

演讲稿珍惜时间的题目(汇总10篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

演讲稿珍惜时间的题目篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

时间流逝的无影无踪，去的快，来的也快。而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时间的故事。

记得有一次，就要考试了，老师在头一天晚上就提醒我们要认真复习，要看《水浒传》。可是，我却不听老师的话，在几天前就开始复习的话，这次考试对我来说就是张飞吃豆芽——一盘小菜。可是我没有，再加上我平时很少看《水浒传》，别人都快看完一半了，我才看了几回。没办法，只好

抓紧复习，能看多少是多少。现在珍惜时间，已经没有用了。哎！早知今日，何必当初呢？要是我以前珍惜一些时间，把平时玩的时间抽出来看书、复习，今天就不会这样了。到了关键时刻，临时抱佛脚，是没有用的。结果，可想而知——考得一塌糊涂。

所以珍惜时间吧，珍惜时间，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。到那时，让这一个匆匆过客的时间，永陪伴在你我的左右吧！

演讲稿珍惜时间的题目篇二

十二年过去了，我们都变了。摒弃了昨日的无知，我们变得更充实了。我们找到了自己的人生方向。

梦想已悄悄睁开了朦胧的双眸，请张开我们钢铁般的翅膀，带着十二年的梦想，向前飞吧：向着太阳升起的地方，飞向那更美丽更宽广的天空！

也许十二年的确是一段长路，坎坎坷坷，我们也有过伤有过泪。可是，走到今日，十二年还是悄悄地快过去了，十二年终究还剩下最宝贵的100天了。

100天，意味着什么？这是我们用来完成青春绚丽画卷的100天。在这关键的100天，我们必须把所有的精力投入到学习的巩固中去，做好最后的冲刺，为生命再加一把热火。100天意味着梦想就要成为现实，等待了多少岁月的胜利即将来到我们的面前。再过100天，我们就要接受祖国的选拔，成为国家栋梁，步入辉煌的人生殿堂，迎接我们的将是美丽的鲜花、热烈的掌声和真情的祝福。相信吧，我们都是佼佼者，我们都是最优秀的侗乡儿女。胜利将属于我们！

有多少人在羡慕我们，因为明天我们的人生将变得更灿烂。

我们知道，作为学兄学姐，我们都是最优秀的，我们珍惜时间，因为时间就是胜利，只有把握住时间，我们才能更好地把握住知识。我们必须养成认真、谨慎的态度，积极探索，培养刻苦钻研的精神。我们要有所超越，有所成就。我们也相信，该做好的我们一定做好，该把握的我们一定把握。为了明天的胜利，我们一定在这关键的一年时间里做好最充分的准备。当高考那一天降临的时候，我们会沉稳而欣慰地对它说——你终于来了！

在我们的手中，其实都握着一把利剑，这是用知识、汗水和时间铸成的，有了这把利剑，我们就不用怕什么了。就让我们一同飞舞这把利剑，劈霜露，斩荆棘，开出一条通往成功之路。让我们共同祝福，祝福我们的未来更加美好。

最后，让我们携起手来，一同去迎接胜利吧！

演讲稿珍惜时间的题目篇三

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《珍惜时间，努力学习》。

世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么？那就是时间。

时间老人是公平，慷慨的，每人每天都是24小时。可时间老人却又不公和吝啬的：只给勤奋、刻苦的同学带去智慧，力量和喜悦；却给懒惰、散漫的同学留下遗憾、悔恨和痛苦。亲爱的同学，让我们和时间赛跑，珍惜拥有的分分秒秒，让时间老人放慢他匆匆的脚步！人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！辛勤的耕耘吧！我忠心地预祝同学们在这次期中考试取得令人

满意的成绩！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿珍惜时间的题目篇四

大家好！

感谢大家能让我有机会在这里发表自己的演讲。我是xxx班的xxx□谢谢大家倾听我的演讲——“珍惜学习时间”。

鲁迅先生说：“生命是以时间为单位的，浪费别人的时间等于谋财害命，浪费自己的时间等于慢性自杀。”先生这样用生命来形容时间，我觉得一点也不过分。在细细的思考过后，我甚至还感觉略有不足。

同学们，我们每个人的时间都是有限的，就如同我们的生命一样。但是，在这有限的时间里，在这有限的人生当中。我们有些人，成为了伟大的人；有些人，成了碌碌无为的人；又有些认，还在奋斗的路上……我们的时间确实都很宝贵，但其实，我认为它们的价值并不相等！就像之前说的，有些人无所事事的浪费时间，但有些人却珍惜小心的去使用时间。被珍惜使用的时间如果能用在有价值的事情上面，它就会提高这个人的品德，提高他自身的价值。但是，无所事事中所浪费的时间，就会变成没什么价值的东西。

各位，说道这里，大家也许就明白我要表达的是怎么了。我们每个人都有着一生的时间，他们是我们塑造自己价值的基础！我们如何去使用它们，决定我们今后会变成什么样的人！无分好坏，只是出色与否。

反观我们现在，我们身为学生，身在学校，住在学校。我们周围的一切几乎都在提醒着我们，“努力的学习！”这是为什么，因为学习，可以获得知识！而知识，可以创造财富，

可以创造成就！我们明明自己也知道这一点，但是，却还是有这么多讲自己的时间浪费在娱乐或是其他事情上的同学。我无法强制的让你们去学习，也无法将你们一个个说服。但是，我希望，不愿意自己这样的一生都碌碌无为的同学们，能够看清楚我们现在的状况。我们的时间是有限的，但是我们要攀登的山峰，确实无限的高！我们无法到达顶峰我们只能比比，谁能到达更高的记录！我相信，我们在这的同学们，都是有这一番理想，有这自己的梦想的同学，我们都有自己的梦想，但是没有有一个梦想不需要我们去努力！哪怕是好吃懒做，你也得要有足够的积累才行。让我们好好的审视自己，在学习中，加强自己时间的价值，在学习中，让自己更加的闪耀，让我们履行自己学生的义务，努力的走在学习的道路上吧！

我的演讲结束，谢谢大家。

演讲稿珍惜时间的题目篇五

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

我今天在国旗下演讲的题目是珍惜时间，努力学习。高尔基曾说，“世界上最快、最慢、最长、最短、最普通、最珍贵的东西，最容易被人忽视、最令人遗憾的东西就是时间。”

学习是辛苦的，不努力是学不好的。古代人刻苦学习的精神非常可贵。没有付出，就没有收获。同学们，在学习的道路上，我们只有勤奋踏实地掌握一点知识，最后才能成功。这位老人公正大方。他只给勤奋的同学带来智慧、力量和欢乐。希望每一个学生都能成为老人的掌上明珠，能够视时间如金，利用好每一分钟，在有限的时间内最大限度的掌握知识，取得优异的成绩。

用勤奋迎接挑战，改变命运，创造奇迹。同学们，只有珍惜时间，我们才能掌握更多的知识，才能拥有美好的未来。让我们从现在开始珍惜时间，好好学习，做时间的主人，用自己的辛勤汗水书写人生的辉煌！

我的演讲结束了，谢谢大家！

演讲稿珍惜时间的题目篇六

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

人生百年，几多春秋。向前看，仿佛时间悠悠无边；猛回首，方知生命挥手瞬间。

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，同样，属于一个热闹的时间也是有限的，它一分一秒，稍纵即逝。

时间，或重如泰山，你在每个瞬间付出的努力，它都会小心地为你积攒，直到最后那一刻赠与你最为珍贵的回报，你若是无情地将它挥霍，它也会在最后给予你最为沉痛的打击。

时间是构建人生的材料。时间就是生命，请认真地对待你的时间，认真对待你的每一分、每一秒，让它拥有属于你自己的重量。

谢谢大家！

演讲稿珍惜时间的题目篇七

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

时间有一个特点，就是一去不复返。即使是最伟大的科学家，使用最先进的科技手段，也不能把时间挽回。浪费自己的时间比作慢性自杀。由此可见时间的珍贵。时间虽然一去不再来，但是人对于时间并不是无能为力，无所作为的。

人的生命宝贵，人的青少年时期尤为宝贵，因为青少年时代正是人的一生中最重要的成长时期、打基础时期。所以，勤奋学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。抓紧时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用点滴时间，提高单位时间利用率。

同学们，希望大家都能珍惜时间，科学地分配时间，使每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义，让每一秒钟都成为我们创造辉煌人生的基石！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿珍惜时间的题目篇八

大家好！

光阴似箭，日月如梭；岁岁月月，朝朝暮暮。刹那间，时间已把我生命中的12个春夏秋冬溜走了。在我们匆匆忙忙洗完脸时，时间就从你的脸盆里逃走了；当我们和好朋友聊天时，时间就从你张开的嘴里急急忙忙地跑掉了；当我们默默地睡觉时，时间又在我们的梦乡中悄悄地溜走了。那么你们知道吗？时间走了就不会再回来的，就像一去不复返的流水。所以，我们一定要珍惜时间，珍惜生命。

春夏秋冬，四季轮回；年复一年，日复一日。时间对我们每一个人来说都是有限的，但我们可以在有限的的时间里做无限的事，就像名人一样。有一个关于时间的名人的故事我至今

难忘：伟大的文学家、思想家、革命家鲁迅先生在读书时，就非常用心，没有一次迟到，可是有一次，因为要帮生病的母亲抓药，所以晚到了几分钟，这让教书的先生很恼怒。鲁迅先生为了不再迟到，就在课桌上刻了一个“早”字——以示提醒他以后读书是再也不能迟到的，一定要早到。这个故事告诉我们，无论是什么时候，一定不能迟到，更要把“早”字刻在心里，这就是名人鲁迅先生刻“早”字的故事。我一直牢牢记住心里。

有一句名言说得好：一寸光阴一寸金寸金难买寸光阴。是啊，时间是宝贵的，是用金钱买不到的。我还有一个故事是关于我身边同学的，他本来可以有个好成绩，可因为玩而浪费宝贵的时间，因此只能考六十以下，真是不应该啊。我们班还有一个女同学非常爱看书，但同时也很爱玩手机和电脑，所以她有了四只眼——戴眼镜了。她不爱学习，常在上课时看小说，作业也常常不按时完成。有一次，老师在认认真真查谁作业不做，其中就有她。结果老师让他（她）们在校门口站着，让他（她）们的父母亲来了才能回家。如果她们珍惜时间，用来读书，那她们一定会有个很好的成绩。因此，我们一定要以鲁迅为榜样，珍惜时间，发奋学习。

时间，像东流之水，再也不会回来了。它不像青山，黄了还会在绿；它不像绿叶，落了还会再长；它不像鲜花，枯了还会再艳；它不像……请珍惜时间，把它用在学习上。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿珍惜时间的题目篇九

我想先给大家公布一项调查资料，假如一个人活了72岁，他这一生大致是这样度过的：睡觉20年，工作14年，吃饭6年，打扮5年，旅行5年，饶舌4年，等人3年，读书三年，生病三年，打电话一年。

有人问鲁迅先生他的笔名的由来，他说是取墨鲁和迅速之意。鲁迅先生就是把别人喝咖啡的时间用在了读书学习上，并且在学习的时候一丝不苟，心无旁骛，高效率的利用了时间，才有了名传后世的经典作品。

美国的大发明家爱迪生一生中约有两千项发明创造，为人类的文明和进步作出了巨大的贡献。当他在79岁生日时自豪地宣布：如果按一个常人的工作量计算，我已经135岁了。至此我们可以看出，珍惜时间就等于延长了自己的生命。

的确，时间就是生命，珍惜时间就是爱护自己的生命。第二次世界大战期间，曾发生过这样一件事：当时的美国和德国交战，美国派出一百名战士到德国后方，限他们在四十天之内学会德语，学会的人去，学不会的人也要去，如果学不会，德国人就会发现他们是美国鬼子。那岂不是白白送死？所以四天之内，100人全都学会了德语。

这不是天方夜谭，珍惜时间，就能创造奇迹。

同学们我们正处于人生中最宝贵的黄金时期，有多少人羡慕我们所拥有的美好时光。但朱自清先生也曾形象的说过：洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；当你觉察它去的匆匆了，伸出手遮挽时，它便从遮挽着的手指间过去。所以时间也是一次次重复却又无法挽回的春夏与秋冬。

时间对待每一个人都是公平的，它不会多给谁一分钟，也不会少给谁一秒钟。。同学们请珍惜时间吧！莫等闲，白了少年头，空悲切！

演讲稿珍惜时间的题目篇十

敬爱的`老师、亲爱的同学们：

大家早上好!我是九年级(18)班的杨继悦。

今天我国旗下讲话的题目是珍惜时间，勤奋学习。

在不知不觉中，大半个学期很快就过去了。在新年的钟声即将敲响时，你是否已经满怀希望和憧憬，是否做好奔向20xx的准备，我觉得无论做什么准备，要懂得珍惜时间，更要珍惜我们的青春时光。世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么?那就是时间。

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天!让我们好好珍惜今天这美好时光吧!“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧!努力学习一定会给你带来成功!同学们珍惜时间、刻苦学习!

我的讲话完了，谢谢大家!