

最新珍爱生命演讲稿 珍爱生命健康成长 演讲发言稿(精选6篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

珍爱生命演讲稿篇一

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

你们好俗话说：“与其补救于已然，不如防患于未然。”

作为一名学生，我们可能会认为：我们很安全。在家里，我们受到来自家长的庇护；在学校，我们受到来自学校的保护；在社会上，我们未成年人更是保护重点。但正所谓：人在屋里坐，祸从天上降。尽管我们受到来自各方面的保护，但因为我们年纪小，社会阅历浅，使我们常常面临危险。而身为学生，我们又要在学校度过大部分时光，校园安全问题就成为重中之重。而校园安全问题离不开自我防范，因此，提高法律意识，增强防范意识，学会自我保护又显得尤为重要。

如今许多学校经常进行消防演习、地震演习等，模拟紧急疏散，我们学校也如此。这样做的目的是为了防范地震等突发自然灾害，掌握对这些自然灾害的应急措施。然而在紧急疏散的过程中，有以下几项要求：

1. 疏散时，靠右行，不得后退或突然停止前进。
2. 不得超越. 推挤前方人员。
3. 当两列人相遇时，要自觉合成一列。

4. 听从老师的安排。
5. 学生干部要发挥模范作用。

我相信，只要按照这以上几点要求做，一定可以将损失降到最低。

在我们日常生活中，火灾也是时常发生的。当火灾发生时，我们要冷静对待，先判断火势大小，再做决定。火势很大时，要立即报警。在报警时，不要慌张，要准确地说出起火地点及火势。若火势较小时，可采取用灭火器自行灭火，因此，学会使用灭火器是十分重要的事情。

对于自行车被盗这种事，我认为应该将自行车上好锁，最好停放在有人看管的地方或监控器下面，切勿为了方便把车子停放在角落处。而寝室被盗，同样，我们应该在离开寝室时切记锁门。

在座的许多同学都已满14周岁。在法律方面，14岁是一条重要的法律界线。因为在法律规定中，14岁以上需承担相应的法律责任，而14岁以下由监护人承担法律责任。因此，我们需要规范自己的言行，古人云：三思而后行。我们不能随意开一些危险的玩笑，做一些危险的举动。也许就是因为那简单的一个举动，让你后悔终生。

考试作弊，这是许多学生，尤其是中学生会去触犯的学生行为准则的道德底线。如今，在这个科技时代，作弊手段也是越来越高科技化，高智能化。如在中考、高考等大型考试中，使用无线电、办假身份证等令人匪夷所思的手段层出不穷。但纸是包不住火的，当作弊被揭发时，不只是成绩作废，更重要的是丢人，丢尽了脸面。因此，我们要严格规范自己的行为公平竞争，不使用卑鄙的手段，即使分数不高，成绩不理想，也能做到问心无愧。

校园暴力，对于这个词，我想大家都可能比较熟悉。校园暴力，指的是同学之间欺负弱小，且主要发生在中小學生中。这是一种极其恶劣的行为。所带来的后果是严重的；不利于身心的健康发展，从而影响学业，影响生活。也许我们不会遭遇这种事，但谁也不敢保证。因此，当我们遇上这种问题时，不要逞能，及时报告保卫科，或向老师、家长、警方反映，将我们的损失降到最低。

在这个日新月异的时代，治安形势复杂多变，不法分子的盗抢、诈骗手法也在不断翻新花样，但是邪恶永远压不倒社会正义；一方面，警方将继续严厉打击违法犯罪行为，时刻保持对违法犯罪分子的高压态度，保护人民群众的生命财产安全。另一方面，广大群众的自防意识也要不断“优化升级”，只有不断学习，更新防范知识，才能不让不法分子有机可乘。

生活节奏在加快，学习压力在加大，提高法制观念，增强自我保护意识是我们幸福安全生活的保障。因此，为了幸福的生活，为了美好的未来，让我们携起手来，共同努力，防患于未然！

谢谢大家！

珍爱生命演讲稿篇二

同学们、老师们，上午好：

半个学期已经过去，在过去的半个学期中，同学们的卫生习惯有了一定的改变，违纪行为在一定程度上在减少，这些离不开老师的教育、班主任的苦心、同学们的自觉，但还是存在一些不足的地方：上网现象、违规骑车、乱扔垃圾、言语粗鲁等不文明、不健康的现象还是存在。今天我要给同学们再一次提出：“珍惜生命、健康成长”！

今年，我县发生一些重大的事件□xx民中10.24杀人事件□xx中

学学生骑摩托摔伤事件，还有我校学生因为在教室里挥舞劳动工具伤人、赔偿近一万元事件、周末上网跳窗摔成骨折事件，这些血的教训都是因为一些小事而引发的，都是因为年轻气盛、不计后果、安全意识淡漠而引发的惨剧！

同学们，生命对每一人只有一次，生命是宝贵的，父母给予我们生命，我们要珍爱，不能因为自身的'行为给家庭、父母带来沉痛的伤害。当你遇到一些小问题时，要及时与班主任沟通，要理智的去面对问题，而不能因为个性、意气去做一些不计后果的事。同学们之间的矛盾，不能扩大化，要冷静处理；不携带管制刀具；上下学不搭乘农用车、三轮车、无牌无证车辆；过渡不拥挤、不搭乘超载船只；不在教学楼追逐打闹、上下楼梯不推挤；剧烈活动先热身；不下河洗澡；不结交社会人员、更不与社会青年谈情说爱；假期做好防盗、防火、不与陌生人说话。同学们，让我们用自己的意识与行动在身边筑起一道安全的长城，让我们的生命如鲜花般灿烂。

健康有两个层面，身体健康，心理健康。两者中心理健康尤为重要，一个人光有健康的体魄，而无健康的灵魂，那是一个对社会无益有害之人，也不会取得多大的成就。作为学生，我们要加强对自己的改造，去掉坏习惯，不做有损人格的事。在日常生活、学习中，尊敬师长、团结同学；帮助有困难的同学、不耻笑别人的错误、不计较别人的过失；不偷盗、不贪小便宜；注意自己的言行，保持学生的纯朴。

同学们，你们是有希望的一代，你们是祖国的未来，你们的身体上体现出的是年轻人的朝气与活力，学校希望你们“珍爱生命、健康成长”！

珍爱生命演讲稿篇三

本来，人的生命只有这一次，对于谁都是宝贵的。那我们应该怎样对待生命呢？我觉得我们既然到世上了一道，就得珍惜生命的价值。从某种意义上说，生要比死更难。死，只需一

时的勇气，生，却需一世的胆识。所以我们要珍惜生命，不要在于它活的是不长久，而在于活得是否充实。

有时我在想，要是人们把活着的每一天都来看作是生命的最后一天该有多好啊！这就更能显出生命的价值，更能让我善待生命。觉得自己要做的事还很多，把时间排得满满的。当夜里躺在床上睡觉的时候，自己就会有一个欣慰的微笑。

我们要把握上天给我们创造的机遇，因为生命是一去不复返的！眼前保得了的切莫要放手，一放手，你就永远找不回来。我们只有掌握好自己的生命，一步一步走下去，踏踏实实地去走，永不抗拒生命交给我们的重负，才是一个勇者。

到了蓦然回首的那一瞬间，生命必然给我们公平的答案和又一次乍喜的心情，那时的山和水，又回复了是山是水，而人生已然走过，是多么美好的一个秋天。唯有如此，我们才可以不留遗憾地对自己说：如果容许我再过一次人生，我愿意重复我的生活。因为我向来就不后悔过去，不惧怕未来。

珍爱生命演讲稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

不知从何时起，银铃般的欢笑声成了痛苦的呻吟；不知从何时起，矫健的身躯成了一副副皮包骨；不知从何时起，血气方刚的青年走上了歪路。

“”，这两个可怕的字眼让我们不禁发怵。它引诱了多少人，让他们走上了那条不归之路。

还记得1839年6月3日吗？那日，钦差大臣林则徐在虎门滩将收集的鸦片当众销毁，直到6月25日才结束。销毁的鸦片足足有

二百三十七万六千二百五十四斤呢!于是这件事便被记录下来,并被命名为“虎门销烟”。

吸毒,会给我们带来巨大的危害。吸食可产生异常的兴奋、抑制等作用。出现一系列的神经、精神症状,如失眠、烦躁、惊厥、麻痹、记忆力下降、性格孤僻、意志消沉等。所以,为着我们的身体着想,不能吸食。但有些人还是明知不可为之而为之,不听劝告。如果其中有我们的朋友,那我们就要立刻上前,劝阻并告诉他,吸毒是不对的。

近年来,“流行”的主要有、鸦片、、麻黄、、吗啡等等。而人们最初吸毒所抱的心态是:吸一次又没事,而且我可以戒毒啊!正因为有着这样的心态,人们才会试着去吸一次,从而吸第二次,吸第三次……在不知不觉中,染上了毒瘾。可是,你听过这样的一句话吗?“一朝吸毒,三年戒毒。”可不是那么好戒的!

每个人都知道,少年智则国智,少年强则国强,少年兴则国兴,所以身为青少年的我们应该珍爱生命,远离。让生活变得幸福,让社会变得美好,让祖国变得更加强大!

珍爱生命演讲稿篇五

珍爱生命,健康成长。有着太多的理由,他们,一丝丝一条条融入我们的生活,他们,牵住我们的生命,让我们的人生成为永恒的春天!

一个人这一辈子难免有些不如意,可是我们怎能放弃自己?生命,牵绊着太多的灵魂与血肉,涵盖着太多、太深沉的爱,而我们,要在风雨中坚定向前,用行动去诠释 珍爱生命,健康成长的深在含义。

一次的偶然的机会,我在医院看到一位奄奄一息,弥留于世的病人生命的落幕。当时,她躺在床上,寂静得如同一颗夜

幕里的星星。她的双唇微微张动，却说不出一句希望的话语，目光中流露出的渴望挡住了病态的呆滞，她慢慢伸出双手想要抓住什么，却突然一下子像吊着什么重物似的滑落下去了她要死了。那一刻我的心猛然触动，那时那刻各种耳语她已不再闻，一张张亲人的面孔也已看不清了，然而她还是努力挽留住自己的生命，即便已经是虚幻、孱弱了的生命。

生命是崇高的，没有人可以轻易放弃生命！不论健全与否，我们都应饱含对生命的渴望、对人生的热烈；不论我们身处哪种境地，我们都应该珍爱生命，健康成长！

关爱生命，健康成长，要求我们珍惜时间，不断充实自己。明日复明日，明日何其多？年轻是我们的资本，但我们怎可以挥霍我们的资本？趁着我们年轻，我们更应该努力！在年轻的日子里，让我们的生活丰富多彩起来！

关爱生命，健康成长，还要求我们在行为上约束自己，在思想上放飞自己。马加爵因为容不下同学的玩笑而狠心的将自己的四名同学杀害，最终使自己走进四面铁窗的生活。我们要在道德法律的规范下平安、坦然的生活，这样，我们才能更好地让自己、让每一个人，来品味生活！在思想上放飞自己，以满腔的激动与热情，走向自己的未来吧。

关爱生命，健康成长，也要求我们笑对生活，让自己的心理健康成长。绝望孤独的时候，不要闪现那些轻生的画面，去想想又瞎、又聋、又哑的海伦凯勒 她总是面带笑容，她总是对生活充满热爱，对自己充满信心，她，在所有人眼中，是一个真正健康成长的人！一个人是否对自己充满信心，一个人的心胸是否开阔，一个人怎样看待生活，等等等等，这些都与我们身心的健康成长有着那千丝万缕的联系。所以，每天快乐地笑，即使遇到挫折也要努力去战胜，这样我们领悟人生的真谛！

珍爱生命，健康成长，是为了理想而奋斗，不因抱怨放弃生

活的态度，不要在意星空闪烁后的浪漫，去感受那流星闪烁过后的光芒。

让我们思考生命的意义，追求生命的价值，保持平和的心态，构筑美丽人生。成功与失败、欢笑与泪水、赞扬与批评伴随我们一路走来。所有的一切都化作我们人生的财富，懂得了从挫折中获得成长，从酸楚中品味快乐，在平淡中体现生命的价值。让我们思考生命的意义，追求生命的价值，保持平和的心态，构筑美丽人生。

珍爱生命演讲稿篇六

“珍爱生命，健康成长。”有着太多的理由，它们一片一片和在一起，成为一丝长线，牵住生命，让我们的生命成为多彩、永悦的春天！

春去春会来，花谢花会开。然而，生命只有一次，它不仅仅是自己的，更属于所有关心、呵护、爱着我们的人。因此，我们不仅要为自己坚强地活，更应该为爱我们的人努力地活着。

有一件真实的事情发生在我的身边：今年暑假里，我的一个学生的父亲在工地上干活时不小心摔死了，因为这个开学那几日，他变得非常的孤单，神情恍惚，仿佛失去了自己，整日沉默不语，一个人坐在教室的角落里，常常看到他落泪的样子、哀伤的神情。

是啊，他的家庭失去了支柱，漫长的人生路他将如何走下去？遇到挫折，他能否坚定地站起来？谁来给他的生命延续给予保证？……我不敢想，真的不也想。但值得欣慰的是，在亲人、老师、同学的关心和帮助下，他并没有放弃自己，而是收拾悲痛重新站了起来。这个逝去了生命的家庭故事让我明白了生命如此的重要。我要庆幸，我们都要庆幸：拥有一个完整的生命，还有这么多爱自己的人。生命，牵系着太多的灵魂和

血肉，包涵着太多、太沉重的爱，我们要在风雨中坚定信念，才能做到“珍爱生命，健康成长”。

一个人这一辈子难免有些小病小痛：上火，多喝水也就过去了；牙疼可能是因为上火；打鼾也就是个人生活习惯的问题；痔疮不过是小毛病罢了。这些在大多数人看来无大碍的小病小痛，也许已经融入人们的生活中，再也引不起人们足够的关注和兴趣，很多人甚至任由它去，只要不妨碍正常的生活，就由它自生自灭吧。但是，这些在您看来“理所当然”的现象中往往隐藏着极大的健康危机，只有珍爱生命者才能让这些隐藏着的烦恼离我们远去。

一次的偶然的的机会，我在医院里曾看到一个生命的落幕，一位奄奄一息，弥留于世的病人。当时，她躺在床上，寂静得如同一颗夜幕里的星星。她的双唇微微张动，却说不出一句希望的话语，目光中流露出的渴望挡住了病态的呆滞，她慢慢伸出双手想要抓住什么，却实然一下子像吊着什么重物似的滑落下去了……她要死了。那一刻我的心猛然间一凉，那时那刻各种耳语她已不再闻，一张张亲人的面孔也已看不清了，然而她还是努力挽留住自己的生命，即便已经是虚幻、孱弱了的生命。

从这种生与死的临界点，我领悟到了生命的可贵。由此，我想到了秋风中飘落的黄叶，在它们经历了春的萌发、夏的旺盛，却走向了归根的季节，然后在冬的泥泞中，结成了坚硬的壳，守护着曾经有过的美丽，以等待明年的绿意从容。

朱自清曾说过这样一句话：“燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。但是，聪明的你告诉我，我们的日子为什么一去不复返呢？”是啊！落叶可以重获新生，但人生的四季却是在希望与失望中穿梭，却不能像落叶那样等待绿意，是不能周而复始的。

珍爱生命，健康成长，是追求破茧成蝶的过程，而不是守候

翩翩起舞的美丽;是流星划过后的辉煌，而不是星空闪烁的浪漫。

珍爱生命，健康成长，是凡琐的城市中闪动的灵魂，是热闹生活中的一曲阳春白雪。

珍爱生命，健康成长，是要有两颗心，一颗化成顽石，拒绝生活中的伤悲，一颗化成爱心，珍惜身边的一切。

珍爱生命，健康成长，是要为理想而执着地奋斗，而不是为了享受而去抱怨生活，而去放弃生活！

当我们珍爱生命，健康成长时——便拥有整个世界……

朋友，让我们一起来关注您生命中的一滴，让我们活得更健康、更有质量！