

2023年销售个人成长总结 个人成长心得 总结(大全8篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

销售个人成长总结篇一

xx年步入社会，几年来我所从事的职业大多和金融有关，主要从事过理财融资和贷款行业。

回顾一下工作历程，第一份工作是10至11年是在picc中国人寿保险部任职。保险公司是特别锻炼人的地方，每天都有人在离开，每天也都有更多的人在加入。对于刚刚步入社会的我多有不适。他们拥有最原始的宣传手段，高超的销售技巧，最可怕的工作热情，最完善的培训模式，以及最先进的洗脑方法！保险公司每天都有早会，在十点进行，这个时间段很巧妙，一个公司这个时间去上班可能会觉得有点太迟了，其实不然，之所以说巧妙是因为在这个时间之前，是员工要去现场“展业”时间。公司的早会极其重要，是给每一位员工进行思维充电，说大点是正心，而早会每天必分享的一句话就是“坚持不懈、直到成功”，这是让我始终铭记的一句话。当你说出第一遍的时候别不觉得怎样，可当你每天不断去重复后，会发现它是存在魔力的。举一个做保险的时候的例子：当时的宣传手段很原始，还局限于走街串巷的拜访，当你每到一个商家的时候，都要去调整自己的心态，保持相对完美的微笑，这不算容易的一件事，但得到回复往往都是拒绝并且出现辱骂的字眼会非常的普遍，工作的效率还是很低的，而能否提高效率，这就存在工作技巧了，每到一家商户进门第一句话如果不是推销，而是换成“老板生意兴隆”，效率上

会有明显的提升，最起码很少听到辱骂了，毕竟伸手不打笑脸人吗。

每天回到公司，把这些挫折和遇到的难处以及取得的成就，都会在早会上一一分享，这也造就了我在几百人面前交流自如的能力，别切也是在“坚持不懈、直到成功”，这句话的勉励下，成功地拥有了自己的团队，并且当上了主管。很难想象当时苦哈哈的我是怎么坚持下来的，可能是因为刚刚步入社会的初生牛犊不怕虎的劲头，现在回想起来可能是大气氛下的带动，是环境的力量吧。

的工作，甚至可以说是胜任，而后再转战了两家小贷公司，在小贷公司受益还是比较可观的。

xx年初，小贷行业开始逐步得到国家的扶持和重视，相继出台了一些政策，行业运作难度加大的同时也逐步开始正规化。当时经原保险公司朋友推荐，我到了“冠群驰骋”的`理财部，应聘主管，这是我头一次接触融资工作，了解了融资和保险的区别和联系。保险需要发掘客户的需求，但融资不然，客户是有理财需求的，但融资最大的问题就是信任，凭什么把钱交给你们，这和保险又有对比啦，因为保险公司的品牌效应还是非常强大的，也是因此在理财公司学会了，做销售先做人，往往一个客户要维护很长的时间，让他对你产生了信任的同时才会对你的公司产生信任。曾经有一个客户我维护了很长时间，她的家庭环境很一般，早年离异她一直觉得很亏欠自己的儿子，而儿子又不太争气，她手里仅有的一点闲钱给儿子害怕儿子败家，把她辛辛苦苦积攒了一辈子的这点积蓄败掉，而我们公司正好有一种理财可以按月返还，天时地利人和全都满足了，唯一存在的问题就是信任，想从别人的兜里掏钱是最难的销售，老百姓一辈子的积蓄看得比命都重。赢得她的信任就是我工作的核心，维护了两个月没有任何起色，但我仍然没有放弃，重新换了一个切入点，从她的儿子入手，年轻人的接受力和理解力比较强，她儿子的一句话要比我说上半年还管用，这就是信任。而后来她的儿子也

因为感受到了母爱，从而母子和好如初，并终于成为了我的客户。出于对我的信任和感谢，后来她给我介绍了很多客户。

xx年末，我脱离了“冠群”，可能是因为做习惯了贷款，回来做这种主动式销售，让我觉得身心俱疲，从而又回到了贷款行业。但是人往高处走吗，我就去接触了，担保行业，虽然也是贷款但是是一个全新的视野，担保行业我理解不深，个人觉得绝对是一个朝阳产业，国家对民间借贷的政策放宽，必将导致该行业的发展壮大，而规范化运作也将是必由之路。

以上是我这几年的工作简历及对所从事的职业的一点粗浅感悟，其中有努力和成功、挫折和失败、经验和教训。我还有很多不足之处，还需要加强专业知识学习，也非常希望能在一个有规模、有形象、管理正规的融资平台展现自己的才干。

销售个人成长总结篇二

为期十五天的军训生活终于结束了，虽然时间不长，但是给我留下了非常痛苦而美好的回忆。军训虽然很辛苦，但同时也很有意思，它不但锻炼了我的意志，也增强了我的自信，最重要的是我坚持了下来，没有退缩！虽然我很累，腿脚疼痛，全身起痱子，而且晒的很黑，但是我还是觉得一切是值得的。回想这半个月的忙碌生活，对于我来说很充实，也给我留下了很多回忆，因此我想把它写下来，写给自己。

感觉最辛苦的还是刚开始的几天，想想自己自从高考结束，一直都很懒散，很少锻炼，却经常上网看电视，即使是上了大学，也没有太过的紧张起来，毕竟大学比中学能轻松一些。因此我想我是身体素质一定很差了，突然接受如此严格的训练，身体无法适应，疲惫不堪也是应该的，那时我想我一定要坚持住，尽快的让身体适应高强度的训练。每天早上六点起床，六十分开始训练，到七点后有半小时吃饭时间，紧接着继续训练，一直到中午十二点，下午两点半开始继续训练，一直到下午六点，七点二十继续训练，一直持续到晚上

十点，而且以军队的习惯，我们是时间只会提前开始，延迟结束！如果遇到特殊情况，中午的休息时间也会取消，只留半小时吃饭。记得教官刚来，突然通知我们晚上就开始训练，我们的教官一男一女，连长叫金萌阳，副连长叫毕依菲，是武警工程学院的学生，连长显然有些紧张不太会说话，而副连长却像个女强人，看起来很严格，晚上没有太多训练，主要是和我们大家认识一下，而真正的训练才刚刚开始。

第一天，习惯了每天七八点起床的我们，显然无法在六点起床后保持良好的状态，一个个瞌睡的很，一早上下来，大家都连连叫苦，由于必须穿学校发的军用鞋，鞋底很硬，我的脚跟很是疼痛，腰也支持不起来，虽然天气不算太热，我还是一身汗，近四个小时的训练时间里，通常也只是一到两次休息时间，每次十分钟左右，大多我们累的不行了，连长会让我们活动三十秒，一开始连的当然是站军姿，记得副连最长说的两个字就是前倾！前倾！前倾！那半个小时真的是很难熬。每天训练结束，我们都全身疼痛，一步一步的走回去，一回去就是躺着床上，那时候觉得没有比躺在床上更幸福的事情了！我最无法忍受的就是腰疼，因为只要腰开始疼，就会一直疼到训练结束，除了坐下和躺下没有办法可以让腰休息，其他地方疼还是偷个懒，腰疼实在是没有办法。终于，三天以后，身体开始慢慢的进入适应阶段了，然而我们的训练也更加严格了，阴雨天气才没了，天上没有一片云，热的我们实在无法忍受，一个个身上起了痱子！有的脸上开始退皮，有的脖子开始退皮，有的耳朵开始退皮，真是难受的很。经过五六天的训练，我们基本掌握了基础动作，我们营举行了会操比赛，而不幸的是我们男女都是倒数第一，很令我们不服，我们营长对我们连本来就有成见，说我们是最烂的连，虽然这样，连长却没有骂我们而是鼓励我们，我们的努力一定会有收获。

经过几天的相处，连长和副连的性格慢慢表现出来，连长很严厉，而且很严肃，副连更是强势，经常骂我们，脸上从不露一丝笑容，记得有次不知哪个连长说我们连起步走的很烂，

连长第二天早上刚来就罚我们练蹲姿，而且一蹲就是半个小时，那半个小时真是太难熬，我们都要偷偷成连长不注意换脚，即使这样，我们蹲完了一个个也是站都站不起来了，腿脚早已麻木。还有更狠的是我们正步刚开始练，走的不好，有一个连队走的不错，结果连长不爽，让我们蹲十分钟，接着原地跑步走，接着再蹲，再跑，一直持续了四五十分钟，终于听到连长到十字路口集合，我们才得以休息，大家怨声载道，一个个都坐到地上休息，叫对的还不让，我们没人理他，都说，反正这会休息和不休息，连长回来还的再被整，还不如抓紧时间休息呢，可是令人诧异的是连长回来却和变了一个人一样，不整我们了，还让我们休息，和我们聊天，实在费解。这就是我们连长是性格，阴晴不定！而且越来越严重，因为慢慢的我们混熟了以后，经常和他聊天，开玩笑，偷懒呗抓到饿不会被骂，可有的时候又和我们向仇人一样，严格的要死，一点小问题却大发雷霆，记得我有一次在队伍里站着，眼睛看了下其他地方，头都没动，却被人看见，说我眼睛乱飘，罚我蹲了十几分钟，我真是快冤死了！

军训到八九天的时候，我们该学的东西都学完了，而且身体也完全适应了，训练强度也降下来了，可是悲剧的是天气却越来越热了，直到军训结束都没一天是阴天的，每天的温度高达40度，我们实在是抗不住了，晕倒的人，受伤的人，请假的人，逃跑的人，装病的人越来越多，于是成就了我们连的后勤部队！80几个男生只有56个人还在坚持训练，为了最后的总结大会作准备。随着时间的推移，我们慢慢开始了分列式的训练，每天都是踏正步，单调，乏味，很是令人不爽，我的精神状态也很不好，有一天早上很是倒霉，一连被连长骂了三次，一回罚蹲一会罚站，那心情真是糟透了。记得那时我真是很不想训练了，看着人家后勤的在阴凉下休息，我在太阳下训练，还老是被骂，真是不公平，可我还是坚持了下来，现在想想真是不易。

军训中还是有很多活动的，我们组织过洗澡，篮球比赛，看电影，歌咏比赛，拔河比赛，接力赛等等，最有意思的还是

歌咏比赛，因为我们连在会操表现很不好，所以连长很少花时间让我们练歌，都是在休息时歌几遍，也没有任何的花样，排练，到比赛时我们甚至把歌词都快忘光了。等到歌咏比赛开始，我们看着人家一个个唱的那么好，感觉真是不好意思上台了，于是我们零时抱佛脚，加了些东西，甚至连队伍都是刚排的，可是令人以外的是，我们连竟然是我们营成绩最高的，真是搞笑的很。这也成了我们唯一自豪的，呵呵。

到了最后几天，我们就是不停的彩排，记得有一次我们连走过去得到了首长的嘉奖，连长兴奋的说，听哥的没错！其实大家积极性很高，是因为首长说走的好的就可以提前回去，所以大家都非常的认真，训练也是，只有有利可图，我们才会认真训练，哈哈。快要结束的那几天，我们看到了一个不一样的副连，一个很少笑，严格要求的她，和一个小女人一样，嗲声嗲气的，我们让她唱歌，她害羞的说，我唱的不好，尤其是那句“你们这么这样啊”，听的我鸡皮疙瘩都起来了，呵呵。连长也是越来越放的开了，给我们表演腹部饶刚，单手俯卧撑，那臂力果然强悍！

最后一天的汇报演出，天气依然炎热，我们站在操场上，一个个汗流浹背，只见周围几个女兵连里，女生们一个接一个的晕倒被抬走，估计有八九个，我也依然热到不行，头晕，恶性，俩腿发软，于是乘连长不在，坐在地上，才得以缓解。

终于十五天的军训结束了，我们依依不舍的送走了俩位连长，告别了我们的军训生活，看着大家一个个黑到不行，回想起这十几天的日子，感慨万千，希望通过这次军训，我们可以更加团结，更加有凝聚力，走好我们以后的路吧！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

销售个人成长总结篇三

时间如流水过匆匆而过，时间对于每一个人来说是公平的。只有把握住时间的人才是成功的人。

总结一下上学期的各方面情况，大概可以归纳以下几个要点。

在学习上，上个学期由于是刚来到崭新的大学校园，经过上个学期的适应，这个学期基本上都可以习惯了这个学习制度，保证每堂课都认真听好听足。还有在阅读课外书的数量上有了大大的增多，不但坚持每个星期看至少两本专业书以上，还坚持看将重要的知识点记下来，使自己以后有时间就经常打开来看看。在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，至于写论文的作业就借助课外资料，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学和老师，直到弄懂为止。即使是朋友我也是这样，因为孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。

学习生活中，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。可是最让我觉得自豪的是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

在业余生活中上，我觉得我收获最大就是学会了，其次就是在业余生活的中增强了体质。我们每天下午都有很多体育活动，其中有跑步、打篮球、踢足球、打羽毛球等等，我就约几个朋友一起去跑跑步，虽然运动量不是很大，但也是锻炼身体的一种好方法，更是一种娱乐方式！现在我觉得我的身体素质已经增强了很多，不再象以前那样经常觉得很累，我想这是我在业余生活上的又一重大收获。

总之，我要发扬优点，改正缺点，不能再浪费一分一秒，特别是在星期天的时间里，要及时总结归纳一周里学的东西，作好笔记。针对自己的专业，多到图书馆看专业书和案例，拓宽自己的知识面和增加看问题的深度，同时还要多跟任课老师沟通，不懂就问，戒除害羞的习惯。大学生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自己的大学生活增添丰富美丽的色彩。

在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品

德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除——这样既有利于交往，又是尊重别人。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西；而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念。

销售个人成长总结篇四

今天开了个实习总结分享会，在会上一些同事主动分享了很多他们的心得体会，一些领导也给出了他们的一些建议。外保部的刘科长给出了三点建议：多学习，多思考，保持上进心。少说“我认为，我觉得”，多想想“我能做什么？我该学什么？”干工作的时候应该积极主动，而不问是不是我的工作。对于新工作的开展首先可以借鉴经验，收集之前的方法，先不评价措施的好坏，先去执行。余经理也强调了基础是非常重要的，基础包括专业知识，生产工艺，产品知识，以及对企业的认识。他还告诉我们，1、没有不好的工作，只有干不好的工作，最重要的是有没有上进心。2、要养成好的职业习惯，有目标与总结，弄清楚未来哪些需要改进。3、要学会独立思考，不要人云亦云，多给自己提问。4、要有想法，并付诸实施。5、要保持内驱力，严格要求自己。7、良好的心态，踏踏实实的工作，踏踏实实的生活。

刘书记最后告诫我们，不要放弃学习和提问的机会，为自己的前途负责。

在会上一些同事的展示环节做得很不错，许康在展示环节中设置一些悬念，同时在整个展示过程中经常引用领导说的话，充分展现了对领导的尊重。对于一些并不特别重要的展示表达方式甚至比内容更重要，不用太死板。同时其他同事也提到了要多和领导沟通，或者通过邮件，或者当面沟通，其实领导都希望掌握员工的状态。

实习结束了，自己对自己在整个过程中的表现并不是很满意，觉得自己很多地方没做好，最主要的还是态度不够认真，而态度决定一切。

1、每天没有目标计划，也没有总结，每天的工作都是盲目的，因此收效甚微。应该要养成这样一个好的工作习惯，每天带着目标和问题去工作学习。

2、记录得太少，以前自己爱做笔记的习惯丢掉了，好记性不如烂笔头。

3、思考得不够，没有想想自己是否还可以多做一点工作？比如是否可以统计下所有的零件，是否可以画出工位流程图，是否可以列出每个车型的不同，是否可以总结出每个车的常见缺陷。

4、在实习期间生活管理太过混乱，太多的时间浪费了在网络和聊天中。

5、职业精神和素养还不够，作风还有些懒散，要记住现在自己已经不是学生了，而是一个职场人，你要用自己每天的行动为自己的职业生涯负责。

而实习期间的收获，可能是跟人交往的能力有了提升，脸皮更厚了，能够放下自己去向他人请教，自己对汽车的了解也增加了。

总体来说，还是没有在实习过程中完成自身角色的转变，在接下来的时间里，要迅速调整状态，做好对自身的管理，包括上班时间的管理，也包括下班后自己生活的管理，认真学习，好好工作。

[职场个人成长经历描述]

销售个人成长总结篇五

__年度，为贯彻落实《国务院关于做好当前形势下就业工作的通知》(国发〔__〕4号)和《国务院办公厅关于搞活流通扩大消费的意见》(国办发〔__〕134号)精神，我校根据《商务部、财政部、全国总工会决定从__年开始实施“家政服务工程”》的文件，运用财政资金支持开展家政服务人员培训、供需对接、从业保障等工作，扶持城镇下岗失业人员、农民工从事家政服务，进一步促进了家政服务就业，扩大了家政服务消费。这项工程作为改善民生、增加就业、扩大内需的一项紧迫而又长期的工作，不仅有利于促进弱势群体就业、缓解当前就业压力，而且对于满足人民群众日益增长的生活服务需求，解决家庭小型化、人口老龄化带化的社会问题具有重要意义。

一、加强领导，精心组织，制定实施方案。

在市总工会的领导下、在市总保障部的总体协调、配合下，学校成立“家政服务工程”培训工作小组，专门设立了家政办公室和学员实训场地。积极准备，开展实地调研，认真制定“家政服务工程”培训方案并组织实施。

二、加大宣传力度，强化监督管理。

加强培训宣传，发动外来务工人员积极报名参加，培训的信息通过电视、多家报纸(杭州日报、浙江工人报、都市快报、钱江晚报等)、广播、网络等媒体进行了大力宣传。根据我校

的实际情况及家政学员具体困难，在市总保障部牵头协调下，此次培训我们采用与相关家政企业和县市工会学校合作的方式进行，学校与杭州五洋公共服务有限公司、杭州巾帼西丽服务管理有限公司、建德市总工会、浙江生活三六五集团有限公司等4家合作家政企业和工会组织签订了“家政服务工程”培训协议书，明确培训对象、时间、内容、形式、培训经费拨付和双方履行职责等相关事项，合作开展“家政服务工程”培训。

在“家政服务工程”培训的工作过程中，学校按照“家政服务工程”培训的要求，组织力量对全体受训学员进行了10%的访问抽查或现场考核，及时发现合作单位在培训过程中存在的问题，及时整改。我们通过各种措施，派教师下去，送培训上门，把课堂放到合作家政企业和工会组织中，方便家政学员来上课，使他们免去来回路程奔波的辛苦以及时间的耗费，在规定的学习培训时间内真正学到了一点知识，较好地完成了此次培训任务。

三、“家政服务工程”培训具体措施

1、确保“家政服务工程”培训师资力量

根据“家政服务工程”培训对师资的要求，聘请了具有中、高级资格职称的培训师资。如杭师大副教授吕文升、中策职高特级教师，烹饪技师周文涌、杭师大医学教授唐继志、树人大学家政学硕士汪群龙、杭州市园艺专家江志青、杭州市自来水公司家政服务项目副总经理郭希祥等相关领导和专家来授课和指导实操训练。

2、加强“家政服务工程”培训硬件设施建设

根据“家政服务工程”培训对硬件的要求，购置了培训中需要使用的硬件设施。如家庭烹饪的炊具、家庭护理的老幼人体模具、宠物和植物养护中的花束苗木、电冰箱、洗衣机、

空调、微波炉等家用电器，让学员在培训中可以实际操作。由于学员来我们学校培训不方便，我们就在家政企业中开设培训场地，利用家政企业的一些设备，完成实操训练。在培训中也进行了现场实际操作实习。如有一批培训学员，联系了10户老客户家庭，老师每次带5名学员，在其中一个家庭里，现场培训、指导操作，直到教会。

3、积极落实“家政服务工程”培训招生

对“家政服务工程”培训的招生，我们是根据家政企业需要，以招收新员工的方式来实施的。由于家政企业每年需要招收新员工，我们就对家政企业所招进的新员工进行培训。还有通过相关媒体的宣传，来招收想从事家政服务工作的人员参加培训。这样保证了学员学习的积极性，也使培训后的就业有了方向。__年度基本完成了下达的“家政服务工程”培训指标。

4、精心开展“家政服务工程”培训具体实施

根据“家政服务工程”培训的要求，按照商务部《家政服务员培训大纲》，制定培训实施计划，安排好理论上课、实际操作的场地。培训内容包括礼仪习俗、家庭清洁卫生、家庭烹饪、衣物分类洗涤收藏、家庭宠物植物养护、家庭护理等课程，集中授课80课时，自学70课时。上课实行点名，认真填写《培训学员出勤簿》，对出勤率高的学员进行适当奖励。理论基础学得扎实的学员，家政企业优先推荐工作岗位，让学员对培训有积极性。每期培训结束后，都要进行理论和实际操作的考试，并填写好《考试考核成绩单》。学员对培训有要求能够及时地处理，反馈、修正。

四、“家政服务工程”培训的验收

为了搞好“家政服务工程”培训的验收工作，迎接“市商贸局、市财政局、市总工会”考核验收小组的到来，我校“家

政服务工程”培训工作人员，布置考核场地，准备考核素材，组织参加考核的学员认真迎考。对合作培训单位交上来的培训材料(培训教学计划、学员登记表、培训大事记、参加培训学员花名册、培训学习教材及考试试卷、培训合格证书、《家政员合同》和《服务合同》)按照考核的要求，进行了梳理、归档，最后装订成册，总共有15册，上报给市商贸局存档备查。通过大家的努力，考核小组评定我校培训合格率为84%。

五、“家政服务工程”培训的就业和效果

根据“家政服务工程”培训对就业的要求，我们开始招生培训时就考虑到就业的问题，使培训有目的性，可操作性。由于我们的生源主要是家政企业的实习生和新员工，培训结束后学员就与相关的家政企业签订一年以上的劳动合同或与雇主签订一年以上的劳务合同，通过这种措施来保证培训后的就业。如安排在五洋驻红十字会医院、五洋驻市中医院、五洋驻浙二眼科医院、五洋驻市烟草公司、五洋驻浙江医院从事后勤卫生保洁等服务工作。

大部分学员在本次培训中，家政理论和操作技能都得到明显提升，大家都非常珍惜这次培训机会。如市二医院的保洁员工劳礼菲说道：“参加了此次培训，学了很多服务过程中需要注意的礼节礼貌，自己的服务意识得到了很大的提高，在平时的工作中，我要求自己时刻注意要礼貌服务、微笑服务。除此之外，我利用周末的时间在为客户提供家政钟点工的服务中，运用了在此次培训中学到的烹饪和衣物护理等知识，使得客户十分满意。我为我能够有机会参加这样的培训感到很幸运，我更希望以后能有更多类似的学习机会，我会认真学习，把学到的知识用到工作中去，提高自己的服务水平，让客户更满意。”

另有学员__，女，来自安徽省金寨县铁冲乡高畈村下楼组。她刚来到杭州时，由于年龄大没什么文化很难找到工作，在

老乡的介绍下来到巾帼家政公司。刚到公司，问她会不会做卫生，身为家庭主妇的她，自信地说“没问题！”，当时家政部的业务很忙，工作人员不足，就把客户的单子派给她去做，结果情况不好，多次遭到客户的投诉，公司意识到这个问题很严重，只好让她在家休整待训。

20__年12月，杭州市工人业余大学为巾帼家政公司员工进行家政服务专业培训，公司通知她也来参加，通过培训后，李祖玉的业务能力得到明显的提升，公司重新安排她的工作，恰逢春节忙季，她所服务的客户十分满意。年终，在公司组织的星级员工评比中，她被评为“明星”员工，如今成为公司家政服务员中的骨干。

六、“家政服务工程”培训主要存在问题

1、由于“家政服务工程”培训是首次开展，对此项培训工作熟悉不够，加之学员的流动性较大，在市总工会保障部的领导下，我们是摸索着前进。

2、实训的设备需要进一步采购、更新、改善，授课师资力量需要进一步加强，以适应“家政服务工程”培训工作的要求。

3、参加培训学员的文化程度普遍较低，因大量培训学员来自贫困的地区，文化基础素质较差，受教育程度低，故对培训的接受能力较弱，对开展培训的效果有影响。

4、对“家政服务工程”培训宣传不够，希望政府有关部门也要加强家政服务培训的宣传力度，出台相应措施，体现培训与不培训的差别。

作为“家政服务工程”定点培训学校，今后要进一步做好宣传工作，提高家政服务培训的层次，提高家政人员的服务水平。针对家政人员低文化的特点，学校要加强文化知识的补课，使家政人员更好地为杭州生活品质之城建设作贡献。

销售个人成长总结篇六

时间好像是加快了步伐，卯足了劲儿似的要飞跃到2022年了，回头望望2021年的历程，这是我成长中的一年，因为我有幸在校讯通写博这条路上使自己逐渐变得成熟而丰盈了。

2021，告别了浮躁，告别了懈怠，看到的是成长中的崭新的自己，让我以最努力的姿态，去迎接充满希望的2022的到来吧！

销售个人成长总结篇七

20xx年xx月，我有幸来到贵州航天职业技术学院社科部工作，8个月来，在社科部领导的关心下，在社科部全体教师的帮助下，我不断地健康成长，在社科部学到了很多知识、技能及其他方面的知识。特别是在开展传帮带工作以来，我在社科部王x老师的关心、支持和指导下，我的工作从开始不懂不熟悉到现在已基本上熟悉了干事工作和教学工作，进一步熟悉和了解了学院。感觉到自己的能力提高了很多，自己又长大了很多，成熟了很多，在此对王x老师和社科部的全体老师表示衷心的感谢。

到航院来，我的第一份工作是干事工作，由于我刚从地方来到学校，地方上的工作和学校的工作都是不同性质的工作，无论是在思维上、处理问题的方式上及思考问题的切入点上，都是不同的，刚来的时候很不适应，对干事工作一点都不了解。王x老师及时帮助我熟悉干事工作，帮助我熟悉iso9000质量管理体系、会议记录、干事职责及学校的人、事等内容，在王x老师到指导下，我熟悉了干事工作，学到了学院许多管理方面的知识。

今年xx月份，社科部对工作进行了重新分工。我从事教学工作，虽然我是师范类院校毕业的，在学校期间学习了一些基

本的教学技能，但我们学习的是高中的教学技能，我对高校的教法基本上都不了解，特别是在知识的把握上及知识的传递上，我硬是不懂。

在加上在地方上工作多年，许多教学方面的知识都忘记了。参与教学工作，对于我来说是一件难事，需要我从新不断的学习。王x老师并没有因为我的现状而失去信心，她一方面在精神上鼓励我不要怕困难，另一方面还不断教我的教学方法。她经常去听我上课，课后帮我指出教学方面存在的问题及我的教学特点。我也时常去听王老师上课，不断积累上课的经验，现在我也对上课充满了信心，并且在上课的时候，我还有了激情，掌握了很多教学艺术。

8个月来，王x老师随时都在关注我的思想状况，并不断帮助我适应新生活。刚到航院的时候，我很不适应这边的环境，比方说在人际关系上、语言表达上、时间安排上、生活方式上等方面，都与原来的单位发生了很大的变化，曾经因为困难，自己有退却的思想。王老师一方面帮助我介绍学校的情况，另一方面教我适应工作环境的方法等，使我对航天职院有了更深的了解和认识，逐步融入了航院的大家庭中。再加上由于我的个性比较大罗，很粗心，经常在工作中犯一些不必要的错误，王x老师还经常提醒我，在工作中要细心。不仅如此，王x老师还不断关心我的生活问题和爱情问题，让我在社科部得到了很多温暖。

向各位领导、老师请教，不断积累工作经验，改进自己的不足，以百倍的精神，坚定信心，严谨治学，开拓进取，爱岗敬业，为人师表，勤学奋进，争取做一名合格的人民教师。

销售个人成长总结篇八

我于19__年2月出生在吉林省松原市的一个美丽的村子里，父母都是朴实的农村人。由于父母亲的文化水平都不高，所

以从小他们对我的学习辅导都很少。我还有两个姐姐，父母为了供我们上学省吃俭用，舍不得花一分钱。因为姐姐比我高两级，我上一年的时候他们的上三年级了，妈妈总是督促他俩看着我学习，有不会的就叫我问他们。所以我在学习上也尽心尽力，努力学习，学习成绩一直在班里算中上等。记得上小学那是我是个很老实的孩子，从来没和同学打过架，老师留的作业也能及时保量的交上。父亲也舍得为我花钱，不时的给我买数学作业本以加强数学练习。等我到三四年级的时候，正是花钱多的时候，为了我们上学，父亲去加工厂干活，去工地干活，父亲的辛苦我们都看在眼里，也许成绩是那时的回报，我们的成绩都在班里前几名。

我小时候就体弱多病，哪次感冒都跑不了我，每次感冒都发高烧，就是吃药也好不了，每次都得去诊所打针。记得有一次发烧得厉害，还是在晚上，爸爸背上了我就去了诊所，当我躺在床上的时候看到爸爸在身旁，我情不自禁的流出了眼泪。那时就想等我长大了一定要让父母过上好日子，不再让他们受苦受累了。

记忆最深的一次是我在小学四年级过六一的时候，我非常荣幸的参加了校音乐队里，经过好几周的练习终于要到六一了，老师在前一天说，你们都得穿统一的服装，还得买双白鞋，回家和妈妈说我要买衣服，但是妈妈说家里没有钱了，就别买了，我当时哭了，不知道该怎么办，想了想为什么会这样，就是因为家里条件不好。结果到六一的那天我没有上场，自己在班里静静的看着、想着，我在想一定要好好学习，一定要挣好多好多的钱。

后来我顺其自然的进入乡村中学，一如既往的刻苦学习。但是随着物理、化学科目的增添，激烈的学习气氛，我感觉力不从心，致使我中考失利才考了490分，因此没有进入县重点高中。当时我有了一种想法，就是想辍学，不想再念了。可是父母望子成龙的期盼让我改变了这种想法。这样我的命运就此发生了改变。高中的生活开始了。我进入了县二中，普

通的高中，但是新的环境影响了我，第一次在八个人的寝室住，一向腼腆的我通过和他们交往，一起吃饭，一起买衣服，晚上聊天，使本来内向的我开始变得开朗外向了。在高中里让我懂得了许多，如何和同学处好关系。记得有一次寝室的同学们聚会，那是我第一次和同学出去吃饭，经验也不足，感觉特别好奇。在饭桌上大家喝了酒，还说了很多话。但是最尴尬的事却发生在我的身上，等买单的时候室友们都纷纷的掏出来钱，说是aa制，但是我没有带钱，以前也没有带钱的习惯，也不懂的什么是aa制，那次我却吃了一顿霸王餐。后来我才知道，他们自从那次聚餐后很少和我说话，原来是因为我吃饭没有花钱，他们觉得我很不讲究。后来的日子里我的兜里总是揣着钱。高中让我懂得了许多，也改变了很多，交了我的朋友，从一个幼稚的孩子变得更成熟了。

高中我的学习成绩不是很好，即使每天学到十一二点但是成绩还是上不来。高考又一次改变了我的命运，356的成绩让我进入了如今的大学里。虽然学校很小，不像想象的那样，但是今天回忆起来，我没有一点后悔和抱怨。

大学是一个自由充满书香气息的天堂，虽然专业不是我喜欢的，但我却在图书馆里找到了无限的乐趣。阅读小说、经济、化工、医学、心理学、哲学等成了我的兴趣爱好，我仿佛找到了新大陆一样求知若渴，徜徉在知识的海洋里不可自拔，心理学便是我挖掘的宝藏。大学是我人生中最丰富多彩的阶段，和室友一起爬山、上网、做兼职，这个时期的我变得更加开放、更加热情。学校组织的各种活动深深的吸引了我，比如十佳歌手的比赛，相声小品的比赛等我都会积极的参加，这些都让我变得更加外向了。为了不断的完善自我，增强各方面的能力，我还加入了学生会，在学生会中激烈的竞争让我懂得只有不断的提升自己才能立足，要想在学生会中生存就得懂得如何为人处事，身边的人做的很好我就的向他们学习。学生会的工作让我在中学学到了很多，也增强了自己的能力，为我的人生增添了光彩。回顾这二十三年的点点滴滴，我在想正是这些关爱我支持我成长的人才逐渐让我变得

更加成熟自信乐观开朗。在不断的学习和生活中使我学会了一些基本技能，培养了勤奋学习、辩证思考问题的能力，养成了良好的性格。我突然想起了一段话：“人，最宝贵的是生命，生命对于每个人只有一次。这仅有的一次生命应该怎样度过呢？每当回首往事的时候，不会因为虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。在我临死的时候，我能够说，我的整个生命和全部精力，都献给了人类最宝贵的是事业——为人类的解放而斗争！”我不敢说为人类解放而斗争，我更注重自我价值的实现。通过心理咨询师培训，我更加认同和喜爱心理咨询师这个职业，希望帮助来访者达到助人自助的目的。不仅帮助了别人，自己也得到了很大的收获——成就感的满足。

二、我周围的人

每个人都有亲人、朋友，同学。父母的勤劳朴实深深的影响了我，如今的我为了减轻他们的负担，每个假期都会做些兼职，这些也让我认识了社会，生存的需要付出的，这个社会你会遇到不同的人，不同的事。但是我深信只要踏踏实实，不怕辛苦一定会有更好的未来的。朋友么到时很多，但是真心却很少。我的高中同桌就是其一，他就是一个很开朗的人，做事很有调理，什么事做的都特别好，他也就是我的榜样，也影响着我的未来。他现在也和我一个学校，我有什么难题都会去找他，让他给我意见。现在印象最深的也就是大学同学了尤其是寝室的室友，由于大学的课程较少，时间也多，同学经常上网，以前我很少上网但是现在我经常和他们一起去，这也就是一个环境影响一个人了。现在的社会有很多的诱惑，现在我已是即将走上社会的人了，应该把更多的经历放在学习和工作上，更多的想法用于自己的未来，规划自己的人生。

三、我眼中的自己

1、自我介绍：我是一个诚实守信，有责任心，积极开朗，不

怕吃苦，敢于拼搏的人。

2、对自己的看法：但是金无足赤人无完人，每个人都有自己的缺点。我的缺点就是做事没有耐心，遇到事就乱了手脚，往往一些事被做砸。所以今后做事一定要思前想后，经过认真的思考后在做事。对自己的希望是认清自己的不足，并能将不足进行改正。希望有自己的想法、有自己的主张和见解，能够抵制各种诱惑，要做到先做了再说。

3、优势如下：

(一)、我对心理咨询师这个职业的喜爱源于浓厚的兴趣，对该职业充满敬意和期待，我相信兴趣是的老师。

(二)、二十多年的求学经历铸就了我坚强、乐观、热情、包容、理解的品质，善良始终是我坚持的人生信念，世界观、人生观、价值观相对稳定。我具有良好的人格基础，较好的沟通能力，有一定的心理学知识和助人技巧，并且能有意识的剖析自我、充实自我、提高，所以我具备成为一名优秀心理咨询师的基本条件。

不足如下：

(一)、心理学知识欠缺，理论基础不牢固，心理咨询知识和经验不够丰富，实践经验较少。在楼栋实习中，把咨询等同于聊天，缺少咨询方法的实质性内容。

(二)、喜欢将自己的价值观强加于别人，喜欢给别人提建议。在咨询过程中没有做到价值中立，让来访者自己寻找问题的答案。

(三)、理论知识和专业咨询技巧尚有一定的缺陷，不能很好的帮助来访者解决心理问题。进行一番自身优劣势分析后，我确定了今后的工作努力方向。

(四)、不断提高理论知识和咨询技能，克服性格上的弱点，以职业性的理智严格要求自己，使自己在工作中保持价值中立态度，无条件接纳来访者。学以致用，应用理论知识指导咨询。在自己不能很好的给求助者提供咨询时，应及时转介绍给有经验的老师，以负责任的态度对待每一位来访者。

4、自我奋斗目标

完成学校里所有的学习任务，并正确认识自我，加强自我的领导能力，专业学习能力。最后实现自己的企业目标，成为一个专业人才。

四、我眼中的世界

我的人生观：我一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。无论是在高中，还是现在的大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。我读很多书，并积极参加活动，然后越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮自己。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

五、我的成熟标准

能够完成常规性的日常工作，并且进行劳复杂思维的工作；富于冒险、敢于竞争，经营、管理、劝服、监督和领导，并实现机构、政治、社会及经济目标的工作。在职业发展过程中，可以充分发挥自己在劝说、支配和言语方面的技能，以及自信、精力充沛、领导力强的优势；能克制自己冲动的想法和行为。感情明确，热爱家人，朋友，懂得谦让，不会随情绪办事情。

六、评价

同学评价：是一个开朗的同学，有领导才能，做事认真，尊重约定，维护集体。批评：做事太过急躁和死板，没有什么创造性。考虑太多，太有原则性。

七、结束语

这一篇自我分析报告到这里就告一段落了。我想每个人通过写这篇报告都再次了认识了自己，更加了解了自我！其实这个对于自我的分析还是很必要的，不断的完善自我才是美满的人生！我也会继续努力完善自己。