

# 2023年大学生自我诊断与改进报告 大学生自我诊断与改进(汇总5篇)

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 大学生自我诊断与改进报告篇一

存在的问题：

1. 思想理论学习不够深，有时只顾忙于一些具体的学习，自觉主动在挤时间学习不够，闲时学一阵子，忙时学的少，问题产生的原因：一是思想上对理论重要性的认识，没有上升到应有的高度，二是时间观念不强，没有把点点滴滴的零星时间利用起来。

2. 谦虚谨慎的思想作风坚持的不够一贯。认识不到位，总认为我们做的不错，而且多次受到上级领导及有老师的表扬，这样就不自觉地产生了自满情绪，以致在廉洁自律方面没有提出更高的要求。问题产生的原因：一是党章自律规定学习不够，对《党章》、《准则》对党员干部的基本要求学习不够，掌握不牢。二是求真务实的作风不够扎实，满足现状的思想不同程度的存在。

3. 担当意识有待于进一步加强。有事只去评头论足，观望等待，不主动作为，“事不关己，高高挂起”，大局观念不强，小团体主义、本位主义依然存在；在工作中得过且过，效能低下，干事创业的责任感、使命感、紧迫感不强；对安排的工作能推就推、能拖就拖，缺乏争创一流、敢为人先的精神状态等问题。整改措施：

### 问题1:

(1) 提高对政治理论重要性的认识，充分认识只有理论上的坚定与清醒，才能有政治上的坚定与清醒，作为党员干部必须有高的理论水平，必须进一步加强对马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”、实践科学发展观等重要思想的学习，并指导自己的思想和工作实际。

(2) 认真执行党员党章，积极参加党员的学习，参加支部的集体学习。问题2:

(1) 进一步加强《党章》、《准则》和廉洁自律有关规定的学习，提高对党风廉政建设重要性的认识。

(2) 克服满足现状，不思更大进取的思想情绪，形成良好精神状态和谦虚谨慎，戒骄戒躁的工作作风。

### 问题3:

(1) 强化担当意识，树立强烈效率观、质量观，尽最大努力做好本职工作。

当结束了紧张的大一第一学期的生活，我将要迈入2013年。通过大一一学期的生活，我慢慢褪去了刚进大学的新奇，转而为之的是想要更好的经营下班学期的生活。首先，我先对自己的第一学期做一个小结。从中会改正不足的方面，继承更好的方面，为我接下来活的更加无怨无悔。

我在开学的时候，对一切都非常积极，不过只有3分钟热度，一些协会报名以后都没有认真准备，导致被刷，白白流失了锻炼能力的机会。不过在社团报名的时候，我十分积极，我加入两个社团的干事，并且都认真地工作，得到了会长的认可。我还加入了武术俱乐部，认真学习太极拳法，修身养性，提高自我意识。

在来到大学以前,我陷入了大学里不用学习的误区,一开始不努力学习.不过在经历了期中考的失败以后,我重整旗鼓,渐渐熟悉了读大学这种自学的学习方式.不再有老师的催促和监督,学习什么,学习多少全凭借自己.我相信,努力学习的我一定可以让自己的学习生活走向更加好的地方.

我有一群非常好的室友,大家都很善良,很认真,自开学以来我们几乎一直都保持着非常良好的关系,互相关心,相互照顾,相互学习.大学是一个小型社会,我们不仅要互相协调,也需要更好的培养自己各方面能力,希望接下来能够接触到更多的良师益友.

从小我的父母就教导我要热爱党和国家,进大学后我也不曾遗忘这教导.大学一开学,我就递交了入党申请书,希望能够更加在思想上,在行为上更接近党,达到党的要求.通过大学一学期的学习以及领悟,我更加坚定了共产主义信念,并决心接受党组织的考验,以实际行动来展现这种信念.

大一第一学期在摸索中前行,跌跌撞撞,总有伤口,总有艰辛.在大一下一个学期,我将更加成熟,更加努力.我希望在下学期做到积极参加各项班级,社团组织的活动,结识更加广阔的人脉.培养自己的自学能力,使自己变的更加优秀.多多为班级体服务,争取可以在思想上更靠近党,争做入党积极分子.努力学习,让自己做一个正真热爱学习的人,并争取拿到奖学金.

有目标就有希望,我相信,下学期我可以做的更好.

承蒙上天垂怜,我侥幸来到了大学。也不否定自己曾经的努力,但自己也知道自已几斤几两,如今已经大三,快要毕业了。

回首这过去的三年,没有参加什么活动,没有得过什么奖状,老师们不记得我是谁,同学们也没怎么说过话,虽然有过一次国家励志奖学金,但是自己也明白,那不过是考试之前的

临阵磨刀，看似傲人的成绩，却只有自己知道，我的世界，一片荒芜。

我始终认为自己是一个矛盾体的存在，时而文静，时而张狂，时而自卑，时而自恋。熟悉的朋友眼中我是疯狂的，没有什么不开心会难倒我，这一点让我一直以为我是一个外向的人，可是，我也明白，我极其容易害羞，不擅长与人交流，在大众场合很难开口，就像是扶不起的阿斗。如果出了学校，我真的对自己的未来一片迷茫，因为迷茫，所以自卑，不敢与人交流不过是怕触及自己灵魂深处的那片贫瘠，在别人的眼里，大学生，就是拥有着高级知识的群体，是个文化人，可只有自身才知道自己的精神世界里边一片空虚。

你是他们的骄傲吗？

上了大学之后，我开始惧怕起了回家，不是父母对我不好，而是父母太好，他们对我寄予了无限希望，逢人就骄傲的谈起我家闺女是个大学生，获得过什么什么奖，跟老师做过什么什么调查，未来也是要做教师的人。每当面对父母这样的夸赞，我就羞愧的抬不起头。

说句实话，现在的我承受不起“大学生”这三个字。父母总是在拿起电话后又选择放下，微信聊天框里总显示着正在输入，却又没有消息过来，他们总觉得我家孩子在学习，这样贸然的发信息，算不算是打扰？我记得过年回家的时候，我妈妈跟我聊天，她说“你们在学校是不是真的好忙啊？你爸爸总说你去了那么长时间都没有给他发一条消息问候。”我默然了，我不知道该怎样回答。父母以为我在学校里废寝忘食的学习，每次聊天简简单单几句就赶紧挂了，生怕多说一个字多占我一秒。可是，我清清楚楚的知道自己什么样。

我相信，我会对得起自己

在发展迅速的现代社会里，大多大学生们逐渐迷失了自己的

方向，没有了昔日的束缚，忘却了曾经的初心，在大学的场所里，活出了纸醉金迷的感觉，像极了热衷于古代失意的文人，偏又缺少了文人的才情。

我虽是那井底之蛙，却也心怀远大梦想，想要成为雄鹰翱翔天空，努力终究会换来成果，我始终坚信着。有人说过，当你想做某一件事情的时候，不会为时已晚，而恰恰正是最好的时候。

所以，面对未来，我选择勇往直前。

一上课觉得无聊，刷手机刷视频。

在上课的时候总会觉得老师讲的没有意思，不知不觉就玩了手机，然后就跟不上了，一节课下来什么都没有学到。

改进：

在今后的日子里，上专业课的时候一定认真听讲，把手机锁定，这样就没有办法玩手机了，学好专业课。

二不爱锻炼，长胖很多。

有的时候就特别懒，早上懒得起床，懒得运动懒得跑步，光懒也就算了，还吃得多，结果就长胖了。

每天坚持去跑步，跳绳，锻炼自己，保持身体健康，每天合理饮食，保持膳食营养平衡。为了好看的身材，一定要坚持跑步，跑步。

三觉得一天天时间好快，无所事事。

大学一天下来，自己好像啥都没干就结束了，又到了睡觉的时候，完全没有收获，很强的空虚感。

改进：

进行时间管理，控制自己。自己学习或者完成任务的时候绝对不看手机，不回复别人消息。

保持自己高效的学习工作，不要被别人扰乱自己的进程。时刻反思自己的每天所作所为，进行改进，提高自己的时间利用率。

通过近一段时间的工作，反省自身，还存在许多不足和缺点，

现将近期的工作、学习中存在的不足和缺点简要总结如下：

1、自身的专业业务水平不高，事故应急处理能力不强。虽然通过学习和工作经验的积累，在业务水平上有了一定的提高，但业务水平和工作经验与其它老同志比还是比较低。在日常工作中偏重于日常生产工作，也忽视了自身思想素质的提高，工作中争强当先的意识不强。

2、工作上满足于正常化，缺乏开拓和主动精神，有时心浮气躁，急于求成平稳有余，创新不足；处理问题有时考虑得还不够周到，想得多，行动中实践得少。工作中总习惯从坏处着想，缺乏敢于打破常规、风风火火、大胆开拓的勇气和魄力。另外，政策理论水平不够高。虽然平时也比较注重学习，但学习的内容不够全面、系统。对公司政策理论钻研的不深、不透。有时候也放松了对自己的要求和标准。

3、全局意识不够强。有时做事情、干工作只从自身出发，对公司及车间作出的一些的重大决策理解不透，尽管也按领导要求完成了要做的工作，心理上还是有一些其他的想法。在工作中还存在看到、听到、想到但还没做到的情况，还需要进一步增强事业心和责任感。在今后的的工作中，我决心从以下几方面进行改进：

1、继续拓宽自己的理论知识面，加强自己对理论知识的应用，在日常工作中，遇问题多查阅文献，熟悉相关知识，从而提高自己解决实际问题的能力。

2、在思想工作方面，深化学习，努力提高自己的思想理论水平，加强自己的事业心和责任感，用新理念武装自己的头脑，增长自己的才干，提高驾驭工作的能力，并坚持理论联系实际，注重学以致用。

3、在实际工作中，要更加积极主动的向领导请教遇到的问题，并多与同事们进行沟通，学习他们处理实际问题的方法及工作经验。通过多学、多问、多想来不断提高自己的实际工作能力。

1、工作责任心不足主要是思想上的问题。要改变自己的思想，在思想上有足够的认识。要明白自己为什么要工作，工作要达到什么目的，仔细分析自己工作责任心不足的原因。找出原因后，解决的主要办法就是使自己能正确对待工作，树立

为工作服务的思想，下定决心做到爱岗敬业，这样加强自己的工作责任感，就会信心十足，工作起来就有责任心了。

2、改变工作观念。是不是工作观念上有问题，是不是有混的意思。找出这方面的原因，下定决心改掉。我们每天既然已经工作了，为什么不好好的干呢？反正也是一天，为什么不让这一天有所收获呢和有意义呢？自己树立正确的工作观念：要干就干好，要干就干出个样来，一定要正视自己的工作，有这个信念，一定会干出成绩来，不管这个成绩是大还是小，大的成绩也是由小的成绩积累的。工作干好了，能为领导分忧，领导也会对你刮目相看的，得到重视的。

3、提高自己的素质。素质包括两方面，一个是心理素质，一个是能力素质。心理素质要靠

自己调整，调整好自己的心态，使自己能够抵抗不良影响，使自己能够承受住失败的挫折，坚决做到越挫越勇。能力素质提高，首先要不断地学习和充实自己的专业知识，提高自己的专业能力，在工作中尽量少出毛病或不出毛病，让自己的工作不说是总比别人好，也要比上不足、比下有余。

4、能抵制不良影响。工作环境肯定有好有坏，但不能因为工作环境的改变而改变自己的良好工作态度。一定要向工作好的同志学习，不受工作不良同志的影响。以积极工作的同志为榜样，并向他看齐，而且在心里说我也一定能做到，让大家看看，我也一定能做出个样，让别人以我为榜样。别人能做到的我也能做到，而且也不比别人差。

5、多一些业余爱好。业余时间不要只顾玩，要把业余时间利用起来，学习一点专业之外的其它知识，来补充自己知识的不全面。有一些其它爱好，来调整自己的性情和情趣。使自己尽量能达到知识全面些，多掌握一些技能，能适应各方面的变化，这样在任何时候，自己都能掌握工作的主动性、时效性和影响性。注意发现别人的长处，来补己之短处，这应该是自己最应该有的爱好。这个爱好可能是自己做人的优点。

6、要和谐共处、团结友爱。在工作上，要热心地帮助别人，不管自己是否能做好，主要是要有友爱的精神，少与同事拌嘴，多让一些忍让，多与人或是同事沟通感情。到什么时候都要记住：忍一时，风平浪静；退一步，海阔天空。不要争一

时之利，更不要图一时之快。我为人人，人人为我，尊重别人的人，才能得到别人的尊重。

以上这些，希望你有所帮助，祝你工作进步、万事如意！

在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。无论什么情况，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我认识到了乐于助人能铸造高尚的品德。现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。三年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果；一个人最大的敌人不是别人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握



这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，以后一定要改掉这个毛病。

- 1、用三个月的时间思考个人未来，绘制本人人生路线图(宏观)，结合使命宣言，制定分阶段目标(微观)，并在以后的发展中对其适时修正，个人习惯改进计划。
- 2、恰当运用心灵演练，设想不同状态下的本能反应，并对无益的思维定势进行修正，乃至否定，每日演练一次。
- 3、在我的词典里删除“如果、假如”等词汇，时刻保持积极心态，遇到困难和问题要想出路，而非退路。
- 4、做任何事前，首先预想事情的可能结果，促使自己采取更接近想要的结果的对应方案或措施，正确地做事。今后每次接到新任务，都要充分了解任务所要的结果。
- 5、按照《高能效人士的七个习惯》中的第四代时间管理的理论指导工作，对手头的工作进行分类，着重做好第二类工作，兼顾第一类工作，工作计划《个人习惯改进计划》。为此，根据所从事的专业特点以及个人角色制定“产能倍增计划”，提升个人素质修养，并适时扩大关注圈，提升影响力。即刻执行，并将其建议在全院施行。
- 6、坚持一个原则，绝不做“损人利己”以及“损人不利己”的事，以追求帕累托最优为目标，而非简单的帕累托改进。
- 7、加强与家人之间、同事之间以及其他社会成员之间的沟通交流，坚持换位思考，移情聆听。
- 8、尊重规律，按规律办事。
- 9、注重自我提升和完善，所谓磨刀不误砍柴工。定期梳理头绪，思考人生。每日安排不少于0.5小时的静思时间，修正前进路线；每日安排不少于1小时的读书时间，每周安排至少两次锻炼身体的时间，每次0.5-1小时。

大学生活即将结束，在毕业之即，对自己xx年的学习和生活做一个作一个总结和鉴定：

在校期间，在学校的指导、教师的教诲、同学的帮忙下，经过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自我的综合素

质在很大程度上得到了提升，努力将自我塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应本事强、具有团体协作精神的青年。

当然，本人还存在很多不足之处，诸如：

一是学习成绩还不是十分优秀，三年来，虽然我的成绩一向在提高，但却始终达不到最梦想的状态，主要原因是基础比较薄弱，加上刚进大学时，学习的环境变宽松了，学习更多需要的是自主性，于是，长期在教师、家长督导下学习的我，一度迷失了方向和动力，幸亏之后在教师、辅导员和同学的帮忙下，我从迷失中找回了方向，从而迎头赶上，但所以也落下了一些课程。

二是与同学的联系还不够紧密，和同学交流较少，主要原因是自我作息的时间安排上不够合理，未能十分有效地工作与学习，导致时间使用的紧张，无意中减少了与同学交流的时间。其次，由于自我性格比较内向，不善言谈，又担心找同学交流会打扰他们的休息，造成没能进取主动的和同学进行交流、了解同学们的所感所想。

在今后的日子里，我会从自身找原因，改善缺点不足，改善学习方法，提高理论水平，在提高自我科学文化素质的同时，也努力提高自我的思想道德素质，使自我成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有梦想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

大学四年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段。从跨入大学的校门的那一时刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭。眼看毕业在即，要做的工作也是越来越多了，现在就先对我自己做个个人鉴定。

大学四年里，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高

自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

德，即思想道德。大学四年系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想和邓小平理论。用先进的理论武装自己的头脑，热爱祖国，拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则；遵纪守法，维护社会稳定，自觉遵守《学生行为准则》和学校规则制度，尊敬师长，团结同学，关系集体；坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信等错误倾向；树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，当个人与集体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、集体的利益放在第一位；认真参加学校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上与党中央保持一致，我曾参加党校系统学习并取得结业证书，积极主动地向党组织靠拢。

智，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学四年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；积极参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

大学四年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

面对知识经济的到来，计算机技术也得到了广泛的应用。作为一个21世纪的大学生，面对的又是一个新的挑战。不仅要有扎实的专业技能，还需有更多方面的知识。所以大学期间我不断学习，不断拼搏，努力学习各种计算机网络，网页设

计，互联网技术，微机原理，跟单信用证，英语函电，国际贸易实务等专业知识。除此之外还选修了案例分析，商务代理、photoshop图像处理以及物流知识等以提高自己的综合素质。对待学习，我认真努力，对待工作我同样也能做到爱岗敬业，谨慎负责，一丝不苟。在生活方面我乐观，热情，诚恳，宽容。我自信能胜任自己的工作，本着“迎难而上”的精神，我将凭自己的能力克服各种困难，更好地胜任将来的工作。

和所有学子一样，经过高考的洗礼，我们终于进到了自己心仪已久的大学，满心的欢喜与自豪当然不言而喻了。还记得自己收到通知书时高兴的那股劲，寒窗磨剑十几年，只为剑锋出鞘这一刻!!还记得自己报到的那一天，看到所有和我一样的学子，还有学长们热情地迎接，感觉很温暖，我知道自己没有选错!高中时的压抑一扫而光，不对，应该是大学以前所有学业的压抑和矛盾都烟消云散了吧!因为比起中国式的义务教育，我更喜欢开放、兼容、并蓄、和谐的大学教育!

“明德新民，止于至善”，我们河大的校训，简朴而不失华美，平实却不失真言。这句校训引用自《大学》里的第一句话，“大学之道，在明明德，在新民，在止于至善”。真的要感谢我们的老校长林伯襄老先生了，将大学之魂概括得如此完美。以德明心，所以而至善，我们河大人就是在不断修心中进取，达到心善的境界，将中国大学生的创造性、激情演绎地如此漂亮和精彩，为我们民族的进步，国家的发展输送了多少优秀人才!所以当我踏进河南大学的第一步时，我就知道自己已经是她的人了，她也逃不过我的拥抱了，因为我们已经是一体了!

军训完以后我们就开始正式上课了。久闻大学教学方式 and 高中迥然不同，开放性应该是最最好的诠释吧。在课堂上，你可以畅所欲言，也可以海阔天空，纵使天马行空也不为过，我喜欢这样的教学。所以第一节课的时候，我去的特别早，真得好想快点目睹一下老师的风采。但应该说有点小失望吧，

会计老师真的不咋的，和我想象的大学老师真是相差甚远。不过还好，在接下来的听课中，我真的找到了真正的大学大师。政治经济学的崔博老师，视听说的吴冬冬老师，线性代数的高志峰老师，管理学的老师，思想政治教育的孟彩云老师等，这些都是我喜欢的老师。他们都能够突破传统的教学方式，教学不拘泥于课本，在完成教学内容的时候，让我们尽可能地理解更多的东西。怎么说呢，不过我真的感觉挺遗憾的，有这么多这么好的老师，自己其实没怎么好好学习，也许是进入大学的那种傲慢劲在作怪吧。不过，现在面对一切，我只会用平常心去对待，刚柔并济，勇敢地向前赶路，只因为我不想落后！

另外，大学毕竟和高中不一样，课余时间多得很。进行社会交际能力的培养，在进入社会最后一个阶段的大学尤显重要。

其实，和大部分同学一样，我来大学时，就是抱着锻炼自己，提炼自己，完善自我，展现自我的心态来得。于是，在我们院学生会招新的时候，我坚决地选报了新闻部。当时，只是觉得新闻部应该有记者吧，可以锻炼口才和胆量，另外，自己文笔还凑合，可以帮忙写一点东西。在这里要先说声对不起了，因为在面试时太紧张了，所以真的不记得俺们可爱的部长(董向敏，郭芸绮)当时问了我一些什么问题了，也不记得自己是怎么答得了，但应该是答得不错吧，要不咋顺利被录取了呢，嘿嘿还记得俺们新闻部第一次聚齐开会的场景。那一天的傍晚，董向敏部长突然给我发来了短信，要去院三楼学生会办公室开会。自己当时真的很兴奋，终于可以一展自己的风采了！其实，早有耳闻说新闻部大部分都是女生，但我还不太相信比例竟这样悬殊！新闻部总共15个人，只有三个男生，我，黄朝涛，陆兆哲(后来才加入得)。第一次开会时，我只对一个女生印象很深刻，因为那天只有她迟到了。应该是穿着黑色马裤吧，留着长长的头发披在后边，脸很黑，经过介绍才知道她叫王路涵。其实，当时她给我的印象深刻但却是不好的印象。首先，第一次开会迟到就不应该；其次，开会时总是嬉皮笑脸的，一点都不严肃。她给我的第一印象是

娇生惯养的女孩子，但真的想不到她在今后的大一一起工作的一年中给我深深地上了一节人生课程。第一次让我改变对她的印象的事应该是她随时随刻那一脸可爱的笑吧，挺乐观，开朗的一女孩！第二次，应该是学生会年底舞会时，她的大放异彩吧。她将自己的文采表现地淋漓尽致，就连主席也被她玩地无地自容了，挺有内涵的一女孩！第三次，也是最影响我的，那应该是今年三月份的事情吧。那天，我从自习室向寝室赶，因为天还比较冷，所以我走得特别快。但突然被她给叫住了，她哭丧着脸，将一照相机给我，让我捎给龙飞。我接过相机，问她发生了什么，她当时满眼泪花地跟我说，她爸爸生病了，在住院，现在特别急。看到她当时急得那股劲，我直劝她不要急，一切都会好的。这一下让我改变了对她所有的偏见和错误的认识。百善孝为先，一个非常棒的一女孩！第四次，应该是这次主动参加新闻部部长地选举吧。还记得我们在一起工作的时候，总是她抱怨最多，总想打退堂鼓，退出学生会。可这次主动参加新闻部部长的选举让我甚是吃惊不小。虽然她平时上课总睡觉，但她有责任心，有自己前进的方向，我敬佩这样的女生！在这里，真的要谢谢她，因为和她一起工作的一年让我明白了一个道理：路遥知马力，日久知人心！

光阴似箭，一晃一年的大学生生活过去了。我从xxxx年进入某学校就读以来，一向一严谨的态度和进取的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在思想上，要求进取上进，热爱祖国、热爱人民，拥护.....的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度进取向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自我，凭着对考研目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。经过我的刻苦努力，在上期荣获院设一等奖学金，并被院列为了冒尖生培养对象。

在工作上，认真负责，有较好的组织本事，在担任分团委宣传部委员期间，工作塌实，任劳任怨，职责心强，多次、配合部长出色的完成了院团委的宣传活动和系内的各项宣传活动。我结合自身的特长，进取为系增光，曾在院团委举办的海报制作大赛及手抄报比赛中多次获奖。由于工作进取努力，成绩突出，被评为院“优秀共青团员”，得到教师和同学们的一致好评。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自我的良好出事原则，能与同学们和睦相处；进取参加各项课外活动，从而不断的丰富自我的阅历，曾在寒假社会实践中被评为“先进个人”的称号，并在各项文娱体育活动中多次获奖。

不足之处就是人际交往本事较差，我在今后的学习生活中必须会不断的锻炼完善自我，争取作一名优秀的大学生。

时间飞逝，转眼间我的大学生涯就要告别了，曾几何时，我还是一个见到别人要喊“叔叔”小孩子，而今，我却变成了一个被别人也要叫做“叔叔”的男人，不错，我真的要做一些男人要做的事情，我要对我的人生负责，我要对我的家庭，事业，女人负责！从xxxx年12月28日我踏出学校的那一刻起，我似乎又长大了一些！

在大学期间，我始终以提高自身的综合素质做为目标，以自我的全面发展为努力方向；树立正确的人生观，价值观和世界

观。为实现社会的发展需求，我认真学习了各种专业知识，发挥自己的特长，挖掘自身潜力，加上不懈的努力，从而逐步提高了自己的学习能力和分析

处理问题的能力遗迹一定的协调组织和管理能力。

“学而知不足”是我自始至终学习和工作的动力，处理必修课之外，我还自学了office□linux□photoshop□cad.....等多种技能。我不忘参加各种兴趣小组与社交活动，在思想行为方面，我作风优良，待人诚恳，能较好的处理人际关系，处事冷静稳健，能合理的安排生活中的事务，并且积极想党组织靠拢！

作为xxx学院1级机械工程及自动化的毕业生，我所拥有的不单是年轻和知识，还拥有军人钢一般的意志和狼一般的斗志。我那颗火一般的心时刻准备着为共产主义事业做贡献。我相信能凭自己的能力和学识在毕业红的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标！

本人自入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

德育，即思想道德修养，在大学三年生活中，自觉遵守《学生行为准则》和学校规则制度，尊敬师长，团结同学，关系集体；坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信等错误倾向；树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，当个人与集体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、集体的利益放在第一位；认真参加学校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上与党中央保持一致，我曾参加党校系统学习，积极主动地向党组织靠拢。

智育，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学三年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时



把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，积极参加江苏省自学考试，不断提高自身的科学文化知识，扩充知识面，努力成为适应新世纪复合型人才。

体育，包括身体素质和心理素质两个方面。大学三年里，我不断参加各种体育锻炼，掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动。在心理方面，参加校心理协会组织的活动，不断锻炼自己，塑造出坚强的意志品质，健康的人格品质，克服心理障碍，以适应多变社会发展要求。

## 大学生自我诊断与改进报告篇二

自我诊断是指企业管理者在管理中进行自我反思、自我教育和自我修养的一种方法。企业是以组织的形式形成的。同时，它还承担责任、权限和义务。各级管理者是企业组织的核心。他们不仅要有创造性的要求，还要赢得员工的信任，善于自我总结。以下是为大家整理的关于, 欢迎品鉴！

大学四年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段。从跨入大学的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭。眼看毕业在即，要做的工作也是越来越多了，现在就先对我自己做个个人鉴定。

大学四年里，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

德，即思想道德。大学四年系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想和邓小平理论。用先进的理论武装自己的头脑，热爱祖国，拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则；遵纪守法，维护社会稳定，自觉遵守《学生行为准则》和学校规则制度，尊敬师长，团结同学，关系集体；坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信等错误倾向；树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，当个人与集体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、集体的利益放在第一位；认真参加学校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上与党中央保持一致，我曾参加党校系统学习并取得结业证书，积极主动地向党组织靠拢。

智，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学四年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；积极参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

大学四年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

面对知识经济的到来，计算机技术也得到了广泛的应用。作为一个21世纪的大学生，面对的又是一个新的挑战。不仅要有扎实的专业技能，还需有更多方面的知识。所以大学期间我不断学习，不断拼搏，努力学习各种计算机网络，网页设计，互联网技术，微机原理，跟单信用证，英语函电，国际贸易实务等专业知识。除此之外还选修了案例分析，商务代理、photoshop图像处理以及物流知识等以提高自己的综合素质。对待学习，我认真努力，对待工作我同样也能做到爱岗

敬业，谨慎负责，一丝不苟。在生活方面我乐观，热情，诚恳，宽容。我自信能胜任自己的工作，本着“迎难而上”的精神，我将凭自己的能力克服各种困难，更好地胜任将来的工作。

承蒙上天垂怜，我侥幸来到了大学。也不否定自己曾经的努力，但自己也知道自已几斤几两，如今已经大三，快要毕业了。

回首这过去的三年，没有参加什么活动，没有得过什么奖状，老师们不记得我是谁，同学们也没怎么说过话，虽然有过一次国家励志奖学金，但是自己也明白，那不过是考试之前的临阵磨刀，看似傲人的成绩，却只有自己知道，我的世界，一片荒芜。

我始终认为自己是一个矛盾体的存在，时而文静，时而张狂，时而自卑，时而自恋。熟悉的朋友眼中我是疯狂的，没有什么不开心会难倒我，这一点让我一直以为我是一个外向的人，可是，我也明白，我极其容易害羞，不擅长与人交流，在大众场合很难开口，就像是扶不起的阿斗。如果出了学校，我真的对自己的未来一片迷茫，因为迷茫，所以自卑，不敢与人交流不过是怕触及自己灵魂深处的那片贫瘠，在别人的眼里，大学生，就是拥有着高级知识的群体，是个文化人，可只有自身才知道自己的精神世界里边一片空虚。

你是他们的骄傲吗？

上了大学之后，我开始惧怕起了回家，不是父母对我不好，而是父母太好，他们对我寄予了无限希望，逢人就骄傲的谈起我家闺女是个大学生，获得过什么什么奖，跟老师做过什么什么调查，未来也是要做教师的人。每当面对父母这样的夸赞，我就羞愧的抬不起头。

说句实话，现在的我承受不起“大学生”这三个字。父母总

是在拿起电话后又选择放下，微信聊天框里总显示着正在输入，却又没有消息过来，他们总觉得我家孩子在学习，这样贸然的发信息，算不算是打扰？我记得过年回家的时候，我妈妈跟我聊天，她说“你们在学校是不是真的好忙啊？你爸爸总说你去了那么长时间都没有给他发一条消息问候。”我默然了，我不知道该怎样回答。父母以为我在学校里废寝忘食的学习，每次聊天简简单单几句就赶紧挂了，生怕多说一个字多占我一秒。可是，我清清楚楚的知道自己什么样。

我相信，我会对得起自己

在发展迅速的现代社会里，大多大学生们逐渐迷失了自己的方向，没有了昔日的束缚，忘却了曾经的初心，在大学的场所里，活出了纸醉金迷的感觉，像极了热衷于古代失意的文人，偏又缺少了文人的才情。

我虽是那井底之蛙，却也心怀远大梦想，想要成为雄鹰翱翔天空，努力终究会换来成果，我始终坚信着。有人说过，当你想做某一件事情的时候，不会为时已晚，而恰恰正是最好的时候。

所以，面对未来，我选择勇往直前。

当结束了紧张的大一第一学期的生活，我将要迈入2013年。通过大一一学期的生活，我慢慢褪去了刚进大学的新奇，转而为之的是想要更好的经营下班学期的生活。首先，我先对自己的第一学期做一个小结。从中会改正不足的方面，继承更好的方面，为我接下来活的更加无怨无悔。

我在开学的时候，对一切都非常积极，不过只有3分钟热度，一些协会报名以后都没有认真准备，导致被刷，白白流失了锻炼能力的机会。不过在社团报名的时候，我十分积极，我加入两个社团的干事，并且都认真努力地工作，得到了会长的认可。我还加入了武术俱乐部，认真学习太极拳法，修身养性，提高自我意

识.

在来到大学以前,我陷入了大学里不用学习的误区,一开始不努力学习.不过在经历了期中考的失败以后,我重整旗鼓,渐渐熟悉了读大学这种自学的学习方式.不再有老师的催促和监督,学习什么,学习多少全凭借自己.我相信,努力学习的我一定可以让自己的学习生活走向更加好的地方.

我有一群非常好的室友,大家都很善良,很认真,自开学以来我们几乎一直都保持着非常良好的关系,互相关心,相互照顾,相互学习.大学是一个小型社会,我们不仅要互相协调,也需要更好的培养自己各方面能力,希望接下来能够接触到更多的良师益友.

从小我的父母就教导我要热爱党和国家,进大学后我也不曾遗忘这教导.大学一开学,我就递交了入党申请书,希望能够更加在思想上,在行为上更接近党,达到党的要求.通过大学一学期的学习以及领悟,我更加坚定了共产主义信念,并决心接受党组织的考验,以实际行动来展现这种信念.

大一第一学期在摸索中前行,跌跌撞撞,总有伤口,总有艰辛.在大一下一个学期,我将更加成熟,更加努力.我希望在下学期做到积极参加各项班级,社团组织的活动,结识更加广阔的人脉.培养自己的自学能力,使自己变的更加优秀.多多为班级体服务,争取可以在思想上更靠近党,争做入党积极分子.努力学习,让自己做一个正真热爱学习的人,并争取拿到奖学金.

有目标就有希望,我相信,下学期我可以做的更好.

## 大学生自我诊断与改进报告篇三

虽然我进入大学不到一年,但是我深深感受到这个大家庭的

温暖。在学校的培养，学院的呵护下，寝室丰富的生活使我健康成长，让我认识正确的人生观，世界观，和价值观。

思想方面，我追求上进，思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护领导和社会主义制度。我积极要求上进，学习刻苦认真，善于思考，生活中能应严格要求自己，为人诚恳，待人热情，工作踏实负责，能出色的完成交给的各项任务，具有一定的团队协作精神及创新能力，是一名品学兼优的合格大学生。我能静心听取、吸收不同阶层人的意见、建议及他们的想法，时刻反思自己，下一步应该怎样去做。凡事从大局出发，抛开个人主义。

断汲取新知识，才不会落学习固然重要，一个人能力的培养也不容忽视。我觉得学习是为了更好的工作，而工作是理论的实践，为了更好的学习理论，我们应该适当的实践，而实践是为了理论服务的。半年的大学生活给了我很多挑战自我的机会，如系学生会的竞选，院里组织的演讲比赛，文化艺术节的文艺汇演、英语演讲比赛等。在参与这些活动的过程中，我结交了一些很好的朋友，学到了为人处事的方法，锻炼了自己的能力。这些经历使我明白有些事情如果尝试了，成功的机会就有一半，如果不去尝试，成功的几率只能为零。机会来临时，我们就要好好地把握住。所以，每当我们遇到问题时，我们第一个念头不是逃跑，而是怎么样去面对它，从而更好的解决。今后的学习思路：做到“踏踏实实做事、认认真真学习”只要努力，只要自己上进，朝自己的方向去奋斗就能做的好。

大学校园，寝室就是一个大家庭。在这个大家庭中，我们扮演着自己的角色。老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加。同学们就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助，和睦的相处。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。我觉得自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你一些建议。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努

力去兑现。生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。半年的大学生活是我人生中美好的回忆，我迈步向前的时候不会忘记回首凝望曾经的岁月。然而，因有我的拼搏而更加丰富多彩，因有我们的努力而更加绚丽，因为有我的成绩而更加灿烂，让我一同创造美好生命。

## 大学生自我诊断与改进报告篇四

大学生是指没有从基础高等教育和职业高等教育毕业或者已经从高等教育毕业进入社会的群体。以下是为大家整理的关于, 欢迎品鉴!

大学四年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段。从跨入大学的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭。眼看毕业在即，要做的工作也是越来越多了，现在就先对我自己做个个人鉴定。

大学四年里，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

德，即思想道德。大学四年系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想和邓小平理论。用先进的理论武装自己的头脑，热爱祖国，拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则；遵纪守法，维护社会稳定，自觉遵守《学生行为准则》和学校规则制度，尊敬师长，团结同学，关系集体；坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信等错误倾向；树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，当个人与集体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、集体的利益放在第一位；认真参加学校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上与党中央保持一致，我曾参加党校系统学

习并取得结业证书，积极主动地向党组织靠拢。

智，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学四年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；积极参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

大学四年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

面对知识经济的到来，计算机技术也得到了广泛的应用。作为一个21世纪的大学生，面对的又是一个新的挑战。不仅要有扎实的专业技能，还需有更多方面的知识。所以大学期间我不断学习，不断拼搏，努力学习各种计算机网络，网页设计，互联网技术，微机原理，跟单信用证，英语函电，国际贸易实务等专业知识。除此之外还选修了案例分析，商务代理、photoshop图像处理以及物流知识等以提高自己的综合素质。对待学习，我认真努力，对待工作我同样也能做到爱岗敬业，谨慎负责，一丝不苟。在生活方面我乐观，热情，诚恳，宽容。我自信能胜任自己的工作，本着“迎难而上”的精神，我将凭自己的能力克服各种困难，更好地胜任将来的工作。

通过近一段时间的工作，反省自身，还存在许多不足和缺点，现将近期的工作、学习中存在的不足和缺点简要总结如下：

- 1、自身的专业业务水平不高，事故应急处理能力不强。虽然通过学习和工作经验的积累，在业务水平上有了一定的提高，但业务水平和工作经验与其它老同志比还是比较低。在日常



工作中偏重于日常生产工作，也忽视了自身思想素质的提高，工作中争强当先的意识不强。

2、工作上满足于正常化，缺乏开拓和主动精神，有时心浮气躁，急于求成平稳有余，创新不足；处理问题有时考虑得还不够周到，想得多，行动中实践得少。工作中总习惯从坏处着想，缺乏敢于打破常规、风风火火、大胆开拓的勇气和魄力。另外，政策理论水平不够高。虽然平时也比较注重学习，但学习的内容不够全面、系统。对公司政策理论钻研的不深、不透。有时候也放松了对自己的要求和标准。

3、全局意识不够强。有时做事情、干工作只从自身出发，对公司及车间作出的一些的重大决策理解不透，尽管也按领导要求完成了要做的工作，心理上还是有一些其他的想法。在工作中还存在看到、听到、想到但还没做到的情况，还需要进一步增强事业心和责任感。在今后的工作中，我决心从以下几方面进行改进：

1、继续拓宽自己的理论知识面，加强自己对理论知识的应用，在日常工作中，遇问题多查阅文献，熟悉相关知识，从而提高自己解决实际问题的能力。

2、在思想工作方面，深化学习，努力提高自己的思想理论水平，加强自己的事业心和责任感，用新理念武装自己的头脑，增长自己的才干，提高驾驭工作的能力，并坚持理论联系实际，注重学以致用。

3、在实际工作中，要更加积极主动的向领导请教遇到的问题，并多与同事们进行沟通，学习他们处理实际问题的方法及工作经验。通过多学、多问、多想来不断提高自己的实际工作能力。

1、工作责任心不足主要是思想上的问题。要改变自己的思想，在思想上有足够的认识。要明白自己为什么要工作，工作要达到什么目的，仔细分析自己工作责任心不足的原因。找出原因后，解决的主要办法就是使自己能正确对待工作，树立为工作服务的思想，下定决心做到爱岗敬业，这样加强自己的工作责任感，就会信心十足，工作起来就有责任心了。

2、改变工作观念。是不是工作观念上有问题，是不是有混的意思。找出这方面的原因，下定决心改掉。我们每天既然已

经工作了，为什么不好好的干呢？反正也是一天，为什么不让这一天有所收获呢和有意义呢？自己树立正确的工作观念：要干就干好，要干就干出个样来，一定要正视自己的工作，有这个信念，一定会干出成绩来，不管这个成绩是大还是小，大的成绩也是由小的成绩积累的。工作干好了，能为领导分忧，领导也会对你刮目相看的，得到重视的。

3、提高自己的素质。素质包括两方面，一个是心理素质，一个是能力素质。心理素质要靠

自己调整，调整好自己的心态，使自己能够抵抗不良影响，使自己能够承受住失败的挫折，坚决做到越挫越勇。能力素质提高，首先要不断地学习和充实自己的专业知识，提高自己的专业能力，在工作中尽量少出毛病或不出毛病，让自己的工作不说是总比别人好，也要比上不足、比下有余。

4、能抵制不良影响。工作环境肯定有好有坏，但不能因为工作环境的改变而改变自己的良好工作态度。一定要向工作好的同志学习，不受工作不良同志的影响。以积极工作的同志为榜样，并向他看齐，而且在心里说我也一定能做到，让大家看看，我也一定能做出个样，让别人以我为榜样。别人能做到的我也能做到，而且也不比别人差。

5、多一些业余爱好。业余时间不要只顾玩，要把业余时间利用起来，学习一点专业之外的其它知识，来补充自己知识的不全面。有一些其它爱好，来调整自己的性情和情趣。使自己尽量能达到知识全面些，多掌握一些技能，能适应各方面的变化，这样在任何时候，自己都能掌握工作的主动性、时效性和影响性。注意发现别人的长处，来补己之短处，这应该是自己最应该有的爱好。这个爱好可能是自己做人的优点。

6、要和谐共处、团结友爱。在工作上，要热心地帮助别人，不管自己是否能做好，主要是要有友爱的精神，少与同事拌嘴，多让一些忍让，多与人或是同事沟通感情。到什么时候都要记住：忍一时，风平浪静；退一步，海阔天空。不要争一时之利，更不要图一时之快。我为人人，人人为我，尊重别人的人，才能得到别人的尊重。

以上这些，希望你有所帮助，祝你工作进步、万事如意！

和所有学子一样，经过高考的洗礼，我们终于进到了自己心仪已久的大学，满心的欢喜与自豪当然不言而喻了。还记得自己收到通知书时高兴的那股劲，寒窗磨剑十几年，只为剑锋出鞘这一刻!!还记得自己报到的那一天，看到所有和我一样的学子，还有学长们热情地迎接，感觉很温暖，我知道自己没有选错!高中时的压抑一扫而光，不对，应该是大学以前所有学业的压抑和矛盾都烟消云散了吧!因为比起中国式的义务教育，我更喜欢开放、兼容、并蓄、和谐的大学教育!

“明德新民，止于至善”，我们河大的校训，简朴而不失华美，平实却不失真言。这句校训引用自《大学》里的第一句话，“大学之道，在明明德，在新民，在止于至善”。真的要感谢我们的老校长林伯襄老先生了，将大学之魂概括得如此完美。以德明心，所以而至善，我们河大人就是在不断修心中进取，达到心善的境界，将中国大学生的创造性、激情演绎地如此漂亮和精彩，为我们民族的进步，国家的发展输送了多少优秀人才!所以当我踏进河南大学的第一步时，我就知道自己已经是她的人了，她也逃不过我的拥抱了，因为我们已经是一体了!

军训完以后我们就开始正式上课了。久闻大学教学方式 and 高中迥然不同，开放性应该是最完美的诠释吧。在课堂上，你可以畅所欲言，也可以海阔天空，纵使天马行空也不为过，我喜欢这样的教学。所以第一节的时候，我去的特别早，真得好想快点目睹一下老师的风采。但应该说有点小失望吧，会计老师真的不咋的，和我想象的大学老师真是相差甚远。不过还好，在接下来的听课中，我真的找到了真正的大学大师。政治经济学的崔博老师，视听说的吴冬冬老师，线性代数的高志峰老师，管理学的老师，思想政治教育的孟彩云老师等，这些都是我喜欢的老师。他们都能够突破传统的教学方式，教学不拘泥于课本，在完成教学内容的同时，让我们尽可能地理解更多的东西。怎么说呢，不过我真的感觉挺遗憾的，有这么多这么好的老师，自己其实没怎么好好学习，也许是进入大学的那种傲慢劲在作怪吧。不过，现在面对一

切，我只会用平常心去对待，刚柔并济，勇敢地向前赶路，只因为我不想落后！

另外，大学毕竟和高中不一样，课余时间多得很。进行社会交际能力的培养，在进入社会最后一个阶段的大学尤显重要。

其实，和大部分同学一样，我来大学时，就是抱着锻炼自己，提炼自己，完善自我，展现自我的心态来得。于是，在我们院学生会招新的时候，我坚决地选报了新闻部。当时，只是觉得新闻部应该有记者吧，可以锻炼口才和胆量，另外，自己文笔还凑合，可以帮忙写一点东西。在这里要先说声对不起，因为在面试时太紧张了，所以真的不记得俺们可爱的部长(董向敏，郭芸绮)当时问了我一些什么问题了，也不记得自己是怎么答得了，但应该是答得不错吧，要不咋顺利被录取了呢，嘿嘿还记得俺们新闻部第一次聚齐开会的场景。那一天的傍晚，董向敏部长突然给我发来了短信，要去院三楼学生会办公室开会。自己当时真的很兴奋，终于可以一展自己的风采了！其实，早有耳闻说新闻部大部分都是女生，但我还不太相信比例竟这样悬殊！新闻部总共15个人，只有三个男生，我，黄朝涛，陆兆哲(后来才加入得)。第一次开会时，我只对一个女生印象很深刻，因为那天只有她迟到了。应该是穿着黑色马裤吧，留着长长的头发披在后边，脸很黑，经过介绍才知道她叫王路涵。其实，当时她给我的印象深刻但却是不好的印象。首先，第一次开会迟到就不应该；其次，开会时总是嬉皮笑脸的，一点都不严肃。她给我的第一印象是娇生惯养的女孩子，但真的想不到她在今后的大一一起工作的一年中给我深深地上了一节人生课程。第一次让我改变对她的印象的事应该是她随时随刻那一脸可爱的笑吧，挺乐观，开朗的一女孩！第二次，应该是学生会年底舞会时，她的大放异彩吧。她将自己的文采表现地淋漓尽致，就连主席也被她玩地无地自容了，挺有内涵的一女孩！第三次，也是最影响我的，那应该是今年三月份的事情吧。那天，我从自习室向寝室赶，因为天还比较冷，所以我走得特别快。但突然被她给叫住了，她哭丧着脸，将一照相机给我，让我捎给龙飞。我

接过相机，问她发生了什么，她当时满眼泪花地跟我说，她爸爸生病了，在住院，现在特别急。看到她当时急得那股劲，我直劝她不要急，一切都会好的。这一下让我改变了对她所有的偏见和错误的认识。百善孝为先，一个非常棒的一女孩！第四次，应该是这次主动参加新闻部部长地选举吧。还记得我们在一起工作的时候，总是她抱怨最多，总想打退堂鼓，退出学生会。可这次主动参加新闻部部长的选举让我甚是吃惊不小。虽然她平时上课总睡觉，但她有责任心，有自己前进的方向，我敬佩这样的女生！在这里，真的要谢谢她，因为和她一起工作的一年让我明白了一个道理：路遥知马力，日久知人心！

光阴似箭，一晃大学生生活过去了。我从xx年进入某学校就读以来，一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为优秀学员有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自己，凭着对考研目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力，在上期荣获院设一等奖学金，并被院列为了冒尖生培养对象。

在工作上，认真负责，有较好的组织能力，在担任分团委宣

传部委员期间，工作塌实，任劳任怨，责任心强，多次、配合部长出色的完成了院团委的宣传活动和系内的各项宣传活动。我结合自身的特长，积极为系增光，曾在院团委举办的海报制作大赛及手抄报比赛中多次获奖。由于工作积极努力，成绩突出，被评为院优秀共青团员，得到老师和同学们的一致好评。

在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。无论什么情况，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我认识到了乐于助人能铸造高尚的品德。现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。三年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果；一个人最大的敌人不是别人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最

后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，以后一定要改掉这个毛病。

光阴似箭，一晃一年的大学生生活过去了。我从xxxx年进入某学校就读以来，一向一严谨的态度和进取的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在思想上，要求进取上进，热爱祖国、热爱人民，拥护.....的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度进取向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自己，凭着对考研目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。经过我的刻苦努力，在上期荣获院设一等奖学金，并被院列为了冒尖生培养对象。

在工作上，认真负责，有较好的组织本事，在担任分团委宣传部委员期间，工作塌实，任劳任怨，职责心强，多次、配合部长出色的完成了院团委的宣传活动和系内的各项宣传活动。我结合自身的特长，进取为系增光，曾在院团委举办的海报制作大赛及手抄报比赛中多次获奖。由于工作进取努力，成绩突出，被评为院“优秀共青团员”，得到教师 and 同学们的一致好评。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自我的良好出事原则，能与同学们和睦相处；进取参加各项课外活动，从而不断的丰富自我的阅历，曾在寒假社会实践中被评为“先进个人”的称号，并在各项文娱体育活动中多次获奖。

不足之处就是人际交往本事较差，我在今后的学习生活中必须会不断的锻炼完善自我，争取作一名优秀的大学生。

本人自入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

德育，即思想道德修养，在大学三年生活中，自觉遵守《学生行为准则》和学校规则制度，尊敬师长，团结同学，关系集体；坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信等错误倾向；树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，当个人与集体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、集体的利益放在第一位；认真参加学校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上与党中央保持一致，我曾参加党校系统学习，积极主动地向党组织靠拢。

智育，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学三年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，积极参加江苏省自学考试，不断提高自身的科学文化知识，扩充知识面，努力成为适应新世纪复合型人才。



体育，包括身体素质和心理素质两个方面。大学三年里，我不断参加各种体育锻炼，掌握了科学锻炼身体基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动。在心理方面，参加校心理协会组织的活动，不断锻炼自己，塑造出坚强的意志品质，健康的人格品质，克服心理障碍，以适应多变社会发展要求。

当结束了紧张的大一第一学期的生活，我将要迈入2013年。通过大一一学期的生活，我慢慢褪去了刚进大学的新奇，转而为之的是想要更好的经营下学期的生活。首先，我先对自己的第一学期做一个小结。从中会改正不足的方面，继承更好的方面，为我接下来活的更加无怨无悔。

我在开学的时候，对一切都非常积极，不过只有3分钟热度，一些协会报名以后都没有认真准备，导致被刷，白白流失了锻炼能力的机会。不过在社团报名的时候，我十分积极，我加入两个社团的干事，并且都认真地努力地工作，得到了会长的认可。我还加入了武术俱乐部，认真学习太极拳法，修身养性，提高自我意识。

在来到大学以前，我陷入了大学里不用学习的误区，一开始不努力学习。不过在经历了期中考的失败以后，我重整旗鼓，渐渐熟悉了读大学这种自学的学习方式。不再有老师的催促和监督，学习什么，学习多少全凭借自己。我相信，努力学习的我一定可以让自己的学习生活走向更加好的地方。

我有一群非常好的室友，大家都很善良，很认真，自开学以来我们几乎一直都保持着非常良好的关系，互相关心，相互照顾，相互学习。大学是一个小型社会，我们不仅要互相协调，也需要更好的培养自己各方面能力，希望接下来能够接触到更多的良师益友。

从小我的父母就教导我要热爱党和国家，进大学后我也不曾遗忘这教导。大学一开学，我就递交了入党申请书，希望能够更加

在思想上, 在行为上更接近党, 达到党的要求. 通过大学一学期的学习以及领悟, 我更加坚定了共产主义信念, 并决心接受党组织的考验, 以实际行动来展现这种信念.

大一第一学期在摸索中前行, 跌跌撞撞, 总有伤口, 总有艰辛. 在大一下一个学期, 我将更加成熟, 更加努力. 我希望在下学期做到积极参加各项班级, 社团组织的活动, 结识更加广阔的人脉. 培养自己的自学能力, 使自己变的更加优秀. 多多为班级体服务, 争取可以在思想上更靠近党, 争做入党积极分子. 努力学习, 让自己做一个正真热爱学习的人, 并争取拿到奖学金.

有目标就有希望, 我相信, 下学期我可以做的更好.

虽然我进入大学不到一年, 但是我深深感受到这个大家庭的温暖. 在学校的培养, 学院的呵护下, 寝室丰富的生活使我健康成长, 让我认识正确的人生观, 世界观, 和价值观.

思想方面, 我追求上进, 思想觉悟有了很大的提高. 我热爱祖国, 热爱人民, 坚决拥护领导和社会主义制度. 我积极要求上进, 学习刻苦认真, 善于思考, 生活中能应严格要求自己, 为人诚恳, 待人热情, 工作踏实负责, 能出色的完成交给的各项任务, 具有一定的团队协作精神及创新能力, 是一名品学兼优的合格大学生. 我能静心听取、吸收不同阶层人的意见、建议及他们的想法, 时刻反思自己, 下一步应该怎样去做. 凡事从大局出发, 抛开个人主义.

断汲取新知识, 才不会落学习固然重要, 一个人能力的培养也不容忽视. 我觉得学习是为了更好的工作, 而工作是理论的实践, 为了更好的学习理论, 我们应该适当的实践, 而实践是为了理论服务的. 半年的大学生活给了我很多挑战自我的机会, 如系学生会的竞选, 院里组织的演讲比赛, 文化艺术节的文艺汇演、英语演讲比赛等. 在参与这些活动的过程中, 我结交了一些很好的朋友, 学到了为人处事的方法, 锻炼了自己的能力. 这些经历使我明白有些事情如果尝试了,

成功的机会就有一半，如果不去尝试，成功的几率只能为零。机会来临时，我们就要好好地把握住。所以，每当我们遇到问题时，我们第一个念头不是逃跑，而是怎么样去面对它，从而更好的解决。今后的学习思路：做到“踏踏实实做事、认认真真学习”只要努力，只要自己上进，朝自己的方向去奋斗就能做的好。

大学校园，寝室就是一个大家庭。在这个大家庭中，我们扮演着自己的角色。老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加。同学们就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助，和睦的相处。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。我觉得自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你一些建议。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。半年的大学生活是我人生中美好的回忆，我迈步向前的时候不会忘记回首凝望曾经的岁月。然而，因有我的拼搏而更加丰富多彩，因有我们的努力而更加绚丽，因为有我的成绩而更加灿烂，让我一同创造美好生命。

时间飞逝，转眼间我的大学生涯就要告别了，曾几何时，我还是一个见到别人要喊“叔叔”小孩子，而今，我却变成了一个被别人也要叫做“叔叔”的男人，不错，我真的要做一些男人要做的事情，我要对我的人生负责，我要对我的家庭，事业，女人负责！从xxxx年12月28日我踏出学校的那一刻起，我似乎又长大了一些！

处理问题的能力遗迹一定的协调组织和管理能力。

“学而知不足”是我自始至终学习和工作的动力，处理必修课之外，我还自学了office□linux□photoshop□cad.....等多种技能。我不忘参加各种兴趣小组与社交活动，在思想行为方面，我作风优良，待人诚恳，能较好的处理人际关系，处事冷静稳健，能合理的安排生活中的事务，并且积极想党组织

靠拢！

作为xxx学院1级机械工程及自动化的毕业生，我所拥有的不单是年轻和知识，还拥有军人钢一般的意志和狼一般的斗志。我那颗火一般的心时刻准备着为共产主义事业做贡献。我相信能凭自己的能力和学识在毕业红的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标！

本人自入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

德育，即思想道德修养，在大学三年生活中，自觉遵守《学生行为准则》和学校规则制度，尊敬师长，团结同学，关系集体；坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信等错误倾向；树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，当个人与集体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、集体的利益放在第一位；认真参加学校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上与党中央保持一致，我曾参加党校系统学习，积极主动地向党组织靠拢。

智育，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学三年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，积极参加江苏省自学考试，不断提高自身的科学文化知识，扩充知识面，努力成为适应新世纪复合型人才。

体育，包括身体素质和心理素质两个方面。大学三年里，我

不断参加各种体育锻炼，掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动。在心理方面，参加校心理协会组织的活动，不断锻炼自己，塑造出坚强的意志品质，健康的人格品质，克服心理障碍，以适应多变社会发展要求。

时间飞逝，转眼间我的大学生涯就要告别了，曾几何时，我还是一个见到别人要喊“叔叔”小孩子，而今，我却变成了一个被别人也要叫做“叔叔”的男人，不错，我真的要做一些男人要做的事情，我要对我的人生负责，我要对我的家庭，事业，女人负责！从xxxx年12月28日我踏出学校的那一刻起，我似乎又长大了一些！

在大学期间，我始终以提高自身的综合素质做为目标，以自我的全面发展为努力方向；树立正确的人生观，价值观和世界观。为实现社会的发展需求，我认真学习了各种专业知识，发挥自己的特长，挖掘自身潜力，加上不懈的努力，从而逐步提高了自己的学习能力和分析

处理问题的能力遗迹一定的协调组织和管理能力。

“学而知不足”是我自始至终学习和工作的动力，处理必修课之外，我还自学了office□linux□photoshop□cad.....等多种技能。我不忘参加各种兴趣小组与社交活动，在思想行为方面，我作风优良，待人诚恳，能较好的处理人际关系，处事冷静稳健，能合理的安排生活中的事务，并且积极想党组织靠拢！

作为xxx学院1级机械工程及自动化的毕业生，我所拥有的不单是年轻和知识，还拥有军人钢一般的意志和狼一般的斗志。我那颗火一般的心时刻准备着为共产主义事业做贡献。我相信能凭自己的能力和学识在毕业红的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标！

大学生活即将结束，在毕业之即，对自己xx年的学习和生活做一个作一个总结和鉴定：

在校期间，在学校的指导、教师的教诲、同学的帮忙下，经过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自我的综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自我塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应本事强、具有团体协作精神的青年。

当然，本人还存在很多不足之处，诸如：

一是学习成绩还不是十分优秀，三年来，虽然我的成绩一向在提高，但却始终达不到最梦想的状态，主要原因是基础比较薄弱，加上刚进大学时，学习的环境变宽松了，学习更多需要的是自主性，于是，长期在教师、家长督导下学习的我，一度迷失了方向和动力，幸亏之后在教师、辅导员和同学的帮忙下，我从迷失中找回了方向，从而迎头赶上，但所以也落下了一些课程。

二是与同学的联系还不够紧密，和同学交流较少，主要原因是自我作息的时间安排上不够合理，未能十分有效地工作与学习，导致时间使用的紧张，无意中减少了与同学交流的时间。其次，由于自我性格比较内向，不善言谈，又担心找同学交流会打扰他们的休息，造成没能进取主动的和同学进行交流、了解同学们的所感所想。

在今后的日子里，我会从自身找原因，改善缺点不足，改善学习方法，提高理论水平，在提高自我科学文化素质的同时，也努力提高自我的思想道德素质，使自我成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有梦想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

## 大学生自我诊断与改进报告篇五

大学生是指没有从基础高等教育和职业高等教育毕业或者已

经从高等教育毕业进入社会的群体。以下是为大家整理的关于, 欢迎品鉴!

## 第一篇:大学生自我诊断与改进

- 1、用三个月的时间思考个人未来, 绘制本人人生路线图(宏观), 结合使命宣言, 制定分阶段目标(微观), 并在以后的发展中对其适时修正, 个人习惯改进计划。
- 2、恰当运用心灵演练, 设想不同状态下的本能反应, 并对无益的思维定势进行修正, 乃至否定, 每日演练一次。
- 3、在我的词典里删除“如果、假如”等词汇, 时刻保持积极心态, 遇到困难和问题要想出路, 而非退路。
- 4、做任何事前, 首先预想事情的可能结果, 促使自己采取更接近想要的结果的对应方案或措施, 正确地做事。今后每次接到新任务, 都要充分了解任务所要的结果。
- 5、按照《高能效人士的七个习惯》中的第四代时间管理的理论指导工作, 对手头的工作进行分类, 着重做好第二类工作, 兼顾第一类工作, 工作计划《个人习惯改进计划》。为此, 根据所从事的专业特点以及个人角色制定“产能倍增计划”, 提升个人素质修养, 并适时扩大关注圈, 提升影响力。即刻执行, 并将其建议在全院施行。
- 6、坚持一个原则, 绝不做“损人利己”以及“损人不利己”的事, 以追求帕累托最优为目标, 而非简单的帕累托改进。
- 7、加强与家人之间、同事之间以及其他社会成员之间的沟通交流, 坚持换位思考, 移情聆听。
- 8、尊重规律, 按规律办事。
- 9、注重自我提升和完善, 所谓磨刀不误砍柴工。定期梳理头绪, 思考人生。每日安排不少于0.5小时的静思时间, 修正前进路线;每日安排不少于1小时的读书时间, 每周安排至少两次锻炼身体的时间, 每次0.5-1小时。

## 第二篇:大学生自我诊断与改进

时间飞逝, 转眼间我的大学生涯就要告别了, 曾几何时, 我

还是一个见到别人要喊“叔叔”小孩子，而今，我却变成了一个被别人也要叫做“叔叔”的男人，不错，我真的要做一些男人要做的事情，我要对我的人生负责，我要对我的家庭，事业，女人负责！从xxxx年12月28日我踏出学校的那一刻起，我似乎又长大了一些！

处理问题的能力遗迹一定的协调组织和管理能力。

“学而知不足”是我自始至终学习和工作的动力，处理必修课之外，我还自学了office□linux□photoshop□cad.....等多种技能。我不忘参加各种兴趣小组与社交活动，在思想行为方面，我作风优良，待人诚恳，能较好的处理人际关系，处事冷静稳健，能合理的安排生活中的事务，并且积极想党组织靠拢！

作为xxx学院1级机械工程及自动化的毕业生，我所拥有的不单是年轻和知识，还拥有军人钢一般的意志和狼一般的斗志。我那颗火一般的心时刻准备着为共产主义事业做贡献。我相信能凭自己的能力和学识在毕业红的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标！

### 第三篇：大学生自我诊断与改进

时间飞逝，转眼间我的大学生涯就要告别了，曾几何时，我还是一个见到别人要喊“叔叔”小孩子，而今，我却变成了一个被别人也要叫做“叔叔”的男人，不错，我真的要做一些男人要做的事情，我要对我的人生负责，我要对我的家庭，事业，女人负责！从xxxx年12月28日我踏出学校的那一刻起，我似乎又长大了一些！

在大学期间，我始终以提高自身的综合素质做为目标，以自我的全面发展为努力方向；树立正确的人生观，价值观和世界观。为实现社会的发展需求，我认真学习了各种专业知识，发挥自己的特长，挖掘自身潜力，加上不懈的努力，从而逐步提高了自己的学习能力和分析



处理问题的能力遗迹一定的协调组织和管理能力。

“学而知不足”是我自始至终学习和工作的动力，处理必修课之外，我还自学了office□linux□photoshop□cad.....等多种技能。我不忘参加各种兴趣小组与社交活动，在思想行为方面，我作风优良，待人诚恳，能较好的处理人际关系，处事冷静稳健，能合理的安排生活中的事务，并且积极向党组织靠拢！

作为xxx学院1级机械工程及自动化的毕业生，我所拥有的不单是年轻和知识，还拥有军人钢一般的意志和狼一般的斗志。我那颗火一般的心时刻准备着为共产主义事业做贡献。我相信能凭自己的能力和学识在毕业红的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标！

#### 第四篇：大学生自我诊断与改进

本人自入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

德育，即思想道德修养，在大学三年生活中，自觉遵守《学生行为准则》和学校规则制度，尊敬师长，团结同学，关系集体；坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信等错误倾向；树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，当个人与集体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、集体的利益放在第一位；认真参加学校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上与党中央保持一致，我曾参加党校系统学习，积极主动地向党组织靠拢。

智育，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学三年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动

手能力、应用能力和创造能力。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，积极参加江苏省自学考试，不断提高自身的科学文化知识，扩充知识面，努力成为适应新世纪复合型人才。

体育，包括身体素质和心理素质两个方面。大学三年里，我不断参加各种体育锻炼，掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动。在心理方面，参加校心理协会组织的活动，不断锻炼自己，塑造出坚强的意志品质，健康的人格品质，克服心理障碍，以适应多变社会发展要求。

## 第五篇：大学生自我诊断与改进

光阴似箭，一晃一年的大学生生活过去了。我从xxxx年进入某学校就读以来，一向一严谨的态度和进取的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在思想上，要求进取上进，热爱祖国、热爱人民，拥护.....的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度进取向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自我，凭着对考研目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。经过我的刻苦努力，在上

期荣获院设一等奖学金，并被院列为了冒尖生培养对象。

在工作上，认真负责，有较好的组织本事，在担任分团委宣传部委员期间，工作塌实，任劳任怨，职责心强，多次、配合部长出色的完成了院团委的宣传活动和系内的各项宣传活动。我结合自身的特长，进取为系增光，曾在院团委举办的海报制作大赛及手抄报比赛中多次获奖。由于工作进取努力，成绩突出，被评为院“优秀共青团员”，得到教师和同学们的一致好评。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自我的良好出事原则，能与同学们和睦相处；进取参加各项课外活动，从而不断的丰富自我的阅历，曾在寒假社会实践中被评为“先进个人”的称号，并在各项文娱体育活动中多次获奖。

不足之处就是人际交往本事较差，我在今后的学习生活中必须会不断的锻炼完善自我，争取作一名优秀的大学生。

## 第六篇：大学生自我诊断与改进

大学生活即将结束，在毕业之即，对自我xx年的学习和生活做一个作一个总结和鉴定：

在校期间，在学校的指导、教师的教诲、同学的帮忙下，经过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自我的综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自我塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应本事强、具有团体协作精神的青年。

当然，本人还存在很多不足之处，诸如：

一是学习成绩还不是十分优秀，三年来，虽然我的成绩一向

在提高，但却始终达不到最梦想的状态，主要原因是基础比较薄弱，加上刚进大学时，学习的环境变宽松了，学习更需要的是自主性，于是，长期在教师、家长督导下学习的我，一度迷失了方向和动力，幸亏之后在教师、辅导员和同学的帮忙下，我从迷失中找回了方向，从而迎头赶上，但所以也落下了一些课程。

二是与同学的联系还不够紧密，和同学交流较少，主要原因是自我作息的时间安排上不够合理，未能十分有效地工作与学习，导致时间使用的紧张，无意中减少了与同学交流的时间。其次，由于自我性格比较内向，不善言谈，又担心找同学交流会打扰他们的休息，造成没能进取主动的和同学进行交流、了解同学们的所感所想。

在今后的日子里，我会从自身找原因，改善缺点不足，改善学习方法，提高理论水平，在提高自我科学文化素质的同时，也努力提高自我的思想道德素质，使自我成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有梦想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

## 第七篇：大学生自我诊断与改进

在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。无论什么情况，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我认识到了乐于助人能铸造高尚的品德。现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。三年来，我不断

的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果；一个人最大的敌人不是别人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，以后一定要改掉这个毛病。

## 第八篇：大学生自我诊断与改进

本人自入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

德育，即思想道德修养，在大学三年生活中，自觉遵守《学生行为准则》和学校规则制度，尊敬师长，团结同学，关系集体；坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信等错误倾向；树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，当个人与集体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、集体的利益放在第一位；认真参加学

校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上与党中央保持一致，我曾参加党校系统学习，积极主动地向党组织靠拢。

智育，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学三年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，积极参加江苏省自学考试，不断提高自身的科学文化知识，扩充知识面，努力成为适应新世纪复合型人才。

体育，包括身体素质和心理素质两个方面。大学三年里，我不断参加各种体育锻炼，掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动。在心理方面，参加校心理协会组织的活动，不断锻炼自己，塑造出坚强的意志品质，健康的人格品质，克服心理障碍，以适应多变社会发展要求。

## 第九篇：大学生自我诊断与改进

和所有学子一样，经过高考的洗礼，我们终于进到了自己心仪已久的大学，满心的欢喜与自豪当然不言而喻了。还记得自己收到通知书时高兴的那股劲，寒窗磨剑十几年，只为剑锋出鞘这一刻!!还记得自己报到的那一天，看到所有和我一样的学子，还有学长们热情地迎接，感觉很温暖，我知道自己没有选错!高中时的压抑一扫而光，不对，应该是大学以前所有学业的压抑和矛盾都烟消云散了吧!因为比起中国式的义务教育，我更喜欢开放、兼容、并蓄、和谐的大学教育!

“明德新民，止于至善”，我们河大的校训，简朴而不失华美，平实却不失真言。这句校训引用自《大学》里的第一句话，“大学之道，在明明德，在新民，在止于至善”。真的要感谢我们的老校长林伯襄老先生了，将大学之魂概括得如此完美。以德明心，所以而至善，我们河大人就是在不断修

心中进取，达到心善的境界，将中国大学生的创造性、激情演绎地如此漂亮和精彩，为我们民族的进步，国家的发展输送了多少优秀人才！所以当我踏进河南大学的第一步时，我就知道自己已经是她的人了，她也逃不过我的拥抱了，因为我们已经是一体了！

军训完以后我们就开始正式上课了。久闻大学教学方式 and 高中迥然不同，开放性应该是最完美的诠释吧。在课堂上，你可以畅所欲言，也可以海阔天空，纵使天马行空也不为过，我喜欢这样的教学。所以第一节课的时候，我去的特别早，真得好想快点目睹一下老师的风采。但应该说有点小失望吧，会计老师真的不咋的，和我想象的大学老师真是相差甚远。不过还好，在接下来的听课中，我真的找到了真正的大学大师。政治经济学的崔博老师，视听说的吴冬冬老师，线性代数的高志峰老师，管理学的老师，思想政治教育的孟彩云老师等，这些都是我喜欢的老师。他们都能够突破传统的教学方式，教学不拘泥于课本，在完成教学内容的同时，让我们尽可能地理解更多的东西。怎么说呢，不过我真的感觉挺遗憾的，有这么多这么好的老师，自己其实没怎么好好学习，也许是进入大学的那种傲慢劲在作怪吧。不过，现在面对一切，我只会用平常心去对待，刚柔并济，勇敢地向前赶路，只因为我不想落后！

另外，大学毕竟和高中不一样，课余时间多得很。进行社会交际能力的培养，在进入社会最后一个阶段的大学尤显重要。

其实，和大部分同学一样，我来大学时，就是抱着锻炼自己，提炼自己，完善自我，展现自我的心态来得。于是，在我们院学生会招新的时候，我坚决地选报了新闻部。当时，只是觉得新闻部应该有记者吧，可以锻炼口才和胆量，另外，自己文笔还凑合，可以帮忙写一点东西。在这里要先说声不起了，因为在面试时太紧张了，所以真的不记得俺们可爱的部长（董向敏，郭芸绮）当时问了我一些什么问题了，也不记得自己是怎么答得了，但应该是答得不错吧，要不咋顺利被

录取了呢，嘿嘿还记得俺们新闻部第一次聚齐开会的场景。那一天的傍晚，董向敏部长突然给我发来了短信，要去院三楼学生会办公室开会。自己当时真的很兴奋，终于可以一展自己的风采了！其实，早有耳闻说新闻部大部分都是女生，但我还不太相信比例竟这样悬殊！新闻部总共15个人，只有三个男生，我，黄朝涛，陆兆哲（后来才加入得）。第一次开会时，我只对一个女生印象很深刻，因为那天只有她迟到了。应该是穿着黑色马裤吧，留着长长的头发披在后边，脸很黑，经过介绍才知道她叫王路涵。其实，当时她给我的印象深刻但却是不好的印象。首先，第一次开会迟到就不应该；其次，开会时总是嬉皮笑脸的，一点都不严肃。她给我的第一印象是娇生惯养的女孩子，但真的想不到她在今后的大一一起工作的一年中给我深深地上了一节人生课程。第一次让我改变对她的印象的事应该是她随时随刻那一脸可爱的笑吧，挺乐观，开朗的一女孩！第二次，应该是学生会年底舞会时，她的大放异彩吧。她将自己的文采表现地淋漓尽致，就连主席也被她玩地无地自容了，挺有内涵的一女孩！第三次，也是最影响我的，那应该是今年三月份的事情吧。那天，我从自习室向寝室赶，因为天还比较冷，所以我走得特别快。但突然被她给叫住了，她哭丧着脸，将一照相机给我，让我捎给龙飞。我接过相机，问她发生了什么，她当时满眼泪花地跟我说，她爸爸生病了，在住院，现在特别急。看到她当时急得那股劲，我直劝她不要急，一切都会好的。这一下让我改变了对她所有的偏见和错误的认识。百善孝为先，一个非常棒的一女孩！第四次，应该是这次主动参加新闻部部长地选举吧。还记得我们在一起工作的时候，总是她抱怨最多，总想打退堂鼓，退出学生会。可这次主动参加新闻部部长的选举让我甚是吃惊不小。虽然她平时上课总睡觉，但她有责任心，有自己前进的方向，我敬佩这样的女生！在这里，真的要谢谢她，因为和她一起工作的一年让我明白了一个道理：路遥知马力，日久知人心！