

# 本书心得体会(优秀5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 本书心得体会篇一

我喜欢阅读，它开阔了我的视野，丰富了我的知识，给了我一个梦想。如果阅读是一棵大树，那么每读一本好书，树上就会结出果实。这些天来，我迷上了经典童话，其中杨阿姨写的童话《小公主》是我最爱的。

作者用拟人化的手法给我们展示了一个丰富多彩的精彩故事。这本书说明了一个简单而不简单的道理。也许幸福并没有那么难得到，也不是每个聪明的人都幸福。笨猪就是一个很好的例子！

笨猪虽然笨，但是很善良。他不顾一切的对别人好，只想着别人却忘了自己。有多少人能做到？他整天都很开心，他把快乐传播给身边的每一个人。虽然每个人都嘲笑他的愚蠢，但他一点也不生气，仍然很开心。故事里的笨猪没有智慧，但他总能帮助大家度过难关。他是一个伟大的人，这让我钦佩。我觉得故事里的笨猪就像是我成长过程中的守护天使，指引我寻找幸福和快乐！

之后无论学习上遇到什么困难，只要想到笨猪，就有勇气再去迎接新的挑战！

## 本书心得体会篇二

书中所写，没有惊天动地的大事，没有抽象的理论，有的只是生动的教育故事以及故事中蕴含的思考。内容鲜活而真实，文笔朴素而流畅。朴实的文字中包含着真挚的情感，读着读着，我被故事内容所吸引，所感动，更引起了我深深的思索。

感谢这些教育的有心人。他们让我们更多的教师分享了他们的成功的经验与体会，让我们静静地吸吮“名师”们带给我们的精神食粮，让我们明白如何使用一个微笑，一句称赞，一个亲切的动作，如何用爱温暖学生，亮丽自己！

## 本书心得体会篇三

“能吏寻常见，公廉第一难”。读罢《反腐倡廉教育读本》，我更深刻的体会到那些原本优秀的领导干部之所以沦为阶下囚，根源之一在于他们放松了世界观的改造，淡忘了艰苦奋斗的作风，造成自身思想道德防线的失守，使得“腐败”有机可乘。

反腐难，倡廉更难。如何在本职工作中廉洁从政，关键在于：

一、要加强学习，树立正确的世界观、价值观。读书可以明志，志存高远而后能筑牢廉政之基。“昨日堂上吏，今日阶下囚；囹圄会晤多，只恨读书少。”贪官们在“忏悔录”中大多把不注重学习，放松世界观改造作为个人违法犯罪的根本原因。干部要有高素养，高素养来源于对典雅书籍的孜孜以求。只有通过不断的学习，建立正确的世界观、人生观、价值观，才能在关键时刻约束自己的行为，从根本上增强政治免疫力，自觉抵御拜金主义、享乐主义、极端个人主义等错误思想的侵袭，经得住改革开放、市场经济浪潮的考验。

二、要密切联系群众，全心全意为人民服务。“立党为公，执政为民”。坚持群众路线，把实现好、维护好、发展好最

广大人民根本利益作为检验党员干部纯洁性的试金石。密切联系群众，心里时刻要装着群众，深入实际、深入群众，关心群众的疾苦，倾听群众的呼声，准确把握群众的思想脉搏，诚心诚意地为人民办实事，办好事，坚决纠正损害群众利益的不正之风。对群众举报、社会舆论和新闻媒体所反映的问题，要及时回应，认真调查核实，依法处理，结果要反馈或向社会公布。以真诚踏实的办事作风，拉近与群众间的距离，消除与群众间的隔阂。

三、要自觉抑制物质欲望的膨胀。伊闭鸣鲁的理论告诉我们要分清正当欲望与失当欲望的界限，一个人如果纵容自觉的欲望最终必然会迷失本性而导致堕落。《反腐倡廉教育读本》警示篇中广州食品企业集团有限公司原党委书记、董事长、总经理谢榕三受贿案、江肇高速公路建设工程高明段贪污受贿串案窝案等案件，无不向我们警示了做为一名领导干部，不应该贪图个人的、非必要的物质享受。

## 本书心得体会篇四

威尔逊说“书籍是通过心灵观察世界的窗口。住宅里没有书，犹如房间没有窗户”近日，我去书店转了一圈。想要买些课外的书。此刻，一本名为《中国民间故事》的书吸引我的眼球。怀揣着一份好奇买下了它。带着一颗好奇的心认真读完了。的感慨便是：中华文化之博达精深！

万里长城也有人叫八达岭长城，曾经在那一带住着两户人家，分别姓孟和姜。说到这儿，想必大家都知道肯定和孟姜女有关。没错，我要说的是鲜为人知的她的来历。话说某年孟家种的瓜秧爬到了隔壁的姜家，并在墙边结了个瓜。秋收时，这个瓜被一分为二，一家一半。切开时便出来个女孩儿，两家取名孟姜女。

随着时间的推移，女孩儿长大了，与一个名叫范喜良的喜结

良缘。而那时正值秦始皇招人修建万里长城。毫无疑问，范喜良被抓走了。可怜的孟姜女在洞房之夜失去了丈夫，可见她是何等的伤心难过。可一直等待的范喜良始终没有回家，于是她决定去找范喜良。从此便开始了寻夫这路。

历经千辛万苦来到长城脚下，映入眼帘的是官兵拿着皮鞭凶残的对待那些可怜的壮士，正因为这样，长城脚下的一堆堆白骨就形成了。如此悲惨的场面，让孟姜女悲愤不已！便开始拼命的寻找丈夫。可有人告诉她，她要找的人早在三天前已经死了。孟姜女第一反应就是痛哭，于是长城倒了，露出了她丈夫的尸骨。作为一国的秦始皇听说这事岂能不生气，便处死了孟姜女。从此孟姜女哭倒长城的感人故事便在民间传开。

关于牛郎织女，都是妇孺皆知。而我看完这则故事后，觉得主人公更应该是牛郎身边的那头憨厚忠诚的牛。那个憨厚朴实的孩子敌不过哥嫂的霸道，便只得了一头牛和一点田地后被哥嫂赶出家门。

某天黄牛，哦不，应该叫神牛。当它对牛郎说该娶媳妇的时候，牛郎无奈自己的穷困只得摇摇头。老黄牛便为他支招。牛郎有幸娶到了仙女织女，有情人终成眷属。牛郎与织女不但在一起了而且还有了孩子。

可好景不长，王母得知这事，无疑是雷霆大发！捉走了织女。而老牛为了牛郎能追回织女，牺牲了自己。这张充满神力的牛皮助牛郎飞上天去寻找织女。

传说后来牛郎和他的两个孩子变成了星星，最中间的就是牛郎星。而织女也变成了星星。他们相隔一个银河的距离。而之后每年的农历七月七日他们才能借喜鹊搭建的鹊桥见上一面。

小时候听老人说，七月七日那天晚上坐在葡萄架下可以听见

牛郎和织女的谈话呢。遗憾的是，关于这个传说，我一直没有得到验证，当人们在感慨牛郎织女的悲惨爱情时，我却佩服老黄牛的默默奉献。留下的一段传奇佳话是他们的，他什么也没有。

## 本书心得体会篇五

《物理学史》由金刚主编，哈尔滨工程大学出版社出版。本书主要介绍了自然科学的基础科学——物理学——发展的梗概，分为古代物理学、经典物理学、近代物理学，对于现代物理学的两个基础领域天体物理和粒子物理也做了概要的介绍。本书较为突出地介绍了中国古代科学技术取得的成就及其对于世界科学进步的贡献。此外，部分章节后还附有阅读材料，主要介绍在物理学发展过程中有代表性得人物和重大事件。

几百年前，物理学叫自然科学，被人们看成是哲学的一部分。牛顿的一部经典物理学著作就取名为《自然哲学的数学原理》，这是牛顿三定律和万有引力定律的发源地。学习物理学史会告诉我们，许多物理学的新发现与哲学思潮有联系。能量守恒定律与转化定律的发现受康德哲学的影响，反过来又成了辩证唯物主义的重要依据之一。物理学的进展往往给哲学的进展提供新鲜例证，而哲学也常对自然科学指出前进的方向。

物理学作为一门科学意味着能够更多的创造出人们所需要的物质财富，对社会发展的积极作用。

在我看来，要想完整表达物理学史对我们学习的要求，应做到以下几点：

- 1、通过物理学史的学习，激发学生的学习兴趣。

有句话说得好，兴趣是最好的老师。当你带着兴趣去学某样

东西的时候，可以达到事半功倍的效果。物理学史记载人类揭开世界奥秘和令人兴奋的探索历程。不论是否喜欢历史，大多数人都是喜欢听故事的，因为孩子最早的认知就是从故事中体味和形成的。以故事的形式讲历史学生更易接受。

## 2、通过物理学史的学习，培养观察和分析问题能力。

物理学是一门以实验为基础的科学，观察和实验既是研究物理学的基本方法，也是学习物理学的基本方法。物理学史中描述许多科学家善于从不被注意的一些平常现象中细心地观察与思考的事例。比如伦琴一生在物理学领域中进行过大量实验研究工作，一次实验中，他偶然发现包有黑纸的底片被曝光，但他从没放弃过着一个细小现象。正是他从这种观察能力、分析能力使他发现x射线从而获得诺贝尔奖。学生在了解物理学史知识的过程中便可认识到注意观察和认真进行实验是学好物理学的关键。因此在今后的学习中要有意识的观察，亲自动手实验，逐步培养勤观察、勤思考的习惯，这种能力的培养在今后的工作中将受益无穷。

## 3、通过物理学史的学习，培养质疑精神和提出科学问题的能力。

独立思考和独立判断的能力，首先表现在怀疑和批判的精神。科学史上大量实例表明，不囿于传统理论和观念，还迷信权威和书本，是科学创造的思想前提。众所周知，在爱因斯坦之前，洛伦兹和彭加勒已经走到相对论的大门口，只是由于未能摆脱绝对时空观的束缚，才没有最终迈进相对论的门槛。正是由于爱因斯坦抛开了“绝对运动”和“静止以太”的观念，并深刻地审查了“同时性”概念的物理学根据，才创建了狭义相对论，引起了人类时空观的巨大变革。

## 4、通过学习物理学史，学习物理大师的科学方法和进行科学思维的训练。

物理学研究中建立了许多理想模型，理想过程、理想实验、运用了观察和实验，类比和联想，猜测和试探分析和综合，佯谬和反证方法，科学假设方法等等，物理学史中有大量的生动事例说明科学大师们熟练而巧妙地运用这些方法取得重要成果的过程。利用这些事例，可以对学生进行具体的科学方法的教育。比如讲“自由落体运动”时，介绍伽利略用归谬法驳斥亚里士多德“重的物体比轻的物体落得快”。伽利略指出：“如果从塔上落下来两个同体积的球，其中之一不另一个重一倍，按亚里士多德的理论重的不轻的快一倍。如果将两球绑在一起，重量之和大于重球，下落速度应该比重球快。但如果两球是独立的，他们应该比轻球快，比重球慢。一件事情却出现两种结果，证明理论有误。”爱因斯坦在创立相对论过程中，设法用真实实验来说明，设想了大量的理想实验，理想模型，成为物理学史中的一朵奇葩。

#### 5、通过物理学史的学习，服务于物理知识的掌握。

任何理论的建立都不是某个人突发奇想而出现的。都有其发生、发展、成熟的过程。有的需要一个人一生甚至几代人的努力才能完善一套理论。1687年，牛顿发表了《自然哲学之数学原理》，这部巨著总结了力学的研究成果，标志了经典力学体系初步建立。这是物理学史上第一次大综合，是天文学、数学和力学历史发展的产物，也是牛顿创造性研究的结晶。但是这些成就并不能只归功于牛顿一人，因为在牛顿之前就有很多科学家在这方面做过大量有成就的研究，并取得大量成果，这位牛顿的研究打下了坚实的理论和资料方面的基础。牛顿在一封给胡克的信中写道“如果我看得更远，那是因为站在巨人的肩上。”人们通常认为他指出的巨人是伽利略和开普勒。其实他完成的综合工作是基于从中世纪以来世世代代从事科学研究的前人的累累成果。

#### 6、通过物理学史的学习，培养科学精神。

所有的科学家，都不能脱离他所在社会，他首先是一个社会

人，然后他才是一个科学家。科学技术像一把双刃剑，既能通过促进经济和社会发展以造福于人类，同时也可能在一定条件下对人类的生存和发展带来消极后果。

遥想两千三百多年前，亚里士多德提出物理学的概念以来，物理学真是历尽荣辱兴衰，但最终冲破了神学的桎梏。在科学的海边探望的孩子牛顿，奠定了物理学的基础，三百多年来，物理学已发展成为一门以人类进步、社会发展休戚相关的学科。物理学作为一门最基础的自然科学，它的发展动力是深深地植根于人类对真理的非功利追求上，正是这种非功利的追求给人类带来最大的收益。它的发展从来就对人类社会思想、文化发生巨大影响。人类社会进步的一个主要动力便是科学精神，现代科学精神的典范和集中的反映就是现代物理学。以现代物理学为代表的科学精神，是人类进步的一面旗帜，它将高高飘扬在未来的岁月中。而我们要做的就是学习科学家的优良品质，刻苦学习，向科学的高峰勇敢地攀登。