

最新擦桌子体会到了 擦桌子心得体会(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

擦桌子体会到了篇一

今天晚上，我和往常一样吃了两碗饭，吃得饱饱的。饭后，轮到我帮着干家务，我的任务是擦桌子。|||我先把桌上的碗筷收拾起来，拿到厨房的水池里，再绞好毛巾开始擦桌子。我把桌上的一小堆一小堆垃圾聚拢在桌子的边上，然后让外婆帮助我拿着垃圾桶。我呢，就把垃圾往垃圾桶里抹。我首先把大的'垃圾抹进垃圾桶，接着再抹小的垃圾。然后，我重新搓干净毛巾，让外婆帮我绞干后，再抹一遍桌子。抹了三遍后，终于擦完桌子了！看着干干净净的桌子，我的心里美滋滋的。

擦桌子体会到了篇二

我是一名一年级的的小学生，最近我成为我们班级的小小家政员，负责每天擦拭我们的课桌。虽然这个任务看起来很简单，但是经过一段时间的擦拭体验，我发现，这个任务对我来说意义深远，不仅让我更加尊重班级和家庭的清洁卫生，而且让我更深刻地认识到勤劳和努力的重要性。

第二段：过程

擦桌子是一件需要认真的事情，毕竟我们每天都会直接接触到桌子上的东西。在开始这项任务之前，我首先要准备好擦拭所需的清洁用品，并学会了正确的擦拭方法。我将洗碗布、清洁剂和清水都放到桌子上，按照老师的要求，涂抹适量的

清洁剂，然后用布擦拭干净。当我完成这些任务时，我发现我的心情变得更加愉悦，因为自己的劳动成果带来了一份满足感。

第三段：意义

在擦拭桌子的过程中，我明白了每一个人都应该尊重自己的家庭和班级，让这些地方保持清洁和卫生，让我们的生活环境变得更加美好和舒适。同时，我也意识到了努力工作的重要性，因为只有通过努力和体力活动，才能让我们的任务更加完美地完成。

第四段：收获

从我擦拭桌子中，我得到了很多收获。最主要的一点就是我成为了一个更加独立和自信的孩子。当我完成这项任务时，我感受到了来自家庭和班级的支持，我也获得了自己的认可，这激励我继续努力学习并取得更好的成绩。

第五段：总结

在生活中，我们可能会碰到很多的挑战，比如在学习上、家庭和社会活动中，但是这些挑战都是慢慢习得的。擦桌子虽然是一个简单的任务，但它就是让我学会了更好地与人合作，各种问题对我的影响有自然的修复，这就是毛泽东同志所说的，“要有那么一点点意志力”。我觉得，只要我们有决心和努力，就可以任何困难都克服，取得赢得成功。

擦桌子体会到了篇三

在小学一年级，每个学生都需要承担一些班级卫生的工作，其中擦桌子就是其中的一项。尽管这个任务看起来很简单，但它却教会了我很多东西。

第二段：认真对待每项任务

一开始，我以为擦桌子是一件非常简单、不需要费神的事情，可当我亲身体会时，才发现这项任务并不轻松。需要认真重视每一个角落，每一个细节，擦干净擦漂亮。在这个过程中，我体会到了每个任务都是值得重视的。

第三段：能力的提升

起初，我总是拘泥于思维的惯性，只能擦出一些形式上的干净，却不能让桌子真的焕然一新。但是，通过不断的尝试和摸索，我逐渐学会了姿势、用力和技巧，从而掌握了高效擦桌子的方法。这个过程不仅提高了我对事物处理的技能，也增强了我的自信心。

第四段：责任意识的培养

每当我在班级擦桌子的时候，总会有同学问我：“为什么你总是那么认真？”我会告诉他们：“我不是为了表现自己，而是把这份工作当作是一种责任，在交上去之前，我要确保自己认真做好每一个细节。”从这个过程中，我体会到了责任意识的重要性，即“每件事我都不能拖延，每份工作我都要完美地完成。”

第五段：结语

擦桌子虽然看起来很简单，但它却教给了我很多重要的课程，是我学习和成长的一个重要阶段。对待工作态度严谨认真、学会提高自身水平、培养责任意识，这些都是我通过擦桌子这个小小的任务所体验到的成长与收获。我相信，这也将是我未来每份工作中所需要具备的品质。

擦桌子体会到了篇四

擦桌子是我们日常生活中可遇不可求的活动之一，几乎每个人都会在某一个时刻做过或是正在做这个事情。擦桌子虽然看似简单，却是一项非常重要的家务活，尤其对于那些追求整洁、卫生的人来说，擦桌子是个必不可少的工作之一。

第二段：擦桌子之苦

虽然擦桌子是日常家务活中的一项小工作，但要做好确要下苦功夫。首先，我们要清理桌子上的所有杂物，如餐具、书籍、文具等，这个过程很有可能需要我们花费大量的时间，而且还不保证每样物品都会放回原地。然后我们就可以拿起抹布和清洁剂开始擦桌子了，身体每次轻抬轻放的动作会使手臂、腰部等部位都类似拉伸运动，而大面积的擦拭桌子又需要不断的移动身体，时间一长会让人感到有些疲劳。

第三段：擦桌子之润

虽然擦桌子是件累人的工作，但是它也会让人感到愉悦。当你用力擦拭着桌子表面，很快地，大面积的桌子表面就变得亮亮的，这个过程就像是给桌子涂了一层保护膜，让我们的桌子变得更加光滑、干净，同时也让参与这个过程的我们感到愉悦和满足。所以，针对这一个小工作，我们要“用心去润”的态度，让我们擦出的不仅是桌子的光洁，更是心态的润物细无声。

第四段：擦桌子之学

擦桌子不仅可以达到卫生、整洁的目的，更可以从中学到一些小技巧和经验。比如，擦桌子的材料，我们可以选择抹布或者毛巾，而使用纸巾则会产生零散的纸屑；再如，选择什么样的清洁剂，对长久使用的桌子是否有损害等等。这些问题虽然看似简单，但实际上都是我们生活中的小常识，需要

我们不断地去研究、探索和总结。因此，“擦桌”简单而又重要，也是我们学习生活智慧和技能的一个方面。

第五段：擦桌子之怀

无论我们是为自己或是家人擦桌子，又或者是在普通的厅堂里、办公室里帮助别人擦桌子，这个动作的存在都代表着一份美好、负责的心态。擦桌子可以让我们反思自己的一些生活习惯和健康保洁方面的不足，也可以让我们体会到劳动本身的意义和魅力。我们需要认真地对待这个小小的环节，让我们的心态更加健康、积极、向上，以更加美好的心态迎接未来的生活。

总之，擦桌子虽看似简单，却也是生活中不可或缺的一部分。我们擦的不仅是桌子，更是我们心态的净化和提升。希望在未来的生活中，能越来越多的人能够认真地去擦拭属于我们自己的桌子，为自己和他人营造一个干净、舒适、温馨的生活环境。

擦桌子体会到了篇五

今天，妈妈给我安排了一个小任务。

任务就是把自己做作业的桌子擦干净。我拿了块抹布，就勤快地擦了起来。擦呀擦呀，我擦好后，我想把所有的凳子、桌子都擦完，那等会儿，妈妈看看我把所有的’凳子和桌子都擦得干干净净，肯定很开心！我一会儿擦桌子，一会儿擦凳子，我都忙不过来了。这时妈妈走了过来，看见我把凳子和桌子擦得闪闪发光。妈妈说：“好孩子，长大了，会帮妈妈减轻负担了。”我说：“那当然，我已经10岁啦，我把这些凳子、桌子都擦了好几遍，才闪闪发光呢！”

今天我十分高兴，因为受到妈妈的表扬。