

2023年青春的演讲稿 把握青春校园的演讲稿(优质9篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

青春的演讲稿篇一

青春是我们带着阳光的时光,青春是我们激昂的时光,接下来小编为大家介绍把握青春校园的演讲稿500字,一起来看看吧!

尊敬的老师，亲爱的同学们

风再冷，不会永远不息;雾再浓，不会经久不散;风息雾散，仍是阳光明媚。如今我们年少的青春，只有希望，向着远方的未来，我们愿张开双臂，迎接新的未来。相信自己，明天是美丽的。

学习，是一个艰苦求知的过程。它像是一座陡峭，充满挑战的高山。当你决定攀登这座高山时，抬头仰望，它仿佛是那么雄伟。那么的不可逾越，心里不免产生一丝恐惧，但更多的是兴奋与好奇，不禁让我们跃跃欲试。

前进的路上，不可能是一帆风顺的，一定要历尽艰苦，才能一步一步迈向自己的目标，到那时，回头看看那些被自己克服了的陡坡，心中自会油然而生一种自豪，一份喜悦，可能当你抬头看那遥远的，未曾尝试过的路程时，可能脑中又会闪过一缕忧愁·····然而，这正是考验你的时刻，你

只有重新振奋精神，继续向着目标前进，才有可能成功。

当你经过无数次跌倒，又爬起后，你的意志就会变得愈加坚强。

因为你是无畏艰难险阻，克服种种困难挫折登上山顶的胜利者。

向着美好的未来冲刺吧，成功永远属于不懈努力的人！

青春是一团火、青春是一朵花，笑容与彩霞飞扬，汗水将与成功相伴。脉搏跳动着强劲的节奏，智慧弹奏着优美的乐章。拼搏，用火一样的热忱去拼搏，全身心的投入，尽情的打拼，使青春的火焰更高、让青春的花儿更艳。

青春是一泓山间的泉水，是一条奔腾的小河。平静时，泉水叮咚，绵绵诉说着青春的故事；激荡处，汹涌澎湃，百折不回，抒发着青春的热情。

青春是璀璨的夜空，有如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想渴望。只是青春的星儿比夜空的星儿更繁、更亮，青春的月儿比夜空的月儿更丰满、更耀眼。

青春是一条山路，它时而展现生机盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草。不断的攀登它会把你引向人生的辉煌，使你感受“会当凌绝顶，一览众山小”的人生豪迈；沿着青春的山路茫无目的乱窜，你有可能会掉入，它为你布下的陷阱使学堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要你把准前进的方向，以青春的热情，以坚忍不拔的毅力努力的攀登，头顶的阳光一定灿烂。

朋友，青春是一笔不耐花销的财富，请你千万不要徘徊，不要迷茫，也不要随意的挥霍、虚度。时光匆匆如流水，岁月如流不复回。不要拿青春去赌明天，须牢记：上帝永不抛掷

色(shai)子，就让我们珍惜青春，珍视自己，在青春的岁月里扬起你理想的风帆，驶向你辉煌的明天！

巴金在自己的随想录中说过：“人不是点缀太平的，而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。”一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。

从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所封杀。我走在这条路上，永不后悔。我赤着双脚，用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇！强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了不少经验，伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长的标志，所以我不悲伤，坚定的走下去。只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。

荆棘并不可怕，可怕的是没有信心、没有勇气走下去，半途而废。没有荆棘的道路，没有挑战性；没有挑战的人生，没有意义；没有意义的人生，生不如死！！荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人！荆棘的道路上锤炼了人的意志，荆棘的道路上打磨了人的梦想。走在荆棘的道路上，用古人仁的经验告诫世人，成功的人必须有成功的路，成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生，荆棘丛生必定能苦其心志。

只要我们有坚定的信心和勇气，荆棘便不会阻碍我们通向成功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路！

我要在荆棘中开辟道路！

老师们，同学们：

挥手告别天真烂漫的儿童时代绚丽多彩，我进入了绚丽多彩的青春年华。我慢慢地学会了珍惜生命和懂得了青春年华的宝贵，懂得了作为一个青年应该承担的责任。

大自然给予了人更大的恩惠。它赋予了人思想，赋予了人灵性，赋予了人情义，赋予了人智慧。父母给予我生命，生命给予我美好的青春年华。但美好的时光总是短暂的。俄罗斯的赫尔岑有句名言：“小孩儿”时候，再加上刚刚步入青春期的两三年，是人生中举足轻重的，最优美的，最属于我们的部分，也几乎是最重要的部分，它不知不觉决定人的整个未来。既然青春年华那么重要，那么我们应该珍惜生命，珍惜现在所拥有的青春年华。从现在起就立大志，苦修身，勤奋学习，承担对自己，对家庭，对社会的责任。现在，我虽然没有能力养活自己，更没有能力养活家人。但我坚信：读书是个人的希望，读书是家庭的希望，读书是国家的希望。我可以通过勤奋学习，学会知识，掌握扎实的技能，为日后建设家乡，报效祖国，承担更大的责任打下坚实的基础。

我们知道：霍金身患重病，医生告诉他活不了多久了。但他渴望生存，珍惜生命，他凭着顽强的意志，坚定不移的信念，最终战胜了病魔，成就了他辉煌的一生。作为一个正值青春年华而健全的中学生，我更深深体会到生命的有限和可贵。

我们应该珍惜生命，让生命活得更美好，让生命活出自己的色彩，让生命更好地回报社会，造福人类。

同学们，“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”青春年华是人生中最宝贵的一段时光。让我们在青春年华里立大志，苦修身，发奋图强，顽强学习，为实现中华民族的伟大复兴而努力拼搏吧！

青春的演讲稿篇二

青春并不短暂，只要你拥有一颗年轻的心，只要你的生命中写下了奋斗和奉献这两个词，你就拥有了一份和太阳一样灿烂的青春。小编为大家整理了把握青春演讲稿5篇，欢迎大家阅读。

奏响雄壮的国歌，扬起鲜红的国旗，我们又一次为这个时刻而感到骄傲和自豪。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔，我们无怨无悔，展望明天，我们信心十足。走进了高三，我们的生活不再如以前一般轻松；走进了高三，我们的日子也多了一比疲惫。但是面对明年的七月，我们仍将披荆斩棘，奋然前行。

雄鹰在风雨中练就坚实的翅膀，梅花在严寒中绽放扑鼻的芬芳。在今天这个充满竞争的时代，我们不会畏畏缩缩，瞻前顾后，我们将在竞争中学会生存，在逆境中谱写人生的乐章。正如一位哲人所说：对于凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰！

任前方荆棘丛生，我们将持这以恒。茫茫学海中，我们拆做勇敢的水手，乘风破浪、共赴前程，古人云：艰难困苦，玉汝于成。“青春的脚步如行云流，青春的岁月容不得斗点浪费。同学们，让我们把握好生命中的每一天，向着金色的彼岸前行。

临渊羡鱼，不如退而结网。

用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音！当我们抛弃了迷茫，把握了航向；当我们勤字当头，不懈地摇桨，命运的闸门会向我们敞开，诱人的时

刻终将到来!

未来不是梦，今天，在我们手中!

以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生!

各位领导，各位老师，各位同学:

大家晚/早上好。

有人说青春是一瓶可乐，激情而澎湃;有人说青春是一杯绿茶，馥郁芬芳;也有人说青春是一杯白开水，在平淡中默默耕耘;而我要说，青春是一支神奇的画笔，画出青春的绚丽，画出梦想的轮廓(kuo)画出青春与梦想在岭南的土地里萌芽，开花并结果。

在极速发展的社会中，在事过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资本;在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑物里，梦想是我们奋斗的动力!青春一瞬即逝，或许在你的一眨眼间，青春的列车已经轰轰烈烈的从这一站驶向了下一站;青春如沙，在指尖慢慢流逝，当你发现青春流逝完的时候，岁月的伤疤已在你的身心结下了疤痕，屈原有言“百金买骏马，千金买美人;万金买高爵，何处买青春?”李大钊说“青年者，人生之王，人生之春，人生之华也”古人又言“有智者，事竟成。破釜沉舟，百万秦关终属楚，苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”所以，把握青春，把握年华，我们尽情地举起梦想的双手，在岭南的花季里，实现梦想。

残奥会游泳冠军何军权以隐形的双臂战胜了众多对手，站在世界冠军的舞台上，他的故事让每个人心灵深受震撼，感动了中国，感动了世界!我们不禁要问，为什么一个无臂残疾人也可以实现自己璀璨的梦想?何军权说“我要在我仅有的青春里做正确的事，超越自己”他把握了自己的青春，以有限的青春，实现辉煌璀璨的奥运冠军的梦想，留给我们无限的遐

想与佩服。

反观我们，我们有青春，我们有梦想，我们更加有岭南的默默支持，那我们还在等什么？也许你还在挣扎人生得失，徘徊于高考失败的边缘，或是苦苦等待，但请记住，其实这一切都不重要，重要的是我们拥有青春，我们拥有梦想！

爱迪生曾经说过：拥有梦想者方能在革命的暴风雨中奋斗！我们要做有梦想的人，要学会面对。海明威曾经说过：人可以被毁灭，但决不能没有梦想。面对大学，我们要自强不息、坚强不屈、顽强拼搏。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。在前进的道路上，我们在哪里跌倒，就要在哪里爬起来，做个永不被打败的人！做个把握青春的人！

我要告诉所有的人，“青春的号角已经吹响，梦想的烽火已经点燃，我们指点江山，激扬文字，并且用青春的年华载着青春的梦想，青春的我们在青春的芬芳里拾梦岭南。

青春的我们在青春的芬芳里拾梦岭南。

各位领导，各位老师，各位同学：

大家晚/早上好。

有人说青春是一瓶可乐，激情而澎湃；有人说青春是一杯绿茶，馥郁芬芳；也有人说青春是一杯白开水，在平淡中默默耕耘；而我要说，青春是一支神奇的画笔，画出青春的绚丽，画出梦想的轮廓(kuo)画出青春与梦想在岭南的土地里萌芽，开花并结果。

在极速发展的社会中，在事过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资本；在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑物里，梦想是我们奋斗的动力！青春一瞬即逝，或许在你的一眨眼间，青春的列车已经轰轰隆隆的从这一站驶向了下一站；青春如沙，

在指尖慢慢流逝，当你发现青春流逝完的时候，岁月的伤疤已在你的身心结下了疤痕，屈原有言“百金买骏马，千金买美人；万金买高爵，何处买青春？”李大钊说“青年者，人生之王，人生之春，人生之华也”古人又言“有智者，事竟成。破釜沉舟，百万秦关终属楚，苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”所以，把握青春，把握年华，我们尽情地举起梦想的双手，在岭南的花季里，实现梦想。

残奥会游泳冠军何军权以隐形的双臂战胜了众多对手，站在世界冠军的舞台上，他的故事让每个人心灵深受震撼，感动了中国，感动了世界！我们不禁要问，为什么一个无臂残疾人也可以实现自己璀璨的梦想？何军权说“我要在我仅有的青春里做正确的事，超越自己”他把握了自己的青春，以有限的青春，实现辉煌璀璨的奥运冠军的梦想，留给我们无限的遐想与佩服。

反观我们，我们有青春，我们有梦想，我们更加有岭南的默默支持，那我们还在等什么？也许你还在挣扎人生得失，徘徊于高考失败的边缘，或是苦苦等待，但请记住，其实这一切都不重要，重要的是我们拥有青春，我们拥有梦想！

爱迪生曾经说过：拥有梦想者方能在革命的暴风雨中奋斗！我们要做有梦想的人，要学会面对。海明威曾经说过：人可以被毁灭，但决不能没有梦想。面对大学，我们要自强不息、坚强不屈、顽强拼搏。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。在前进的道路上，我们在哪里跌倒，就要在哪里爬起来，做个永不被打败的人！做个把握青春的人！

我要告诉所有的人，“青春的号角已经吹响，梦想的烽火已经点燃，我们指点江山，激扬文字，并且用青春的年华载着青春的梦想，青春的我们在青春的芬芳里拾梦岭南。

青春的我们在青春的芬芳里拾梦岭南。

各位领导，各位老师，各位同学：

大家晚/早上好。

有人说青春是一瓶可乐，激情而澎湃；有人说青春是一杯绿茶，馥郁芬芳；也有人说青春是一杯白开水，在平淡中默默耕耘；而我要说，青春是一支神奇的画笔，画出青春的绚丽，画出梦想的轮廓(kuo)画出青春与梦想在岭南的土地里萌芽，开花并结果。

在极速发展的社会中，在事过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资本；在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑物里，梦想是我们奋斗的动力！青春一瞬即逝，或许在你的一眨眼间，青春的列车已经轰轰烈烈的从这一站驶向了下一站；青春如沙，在指尖慢慢流逝，当你发现青春流逝完的时候，岁月的伤疤已在你的身心结下了疤痕，屈原有言“百金买骏马，千金买美人；万金买高爵，何处买青春？”李大钊说“青年者，人生之王，人生之春，人生之华也”古人又言“有智者，事竟成。破釜沉舟，百万秦关终属楚，苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”所以，把握青春，把握年华，我们尽情地举起梦想的双手，在岭南的花季里，实现梦想。

残奥会游泳冠军何军权以隐形的双臂战胜了众多对手，站在世界冠军的舞台上，他的故事让每个人心灵深受震撼，感动了中国，感动了世界！我们不禁要问，为什么一个无臂残疾人也可以实现自己璀璨的梦想？何军权说“我要在我仅有的青春里做正确的事，超越自己”他把握了自己的青春，以有限的青春，实现辉煌璀璨的奥运冠军的梦想，留给我们无限的遐想与佩服。

反观我们，我们有青春，我们有梦想，我们更加有岭南的默默支持，那我们还在等什么？也许你还在挣扎人生得失，徘徊于高考失败的边缘，或是苦苦等待，但请记住，其实这一切都不重要，重要的是我们拥有青春，我们拥有梦想！

爱迪生曾经说过：拥有梦想者方能在革命的暴风雨中奋斗！我们要做有梦想的人，要学会面对。海明威曾经说过：人可以被毁灭，但决不能没有梦想。面对大学，我们要自强不息、坚强不屈、顽强拼搏。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。在前进的道路上，我们在哪里跌倒，就要在哪里爬起来，做个永不被打败的人！做个把握青春的人！

我要告诉所有的人，“青春的号角已经吹响，梦想的烽火已经点燃，我们指点江山，激扬文字，并且用青春的年华载着青春梦想，青春的我们在青春的芬芳里拾梦岭南。

青春的我们在青春的芬芳里拾梦岭南。

青春的彩蝶飞入窗口，青春的竹篙激起波纹，青春的竹笛浮动梦想。青春，一个属于你我的季节，绚丽的青春舞动红绸演绎出只属于你我的七彩岁月。

青春是我们五彩人生中最难得的季节，也是我们播种希望、放飞梦想的时候，我们应该把握今天，把握青春，让花季的明天充满阳光。

少年的我们爱追梦，喜欢无拘无束的自由生活。可是，人生中最美好的时光不能让它随风飘走，正值青春期的我们应当发奋图强，把握这生命旺盛之季，才是我们青春无悔的一份答卷。“有花堪折直须折，莫待无花空折枝”、“莫等闲，白了少年头，空悲切”，这是古人的经验在提醒我们不要虚度光阴，待到少年之头变成白发，纵然悲伤懊悔，亦复何用？不过是秋风中孤雁的一声哀鸣罢了。

“数风流人物，还看今朝！”念着这意气风发的一句诗，我们应当学会拼搏！“人生”不再是两个字，而是一个战场，我们就是巾帼，我们劈荆斩棘，仰天高歌；我们搏击苍穹，歌颂生活。人生是一江温婉的春水，我们却要将它掀起巨浪。狂欢——在人生里搏击！

青春的心时常起伏不定，所以需要有一个把航的人将这不定的小舟驶向光明。让我们带着希望与梦想，去追求，去奋斗，去创造青春的辉煌！让青春在我们手中发出最耀眼的光芒！

青春的演讲稿篇三

大家好！

我是 美术系xx级美术教育三班的郑春梅，很荣幸能参加此届“心语杯”青春与梦想的演讲比赛，我这次演讲的题目是：《把握青春，成就梦想》。

青春和梦想永远都是现代人津津乐道的主题。少年盼望青春，规划梦想；正值青春的人赞美青春，成就梦想；年老者回忆青春，感悟梦想；诗词歌赋歌颂青春，赞美梦想。青春是热情奔放的，而梦想却是神圣迷茫的。

青春者，如四季之春，犹一日之晨。充满生机，溢满活力。青春时代是人生最具梦想的时代。在这阶段，我们激情四射，有着火一样的热情；在这阶段，我们雄心壮志，铁骨凌云冲九霄；在这阶段，我们勇敢无畏，用年轻的心去拥抱创造力。

青春与梦想齐飞！

如果

你向往高远的蓝天

那么，生长吧

不知不觉

你会发现自已已是棵堪称栋梁的大树

或是

一簇为世界带来芬芳和美丽的鲜花

即使

你长成了一株小草

你也会看见

正因为有了千万个你的存在

才有了这绿满山岗！

同学们，作为新时代的大学生，我们风华正茂，有着斗厚的知识与学识。雷锋曾说：“青春啊，永远是美好的。可真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”把握青春，才能成就梦想。

在我们的求学路上，我们应以学习为主，努力学习科学文化知识，做个有知识的人。在社交方面，我们要真诚待人，友好交友，多多参与社会活动或文艺活动，锻炼自己的综合素质。要保持谦逊的心态，脚踏实地。让我们的大学生活充实丰富，为以后成就事业奠定坚实的基础。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃。同学们，请不要做无聊的诉说者，认为“我们什么也没有，我们只有青春”，当你拥有青春的同时却在浪费青春，而没有把握好青春，那么，你仍然一无所有。让我们漫步在青春的大道上，用辛勤的汗水和智慧去浇灌人生；让我们用行动去珍惜青春。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”没有行动的支持，就无法真正把握住青春，所有的梦想都将成为泡影！

少年智则国智，少年强则国强。青年的一代是国家的希望，

更是祖国的脊梁!我们必须把握住青春,才能成就梦想!

让我们用行动作为青春的号角,向着梦想,前进——!

谢谢大家!

青春的演讲稿篇四

大家好!

我是美术系20__级美术教育三班的郑春梅,很荣幸能参加此届“心语杯”青春与梦想的演讲比赛,我这次演讲的题目是:《把握青春,成就梦想》。

青春和梦想永远都是现代人津津乐道的主题。少年盼望青春,规划梦想;正值青春的人赞美青春,成就梦想;年老者回忆青春,感悟梦想;诗词歌赋歌颂青春,赞美梦想。青春是热情奔放的,而梦想却是神圣迷茫的。

青春者,如四季之春,犹一日之晨。充满生机,溢满活力。青春时代是人生最具梦想的时代。在这阶段,我们激情四射,有着火一样的热情;在这阶段,我们雄心壮志,铁骨凌云冲九霄;在这阶段,我们勇敢无畏,用年轻的心去拥抱创造力。

青春与梦想齐飞!

如果

你向往高远的蓝天

那么,生长吧

不知不觉

你会发现自已已是棵堪称栋梁的大树

或是

一簇为世界带来芬芳和美丽的鲜花

即使

你长成了一株小草

你也会看见

正因为有了千万个你的存在

才有了这绿满山岗！

青春的演讲稿篇五

大家好！

有一种青春，叫做二十岁。

我现在坐在一个二十几平米的小隔间里面。阳光穿过玻璃照在墙壁上。现在的我二十岁。想着怎样来面对自己的生活。想着怎样来面对自己。

一个人回首的时候总会发现有些回忆已经模糊，近乎于忘记，而又有一些回忆不管过去多久依旧清晰如昨。走过的城市，双脚踩出的脚印在灯光下是最斑驳的图画。那些被自己遗忘掉的东西往往是当初苦苦追寻的，到了某个年纪你会发现现在的自己是所有情绪的混合体，悲伤、欢乐、思念、憎恶、期待、失望、寂寞、孤单、迷茫、好感、痛苦、欢欣、愉悦、躁动、不安、平静、惶恐、恐惧、哀愁、兴奋、不知所措，当这一切都融入在一个人的眼神里的时候，你要做的不是看

人，而是读，看一个人怎么样是看他当下的样子，而读一个人是通过他的眼神看懂他所有的故事。经历过后留下一些，留下一些回忆，留下一些感受。

波光粼粼的是对面的江水，那些心口的伤痕是青春留下的印记。最后你会忘记当初它有多疼，时光悄然，你我不闻不问，就连伤口什么时候愈合的都不知道，只是后来无意间指尖划过，感受到伤痕的起起落落，那一刻你会觉得原来伤痕也可以有好看的形状。

伤害从来都不会以感受留下，而是以形状出现，最后你觉得伤疤也很好看是因为在无数的受伤后学会了如何疗伤。

写下一句话“有一种青春，叫做二十岁”。

二十岁的我们，二十岁的自己。

谢谢大家，我的演讲完毕！

谢谢大家，我的演讲完毕。

青春的演讲稿篇六

大家早上好！不知不觉中，开学已经快一个月了。今天，我要和大家交流的话题是关于“青春和学习”方面的话题。

青春是搏击风浪的船，学习则是船的动力，作为21世纪的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。孔子说：博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。今天的我们应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点。后天的努力可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力

获取知识。对于九年级的哥哥、姐姐们来说，中考已经并不遥远，面临着人生的第一次选择，你们应该加倍努力，刻苦学习，为迎接中考做充足的准备；对于我们八年级学生来说，八年级是初中学习的一个转折点，我们应该好好把握，努力学习，不断提高自己；而七年级的弟弟妹妹们也千万不要放松，你们现在的努力是在为以后的学习打下坚实的基础，只有地基打牢了，房子才会盖得更高。同学们，无论我们处在哪个学习阶段，我们都应该努力，抓住这段易逝的光阴，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

俄其体肤，空乏起身。常言道，一分耕耘，一份收获。有了辛勤的劳动，才会有收获，不劳而获的事情是不存在的。是的，勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人，属于脚踏实地，一丝不苟的人，属于勇于探索，敢于创新的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话大王；因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；因为勤奋，爱迪生才会有一千多种伟大的科学发明；还是因为勤奋，中国古人才留下悬梁刺股、凿壁偷光的千古美谈。

正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样刻苦努力，不懈追求的精神，因为只有这样我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手，在学习的道路上，我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。人生能有几回拼搏人生能有几个花季过去的就无法改变了，所谓黑发不知勤学早，白首方悔读书迟，就是这个道理。

同学们，我们一起努力学习吧！让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用学问把自己武装起来，用行动证明自己存在的价值吧！

青春的演讲稿篇七

青春的彩蝶飞入窗内，青春的竹篙激起涟漪，青春的竹笛浮

起梦想。青春是属于你我的一个季节，只属于你我的五颜六色的岁月，是由绚烂的青春舞动的红绫演绎出来的。

青春是我们多彩生活中最难得的季节，也是我们播种希望，放飞梦想的时候。我们要把握今天和青春，让明天在花季里充满阳光。

作为青少年，我们热爱追求梦想，自由生活。但是，人生最美好的时光，不能让它随风飘散。当我们处于青春期的时候，要努力去把握这个繁华的夏令季节，这是我们青春无悔的答卷。“有花可以折，就一定要折，所以不要等没有花可以折”，“‘不要什么都不等，白白的小脑袋空空的，伤心的’”，这是古人的经验，提醒我们不要浪费时间，直到小脑袋变成白发，哪怕伤心悔恨。只是一只孤独的鹅在秋风中哀鸣。

“数风流人物，看现在！”读这首意气风发的诗，要学会拼搏！“人生”不再是两个字，而是一个战场，我们是女人，我们割了刺又割了刺，在天空中歌唱；我们与天空战斗，歌颂生命。生活是温柔的泉水，但我们要掀起巨浪。嘉年华——人生搏击！

青春的心经常波动，所以需要有一个水手把不确定的船驶向光明。让我们用希望和梦想去追求、去奋斗、去创造青春的辉煌！让青春在我们手中熠熠生辉！

青春的演讲稿篇八

大家好！

寒来暑往，时光如梭，转眼又是一个火热的夏天，炽热的骄阳就像我们的青春一样，散发出耀眼的光芒，照亮了希望的大地。

每个人都应该有梦想。果戈里曾说：“青春之所以幸福就是因为他有前途。”我们的前途正是来源于梦想，在这青春之年，我们有着对未来的憧憬，有着丰富的想象与饱满的情绪，我们充满着激情，充满着希望，充满着斗志，充满着力量，每当我们梦想未来的幸福时，我们都会无限地向往，我们总认为自己前途无量，为实现梦想，为让自己有一个无悔的青春，就需要树立远大的志向，通过无限的拼搏，奋斗，冲刺，让自己青春无悔！

毛泽东在青春之年就立志救国，献身革命，“指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯”，李大钊在青春之年就立下誓言，解放民族。“一青春之我，创建青春之中国。”现在，我们同样有这份追梦的动力，有这份追求的激情，那就让我们用这份动力与激情，在此立下远大的志向，为自己的人生书写一篇美丽的篇章！

青春是上天赋予我们的礼物，青春之年的我们就如同早晨八九点钟的太阳，绽放着无限的光芒。可太阳每天都会升起，我们的青春只有一次，我们要把握这仅有的一次，在自己的天空中留下一道绚丽的彩虹！

人们历来把青春视为花朵一般美丽，黄金一样宝贵。因为它蕴藏着蓬勃的生机，凝聚着不竭的活力，它是热、，激情、理想、信念、奋发向上的精神和无穷的创造力所汇聚的最美丽的交响曲。因为年轻，我们可以灿烂的笑，伤心的哭，可以编织一个个动人的故事；因为年轻，我们有在满天星斗下细数繁星的闲情逸致，有指点江山激扬文字的壮志豪情。

上帝毫不吝啬地赐予每一个人以宝贵的青春，但并不就代表着他的慷慨大方。青春赋予我们无限的活力，聪颖的头脑，我们不能挥霍，也挥霍不起。青春是一方肥沃的土地，理想是的种子，信念是不懈的耕耘。假如丢了种子，放弃耕耘，我们将一无所获。

也许，有一天我们失败了，但我们不会哭。因为我们为此努力过，并且还将继续奋斗下去！

高考在即，愿天下学子把握青春，收获希望！

青春的演讲稿篇九

你学习一般，考上了现在的这个学校，成绩不算好，拿不到校奖国奖，自习不规律上课不常听，考试全靠突击，同学帮一把也能考到七八十分。这篇文章很励志。赶紧看看吧！你家境一般，父母都是普通员工，在这个城市一个月生活费一千二，没事下下馆子，一个月添一件衣服，想买台相机要等几个月，经常要咬咬牙才能买双自己喜欢的鞋。

你特长一般，不会吉他不会钢琴不会跳舞不会画画，想学摄影却不会 ps 想上台演出却没信心，学校晚会 比赛的时候，你经常站在台下的人群里而不是台上的`聚光灯下。

你长相一般，不算英俊或者不算美丽，身材不算臃肿但是也没什么肌肉或者没什么曲线，平时只是稍稍打扮一下，容貌看上去并不出众，只能算整洁，你开玩笑的称自己是千万屌丝之一。

你的生活感情也是一般，有时候会遇见自己心仪的那个 ta 但是总抓不住机会，眨眼间 ta 就被其他人俘获，你就开始伤心抱怨，但是几天之后又开始寻找新的 ta

尊敬的各位领导、各位评委、亲爱的同学们：大家下午好！

在这春和景明，芳菲满园的季节，在这“五一”国际劳动节和“五四”青年节来临之际，在学校各级领导的大力支持下，我们迎来了主题为“激扬青春，和谐校园”的大型演讲比赛，共叙对和谐校园的讴歌之情，共抒对祖国的热爱之情，共谱

青春激扬的美妙乐章。

首先，请允许我来介绍出席本次演讲比赛的领导，他们是：让我们用热烈的掌声欢迎他们到来，感谢你们在百忙之中来到比赛现场。

接下来，请允许我介绍此次演讲比赛的评委，他们是：让我们同样以热烈的掌声欢迎他们。

下面，我为大家宣读此次演讲比赛的评分标准及奖项设置。（宣读比赛的要求及评分规则）

1、演讲内容占4分。要求演讲内容紧扣主题，主题鲜明、语言自然流畅，富有真情实感。

2、语言表达占3分。声音洪亮，口齿清晰，普通话标准，表达流畅，动作恰当。

3、形象风度占2分。要求衣着整洁，仪态端庄大方，上下场致意，答谢等。

4、综合印象占1分。由评委根据演讲选手的临场表现作出综合演讲素质的评价。

本次比赛奖项设置为一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀奖7名。以上均为此次比赛的评分标准和奖项设置。

现在我宣布“激扬青春，和谐校园”演讲比赛决赛现在开始。