

防震减灾国旗下的讲话 防震减灾国旗下的讲话稿(优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

防震减灾国旗下的讲话篇一

任何灾难的来临，在事先都没有明显的预见性，让我们防不胜防，措手不及。自2008年5月12日汶川大地震以后，国家就将每年的5月12日，定为“防震减灾”日。为了防止遭受类似灾害，提高我们防灾的意识，每年的这一天，学校都会组织开展防灾减灾紧急疏散演练。

5月11日上午，演习正式开始。一阵刺耳的警报声响起，教室立刻嘈杂起来，同学一个个像慌了神一样，不明白如何是好。这时传来教师严肃的话语：“冷静！快躲在桌子底下！”同学们用最快的速度抱头、蹲在各自的课桌下。之后又一阵警报声响起，这是撤离的警报。在教师的指挥下，同学们不像平时那样放松，挤在门口打闹，而是自发的排好队伍，一个接一个井然有序的出去，前排的同学从前门出去，后排的同学从后门出去。等我一冲出教室，烟雾从四面八方充斥而来。原先学校还投放了烟雾弹！我在烟雾中弯下腰，立刻用衣服捂住口鼻，摸索着向楼梯走去。烟雾很浓熏得我想流眼泪。平常了熟于心的路线，在烟雾中变得朦胧起来，可是教师告诉我们此时此刻千万别慌张，顺着楼梯扶手和一侧墙壁有序走下去，就能顺利逃生，最终，我来到了安全的地方——操场！

我觉得这次活动十分有意义，不仅仅提高了我们对突发灾难应急处理的意识，还让我们学会了逃生的本领，更让我感受到了生命的可贵，我们要珍爱生命！

防震减灾国旗下讲话篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是：防灾减灾，警钟长鸣。2008年5月12日，我国四川省汶川县发生了里氏8.0级特大地震，地震造成将近7万人遇难，37万多人受伤，1万8千人失踪。这是多么巨大的灾难啊！举国悲痛，世界震惊。为了警醒世人，经国务院批准，自2009年起，每年5月12日被定为全国防灾减灾日。今年是第十个“防灾减灾日” 主题是“行动起来，减轻身边的灾害风险”。

我们的身边不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯和隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们相信只要认真学习“防灾减灾”的基本常识，提高逃生的自救互救常识，我们完全可以把灾害的损害降低到最低，甚至完全可以避免灾害的发生。

第一，要从课堂内外多种渠道了解灾害的起源以及怎样自救。比如安全教育平台的学习和安全作业的完成就是一个很好的渠道。

第二，除了了解这些知识之外，我们还要认真参加学校安排的应急演练活动。学校每学期都会安排防火、防震的应急演练，同学一定要重视，而不能觉得好玩，应付了事。

同学们，防灾减灾，主要是要增强我们的风险防范意识，保证大家的生命安全。那么，让我们来审视我们的生活学习行为，在每一个行为细节中都靠近安全远离危险。借此机会，我向同学们提出如下要求：

1. 上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏事件的发生；不在教室、走廊追赶、打闹、大声喧哗。

2. 现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，同学们要注意保暖，教室多通风，勤洗手，注意个人卫生，防止传染病的发生。

3. 夏天到来，气温渐高，食物中毒事件有可能增多，同学们不要买、吃过期、变质、不卫生的食品，不要在街头小摊上买东西吃。

4. 天气渐暖，不要私自下河、塘、水库游泳。在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

5. 同学间遇到矛盾时，要冷静、理智、友好地处理，自己若不能处理好的话，应该请老师帮忙解决。决不能感情用事，采用打架等暴力违法方式解决纠纷。

同学们，生命是美好的，生活是多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。让我们行动起来，减轻身边的灾害风险。

我的讲话完毕，谢谢大家！

防震减灾国旗下讲话篇三

各位老师、各位同学：

早上好！

明天就是5月12日，我们迎来了第x个全国“防震减灾日”。5月12日，四川省汶川地区发生了自新中国以来最为可拍的灾

难，地震造成7万余人遇难，37万余人受伤以及巨大的经济损失。“5.12”是一个需要永远记住的日子。

“防震减灾日”的设立，既是纪念四川汶川大地震故去的人们，也是提醒我们前事不忘、后事之师，增强全社会防震减灾意识，普及推广全民防灾减灾知识和避灾自救技能，最大限度地减轻自然灾害的损失。

作为学生，我们要珍爱生命，最大限度保护自己，就要学习防震减灾知识和避灾自救技能，那么，我们学生在地震发生时要注意哪些呢？首先最重要的就是要镇静，任何突发应急事件不要慌乱。

如果正在上课时发生了地震，靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学应尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部；远离窗户，以防玻璃碎片伤人。

如果在走廊或楼梯上，应找墙角蹲下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停止后迅速向外撤离。

如果在操场、大街等户外的地方，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要广告牌下、篮球架下等危险地方停留，尽量向空旷的地方集中。

如果在家里时发生地震，家住一楼的，要迅速钻到床下、桌下，同时用被褥、枕头、脸盆等物护住头部，等地震停止再尽快离开住房，转移到安全的地方；家住高楼的，不要试图跑出楼外，因为时间来不及。最安全、最有效的办法就是，及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。也可以躲在桌、柜等家具下面以及房间内侧的墙角，并且注意保护好头部。千万不要去阳台和窗下躲避。

最后如果万一不幸被埋在建筑物中，应先设法清除压在腹部

以上的物体;用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息;要留意保存体力，不要大喊求救，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。

同学们，纪念是为了科学地认识灾难，有效地防震减灾。地震无法预报，但能预防，这是一项长期而艰巨的任务。我们要珍惜生命、热爱生命，特别是要学习抗震救灾中展现出来的不屈不挠、克服困难、无私奉献、积极向上的精神，努力学习、提高本领，将来为国家、为社会做出一份贡献。

- 1、不要惊慌地奔出室外，首先暂时躲在坚固的家具或桌子底，最好躲在体积小的房间，如卫生间、厨房。
- 2、一次强震过后，不应安心下来，要准备应付余震的发生。
- 3、震后首先将大火扑灭。
- 4、尽量步行到避震所，携带物应尽量减至最少。
- 5、不要走过狭窄的道路、沟渠边缘、悬崖或河边，以免发生意外。
- 6、注意不要靠近山体、悬崖，以免崩裂发生意外。
- 7、靠近海岸时，必须注意海啸的发生。在低洼地则应防止水淹。
- 8、不要害怕余震，也不要乱听谣言。
- 9、遵守秩序，注意卫生。

在平时，预先准备好各种避难的工具和装备：

- 1、水；

- 2、五日左右的粮食(准备好即使一天不生火也足够食用的粮食);
- 3、贵重物品(现金、银行存款簿,各种证件以及必要的印鉴等);
- 4、手电筒、蜡烛、火柴等;
- 5、收音机;
- 6、毛毯;
- 7、手巾、绳、草纸等日用品以及洗漱用品;
- 8、急救药品;
- 9、背囊等用品。

这些用具应平时整理好,以便需要时可以马上携带走。

如果有婴儿或幼儿的家庭,要准备好婴儿用的尿布、奶粉、伞、席子等其他小孩子用品、最重要是根据家庭的需要,随时准备好可以足够两至三天生活的各种应急日用品或食物。

防震减灾国旗下的讲话篇四

各位老师,同学们:

大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是:防震减灾,居安思危。

5·12我国四川省汶川县发生了8.0级特大地震,共造成7万人死亡,37万人受伤,1.7万多人失踪,5335名四川学生在地震中遇难,直接经济损失8437.7亿人民币,损失影响之大,举

世震惊，为了纪念这个日子，国务院决定每年的5月12日确定为“防灾减灾日”，今年是第五个“防灾减灾日”宣传活动主题是：识别灾害风险，掌握减灾技能。

我们的身边不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯的隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们相信只要认真学习“防灾减灾”的基本常识，提高逃生的自救互救常识，我们完全可以把灾害的损害降低到最低，甚至完全可以避免灾害的发生。

第一，要从课堂内外多种渠道了解灾害的起源以及怎样自救。记得印度洋海啸时，一个年仅10岁英国小姑娘用课堂上的地理知识救了海滩上几百人的生命。据英国媒体1月1日报道，在几十米高的海啸袭向泰国普吉岛的一个海滩之前，英国一位年仅10岁的聪明女孩凭借自己在学校里所学的'地理知识，预测出威力强大的海啸将吞没整个海滩，她立即让父母提前发出警报疏散了海滩上的游客，从而挽救了100多名游客的生命，演绎了一段传奇故事。那么，同学们，我们平时学习关注一些防灾减灾的知识吗？比如，你们知道地震是怎么产生的？地震了怎么办？首先千万要冷静，要在老师的指挥下迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，绝不能乱跑或跳楼，待地震过后再有序地撤离。

第二，除了了解这些知识之外，我们要认真参加学校安排的应急演练活动。据媒体透露512汶川大地震中，都江堰向娥乡地震死亡439人，其中学生327人，北川中学2900余名师生中1600多人死亡，几千个年轻人，花朵一样年轻的生命，在含苞待放的时候就这样凋谢了，令人痛心，但是，让我们惊奇的是，也有一些学校的几千名师生都安然无恙，毫发无损。安县桑枣中学2300名师生，都江堰安龙镇大乐九年制学校920名师生创造了大地震中无一人伤亡的奇迹。汶川地震来临之时，绵阳安县桑枣中学的师生，在1分36秒内全部从教室安全

撤离到操场，毫发无损，2200多个学生，98位老师，没有一个伤亡。原来该校每学期都要组织一次紧急疏散演习，师生认真参与其中。我们学校每学期都会安排一次住校生应急演练，希望同学加以重视，而不单单是觉得好玩，应付了事。

同学们，防灾减灾，主要是要增强我们的风险防范意识，保证大家的生命安全。那么在明天第一个全国“防灾减灾日”来临之际，让我们来审视我们的生活学习行为，在每一个行为细节中都靠近安全远离危险。借此机会，我郑重的向同学们提出如下倡议：

1、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏事件的发生；不在教室、走廊追赶、打闹、大声喧哗。

2、现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，同学们要注意保暖，教室、宿舍多通风，勤洗手，注意个人卫生，停止h7n9等传染病的发生。夏天到来，气温渐高，食物中毒事件有可能增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要在街头小摊上买东西吃。

3、天气渐暖，不要私自下河游泳。在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。操场上的体育运动器械，必须按规定使用，不允许任何人私自攀爬、玩耍。

4、同学们的所作所为也要有安全意识，不能感情用事。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，更不能找外来人解决。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。让我们行动起来，普及防灾减灾知识，增强安全意识。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

防震减灾国旗下的讲话篇五

大家早上好！

今天我国旗下讲话的主题是：防震减灾，珍爱生命。

20xx年5月12日14时28分57.9秒，汶川县发生了8.0级特大地震，其能量相当于400颗广岛原子弹，顷刻间山崩地裂，房屋倒塌，公路断裂，桥梁坍塌，通讯中断，尸横遍野，大地悲泣！

汶川震惊！四川震惊！中国震惊！世界震惊！

党中央国务院在第一时间迅速回应，抢险部队去了，抢险医疗队去了，救灾物资去了，救援的队伍去了，全国亿万人民关注着汶川，全世界关注汶川，我校师生也是好样的，向灾区人民捐出了一元、两元、几十元、几百元，这是一种善举，是一种爱心，我们的全体师生都做出了善举，献出了爱，这就叫做人间真情，这就叫学会感恩和分担，我们应永远保持这种善良的心。

然而，血腥的场面，满目疮痍的场面至今还在我们眼前闪现，国家为了使这一惨痛的教训，让人们永远记住，决定把每年的5月12日定为“汶川大地震纪念日”，就是让我们汲取教训，珍爱自己的生命。

我们今天纪念汶川大地震，就是要告慰死难者，但更重要的是警示后人在自然灾害面前最大限度地减少损失，最大限度地保护自己的生命，只要生命存在，就能解决任何问题，因此，我们一定要珍惜生命，面向未来。

我们今天纪念汶川大地震，最重要的就是要防患于未然，学

会自救，学会互救，这样在自然灾害来临之时，就能更好地保存自己的生命，将来就能更好地服务祖国，建设祖国，过上幸福的生活。

如何避震?避震的要点是什么?避震宜采用的身体姿势怎样?被压埋时如何自救?防灾疏散如何进行?震前十几秒钟为什么重要?救人的原则是什么?救人的方法是怎样的?等等，防震减灾的一些基本知识，学校在最近的宣传活动中都要涉及到，请全体同学一定要重视，认真学习防震减灾知识，掌握防震减灾的基本技能，也可以查资料学习，也可以上网学习，只有这样，一旦灾害来临，我们就能用我所学，防灾避险，确保自己的生命安全。

同学们!防灾避险应是新时期每个人必备的技能，只有这样，生命安全才能更好地得到保障，才能更好地参加文化课学习，才能更好地学习建设国家本领，成为新时代的建设者和接班人。

最后，祝同学们健康成长，生命无限。