

最新杜绝浪费粮食的演讲稿(精选5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

杜绝浪费粮食的演讲稿篇一

各位老师、同学们：

大家好！

“吃饭了。”听到妈妈喊吃饭的声音，我以箭一样的速度飞到了餐桌旁。我的`肚子早就饿得咕咕直叫了，桌上的菜香扑鼻而来，我馋得直咽口水，忙不迭地盛了一碗米饭，狼吞虎咽地吃了起来。

吃着吃着，忽然桌子旁边窜出一只大公鸡来，只见大公鸡扑腾着翅膀要跳到桌面上来，弄得我的碗差点被掀掉，我急得站了起来，用脚使劲地踢公鸡，嘴里还嘟囔着说：“让你跳上来，让你跳上来。”大公鸡咯咯地躲到了一边，说：“谁让你浪费粮食，你看你，脚下那么多饭粒，我都已经帮你捡干净了，桌上还有那么多漏下的，还有，你的嘴边，是不是粘着饭粒想留到明天吃呀。

真是好心没好报。”

“有吗？”想起刚才吃饭只顾着美味，竟都忘了这些，跑到镜子面前一照，不禁笑得前俯后仰，那个不是大花猫嘛。“对不起！”我连忙向大公鸡道歉，可大公鸡还生着我的气呢，说：“你已经不止一次了，以前饭粒掉得少，我帮你捡掉算了。

今天真是太不像话了，你知道农民伯伯种田多不容易吗？”大公鸡象是打开了话匣子，我急忙来了个急刹车，说：“知道了，是我不好，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦嘛！我以后一定改正。如果我以后还这样，就直接啄我嘴巴好了。”大公鸡听了，咯咯咯地笑了起来。

从此以后，我改掉了坏习惯，我学会了节约粮食，我也经常与大公鸡一起玩耍。

杜绝浪费粮食的演讲稿篇二

演讲稿是在一定的场合，面对一定的听众，演讲人围绕着主题讲话的文稿。在生活中，很多地方都会使用到演讲稿，还是对演讲稿一筹莫展吗？以下是小编为大家收集的珍惜粮食，杜绝浪费演讲稿，欢迎阅读与收藏。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

每一天，我们都是品尝着美食，但同时在这个世界上，依旧还有很多人是在忍受着饥饿无法有正常的一日三餐，甚至还有人死在饥饿下的，而这也是让我们更加清醒的要去认识到我们要珍惜粮食，不要去浪费。

曾经我们都听过那么一首诗，也是清楚每一粒粮食播种到收获都是多么的不容易，虽然我们国家的农业已经很发达了，但是也是有很多的地方还是在用原始的方法在播种，还有多的地方没有那么的工业化，而且我们去看，其实社会上也是有很多浪费的现象，像吃播的浪费，像下馆子点菜的浪费，甚至我们学校里面也是可以看见，每一天都是有很多的食物白白的浪费掉了，在此我也是呼吁大家，要去珍惜，要懂得节约，这不但是一种好的品质，同时也是可以让我们的`粮食`

危机不再那么多，我们国家很大，人也很多，每天要消耗的粮食也是特别的多，而浪费也是不少的，同学们，一些经济比较落后的地方，并没有像我们这样衣食无忧，什么美食都是可以去享受到的，也是有很多需要我们帮助的，我们每省下的一粒粮食都是可以给予到他们很多的帮助的。

食堂里，我们要把我们打的饭菜吃完，如果吃不了那么多，也是可以好心的提醒阿姨少给一些，改变我们挑食的毛病，我们的浪费完全是可以有意识的去改善的，同学们，我们平时还有零食，还有饮料，还有水果，很多时候物质的丰富甚至让一些同学都是不去食堂吃饭了，但有些地方的孩子，能读书都要走很远，每日除了三餐，可能一瓶饮料一年都没喝过一瓶，我们的饮料，有时候不想喝了，直接扔掉，或者不是自己喜欢的口味，也不要的，而这都是一种浪费，一种对粮食的糟蹋。同学们，让我们都是行动起来，少一些浪费，多一些珍惜，无论如何，这些意识都是要有的，我也是在此呼吁，希望大家就餐能吃多少，就打多少的，平时的零食饮料，只吃自己够的，不要浪费，看到浪费的行为也是要去制止，在外吃饭也是点菜尽量只点够吃的就好，不要为了面子充排场而浪费了食物。

同学们，节约，珍惜粮食是一种美德，让我们一起行动，一起去做好，约束自己，监督他人，我想我们的习惯会更好，我们的粮食也是能得到真正的节约，不再浪费。从现在做起，让我们承担这责任。

谢谢！

杜绝浪费粮食的演讲稿篇三

亲爱的同学们：

俗话说：勤能补拙，省能补贫；精打细算，油盐不断。在日常

生活中，随处可以见到浪费粮食的现象。

同学们，当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起，当我们唱起雄壮的国歌时，我们心中充满了自豪和幸福。但同学们有没有想到，我国是世界上人口最多的国家，这么多人的吃饭问题已成为我国的第一大问题。所以，我们每个同学要拿出实际行动为党为国家分忧，爱惜粮食、节约粮食，从身边做起，从现在做起！

俗话说：勤能补拙，省能补贫；精打细算，油盐不断。在日常生活中，随处可以见到浪费粮食的现象。然而，当我们随手扔掉一块馒头的时候，我们是否想到世界上还有许多人正在为一餐饭而辛苦奔波？还有许多人正因饥饿而在死亡的边缘上挣扎？以前我总是没有意识到自己在浪费，认为浪费这一点点算不了什么。所以吃东西常常挑三拣四，吃不完就随手扔掉。1979—1981年有3.35—4.49亿人口处于营养不良状态。联合国人口活动基金组织80年代初宣称，当时世界谷物产量可以养活60亿人口。但就在同一时期，全世界人口只有45亿左右，可是却有4.5亿人挨饿。

1995年，世界人口增长到57亿，挨饿人口数字增加到10亿。1972年，由于连续两年气候异常造成的世界性粮食歉收，加上前苏联大量抢购谷物，出现了世界性粮食危机，联合国粮食及农业组织于1973年和1974年，相继召开了第一次和第二次粮食会议，以唤起世界、特别是第三世界注意粮食及农业生产问题。

但是，问题并没有得到解决，世界粮食形势反而更趋严重。据当时预测，在80年代世界粮食仍将趋向短缺。联合国粮食及农业组织大会关于世界粮食日的决议，正是在世界粮食供求矛盾日趋尖锐的背景下作出的。

杜绝浪费粮食的演讲稿篇四

大家好！

“吃饭了。”听到妈妈喊吃饭的声音，我以箭一样的速度飞到了餐桌旁。我的肚子早就饿得咕咕直叫了，桌上的菜香扑鼻而来，我馋得直咽口水，忙不迭地盛了一碗米饭，狼吞虎咽地吃了起来。

吃着吃着，忽然桌子旁边窜出一只大公鸡来，只见大公鸡扑腾着翅膀要跳到桌面上来，弄得我的碗差点被掀掉，我急得站了起来，用脚使劲地踢公鸡，嘴里还嘟囔着说：“让你跳上来，让你跳上来。”大公鸡咯咯地躲到了一边，说：“谁让你浪费粮食，你看你，脚下那么多饭粒，我都已经帮你捡干净了，桌上还有那么多漏下的，还有，你的嘴边，是不是粘着饭粒想留到明天吃呀。

真是好心没好报。”

“有吗？”想起刚才吃饭只顾着美味，竟都忘了这些，跑到镜子面前一照，不禁笑得前俯后仰，那个不是大花猫嘛。“对不起！”我连忙向大公鸡道歉，可大公鸡还生着我的气呢，说：“你已经不止一次了，以前饭粒掉得少，我帮你捡掉算了。今天真是太不像话了，你知道农民伯伯种田多不容易吗？”大公鸡象是打开了话匣子，我急忙来了个急刹车，说：“知道了，是我不好，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦嘛！我以后一定改正。如果我以后还这样，就直接啄我嘴巴好了。”大公鸡听了，咯咯咯地笑了起来。

从此以后，我改掉了坏习惯，我学会了节约粮食，我也经常与大公鸡一起玩耍。

杜绝浪费粮食的演讲稿篇五

今天我在国旗下讲话的主题是节约每一颗粮食。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是我们从小就会背诵的诗句。相信我们同学都不会忘却。

“民以食为天”，粮食在整个国民经济中始终具有不可替代的基础地位。

但是，看看我们每天中午回收的饭箱，各种浪费粮食的现象依然比比皆是。有的同学很是挑食，吃了几口饭就倒掉了，说这饭菜是自己不喜欢吃的！有的同学光想买零食，不想吃饭??这些都是浪费粮食！也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

我们不能忘记“一粥一饭，当思来之不易，一丝一缕，恒念物力维艰”的古训，勤俭节约是我们中华民族的传统美德。

要树立“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的观念，自觉从现在做起，从自身做起，节约每一粒粮食，抵制和反对浪费粮食的行为，养成勤俭节约的良好风尚。