

最新护理专业演讲稿 王主任演讲稿心得 体会(汇总7篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

护理专业演讲稿篇一

在近期举行的一次职业发展研讨会上，我有幸聆听了王主任的精彩演讲，并对此深感震撼。王主任是我们公司中一位非常出色的领导者，他的演讲内容丰富而有深度，给予了我许多启示。下面，我将分享我对他演讲的心得体会，以及我的反思和学习。

第二段：王主任传递的思想和观点

首先，王主任在演讲中强调了员工职业发展的重要性。他指出，一个人的个人成长和公司的发展息息相关。他鼓励我们要持续学习和不断提升自己的能力，因为只有这样，我们才能适应快速变化的市场需求，并为公司带来更大的价值。他还提到了不断寻求新的挑战 and 机会的重要性，尤其是在竞争激烈的时代。

第三段：对演讲的体会和启示

通过聆听王主任的演讲，我深刻认识到了个人职业发展对于个人和企业来说的重要性。我们每个人都需要不断进步，学习新知识和技能，才能适应现代社会的要求。此外，我们要敢于追求新的挑战，不断超越自我。而企业也应该为员工提供更多的发展机会和培训资源，这样才能真正实现共赢。

第四段：对自身的反思和计划

在聆听王主任的演讲后，我深思自己的职业发展路径。我意识到自己需要继续学习和提高自己的技能，以适应未来的挑战。我会主动寻找与公司战略目标一致的发展机会，并不断完善自己的个人能力和素质。我也希望能够积极参与公司内部培训计划，提升自己在团队中的价值。同时，我也会关注行业的发展趋势，及时调整自己的方向，以获得更好的发展机会。

第五段：总结

王主任的演讲深深地触动了我。他的言辞简单明了，但内容却有深度和智慧。我从中学到了许多有关职业发展的重要观点和能力。一个个人的成功不仅仅取决于个人的努力，还与企业的支持和机遇相关。只有不断地提升自己的能力，善于抓住机遇，才能在激烈的竞争中脱颖而出。我将会珍视这次演讲的经历，并将其融入到自己的职业发展规划中，为个人和公司的未来创造更大的价值。

通过参与这次演讲，我对于个人职业发展的重要性有了更深刻的认识。我也明白了企业的发展离不开每一个员工的努力。只有持续学习和提升自己的能力，我们才能在快速变化的社会环境中生存下去，并取得更大的成功。这次演讲不仅启迪了我的内心，也唤醒了我对未来的憧憬。我决心在自己的职业发展道路上，不断努力，不断超越，为实现个人和公司的共同目标而奋斗。

护理专业演讲稿篇二

小编回忆起学生时期，每到周一我们都穿着整齐的校服，带着鲜艳的红领巾，整整齐齐的排着队伍，每当国旗升起我们都特别认真的高唱着国歌，直到国旗升到最高点我们才停止

歌唱，少先队员抬头挺胸，激情地站在国旗下演讲，那是我们学生时期多么羡慕的梦，今天小编给大家整合了演讲稿大全，这里不同的演讲稿承载着不同的梦想，让我们一起去倾听一下那一幕幕激昂的旋律。

各位评委，朋友们：

大家好！

感谢老师对我的期望，感谢同学们对我的信任，是你们的支持和鼓励，让我变得这样自信和勇敢。我演讲的题目是——《唱响感恩的歌》。

有一种责任，镌刻在我们的脑海，我们无法将其抹去；

有一种感动，沉淀在我们的心田，总是会被轻轻唤起；

有一种关注，伴随着人类的生存，鼓动起奋飞的翅膀。我们的事业，因着美丽的存在而开阔；我们的心灵，因着细腻的情感而生动；我们的成长，因着彼此的关爱而茁壮；我们的生命因着无数的摩擦而发光。

向父母感恩生命的赐予，向师友感恩友谊的长青，向生活感恩色彩的绚丽，向社会感恩人性的美好，向自然感恩山水的灵动，向世界感恩万物的博大。

感恩，是迎向生活的一种姿势，懂得感恩的人，能够把真诚的回报提纯成进取的力量。他们既能把自己尽情歌唱，也能够为他人真诚地喝彩。感恩，是一缕温暖的阳光，可以照亮生命里的每一个灰暗的角落。

感恩，是平行传递的一颗爱心。感恩，不是你给了我我还给你的简单轮回，它是手拉着手，心连着心的火炬接力。感恩，可以将个人情感的细流，融入到整个世界的汪洋大海。

感恩，是心灵成长的一剂营养。它播种下爱的种子，盛开希望的花朵，收获幸福的果实。拥有一颗感恩的心，你可以感受到生活的乐趣和意义，从而培养起善待人间万物的美好情操。感恩吧，它是一种温暖而动人的情感。

感激生育你的人，因为他们使你体验生命；感激抚养你的人，因为他们使你不断成长。感激帮助你的人，因为他们使你度过难关；感激关怀你的人，因为他们给你温暖；感激鼓励你的人，因为他们给你力量；感激教育你的人，因为他们开化你的蒙昧；感激钟爱你的人，因为他们让你体会爱情的宝贵；感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志；感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿；感激欺骗你的人，因为他增进了你的智慧；感激藐视你的人，因为他觉醒了你的自尊；感激遗弃你的人，因为他教会了你该独立。感谢明月照亮了夜空，感谢朝霞捧出了黎明，感谢春光融化了冰雪，感谢大地哺育了生灵，感谢母亲赐予我们生命。凡事感激，学会感激，感激一切使你成长的人。

小草感恩于阳光的普照，所以展现出最生动的绿色；

花朵感恩于大地的哺育，所以绽放最出灿烂的笑容；

鸟儿感恩于世界的美好，所以高唱着生命的赞歌。

感恩，在于具体而细微的行动。一句亲切的问候，一声美好的祝福，一个善意的微笑，一下体贴的搀扶，甚至彼此心灵的默契，无言的支撑，都能让我们心旌摇动，感激满怀。朋友们，积极行动起来吧，将感恩的歌声载入我们成长的专列，让我们一路踏歌而行。

谢谢大家，我的演讲完毕！

尊敬的各位评委，在座的各位观众你们好！

今天我演讲的题目是青春的誓言！

作为新一代的我们理想是丰满的，我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实是骨感的！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的钢铁是怎样炼成的中有这么一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春！”的确如此。

青：是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！

少年兴则国兴，少年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁！有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须

努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛，虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行，青春最不怕的就是后悔，我们有着青春的躯体，那就朝梦想奋不顾身的冲去，就算遍体鳞伤我们也在所不辞，当我们老了，我们能告诉自己，我从来没有辜负过此生！

谢谢大家，我的演讲完毕！

护理专业演讲稿篇三

德国哲学家海德说过：“春天不播种，夏天就不会生长，秋天就不会有收获，冬天就不能有品尝。”在这万物复苏、草长莺飞的阳春四月，我们播下梦想的种子。梦想是青树绿叶上闪光的露珠，梦想是地平线上四射的阳光。可能我们许多同学在新学年开始也种下了一个梦想的种子，为自己制定了一个新的奋斗目标，立下了一些雄心壮志。但最重要的是我们朝着既定的目标要坚持不懈地努力。

“没有比人更高的山，没有比脚更长的路”，路就在我们自己的脚下，命运就在我们自己的手中。能成为太阳，我们就不做月亮；能成为月亮，就不做星星！能成为大树，就不做灌木；能成为灌木，就不做小草！是骏马，就应该驰骋天地、志在千里；是苍鹰，就应该搏击长空、与天比翼；是雄狮，就应该威令百兽、啸谷为王；是青少年人，就应该对生命抱有极大热忱，立志成才！

在这里我要特别对毕业班的同学说几句，这个学期是你们进入了一个非常关键的学习阶段，我们希望你们能找准方向，增强信心，勤奋踏实，刻苦钻研。我们相信你们一定会通过自己的努力学习，用优异的成绩，为自己的小学六年的学习

生活画上一个圆满的句号，也为我们学校争光！加油吧，不要等到花儿谢了才怀念它的美丽，不要等到太阳落山才留恋它的光芒。人人都非圣贤，没有天生的天才，最重要的是刻苦用功，要苦学，好学，会学，付出的汗水多了，收获自然也多。从现在起，抓紧每一分，第一秒，珍惜每一天。浪费今天，就是糟蹋昔日成果，丢了来日前程。

新学期，新气象，希望每一位同学都能充分认识到学习的重要性，扬起自信的风帆，向明天起航。只要我们现在努力奋斗了，对得起自己，那么我们就可以像泰戈尔所说的那样，“天空没有痕迹，但我已然飞过。”

老师们、同学们：大家好！

有句话说的好：“劳动光荣”。劳动是财富的基础，是发展的基石，没有劳动就没有我们现在的城市。但劳动也是艰辛的，劳动是要付出汗水的，所以我认为我们要尊重他人的劳动成果。

每个人都可以劳动。

这些都是别人努力劳动而换来的成果，是理所当然被受到尊重的。

这些种种的行为都是极为不尊重他人劳动成果的表现。所以让我们养成良好的社会道德和文明习惯，珍惜别人的劳动成果。我的演讲完了，谢谢大家！

三年的时间，既漫长，又短暂，离开小学校园，第一次进入初中的那一天，就好像刚刚过去，转眼间我们又要分别。我即将进入直升班，而同学们，也会在不远的六月离开这个校园。我此时，既为即将进入高中而兴奋，同时更为要提前离开这个快乐生活了三年的集体而不舍。在这离别之际，我没什么别的，送给大家，就把我初中三年来的学习经验总结了一

下，介绍给大家，希望对大家今后几个月备战中考有帮助。

不过在此之前，我还得说一句，学习方法最重要的是要适合自己，需要自己总结，别人的学习方法也只能借鉴，不能照搬，否则可能适得其反。我的学习方法主要有以下几点：第一是要注重课堂，这也是老师们说了多次的，千万别小看课堂，如果课堂效率不能保证，补习再多也是事倍功半。

课堂是我们现在接受知识最主要的途径，尤其是复习阶段，每个老师讲的都是考试重点，如果以前掌握了，可以再次巩固，以前遗漏的，也可以查漏补缺。而课堂最重要的，就是记笔记，套用一句已经说烂了的话，“好记性不如烂笔头”，在复习阶段，更是如此，短时间内大量的知识汲取，记性再好的人也不可能都靠脑袋记下来，所以要记笔记，方便日后温习。而且记笔记还有一个更重要的好处，正如上次刘老师说的，可以控制我们的思维，让我们专注于听讲而无暇做别的事，这对于那些自我控制能力不强的同学，也不失为一个强迫自己认真听讲的好方法。

。作业是我们学习的第二道防线，也是最后一道，通过做作业，我们可以找出自己在知识方面的不足，弥补学习中的漏洞，而现在，更可能是最后一次弥补的机会，如果错过了，中考再考到，那可就后悔莫及了。因此，如果在以前抄作业，还说的过去，可在现在这个非常时期，再抄作业，可就是把自己往火坑里推了。

三个方面就是考试，关于考试，我觉得相反于课堂和作业应该放轻松些，即使成绩不理想，也不必太过沮丧，只需总结失败经验即可，就像刚考的那篇英语文章说的，我们不过是买个教训，只是作者花的是钱，而我们花的是分数。

每次大考完，我都会总结每个科目的得失，并且确定在下一阶段需要弥补的目标，我想这也许是我的分数比较均衡的原因吧。这里我还要提到一点，就是千万不要只盯着自己喜欢

或擅长的科目，对自己的弱项更要努力，这里还得引用刘老师的一句话，“一个桶装水的多少决定于它最短的那块板子”，所以请大家一定要重视自己的弱项。

关于考试还有一点，就是考试时的时间分配问题，这里我要重点说一下数学考试，虽然我也是经常做不完的人，不过还是把我总结出的经验跟大家说一下吧。

我觉得，数学考试的时间分配就是一个速度和准确度的平衡的问题，这两个一般人往往顾此失彼，因此我觉得，一个提高成绩的重要途径就是学会按照自己的水平来合理分配这两者，数学较好的同学，可以更注重速度，以达到攻克后面难题获得高分的目标；而成绩还有待提高的同学，则可以注重准确度，先把应得的分全拿到，再去想后面的难题，这样分数应该也不会太低。

我不得不承认，其实我自认为我的数学并不算好，我也经常和大家一样做不出后面的题目，因此我很佩服熊智琪，因为他每次都能想出那些难题，因此我建议大家不妨有空去向他请教下他的方法。第四点是对老师布置的其他一些非书面作业的态度问题，我不得不说，许多同学在这方面还有欠缺。其中最典型的就语文英语的背诵了。许多人在老师布置了这种作业后，甚至回家看都不看，就等检查时蒙混过关。

其实，这只是自欺欺人，我们毕竟是自己而不是为老师学习，这样做，即使侥幸通过，也只是欺骗自己，更不利于老师为大家水平做评估，制定复习方向。我要说的是，那些背诵的东西，是文科中的死题目，是只要背了就能得分的，对于这种分，如果不拿，可就太对不起自己了。

多了单词，熟悉了拼写方法，其实听到没见过或忘记了的词，也能拼个八九不离十。

如果遇到较长单词，则应注意前后词缀，通过寻找词根来解

读生词的意思。在句型短语方面，要多读多用，重要的是要熟悉，培养良好语感，这样考试时即使忘记，也可以根据语感来选择正确答案。在语文文言文和诗词方面，我的方法是在理解的基础上记忆，并将其按内容层次分为几部分，一块一块地背，最后在串连起来。需要强调的一点是，在背诵文言文时一定要在之前先熟读，记清楚每个字再背，如果只草草浏览之后就背，造成错误印象后，想再改正就要大费一番功夫了。总结起来，就是英语要“熟悉”，语文要“理解”，并且都要注意第一印象。

以上就是我总结的几点经验，希望对大家有帮助，同时，我还要预祝大家在不远的中考中取得优异的成绩。最后，我要说，也许我们将来会进入不同的学校，也许我们将来会走上不同的道路，但我们永远是同学，不能忘记的同学。

护理专业演讲稿篇四

林肯是美国历史上最杰出的政治家之一，他的演讲才华和领导才能深受人们的赞赏。他的著名演讲稿《蓝田秋菊》是一个关于自由与平等的演讲，其中包含着众多深刻的哲理和智慧。通过研究这篇演讲稿，我对林肯的思想和他那个时代的历史有了更深入的理解。

首先，演讲稿中的自由和平等的理念给了我很大的启示。林肯认为，每个人都应该有平等的权利和机会，无论他们的肤色、种族、地位如何。这个理念不仅适用于林肯的时代，也适用于当代社会。每个人都应该享有相同的权利，不受任何种族歧视或社会偏见的限制。

其次，林肯的演讲稿还强调了自由的重要性。他强调自由是美国建国的核心价值观，也是每个人应该追求的目标。林肯相信，只有通过追求自由，人们才能真正实现自己的潜力，获得自己的幸福和成功。这一观点使我意识到，自由不仅是

社会的需求，也是个体追求幸福的基础。

第三，演讲稿中有关团结和合作的观点使我反思了当今社会的问题。林肯呼吁人们团结一致，携手努力，才能共同面对困难和挑战。这个观点在当今社会尤为重要。我们生活在一个全球化的世界，各国之间的互相依存越来越大。只有通过团结和合作，我们才能共同解决全球性问题，推动社会的进步。

第四，林肯在演讲稿中还谈到了对教育的重视。他相信，教育是培养人才和塑造未来的重要手段。林肯呼吁国家关注教育，为每个人提供平等的教育机会。这个观点在当今社会依然具有现实意义。教育是社会进步的基石，只有通过教育每个人才能获得知识和智慧，为社会的发展做出贡献。

最后，林肯演讲稿中的乐观主义和希望的态度给了我很大的鼓舞。尽管当时美国正经历内战的痛苦，但林肯依然保持着乐观的精神，相信未来会更好。他呼吁人们相信自己的梦想，并为之努力奋斗。这一观点激励着我，让我相信无论面对什么困难和挑战，只要保持乐观和坚持努力，我们都能够取得成功。

综上所述，林肯的演讲稿《蓝田秋菊》是一篇充满智慧和启示的演讲稿。通过研究这篇演讲稿，我对林肯的思想有了更深入的了解，也对他那个时代的历史有了更全面的认识。这篇演讲稿不仅让我反思当今社会的问题，也给了我勇往直前、追求梦想的动力。我相信，只要我们秉持着自由、平等、团结和乐观的理念，我们一定能够创造一个更加美好和充满希望的未来。

护理专业演讲稿篇五

近日，我有幸参加了王主任的一次演讲，这是一次令人难忘的经历。王主任是我们单位的领导干部，精明能干、善于思

考，他的演讲不仅内容丰富，而且条理清晰、意义深远，给我带来了许多思考和启发。在此，我将就其演讲稿的心得体会进行探讨。

在演讲的开始，王主任首先对与会人员表示感谢，并简单介绍了演讲的主题和目的。他的言辞简练而真诚，让我在短时间内建立了与他的情感联系。这段属于演讲的引入部分，目的是吸引听众的注意力，并建立起信息交流的基础。王主任在这一段中运用了亲和力较强的语言，使我更加期待他后续的演讲。

接下来，王主任开始深入阐述演讲的主题。他提到了人们在工作中和生活中经常遇到的困惑和问题，强调了“沟通的重要性”。他以自己曾经遇到的两个案例为例，剖析了沟通的关键和误区。通过这些具体事例，我深刻地感受到了沟通过程中的问题和挑战，也意识到了沟通的重要性。王主任的演讲内容非常实际，直击了我工作中最关心的问题，让我感到他真心实意地为了我们的工作和发展操心。

随后，王主任为我们分享了一些关于改进沟通的具体方法和技巧。他提到了要善于倾听，理解对方的意见和需求；要注重语言和非语言的表达，以及要善于分享自己的看法和经验。这些方法不仅理论上合理，而且在实际操作中也非常有效。在听完王主任的演讲后，我对如何改进自己的沟通能力有了更加清晰的认识和思路。

在演讲的尾声，王主任通过总结和提炼，再次强调了沟通的重要性，同时鼓励我们要勇于面对自己的困惑和挑战，不断提高自身的沟通能力。他的演讲充满了真挚的情感和鼓舞人心的力量，让我深受启发和鼓舞。

回顾王主任的演讲，我不禁感慨颇多。作为一名领导干部，他不仅理论功底扎实，而且深入实际，注重倾听与交流。他的演讲让我深刻认识到，作为普通员工，我们要不断提高自

身的沟通能力，这对于个人的成长和事业的发展都是非常重要的。

通过这次演讲，我也意识到了自己在沟通中存在的不足和问题。我以往常常将沟通理解为简单的传递信息，但实际上沟通不仅仅是传递信息，更是建立起人与人之间的情感和信任。只有通过真诚的对话和积极的互动，我们才能更好地理解对方，解决问题，共同达成目标。

最后，我要感谢王主任的精彩演讲，他的讲解思路清晰，内容真实可信，让我受益匪浅。我会将他的演讲稿视为一本宝贵的教材，不断学习和实践。相信只要我们不断努力，持续提升自己的沟通能力，就能在今后的工作和生活中取得更好的成绩和发展。

护理专业演讲稿篇六

大家好！

我的暑假生活丰富多彩。我和爸爸妈妈去美丽的海南岛旅游，那里美丽极了，令我流连忘返。

我和爸爸妈妈来到海南岛，那里有波涛汹涌的大海，和那里的特产——椰子。我们来到大海边。大海给我的第一种感觉就是大海真大啊！浩瀚无比。蓝天碧水，如一副美丽的图画。我被这美丽的景色深深的吸引住了。

早晨，蔚蓝的大海如一位身着蓝纱裙的姑娘，在那美丽的沙滩上，有许许多多美丽的贝壳，被那红色的朝阳照着，发出点点光斑，绚丽多彩。

中午，大海千变万化。有时风平浪静，有时却波涛汹涌。波涛汹涌的海浪，撞在坚硬的礁石上，溅起洁白的浪花……这又是一幅美丽的图画啊！

傍晚，天上的正西方，出现一团团红色的火烧云，美丽极了。这些夕阳照在海面上，发出五颜六色的色彩，这些色彩在画家的调色板上是很难调出来的。

我们的祖国山河如此壮丽，我为我生在这样的国家而感到骄傲、自豪。

暑假生活令我难忘。

谢谢大家！

护理专业演讲稿篇七

近日，我有幸参加了一场由王主任主持的演讲。话不多说，王主任以其深刻的见解和生动的表达，让人留下了深刻的印象。在这篇文章中，我将分享我对王主任演讲稿的一些个人体会。

第二段：演讲稿的结构

王主任的演讲稿呈现出了一个清晰的结构。他以一个引人入胜的开场，吸引了听众的注意力。接着，他提出了主题，并给出了论点和论据，清晰地表达了自己的观点。同时，王主任还用一些对比和例子来支持自己的观点，使演讲更加有说服力。最后，他以一个强有力的总结，给人留下了深刻的印象。

第三段：内容的深入

王主任的演讲稿深思熟虑，内容丰富。他以深入的洞察力和广泛的知识，分析了当前社会面临的问题和挑战，并提出了解决问题的方法和建议。他用清晰明了的语言，将复杂的问题变得简单易懂。我通过他的演讲，获得了新的思考和启发，对当下的社会状况有了更深刻的理解。

第四段：演讲技巧的运用

在演讲过程中，王主任还运用了一些巧妙的演讲技巧，使演讲更加生动有趣。他运用了幽默感，引发了听众的笑声，轻松地打破了紧张的气氛。此外，他还运用了声音的变化和肢体语言的配合，增强了演讲的表现力，使演讲更加吸引人。这些技巧的运用，让演讲更具感染力，让听众更愿意投入其中。

第五段：心灵的触动

王主任的演讲给我的心灵带来了触动。他以真挚的情感和深情的语言，表达了对社会的关怀和对人类命运的思考。他的演讲如同一首美丽的乐章，让我陶醉其中，感受到了充满希望和力量的能量。我被他的热情和坚定所感染，决心为社会的进步和人类的幸福做出自己的贡献。

结语：

总而言之，王主任的演讲稿给我留下了深刻的印象。他的结构清晰、内容深入、技巧运用恰到好处，让我受益匪浅。通过他的演讲，我认识到演讲不仅仅是一种技巧，更是一种艺术和一种传递思想的方式。我将会努力学习和运用好演讲技巧，通过演讲让自己的声音更加响亮，影响更多的人。感谢王主任的演讲，让我在短短的时间里获得了如此宝贵的经验和启发！