

2023年学会放弃的演讲稿(精选5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

学会放弃的演讲稿篇一

这，就要学会放弃。

曾经看到一个小故事：有一次，苏格拉底在学生们出行之前，分给他们每人一支神秘的大袋子，里面装有智慧、快乐、幸福、谦虚、正直、成功、失败、烦恼、嫉妒、骄傲、痛苦、虚荣、贪婪、名利……上路之初，学生们还不觉得费劲，可是由于袋子装的东西太多太沉，而且路途遥远，学生们渐渐吃不消了，不得不放弃其中一些，于是便纷纷放弃了痛苦、骄傲、烦恼……路途更加遥远之后，苏格拉底说：“路还长着呢，你们还得放弃些什么啊？”无奈，学生们放弃了嫉妒、虚荣、名利等，一下子，他们感到了说不出的轻松。苏格拉底说：“你们终于学会了放弃，人生本来就需要放弃啊！”

然而，放弃并不是一件容易的事，它需要很大的勇气。有时，失去不一定是忧伤，反倒是一种美丽；失去不一定是损失，反倒是一种奉献。只要我们抱着积极乐观的心态，失去也会变得可爱。

学会放弃，本身就是一种选择，淘汰掉自己的弱项，而选择自己的强项。放弃不是不思进取，恰到好处的放弃，正是为了更好的进取。常言道：退一步，海阔天空。

有人说：“每一种新的体验，不管是喜是悲，都要放弃从前：

若非如此，就不知道拥有现在。”的确，不管昨天拥有的是晴朗，还是大雾，学会放弃，你将从自己的明天获得更新的一轮太阳，获得任你驰骋的更辽阔的一片蓝天！

学会放弃的演讲稿篇二

忽然想起了一句禅语：“舍得舍得，有舍才有得。”有人蔑视放弃，认为那是懦弱的表现；也有人不屑屡战屡败，觉得那是顽固的象征。拼搏与放弃，两个相逆的词语，却有着千丝万缕的关系。

陶渊明是“舍”的代言人。如果不是当时立志“不为五斗米折腰”，今天古诗坛上就少了一朵东篱下沐浴在夕阳里悠然远眺南山的隐菊，就无法领略“带月荷锄归”的闲适安乐。我们应该感谢他的肯舍，是这一份执着，留下了举世瞩目的灿烂瑰宝。

而“得”的故事却是令人惋惜的。拿破仑兵败滑铁卢后被囚禁在一座孤岛上，重兵把守，朋友送他一盒玉雕象棋。拿破仑爱不释手，整日把玩，小心翼翼地珍藏。可他哪里想得到，棋盘中藏着一张监狱机关图，只要他一个失手，就能重见天日！但悲哀的是，拿破仑没有。这位军事奇才唯一一次没有猜透人的心思，造成了自己终身的囚禁和郁郁寡欢。最后，一代伟人也只能在“望棋盘而兴叹”中一命呜呼。

“海是终点，也是起点，是百川与雨相拥的地方，也是水随风而起，再度化成云，继续漂泊的地方。”知道世界的海洋为什么能永不枯竭吗？因为大自然参透了舍与得的关系。海纳百川，得天下之水，却又慷慨地任凭风吹日晒，不断蒸腾。是这绵绵不断的循环，使海洋亿万年不曾干涸，也哺育了世间万物阿！

舍与得，一念之差，人却猜不透，处处追逐着这双生子的脚步。想想朱耷的“哭之笑之”，想想海子的“面向大海，春

暖花开”，再想想凡·高的自尽——看着窗外缓缓飘过的浮云和暖暖的和煦阳光，突然间就笑了：其实本没有必要去考虑这些问题，适时放开我们不应该得到和无法得到的，锲而不舍地追求自己梦想的和必要的。做好自己分内的事，面对余下的不满和失落，不如就大喊一声“天生我材必有用，千金散尽还复来”来将它忘却吧！我存在着，丢掉奢想的念头，拼搏应该得到的东西，并快乐地享受每一天，就够了。

学会放弃的演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学：

放弃其实就是一种选择。走在人生的十字路口，你必须学会放弃不适合自我的道路；应对失败，你必须学会放弃懦弱；应对成功，你必须学会放弃骄傲；应对老弱病残，你必须学会放弃冷漠，实施救助……我们仅有在困境中放弃沉重的负担，才会拥有必胜的信念。放弃我们必须放弃的、应当放弃的，甚至比拥有更重要。

并不是所有的探索都能发现鲜为人知的奥秘，并不是所有的跋涉都能抵达胜利的彼岸，并不是每一滴汗水都会有收获，并不是每一个故事都会有美丽的结局。所以，我们应当学会放弃，明白这点，也许你就会在失败、迷茫、愁闷、面临“心苦”时，找到平衡点，找回自我的人生坐标。

“不以物喜，不以己悲”，“宠辱不惊看庭前花开花落，去留无意望窗外云卷云舒”，如果说这种境界，是我们常人难以企及的，那我们就学会放弃吧，放弃同样也是另一种美丽。

可是，不理智的放弃是一种浪费和一种执迷不悟，也是一种对生命的践踏和对人生的不负职责。

容颜与悠悠岁月擦肩而过恰如风过竹面，雁过长空，就像苏东坡的一生人生长叹：“事如春梦了无痕”。

懂得放弃的人，是静下心来当一回医生，为自我把脉，重新点燃自信的火把，照亮人生中不如意的症结，然后分析与之失之交臂的差距，根据自我自身的特点选定一个目标，努力掌握一门专长，多看一些奋发的书籍，开阔视野，荡涤一下容易浮躁的心灵。懂得放弃的人，会对任何事不会太过苛求，竭力用温情、柔情，大度营造一个温馨的港湾，在荡漾着对生命充满着爱意的氛围中，舒展一下疲惫的心是多么惬意与幸福！

放弃，既是遍历归来的路，又是重登旅程的路，又是对过去诱发深思的路，也是对未来满怀憧憬的路。千万朵智慧的灯火灿烂着温柔和明朗的天空，牵出生命音乐般轻柔的翅膀、牵出一生春光明媚的季节。

生活中有苦也有乐、有喜也有悲、有得也有失，拥有一颗达观、开朗的心，就会使平凡暗淡的生活变得有滋有味，有声有色。那种曾有过的莫名的忧伤和生命的空无，会师一生犹如过客。

学会放弃，让悲痛随风而逝，仅有欢乐相随……

学会放弃，在落泪以前转身离去，留下简单的背影；

学会放弃，将昨日埋在心里，留下最美的回忆；

不管昨日拥有晴朗，还是阴霾，学会放弃，你将从自我的明天，获得更新的一轮太阳，获得任你驰骋的更大的一片蓝天！

学会放弃的演讲稿篇四

当你睁开眼看见世界第一眼的那时起，就面临着得与失的抉择。

一个玩具，一颗糖，只能选择一样，但哪一样都难以割舍。

友情，真理，只能选择一样，但哪一样还是都难以割舍。

我，对于老师的命令，像一个被线操纵的木偶，盲目地，顺从地做早已烙在脑子里的事，尽管它有时不是那么恰当。

一个周末，我独自在家中做作业。我已经麻木了，坐在那儿像一座石雕，只有手在不停地写，脑在不停地想。也许，我的这一个大白天，就要在对作业的麻木中慢慢逝去了。但是，命运仁慈将一线生机送到了我面前：一个小学同学叫我去玩。说命运的这个决定是仁慈的，倒不如说它是残酷的，因为它把一个令许多人缠绕其中，不思其解的问题毫不留情地推到我的面前：得与失。

顿时间，原本机械有序的大脑乱成了一团麻。去，不去，两种声音在脑中回响，平分秋色，不分伯仲。一霎那，我感到了问题的重大。去，作业在今天可能就做不完了；不去，这一天整天就要在麻木和机械中度过。

随着楼下同学的呼声层层逼近，我作出了一个自己觉得疯狂的想法：去玩。随之，我套上笔盖，头也不回地走向房间，走过客厅，走出家门，投身到阳光中去。

正如我所预料的那样，作业并没有在当天完成，但我不后悔，因为这是我的决定。

作业，只是为了学习；学会抉择，使我的意志更为坚定，思想更为成熟。

面对一颗糖与一个玩具，选择自己想要的，即使后悔也无所谓。

面对友情与真理，选择真理吧，即使失去友情也不后悔。

当你看完这世界的最后一眼，闭上眼踏进永久的黑暗时，你

还会为得与失所困扰吗？

学会放弃的演讲稿篇五

大家上午好！

我是初二xx班的xxx[]今天我们学校全体师生聚集在xx学校这个美丽的校园里，在这里来聆听我演讲，我感到无比的荣幸，这次演讲比赛我也是早早就报名了，内心很希望有这么一个机会希望自己能够站在这里跟大家演讲，我喜欢演讲，更喜欢在大家面前演讲，来展示自己的这点微末的才华，在之前多次的舞台经历中，到现在我一向是不怯场的但是今天确实有小小的激动，可能是因为这次代表我们班来参赛的原因吧，倒是给自己压力了，哈哈，今天呢，我要跟大家演讲的题目是“永不放弃”。

放弃，这两个字大家如何理解呢，在我们日常的生活当中到处都是充满着放弃，今天这个件事情太难了就放弃，明天那件事情太复杂了就放弃，其实这是当今所有人多多少少都有一个毛病，作为一名中学生我们日常中也是有着这样的事情，就举个例子吧，前几天我们学校举行了一场拔河比赛[]xx班跟xx班在对决，由于两方实力相差太大了，有一个班级男同学一个个都长得很壮很结实，反观另外一个班级的同学就相反，个个身体都比较单薄，实力弱的这一方同学看着这种情况，还没开始比呢，内部就乱套了，都说比不了直言要放弃，后面的事情就可想而知了，这件事情怎么说呢，现在我们还处在一个成长的年纪，我觉得我们最重要的还是要培养自己的好胜心，但是也要掌握一个度，动不动就放弃是在不是我们这个血气方刚的年纪应该出现的两个字，一件事情做失败了其实没有那么重要，重要的是在做这件事情的过程中我们学习，领悟到的东西，这才是我们应该追求的东西，没有去做就放弃，是可耻的的，在自身没尝试过的前提下所有的放弃都是懦弱。

在我们的生活中，又或是在我们的学习中，做到遇事坚持到底的还有吗，答案是当然有没我们要学习这种精神，不要遇到一点困难的觉得自己不行，行不行我们自己不去试试又怎么能知道呢，作为一名中学生在这个年纪我们当然不能轻言放弃，什么事做到自己尽力当然是最好，失败了也没关系重要的还是自己要坚持，坚持，再坚持，时间久了大家会发现自己会越来越有信心，这只有在无数次失败中才能领悟到的。

我的演讲结束，谢谢！