

最新阳光演讲稿(通用9篇)

征文活动可以促进写作的热潮，推动文学创作事业的发展。以下是小编为大家精选的毕业典礼的详细安排，请大家一起来参考吧。

阳光演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

阳光，多么温暖的一个词语啊！从小到大我就对阳光情有独钟，因为只有阳光才能使我乐观，快乐起来；只有阳光才能给我正能量。

阳光，可以使冰冷的雪花融化；阳光，可以使人们暂且忘记伤心；阳光，更可以使万物变得生机勃勃；阳光——光明的使者，我们敬仰你。

请假设一下，如果你生活在一个没有阳光，没有人的小屋子里，夜幕降临，小屋子被黑暗侵蚀着，外面，北风呼呼地刮着，不一会儿电闪雷鸣，外面下起了倾盆大雨，多么黑的夜，多么恐惧的心，你躲在一个小角落里，瑟瑟发抖，这时，你的心中必然会呼唤阳光，当一束阳光射进来时，你一定高兴极了。

从小，我个性顽劣，不听话。上幼儿园的时候，非常淘气，父母为此操透了心，老师不知请了多少次家长。在别人眼里，我是一个很内向的人，在学校从来没有朋友，大家都不愿意和我玩。可是，他们从来都不知晓，我经常在大家都睡着的时候，偷偷的躲在被子里哭。

我埋怨自己，也埋怨别人，更埋怨上天把我带到这个世界上。

直到有一天，她唤醒了我的灵魂，是她在我的心中播下了阳光的种子。新的学期开始了，我成了一年级的小学生，又换了一个语文老师，这个老师说自己姓刘，我心想一定要好好表现一番。这个老师蛮好的，我不会生字时，她耐心地教我，我调皮时，她总是包容我。渐渐地，我变得开朗起来，有人愿意和我交朋友了，我体会到了世界的美好。这一切终究要归给我的恩师——刘老师，她让我想到了海伦凯乐的老师莎莉文小姐，我觉得我很幸运。

一束阳光可以改变人一生的命运，每个人的心中都有一束阳光，而我心中的阳光便是我亲爱的刘老师。阳光是那么美，我坚信阳光总在风雨后，在无垠的阳光下，我似乎又看到了那个给我一束阳光的人——刘老师。

阳光演讲稿篇二

老师，同学们：

大家好！我是二一班的xx□今天我演讲的题目是《星光下成长》。

新学期，我们又踏上这片熟悉的土地，心中有些兴奋，也有些感慨。当我们坐在教室，听着老师们生动的语言，眼中有新喜，更有成长。我们在今明中学生活了一年，宛如一泓静静的泉水，吸取了我们的懵懂，让我们明确了前进的目标。

初一的新同学们，这里的每位老师，都像和我们的家长，跟随着他们的脚步，终有一天，你会看见胜利的曙光；初三的学长们，希望你们严于律己，做我们的好榜样。

秋季意味着收获，新的学期、新的目标、新的起点。对于每个人来说，都意味着新的希望。金明中学的养成教育，让我们心存感激，现在的我们无以回报，只有勤奋努力就会获得丰硕的收获。

不知忙碌的你是否注意过今年高考作文题目之一是《仰望星空，脚踏实地》，这八个字，出自温总理之手，细细研读，是在是意味深长。在金明中学三年的宝贵时光中，让我们努力为我金明增光，脚踏实地对我们来说就是：做到随手捡，做好每一次值日，上好每一节课，有着符合中学生标准的仪容仪表，为我们金明增光添彩。

同学们，不久的将来，建设祖国的重担，一定会落在我们的肩上，所以，学习不之是为了自己，也是为了国家的未来！相信我们只有脚踏实地，才可以用自己的每一个脚印，折射出星空的绚丽。成长为祖国的有用之才。我的演讲到此结束，谢谢大家。

阳光演讲稿篇三

各位裁判、运动员，老师、同学们：

为了积极响应教育部、国家体育总局、共青团中央联合发出的”第二届全国亿万学生阳光体育冬季长跑运动“的号召，全面推进素质教育，贯彻落实”健康第一“的理念，今天，我们建湖双语实验小学在这里举行阳光体育运动会。在此，我代表校长室对精心筹备本次活动的全体工作人员表示衷心的感谢，对参加中长跑比赛的运动员表示亲切的问候。

一年一度的校运会，是一次展示的盛会。我们的队员精神饱满，神采飞扬，展示了我们实小人的激情与斗志，展示了我们实小人集体荣誉感和团结协作的精神。希望大家在田径场上，发扬”友谊第一，比赛第二“的体育精神，在”公开、公正、公平“的竞赛中，相互切磋，共同提高！希望大家在运动场上发扬你追我赶、不甘落后，坚持不懈、奋力拼搏的精神！希望大家都能向着”更高、更快、更强“的奥林匹克精神奋进，都去追求”我运动、我健康、我参与、我快乐“的理想。

体育是活力，体育是美丽，体育是勇气，体育是进步。我希望，我也相信我们的运动员在比赛中更有活力，更有纪律；我们的裁判员在工作中更加有序，更加公正！

老师们，同学们，让我们在运动场上起跑吧，跑出青春的风采，跑向灿烂的明天，将不断进取的奥运精神坚持到底！

最后，预祝本次运动会开得安全、有序，圆满、成功！

谢谢大家！

阳光演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

阳光，是什么样的感觉？柔和的，温暖的，甜蜜的。我认为，阳光就是冬日那一抹暖阳，是夕阳下的那轮红日，是鼓舞我前进的动力。

英语默写默的很差，全班放学之后集体留堂半小时，每个人都垂头丧气，灰头土脸的。阳光也消失了，因为太阳已经落山了，而温暖也随之消失。

妈妈带我回家的路上，透过微微的余光，看到了令人不可思议的一幕。那是一抹绿，一抹绿油油、娇滴滴、逼人眼的绿。不经意间，转过头，那是一株夹在墙缝中的勇士，努力破土而出的一株小草。

一阵疾风吹来，那单调泥土的颜色单调的随着风的方向挺直，这大概就是“毅”吧！

又一阵风，好冷啊，那风似乎已经可以把那株小草连根拔起，

可，它还在挺着，它还没有放手……终于，风停了，那株草，没有走，它反而更坚强地用根死命抓住墙缝中的泥土，最终，它接受了风雨的洗礼，脱胎换骨重新获得了新生。一个代表着未来的生命。

我明白了，其实阳光就在我们身边，这株小草就是我心中的阳光，是它让我感受到了温暖，是它让我明白了做任何事情都要坚持不懈，是它让我明白了要永不言弃！

心中豁然开朗，乌云一下子烟霏雨散，我会带着那种坚韧和心中的那抹阳光一起走下去，永远不会再感到寒冷！

阳光演讲稿篇五

亲爱的老师和同学们：

大家下午好！

我是东城小学五年级的刘嘉琦。我今天演讲的题目是《阳光校园——我们的好伙伴》。

记得有一天中午放学，学生们有说有笑的走出教室，跑到食堂。这时，一个同学边跑边晃着饭盒，不小心撞到了我的额头。突然，我痛苦地蹲到楼梯上。当学生们看到它时，一些人立即跑去向老师报告，而另一些人俯身到检查我的症状，发现一个大包肿了。他们赶紧把我扶到老师办公室，老师看到后马上给我爸妈打电话。此外，老师们还推荐了各种消肿的方法。这一刻，我的心被大家温暖的关心感动了。

爸爸带我回家休息。下午打开手机查看作业的时候，发现qq里有很多未读消息。我点开一看，惊讶地发现，都是同学的问候。这一刻，我的心再次被这些温暖的问候融化。

在这个快乐的校园里，不知不觉度过了五个春秋。经过五年

的相处，我们和同学们结下了兄弟般的友谊，我们玩的很开心，很自由！和老师相处五年建立了深厚的感情，让我健康快乐的学习！五年的相处，阳光校园给了我同样的感受，让我成长的更快乐！

这是我阳光的校园，你们是我的好伙伴！

谢谢大家！

阳光演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

记得在小学四年级的时候，我成绩几乎每次都是那么不尽人意，每次交卷子时，我都拖拖拉拉。因此成了出了名的“差生”，校长老师几乎不会正眼看我。最让家长老师头疼的是我的书写，字和蚂蚁爬过的痕迹没有什么区别，改我的作业成了许多老师的“恐惧症”。可那时，我唯一的爱好，就是画画。

因此每回交美术作品之时，我总是迫不及待要将自己的心血交给老师，由于画画的不错，美术老师也很肯定我的“作品”，常给我得a□可有一回，我不小心将语文作业本交入了美术本。可噩运终究逃不过，该来的总是会来。

一天下午，一个同学用不屑的口气对我说：“美术老师召唤你，快去吧！”之后，我怀着忐忑不安的心情，拖着沉重的双腿一步一步移动到老师办公室，仿佛要去战场厮杀一样。“你这次作业是怎么回事？”美术老师用尖锐的眼光看着我。“看看你的行为！”我颤颤巍巍抬起满是汗的头，心就像提到了嗓子眼上，说：“我，我只是作业交错了。”我稍微揉了揉满含泪珠的双眼。听他又说：“其实我批评你并

不是批评你交错作业，其实因为你的书写，书法是中华文明的精华，是体现一个人是否有文化修养的基本准则，看看你的书写，我想你应该有所反思，练上一手好字，可能使你受益一生。”听罢，我揉了揉满含泪水的双眼，说：“谢谢您，老师。”

从此，在书写方面，我更加严格要求自己，每当书写凌乱或不想坚持下去时，我会想一想美术老师的那几句教导。从此我的心灵由黑暗转向光明，这句话是我心灵之光，是它，让我体会到了书写的价值。也让我体会到了许多哲理。

这一缕阳光，是我心中最最耀眼的曙光，它将永远不会熄灭。

阳光演讲稿篇七

大家早上好！我是承泽254班的z□今天我我国旗下演讲的主题是阳光心理，健康成长。

同学们，我们正值青春年华，这是一个朝气蓬勃、充满活力的时期，也是一个从稚嫩走向成熟的过渡期，还是一个变化巨大，面临种种压力的时期。在这样的人生季节里，有朝你微笑的阳光和彩虹，也常常会有不期而至的寒风冷雨。

第一步：敞开心扉。培根曾说过：“如果你把快乐告诉一个朋友，你将得到两个快乐，而如果你把忧愁向一个朋友倾诉，你将被分掉一半的忧愁。”当你遇到烦心事，不妨向朋友、家人倾诉。他们的开导与鼓励是你乐观向上的支撑。第二步：注入阳光。同一件事从不同的角度看，会有不一样的结果。美国总统罗斯福家失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福回信道：“我现在很平安。感谢上帝，因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的’是他，而不是我。”罗斯福以乐观积极的心态为生活注入了阳光。

当遭遇挫折时，不妨换个角度想想，积极地去面对考验。世界再怎么暗淡，生活总有它温暖的一面。命运关闭了所有门的同时，必定会留下一扇希望之窗。只要心中充满阳光，世俗的白眼冷遇只能是生命中微不足道的小磨难。当你走过之后回首曾经遭遇挫折的日子，它们也都化作记忆中美丽的涟漪了。

诗人汪国真曾说，“心晴时雨也是晴，心雨时晴也是雨”。同学们，让我们敞开心扉，吸纳阳光，做一个健康向上的人吧！

谢谢大家！我的演讲到此结束！

阳光演讲稿篇八

各位老师、学员们：

你们好！

今天，我很高兴在这里和大家一起学习有关阳光工程政策规定及参加阳光工程培训的重大意义和内容。我叫xx是咱们县阳光办工作人员。（也可以把职务报上来）

为确保我县农村劳动力转移培训阳光工程顺利实施，推进现代农业发展和新农村建设，根据当前形势，省政府十分重视阳光工程工作。

在全省召开了阳光工程工作会议，按照省会议精神和市农业局、财政局等7部门印发的《20xx年安阳市农村劳动力转移培训阳光工程实施方案》的通知要求，我们这次培训的指导思想是：以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，认真贯彻落实科学发展观，按照党的十七大、十七届三中、四中全会精神以及中央和省委书记经济工作会议、中央农村工作会议和省委、市委农村工作会议精神，围绕农业农村经济发展人

才需求和国家在农业领域和农村地区实施的重大工程项目，大力开展农村劳动力就地就近转移就业培训和创业培训，提高农民就地就近就业能力、创业能力和辐射带动能力，引导农民转变就业观念，促进农业劳动力向农业产业延长链转移，提高现代农业发展、农村经济繁荣和新农村建设提供人才支撑。

目的是以“劳动力市场需求”为导向，以围绕农业农村重大工程项目开展培训，重点培训农机使用和维修，为国家涉农重大项目的实施提供人才保障。按照“政府推动、学校主办、部门监管、农民受益”的原则，动员组织各类培训机构，积极开展高技能工种、劳动密集型工种、农村二三产业、地方特色和涉外培训，在继续强化农民外出就业务工的同时，积极引导农民就地就近就业，最大限度地减轻“金融危机”对农民工就业的影响，推动社会主义新农村建设，促进我市农业和农村经济健康发展。

所以今天在农业机械学校迎来了第三期参加“阳光工程培训”的学员，欢迎大家到这里来学习，下面我就什么是阳光工程和学员共同学习一下。

阳光演讲稿篇九

收集阳光，让温暖永留心间；收集阳光，让光明永存心底。下面是本站小编为大家整理的阳光的演讲稿，希望你有所帮助。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

黄昏，原本冷萧的秋风，在倾盆大雨之下更是寒冷。大雨哗啦啦的着，天空密布，忽然，只听“咔嚓”一声，天空一声巨响，天空被一道白光划成两半，使人震惊，还没有回过神

来，接着又是一下，真是阴森恐怖。因月考失利的我心中更是有些凄凉。

我打着伞走过一个电话亭，只见有一对父子躲藏在电话里，显得很焦虑。那位父亲与我父亲差不多，已是饱经风霜，由于风雨的吹打，头发有些凌乱，还不断有水往下滴。孩子还小，很瘦弱，身上也湿漉漉的。这时，小男孩打了一个喷嚏，一下子扑到了父亲的怀中，开始哭闹着要回家。父亲想了想，抱起孩子就要往外冲，却迟疑了一下，又把退了回来。

雨实在是太大了，出去必然是被淋成落汤鸡。

这一系列的动作深深的被我铭记在心，无法忘怀。是原本失落无助的我心中有了些许温暖，如冬日的一缕阳光，让我看到了希望，不再迷茫，使我重新找到了新的方向，一时的失意并不算什么，只要去努力，拼劲全力，就一定可以成功。

雨还在下……外面是凄冷的，而你却如一缕阳光照亮了我心中的黑暗。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

阳光，似春天的一株小草，给人勃勃的生机；阳光，似夏天的一缕清风，给人透彻的凉爽；阳光，似秋天的一株稻穗，给人丰收的喜悦；阳光，似冬天的一朵寒梅，给人铭记的坚强。

我爱收集春天的阳光。春天的阳光是惬意的，沐浴着暖和的阳光，正是读书的时候，取一本好书，静静地品读，读“谁言寸草心，报得三春晖”，这是母爱的伟大；读“好雨知时节，当春乃发生”，这是春雨的奉献；读“夜来风雨声，花落知多少”，这是春天的美感。

收集春天的阳光让我拥有了博识。

我爱收集夏日的阳光。夏日的阳光是燥热的，听不惯蝉儿的聒噪，但仍喜欢在树下摊一张凉席，闭目养神，不是为了享受难得的荫凉，而是为了享受夏日炙热的阳光。当一缕阳光从树缝间躲到脸庞，世间仿佛都安静了，这就是夏日阳光的美丽。收集夏日的阳光让我懂得了恬静。

我爱收集秋季的阳光。秋季的阳光是柔和的。漫步于果实满枝的树林，吮吸诱人的果香，秋日的阳光洒在光艳的果实上，让那可爱的水果更加甜美。秋季的阳光让我学会了充实。

寒冬的阳光是珍贵的。当被冬日的寒冷包围，当踏着皑皑白雪，你最需要什么样？当然是一缕温暖的阳光。当温暖的阳光照耀在心中，冰雪融化了。冬日的阳光充满着无限力量，能够穿透一切冰冷。寒冬的阳光让我拥抱了温暖。

我爱收集阳光，因为它的灿烂，因为它的辉煌，因为它不屈于黑暗的吞噬，不屈于乌云的阻挡，不屈于雷电的疯狂。因为它给迷路的人带去希望，给沉睡的人带去光明。

上帝给我们一个瓶子，有人用它去装金钱、名利、地位，他们身上沾满了铜臭，一生到头，只能在污秽的泥淖中翻滚、挣扎。何必呢？明争暗斗苦苦相逼，却不知抛弃名利。收集阳光，会给你小草的生机，清风的透彻，稻穗的充实，寒梅的坚强。

用眼睛收集阳光，阳光给你一时的美丽；用心灵收集阳光，阳光会给你永远的美丽。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

马上就要期末考试了，这是我们本学期的最后一次考试，也是对一年来学习的一次总结，所以，我和同学们都铆足了劲，拿出了十二分的注意力，来做考试前的集中突击。在考前，老师找到我，说：“你这次考试有什么目标没有？”我一挺胸脯说：“我想进年级前10名。”老师突然一笑，说：“那你以前有没有进过年级前10名啊。”我知道老师认为我定的目标很难达到，但我坚定的说：“虽然我以前没进过，但是这次我一会全力以赴的。”老师说，有你这句话，我就放心了，你一定要努力，努力，再努力，加油！老师的话如同一缕阳光，照耀着我，给我力量。

考试当天，妈妈送给我一个向日葵，起先我也没有在意，把它放在了一个角落里。

等到考试结束，得到成绩后，我发现，成绩又跟我开了一个玩笑，我没有完成目标，又一次失败了，我撕破了墙上的海报，誓言，我靠在墙上流泪，所有豪言壮语都破灭了。但我这时看见了角落里的那个向日葵，渺小的它依旧向着太阳，我擦干了眼泪，重新坐在床上，是啊，小小的向日葵都能如此坚强，我为什么不能，我一定要在这个暑假锻炼自己，继续拼搏，永远迎接阳光的照耀！

失败了，再站起来，跌倒了，再爬起来，因为我相信，阳光总在风雨后！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

记得在小学四年级的时候，我成绩几乎每次都是那么不尽人意，每次交卷子时，我都拖拖拉拉。因此成了出了名的“差生”，校长老师几乎不会正眼看我。最让家长老师头疼的是我的书写，字和蚂蚁爬过的痕迹没有什么区别，改我的作业成了许多老师的“恐惧症”。可那时，我唯一的爱好，就是

画画。

因此每回交美术作品之时，我总是迫不及待要将自己的心血交给老师，由于画画的不错，美术老师也很肯定我的“作品”，常给我得a□可有一回，我不小心将语文作业本交入了美术本。可噩运终究逃不过，该来的总是会来。

一天下午，一个同学用不屑的口气对我说：“美术老师召唤你，快去吧！”之后，我怀着忐忑不安的心情，拖着沉重的双腿一步一步移动到老师办公室，仿佛要去战场厮杀一样。“你这次作业是怎么回事？”美术老师用尖锐的眼光看着我。“看看你的行为！”我颤颤巍巍抬起满是汗的头，心就像提到了嗓子眼上，说：“我，我只是作业交错了。”我稍微揉了揉满含泪珠的双眼。听他又说：“其实我批评你并不是批评你交错了作业，其实因为你的书写，书法是中华文明的精华，是体现一个人是否有文化修养的基本准则，看看你的书写，我想你应该有所反思，练上一手好字，可能使你受益一生。”听罢，我揉了揉满含泪水的双眼，说：“谢谢您，老师。”

从此，在书写方面，我更加严格要求自己，每当书写凌乱或不想坚持下去时，我会想一想美术老师的那几句教导。从此我的心灵由黑暗转向光明，这句话是我心灵之光，是它，让我体会到了书写的价值。也让我体会到了许多哲理。

这一缕阳光，是我心中最最耀眼的曙光，它将永远不会熄灭。

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是《照亮我心灵的阳光》。

春天的阳光，哺育着小草，使她青翠欲滴而又富有生机。生

活中的阳光，哺育着我们，使我们健康成长！

曾几何时，我在泥泞的小路摔倒，是妈妈用她那双纤细的手牵起我，为我擦去身上的污泥；我和小伙伴在院子里顽皮，是爸爸过来用他那双粗壮有力的手抱起我，给我讲述团结友爱的道理；我在考场失意，是老师用他那亲切的话语安慰我，叫我决不气馁，他那期待的眼神透露出鼓励。

此时，一束阳光，照亮了我的心灵！

一位盲人老爷爷打车，至下车时计价器显示11.4元，帅哥司机把他扶到小区保安处，只说：“我不收你钱，因为我比你挣钱容易。”

这时，从小区内走出一位文质彬彬的大叔，上车，一路畅谈。至下车时计价器显示14.5元，大叔递过30元钱，说道：“这钱还有刚才那位的，我也不伟大，但挣钱比你容易点，就希望你能继续做好事！”

此时，一束阳光，照亮了我的心灵！

你看，那斑马线上，一群群忙碌的人们匆匆而过，多得数不清。我看到了这样一幅图画：当小孩被大人安全地送过马路时，小孩、大人都露出了灿烂的笑容；当少先队员扶着盲人老爷爷过了马路的时候，少先队员和老爷爷都露出了阳光般的微笑。

此时，一束阳光，照亮了我的心灵！

于是，我懂得了生活中的阳光是无处不在的。

这阳光里有太多的爱和希望，我无法忽视这些指引我人生的方向的光亮，于是，我小心翼翼地将它们收藏。

我心中的那一缕阳光，照亮了我心灵相聚的空间，引领我们追逐梦想的起点。

阳光，就是一个甜美的微笑，融化心结，增进友谊！

阳光，还是一片温馨的祝福，看似渺小，温暖人心！

阳光，更是一次真诚的善举，赠人玫瑰，手留余香！

于是，我深信，春雨是花儿的阳光，因为只有春雨的滋润，花儿才可以绽放；我深信，清风是风筝的阳光，因为只有清风的吟唱，风筝才得以飞翔；我深信，梦想是生命的阳光，因为只有梦想的激励，生命才会焕发出七色阳光！

我更深信：美德是七色阳光，她将照亮我们每个人的心房！

我的演讲完毕，谢谢大家！