

最新勤俭节约班会演讲稿(精选10篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

勤俭节约班会演讲稿篇一

男：有一种行为叫做感恩，做着感恩的事的人是高尚的。

女：在高中的三年中我们已经深深地体会到身边的老师对我们的关爱。

合：“体验——在感悟成长”主题班会现在开始。

女：主题班会很短，我们的谢意却绵延不断。

男：我们的节目不多，可我们的感恩之心却数不胜数。

女：朋友，总是一个温馨的词。

勤俭节约班会演讲稿篇二

为响应党中央提出的“创建节约型社会”的号召，深入贯彻国家建设节约型社会的精神，倡导勤俭节约，构建和谐社会；同时也为了宣传节约理念，促使广大师生树立节约观念，增强节约意识，形成环保、节约的生活习惯，提高广大师生的综合素质，促进学校精神文明建设，我协会团支部从4起，开展为期一个月的以“倡导经济消费，创建节约型校园”为主题的系列活动，将建设节约型社会、节约型校园落到实处。

在过去的近一个月里，我们协会紧紧围绕“倡导经济消费，创建节约型校园”这一主题在协会内部和渭水校区的同学间

展开了一系列的活动，具体如下：日在明远1211教室开展了协会内部的主题思想教育，会上协会团支书郑媛作了思想动员，副主席周玉龙就主题活动实施步骤的作了安排。

月10日宣传部拟订印制了1000份大学生消费调查问卷。11-15安大学渭水校区内发放大学生消费调查问卷，全面深入了解大学生这一特殊消费群体，分析其生活消费的心理特征和为导向。走访西安各大高校，针对大学生消费新概念及消费状况存在的一些问题如消费结构不合理、过分追求时尚和品牌及攀比心理等作调查采样。16日对大学生消费调查问卷进行回收整理，并对其数据进行分析，并篆写了近5000字的长大学子消费解读。

19日分别在滋兰苑和树蕙苑门口开展“倡导经济消费，建设节约型校园”为主题的集体签名活动。期间广大学子踊跃签名，十米横幅留下了几百位同学的名字，说明了同学们对创建节约型校园的信心和决心。并设立校园节约监督岗，促使广大师生树立节约观念，增强节约意识。

由于活动经费的不足和时间的仓促，“倡导经济消费，建设节约型校园”为主题的专题讲座没能够按策划书中展开，为此，我们对同学中存在的消费结构不合理因素从网上寻找了些建设性意见，在协会内组织学习，以使同学在以后的学习生活中能够合理消费，经济消费。

对学校中存在的一些问题作了调查，如西边饭店一次性筷子的使用，以留唇香为例，一天就要用去100多双筷子，从网上我们得知我国一年使用450一次性筷子，消耗木材130万立方米。16日中午1号楼东侧的消防管道破裂，一直到晚上也无人问津，不知道有多少水就这样白白流入了下水道。我们呼吁学校加强这方面的管理，希望此类事件不要再发生。

勤俭节约班会演讲稿篇三

大家好!今天我演讲的题目是:《勤俭节约,从我做起》。

记得我刚踏入小学的大门,老师就教我们背诵一首诗:“锄禾日当午,汗滴禾下土,谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”。从小,老师就教我们要勤俭节约!千百年来,勤俭节约一直是中华民族的传统美德。

李商隐有句名言“历览前贤国与家,成由勤俭败由奢”。是的,一个没有“勤俭节约”精神的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约精神的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约精神的民族是难以自立自强的。有同学会问:“勤俭节约,我能做什么?”答案很简单:从我做起,从身边的小事做起!

回想我们在学习和生活中,是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸而事实上,往往是我们不经意中造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓;阳光明媚的日子,教室里还亮着电灯;吃完饭,地上到处洒落着米粒;洗完手,卫生间水龙头依然滴滴答答地响着,有时甚至还听到哗哗的流水声其实只要稍加注意,我们就可以做得更好,但往往我们却忽视了这些细节。为什么?为什么会出现这样的现象?关键是我们的头脑中没有节约的意识,更没有将节约养成一种良好的习惯,并形成一种观念。

同学们,勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。让我们积极行动起来,从身边不经意的小事做起,节约一滴水、一度电、一张纸“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”!一人一小步,将会带动社会发展一大步!只有我们时时处处、点点滴滴都节约,我们才能节约资源,也只有时时处处从我做起,我们的地球家园才会永远美丽富饶!

同学们,让我们用实际行动来为建设节约型社会、节约型校

园、节约型家庭而努力吧!

谢谢大家!

勤俭节约班会演讲稿篇四

- 1、了解纸的生产过程，知道纸的来之不易。
- 2、探讨节约用纸的方法。
- 3、建立节约用纸的意识，养成节约用纸的习惯。
- 4、学习利用纸浆进行创作。

1、白纸、手工纸、卫生纸、报纸。

2、纸的生产过程视频和ppt

3、行为辨析图片。

4、纸浆画作品ppt

5、轮廓图、各种颜色纸浆、小抹布。

一、出示纸张，说说纸的不同用途

1、出示实物

师:孩子们，这里有很多纸，咱们一起来看一看。

2、师幼交流

师:这是什么纸?它能做什么?

3、教师小结

师：白纸能够写字和绘画，手工纸能够折各种各样的物品，卫生纸能够帮助我们去掉脏东西，报纸可以让我们了解到一些信息，在我们的生活中还有很多种纸，不同的纸有不同的用途。

二、观看视频，讲讲纸的生产过程

1、播放视频

师：纸是怎样生产出来的呢？请大家仔细看，认真听，一会儿咱们要来说一说纸的生产过程。

2、师幼交谈

师：谁来说一说纸是怎样生产出来的呢？

3、教师小结

师：首先，要将原材料打碎成浆。然后，滤去废渣，再将干净的纸浆平铺在网上。通过压榨、烘干除去水分，经过这么多道工序，纸才被生产出来。我们要节约用纸。

三、行为辨析，谈谈行为的对与错

1、出示图片

师：我们一起来看看他们在怎样用纸？

2、师幼交流

（1）看，他们在怎样用纸？这些纸还能做些什么？

（2）她这样用纸对吗？为什么不对？如果是你，你会怎样做？

(3) 她在用纸做什么? (她将废旧的报纸做成了可爱的瓶子娃娃, 这是一种节约用纸的方法。

四、师幼讨论, 议议节约用纸方法

1、提出问题

师: 那还有哪些节约用纸的方法呢?快和你旁边的好朋友说一说。

2、幼儿讨论

3、教师提问

师: 谁来说一说你知道的节约用纸的方法?

4、个幼回答

5、教师小结

师: 你们的办法可真多。节约用纸从生活的点滴做起, 不要将没有充分利用的纸, 随便撕坏、扔掉, 一张纸可以正反两面用。用过的废书报、废纸可回收再利用可以做成不同的手工作品。在生活中我们还可以用手帕代替卫生纸, 擦手和擦鼻涕等等一些节约用纸的好方法。

五、作品欣赏, 感知废纸的再利用

1、教师引题

师: 大家看, 这些是我们用过的一些废纸, 做成的各种颜色的纸浆, 这些纸浆可以粘贴出漂亮的纸浆画作品。

2、作品欣赏

师：现在，就让我们一起来欣赏。

六、动手操作，学做纸浆画的方法

1、示范讲解

轮廓铺满。

2、提出要求

完成。注意，不要将纸浆铺在轮廓线外也不要铺的太厚。完成好以后别忘了把手擦干净。开始作画吧！

3、幼儿操作

4、个别指导

5、作品展示

师：请你们把完成好的作品放到前面的桌子上，让我们一起来欣赏。

七、提出要求，生活中要节约用纸

师：请你们回去之后搜集有关节约用纸的好方法，回来和大家一起来分享，并在生活中做到节约用纸。

勤俭节约班会演讲稿篇五

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩父母》。

从一个婴儿的“哇哇”坠地到哺育他成人，父母花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜：从上小学到初中，

乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮了自己的孩子。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。今天，我在这里重点讲感恩父母，我们因该怎么感恩父母，对父母的爱我们应该怎样行动呢。说到行动，可能有的同学不但体会不到自己父母的爱，反而把自己当成“少爷”、“千金”。对父母的爱尽然一点也没感觉啊！

感恩是发自内心的。俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况是自己的父母呢？你的父母为你付出的不仅仅是“一滴水”而是一片“汪洋大海”。那么你是否在父母劳累时递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张贺卡，在他们失落时奉上一番问候与安慰。他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日、体会，甚至他们的劳累。你的一点小小的感恩，在父母的眼里你珍贵的。这时，当他们抚摸你的头，并说道：“孩子，你长大了！”那么，我恭喜你，你感恩成功了。但这还远不够，你实际上只成功了一点，以后还有很多报答他们的机会。

最后，请牢记，怀着一颗感恩的心，感恩父母，感恩老师，感谢同学。你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

我的演讲完毕，谢谢大家！

勤俭节约班会演讲稿篇六

大家好！

今天的国旗下讲话的题目是：《勤俭节约，从我做起》。

节约是种美德、是种智慧；节约体现了高的品质、高的涵养；节约也是人人应尽的责任。你与我，即使是浪花里的一滴水，无数滴水汇聚起来，会是澎湃汹涌的浪涛、波澜壮阔的大海！

一个人力量有限，但无数个有限结合起来就是无限，便会有无坚不摧的力量。勤俭节约是我们每个人的责任，只有规范自己，校园才会更加美好。

可是随着我国国力的增强和生活的改善，有些人把勤俭节约的优良传统丢失了。君不见，当前社会上超越现实，盲目攀比的畸形消费；斗富摆阔，一掷千金的奢侈消费；“长明灯”，“长流水”的随意浪费等现象比比皆是，不胜枚举。而这种浪费，奢侈的现象在我们学校也随处可见：每到用餐时间，总有许多同学因懒于洗碗而花钱去购买一次性碗筷；当自己是最后一个离开教室或寝室的人时，往往忘记关灯关风扇；也总有人洗完手后不拧紧水龙头；甚至还有些同学不顾现实状况，花大钱去买名牌服饰，只为在同伴面前炫耀逞一时之快……也许有人认为这些只是小事，殊不知“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，衡念物力维艰。”也有许多同学认为，只有舍得一点，奢侈一点，才能使自己变得时尚，与众不同，才能使自己的生活得到满足。其实不然，与众不同并不需要华丽的物质，享受生活并不等同享受物质，重要的是了解自己需要什么。

老师们，同学们，让我们节约每一张纸，一滴水，一度电，让我们做勤俭节约风尚的传播者、实践者、示范者，从我做起，从身边做起，让我们积极参与到建设“节约型校园”的行动中来；让“节约资源，从我做起”的理念在雷锋学校的校园蔚然成风。使校园和谐发展，为社会的文明进步做引路的贡献！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

勤俭节约班会演讲稿篇七

上午好！大家都知道六一儿童节吧！那么你们知道在六一节

前一天的5月31日是什么日子吗?那就是世界禁烟日。

吸烟有害健康，这是我们早就知道的话题。早在1967年，纽约就举行了世界吸烟和健康会议，1980年世界卫生组织提出了“要吸烟还是要健康，任君选择”的口号，并且把这一年定为了：“反吸烟年”。1987年，世界卫生组织总会作出了一项决议，那就是把1988年4月7日，即世界卫生组织成立xx周年的这个纪念日，作为一个“世界无烟日”。而从1988年起，“世界无烟日”被定为六一节的前一天，即5月31日，以此来提醒人们要注意烟草对儿童的危害。

那么为什么吸烟有害儿童的健康呢?据统计表明，人类的肺癌的xx%是由于吸烟引起的，而肺癌又是癌症中的最大杀手。更可怕的是，二手烟受害的人群更是吸烟人数的好几倍，与抽烟者一起生活的妻子儿女，一同工作的同事等等，都是二手烟的受害者。也就是说，吸烟这个行为对我们少年儿童的健康有着巨大影响。

1966年，第49届世界卫生大会在日内瓦举行。大会发表了关于吸烟的第一份世界综合性报告《警惕烟草》，报告中指出：“香烟每10秒钟杀害一个人，估计世界上每年有300万人死吸烟。倘若烟草消费量维持目前的增长率，那么到20xx年前后每年死亡人数可能达到1000万，其中70%的受害者在发展中国家”。

如今已到20xx年，烟草带来的危害也越来越被人们所认知。让我们行动起来，拒绝这样的侵害。我们可以向身边的烟民，也许是爸爸、妈妈、爷爷、叔叔等吸烟的人，告诉他们二手烟对我们孩子所造成的伤害。让二手烟远离我们，不要让二手烟伤害我们！最后祝大家都能生活在无烟的环境里，健健康康、快快乐乐地长大。

勤俭节约班会演讲稿篇八

20xx-20xx年，我局按照县委县政府的要求，切实落实相关文件精神。把勤俭节约作为提高机关效能、转变机关作风、提升部门文明形象的重要措施。为此，我局严格按照有关部署，加强领导、健全制度、完善机制，深入宣传，大力弘扬勤俭节约、艰苦奋斗的优良传统，积极打造节约型机关。

我局高度重视勤俭节约，把该项工作列为工作重点，切实加强组织领导。年初成立了勤俭节约领导小组，由局长时敦伦任组长，局办公室负责具体工作的组织、调度、检查和指导。同时，根据县委勤俭节约的工作部署，制定了《东第县气象局勤俭节约活动实施办法》，明确工作的指导思想、基本目标、主要任务和具体措施，保证整个工作有目标、有计划、有指导。为切实落实工作责任，强化制度保障，还层层建立了创建节约型机关“工作责任制”，明确各处室负责人为第一责任人，对创建工作积极检查，确保工作有措施、有检查、有考核、有落实。

我局从严格财务收支管理入手，进一步严格财务管理制度，先后健全完善了《办公制度》、《后勤管理制度》、《车辆管理制度》等规章制度和管理办法，以预算为主体，统一支出程序，规范支出标准，严格经费管理。一是规范办公用品及设施采购的审批、采购、领用管理制度，大宗物品采购全部纳入政府采购程序，不直接购买；对日常办公用品采购实行定点制，按照提出要求、研究确定、定点采购、登记领用的程序严格执行。二是加强接待管理，严格公务接待审批制，以“节约适度，不浪费”为原则，实行处室对口接待，严格控制食宿标准和陪同人员，禁止超标准、超规格接待，千方百计节约办公经费开支。三是进一步严格公车使用管理制度，公车使用实行办公室集中调度，严禁公车私用，严格执行公车定点加油，定点维修和定点保养。四是减少通讯费用，

我们积极推行小灵通内部网、大楼内部用电话虚拟网，大大节约了通话费用。

20xx-20xx年我局从节约每一度电、每一滴水开始，杜绝挥霍浪费。我们在《创建节约型机关意见》指定了节水、节电等多项规定，对办公设施使用、维护等作出严格的规定，要求办公场所尽量采用自然光照明，用水采用节约型水龙头，“人走灯灭、人走电断”，下班时自觉关闭各类设备设施电源，杜绝白昼灯、长明灯等现象；规定办公室、会议室等在夏季空调温度设置不得低于26摄氏度，冬季不高于20度，无人时不开空调，开空调时不开门窗。

为确保各项规定落到实处，我局还不定期对各科室进行检查，发现违反《办法》规定的'问题，及时通知整改，并在会议上通报批评外。为进一步促进节能降耗，我局还对办公用低值易耗品使用做出严格规定，如在纸张使用方面，制定了《文件复印制度》，严格控制纸质文件的印刷数量，并提倡双面用纸。全面推行网络办公，实行网上收、发文，进一步减少纸张和油印费用，让机关工作人员从身边小事做起，养成自觉节约一度电、一杯水、一张纸的良好习惯，做资源节约的表率。

为营造的良好氛围，进一步强化节约意识，倡导节约文明，我局还采取多种措施积极宣传教育，在干部中营造浓厚氛围。如召开创建节约型机关动员会、深入开展中华民族崇尚节俭的传统美德、党的艰苦奋斗优良传统和作风的教育，引导干部从贯彻落实科学发展观的高度充分认识创建节约型机关的重要意义，牢记“两个务必”，增强艰苦奋斗和勤俭节约意识。为号召广大干部职工积极投入到勤俭节约工作中来，我们还广泛开展节能降耗征求意见活动，干部纷纷献计献策，在机关内形成了崇尚节约的良好风气。

20xx-20xx年，我局在县委县政府的正确领导和指导下，在勤俭节约工作方面取得了较好的成效。但也要看到，我们的工

作与先进单位相比，与构建节约型社会的要求相比，还有一定距离，还需要在今后的工作中进一步改进、加强和提高。我局诚恳地希望领导能给予更多指导，帮助我们为建设节约型社会贡献更多力量。

勤俭节约班会演讲稿篇九

为期9天的军训早已结束，而我们在军训中所学到的东西，却不能抛在脑后，要把它应用在我们的学习生活中。

我想说，有很大的关系。

拿我个人来说吧，军训前后，我在生活学习的各个方面都有不小的变化。

军训前，我是个很挑食的人，只要饭菜做的口感稍微不好，我就会选择放弃这道菜，有时还会因此“绝食”。但在军训期间，经历了前所未有的高强度训练，经历了前所未有的饥饿；即使是冰凉而陈旧、少有油水的饭菜，我也能狼吞虎咽而津津有味地吃完。渐渐地，我便改掉了挑食的毛病。

军训前，我是个自理能力很差的人：做事没有条理，丢三落四；不会整理房间、没有整理家务的意识.....因为这个缺点，我在宿舍楼闹出了不少的笑话。同宿舍的兄弟们都懂得.....。这里也就不解释了。失败是成功之母，我便通过这些所谓的“笑话”，懂得了如何规划自己，明白了很多生活常识。至少在军训过后，我不会再把衣服晾在有铁锈的衣架上，不会在洗澡后穿错衣服。

军训前，我是个意志不坚定的人。见到挫折先退缩，遇到麻烦就避让。但在军训中，我们所面临的挫折、麻烦，必须由我们自己解决。本人在走队列方面，确实是没有天分：反应慢，意识差，动作僵硬。但是军训是集体的事情，想逃避但不可能逃避得了，我便只好投入更多努力，吃更多的苦。在

教官和领导的批评中，在我个人的心理矛盾中，在某些同学的嘲笑中，我的意志不断磨练着。在军训之后的十一假期，由于琐碎的家事，由于疾病，我不得不在最后几天来面对不计其数的作业。这次，我没有找理由逃避，而是抛弃一切闲事，静下心来，认真地写作业。最终，作业保质保量完成了，我也把所学的所有知识点都弄明白了，在随后的阶段检测中取得了比较好的成绩。

军训前，我是个集体意识比较淡薄的人，总是不能时时刻刻想着我们的集体，经常忘记集体交给我的任务。但是军训中，不论是做内务，还是走队列，都需要集体意识。我们的宿舍从前两天的杂乱无章，到最后几天的井然有序；我们的队伍从前几天的精神涣散，到最后几天的士气昂扬；都是我们集体意识进步的表现。站军姿比赛、内务评比以及最后的阅兵式表演，我们在这些方面的优秀表现，无不是集体意识进步的结晶。而给我印象最深的还是做板报，这是我第一次以宣传部成员的身份画板报，我牺牲了自己的2个午休时间，构思和制作板报，最终做出了一份满意的作品。

这就是我军训的变化。相信同学们在军训中也有变化，也许生活能力比我强，变化没有这么明显。既然每个人在军训中都学到了东西，都有了变化，那么，我们就要把这个变化保留起来，应用到我们的日常学习生活中。

就比如大课间做操前，下楼集合站队时，大家应该动作迅速站在指定的位置并且按照要求的队列队形站好。

我们进场时要走齐步子，喊好口号，把我们军训的变化展示给大家。这并不是应付差事，如果我们进场时步调一致、声音洪亮，就会给别的老师、同学一个很好的第一印象，而且这么做，更能显示出我们的朝气蓬勃、英姿飒爽。还有一点很重要，就是退场时我们也要保证队列整齐，要做到善始善终，决不能虎头蛇尾。军训那么高强度的训练我们都挺过来了，我相信各位一定能做好。做操时动作要规范、有力度，

虽不是要求各位一定要按打军体拳那么规范，也要显出我们确实练过。

班里做卫生时，每个人应像做内务那样，尽职尽责，做好自己周围的卫生，这样的话，可以给值日组成员减小负担，也可以减少值日组的工作失误的概率。

良好的卫生环境有助于我们日后的学习。各位可以想象一下，如果让你们从在充满垃圾、尘土的环境和一尘不染、看着让人很舒心的环境中选一个作为日后3年高中学习的地方，我相信各位一定会选择后者。是的，那么这需要每个人都要为此奉献一下。牺牲只是自己一点点休息的时间，换来的是个良好的卫生环境，这是一笔很划算的交易。

日常学习中，我们要拿出军训所学到的意志品质来。不要遇到难题就退缩。我们要多思考，当自身能力确实解决不了的话，可以通过询问老师同学，或者通过网上查询来解决，可能，我们还会因此获得更多的知识。不要因为学习枯燥而无精打采。我们要拿出干劲来，与班上其他同学在合作中竞争，形成一种良好的学习氛围。不要因为考试失败而失去信心。人人都会经历挫折，无论是在军训中，还是在学习中。当我们因此而陷入悲伤时，不妨想一想；在我们因站军姿而双腿酸痛时，我们是如何挺过来的，在我们因队列问题而被训斥时，是如何改正错误的，我们就能因此而奋起，鼓足信心，朝着理想的彼岸前进。

班级生活中，我们要拿出军训所培养的团队意识来。在班级生活的各个方面上，班与班有竞争。要想在这场竞争中获得胜利，我们必须团结起来，提高班级凝聚力。例如，同学间要互相帮助，班里的每个成员都要遵守纪律，不为班里抹黑。等等。

可能那9天的军训生活对于诸位来说是个如同噩梦一般的回忆，我承认我也抱有同样的想法，但这世间的万物都有它存在的

价值和意义。既然我们去磨砺了，我们学会了，我们收获了，那我们为什么不能将其转化为日后学习的动力呢？如果你对这次军训是抱着感谢的态度，那我相信你可以很快的把在军训中收获的成果在未来3年中展示出来；但如果你对这次军训是抱着仇恨的态度，那也没关系，你可以化悲愤为动力，比如迫在眉睫的期中考试，你就可以把考试当作你在军训中最恨的人或事，向它提出挑战，来报复当初的种种不悦，如果各位再一次输了（也就是所谓的挂科），那可是很不光荣的啊。

所以请各位拿出当初在军营中战队的毅力、打拳的霸气、拼搏的勇气，在度过接下来难忘的3年，我相信各位一定能成功。
9班fighting

最后，由于我们班的李一飞同学在各个方面尽职尽责，引用李一飞最近常说的一句话作为演讲的结束语：为党国效力！

我的演讲结束了，谢谢大家~

勤俭节约班会演讲稿篇十

活动主题：勤俭节约，从我做起。

活动目的：

1. 通过这次主题班会，使同学们在生活中意识到身边浪费的严重性，避免此情况的发生。
2. 使学生从小养成勤俭节约的好习惯，懂得勤俭节约是我国的优良传统。
3. 号召同学积极参与到建设“节约型校园”的活动中来。

活动准备：

1. 教室、黑板布置。
2. 查找有关的节俭典型事例。
3. 让学生回忆身边的浪费现象及思考可行的改进措施。

活动过程：

一、导入主题：

生：勤俭节约是中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统。

生：勤俭节约就是要我们从小处着手，从一粒米、一滴水做起。从小养成勤俭节约的好习惯。

师：是啊，大家说得都很好。然而，我们真的做到了吗？在我们身边有没有浪费的现象？我们来听听这个故事——《最后的一滴水》。

大家请看图片有一位居民阿姨一直非常浪费自来水，水龙头用完也不关，致使楼下的邻居家中进水，种种浪费行为引起了居民们的公愤，大家均纷纷指责这种行为。看完这个故事你有什么想法来发表一下吧。

二、同学围绕班级中的浪费现象发言。

请大家讨论我们身边的浪费的现象。

生1：课间有很多同学乱拿老师用的粉笔，甚至有的还打起了粉笔仗，一盒粉笔往往用不了多久。

生2：有的同学吃的、用的、穿的都很奢侈，衣服、东西稍微旧一点就不穿不用了，造成了极大的浪费。

生3：有的同学有很多的学习用品，时间一长，一些用不着的学习用品就丢弃了。

生4：食堂每天都要有大量剩菜、剩饭。有的同学吃馒头要剥皮，有的馒头甚至整个就丢掉了。

• 生5、有的同学写字时练习本一页没用完就翻到另一页了，还有的铅笔也还有很长，就扔掉了，我觉得太浪费。

三、 师：前面我们已经讨论了许多的浪费现象，请大家再来讨论，我们看到的浪费现象还有哪些，可以如何改进等等。

四、 生讨论并发言。

五、总结。

今天，我们讨论的主题非常有意义，大家都热情地在参与，老师很高兴，希望以后，对大家而言，节约是一种习惯，是我们学习、生活的一部分；节约是一种对生活的态度，是一种对自然资源、对地球、对生命的一种感恩的方式；节约是一种时尚，大家紧紧地追随它。从现在起，珍惜每一滴水，节约每一度电，用好每一张纸，不浪费一颗粮食，用对每一分零花钱，珍惜每一天。

让我们携起手来，积少成多、积沙成塔，从现在开始，从我做起，做勤俭节约风尚的传播者、实践者、示范者！