

全民健身活动工作总结报告 全民健身活动工作总结(优质5篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

全民健身活动工作总结报告篇一

为进一步增强群众的身体素质，满足群众节日期间的'健身需求，根据省、市体育局要求，结合我实际，春节、元宵节期间，开展了丰富多彩的“全民健身大拜年”活动。现将活动情况总结如下：

县委、县政府对“全民健身大拜年”活动高度重视，召开了由县直部门、乡镇主要领导参加的“两节”文体活动安排会，对做好“两节”文体活动做了细致的安排部署。我局专门制定了《关于开展20xx年“全民健身大拜年”活动的实施方案》，并组织专业人员对各单位、乡镇、村进行了业务指导，对各项任务做了分解安排，组织落实，保证了各项活动如期开展。

各部门、各乡镇(村)根据自己的实际，结合“两节”文体活动的安排组织了健身秧歌、花棍舞、舞龙、舞狮等健身项目，正月十三至正月十五在我县城七个评比点进行了展演，特别是舞龙、舞狮队是本次活动的新亮点，受到了广大人民群众的高度好评。三天的展演活动，县电视台全程现场直播。据统计，全县各部门、乡镇、村、社区共举办活动两百余场次，观看群众近20万人次。

随着群众生活水平的提高，广大农民参与健身活动的热情逐年增高。特别是近年来在上级体育部门的支持下，农民健身

场地有了很大的改观，使农民群众参与健身的积极性空前高涨。

总之，在县委、县政府的高度重视和上级体育部门的支持、指导下，我县20xx年“全民健身大拜年”活动开展得有声有色，丰富多彩，达到了预期的效果。在今后的工作中，我们将继续努力，把我县全民健身活动持续广泛的开展下去。

全民健身活动工作总结报告篇二

按照区有关全民健身工作的有关要求和部署，我处街道党工委、办事处领导高度重视，认真策划，周密组织，实事求是，讲究实效，工作经费上也给予了积极支持和保障，并将全民健身事业建设纳入辖区社会发展和社区建设规划，大力开展全民健身活动，成立了全民健身领导小组，做到了有领导、有组织、有计划、有步骤的开展工作。确保整个活动安全有序进行。现将整个全民健身活动开展情况总结如下：

一、指导思想、统筹计划，建立健全组织机构。

以理论和重要思想”为指导，深入贯彻落实科学发展观，按照国务院《关于印发全民健身计划纲要的通知》（国发14号）要求，围绕区委“开创新天地、塑造新形象、实现新跨越”发民思路，坚持以人为本，以满足群众健身活动需求为出发点，以多层次群众性体育健身活动为载体，以增强辖区居民科学健身意识和提高健身素质为目标，推进具有成华地域特色全民健身体系的建立和完善，深化成都文明城市内涵，推动“1413”区域发展战略，促进辖区经济社会全面发展。营造“文明成都、运动成都、活力成都、现代成华”及“我参与、我健康、我快乐”的运动主题。

印发了《府青街办全民健身活动实施意见》。为响应全民健身活动，我处在府青路社区举办了第一届全民健身运动会大众健身比赛。成立了以办事处副主任陈伟为组长，党政办、

社会事务科、各社区、李家沱小学为等科室及单位为全民健身活动组委会。为掀起了全民健身活动高潮提供了有力保证。

二、全民健身社区运动会开展情况。

府青路辖区社区大众健身比赛运动会，形式多样不拘，要求参赛项目能突出体育性、参与性、观赏性，有大众健身特点并具有一定群众基础和推广价值。参赛运动员积极参与自由发挥、赛出了友谊，赛出了热情。充分展现了辖区群众热爱体育和谐包容精神面貌。

共组织参与比赛的社区运动员463人，比赛设趣味比赛(跳绳、趣味踢毽球、30米袋鼠跳接力赛、50米二人三足跑)、健身秧歌、太极拳、拔河、乒乓球、三人篮球，共6个大项。决出团体冠亚军及单项冠亚军30个。比赛按各单项规程录取前3名，团体总分以各单项成绩积分之和计分。

首届社区运动会加强了群众性健身项目的推广，扩大了活动影响，引导居民积极参与，形成了良好的全民健身氛围整个活动在愉快的氛围中落幕。

三、全民健身活动宣传及时有力，成绩优异。

为突出“全民健身活动我参与、我健康、我快乐”主题。街办加大宣传力度，积极发挥街道文化站公益性服务功能，促进现代化和谐社区建设，使社区群众文化生活、体育锻炼在本地区精神文明建设中起重要作用，有效提升了广大群众的健身意识。并组织社区每月举办各种文化体育活动不少于两次。

积极组织宣传，做好了参与区全民健身大众运动会。精选社区运动员参与一区首届社区运动会。在全区首届运动会上取得了组织优秀奖及团体成绩第五名的优异成绩。

比赛项目上共夺得三人篮球比赛第五名。羽毛球混双青、壮年组比赛第四名和第六名。乒乓球混双青、壮年组比赛第四名和第七名。太极拳比赛第三名。健身秧歌比赛第二名。跳绳青、壮年比赛第二名第三名和第七名。趣味踢毽球青、壮年比赛第一名和第四名。50米二人三足跑比赛第三名。

通过开展社区健身活动，调动全民健身的积极性，向辖区人民群众灌输热爱体育、热爱健康的理念，增强体育锻炼的积极性。

全民健身活动工作总结报告篇三

2014年，是国务院颁布实施《全民健身计划纲要》第二期工程第二阶段的第三年，按照中共县委、县人民政府目标管理督查办公室、蒲江县评议文体广电新闻出版局《关于下达年蒲江县全民健身活动专项目标的通知》（蒲委目标办要求，我局积极贯彻落实《全民健身计划纲要》，树立和落实以人为本的科学发展观，紧紧围绕“文明成都、运动成都、活力成都”这一主题，认真开展全民健身活动，大力倡导全新的全民健身理念，勤奋工作，广泛开展形式多样、内容丰富的体育健身活动，提高全民健身意识，营造人人崇尚健身和自觉参与健身的良好社会氛围。经过全体干部职工的积极参与和共同努力，较好地完成了县上下达的全民健身活动专项目标工作任务。

一、提高认识，加强领导

开展全民健身活动是构建和谐社会的需要和广大人民群众的现实需求，是提高全民素质和促进“三个文明”建设的重要形式，是构建亲民、便民、利民的全民健身体系和和谐蒲江的重大举措。为此，我局按照县委、县政府2014年全民健身活动工作的总体部署和要求，及时制定了《蒲江县财政局2014年全民健身活动方案》，成立了由局长任组长、分管领导任副组长、各科室负责人为成员的蒲江县财政局全民健

身活动领导小组，并围绕“文明成都、运动成都、活力成都”这一全民健身活动主题，认真开展了系列活动，确保了活动时间、活动内容、活动经费的落实，真正做到了认识到位、工作到位、责任到位，营造了“新体育、新生活、我运动、我健康”和“生活奔小康、身体要健康”的良好氛围，使全民健身活动开展得有声有色，进一步焕发出了全体干部职工的工作热情和工作积极性。

二、具体做法和活动开展情况

（一）切实把全民健身活动作为一项日常工作来抓。按照文广局统一部署和要求，为贯彻落实《全民健身计划纲要》、促进全民健身活动的有效开展，不断满足广大干部职工日益增强的健身需求，全面提高广大干部职工的身体素质，以健康的体魄和饱满的精神投身于工作中，以“每天锻炼一小时、健康工作四十年、幸福生活一辈子”为目标，营造“全民健身、全民受益”、“天天健身、天天快乐”、“好体魄、好生活”、“全民健身、你我同行”的良好氛围，我们把全民健身活动工作作为一项重要任务来落实。一是制订活动方案。以提高广大干部职工身体素质为目标，发动广大干部职工积极参与各种形式的体育锻炼、体育活动，增强健康意识，提高身体素质，树立财政形象，提升蒲江创建文明城市水平，促进我县社会经济事业的全面发展为指导思想；从单位的工作特点和实际出发，以开展职工群众喜闻乐见的体育活动为载体，积极推进全民健身活动的有效开展，增强科学的健身意识和身体素质为工作思路，制订了《县财政局2014年全民健身活动方案》，确定每年开展活动不少于5次，参与全面健身活动的人数不少于60%。二是健全组织体系。切实加强全民健身工作的组织领导，充分发挥工会、共青团、妇女组织的作用，成立健身活动小组，建立活动骨干队伍。形成以工会为主导，共青团、妇女组织为基础、体育爱好者为骨干、广大干部职工为主体的覆盖面广、包容量大的全民健身组织体系。三是广泛宣传发动。通过开会、发放宣传资料等形式，大张旗鼓地宣传全民健身的重要意义，宣传和普及科学、文

明、有效的体育健身项目和方法，发动广大干部职工积极参加各类健身活动，提高科学健身的认识和科学健身能力。四是经费保障。在单位预算经费比较困难的情况下，打紧开支，压缩其他办公经费，挤出经费专项用于健身活动经费，为搞好活动提供了经费保障。

八、迎国庆”开展趣味运动，组织了拔河、跳绳接力赛、运球接力赛、踢毽子等趣味性体育比赛2次，为庆节日增添了气氛。三是积极开展户外活动。每季开展一次爬山活动，通过爬山，不仅增强了干部职工的体质，还磨砺了干部职工的意志，进一步焕发出不怕苦、不怕累勤奋工作的热情。

（三）支持退休职工参加体育活动。积极支持单位退休职工参加县上组织的各种体育协会，每年安排一定的经费用于退休职工体育活动。同时，还积极为退休职工外出参加体育比赛提供方便。

三、开展全民健身活动的体会

（一）领导重视，认识到位是关键。开展全民健身活动是构建和谐社会的需要和广大人民群众迫切需求，是提高全民素质和促进“三个文明”建设的重要形式。只有领导重视，认识到位，才能真正做到工作到位、责任到位，才能真正唱响了“全民健身、全民共享”这一主旋律，才能真正营造出“新体育、新生活、我运动、我健康”和“生活奔小康、身体要健康”的良好氛围，促使全民健身活动有声有色开展。

（二）人人参与，全民共享是目的。全民健身活动需要人人参与，确保人人受益。因此，我们在制定活动方案时，要根据单位的特点和单位的实际，制定出贴近群众的健身活动项目、活动内容，才能吸引更多人参与，才能起到全民健身的效果。

（三）开展活动，经费是保障。开展全民健身活动意义非常

重大，要使活动开展好，除了在组织形式上充分体现社会活动社会办和全社会参与的新思路，在具体工作中有周密计划、有周密安排外，有一定经费是开展活动的保障。

四、今后工作的努力方向

在今后的工作中，我们要进一步加强领导，统一思想，提高认识，以更好地适应群众健身要求为根本出发点。针对财政工作的实际，充分调动广大干部职工的积极性，以更加扎实和完善的措施，更丰富多彩的形式，广泛开展全民健身活动，努力营造全民健身的浓厚氛围，切实增强广大干部职工健身意识，从职能部门指导、引导、要求健身，变成了自觉健身和我要健身，不断提高广大干部职工的健康素质，更好地为构建和谐蒲江和建设全面小康社会服务。

历下区全民健身月活动总结

2014年，历下区体育局根据市局下发的《关于在全市开展“全民健身与奥运、全运同行”全民健身活动月活动的通知》的文件精神，结合自身的实际情况，在全区开展了丰富多彩、群众喜闻乐见的健身活动，为构建和谐社会、和谐社区创造了良好环境，为奥运、全运的举办营造出浓郁的全民健身氛围。

一、精心准备，认真组织

历下区体育局在市体育局的正确指导下，在区委区政府的正确领导和大力支持下，紧紧结合当前全民迎奥运和全运的大好形势，努力把构建全民健身服务体系、满足人民日益增长的体育健身需求作为群众体育工作的出发点，加大对全民健身活动的宣传力度，把“政府主导，重在建设，贴近群众，服务群众”贯穿在健身活动之中。认真贯彻《全民体育健身条例》和《全民健身计划纲要》，广大群众科学健身意识得到普遍增强，社区体育日趋活跃。结合着全民健身月活动的

开展，以“全民健身与奥运、全运同行”为主题，动员广大市民积极行动起来，引导大家用科学的健身方式进行健身，并通过他们带领广大群众参与到健身活动中来，做到全民健身从我做起，从身边做起，从现在做起，从而在我区营造出了一个良好的健身环境和氛围。

二、突出主题，积极推进群众体育全面发展

全民健身月期间，我们坚持以“三个代表”重要思想为指导，以科学发展观为统领，以提高全民体育意识和健身意识，增强人民体质为目的，紧紧围绕“全民健身与奥运、全运同行”这一主题，动员广大的居民积极行动起来，让“每天锻炼一小时，健康生活五十年，幸福生活一辈子”的观念更加深入人心，人人都从迎接奥运、全运中受益，共同为奥运会、全运会的成功举办营造浓郁的全民健身氛围。我们在大明湖西南门举行的“全民健身与奥运、全运同行”历下区全民健身月活动启动仪式上，来自全区十三个办事处和老年体协共计15支队伍表演了健身操、柔力球、太极功夫扇和威风锣鼓、腰鼓等节目，市体育局领导和区妇联的领导对此次活动给予了高度的评价，济南电视台和济南时报等新闻单位对此次活动进行了积极的宣传报道，也为下一步开展群体活动打下了坚实的基础。五月份举行了历下区全民健身运动会的启动仪式，组织了600多人进行了健身气功、柔力球、功夫扇，太极行云流水和健身腰鼓的表演，收到了良好的效果。六月参加了省局组织的国民体质检测器材使用培训班，通过学习全面掌握了器材的使用，并组织全局同志对自身体质进行了测试，使同志们对自身的体质状况有了了解，同时也有针对性的训练提出了要求。六月下旬在甸柳一居举办了历下区三级社会体育指导员培训班，共培训三级社会体育指导员62名，此次举办培训班做到了广开思路，与企业联合，既宣传了企业，又培训了我们的学员，达到了双赢的目的。我们还参加了由济南市人民政府主办的济南市全民健身运动会，历下区获得了最佳赛区、优秀表演奖和最佳组织奖，我们组织的300人柔力球队在运动会开幕式上的表演也获得了优秀表演奖。为

活跃机关干部业余体育生活，以更好的精力和热情投入到工作中。我们还组织了区直机关游泳比赛，参加比赛的单位和人数都比往年有大幅度增长，同时也得到了广大机关干部的好评。在健身月期间，我们还结合全民健身运动会，本着不搞大场面、大聚会的原则，组织和指导各办事处开展了丰富多彩的社区体育活动和居民运动会，不但丰富了社区居民的业余生活，而且使居民的健身意识大大增强。

在全民健身活动月期间，我们本着面向基层，面向群众的原则，开展了群众喜爱的体育活动，接下来我们仍将借着迎全运会的东风，最大限度的发挥历下区的区位优势，使得历下区的全民健身活动达到一个新的高潮。

全民健身活动工作总结报告篇四

容广泛、形式多样、效果明显的群众体育活动，在我市掀起了全民健身新的高潮，也为后奥运时期的群众体育工作开创了一个新的局面。

组织领导是开展各项活动的根本保证。今年初，我市就如何更好地贯彻落实省群体工作会议精神，及时组织召开了xx市体育工作会议，对今年全民健身工作的特点、形式和开展进行了细致深入地分析研究，明确提出了今年全民健身工作要以宣传《全民健身条例》和巩固北京奥运会的体育成果为主要任务，以“8.8”全民健身日和重大节假日为节点，以贯穿全年的多样性群体活动为主体，以遍地开花的形式在全市社会各界各类人群中，开展内容丰富多彩的群体活动，全力宣传《全民健身条例》和“全民健身、利国利民、功在当代、利在千秋”的重大历史意义。为此，我市在分管体育工作的副市长兼xx市全民健身指导委员会主任梁伟华同志的召集下，即时召开了20xx年度xx市全民健身指导委员会领导组成员会议，制定并下发了《20xx年xx市群众体育工作意见》（泸市体[20xx]39号），对我市各级全民健身指导机构明确了工作

任务和要求。因此，今年以来，我市全民健身工作在各级相应组织机构的坚强领导下，从年初到岁末，从社区到乡镇，从各企业到各机关，群众体育活动热潮不断，各类人群参与热情一浪高过一浪，充分展现出了《全民健身计划纲要》实施以来丰硕的群众体育成果。特别是针对如何围绕今年8月8日“全民健身日”开展好系列群众体育活动，我市专门成立了以副市长梁伟华同志为组长，江阳区政府、体育局、机关工委、市总工会、市公安局等十几个相关单位为成员的领导小组，并多次召开联席会，研讨如何根据省上要求，结合我市特点，把8月8日“全民健身日”做成一个群众参与面广，影响远的体育节日，并制定出了在城区连续三天为主会场，各县区须于8月8日的当天设分会场相呼应，每个会场必须要有气球吊标、横幅等宣传内容和健身展示内容，各体育协会要组织一个以上的比赛或健身活动，一条以上标语，有条件的乡镇要有运动会等具体组织措施及要求，要在全市范围营造出了浓厚的节日气氛，以达到宣传全民健身，展示体育成果的目的。

全年以来，我市围绕元旦、春节、国庆和“全民健身日”等几个重大节假日，从元月份一直到年底，都组织开展了内容丰富，贯穿全年的全民健身系列活动，各县区、各系统也纷纷组织各种群众体育活动，各单项体育协会也积极开展各项高水平的体育比赛及交流活动，使我市群众体育活动在后奥运时期开创出了一个良好的新局面，直至8月8日前后，将整个活动推向了高潮。

1、元旦，我市体育局、教育局、团市委共同举办了以在校学生为主的“迎新年”健身跑活动，参加人数达7000余人，社会各界参与热情非常踊跃，如果不是因为交通管制方面的困难，将会有更多的人群加入到本次活动中；各大广场同时还举行各种不同的健身展示活动，充分展现出了健身的魅力，特别是冬泳爱好者横渡长江的活动，展示出了体育爱好者无畏、向上的拼搏精神。

2、2~3月份，举办了xx市首届乒协杯乒乓球公开赛，参加人数达500多人，赛事盛况空前；3月8日，举办了庆“3.8”妇女节趣味运动会，城区各企事业单位妇女异常涌跃，尽情展现出巾帼不让须眉的风采。

3、4~5月份，由市直机关工委、市体育局、市总工会共同举办了市级机关第七届“健身杯”职工篮球赛。共有47支代表队，600余名运动员参加了比赛，利用每天晚上的业余时间，142场比赛历时50多天，充分展示出了市级各机关的精神面貌，同时为宣传和倡导全民健身作出了榜样；5月4日启动了主题为“快乐体育、健康xx”市青联、青企协网球、羽毛球、登山邀请赛，为我市私营企业家们搭建了一个健身的互动平台；5月27日，市委宣传部和市体育局共同举办了“爱家国、树新风、健康任我行、健步走”活动，参加人群包含了机关、企业、学校、部队、社区、体育协会等方队，参加人数5000多人。健步走队伍行进中，用标语、口号等形式着重倡导了科学健身，养成良好生活习惯和争做文明市民，整个活动市领导带头参加，新闻媒体也进行了跟踪报道，使受教育的人多面广，收到了很好的宣传效果。

号的设置、活动的内容和形式等提现出了相应的要求，整个活动于7月29日拉开序幕。7月29日，连续三天举办了体育舞蹈大赛。参赛运动员达到了空前的700多人，紧接着部分系陆续开展了系列体育比赛，直到8月8日，整个活动气氛达到了高潮，8日上午7时xx市自行车运动协会组织了300多名骑手，在宝塔广场齐声宣读了全民健身倡议书并进行环城骑游宣传；上午9时[]xx市8月8日全民健身启动仪式在市灯光球场准时举行；随后举行了xx市首届俱乐部跆拳道比赛，各分会场分别进行了各种类型的健身展示活动；下午5时，市游泳协会300多名爱好者在长江边举行了漂流和横渡活动，市委常委、纪委书记邹尉到现场作了重要讲话并参加了漂流活动。有条件的体育协会还在当天设立了临时宣传站，发放由xx市体育局编印的《全民健身手册》1000多册，8月9日，市体育局与江

阳区政府共同举办了系列全民健身展示活动。8月8日前后，全市共悬挂气球吊标200余个，横幅1000多幅。整个活动宣传力度大、影响范围广，基本达到了营造一个体育节日气氛的预期目的。

5、在20xx年全民健身系列活动中，我市还于9至10月份中，举行老年门球赛，市级机关职工乒乓球赛、羽毛球赛，第十届领导干部运动会等重大赛事，使整个系列活动贯穿全年，基本做到了每月赛事不断，活动不断，高潮迭起，精彩纷呈。

总之，我市各县、区和社会各界在今年的全民健身日及系列活动中，都能充分结合自身特点，大力开展特色群众体育活动，为推动我市全民健身工作上新的台阶作出了努力和应有的贡献。

全民健身活动工作总结报告篇五

2014年，是国务院颁布实施《全民健身计划纲要》第二期工程第二阶段的第三年，按照中共县委、县人民政府目标管理督查办公室、蒲江县评议文体广电新闻出版局《关于下达年蒲江县全民健身活动专项目标的通知》（蒲委目标办要求，我局积极贯彻落实《全民健身计划纲要》，树立和落实以人为本的科学发展观，紧紧围绕“文明成都、运动成都、活力成都”这一主题，认真开展全民健身活动，大力倡导全新的全民健身理念，勤奋工作，广泛开展形式多样、内容丰富的体育健身活动，提高全民健身意识，营造人人崇尚健身和自觉参与健身的良好社会氛围。经过全体干部职工的积极参与和共同努力，较好地完成了县上下达的全民健身活动专项目标工作任务。

一、提高认识，加强领导

开展全民健身活动是构建和谐社会的需要和广大人民群众的现实需求，是提高全民素质和促进“三个文明”建设的重要

形式，是构建亲民、便民、利民的全民健身体系和和谐蒲江的重大举措。为此，我局按照县委、县政府2014年全民健身活动工作的总体部署和要求，及时制定了《县财政局2014年全民健身活动方案》，成立了由局长任组长、分管领导任副组长、各科室负责人为成员的蒲江县财政局全民健身活动领导小组，并围绕“文明成都、运动成都、活力成都”这一全民健身活动主题，认真开展了系列活动，确保了活动时间、活动内容、活动经费的落实，真正做到了认识到位、工作到位、责任到位，营造了“新体育、新生活、我运动、我健康”和“生活奔小康、身体要健康”的良好氛围，使全民健身活动开展得有声有色，进一步焕发出了全体干部职工的工作热情和工作积极性。

二、具体做法和活动开展情况

（一）切实把全民健身活动作为一项日常工作来抓。按照文广局统一部署和要求，为贯彻落实《全民健身计划纲要》、促进全民健身活动的有效开展，不断满足广大干部职工日益增强的健身需求，全面提高广大干部职工的身体素质，以健康的体魄和饱满的精神投身于工作中，以“每天锻炼一小时、健康工作四十年、幸福生活一辈子”为目标，营造“全民健身、全民受益”、“天天健身、天天快乐”、“好体魄、好生活”、“全民健身、你我同行”的良好氛围，我们把全民健身活动工作作为一项重要任务来落实。一是制订活动方案。以提高广大干部职工身体素质为目标，发动广大干部职工积极参与各种形式的体育锻炼、体育活动，增强健康意识，提高身体素质，树立财政形象，提升蒲江创建文明城市水平，促进我县社会经济事业的全面发展为指导思想；从单位的工作特点和实际出发，以开展职工群众喜闻乐见的体育活动为载体，积极推进全民健身活动的有效开展，增强科学的健身意识和身体素质为工作思路，制订了《县财政局2014年全民健身活动方案》，确定每年开展活动不少于5次，参与全面健身活动的人数不少于60%。二是健全组织体系。切实加强全民健身工作的组织领导，充分发挥工会、共青团、妇女组织的

作用，成立健身活动小组，建立活动骨干队伍。形成以工会为主导，共青团、妇女组织为基础、体育爱好者为骨干、广大干部职工为主体的覆盖面广、包容量大的全民健身组织体系。三是广泛宣传发动。通过开会、发放宣传资料等形式，大张旗鼓地宣传全民健身的重要意义，宣传和普及科学、文明、有效的体育健身项目和方法，发动广大干部职工积极参加各类健身活动，提高科学健身的认识和科学健身能力。四是经费保障。在单位预算经费比较困难的情况下，打紧开支，压缩其他办公经费，挤出经费专项用于健身活动经费，为搞好活动提供了经费保障。

八、迎国庆”开展趣味运动，组织了拔河、跳绳接力赛、运球接力赛、踢毽子等趣味性体育比赛2次，为庆节日增添了气氛。三是积极开展户外活动。每季开展一次爬山活动，通过爬山，不仅增强了干部职工的体质，还磨砺了干部职工的意志，进一步焕发出不怕苦、不怕累勤奋工作的热情。

（三）支持退休职工参加体育活动。积极支持单位退休职工参加县上组织的各种体育协会，每年安排一定的经费用于退休职工体育活动。同时，还积极为退休职工外出参加体育比赛提供方便。

三、开展全民健身活动的体会

（一）领导重视，认识到位是关键。开展全民健身活动是构建和谐社会的需要和广大人民群众的迫切需求，是提高全民素质和促进“三个文明”建设的重要形式。只有领导重视，认识到位，才能真正做到工作到位、责任到位，才能真正唱响了“全民健身、全民共享”这一主旋律，才能真正营造出“新体育、新生活、我运动、我健康”和“生活奔小康、身体要健康”的良好氛围，促使全民健身活动有声有色开展。

（二）人人参与，全民共享是目的。全民健身活动需要人人参与，确保人人受益。因此，我们在制定活动方案时，要根

据单位的特点和单位的实际，制定出贴近群众的健身活动项目、活动内容，才能吸引更多人参与，才能起到全民健身的效果。

（三）开展活动，经费是保障。开展全民健身活动意义非常重大，要使活动开展好，除了在组织形式上充分体现社会活动社会办和全社会参与的新思路，在具体工作中有周密计划、有周密安排外，有一定经费是开展活动的保障。

四、今后工作的努力方向

在今后的工作中，我们要进一步加强领导，统一思想，提高认识，以更好地适应群众健身要求为根本出发点。针对财政工作的实际，充分调动广大干部职工的积极性，以更加扎实和完善的措施，更丰富多彩的形式，广泛开展全民健身活动，努力营造全民健身的浓厚氛围，切实增强广大干部职工健身意识，从职能部门指导、引导、要求健身，变成了自觉健身和我要健身，不断提高广大干部职工的健康素质，更好地为构建和谐蒲江和建设全面小康社会服务。