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训也不总是枯燥的，每天的军歌都是单调军训中的调节剂。在军歌中听到的除了“原始的吼声”外，就是欢笑声。每一丝欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。军训中我们要感谢的人很多，我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗；我们辛苦，教官比我们更辛苦，是他们让我们看到了一个真正军人的样子。我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。最后一天或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里，我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

当然，最不能忘记的是我们的老师，十天里，无论是阳光下，还是风雨中，老师都如影随形地跟随着我们，鼓励着我们。

山没有悬崖峭壁，就不再险峻；海没有惊涛骇浪，就不再壮阔；河没有跌宕起伏就不再壮美；人生没有挫折磨难，就不能学会坚强。感谢军训给我们带来的一切，那痛并快乐的每一刻我们都将铭记，它将成为我们一段难忘的回忆。

各位同学、老师们好：

我们在座的每一位同学都参加了军训。在军训期间，同学们流了许多汗，可真是“直流汗，不流泪”啊！军训过程虽然辛苦，但同学们没有一个人喊累，这可真值得表扬！军训虽然只有短短的一天半的时间，可就这短短的一天半的时间，他不仅磨练了我的意志，还锻炼了我的耐力，让我懂得坚持方能成功。

同学们饱满的精神面貌和教官们严肃而亲切的面孔，给我留下了深刻的印象。军训开始了，其中站军姿是大家感觉最累的，站了一会便会觉得腰酸背痛，久了真有万箭穿心的感觉，是不是都想动一下，但同学们都坚持了下来。这让我更加深刻体会到军人们的毅力是有多顽强。我们只练习了向右看，向左看等军人们的基本动作，那“一二一”、“立正”、“稍息”的声音，至今还任然在我的脑海里呈现。这次军训都于我而言，早已不是单纯的意义了，他将是我人生道路上一次宝贵经历。它是一种不可磨灭的力量，他将会支持着我，将会在我遇到困难、挫折时给我动力让我加油，永不放弃！相信这是每个同学都会有的感受。

中午的验收，批着同学们的精神和自信，雷锋叔叔有这样一句话：“一滴水只有放进大海里才不会干涸，一个人只有把自己和集体事业融合在一起，才最有力量。”今天，看到同学们一个个在汇报时的那份团结，那份用于拼搏的心，这是我才能真正体会到雷锋叔叔所说的话的含义了。团结就是力量！

同学们，军训虽短暂但意义非凡，让我们带着我们的一天半的收获，自信，毅力，坚持和忍耐，乘着剑湖之舟扬帆起航吧！

## 军训汇演讲话篇三

大家好！

我非常荣幸能够代表班主任老师在台上发言，今天的天气比较炎热，可以看出你们也是热情高涨。

当我们沉浸在祖国蓬勃发展，蒸蒸日上的喜悦里，当我们分享奥运健儿团结协作，奋力拼搏，为祖国争得荣誉的幸福时刻，我们作为一个中国人，当听到那嘹亮的国歌响起，看到

鲜艳的五星红旗冉冉升起，无不为之激动、兴奋、骄傲和自豪，无不决心摩拳擦掌，奋发图强，为祖国的建设贡献力量。今天我们在这样一个特殊的日子里，在这样炎热的天气里，对同学们进行军事训练，其目的就是要通过军训，培养同学们优秀的军事素质；锻炼同学们坚强的毅志品质；发扬解放军战士遵守纪律，助人为乐，吃苦耐劳，勇于牺牲的优秀传统；学习奥运健儿们团结协作，奋力拼搏，和祖国利益高于一切的精神，为我们新锐中学的教育事业的蓬勃发展出力流汗，为将来能够成为祖国优秀的建设者，保卫者而做出自己的贡献。炎炎夏日，正是考验我们毅力的时候，我想只要我们一起努力，一定会做的非常好。

作为一名班主任在这里我仅代表高中部班主任作表态发言：

- 1、服从领导安排，全心全意为军训服务。
- 2、严守军训时间，严以律己，任劳任怨。
- 3、出力服务意识，对学生严在当严处，爱在细微中。
- 4、明确目标责任，帮助学生培养集体意识，树立团队精神，养成吃苦耐劳的习性，使其具备一颗恒心，和不可取代的意志，让学生牢记校纪校规，培养习惯规范行为，灌输和养成争做文明学生的意识。

我们相信在我们的共同努力下，我们的军训工作一定会圆满完成。

## 军训汇演讲话篇四

下午好！金秋送爽，味都飘香。今天，我们满怀丰收的喜悦，欢聚学校广场，举行xx镇中学军训汇报表演暨新生开学典礼。

首先，我代表xx镇中学全体师生向支持我校军训工作的各位

教官表示衷心的感谢和崇高的敬意！感谢你们严格的要求、科学的训练、至诚的关怀，让我们的孩子在短短的四天拥有了小军人的品格。

接下来让我们把掌声献给我们的班主任老师，你们和孩子们一起度过了充实而难忘的四天，在你们的关怀和鼓励下，同学们克服了困难，挑战了自我，展示了自信，赢得了胜利。现在让我们把掌声献给参加军训的同学们，尤其是刚刚走出小学校门的七年级同学，有的甚至还在父母怀中撒娇，但是四天后的你们已经拥有了意志的飞跃！紧张的四天，你们迷彩在身，军歌嘹亮，滚滚热浪中挥洒着青春的汗水。刚刚从你们的眼神中我看到了严格的纪律和坚强的意志；从你们嘹亮的口号声中我听到了必胜的信念以及对今后生活的热烈憧憬；从你们晒黑的面容上我发现了坚忍不拔的品格！从喊哑了嗓子的班长身上我看到了同学们良好的精神风貌，我想说：同学们，好样的！你们辛苦了！

拥有理想和信念的人是幸福的，因为拥有梦想才会生发力量。轮椅上的霍金告诉了我们梦想的力量，21岁时患上卢伽雷氏症，全身瘫痪，不能言语，手上只有三根手指可以活动，依然执着于梦想，始终坚持物理学研究，凭借顽强的奋斗最终成为世界上杰出的科学家。

今天，同学们身处一个伟大的时代，中学学子理当把握时代脉搏，适应时代要求，找到并坚守属于自己的梦想和目标，坚定信念，拥有梦想，立志成才，坚持学习知识与加强个人思想修养统一，时刻准备为祖国和人民奉献智慧和力量。

我们的人民军队是一支政治合格，军事过硬，作风优良，纪律严明，保障有力的队伍，同学们要学习这些优良传统和作风，锻炼自己钢铁般的意志，就要从遵守学校各项规章制度做起，《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，给大家树立了良好的标尺，希望同学们之间礼让谦和，举止文明，言谈礼貌，树立集体观念，以班级为荣，树立爱国爱家爱校

之风范。

人最深的感情，莫过于一种情怀。情怀是梦想的起点，指引破浪前行。如今已经92岁高龄默默无闻的中国核潜艇之父，感动中国人物——黄旭华，饱经沧桑依然痴情不改，铺洒夕阳为朝阳，为国家做出了巨大贡献，却把名利看得淡如水，是中国知识分子最优秀的一群，他们就是鲁迅先生所讲的一一“中国的脊梁”。黄旭华展现了中国科学家的家国情怀。希望每个同学都能够坚守家国情怀，树立正确的人生观、价值观，找到属于自己的独特标签，以xx镇中学优秀的学哥学姐为榜样，以榜样为力量，珍惜时间，扎实勤奋，努力拼搏，奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己，努力做到自尊、自爱、自立、自强。

没有规矩，不成方圆。树德善品格，就要心中有爱。对道德人格不断追求的过程，也是不断完善自我的过程；遵规守矩、自我约束的过程，也是成熟长大的过程。“为者常成，行者常至”（意思是努力去做的人常常可以成功，不倦前行的。人常常可以达到目的）。幸福是创造的而不是赋予的，愿你们成为自己幸福生活的设计师和建筑师，描绘不一样的梦想，成就属于自己的精彩人生。同学们，军训是一个艰苦的历程，然而相对于初中生活只是一个开始。今后的日子里，更需要大家用更多的脑力、更多的心力和更多的毅力去克服困难，攀登高峰，夺取新的胜利。

家长朋友们□xx镇这个地方民风淳朴、人杰地灵，驰名调料之乡□xx镇中学在这片沃土上，有各级领导的关心、社会各界的帮助，综合管理日益规范，教育教学质量连年攀升，社会满意度和认可度逐步提高，学生流失率大大减少，新生入学率大幅增加。在均衡化发展大形势下，学校硬件建设迈入优质行列。

今年暑假，我们投资了四万余元进行了校园文化建设，并着重对宿舍楼进行了大面积维修，学校环境有了一定改观，宿



舍条件有了较大程度改善。今年七年级新生报名人数已接近400人（含xx校区20人），中学本部在校生由去年的670人增加到今年的960人。学校学生人数增加，说明社会对我们的认可，家长对我们的信任，但同时我们又多了一份担忧，那就是目前还暂时不能满足更多学生的入住需求。

各位家长朋友们，你给我们信任，我还你们惊喜。我们在规范管理，提升质量的同时，也恳请你们监督，顺便也给你们提四点建议：一是少给孩子零花钱，少吃零食，规范就餐，培养孩子艰苦朴素，坚决杜绝浪费食物。餐厅就餐，总见到吃剩的大块的馒头被扔到垃圾桶里，令人感到可惜；二是让您的孩子远离手机，更不能把手机带到学校里，手机已经跟成年人的生活无法割舍，但跟在校学生完全可以分离，因为孩子们远离手机更能高效率的读书和学习。三是不要让孩子骑电动车上学。国家规定，义务教育阶段学生不能骑摩托车、电动车上下学，为了您的孩子健康成长，安全上学，建议骑自行车更适合。四是让您的孩子快速融入集体，及时适应团队生活。军训中看到部分孩子不参加训练，可能是身体确实不适应军训要求，但也不排除有个别孩子怕热、怕累、偷懒、耍滑、不愿付出。总而言之，让孩子适当吃点苦，是有好处的，“让吃苦成为习惯”是更好的选择！

尊敬的各位家长朋友！我们有一个共同的责任：就是家校协同把孩子教育好、培养好，让每一个孩子都进步；我们有一个共同的愿望：就是让孩子们在宽敞明亮的教室里勤奋学习，在环境舒适的宿舍里安心休息。学校的发展和进步离不开您的积极配合，学校的美好明天与各位家长息息相关□xx镇中学新一届领导班子将积极倾听各位家长的建议和意见，为了孩子的成长和未来，让我们一起携手，共同努力！

各位领导，家长们，老师们，同学们！我们的学校从昨天到今天，蒸蒸日上；从今天到明天，任重道远。新学期，新气象；新征程，新希望。让我们以更加饱满的热情，昂扬的姿态投入新的工作、学习和生活中去。我相信，只要我们家校

共育、师生同心，向着我们共同的目标努力拼搏，我们学校的明天一定会更加美好！

## 军训汇演讲话篇五

大家上午好！

我是高一(二)班的xx□很荣幸能够代表全体同学对这次军训向大家汇报。

为期一周的军训已经结束，在这段难忘的日子里，我们承受了肉体上的痛苦，却获得了力量的新生和心灵的洗礼，我们用汗水浇灌出了最美丽的花朵。

相信每个同学都曾在训练场上叫苦连天，有一种被逼无奈的感觉，然而我们咬紧了牙关，坚定了信念，最终圆满完成了军训，赢得了赞许。曾几何时，我们还是温室的花朵，未经风雨的雏燕；但在军训场上，我们穿上军装，担负起捍卫军人尊严的责任，灌输了军人的精神，那么我们就必须摒弃娇气，收起懒散，就必须坦然面对一切困难，向着最终的目标永不止步。“不抛弃，不放弃”是《士兵突击》中我最喜爱的一句话，为此，我们在军训中，努力，努力，再努力，坚持，坚持，再坚持。因为我们知道怯懦会蚕食你的意志，但顽强一如重生的绿叶。所以，即使我们像蜗牛一样，一步一步往上爬，但只要在天地间完成了我们的梦想，这就是成功！没有经过碰撞，火花怎能绽放？就凭一股顽强，我们出色的完成了所有训练任务。

同学们，我们嘴上总是说教官有如何严格，怎么厉害，但在我们心中却是一种对军人的崇高敬意。或许因你姿势不对，步伐不整齐而挨过训，甚至被罚跑，但我们却毫无怨言，悉心接受。因为同样穿着迷彩服的教官们给我们树立了最好的榜样：尽管只有十余人，他们也一样严格遵守纪律，坐如钟，站如松，形如风；那整齐的步伐，嘹亮的号子，坚定地眼神，

黝黑的皮肤……在苏外的校园里留下了一道具有阳刚之气的  
美丽风景。那么，仅仅跑了几百米的我们，受的那些痛楚又  
算得了什么呢？在这里，让我们一起向付出辛勤劳动的教官们  
致敬吧！

此刻，我们还要感谢对我们不离不弃的老师。当我们站在  
炎炎的烈日下，当我们忍痛踏下每一个脚步，当我们在挥洒  
汗水时，一个不经意的回头，你就会发现，总有一个身影与  
我们紧紧相依，总有一颗心灵与我们相偎相照，总有一双眼  
神在鼓励着我们，为我们加油打气！是谁像母亲一样温柔慈祥，  
是谁像父亲一样百般呵护，是谁用一双发亮的眼睛记录下了  
我们成长的历程，是谁用一语安慰送来一片清凉……那就是  
我们最敬爱的老师们，你们辛苦了，谢谢你们！

军训，它不但让我们学会了坚强，学会了尊重，更重要的是  
它让我们懂得了集体荣誉感的重要性。大家都明白，像齐步  
走、跑步走等动作，就算你一个人差个半拍，那么整个队伍  
就会显得不整齐，这就需要每个人的团结协作，心往一处想，  
劲往一处使。不是说你不能给集体抹黑，而是你必须要为集  
体争光！短暂的军训过后，我们从互相陌生到形成一个和谐的  
大家庭，从一盘散沙到一座坚固的堡垒，一切都要归功于集  
体荣誉感的形成。

在这里，还要感谢学校领导和各位组织人员，感谢你们安排  
了这次军训，让我们在新学期开始之前，拥有了坚强的意志，  
获得了集体荣誉感。感谢你们准备的绿豆汤、酸梅汤，让我  
们在酷热劳累之时，感受到了一丝清凉和些许惬意。哦，对  
了，还有你们组织了昨天的联欢会，又让我们留下了一段难  
忘的记忆！

这次军训给了我们坚毅和顽强，让我们互相了解，互相尊重。  
它更是新学期的一个美好开始，是一笔宝贵的财富，是一段  
痛并快乐着日子。同学们，让我们向着朝阳立正，在新的学  
期里像钢铁军人一样，不怕苦，不怕累，朝着梦想一步一步

前进，为祖国的明天构建新的蓝图！

我的演讲到此结束，谢谢大家！