

最新亲子活动投球游戏规则 幼儿园亲子活动游戏方案(模板7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

亲子活动投球游戏规则篇一

- 1、各班教师提供亲子活动的想法，设计亲子活动的相关资料。
 - 2、幼儿园诚邀全园家长参与此项活动，并说明此项活动对于幼儿发展的重大意义，寻求配合，共同为幼儿的发展努力。
 - 3、做好开展活动的准备工作，策划相关的流程、安排。
 - 4、幼儿园诚邀市教育局领导参加本次活动。
- 1、亲子游戏活动地点设在本园户外活动场地。
 - 2、本次亲子活动开幕式设在本园户外场地。
 - 3、本次亲子活动闭幕式设在库尔勒市广场。

我园通过本次亲子游戏积极引导家长与幼儿亲密接触，形成互相关爱的感情氛围，为幼儿全面发展创造好的环境，为幼儿一生的良好发展打下基础。

1、小班组游戏：

游戏1：《戴帽子》

游戏材料：大帽子若干

游戏玩法：孩子骑在爸爸的脖子上，待口令发出既跑向对面的妈妈，妈妈把手里的帽子戴在孩子头上，三人一起返回。

游戏规则：中途若帽子掉了妈妈捡起帽子戴在孩子头上继续返回。

游戏2：《兜兜水果》

游戏材料：小床单水果模型水果筐

游戏玩法：爸爸妈妈抓住床单的四个角成兜状，站在孩子对面，中间一条平行线，口令发出孩子将水果从筐子投向兜里，家长可移动兜兜来接水果，但不超过平行线，在规定的时间内接的水果多的为胜。游戏规则：在规定的时间内，水果多者为胜，双方都不可跨越平行线。

游戏3：《跳圈》

游戏材料：小呼啦圈

游戏玩法：每个家庭两个呼啦圈，孩子依次在两个呼啦圈内跳过，爸爸(妈妈)立即将后面的圈放在前面，连成一条路，先跳到终点者为胜。

游戏规则：孩子必须从圈内跳到终点。

游戏4：《小蚂蚁》

游戏材料：地毯

游戏玩法：家长和孩子站在起点线后，手、膝着地，孩子在最前面，妈妈抓住孩子的两脚，爸爸抓住妈妈的两脚，一起爬行，快者为胜。游戏规则：双手不得松开，若松开抓上继续爬。

2、中班组游戏：

游戏1：《抬花轿》

游戏材料：无

游戏玩法：父母双手交叉，孩子坐在上面，父母把孩子从起点抬到指定的位子，孩子自己原路跑回。

游戏规则：父母必须把孩子抬到指定的位子后放下孩子，由孩子自己原路跑回。

游戏2：《投篮》

游戏材料：沙包若干小桶人手一个

游戏3：《运气球》

游戏材料：气球若干小盆人手一个纸箱若干

游戏材料：地毯

游戏玩法：家长和孩子站在起点线后，手、膝着地，孩子在最前面，妈妈抓住孩子的两脚，爸爸抓住妈妈的`两脚，一起爬行，快者为胜。游戏规则：双手不得松开，若松开抓上继续爬。

3、大班、学前班组游戏：

游戏1：《投沙包》

游戏2：《踩气球》

游戏材料：气球若干

游戏玩法：爸爸(妈妈)和孩子面对面抱住，每人脚后各绑一个气球，听到哨声后去踩别人的气球，规定时间内气球没有被踩爆的家庭取胜。

游戏规则：双方必须抱紧不能分开。

游戏3：《推小车》

游戏材料：无

游戏玩法：爸爸(妈妈)双手抓住幼儿的双脚举起，幼儿双手着地，爸爸(妈妈)往前走，幼儿双手往前走，到达终点者为胜。游戏规则：幼儿双脚不许着地。

游戏4：《小蚂蚁》

游戏材料：地毯

游戏玩法：家长和孩子站在起点线后，手、膝着地，孩子在最前面，妈妈抓住孩子的两脚，爸爸抓住妈妈的两脚，一起爬行，快者为胜。游戏规则：双手不得松开，若松开抓上继续爬。

4、托班组游戏：(不参加比赛)

游戏一：愚公移山

游戏材料：小竹棒(两把)

游戏玩法：将小竹棒散开，宝宝和爸爸(妈妈)将散开的小竹棒一根一根拿起来，注意在拿的过程中不能碰着其它的小竹棒，否则将算失败，规定的时间内谁的小竹棒多就为胜利者。

游戏规则：在拿小竹棒时不能碰着其它的小竹棒，否则将算失败，不能继续参加游戏。

游戏二：蚂蚁运粮

- 2、将盛满积木块的碗放在爸爸(妈妈)面前
- 3、幼儿和家长中间放个小碟
- 4、游戏开始，由爸爸(妈妈)夹起积木放入碟中，幼儿用小勺盛入自己碗中，规定时间内积木多者为胜。

游戏规则：幼儿必须自己用小勺把积木盛入自己碗中

亲子活动投球游戏规则篇二

六一儿童节就要到了，为了过一个欢乐的节日，幼儿园举办亲子运动会。

一、活动时间:x年x月xx日

二、活动人员:全体幼儿、家长、老师

三、活动过程:

- 1、来园活动(各班教室)
- 2、“爱在蓝天，情系玉树”为青海省玉树县捐款活动
- 3、亲子游戏活动:

蚂蚁搬家(室外):

准备:玩具若干泡沫垫子若干

规则:两人一组，把玩具放在背上爬到对面，比赛看谁搬的多，多的获胜(爬着过去的时候，东西不能掉，两分钟)

欢乐跳跳跳(室外):

规则:3--4人一组,坐在跳跳球上同时起跳,谁先到达终点为胜

盲人摸象(室内):

规则:把眼睛蒙起来,去摸画好的鼻子摸到为胜

看谁先吹破(室内):

规则:手上不许持任何锐器,不能用手撕或捏。以一家人为单位,每次两家或三家人同时吹气球谁先吹破谁获胜。(一家人限一个)

拉尾巴(室内):

规则:两人一组,每次可同时由三组参加;每人腰系一条彩色皱纹纸做的尾巴,游戏开始两人互相拉对方的尾巴,同时要保护自己的尾巴不被拉下;最近掉尾巴的为胜。

夹玻璃球(室内):

3、活动结束,为幼儿发小礼物送幼儿离园。

亲子活动投球游戏规则篇三

8:30——9:00热身运动;亲子活动;早操活动;

9:00——9:30幼儿生活活动;

9:40——10:30幼儿制作新年贺卡;家长会。

1、透过亲子游戏,增进亲子情感。

2、透过亲子合作制作，引导幼儿体验新年到来的快乐。

3、鼓励家长用心参与班级活动。

1、幼儿园元旦亲子活动的材料、音乐、音箱、奖品等的准备。

2、幼儿园迎新年的环境布置，场地装饰等，如幼儿园墙面布置、挂饰等。

3、亲子活动的人员安排，备选方案的设计，以防天气等因素影响亲子活动的顺利开展。

1、新年心愿包活动

准备：红信封、纸、蜡笔、记号笔 玩法：各班家长和孩子共同在纸上画或写新年心愿，再装入红信封袋内。

2、专心协力吃果果

提示：要求幼儿能用明白的语言指挥家长，正确判别出倾向。

准备：圣女果，小碟子四只，遮眼布四条。

人数：共12个家庭，每个家庭由三人组成，四个家庭为一组，共分3组举行初赛，每组胜出者加入决赛。

玩法：妈妈手持圣女果，站在指定位置，爸爸蒙上眼睛，背着小孩，原地转三圈，在小孩的语言提示下，去寻觅妈妈手中的果实，并用嘴吃掉果实，最先吃完者为胜。

规定：爸爸妈妈不许发出任何声音，任何人不许用手碰果实。

3、放鞭泡

准备：每班自制炮竹一个

玩法：分小班组，托班组。每班出6对家长和孩子。将幼儿和家长分成一一对应，应对面排。开始由幼儿手捧“爆竹”由起点跑向自我的家长，当家长接过“爆竹”后，双手上举，口中喊道“砰啪”，就算送到一个。然后孩子再将“爆竹”运回给下一名幼儿手中，看哪对先放完。

4、传纸杯（双亲和孩子）

目的：提高幼儿的自信，增进孩子与家长共同学习进步的乐趣。

准备：纸杯和吸管

玩法：父母口含吸管分别站在场地的两端，宝宝听口令从起点出发将纸杯送给妈妈，妈妈将纸杯套在吸管上送给对面的爸爸，爸爸用吸管将妈妈吸管上的纸杯移过来再送给对面的宝宝。先到终点者为胜。

规则：游戏中爸爸妈妈只能用吸管传杯子，不得用手拿杯子。

5、运“西瓜”游戏 目的：培养幼儿的合作潜力，提高幼儿与家长紧密配合的潜力。

准备：“西瓜”（球），焰火棒或纸棒。

人数：每个家庭一大一小

玩法：幼儿和家长同时握住两根棒的两端，用棒夹住“西瓜”，从起点出发，绕过指定物回到后再运下一个“西瓜”（“西瓜”落地后可重新夹好，继续前进），在规定时间内搬运“西瓜”最多的家庭为胜。

6、运彩球

准备：彩色的球、圈

玩法：适用于小班幼儿，每班10名幼儿，分两对面站立，用圈赶彩球行进走，走至对面交给另一位幼儿，依次往返接力。

7、剥桔子

准备：小桔子50只，椅子3个，垃圾筐每班5对家长和孩子。

玩法：幼儿从起点跑到终点拿一个桔子，跑回来剥掉皮给家长吃，第二个幼儿继续，以此类推，看哪队最快为胜。

8、抢气球游戏

准备：凳子或椅子；各色气球；拴气球的绳子。

玩法：老师或主持人发出指令，复习颜色。如果说红色就要跑到拴有红色气球的椅子旁，用力把气球坐爆。分组比赛，小组第一晋级下一轮，直到轮完初赛，最后小组第一之间进行决赛，分出获胜者。请几位家长带着小朋友一齐听主持人发令，按照规则进行。

亲子活动投球游戏规则篇四

- 1、各班教师提供亲子活动的想法，设计亲子活动的相关资料。
 - 2、幼儿园诚邀全园家长参与此项活动，并说明此项活动对于幼儿发展的重大意义，寻求配合，共同为幼儿的发展努力。
 - 3、做好开展活动的准备工作，策划相关的流程、安排。
 - 4、幼儿园诚邀市教育局领导参加本次活动。
- 1、亲子游戏活动地点设在本园户外活动场地。
 - 2、本次亲子活动开幕式设在本园户外场地。

3、本次亲子活动闭幕式设在库尔勒市广场。

我园通过本次亲子游戏积极引导家长与幼儿亲密接触，形成互相关爱的感情氛围，为幼儿全面发展创造好的环境，为幼儿一生的良好发展打下基础。

1、小班组游戏：

游戏1：《戴帽子》

游戏材料：大帽子若干

游戏玩法：孩子骑在爸爸的脖子上，待口令发出既跑向对面的妈妈，妈妈把手里的帽子戴在孩子头上，三人一起返回。

游戏规则：中途若帽子掉了妈妈捡起帽子戴在孩子头上继续返回。

游戏2：《兜兜水果》

游戏材料：小床单水果模型水果筐

游戏玩法：爸爸妈妈抓住床单的四个角成兜状，站在孩子对面，中间一条平行线，口令发出孩子将水果从筐子投向兜里，家长可移动兜兜来接水果，但不超过平行线，在规定的时间内接的水果多的为胜。游戏规则：在规定的时间内，水果多者为胜，双方都不可跨越平行线。

亲子活动投球游戏规则篇五

通过“毛毛虫游戏”可以让幼儿体验亲子游戏所带来的乐趣，培养幼儿亲子情感，让幼儿乐意参与集体活动，发展幼儿肌肉动作的敏感性，提高幼儿动作的灵活性和协调性。

：毛毛虫游戏

：地垫若干

- 1、 幼儿体验亲子游戏所带来的乐趣，培养幼儿亲子情感，让幼儿乐意参与集体活动。
- 2、 发展幼儿肌肉动作的敏感性，提高幼儿动作的灵活性和协调性。
- 3、 幼儿在走、跑、爬等简单的动作练习中，发展幼儿身体平衡感。

请一组(5—8人)参与毛毛虫游戏，家长手、膝着地为幼儿搭建长长的山洞，幼儿听信号从山洞下爬过，当最后一位幼儿爬过后，最后一位家长像雪球一样滚动式跑到最前面继续为幼儿搭建山洞，幼儿爬完规定路线游戏即可结束。

亲子活动投球游戏规则篇六

生命在于运动!在这快乐的日子，我们幼儿园小朋友迎来了第一次亲子运动会。而今天最为 值得高兴的是，我们幼儿园请来了这么一群大朋友。小朋友，你们说是谁呀?(对了，他们就是我们最亲最爱的爸爸妈妈。)那让我们以最热烈的掌声欢迎爸爸妈妈 们的到来!为了开展这次活动，我们的老师牺牲了许多休息的时间，带领小朋友们努力练习各项运动技能。而我们的小朋友们，也不怕苦，不怕累，放弃了许多好玩 的机会，坚持训练。经过一段时间的训练，咱们的小朋友们变得更强，更自信了。在比赛的开始，先让我们一起来为自己加加油吧!(鼓气势：嘿嘿嘿，我最棒!)看来小朋友们对这次比赛非常有信心，让我们赛出友谊，赛出精神。下面请奉园长致词。

1. 学前班

游戏名称：接力赛跑

游戏玩法：一家三口为一组。听到口令，按孩子—妈妈—爸爸的顺序开始比赛，先跑到终点者为胜。

2. 中一班：游戏名称：活板桥

游戏玩法：

游戏分两对比赛，每队相同人数

游戏规则：

前进时脚不离纸板

3. 小一班：游戏名称：看谁抱得对

家长背对孩子站成一排，幼儿统一服饰，头饰站在桌子上，游戏开始后，家长转过身辨认自己的孩子。不能问，不能喊名字，等家长全部抱起孩子后，再取下头饰。看看谁抱对了。

4. 中二班：游戏名称：数字接龙

游戏玩法：父母二人三足，双手抱起幼儿(幼儿手持1——10的数字卡)，从起点到终点，然后把数字卡按1——10排序贴在小黑板上。先完成者为胜。

5. 大一班：二人三足

游戏玩法：参赛队用带子把大人和孩子相邻的一条腿绑在一起，站在起跑线后，听到口令，一起跑向终点，然后返回，先返回终点的为胜利者。

6. 中三班；游戏名称：小鸡出壳

游戏玩法：幼儿扮小鸡，家长扮鸡妈妈，很多报纸剪成鸡蛋，游戏开始，家长撕破报纸，幼儿从洞中钻出来，不准撕烂报

纸，在规定的时间内，谁出壳的小鸡越多，谁的那一队为胜利者。

7. 小二班：游戏名称：哪吒寻宝

游戏规则：参赛妈妈手持玩具篓站在场地一端，爸爸从后面抱住小哪吒的腰，站在场地另一端，主持人发令后，爸爸和哪吒跑到海浪边，在海中寻宝，每找到一个就往妈妈的篓里扔，一直到主持人说停。哪个家庭的玩具篓中的宝贝多，哪组为胜。

8. 大二班：游戏名称：打扮家长

9. 中一班：袋鼠接力

游戏玩法：

幼儿面对家长，双手抱住家长的脖子，双腿勾住家长的腰，家长左手护幼儿，右手持接力棒，传给后一位家长。哪组最先传递完即为胜利队。

游戏规则：

家长必须站在起跑线外，否则算犯规。

10. 中二班游戏名称：大手牵小手。

游戏玩法：

家长与幼儿为一组，腿上绑好气球，互相踩别的组的气球。气球剩得多的组为胜利者。

11. 大一班：人力车

游戏玩法：大人手握绳子，孩子站在纸板上，孩子向前跳起

的同时，大人拉纸板向前走，孩子再落到纸板上，这样孩子不停地跳起落下，大人不停地向前拉纸板，先到终点的为胜利者。

规则：孩子不能离开纸板

12. 中三班游戏名称：小鸭捉鱼

游戏玩法：

然后换第二组。

13. 大二班：小脚踩大脚

幼儿的脚踩在家长的脚上，用绳子捆好，站在起跑线上，听到口令，家长和孩子一起跑，绕过小椅子，接着往回跑，谁先跑到终点谁就是胜利者。

14. 学前班：游戏名称：揪尾巴

游戏玩法：全体幼儿站内圈，家长们站外圈，相互对应揪尾巴，先揪下尾巴的为胜

在欢乐的氛围中，我们的活动也该结束了。通过这次亲子运动会，我们的感触一定都很深。小朋友们展示了个人的魅力，小朋友们和爸爸妈妈展示了良好的积极合作精神。我想说“小朋友真棒！大朋友更棒！”其实比赛的结果并不重要，重要的是今天大家都很开心，最后祝小朋友们健康成长，祝我们的家长朋友们家庭幸福、永远快乐！

亲子活动投球游戏规则篇七

1. 让幼儿熟悉幼儿园，尽快地适应幼儿园生活。

2. 让幼儿、家长共同体验童年的快乐。
3. 培养幼儿对体育活动的兴趣，建立良好的运动常规，促进幼儿的健康成长。
4. 拉近家长、幼儿、老师之间的距离，便于后期更好地实现家园共育。

幼儿园开学前1x2周某日上午

幼儿园操场、大活动室

(一)物资准备

1. 升旗仪式上所需的白手套1双、国旗1面
2. 活动所需的所有音乐
3. 亲子游戏小奖品(幼儿人手一个)
4. 各类水果少许、水果刀、一次性碟子
5. 饮水机、饮用水、一次性水杯
6. 医疗用品：棉签、酒精、碘酒、创可贴、冰袋、纱布、剪刀
7. 休息区：凳子

(二)活动流程

8:30—9:00签到入场

9:00—9:10游园会开幕

9:10—9:20升旗仪式

9:20—9:30园长致辞

9:30—11:00亲子游戏

11:00—11:10活动结束

游戏一：足球小将

游戏材料：幼儿足球

游戏玩法：按家庭分组，幼儿与家长互相传球，传球失败即出局，坚持到最后的家庭获胜。

游戏规则：不能用手传球。

游戏二：小蝌蚪找妈妈

游戏材料：蒙眼布条(园所准备)

游戏玩法：妈妈坐在凳子上，宝贝们蒙起双眼，依次摸妈妈们的脸，来确定哪一个是自己的妈妈，随后，轮到妈妈蒙上眼睛，在众多的幼儿中寻找自己的宝贝。

游戏规则：家长们在游戏过程中不得说话，不得给宝贝任何提示，宝贝们不得偷看。

游戏三：齐心协力跑

游戏材料：弹力圈、协力鞋

游戏玩法：家长和宝贝用弹力圈绑腿，组成两人三足，一起穿过障碍，到达终点后，换成协力鞋，再原路返回。

游戏规则：游戏过程中，家长不可抱起宝贝，必须由双方共同完成。

游戏四：你投我接

游戏材料：粘球衣、绒布球等

游戏玩法：家长穿好粘球衣，由宝贝背对着爸爸投掷绒布球，家长需要在指定范围内用肚子去接球，投中5个即算闯关成功。

游戏规则：在游戏过程中，家长只能在指定范围内活动，不可以用手去接球。

游戏五：袋鼠跳

游戏材料：球、跳袋

游戏玩法：由家长与宝贝一起在一个跳袋中，跳跃过障碍，拿到果实，并跳回终点即算完成任务。

游戏规则：拿到的果实不能掉。

游戏六：翻山越岭

游戏材料：单元砖、单元筒

游戏玩法：幼儿站在搭成的“山道”上，家长在山道旁，协助幼儿翻山越岭，穿过山道即可。

游戏规则：游戏过程中，家长不可抱起宝贝，只能用手引导、鼓励幼儿跨过或绕过“山道”上的障碍。

游戏七：运球跑

游戏材料：体能棒、球

游戏玩法：家长与幼儿捏住两根体能棒的两端，夹起地上的球，运输到终点，完成三个即为挑战成功。

游戏规则：球在运输过程中不可以掉，失败只能重来。

游戏八：炒豆子

游戏材料：百变绳

游戏玩法：家长和幼儿各握住两根百变绳的两端，听组织者口令作出相应的动作。“炒豌豆，炒豌豆，炒完豌豆炒黄豆”，这个时候家长和孩子一起朝同一个方向翻转身体，不让绳子拧在一起。“炒黄豆，炒黄豆，炒完黄豆翻跟头”，这个时候家长和幼儿需要朝不同方向旋转，来把绳子拧成麻花状。

游戏规则：做错的一组淘汰。

新颖的活动组织形式、有趣的活动内容，吸引了幼儿园周边许多家长的驻足观看。活动结束后，很多家长慕名前来咨询报名事宜，引发了新一轮的报名热潮。亲子游园会的成功举办不仅让孩子更好地熟悉了幼儿园，让家长体验了一把回到童年的快乐，同时还拉近了家长、孩子和老师之间的距离，便于后期家园沟通工作能够更好地开展。