

# 最新创卫我在行手抄报(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 创卫我在行手抄报篇一

- 1、有一种节约叫光盘，有一种公益叫光盘，有一种习惯叫光盘！
- 2、吃多吃少，光盘正好。
- 3、光盘行动拒绝舌尖上的浪费。
- 4、光盘行动，拒绝中国式“剩宴”。
- 5、倡勤俭剩宴不再，讲节约光盘添彩。
- 6、盘盘净餐，传留良好习惯；人人节俭，富家利国民欢。
- 7、勤俭节约正能量，铺张浪费负增长。
- 8、一饱之需，何必八珍九鼎？三餐之盘，定要一干二净。
- 9、聚餐俭为先，饭后“光”为荣！
- 10、吃好吃多是美意，不剩不扔是美德。
- 11、健康七分饱，点餐宜点少，若想子孙富，光盘传家宝。
- 12、勤俭节约正能量，铺张浪费负增长。

- 13、今天不剩饭，从我做起，我是光盘族。
- 14、我们要将吃不了“兜着走”贯彻到底。
- 15、节约粮食，践行光盘，从我做起。
- 16、饭与菜连着“cpi”合理消费有利无害。
- 17、我是小小一盘菜，美味可口人人爱；煎炒烹炸浑不怕，始食终弃最伤怀。
- 18、光盘行动手牵手，勤俭节约心连心。
- 19、知青的年代已过去，请勿再“插队”。
- 20、向舌尖上的浪费说不，向光盘的您看齐。

## 创卫我在行手抄报篇二

各位朋友：

你们好！

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”小小餐桌，展现了中华民族尊重劳动、珍惜粮食的优秀文化。勤俭节约，不仅仅是个人良好素质的体现，更是对我国传统美德的继承和弘扬。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。“光盘行动”是一份不可推卸的职责。让我们争做节约粮食的传播者、实践者和示范者，用实际行动参与到节约粮食的行动中来，让节约引领风尚，共同建设礼貌、和谐、环保的秀丽校园。

在此，我们号召全校师幼都加入到“光盘行动”中来，让我们共同发扬厉行节俭的品格，向“舌尖上的浪费”说“不”！

我们倡议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，不奢侈、不攀比，厉行节约，反对浪费。

我们倡议，以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。就餐点菜时，按量取食，吃饱为好。不剩饭剩菜，吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。实在吃不了，记得兜着走。

我们倡议，既要做“光盘行动”的实践者，也要做“光盘行动”的推动者。宣传节约意识，制止浪费行为，让更多的人了解“光盘行动”，参与“光盘行动”。

珍惜粮食！从我做起，从此刻做起，你，准备好了吗！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

### 创卫我在行手抄报篇三

1. 盘中粒粒皆辛苦，光盘行动你我助。
2. 光盘行动拒绝舌尖上的浪费。
3. 盘盘净餐，传留良好习惯人人节俭，富家利国民欢。
4. 一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。
5. 食不言，行不语，多吃饭，好身体，讲节约，我做起。
6. 盘子干干净净，照出你我的品行。
7. 吃光饭菜，永不浪费，光盘行动，从我做起。
8. 吃好吃多是美意，不剩不扔是美德。

9. 莫忘昔日饱腹难，珍惜今日盘中餐。
10. 一米一粟得之不易，“光盘行动”从我做起。
11. 一饱之需，何必八珍九鼎？三餐之盘，定要不干二净。
12. 粒米虽小君莫扔，勤俭节约留美名。
13. 留住绿色，留住美丽，为了我们的家更美好，请不要用一次性筷子。
14. 向舌尖上的浪费说不，向光盘的您看齐。
15. 我是一粒米，愿意在您的肚子里消化，不愿在垃圾洞里腐烂。
16. 光盘行动蛇年行，市民响应引共鸣；勤俭节约我做起，永远成为座右铭。
17. 倡勤俭剩宴不再，讲节约光盘添彩。
18. 饮水要思源，吃饭当节俭；粒粒盘中餐，皆是辛苦换。
19. 这个冬天，不要光棍，只要光盘！
20. 天天成为光盘明星，每日珍惜天地“粮”心。
21. 拒绝舌尖上的浪费，光盘一族你我同行。
22. 吃光盘里的饭菜，你会看见“美德”。
23. 珍惜粮食光盘间，崇尚节约我争先。
24. 有一种节约叫光盘，有一种公益叫光盘。

25. 挣钱不容易，花钱要仔细，剩菜要打包，点菜要经济。

## 创卫我在行手抄报篇四

1、节约无小事，文明靠大家，我们是“闪亮光盘”。

2、倒掉的是饭菜，流走的是汗水。

3、粒米虽小君莫扔，光盘节约留美名；粒米虽小犹不易，莫把辛苦当儿戏。

4、饮水要思源，吃饭当节俭；粒粒盘中餐，皆是辛苦换。

5、吃多吃少，光盘正好。

6、倡导光盘行动好，导向正确精神好；光盘行动打包好，光盘节约勤俭好。

7、光盘行动，拒绝中国式“剩宴”。

8、向舌尖上的浪费说不，向光盘的您看齐。

9、吃光盘中餐，我们都心安。

10、我是“光盘”，我光荣。

11、“光盘”光荣，不“光”可耻。

12、惜食有食，惜衣有衣。

13、绿色饮食，健康生活。

14、节约每一餐，快乐每一天。

15、成由勤俭败由奢。

16、天地“粮”心，珍食莫蚀。

17、珍惜粮食，远离浪费。

18、粒粒皆辛苦，文明进餐桌。

19、粒粒皆辛苦，浪费最耻辱。

20、食为天，礼为先。

## 创卫我在行手抄报篇五

有一次吃饭，我感到饭菜很不好吃，刚进嘴里就吐了出来，弄得满地满桌子都是掉落的饭菜。爸爸见了我这样，很是生气，质问我：“你知道我们碗里的饭菜从哪儿来的吗？”“从田地里种出来的呗。”我满不在乎地说。“你不知道农民伯伯多么辛苦才种出来的粮食吗？”我摇摇头。于是，爸爸决定周末带着我去农村，看看农民伯伯是怎样种地的。

在一个烈日炎炎的午后，爸爸带我来到了农村的田地里，我看到一位五十多岁的老爷爷在拿着锄头吃力地锄着草，已经汗流浹背，上衣已经湿透了，喘不过气来。我想：农民伯伯真是辛苦啊！能在这样烈日炎炎的天气下干如此劳累的活儿，真不容易呀！老爷爷把杂草清理的是那么干净，在看看他那双长期劳作的手，早已成了黑黝黝的，结满了厚厚的老茧，这时我才真切地感觉到我们的粮食饭菜真的来之不易啊！对自己以往浪费粮食的行为倍感愧疚。

我们全球有七十多亿人口，我国就有十多亿人口。一人一碗饭世界全球都要吃七十亿碗饭，但我们农村里的田地正急剧地减少，一片片良田正变成高楼大厦，供我们食用的粮食也正逐年减少。如果我们每人每天节约一粒粮食，那么一天就可以节约七十亿粒粮食，可以去帮助那些因为贫穷、自然灾

害等原因正在挨饿的人们免受饥饿之苦。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”农民伯伯们为了粮食，冒着严寒酷暑，在田地里辛勤劳作，从而我们才有粮食吃。每当我再望着香喷喷的米饭时，农民那辛苦的背影总能在我眼前浮现，心中不由然想起这首诗。

同学们，让我们从现在开始，从自己做起，用我们的实际行动去珍惜每一粒粮食吧！让我们每个人都成为爱粮节粮的模范。