

# 最新防溺水安全班会演讲稿 防溺水演讲稿 (精选10篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 防溺水安全班会演讲稿篇一

大家好！我是八3班选手刘帅，今天我演讲的题目是《别把生命丢在水里》。

水是万物之本，生命之源，当它在滋养着我们的同时，也会伤害着我们。面对这个棘手的问题，我们必须说：珍爱生命，预防溺水。

亲爱的同学们，也许你不曾想过，我们的生命是来之不易的。随着一声清脆的啼哭声，一个生命降落人间。生命的存在意味着什么？每当旭日东升的刹那间，太阳将金黄撒遍每一个角落，大地万物苏醒——那是因为有生命的存在；娇嫩的花朵在绿丛中起舞——那是因为有生命的存在；萤火虫在黑暗中眨眼歌唱，活泼的孩子在草地上翻滚——这些都是因为有生命的存在。生命无处不有、无处不在，生命又是何其珍贵！有了生命，才全有竞争和拼搏；有了生命，才会有快乐与悲伤；有了生命，才会有希望与理想；有了生命，才会有对生命的珍爱。

然而，一幕幕惨剧时时发生，一个个生命黯然离去。溺水，已经成为危害我们生命的凶恶杀手。

这是一些真实的事例：

石台县中学一名高一学生与同学结伴擅自下河游泳，最终不慎溺水身亡。朗溪县一名初一学生不听劝阻，私自下塘游泳，也因不慎溺水身亡。就在三天前，我省铜陵的七名大学生在长江中玩耍，五条生命随滔滔江水而逝。也是三天前，江西省宜春同一个家庭五个留守儿童溺水而亡，古稀老人对着五口棺材扑天抢地。

血的教训定要结束，悲的故事不能重演。我们要牢牢地把安全意识放心间。

生命是璀璨的，是耀眼的，为了不让生命这颗明珠永久的熄灭，让我们一起高呼：别把生命丢在水里！

## 防溺水安全班会演讲稿篇二

大家好！

我是六（5）班的xxx[]今天我演讲的题目是，《珍爱生命，严防溺水》

同学们，当你降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富.同时也给家庭带来了无比欢乐.从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器.你不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家.所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值.所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题.人的生命是最可宝贵的，只有人才能创造财富，才能使世界变得更美好.只有同学们的欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机.但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，把生命当儿戏，那么造成的后果将不堪设想。

什么是幸福的家庭，无非是完整无缺的温馨的家庭，然而一个幸福美满的家庭却能被无情的河水毁于一旦。阳光明媚的

天气，显得有些闷热，这么好的天气，人们心中只是对幸福美满的家庭充满憧憬，但想不到的是，美丽的想像画面后竟隐藏着一件悲痛欲绝的事——本完整无缺的家庭被无情的河水摧毁了、淹没了、吞并了。

一幕幕惨剧目不忍睹. 只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，带给社会，家庭，亲人的只是悲痛欲绝的身心和沉重的打击，血的教训. 悲剧一旦发生，所有的后悔，醒悟都为时已晚，对生命的关爱，只能成为一个美丽的词藻. 由于安全意识的淡薄而造成的严重后果，难道我们不该反思吗？为此我们在这里一起学习一下防溺水的注意事项：同学们，注意听，防止灾害记心中，夏天游泳防溺水，河沟水库底不清，千万不能胡乱游。会游的，也不行，逆流底沟乱草生，一旦发生溺水害，喊人救命没人听，不会游泳的更可怕，稍不留神要了命，千万注意危险情，游泳就去游泳馆，安全清洁更轻松。

同学们，老师们，血的教训不能一次又一次，悲剧不能一演再演，生命更没有第二次，我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到！

### **防溺水安全班会演讲稿篇三**

5月10日，广州市增城3名学生结伴外出游泳，1名学生溺水身亡。

5月11日同一天，惠州市博罗县5名学生在东江边烧烤时，1名学生不慎落水，其他4名学生在施救过程中均落水，导致5名学生溺水身亡；梅州市五华县4名学生私自结伴外出游泳时溺水身亡；东莞市2名学生结伴到一建筑工地遗留水坑边玩耍，1人下水游泳溺水，另1人下水施救，导致2人溺水身亡；湛江市廉江市多名学生结伴到海边游泳，2名学生溺水身亡。

## 一、预防溺水的措施：

- 1、同学们一定要牢记不要私自在河边、水库边、池塘边玩耍，以防滑入水中。
- 2、严禁私自下河、塘、水库等地游泳，即使去必须有大人的陪同并带好救生圈等设施。
- 3、严禁私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变得松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层青苔，一踩上去就容易滑入水中。
- 4、不去非游泳区游泳，不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。
- 5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。
- 6、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。
- 7、游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。
- 8、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫救助。
- 9、发生洪水期间，不能单独冒险涉水过河。
- 10、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

## 二、发现同伴溺水时的救护方法：

在这里，老师特别强调的是“救人要在自己能力范围之

内。”在前面通报的五起事件中，有很多学生是为了求助落水的同伴而溺水死亡的，他们在关键时刻伸出援手的精神可嘉，但做法不可取。我们不提倡学生自我牺牲式的见义勇为。当同学们发现有人溺水时，千万千万不要贸然下水救人，应马上大声呼救，或者拨打110报案。同时在可能的情况下可以将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中一定要提高安全意识，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。同学们的安全，是一项牵一发而动全身的敏感事情：学生安全，家长放心，学校顺心，社会安心；学生不安全，家长伤心，学校闹心，社会烦心。

同学们，安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。老师希望同学们能够牢固树立安全第一的意识，珍爱生命，让欢乐和幸福永远围绕在我们身边，让平安伴随着大家健康成长！

## 防溺水安全班会演讲稿篇四

防溺水的演讲稿篇一 老师们、同学们：

大家上午好！今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是 0~14 岁儿童的首要死因。平均每年全国有近 50000 名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近 150 名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外

伤害的首要死因，10 个因意外伤害而死亡的 0~14 岁儿童中，有近6 个是因为溺水身亡的。

201\_年 6 月 9 日，山东省莱芜市，7 名初三学生游泳全部溺水身亡；湖南省邵阳市 5 名小学生游泳全部溺水身亡；黑龙江省哈尔滨市 7 名学生在松花江游泳，4 人溺水身亡。同一天中 16 名学生溺水死亡，令人十分痛心。

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家!防溺水的演讲稿篇二 大家好!我是，今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏

季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。记者在网点击“中小学生安全”字样，很快出现了数条信息，其中不乏一些血淋淋的事件和数据。中国教育部基础教育司相关人员在发布会上曾透露，溺水占死亡人数的43.59%，居第一位。

这些数据让人触目惊心，为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。

2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

命，预防溺水》 炎炎夏日已经到来。游泳安全渐成为学校安全教育的热点话题。凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

学校本着“以人为本，预防为主”的宗旨，为确保全体师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，坚决禁止任何同学私自到游泳池、水库、小溪等有水源的地方嬉戏和游泳。

溺水是常见的意外事故，会水者与不会水者都有可能发生，我们要了解一些溺水的基本知识和学会一些溺水救助技能。

一、什么是溺水？ 溺水是指人淹没于水中，水充满人体的呼吸道和肺泡所引起的窒息。这种窒息会造成人呼吸停止和心脏停搏而死亡。

溺水后，溺水者面部会出现青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫等症状。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

溺水者多是因为疏忽，有的是因为钓鱼或在河边玩耍，一不小心就掉到河里去了，有的是因为逞能，在水中游一段时间，又游得较远，因体力不支游而溺水，有的是在水中由于腿部突然抽筋，一时紧张慌乱而导致溺死。

水中。

二严禁小学生私自下水游泳和私自外出钓鱼。

三游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。



三、自救与互救 1、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

2、互救法：

因为我们小学生年龄小，学校不建议同学们下水救人。如果发现有人溺水，不要冒然下水营救，要立即呼救寻求大人的帮助或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次，我们没有理由不珍惜，让我们谨记：珍爱生命 预防溺水。谢谢大家！

防溺水的演讲稿篇四 同学们，老师们：

大家早上好！我今天演讲的题目是：预防溺水，珍爱生命。

天气逐渐转热，溺水又进入高发季，溺水是造成中小生意外死亡的第一杀手，我们应该不断加强自我保护意识和安全意识，提高我们的避险防灾和自救能力。

预防溺水，我们要先做到“六个不”。1、不私自下水游泳 2、不擅自与他人结伴游泳 3、不在无家长带领下游泳 4、不到无安全设施，无救援人员的水域游泳 5、不到不熟悉的水域游泳 6、不熟悉水性的同学不擅自下水施救。

同时，我们也需学会自救。溺水时，不慌张，发现有人立即呼救，再放松全身，让头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援，如果在水中突然抽筋，又无法靠岸或周围无人，可深呼吸一口气潜入水中，用手将抽筋的脚趾向上扳，

以解除抽筋。

若是发现有人溺水，也不能盲目救援。可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边，若无救生器材，切莫贸然下水救人，要马上呼喊大人搭救。

凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐之余，也潜藏着安全危机，多一份准备和清醒，就可以避免可能的后悔与遗憾。

防溺水的演讲稿 篇五 目前天气还很热，个别学生会有去游泳消暑的想法，希望每一个同学牢记这句话：“生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，每个人没有理由不珍惜生命、注意安全。”下面我们一起来学习游泳中的安全常识。

问题，如果你的同伴不是家长(成年人)，在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。

2、身体患病者不要去游泳。中耳炎、心脏病、皮肤病、癫痫、红眼病等慢性病患者，及感冒、发热、精神疲倦，身体无力都不要去游泳，因为上述病人参加游泳运动，不但容易加重病情，而且还容易发生抽筋、意外昏迷，危及生命。传染病患者易把病传染给别人。另外女同学在每月特别期间均不宜游泳。

3、参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

4、被污染的(水质不好)河流、水库，有急流处，两条河流的交汇处以及落差大的河流湖泊，均不宜游泳。一般来说，凡是水况不明的江河湖泊都不宜游泳。

5、恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。

二、游泳过程中应注意的问题: 1、应该相互关照、相互关心, 而不应该相互嬉水, 或捉弄对方。一起去游泳, 如果有人提前上岸, 要告诉同伴, 一起去游泳应该一起回家。

2、凡是到天然游泳场所(如江河、水塘、水库)游泳, 应该有家长、亲人的带领。特别强调初学者不要到野外去游泳。

3、要注意休息, 不要长距离游泳, 不要远离伙伴。如果感到身体不适, 要告诉同伴并上岸休息, 在岸上观看同伴游泳, 留心他们的安全。

4、中小學生 不游潛泳, 更不能相互攀比潛水的时间谁更长, 潛水的距离谁更远。这样做很容易发生危险。

### 三、游泳中的紧急情况及自救。

1、抽筋:是肌肉不自主的强直性收缩, 水温过低或游泳时间过长, 都可能引起抽筋, 发生抽筋时最重要的是保持镇静, 不惊慌。

2、一般处理办法。(1)如果发现有抽筋现象, 应马上停止游泳, 立即上岸休息, 并对抽筋部位进行按摩。(2)如果在深水中发生抽筋, 且自己无力处理, 而周围又无同伴时, 应向岸边呼救, 千万不要慌张。

再次强调:不管发生什么样的抽筋, 都先向同伴或其他游泳者呼叫:“我抽筋了, 快来人呀!” 四、溺水的急救 \_发现溺水者如何将其救上岸。

方法一:可将救生圈、竹竿、木板、绳索等物抛给溺水者, 再将其拖至岸边;方法二:若没有救护器材, 大人可以入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部, 使其背向自己, 然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。溺水者因为逃生潜意识会挣扎、会死死勒紧救护者, 救护者应有充分准备、

并避免。

特别强调:未成年人发现有人溺水,尽量不要下水营救,应立即大声呼救,或利用救生器材或当时可以利用的竹竿、木板、绳索等物件进行营救。未成年人保护法也规定:“未成年不能参加抢险等危险性活动。”这也是学校为什么要强调学生去游泳要由家长带领。

五、面对洪水时如何应对

过渡自然,值得学习。

防溺水演讲稿

防溺水演讲稿

防溺水演讲稿

防溺水演讲稿

防溺水的演讲稿

## 防溺水安全班会演讲稿篇五

大家上午好,今天我演讲的题目是珍爱生命,预防溺水。

天气越来越热,夏天即将到来。在炎热的夏季,游泳,是广大少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而,不做好准备、缺少安全防范意识,遇到意外时慌张、不能沉着自救,极易发生溺水伤亡事故。

据调查,在中国,平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因,10个因意外伤害而死亡的儿童中,有近6个是因为溺水身亡的。

在此，我希望大家做到七不三要：不私自下水游泳；不擅自与同学结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不私自到江河、湖泊、水库、堰塘、水井边玩耍；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

要在家长或长辈带领下游泳；要到有防护设施和施救人员的正规的游泳场所游泳；遇到同伴溺水时，要大声呼喊，并立即寻求成人帮助，不能手拉人等盲目施救。

溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

预祝同学们过一个健康快乐的夏季。谢谢大家！

## 防溺水安全班会演讲稿篇六

大家上午好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

20xx年6月9日，山东省莱芜市，7名初三学生游泳全部溺水身亡；湖南省邵阳市5名小学生游泳全部溺水身亡；黑龙江省哈尔滨市7名学生在松花江游泳，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

x小学德育处

20xx年xx月xx日

## 防溺水安全班会演讲稿篇七

大家好！

今天我演讲的题目是《珍爱生命、谨防溺水》。

记得曾经听到过这样的一件事：到xx亲戚家玩耍，共有4名小朋友一起外出，并来到离村庄不远的一个小电站蓄水池去玩耍，结果发生溺水事故。小伙伴跑回家后，村民赶去救援，但7岁的xx已经溺水身亡。这难道不令人感慨吗？一个年仅7岁的生命，本该享受着同学的关心，享受着老师的，享受着父母的呵护，享受着爷爷奶奶的嘘寒问暖，享受着属于自己的童真年华，可他就这样永久地离我们去了。

在现实生活中，这样的例子不胜枚举。而纵观这些事故，又大多是因大家不遵守相关规定而引起的。有一篇报道说：我国每天都有近40名学生意外死亡，也就是说中国每天都在减少一个班级。这是一个多么可怕的数字啊！

同学们，我们即将迎来期末考试，为了迎接这一学期中最重要的时刻，我们需要做好充分的准备，除课堂上专心听讲外，课后要认真完成作业，更重要的是还应该合理安排时间，按时作息，中午一定要好好休息，保证下午以充沛的精力投入学习，使自己的学习效果更高效。

中午要好好休息，就一定要呆在家里睡觉，不可以到处乱跑，任何活动都不要参与，特别是不要私自跑去游泳。咱们高市乡没有专门的游泳池，部分同学因为天热喜欢到瓯江、水库、水潭、小溪等游泳。因为水不卫生，水下不平坦，水下也许有暗礁、暗流、杂草等，所以不要私自去游泳。

最后请同学们允许我送给你们三句话：

少一次水中嬉戏，就少一次安全隐患。

莫贪一时凉，徒留一世悲。

别让生命的火焰熄灭在冰冷的水中。

## 防溺水安全班会演讲稿篇八

水是我们人类的生命之源，但是每年有好多人因为不注意安全而被淹死，像今年暑假就有这样的事发生。

7月5日，有三位小学生认为自己游泳水平很高，三个人就约好一起去河里游泳。当他们游得正高兴时，其中的一位同学不知怎么的突然游不动了，他在水中挣扎了许久，接着溅起一片水花就不见了。游在前面的同学吓得目瞪口呆，赶紧跑上岸大喊救命。大人们赶到河边捞上孩子，就把他送到医院，但还是抢救无效而死亡。

游泳虽然好玩，但是安全是最重要的，无论你多厉害，如果一个不小心就会出事的，俗话说：“不怕一万，就怕万一”。所以为了安全起见，同学们想去游泳的话一定要跟家长一起去。

珍爱生命，就要注意安全，不要被那些表面没有危险的事物所迷惑、所吸引。

人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水教育。

- 1、未经家长老师同意不去。
- 2、没有会游泳的成年人陪同不去。



3、深水的地方不去。

4、不熟悉的江溪池塘不去。(当然，也不能到河塘捞鱼摸虾)

1、不会游泳。

2、游泳时间过长，疲劳过度。

3、在水中突发病尤其是心脏病。

4、盲目游入深水漩涡。

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

溺水是非常危险是，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。

## 防溺水安全班会演讲稿篇九

大家好！

水，曾夺走无数人的生命，一个个悲惨的事件时刻在提醒我们在没有充分准备的情况下不要去江边游泳。但许多人缺乏意识，因此，我们身边缺少了一个个可爱的生命□20xx年7

月12日四川省自贡市第十五中学六名初一学生在水库玩耍时发生溺水事件，不幸全部死亡[]20xx年6月29日，安徽省合肥市当地2名学生在附近池塘洗澡时溺水身亡。同日，水湖镇农场小学两名初二学生在当地一池塘溺水死亡。

据统计，我国每年约有14460名小学生在各种事故中死亡，大约每月死亡1200多人；每天死亡39人。其中，溺亡人数居死亡人数之首，占全部死亡人数的70%。

水是那么恐怖，我们应当怎么办呢？其实很简单：

- 1、尽量不要去江边游泳，如果要去，必须有水性好的大人陪同。
- 2、游泳下水前做暖身运动有助于预防游泳时下肢抽筋。
- 3、如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。
- 4、游泳时用鼻子吸气容易引起呛水，我们尽量用嘴呼吸。

生命无价，一次车祸，一次溺水，都有可能让人失去生命。珍惜生命，珍惜生活。生命是无价之宝，生命，只能在人生的经历中独一无二，让我们热爱生命，让溺水远离大家吧！

## 防溺水安全班会演讲稿篇十

老师们，同学们，早上好。我今天演讲的题目是珍爱生命，预防溺水。

天气越来越热，夏天来了。在炎热的夏天，游泳是青少年最喜欢的体育活动之一。但由于在遇到意外时缺乏准备、安全意识、恐慌和自救，容易发生溺水事故。

不私自到江河、湖泊、水库、堰塘、水井边玩耍；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。要在家长或长辈带领下游泳；要到有防护设施和施救人员的正规的游泳场所游泳；遇到同伴溺水时，要大声呼喊，并立即寻求成人帮助，不能手拉人等盲目施救。溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

预祝同学们过一个健康快乐的夏季。谢谢大家！

大家好！

夏天到来，同学们一定不能松懈了，要知道天气炎热是非常容易下水洗澡的，这个天气也是很炎热，我们需要控制自己，从身边一些简单的事情做起最好，要知道克制自己，一定要做好相关的规划，不能够松懈了这方面的意识，保持好的心态，同学们安全始终都是在第一位，我们不仅仅是在学校需要注意，现在新闻上面报道的就是很多学生私自下水洗澡，然后遇到的了突发情况溺水，不管你水性有多么好的，也需要知道溺水的危险。

现在很多人就是没有想过溺水后的危险，所以一定要知道知道如何去克制自己，不管是会不会游泳，不管是水性再怎么好，也一定要知道这其中的危险，同学们不管是在什么时候都应该知道落实好这一点，再回家的路上也一定要注意这些，不能私自下水洗澡，我们学校之前也是有过这样的情况出现，这是非常危险的，千万是不能够忽视这一点，上次就是因为有几个同学在回家的路上私自下水游泳，这件事情学校都是严厉批评的，而且也是绝对不能够姑息，有一次这样的情况就可能会有第二次，同学们要知道生命是脆弱的，管好自己的行为一定要控制祝自己才是。

在一方面这非常的危险，虽然这个天气是炎热的，但是绝对不能够忽视这一点，危险时刻都发生在我们周围，谁都不知道下一刻会发生什么事情，在一些时候需要重视，严格的遵守规章制度，我们也可以用别的方式去解暑，这一点是非常明确的，不管是在什么时候要严格的督促自己，管好自己，在我们的生活当中经常都会看到一些这样的例子，因为太过于相信自己的水性，所以在下水之后就溺水了，这一点非常的危险，有些事情还是要做好的，不管是在家家里还是在放学回家的路上，这一点始终都是非常清楚的，当然也需要学习各种安全知识，在溺水方面这是最直接的方式，让大家一起把这些基本的安全工作做好，无论是在什么事情上面要注意自身的安全，炎热的天气让我们都感觉是非常的躁动，但是一定要保障自己安全，不要以为自己水性好就肆无忌惮，现在这一点是很明确的，让我们安全的度过这个夏天，千万不能够松懈了神经，不能够让危险乘虚而入。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日