

# 食品安全知识国旗下讲话稿 学校食品安全国旗下讲话稿(实用9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 食品安全知识国旗下讲话稿篇一

我们知道：燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。可是，我们一旦失去了健康和宝贵的生命，还有再来的时候吗？健康，何等重要！生命，何等珍贵！

我们要时刻维护自己的健康， 珍爱自己的生命， 而食品安全则是生命健康最有力的保证。 常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民群众的生活，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺；不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行；不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。

我们不断从报纸、电视中，看到有关食品安全的新闻：南京“冠生园”事件，让人们望而生畏；三亚的“毒咸鱼”，使我们谈“咸鱼”而色变；广东的“瘦肉精”事件，令我们望肉而怯步；号称生命杀手的“苏丹红”竟出现在我们最喜欢吃的辣味食品里；那场席卷全球的 sas 侵袭，至今想起来还会让人胆颤心惊，今年 8 月 8 日北京地区的福寿螺事件，使 131 人发病。面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，我们不禁要问：究竟，我们还能吃什么我们吃的安全吗？这越来

越成为大家关心的问题，越来越渴望绿色食品进入到千家万户。

大家对上述重大事件都已熟知，可是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。

曾经，我是街头烧烤店前的常客，每次路过总要吃上两串解解馋。有一天，我又路过烧烤店，那一阵阵的香味又吸引了我，忍不住走上前去要了两串，看着红红的火苗，青青的烟，听着烧烤发出的兹兹声，闻着烤焦的香味，口水都要流下来了，恨不得马上吃到嘴里。就在此时，我看到一个服务员捡起了地上被人们丢弃的竹签，拿到一个水桶里随便洗了洗，又重新串起菜来。看到这一幕，我惊呆了，一下没了食欲，掉头就走，从此，再也不敢光顾这样的小吃摊。

“以人为本，安全第一”，食品安全需要你我的参与；食品安全需要你我共同的努力。生命的美好从健康做起，身体的健康从食品安全做起，食品的安全从我开始。为了阳光更加灿烂的明天，让我们从现在做起吧！

## 食品安全知识国旗下讲话稿篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好，初三八班的吴中宇。今天我国旗下讲话的主题是《拒绝三无食品 保障食品安全》。

我们要时刻维护自己的健康，珍爱自己的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。

常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民群众的生活，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺；不懂食品安

全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行；不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。

作为中学生的我们应该做到以下两点：

一、增强意识，自觉抵制。自觉抵制“三无”食品、无“qs”标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食品。

二、积极宣传，勇于监督。人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识。学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

“以人为本，安全第一”，食品安全需要你我的参与；食品安全需要你我共同的努力。为了我们的茁壮成长，为了千家万户的幸福，为了阳光更加灿烂的明天，同学们，让我们一起对三无食品说：“不！”。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 食品安全知识国旗下讲话稿篇三

各位老师、同学们：

上午好！今天国旗下讲话的题目是“食品安全让生活更美好”。

燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候，可是，我们一旦失去了健康和宝贵的生命，还有再来的时候吗？国以民为本，民以食为天，食以安为天，维护食品卫生安全，对我们的健康尤为重要。

越来越多披着美丽外衣的食品出现在我们生活中，那些新奇

美妙的口感、花花绿绿的颜色无不诱惑着我们。经常会看到每天放学，在校园周边的杂货店、流动小摊点前，有很多同学在购买各类小吃。那么，你是否了解这些看似诱人的食品背后隐藏着怎样的危险呢？一些摊点在加工食品时添加了大量色素、香精，对人体危害很大。很多油炸、烧烤、烟熏食品不仅会使食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，有些甚至含有致癌物，严重危害同学们的生长发育和身体健康。

我国制定了《中华人民共和国食品安全法》，对非法经营或违法制造的食品进行依法惩治。虽然监管、执法部门已经加大检查力度，但也需要同学们提高自我保护意识，自觉抵制不卫生食品的诱惑，杜绝食源性疾病和食物中毒的发生。所以，建议同学们做到以下几点：

1、培养良好的饮食观念。不食用无证流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑。

2、了解食品安全知识。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市。购买食品一定要注意包装上有无生产厂家、生产日期，是否过保质期，注意包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。无生产许可标志的食品坚决不能购买和食用。

3、养成健康的饮食习惯。每日三餐，定时定量。注意膳食均衡，尽量做到不挑食，不偏食。“一粥一饭当思来之不易”我们也应该做到珍惜粮食，开展“光盘行动”。另外，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于我们青少年的健康。其实，白开水是最好的饮品。学校为我们提供了先进的净水设备。建议大家自备水杯，多饮白开水。

4、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔果皮纸屑，包装袋等垃圾，保持整洁的校园卫生环境。

老师们、同学们，食品安全无小事，“病从口入”重预防。我们与食物的关系，就像鱼儿离不开水，雄鹰离不开天空。让我们自觉行动起来，远离“问题食品”，不断提高食品安全意识和自我保护意识，关注食品安全让生活更美好！在此也祝愿同学们健康成长、幸福成长。

谢谢大家！

## 食品安全知识国旗下讲话稿篇四

小朋友们，幼儿园的安全是非常重要的，平时在班级上老师都有跟小朋友们讲了很多关于安全的只是。今天在这里再次提醒小朋友们注意以下几个方面的安全问题：

### 一、注意在园安全

幼儿园是小朋友的家，老师就是小朋友的妈妈。在幼儿园里，这么多的宝宝在一起，小朋友们一定要注意保护自己，爱护同伴。早晨进园、下午离园一定要搀好自己的家长，慢慢走、慢慢上楼梯，不奔跑。在教室里面、睡觉、上厕所的时候也要注意眼睛看着慢慢走。户外活动的时候不追逐打闹，要用正确的方法玩玩具，最近发现好几个小朋友脸上破了，问一问才发现原来都是因为跑的太快了！今后一定要注意在幼儿园的安全，一切听老师的指挥，每天开开心心来上学，平平安安回家去。

### 二、注意交通安全

### 三、注意家庭安全

在家期间要注意安全。特别是父母不在的时候，陌生人敲门能不能开门？不摸家里的插座、电器；不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。不到建筑工地、道路等存在安全隐患的场所，比如现在旧道路都在挖掘铺设管道，我们要小心；不到

坑、池、塘、沟、河流、施工重地等不安全的地方玩耍。

#### 四、注意饮食安全

小朋友们购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在校门外和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

#### 五、注意活动安全

在周六周日期间活动要注意安全。特别是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所；不到坑、池、塘、沟、河流、施工重地等不安全的地方玩耍；特别是不能私自下河洗澡。

#### 六、提高自我保护意识和能力

小朋友们受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只要不断增强自我保护意识、提高自我保护能力，就能有效地避免和预防意外伤害。放学后按时回家，不在街上逗留，不与陌生人交往，不能接受陌生人礼物，受到不法侵害时及时打急救电话或110得到帮助。一个你从未见过的陌生人说出你父母的姓名，并说你的父母在某处，进而提出要带你到某处见你的父母，这时你千万不要随意跟这个陌生人走。

总之，我希望小朋友们时时处处注意安全；也祝愿小朋友们年年岁岁平平安安。

### 食品安全知识国旗下讲话稿篇五

随着人们的生活水平不断提高，食品安全也成了人们心中一个

重要的关注,下面是本站小编给大家整理的学校食品安全国旗下讲话稿,仅供参考。

尊敬的老师、亲爱的同学们:

大家上午好!今天我演讲的题目是《关注饮食安全,共创健康生活》。

民以食为天,食以安为先。随着我国社会经济的迅速发展和人民生活水平的日益提高,人们对健康、对食品安全更加关注,特别是“三鹿”奶粉等食品安全事件的发生,更给我们敲响了关注食品安全的警钟。“食品安全”已经成为关系到国民健康、社会稳定、经济发展、市场繁荣的重要因素。

可近来我们有些同学为贪图便宜,或因为挑食,中午随意在校外点餐,殊不知这是在拿健康甚至是生命在作赌注。路边摊点采用的都是“地沟油”、“泔水油”,里面包含很多致癌物质,而且我们不知?在此我建议同学们:

1. 要树立食品安全观念。在购买食品时,应选择正规的商场和超市,选购食品一定要注意食品包装上有没有生产厂家、生产日期,包装袋有无破损,外包装有没有被改动过的痕迹。没有生产许可证和安全标志的食品坚决不能购买和食用。
2. 培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等,自觉抵制劣质食品的诱惑。如果在外就餐,应选择卫生洁净,证照齐全的餐馆。
3. 养成健康的饮食习惯。不挑食,偏食,每日三餐,定时定量。自备水杯,多饮白开水。一些饮料含有防腐剂、色素等,经常饮用不利于我们的健康。
4. 养成良好的卫生习惯,预防肠道寄生虫病传播。不随便在

校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持整洁的校园卫生环境。少吃油炸、烟熏、烧烤食品，这类食品如果制作不当会产生有毒物质。

同学们，为了我们的明天，为了父母的期盼，为了国家的重担，善待自己，善待他人，善待生命，让我们携起手来，关注食品安全，养成良好的饮食习惯，做一个健康向上的学生！

谢谢大家！

老师们、同学们：

- 1、到正规商店里购买，不买校园周边、街头巷尾的“三无”食品。
- 2、购买正规厂家生产的食品，尽量选择信誉度较好的品牌。
- 3、仔细查看产品标签。食品标签中必须标注：产品名称、配料表、净含量、厂名、厂址、生产日期、保质期、产品标准号等，不买标签不规范的产品。
- 4、食品是否适合自己食用。
- 5、不盲目随从广告，广告的宣传并不代表科学，是商家利益的体现。

平时，我们也应该注意一些饮食上的卫生习惯：

- 1、白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年的健康。
- 2、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播。
- 3、生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免造成农药中毒。

- 4、选择食品时，要注意食品的生产日期、保质期。
- 5、尽量少吃或不吃剩饭菜，如果吃剩饭菜，一定要彻底加热，防止细菌性食物中毒。
- 6、不吃无卫生保障的生食食品，如生鱼片、生荸荠。
- 7、不吃无卫生保障的街头食品。
- 8、少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

选择安全的食品是把住“病从口入”的第一关，希望同学们都能谨记以上几点，提高食品安全防范意识，有效预防食物中毒。一旦发现食物中毒，或者由于吃下某些食品引起的不适，要立即送医院就诊。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好，初三八班的吴中宇。今天我国旗下讲话的主题是《拒绝三无食品 保障食品安全》。

我们要时刻维护自己的健康，珍爱自己的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。

常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民群众的生活，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺；不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行；不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。

作为中学生的我们应该做到以下两点：

一增强意识，自觉抵制。自觉抵制“三无”食品、无“qs”标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食品。

二、积极宣传，勇于监督。人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识。学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

“以人为本，安全第一”，食品安全需要你我的参与；食品安全需要你我共同的努力。为了我们的茁壮成长，为了千家万户的幸福，为了阳光更加灿烂的明天，同学们，让我们一起对三无食品说：“不！”。

我的演讲完毕，谢谢大家！

各位领导、老师、同志们：大家好！

\民以食为天，食以安为先\，食品安全重于泰山。学校食品安全关系到全校师生的身体健康，是全体家长、社会和各级党政领导部门高度关注的一件大事，不能有丝毫的闪失和懈怠。学校安，则学生安、家长安、社会安。为全面加强学校食品卫生安全管理工作，确保师生身体健康，有效预防食物中毒事件发生，下面我对学校食品安全工作讲五点意见。

一、学校食品安全工作必须警钟长鸣，常抓不懈

近年来，学校食品安全工作得到了前所未有的高度重视和关注，在座的各位做了大量的工作，工作很负责，很到位，我县学校没有发生大的食品安全事故，成绩应当肯定。前段时间我们食品药品监督管理局队全县学校食品安全工作进行了专项督查，总体情况较好，但存在问题也不少。综合来看主要有：一是部分学校食堂食品进货把关不严，食堂采购索证不到位，

存在安全隐患;二是多数学校硬件设施达不到要求,特别是餐具消毒不规范,达不到消毒目的,有的甚至根本未消毒;三是食品存放、加工、销售等环节问题多多,功能区布局不合理,分类不清,生熟不分,食品与杂物混放,食品留样不规范;四是食堂工作人员卫生意识差,环境卫生差,更衣室和防蝇设施形同虚设;五是学校内的小卖部的安全监管责任、措施落实不到位。这些说明了我们平时在学校食品管理中存在制度要求落实不到位、监督管理不够细的问题。学校安全无小事,少年儿童缺乏自我保护的能力,学校食品安全是一件关系到师生健康的大事,一定要按要求做到位,警钟长鸣,常抓不懈,一时一刻都不能放松。

## 二、加强领导,进一步落实食品安全责任

检查食品留样及食品安全管理措施的落实情况,并做好书面记录。三是必须建立食物中毒事件的报告制度,一旦发生食物中毒事件,要迅速采取措施,在第一时间报送有关情况,配合监管部门把事态控制在最小范围。四是强化食品安全巡查制度,分管领导、后勤管理人员要有明确的责任,定期和不定期进行严格检查,发现问题及时整改。五是要加大学校食品安全责任追究力度,建立学校食堂管理责任追究制,对工作不力、疏于管理、存在重大食品安全隐患或造成重大食品安全事故的,要追究相关部门领导及有关责任人员的责任,情节严重的依法追究相应的法律责任。

## 三、加强食堂管理,进一步提高食品安全工作的实效

一是强化食堂内部管理。严把食品及原料的采购关,采购食品及原料必须索证,粮油、蔬菜等大宗食品原料,一定要实行定点采购,严禁购买无厂名、无产地、无检疫证的产品,从源头上保证学校食品安全。对原材料特别是米、面、油大宗物品及安全风险等级高的食品采购必须有合理的价格定位,决不允许一味追求低价格,导致价低质次,质量安全得不到保障。制作食品必须符合《食品安全法》和《学校食堂和学

生集体用餐管理规定》规定的流程和要求，凡过期食品、腐败变质和劣质食品一律销毁，不得售卖食用。学校食品从业人员必须持证上岗。食品从业人员按有关规定取得健康体检证明和卫生培训合格后方可上岗操作，健康体检每年一次，并定期接受培训。从业人员操作时应穿戴清洁的工作服、工作帽，头发不得外露，不得留长指甲，涂指甲油，佩带饰物。

二是食堂食品加工供应必须符合国家卫生标准。食品原料的清洗必须分别在专用清洗池内进行；加工食品必须做到熟透，加工后的熟制品应当与食品原料或半成品分开存放，防止交叉污染。食堂不得制售冷荤凉菜。要保持食堂环境卫生整洁，认真落实餐食具消毒工作，提高消毒效果。

三是食堂必须建立严格的食品留样制度。食堂每餐供应的各种菜肴(包括含馅的面制品)必须留样。留样食品应按品种分别盛放于清洗消毒后的密闭专用容器内，并做好留样登记，在留样专用冰箱冷藏条件下存放48小时以上，每个品种留样量不少于100克。

四是学校食堂必须坚持每天保洁。清洗餐具、用具必须在专用水池内进行。餐饮具\一清、二洗、三消毒、四保洁\，未经消毒的餐饮具不得使用。经常开展设施设备的消毒工作，用于原料、半成品、成品的工具、容器必须标志明显，做到分开使用，定位存放，保持清洁。定期开展灭\四害\工作，随时保持食堂干净、整洁、卫生的环境。

#### 四、加强校内小卖部食品安全的管理和监督

一是小卖部所经营的食物必须严把采购进货关。禁止采购不符合食品安全标准和要求的食品。采购食品应向供货方索取卫生许可证、卫生检验报告书等复印件；采购定型包装食品，商标上应有品名、厂名、厂址、生产日期、保存期(保质期)qs认证标志等内容；采购罐头、饮料、乳制品、调味品等食品，应向供方索取本批次的检验合格证或检验单。

二是必须建立健全的食品验收贮存制度。食品入库前必须严格验收，设专人验收登记、设立台帐。登记内容应包括品名、供货单位、数量、进货日期、感官性状和标签检查情况；食品出库时必须查验其感官性状和保质期；日常性查验应重点检查食品变质、包装损坏及保质期到期等情况，发现存在不符合卫生要求的食品应及时进行处理。食品贮存必须分类、分架、隔墙、离地存放。食品贮存场所禁止存放有毒、有害物品及个人生活物品，不得与杀虫剂、洗涤剂、防腐剂、杂品等物品混放。

同志们，学校食品安全工作直接关系到全校师生的身体健康和生命安全，更关系到校园的和谐稳定。我们一定要把强化学校食品安全管理工作作为一件大事来抓，当做一件长期性、基础性工作来抓，以认真负责的态度把这项工作做深、做细、做实，为政府分忧、让家长放心、使群众满意，为保障学校食品安全作出我们应有的贡献！

谢谢大家！

尊敬的各位同学：

民以食为天，食以安为先。目前，在学校周边经营的食品店，最喜欢用各式各样花花绿绿的食品吸引我们学生。然而，食以洁为先，食以安为本，我们少年儿童食品的质量和安​​全已成为全社会关注的焦点。为了积极宣传《中华人民共和国食品安全法》，创造和-谐的校园食品消费氛围，构建安全的校园食品消费环境，我们要做到如下几点：

一、加强学习，提高认识。我们要利用课余时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》及其它的食品安全常识，积累一些食品安全知识，提高自己的辨识能力，尤其是对\无厂名、无厂址、无生产日期\的\三无\食品的辨识能力，充分认识到\三无\、过期、不洁等食品的危害性。

二、增强意识，自觉抵制。切实增强我们的食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制“三无”食品、无标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食品。

三、积极宣传，勇于监督。人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识，宣传《食品安全法》，勇于监督身边的食品经营商，发现“三无”食品或其它不符合规定的食品，及时向工商部门举报。同学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，安全消费，远离不安全食品，让我们共同为创建和谐校园、安全校园贡献一份力量吧！

## 食品安全知识国旗下讲话稿篇六

食品，是我们每个人身体健康的支撑点，犹如一条潺潺流淌的河，如果人是河流，那么食品就是这条河的源头，假如源头受到了污染，那么整条河都会受到污染。俗话说得好：“国以民为本，民以食为天”是啊，如果不关注食品安全，那么会直接影响到我们的生活。

不知你是否注意过，学校外小路上的小摊总是人山人海，但是，他们贩卖的食品都是“三无”食品，而且，路上扬起的灰尘会污染食品，这样，灰尘便随着食品进入到我们身体的各个角落了。大家买东西时有没有想过这些食品有没有生产许可证，这家店有没有营业执照，食品中有没有添加防腐剂呢？也许你们只是觉得味道好就吃了，但味道好并不代表着食物它安全，健康啊！

不仅仅是移动小摊贩卖的食物不安全，长期吃膨化类食品也不安全，膨化类食品中含有许多食品添加剂，如果长期大量摄入，就会影响到我们的正常饮食。

像小摊上经常贩卖的棉花糖中，含有大量的糖分，但有些商家为了节约成本，会使用一种叫做甜蜜素的食物添加剂，来保证食品甜度以及食品风味。

由此可见，食品安全不单单存在于那些移动小摊上，我们平时所喜好的许多零食都会存在一些安全问题，所以，为了我们自身的健康，我向大家提出以下几点建议：

1. 购买食品尽量选择正规渠道进行购买，不要贪小便宜而购买那些安全没有保障的食品。
2. 购买食品前可以先看看食品的包装配料表中添加剂的含量。
3. 我们要控制自己的口腹之欲，在吃东西前想想食物是否健康。
4. 做到良好的膳食搭配，不多吃零食，多吃健康蔬果。
5. 坚持每日饮食均衡，保持身体健康。

食品安全需要你我的参与，更需要大家的参与。生命美好从健康做起，身体健康从食品做起，食品安全从你我做起！让我们携起手来，为了我们灿烂的将来，为了我们美好的家园而共同努力吧！

食品卫生安全国旗下演讲稿

## 食品安全知识国旗下讲话稿篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是高一x班的xxx，很高兴站在这里，今天我的演讲题目是《关于食品卫生安全的问题》。

常言道：国以民为本，民以食为天。食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民群众的生活，影响我们每一个人的健康，更关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺；不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行；不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。健康何等重要！生命何等珍贵！一旦我们失去了健康，甚至是失去了宝贵的生命，我们不可能再重来一次。所以我们要时刻维护自己的健康，珍爱自己的生命，而食品质量安全则是生命健康最有力的保证。

我们不断从报纸、电视中，看到有关食品安全的新闻：“奶粉门”事件余烟未散，“瘦肉精”接踵而来，“染色馒头”刚刚平息，地沟油让我们闻食色变……食品安全事件频频出现。肯德基的“豆浆门”事件；三亚的“毒咸鱼”；广东的“瘦肉精”事件，令我们望肉而怯步；号称生命杀手的“苏丹红”竟出现在我们最喜欢吃的辣味食品里；还有毒豆芽、蒙牛毒牛奶等事件接二连三地发生，究竟要到什么时候才停止啊？面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，我们不禁要问：究竟我们还能吃什么？我们吃的安全吗？上述重大事件都已熟知，可是你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。请关照我们的食品安全吧。

我的演讲完毕，谢谢大家！

# 食品安全知识国旗下讲话稿篇八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：夏日炎炎，牢记安全。

夏天是个美丽的季节，大地草木繁盛，处处郁郁葱葱，但夏天也是自然灾害多发季节，传染病多发季节，因而同学们比平时更易发生溺水、中毒、触电等安全事故。所以同学们要小心谨慎，确保夏季平安，提高安全意识，掌握安全避险技能。

## 一、防雷电：

夏天极易打雷，当发生强雷电时，同学们应做好以下几点：

- 1、不要站在树底下，因为树高大极易被雷击中，就会殃及到树底下的人。
- 2、不要放风筝，高高的风筝也极易引来雷击。同时不要拿高的东西。
- 3、不要站在门窗旁边，更不要将身子接触到门窗，因为铁的物品更容易引起雷击。
- 4、不要在打雷时洗澡，自然水管也易引起雷击。

## 二、防溺水：

同学们，夏季天气炎热，游泳和水中嬉戏是大家喜爱的运动和玩乐方式。同时，夏季雨水多，池塘、河流、沙坑水位上涨，积水较深，游泳和水中嬉戏的安全隐患增加，很多水域不适合学生游泳和玩耍，因为水中可能有旋涡，极易将人卷入水底，同时深水中的水面温度高，而水下温度低，人在水

中易造成抽筋而无力游动从而造成溺水。

### 三、防食物中毒：

同学们，夏季气候炎热，微生物繁殖很快，食物容易发霉变质，非常容易发生食物中毒事故，所以同学们在吃食品时要注意观察食物，从食物的颜色、生产的时间等方面判断食物安全才食用。同时，在夏天同学们要经常洗手，防止细菌由手入口而生病。

### 四、预防中暑

中暑是人持续在高温条件下或受阳光暴晒所致，大多发生在烈日下长时间站立、劳动、集会、行走的时候。可以从以下几点来预防：

- 1、课间活动量不宜过大，要避免长时间的剧烈运动和户外活动。
- 2、养成经常喝水的习惯，特别是体育活动后大量出汗，更要及时补充水分。
- 3、午睡能够有效地补充睡眠，不仅对健康有益，而且能让你有充足的精力投入到下午的学习中去。一旦发生中暑症状，采用适当方法散热，并及时就医。

我的演讲完毕，谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 食品安全知识国旗下讲话稿篇九

各位老师、同学们：

大家好！

今天我讲话的主题是《关注食品安全，保障身体健康》。

健康非常重要。对于我们这些正在成长的学生而言，学习一些食品卫生的知识、养成良好的饮食卫生习惯，这是非常必要的。但我们经常看到有些同学在流动摊贩处购买并食用没有卫生保障的食品。其实这些经营者绝大多数是以“便宜进便宜出”为原则，购进一些“三无”产品，多数食品以色素、糖精为主要原料。还有一些油炸、烧烤、烟熏食品，不仅会使食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，严重危害青少年的生长发育和身体健康。

校园周边的食品卫生隐患不仅需要卫生、工商等执法部门加大检查管理力度，更需要同学们提高自我保护意识，自觉抵制不卫生食品的诱惑。所以，在此我建议同学们：

- 1、要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，同时注意食品包装上有无生产许可证号、生产厂家和生产日期。
- 2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，尽可能在家里就餐。
- 3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时

定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水，少喝含有防腐剂、色素的饮料。

4、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持校园卫生环境整洁。

同学们，食品安全关系你我他，养成良好卫生习惯是关键。希望我们每一位同学树立食品安全意识，让健康的生活永远伴随大家。