

团建室内活动游戏 室内亲子游戏活动方案 (通用7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

团建室内活动游戏篇一

20xx年11月26日

幼儿园大操场

1、通过好玩的亲子游戏，体验活动所带来的乐趣，增进与家人之间的情感。

2、促进家长与幼儿园、家长与幼儿、家长与家长之间的沟通与交流。

3、培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。

4、培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

1、通知爸、妈来园参加亲子活动。

2、准备游戏需要的材料。

3、布置活动场地，准备奖品。

(一) 活动流程：

1、运动员入场仪式：放《运动员进行曲》

2、主持人致欢迎词，领导讲话。

3、主持人讲注意事项。

(1) 请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

(2) 请在活动过程中遵守活动规则。

(3) 在活动中请勿拥挤。

(4) 在活动中表现棒的小朋友能够由我们的小礼品哦！

4、主持人介绍几种游戏的名称。

托班亲子游戏：

蹦蹦跳跳摘糖果

目标：

1、喜欢和老师，同伴一起做游戏

2、学习跳起摘糖果

3、激发幼儿爱家人的情感

准备：一张用绳编的网，网上挂着幼儿爱吃的糖果卡片

玩法：

1、教师和保育员一起举起网，请幼儿分组钻到网下，跳起摘糖果。

2、请幼儿看看、说说自己摘到什么“糖果”。

3、幼儿把摘到的“糖果”给家长。

采蘑菇

目标：练习双脚向前跳跃，发展协调潜力。

准备：兔子头饰与幼儿人数相等，做好的红、白蘑菇

玩法：

1、教师扮兔姐姐，带领“小兔”一起去“采蘑菇”

2、告诉幼儿地上有两种颜色的“蘑菇”，“小兔”要跳着去采“蘑菇”，回来告诉姐姐采到了什么颜色的“蘑菇”。

3、让幼儿把采到的“蘑菇”放入筐内抬着回家给家人。

推小车

目标：训练上肢力和平衡感，训练空间知觉。

准备：软垫数块

玩法：

1、让幼儿趴在软垫上，又手撑地，成人一人抓住幼儿的两条腿，使幼儿两腿向上呈倒立状。

2、四个家庭为一组进行此游戏，以先到终点者为胜。

小班亲子游戏：

小鸡出壳

目的：培养孩子动作的灵活性、细心和自信心。

材料：大张的废报纸若干，每张画大鸡蛋，分散放在地上。

玩法：让孩子发令说：“预备——起！”父母和孩子赶快拿起报纸，留意机灵地从蛋中间撕破一个洞，然后将头、肩、躯干和脚从报纸中钻过，再跨出报纸。发出“叽、叽”声，一只小鸡肉孵成了。能够之后再撕再钻，要是将报纸撕破了，就算失误。最后孵出小鸡最多的人为优胜。

剥桔子

目标：

- 1、鼓励幼儿为爸爸、妈妈剥橘子。
- 2、萌发幼儿爱爸爸、妈妈的情感。

准备：人手一只桔子。

玩法：

- 1、幼儿人手一只桔子，站在家长对面。
- 2、听口令开始剥桔子。
- 3、剥完桔子后，迅速将桔子交给爸爸、妈妈，并说一句感谢的话。
- 4、家长以最快的时间吃完桔子。
- 5、游戏能够分组进行。

大脚小脚

目标：训练宝宝如何迈步，体会走路的动作感觉。

玩法：

- 1、家长和幼儿应对面站好。
- 2、用双手拉着宝宝的手，宝宝的小脚踩在家长的大脚上，带动宝宝向前迈步。
- 3、游戏分组进行。
- 4、老师及时奖励获胜幼儿。

送彩球宝宝回家

目标：练习走、跑、蹲、站、抓的动作，提高幼儿全身动作的协调性。

准备：红、黄、蓝、绿的纸箱各一个；红、黄、蓝、绿的海洋球各十个。

玩法：

- 1、将海洋球四散放在场地一圆圈内，幼儿和家长拿一个纸箱站在圆圈外的场地上。游戏开始前家长请幼儿说说认认纸箱的颜色，准备参加游戏。
- 2、活动结束后，请幼儿去捡和自己纸箱一个颜色的球，家长站在纸箱边等待。若看见自己的.孩子捡错了请幼儿放回去重捡，一向到捡完球结束。

规则：一共为十个球，以先捡完的幼儿获胜。

送水果

目标：体验与亲人、同伴一起游戏的快乐。

准备：自制的. 大树二棵，自制的水果图片若干

玩法：

1、将大树上挂满水果并放在场地的一端（终点），家长和孩子在场地的另一端（起点）应对面的站立，同时幼儿将自己的脚踩在家长的脚上，家长用双手提住幼儿的双肩准备。

2、游戏开始后，幼儿与家长一起往前走，到达果树后家长抱起幼儿摘下一个水果，两人一起手拉手往回跑，以先回到起点为胜。

规则：在前进的过程中幼儿的脚务必踩在家长的脚面上。

找宝宝

准备：每位家长自己准备一块纱巾。

玩法：家长蒙上纱巾站在圆圈中间，幼儿坐在圆圈的兰色点子上。音乐声起家长就蒙眼寻找自己的宝宝，音乐结束后家长拿掉纱巾，看看自己是不是找对了宝宝。

规则：宝宝不能发出声音或做任何动作来表露自己在哪里。此游戏为两班一起玩。

团建室内活动游戏篇二

我们的童年生活，在家长与孩子间建起一座沟通的桥梁，让我们在比赛中感受运动的快乐；因为玩是儿童的天性，让孩子们在比赛中尽情的`玩，让孩子们在玩的过程中增长知识，增进团结和友谊，培养他们挑战自我、超越自我的信念。

时间：10月15日--16日地点：篮球场

1. 项目名称：《30米迎面接力》

参赛人数：男女各10人

参赛规则：各班男、女生（甲、乙队）分别站在比赛场地的两端，听到教师发令后，甲队的第一名同学右手持接力棒快速向乙队跑去，跑到乙队接力区后与乙队第一名同学交接棒后站到乙队队尾，接棒后的乙队同学持棒向甲队快速跑去，后面的同学按上述方法依次进行，直到最后一名同学完成比赛，以时间计算成绩。

2. 项目名称：《跳大绳》

参赛人数：男女各5人（其中可以有一名正或副班主任）

比赛规则：

（一）比赛时间，限时2分钟，绳子长短不限；

（二）比赛中，2人摇绳，其他人同时跳，要求参赛队员们配合默契，一鼓作气完成比赛；

（三）比赛当中绳子受挡中断时，在限定时间内可以继续重跳，跳动个数连续计算；

（四）以在限定时间内所跳总次数多者为胜，若出现成绩相同，则抽签决定名次。

3. 项目名称：《踢足球》

参赛人数：男3女2

比赛规则：

(一) 球门分为六大格，第一排3分2分3分，第二排2分1分2分；

(二) 每人连续踢3个球，以参赛运动员踢中格子的分数相加计算成绩，踢中数多的队名次列前，若总数相同，则以个人成绩决定名次。

1. 一至六年级各项比赛均取前三名，按5、4、3、1记分。团体总分的计算：按各单项得分计算，积分多者名次列前；如积分相等，；则按单项第一名多者列前，以此类推。

2. 三~六年级比赛项目成绩计入校田径运动会总分成绩里。

本规程未尽事宜，另行通知。

团建室内活动游戏篇三

20xx年xx月xx日

本次活动的主题是“健康、快乐、有趣”。让孩子们和爸妈在运动中得到锻炼，在竞争中学会合作，在游戏中找到快乐，在关爱中体味亲情。

一、运动员入场。

二、升国旗

三、学生牛奶操（器械操）展示。

四、亲子游戏活动。

1、游戏设计（每班一个）

2、游戏材料准备（每班一个）

3、场地布置和背景（全体教师）

4、运动会主持（瞿丽雅、蔡晓蓉）

5、游戏示范（设计班级老师）

6、音响设备（老张师傅）

1、过小河（一次游戏）

玩法：每班10对，5对一组面对面，每队2块垫子。游戏开始，家长把荷叶铺在地上，家长和学生依次挪动荷叶，一直走到河对面。游戏中，家长和孩子的脚必须踩在荷叶上，不能掉入小河，直到到达对面。采用接力赛的形式，先到为胜。

2、母鸡下蛋（一次游戏）

玩法：请班10对，5对一组面对面，学生两脚夹球，父母抱住学生，从指定的`一头跑到另一头（球不能掉），看哪队先完成，谁就获胜。

3、滑板接力赛（两次游戏）

玩法：每班10对，分两次进行。孩子坐在滑板上，在听到指令后，家长推着坐在滑板上的孩子，越过障碍物（蘑菇）再折回，以最快的速度完成接力赛的班级获胜。

4、灌篮高手（四次游戏）

玩法：每班10对，家长手持一直径30公分左右的筐，距离学生1.5米左右，家长在固定区域内移动，接住学生投来的球，每名学生投6个，以入筐球数最多者为获胜者。

5、滚彩球（两次游戏）

玩法：每班10对，分两次进行。学生和家長面对面站立，学生将球滚给家長，再由家長滚回来，传给第二名学生。以此类推进行游戏，先完成的为胜。

6、背孩子

玩法：每班10对，5对一组面对面。家長把孩子背在身上，在听到指令以后快速背着孩子越过障碍物跑到对面，最快速度跑完的班级获胜。

五、家長拔河（每班10名）

每班抽十个家長进行拔河比赛。

团建室内活动游戏篇四

今年的5月10日是母亲节，学校为把母亲节活动作为学校感恩教育的继续与延伸，并以母亲节活动为契机，对学生进行责任意识 and 行为习惯的养成教育。

让学生学会尊敬和关心长辈，懂得知恩、感恩、报恩。培养语言表达能力，动手实践能力、综合运用能力。

阳光、亲情。

（一）宣传发动阶段

- 1、利用班队会课对学生进行感恩母亲、母亲节由来等宣传教育。
- 2、各班积极发动学生参与感恩母亲的活动。
- 3、各班根据不同年龄层选择适合于学生的感恩活动内容，让学生参与感恩母亲活动。

(二) 具体实施阶段，活动内容参考。

1、帮妈妈洗一次衣服；向妈妈说一句真诚问候或祝福；给妈妈泡一杯茶；为妈妈洗一次脚；陪妈妈散一次步；为妈妈表演一段节目等等。

2、小学中高年级。初中学生为妈妈写一张表示感谢的感恩卡（由我最想对妈妈说的一句话以及母亲心语两部分组成）。低年级为妈妈做一张贺卡。

3、三~八年级学生开展“阳光、亲情”主题征文活动。（必须参加）

4、学唱一首感恩母亲的歌曲。

5、搜集母爱的名言，编印名言集。

6、收集最感动妈妈的一张照片。

7、开一次感恩母亲主题班会。

8、走访三位同窗的母亲，填写调查表。

1、汇总学生活动反馈表。

2、评选优秀“阳光、亲情”主题征文。

3、评选“爱心小天使”，班级推荐，学校表彰。

团建室内活动游戏篇五

为了激发孩子感受美、表现美、创造美的情感，体验自由表达和亲子创作的快乐，培养孩子“从小讲文明，快乐成长”的意识，传递共建“创建文明城市”的理念，结合我区亲子

共读的特色课堂，制定“文明家园快乐成长”活动方案。具体如下：

x月x日（周日），上午9：00

上午8：30

xx宫红领巾广场

子路班的亲子、协会会员亲子共40对，后勤志愿者20人。

亲子报名方式：请编辑短信“小孩姓名+家长姓名+手机”至xx手机，号码xxx□

后勤志愿者报名：请登陆志愿时

活动领队□xx□电话□xxx

协助领队□xx□xx

绘画主题：“文明家园快乐成长”

本次活动，以下文具由亲子自备：

- 1、油画棒、水彩笔、水粉
 - 2、剪刀、胶棒
 - 3、硬卡纸、海绵纸、皱纹纸、及时贴
 - 4、一次性纸杯、勺子、盘子、纸碗、泡面桶、瓶盖、瓶子、酸奶盒等
- 3、亲子需以“勤俭节约，变废为宝”为主；

4、进入活动场地家长把手机调为静音，不随意走动，以免影响亲子绘画；

5、作品要在六十分钟内完成。

温馨提示：

1、亲子们要带上足够的饮用水和食物，及时为孩子补充体力；

2、安全第一，如遇暴风雨天气，活动将改期，具体请留意信息；

3、所有亲子和志愿者要服从组织安排，不得擅自离队，如有特殊情况可向领队请假。

团建室内活动游戏篇六

1、初步培养幼儿同伴间相互谦让的美德。

2、发展幼儿判断是非的能力和口语表达能力。

3、帮助幼儿理解故事内容，记忆重点情节。

课件《小熊的客人》、小老鼠、大象图片各一。

这篇故事通过描述小老鼠和大象到小熊家做客时发生的事情，刻画了一个凡事总爱抢“大的”的小老鼠形象和处处谦让的大象形象。通过两个形象的鲜明对比，使幼儿初步懂得同伴间要相互谦让、团结友爱的道理。这是活动的难点，采用对比法、引导法、提问法突破。重点是帮助幼儿理解故事内容，记忆重点情节。采用提问法、引导法解决。

一、导入“今天，老师给小朋友请来了两位动物客人，它们是谁呢？”出示小老鼠和大象图片，引出活动内容。

二、展开

1、老师通过提问：“如果有一大一小两个凳子请他们坐，谁坐大的、谁坐小的？”设置情景引导幼儿进入故事情节。“我们小朋友真棒！知道小老鼠要坐小的，大象要坐大的。那老师今天给小朋友带来的这个故事讲的就是小老鼠和大象去小熊家做客的事。我们来看一看，事情是不是像小朋友讲的`那样呢？小熊为他们准备了好多东西呢，它们又是怎么分的呢？”

2、放课件，讲述故事《小熊的客人》。

3、“好，故事看完了，有谁记住了这个故事的名字？”

4、“故事中是不是小老鼠坐了小板凳，大象坐了大板凳？”“小熊还为他们准备了什么？这些东西他俩是怎么分的？”通过提问引导幼儿记忆故事情节，理解故事内容。（可以边提问边放课件中相关的情节）解决活动的重点。

5、提问幼儿“你喜欢哪个动物，不喜欢哪个动物，为什么？”通过引导使幼儿懂得同伴间要相互谦让，团结友爱的道理。解决活动的难点。

6、“我们小朋友是不是都愿意做一个谦让好宝宝呀？”“那我们平时吃饭的时候，放在盘子里的包子、油饼能不能挨个摸呀？请小朋友拿勺子的时候能不能挨个挑呀？玩玩具的时候能不能抢呀？”让幼儿明白这些都是不谦让的行为。

三、结束“小朋友以后能不能做到不挑、不捡、不争、不抢呢？”“我们就来比一比、赛一赛，看谁做得到，看谁做得好。以后我们每周评一个谦让小明星，给他贴一朵小红花，小朋友愿不愿意争取？”活动结束。

团建室内活动游戏篇七

亲子活动为家长和孩子提供快乐且有意义的亲子体验，怎样设计在室内进行的亲子游戏活动实施方案呢?下面本站小编给大家介绍关于室内亲子游戏活动方案的相关资料，希望对您有所帮助。

1、羊角球比赛

玩法：家长和幼儿面对面站在相距一定距离的起跑线上。游戏开始后，由家长骑坐羊角球向幼儿方向跑去，然后将球交给幼儿。幼儿再骑坐羊角球向家长起跑线跑去。谁先到谁为胜。

2、我是小姚明

玩法：家长和幼儿面对面站在规定位置。游戏开始后，幼儿将篮子中的5只沙包分别向家长手中的篓子投去。家长配合接沙包。最后比一比谁投中篓子的沙包最多为获胜者。

3、斗鸡乐

玩法：每个家庭由一名幼儿和一名家长组成，编上号码挂上数牌。然后在规定的范围内，用双手抓住自己的一只脚，用单脚跳着去碰撞他人，脚先着地即淘汰，余下的人继续，坚持到最后者获胜。

4、接力跑

玩法：亲子两人游戏。2\听口令，幼儿手执接力棒起跑，到达已站立在中线处的家长那儿，将棒交给家长，家长再执棒跑向终点。速度最快的一组为获胜者。

5、夹球跑

玩法：幼儿抱球从起点跑至终点，将球交给家长。家长将球夹在腿间跑回终点，快者为胜。如球掉需捡回球夹住，继续走。

6、齐心协力吃果果

目的：要求幼儿能用清楚的语言指挥家长，正确判断出方向。

准备：圣女果若干，小碟子四只，遮眼布四条。

人数：共12个家庭，每个家庭由三人组成，四个家庭为一组，共分3组进行预赛，每组胜出者参加决赛。

玩法：妈妈手持圣女果，站在指定位置，爸爸蒙上眼睛，背着孩子，原地转三圈，在孩子的语言提醒下，去寻找妈妈手中的果实，并用嘴吃掉果实，最先吃完者为胜。

规则：爸爸妈妈不许发出任何声音，任何人不许用手碰果实，违者取消游戏资格。

7、托球跑

玩法：幼儿与家长面对面站立；幼儿拿球送给对面的家长，家长随即将球用乒乓球拍托着走到终点。在规定时间内球不掉下来即为胜。

8、袋鼠接力

人数：八个家庭(每个家庭一大一小)为一组，每组分两排对面站(间距为十米)共两组。

玩法：幼儿面对家长，双手抱住家长的脖子，双腿勾住家长的腰。家长双手不能碰幼儿，快速跑到对面把接力棒传给后

一位家长。哪组最先传递完即为胜利队。

9、我给爸爸妈妈穿衣服

玩法：一名家长在终点，幼儿在起点，哨声响起时，幼儿拿起衣服跑向终点，给其家长穿上衣服，拉上拉链后，家长背起孩子迅速跑向起点，先到者为胜。

10、螃蟹夹球

玩法：一名家长与孩子手拉手，将一个球放在上面，身体侧向迅速前进，先将球运到终点者为胜。

一、指导思想：

《幼儿园教育指导纲要》中明确指出：“幼儿与成人之间的共同生活、交往、探索、游戏等，是其学习的重要途径之一。”为了帮助家长进一步学习亲子游戏的方式、方法，我们小班年级组决定开展以“快乐游戏”为主题的亲子活动，家长和幼儿一起动手、动脑制作小玩具、图片，通过游戏的不同材料和游戏方式来让幼儿、家长和老师感受参与亲子活动的快乐。

二、活动目标：

通过本次亲子游戏活动增进与家长之间的交流、增进亲子间的情感，激发幼儿和家长积极参与亲子游戏的热情和兴趣同时培养幼儿能在成人面前大胆表现自己。

三、活动时间□20xx年11月30日星期二

四、活动地点：小班各活动室

五、活动流程：

1. 向家长展示前期我们在幼儿园学习的一些歌曲个儿歌《亲亲我》、《碰一碰》、《我是一个粉刷匠》、《大皮球》、《秋天》、《头发、肩膀、膝盖、脚》、《一望二三里》等等。

2. 亲子活动:

活动一：摸一摸

活动目的：增进家长和孩子之间的情感。

游戏方法：10名幼儿围圈坐，家长蒙住眼睛站中间，看谁先找对自己的孩子。

活动二：夹一夹

活动目的：激发幼儿的思考问题的能力。

游戏方法：幼儿取球放置家长的身体各关节，家长可指导幼儿，通过“夹”的方式体验摆造型的乐趣。

活动三：踩一踩

活动目的：锻炼幼儿应变能力

游戏方法：将气球绑在大人的脚上，让孩子来踩，比赛谁坚持到最后。

活动四：拼一拼

活动目的：认识各种形状，体会拼出图案的乐趣，体验成功的快乐。

游戏方法：利用大小不同、形状不同、颜色不同的即时贴，拼出美丽的画，贴到幼儿的作品栏。

游戏一：酷卡乐园

游戏材料：各种卡片、火柴若干。

游戏规则：以小组比赛形式进行，5个家庭为一组。家长与孩子共同用卡片和火柴制作卡片陀螺，再进行转陀螺比赛，转的时间最长者为胜。

游戏奖励：优胜家庭奖酷卡玩具一个。

游戏二：瓶盖娃娃

游戏材料：做鼻子用的瓶盖，黑板上用水粉画好的脸谱，布条。

游戏规则：以小组比赛形式进行，5个家庭为一组。家长和孩子站在起点，两人三足准备(用布条系住相邻的腿)，孩子拿好瓶盖。听口令，一同向前走到黑板位置，由孩子把鼻子贴在脸谱上，再返回起点，先完成的家庭为胜。

游戏奖励：优胜家庭奖瓶盖玩具。

游戏三：甜蜜装扮

游戏材料：人手数张糖纸、娃娃图片、剪刀、胶水、本子。

游戏规则：以小组比赛形式进行，5个家庭为一组。听口令，幼儿和家长一起用糖纸为图片上的娃娃装扮裤子，最好最快的家庭为胜。

游戏奖励：优胜家庭奖糖纸小人。

游戏四：给小动物喂食

游戏材料：石子一筐、筷子20双、玩具小动物若干。

游戏规则：以小组比赛形式进行。5个家庭为一组。听口令，让家长和孩子同时用筷子夹石子给小动物喂食。在规定的时间内，夹石子最多的家庭为胜。

游戏奖励：优胜家庭奖七彩石一颗。

游戏五：小乌鸦爱妈妈

游戏材料：瓜子或花生若干、气球100个、小碗5个。

游戏规则：以小组比赛形式进行，5个家庭为一组。每个幼儿10粒瓜子或花生。听口令。幼儿手剥瓜子或花生给家长吃，速度最快的家庭为胜。

游戏奖励：优胜家庭奖果壳项链一根。

游戏六：你投我接

游戏材料：帽子、沙包。

游戏规则：以小组比赛形式进行，5个家庭为一组。家长与孩子隔着规定的距离对面站立。听口令。孩子将沙包投向家长，家长用帽子将沙包接住，在规定时间内接沙包最多的家庭为胜。

游戏奖励：优胜家庭奖迷你帽一只。

游戏七：一鼓作气

游戏材料：矿泉水瓶40个、哨子一个。

游戏规则：以小组比赛形式进行，5个家庭为一组。家长和孩子听到口令后，一起吹倒8只空矿泉水瓶。用时最少的家庭为胜。

游戏奖励：优胜家庭奖瓶子玩具一个。

游戏八：一锤定音

游戏材料：木鱼、铁皮罐、绳、眼罩、塑料棒。

游戏规则：以小组比赛形式进行，5个家庭为一组。家长蒙上眼睛。原地旋转三圈，孩子手拿小棒牵引家长过小桥到终点处，能最前一棒敲响铁皮罐的家庭为胜。

游戏奖励：优胜者奖铁皮罐乐器一个。

游戏九：美丽的项链

游戏材料：纽扣、绳子若干。

游戏规则：以小组比赛形式进行，5个家庭为一组。听到口令后，家长和孩子分别从绳子两头同时串纽扣，在规定的时间内，串得最多的家庭为胜。

游戏奖励：优胜家庭奖纽扣手链一个。