

# 最新暑假思想汇报 大学生暑假实习思想汇报(通用6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 2023年暑假思想汇报 大学生暑假实习思想汇报大全 篇一

当我们走出校园，走进实习岗位的时候，一个明显的问题摆在我们的面前，奋进还是避让。一方面要提升自己的专业能力水平，另一方面要寻找一条自己毕业后的出路。当我们的大学生活走过一半的时候，是否能给自己的成果下一个定义，这是我们每个人必须面临的挑战。

### 1、压力是前进的动力

在7月5日的公司关于实习生分配以及相关工作要求的大会中，我了解到该公司对员工管理特别严格：着装必须是白色有领的衣服+深黑色的长裤或长裙，头发要盘起来不得过肩，上班时不得带手机、书籍杂志等入内，上班不得迟到、下班不得早退、不准无理由换红灯及关车道，对司机有礼貌、还必须有三声迎客声、唱收唱付和送客声，夜班时不得睡觉等。雷飞、向金勇和我三人被安排在成渝高速西段最远的一个站渝荣收费站，离四川仅几公里路程的桑家坡。这里除渝荣外还有两小站a□b端，雷飞和向金勇就分别在这两段学习，而我就被安排在渝荣这个操作程序最多、车辆也特多的渝荣学习观摩。有些担心与恐惧，但这正是我得到锻炼的好机会，平时大学生都是呆在学校这个港湾学习，生活在父母建造的避风塘中。虽然这样的环境有利于我们学习，但是如果一个人没

有独立生活的能力，又怎么能叫成长呢？温室里面的花朵见不得阳光，我们应该向在风雨中成长的小草学习那份坚强和韧劲。

每天坐一个小时的交通车，车不等人，我们必须提前到达上车地点，因而白班得早起，夜班得下午3点出发，无论是艳阳当空还是瓢泼大雨都一如既往。工作内容看上去挺简单的：输入车辆类型、车牌号等，再刷卡装卡外加发卡（即将进入四川，故多了一项发四川卡的工作），然后是收、找钱，最后打票、起杆放行。可当我自己操作的时候，会有点手忙脚乱，完全不知道该怎么去做。最初我可能2分钟才能放行一辆车，随着时间的推移，经验的积累，到现在我已经有8分钟16辆车的记录了。其中我还发现了假冒军车、国际集装箱、货车超载等偷费行为。只有把压力化作动力，才会有获得收获。

## 2、做人做事要自信

在这一个月的实习中，领导和同事还教了我许多做人做事的道理。做人要诚信、要自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。你没有社会工作经验没有关系，重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。在社会中要克服自己胆怯的心态。尝试就是为克服自己内心的恐惧。如老师所说的在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：勇气通往天堂，怯懦通往地狱。

## 3、人活到老，就要学到老

工作中要不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血

液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

千里之行，始于足下，这一个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，可以避免我毕业后的眼高手低现象。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将走出大学面临走向社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是我的老师，正所谓三人行，必有我师，我可以向他们学习很多知识、道理。

总结：

这次的寒假带薪实习的目的不在那每天40元的补贴，也不是我们出去运用我们所学的专业知识，我们的目的在于认识社会、了解社会，为以后出社会积累更多的经验，以至于毕业后能更快的适应社会！大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。

## 2023年暑假思想汇报 大学生暑假实习思想汇报大全 篇二

一、真正做到全心全意为人民服务。党的宗旨就是全心全意为人民服务。我们党发展壮大的历史，就是与人民群众同呼吸、共命运的历史，就是始终坚持立党为公、执政为民，全心全意为人民服务的历史。作为研究生预备党员在日常生活中增强服务意识，就是要时刻记住，为同学服务、为社会服务。最根本和最实际的义务就是要有全心全意为人民服务的思想。为人民服务不是一句空话，而是有其丰富的内容，想要真正做好也是很不容易的。我们周围的同学也是人民中的一部分，在学校这个环境里，为人民服务就指的是为同学们服务。这就要从点滴做起，从不显眼做起。在发现同学学习、生活上有困难时，应给予热情帮助；同学思想上有疙瘩时，应主动进行开导；遇到个人与同学利益发生冲突时，应先人后己。因为同学们对党的最直观的认识正是通过一个个具体的党员特别是他们身边的学生党员来认识的。一个党员的形象，直接影响着党的形象，影响着党在人民群众中的威信，影响着党的性质和战斗力，我们作为研究生党员要十分重视发挥自己身为党员的作用，以此来影响周围的同学。研究生党员应作为党的代言人，研究生的带头人。应该从自身抓起，从小事做起，对学习刻苦努力，对工作有创新精神，注重思想上的学习，全心全意地为同学和他人服务，敢于进行批评和自我批评，在不断地学习中完善自我。

二、不断加强党性修养。学会用自己的头脑来独立思考问题。首先要有坚定的信念，同党保持一致，坚决跟党走。当前，我们的生活中还存在一些不良的现象、一些影响党的形象的事情时有发生，我们不能因为看到一些党员的行为就对党失去信心，我们应该以自己的实际行动向优秀的老党员致敬，自觉维护共产党的光辉形象。其次，要增强组织观念，自觉维护党的团结。我们党是由8000万党员组成的一个大家庭，我们有责任与义务自觉维护这个家庭的团结，做到一切行动

听党指挥。同时，要自觉参加组织生活，经常开展认真的而批评与自我批评，自觉主动地加强党性修养。批评与自我批评是一个党员进行党性修养的必经之路，是一个人不断成长，不断取得进步的良方。在开展批评与自我批评的过程中，看到自己的不足，学习别人的优点。

三、在书本中学习，在实践中学习，将学习作为一种良好的生活习惯，在学习中不断提升自己的认知能力和认知范围，不断提高自己的综合文化素质和应对各种复杂情况的能力。世界局势在不断变化，知识技术也在不断更新，我们只有通过不断学习才能做到与时俱进。在学习中起表率作用；要提高自己的学习能力，学习专业知识，用先进的思想和理论充实自己的头脑；培养个人文化修养，丰富自己的文化底蕴，只有具备较高科学文化素质，才能更加积极适应不断发展的社会，较好地处理形形色色的问题；学习时事政治，扩大知识面，提高自己的独立判断能力，了解党的方针政策；学习先进典型的优秀事迹、先进思想，多参与讨论活动，向身边的同学学习，交流经验，共同进步，更快的提高自己的认识水平。

四、现代意识与创新精神源于开放的思想方式和思想的解放。曾指出“解放思想就是使思想和实际相结合，就是实事求是”。研究生党员从实际出发，彻底摈除陈旧僵化的思维方式和思想意识，用开放的眼光看待新事物，接受新观念。注意提高自己共产党员的素质和修养，特别是思想上的进步，才能在将来的工作和生活中经受住更大的考验。作为一名预备党员，要坚持从群众中来，到群众中去，时刻不忘全心全意为人民服务的宗旨，不断的提高自己各方面的修养，自觉接受群众的评议和监督，努力使自己成为一名真正合格的共产党员。

x年xx月xx日

## 2023年暑假思想汇报 大学生暑假实习思想汇报大全 篇三

我们大学生正处在这样一个复杂的环境中，目前的形势对我们在校大学生产生了巨大的影响。学校会经常组织有关就业方面的指导，来为同学们指出一条明路。更值得深思的是，我们此刻处于整个大学时代的后半部分，大三的我们应怎样决定怎样规划自己的未来人生，这些都经常成为困扰我们的问题。

的天空中越飞越高。在这个时候，我们也能够尽可能地利用空余的时间进行有好处的社会实践，走出校门，走进社会，体验生活，丰富生活的阅历。

这学期我们专业的课程比较少，空闲的时间多了，学习开始有了些松动，没有了以前的紧迫感，但是在专业课程的学习过程中，仍然持续着认真的态度，我觉得这对于我是十分必要的。比如我们编校软件专业课程的报纸排版作业，我们小组认真对待，将一份南方周末完整仔细的展示在了老师和全体同学面前，这也让我们赢得了名副其实的分，不得不说，这些和我们每个人对待学习的态度是息息相关的。虽然自己早已打算直接工作，提早接触社会，可总还是在徘徊犹豫中，尤其是看到以前的同学开始考研或者出国规划自己的人生时，自己便开始坐不下来了，思考衡量着两者间的差别。也许考研真的是缓解就业压力的一种好办法，在此刻市场经济低迷的时候，找到工作已经十分不容易了，但此刻大家都一窝蜂的赶着考研，不管考上考不上，这确实是我们人生中一个宝贵的经历，但试想如果考上了那以后工作的起点必须比此刻好吗这是一个博弈，关键在于到底是值不值得，因为谁也不明白三年后的政策会是怎样。

此刻所有的选取权是掌握在我自己手中的，什么事情值得此刻做，什么事情值得今后做，这都是我要认真思考问题。对于我来说，继续持续学习的用心性，实践的用心性，进取向

上、良好乐观的态度是极其重要的，所谓态度决定一切，我相信只要我坚持，做好任何一项自己就应做好的事情，未来对于我来说不是一件难事，成败自在心中。

距离党校毕业已经将近一年了，继续持续良好的思想觉悟性，用心的进取心，这是年轻人心中应树立的座右铭，更是一名坚定的入党用心分子所要具备的精神。抓住大学最后时光，充实自己，尽量将自己塑造成一个有用之才，然后走向社会，成为中坚力量的一份子。请党组织监督我！

汇报人：

年月日

## 2023年暑假思想汇报 大学生暑假实习思想汇报大全 篇四

在政治思想上，我主动加强政治学习，利用课余时间认真学习党史和党章，了解我们党的光辉奋斗史，从而更加珍惜现在的生活，坚定正确的政治方向；并经常看电视新闻、看报纸、浏览时势期刊和时学习党中央颁布的决策和决议，在思想上和党组织保持高度一致。我认真学习并体会“三个代表”重要思想的内涵；深入理解了党中央提出的“科学发展观”的指导思想；学习了中心两个《条例》对党员的要求。通过学习，我熟悉到，我们党一直把全心全意为人民服务作为党的宗旨，把实现和维护最广大人民群众的根本利益作为一切工作和方针政策的根本动身点，党的一切工作或全部任务，就是团结和带领人民群众为实现这些利益而奋斗。同时，我也加强学习领悟加强党的执政建设的意义和重要性，把这类思路和自己的工作有效地结合起来，调剂自己的工作方法并进步自己的工作效力。通过对理论知识的学习，建立正确的牢固的世界观、人生观，在社会不断发展的进程中的价值观，加强自己的责任感和使命感，进步自己的工作动力和学习和生活的动力。通过这一系列的学习，我进步了自己的政治思想水平，

更加坚定了对共产主义的信念，并且知道了理论上的成熟是政治上成熟的基础，政治上的苏醒来源于稳固的理论基石。特别是通过党组织的培养教育，党的章程的学习和参加党内各项活动，使我坚定了共产主义信念，加深了对党的熟悉，增强了自己的党性，从而进一步熟悉到做一个合格的共产党员，不但是组织上入党，更重要的是思想入党。

要求自己，虚心向先进的党员同道学习，继续努力改正自己的缺点和不足，争取在思想、工作、学习和生活等方面有更大的进步。

以上是我近段时间来的基本情况，如有不妥的地方，恳请组织批评指正。作为一位预备党员，我渴望定期转为中国共产党正式党员，请党组织考虑我的转正，我将虚心接受党组织对我的审查和考验。

## 2023年暑假思想汇报 大学生暑假实习思想汇报大全 篇五

尊敬的党组织：

大学的最后一个暑假即将过去了。这个暑假，我加入了上班族的行列，过上了朝九晚六的生活。在实习期间自己的思想觉悟又有了不断得提高，工作中的许多事情也更坚定了我的信念。

这个暑假，如我所愿，我进入了一家外资企业作为一名销售助理开始自己的实习生活。销售助理，这个职位似乎跟我的专业一点关系都没有，但是，这正是我希望的职位。毕业后，我本就没有打算走我们专业的路。

还记得还进公司的时候，什么都不会，从电话销售开始，一天甚至要打上百个电话。在这个过程中，我从不打，不敢

说，到现在可以很自如地和客户沟通，起码打了超过1000个电话，真的，一点都不夸张。有的时候，别人刚听到你介绍完公司，就马上挂了电话，说实话，那种滋味，很不好受，遇到一个会跟你聊天的客户时，那心情，别提多高兴了。通过打电话，我学会了忍耐，学会了变通，更学会了如何有效地与客户沟通，锻炼了自己与人沟通的能力，提高了自己的亲和力。

慢慢的，我开始接触其他的工作，比如订单合同核对，微软的政策等。最让我震撼的，是微软的办公室。它位于太古汇的27楼，站在上面，可以俯视整个广州，那种感觉，似乎在告诉自己，我们都只是茫茫人海中的一粒微尘，要想成功，让别人都看到你，必须付出比别人多10倍的努力，不断让自己变得更加强大。微软的办公室，给了我无限的向往和动力。

有的时候，需要和大家一起去和产家吃饭，在这个过程中，我不断地在饭桌上学习餐桌礼仪，学会和形形色色的人打交道。还记得微软的管老师跟我说过这样的一句话：“出来实习，不能再把自己当学校人，要让自己融入到这个社会，学会当职场人。”这句话至今一直萦绕在我耳际，它告诫我——你已是一个走出社会的人。

虽然实习还没结束，但是，我很开心，很庆幸，很庆幸自己进了一家好公司，一个好团队，得到了很好的锻炼的机会。现在的自己，跟还没进公司之前，是完全不一样的两个人，最起码，心态完全不一样了。我会好好把握机会，让自己在剩下的实习时间里更近一层楼。

此致

敬礼

汇报人：

为期3个月的实习生涯结束了，现将我在实习期间的表现以及心得体会如实的向党组织汇报。

我在厦门中原世际房产代理有限公司实习，从初级业务员开始做起，同时还有兼职公司秘书工作，一般情况是不可以兼职的，这是老板对我的特殊照顾，特别感谢公司上级的体谅，这是我接触社会的第一份工作，充满着激情，但是回想自己刚进来的时候，太过于自大，以为很多事情都很简单，却不知道其中很多事情都不像我们想象中那么简单，有些东西很深奥，就拿基本的电话沟通来说吧，实践以后才发现自己这方面的能力还要大大加强才行，这时才真正领悟到“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”的含义。通过一段时间的学习后，开始慢慢走向正规，平时负责办公室日常电话接听、接待来宾；负责收发处理各种函电、邮件和文件；会务的组织安排协调等相关事宜；拟写通用文案和一般的工作报告；文书档案的收集、整理、归档和管理工作；负责公司的考勤管理工作等等。做好秘书工作的同时我也学习做业务，学到了许多相关的房产知识，也在不断学习如何接待客户、如何与客户进行沟通、如何与房东进行沟通等。这些都是活到老学到老的做人真理。

通过三个月的实习，我学到了许多道理，工作也得到公司上级的高度肯定，并表示毕业后欢迎继续来公司工作。但是在工作中，依然存在很多不足，觉得自己的心态调节能力有待进一步提高，做事还是不够脚踏实地，所以在以后的工作中，必须向优秀的党员学习，学习他们的谦虚谨慎、脚踏实地的态度。同时也请党组织监督我。

## **2023年暑假思想汇报 大学生暑假实习思想汇报大全 篇六**

首先，努力学习政治理论知识，提高自身的政治素质。这半年来，我认真学习了党的基本理论，特别是认真学习了最新的国家政策和方针。我被这场盛会深深感染了，它牵动了全

社会各阶层人民的心。仅有不断提高自我、充实自我，严格按照党员的标准要求自己，树立正确的世界观、人生观、价值观，坚定中国共产党的梦想和社会主义信念，才能算得上是一名合格的预备党员。我会为此而不懈努力的，朝着前进的目标不断前行。

其次，政治态度上，坚持中国共产党的领导。互联网上、报纸上以及各种新闻媒体中，都能看到扰乱社会治安的活动仍然在一部分的确活跃着。这使我看到，在当前祖国经济发展、社会稳定的一片大好的形势下，仍有一部分人不断制造各种事件，妄图破坏这来之不易的稳定局面。可是我坚信，中国共产党对此类事件做出的英明决断是贴合绝大多数人民的意愿的，无论党中央采取何种方法和手段，都是为了祖国的统一和繁荣稳定，为了社会主义事业，为了全国人民的利益而做出的选择。我作为一名预备党员，定当全力支持和响应党中央的号召，在党和国家需要的时候，义无反顾地奉献自我的一切，并坚持中国共产党的正确领导。

在今后的学习和工作中，我将以更为严格的要求去约束自我的行为，虚心向优秀的党员同志学习，克服自我的缺点和不足，争取早日取得更大的提高，并成为一名合格的正式党员。请党组织监督我。

此致

敬礼！

汇报人：\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日