

最新国旗下讲话 国旗下的讲话积极上进(优秀8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

国旗下讲话篇一

敬爱的教师，亲爱的同学们：

大家好！

今日我演讲的题目是《好习惯伴我成长》

爱因斯坦有句名言：“一个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大。“而构成我们性格的，正是日常生活中的一个个好习惯。好习惯养成得越多，个人的本事就越强。

是的，当一个人养成了良好的习惯，他的人格魅力便会自然得到提升。

好习惯伴我成长演讲稿所以，在生活中，我们不妨试着去养成一些好的习惯，比如：习惯于主动打扫卫生，构成爱劳动的习惯；习惯于说声”多谢“、“你好“、“对不起“，构成以礼待人的好习惯；习惯于每一天坚持锻炼，构成健美的体魄；人际交往中习惯于理解、宽容，便能化干戈为玉帛；习惯于提前预习，课后复习，才能构成高效的学习方法；当然，我们更应当习惯于用爱心去应对周围的世界，升华我们的人性。正如著名的教育家叶圣陶所说：仅有有用行动，才能让”习惯成自然“。

人们常说：行动养成习惯，习惯构成性格，性格决定命运。这是一切成功人士所具备的特质，所以，就让我们将好习惯的种子埋下，用恒心去浇灌，去成就我们生命的精彩。最终送给大家一个歌谣，期望大家都养成好习惯：小学生上学校，好习惯要记牢。课堂发言要进取，认真听讲不能少。午间阅读要安静，用心看书不吵闹。教学楼内不奔跑，上下楼梯往右靠。只要大家齐努力，学校必须更完美。

多谢大家，我们的演讲结束了。

国旗下讲话篇二

有事者，事竟成；破釜沉舟，百二秦关终归楚；苦心人，天不负；卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。那么，今天小编为大家带来的是关于积极向上的国旗下讲话范文，希望对大家有所帮助！

人的品格不是天生的，也不是不变的。优秀的品格，可以培养，可以树立，可以锻造，并且这种锻造大多不是体现在波澜壮阔的运动中，惊天动地的事业里，而是在平凡的学习和生活上，寻常的交往中。从日常学习、生活等一些司空见惯的小事中就可以看出一个人的品格。所以平淡无奇的小事，习以为常的言行，都会成为培育人生命亮点的因子，决不可有半点忽视，忽视了它，就是忽视了习惯，忽视了品格，忽视了生命。

当我们吃完点心、零食，随便将果壳、垃圾扔地时，多了一分放纵，缺少的是文明和修养；当我们看见地上有果壳、纸屑却视而不见时，又多了一分冷漠，缺少的是关爱；当我们在考试时，想通过作弊使自己获得好的成绩，那就多了一分虚荣，缺少的是人应有的内在；当我们在自习课，宿舍休息时随意讲话，那就多了一分自私，缺少的是制度的遵守和社会道德意识。

态度往往是一个人成功的关键；国内、外的许多ceo之所以能成功，不仅在于过人的专业知识、技能，更重要的是他们坚持到底的做事态度。不论是霸气的郭台铭、还是柔软的张忠谋；他们的目标一经定下，不容任何打折，不达目标绝不终止。

在最近总经理级人物问卷调查中，有80%以上的人承认，并非特殊才能使他们达到目前的地位。这些人当中没有一个人在读书时是名列前茅的，之所以能达到目前的地位就是凭借严谨、坚持的态度。

在学校紧张学习气氛下、在老师和学校领导的陪伴下，我们要珍惜高中三年的学习生活，因为这其中的点滴都将是人生的宝贵财富。要能理解和认可学校为我们所做的一切、认可老师和班主任的苦心付出，只有这样每个班，每个年级，全校的师生才能统一认识、才能上下一心、才能步调一致。激情stu英语创始人祁国芳老师在这里说过：“要成功，先发疯，头脑简单向前冲！”我们的学生一定要崇拜我们的老师、班主任以及学校的领导，做到奉若神明的敬仰。这样才能更好的亲其师、信其道，在学习的路上走的更好，走的更远。

让我们从现在开始行动起来。凭借优秀的品格和坚持不懈的态度，同甘共苦、戮力同心，超越每刻、卓越一生。

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家上午好！首先感谢各位老师，各位校领导，对高三一直默默的付出。也正是因为有你们同舟，我们才坚定信心的经历了风雨，走到今天。我相信：高三的每一个同学都会感谢你们，因为冲刺高考的路上有你们相伴和支持。

同学们，战斗的号角已经吹响，不管你们是满怀憧憬和期待，还是满心焦虑和无奈，高考总是踩着不变的步伐向我们走来。今天距离20xx年高考仅有23天，万米长跑，我们已经跑过最后一个弯道，离终点只有几步之遥；这是真正考验我们、需要

我们全力以赴的时候。古人云：“十年寒窗无人问，一举成名天下知”。三年磨利剑，23天策马闯雄关；一朝试锋芒，六月扬眉传捷报。让我们伸出热情的双手，迎接那个激动人心时刻的到来吧！

高三的同学们，也许是强弩之末感到疲惫，也许是黎明前的黑暗让你压抑，也许你有着时日不多的紧张不安，也许你还有大势已去的无奈。其实，越是硝烟弥漫的大战在即，越是剑拔弩张的紧要关头，我们更需要的是如猛虎下山般的气势，义无反顾地冲向目标；更需要的是以傲视群雄的信心、以百分之百的精力、以苦行僧般的信念加速冲刺，决战攻关。

同学们，23天真的太短，我们不能松懈，不能被任何外因干扰。要专心多一点，杂念少一点；细心多一点，粗略少一点；耐心多一点，浮躁少一点；信心多一点，自卑少一点。以积极、自信、豪放、科学的心态面对高考，要深刻理解高考的得与失、成与败。要放下思想包袱，以冷静、沉着、平和、求实的心态去复习备考，寻求最多的各科分数增长点，让自己体悟如何最大限度地提高分数。在最后阶段一定要充分发挥优势学科，让相对劣势学科尽量不拉分，要时刻注意树立以一切为了自己的总分提高为中心目的进行复习备考。要积极听从任课老师的劝导和要求，搞好自己的心理、书写规范、应试技巧、答题和得分策略等。要利用好高三最后仅有的老师课堂的讲授，认真听讲，认真完成老师安排的试卷训练等。

是花朵，就要美丽绽放；是水手，就要搏击风浪；是雄鹰，就要敢于翱翔。百尺竿头，更进一步。没有什么不可逾越的大山，不该有什么阻挠我们前进的方向。坚信信念，百折不挠。你们是全体学弟学妹们的力量和榜样！风从水面拂过，留下粼粼波纹；阳光从云中走过，留下丝丝温暖；同学们：我们师生一起从高三走过，留下的能是无尽的后悔吗？我们坚信：23天，仍然可以点石成金，化腐朽为神奇；23天，我们依然可以化茧成蝶，展翅高飞。

同学们，提着今日种种千辛万苦，向明天换一些美满和幸福。道路在我们脚下，命运在自己手中。没有拼搏的汗水浇不开生命的花朵，不经历高考的磨砺不是完整的人生。经历了沧桑，风景就在背后；涉过了雨季，金榜不再泪流。你们身上，寄托着一路同行的老师的期盼和理想，更承载着含辛茹苦的父母那殷切的目光。惟有破釜沉舟背水一战，才能让青春不留遗憾。

同学们，就让我们：奋斗23天，让雄心和智慧在六月张开翅膀；拼搏23天，让我们共创十三中的新辉煌！最后，衷心祝愿09届高三学子决胜高考，金榜题名。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

当我们一页页地翻走了五千多张日历，当我们一步步地走过已经望不见起点的长路，我们是否都问过自己：“每天这样过日子，到底为了什么？”

我们当中的许多人怀着这样的疑问努力着，朝着自己的目标不断前行，因为相信总有一天会找到答案，相信勤奋努力总不会后悔。可还有部分同学对自己的成长没有明确的目标，随波逐流，虚度年华，突然有一天猛回头发现自己真是荒废了许多，同一个学习环境，相同的在校时间，自己竟然落后别人那么多。这么想想，你也许就会感到遗憾。

可遗憾归遗憾，平日里又听到有同学说：“我都做完了，没事干了。”之后，便开始做一些浪费时间又对成长没有好处的事情。

我们优秀的十三中学子为自己、为学校争夺了许多荣誉，我们的言行举止，也被人们称赞。然而，我们仍然有一些瑕疵和斑点。有些同学过分地追逐时尚，过于注重外表，每日在

打扮上花费很多时间，虽然爱美之心人皆有之，但大家是否发觉，过分地打扮早已脱离了美的范畴，而且还浪费时间和精力，只希望以光鲜的外表来掩盖内心的不自信。有些同学在考场上有不诚实的表现，当你们因为偷来的一道题而窃窃自喜时，其实你们已经输掉了更多。还有些同学因为家里比较富裕，就养成了攀比的恶习，然而如果你想比，又为何拿父母的钱作为你值得骄傲的资本呢？我们不和别人比父母，我们和别人比明天。另外，有一些所谓的优等生，对于同学的求助不予理睬，不愿意帮助别人。这个时代不比西汉，我们不需要第二个“三年不窥园”的董仲舒，社会需要人才，先成人方成才。当然，这些不足并非无可救药，每天我们审视一下自己，用高中时光改正它们，以后我们的人生将会更加精彩。

走好脚下的路，每个人都可以是出众的。每个人都有自己的价值，当我们心无旁骛地学习，诚实地考试与真切地关爱别人时，就为自己创造了更大的价值。即使有时无法达到目标，但你已经收获了许多，毫无遗憾了。

过去的遗憾已经过去了，从现在起，过好高中生活的每一天，开始一个无憾的人生吧。

我的演讲完毕，谢谢大家。

老师们、同学们大家上午好，今天我我国旗下讲话的题目是：知足也要不满足。

人在成长的过程中会得到一些东西也会有失去一些东西，这是谁都不可避免的。当我们失去时我们要懂得知足，知足于我们现在所拥有的一切，淡然面对失去的一切；当我们得到时我们也要懂得不满足，争取自己还未得到的东西，以致于我们不断进取。

我们常说知足常乐，知足是苦难的止痛剂。面对困难，知足

让自己以另一种心态去克服困难。双腿瘫痪的史铁生终生只能与轮椅相伴，他终究是一个普通人，面对着命运赋予的苦难，他也有过迷茫，想过轻生，但他知足于自己还有头脑，他知足于自己还有一双可以创作的手，他最终战胜了自己。他把自己的所思所感化作一泓清泉，浸润着世人的心灵。正因为知足，他乐观面对苦难，从容面对死亡。是他的知足让他创造了辉煌。

然而，知足却不代表凡事安于现状不思进取。相反，我们更应该锐意进取，只有这样才能绽放人生光芒。

面对成绩，不满足可以让自己时刻充满斗志。“不想当将军的士兵不是好士兵。”拿破仑的话告诉我们不满足才是成功的前提。不满足让爱迪生实验几千次仍不言弃；不满足让袁隆平田间挥汗，几十年如一日；不满足让贝多芬失聪后仍不舍不弃。不满足让无数的人收获了成功。

同学们，再反省一下我们自己，我们会不会因为取得一点小小的成绩而安于现状不思进取？每一天都是一个新的起点，但处于同一起跑线上的人却有不同轨迹，原因在于对待取得成绩后的态度。沾沾自喜只会止步不前；明确目标，并为之不懈地奋斗，才能到达成功的彼岸。

同学们，知足与不满足是我们应该具备的两种态度。我们应该以不满足的心态面对以后大大小小的考试，以致最终赢得高考的胜利；同时，我们还应以知足的心态对待我们所拥有的一切，怀着一颗感恩的心生活在天地之间。

最后，祝愿老师们身体健康！祝同学们快乐进步！我的演讲完毕！谢谢大家！

各位老师，亲爱的同学们大家上午好：

今天我讲话的题目是“成功贵在坚持”。

古今中外，许多成功人士都在给我们讲坚持的道理。明代学者胡居仁说过“若有恒，何必三更眠五更起”，大哲学家柏拉图曾说“坚持是一切聪明才智的基础。”

我们来分享柏拉图的一个小故事。在柏拉图还是一个学生的时候，有一天他的老师苏格拉底要学生每个人把自己的手臂先尽量向前甩，然后再尽量向后甩。

学生们做完动作后，苏格拉底向大家提出了要求：每个人每天都要这样将手臂甩动三百下。学生们感到很容易，就嘻嘻哈哈的答应了。

时间飞快，转眼过去了一年，苏格拉底向学生们问道：“同学们，每天甩动三百下手臂的任务，你们谁一直坚持在做呢？”

学生们面面相觑，在这么多学生中，只有柏拉图一个人坚持不懈的做了一年。

有人说向着成功努力的过程，乍一看，就像一条漆黑的隧道，望不到头，比如高三毕业班的学生，每天有做不完的作业，忙不完的事，睡不够的觉，许多同学每天在“两点一线”之间劳碌……一天天的生活就像复印机里印出来的，一切都在重复。是的，沉重的负担压得我们几乎崩溃了，太高的期望将我们紧紧地钉在地上，但也许最沉重的负担同时也是一种生活充实的象征。埋首于通向成功征途，必须真真正正“埋”下去，这段日子需要休沉下来，静下心来，只有保持“心静如水”的状态，才能投入最后的冲刺。

同学们，当困难挡住你成功的时候；当失败挫伤你进取雄心的时候；当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持，才能通向成功！也只有坚持，才能让你们取得一次又一次的成功。希望所有同学通过自己的坚持，能勇往直前，以百倍的信心去迎接挑战；并坚持到底，

以昂扬的斗志去面对在学习中遇到的各种挑战。相信有了你的坚持和努力，在学习的道路上，你一定会看见彼岸花开，花开不败。

最后，祝愿同学们能够学习进步，祝老师们工作顺利!谢谢大家!

国旗下讲话篇三

大家好，今天我讲话的题目是《生命不止，奋斗不息》。

今天距高考还有194天，今天是高考正式报名的日子，一切都来的那么快!未来的100天，将是最关键的100天。这100天，天气较冷，心情浮躁，畏难怕苦等各种不利因素，都会集中出现。如果放假是一个小弯道，那么未来100天就是高考前的一个大弯道。我们一定要抓住这最后的机会，改变自己的人生方向!

史蒂夫·霍金，他是20世纪继爱因斯坦后最伟大的物理学家。21岁的他，开始患上肌肉萎缩症，然后他全身瘫痪，甚至不能发音，但是，坐在轮椅上的他不绝望，没放弃，热爱生活，解放生命，激爆潜能，勇探科学的奥秘。他的人生奇迹告诉我们，只要生命不止，就要奋斗不息!正因为这样，霍金的人生才如此灿漫;也只有这样，我们的高考才会更加辉煌。

霍金给我们的启发是：

乐观积极的态度。对人生充满希望，对未来抱有乐观的态度，对自己有信心。只要没有高考，哪怕只有一天，一切都还有转圜的机会!何况我们还有194天!

坚韧不拔的意志。求生的欲望人人有之，但未必人人都有足够坚强的意志去创造生命的奇迹。挫折和困难人人有之，但

未必人人都有抗挫折、战困难的信心和勇气。霍金，面对这样的不幸都可以战胜一切，何况我们在学习上、生活上、情感上的那一点点鸡毛蒜皮的小事。人生一切的奇迹，都是坚持到最后的一刻才出现！

同学们，生命如此美好，希望和梦想从来没有像今天这样离我们如此这样近，我们只要有乐观积极的态度，只要有坚韧不拔的意志，我们的高考就一定精彩。

生命不止，奋斗不息。

国旗下讲话篇四

有事者，事竟成；破釜沉舟，百二秦关终归楚；苦心人，天不负；卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。那么，今天小编为大家带来的是关于积极向上的国旗下讲话范文，希望对大家有所帮助！

尊敬的老师、亲爱的同学们：大家早上好！

作家说：“环境是心灵的港湾。”画家说：“环境是灵感的源泉。”军事家说：“环境是制胜的法宝。”教育家说：“环境是塑造人的摇篮。”

当我们在清新明丽的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；当我们坐在窗明几净的教室中读书时，哪能不全神贯注？当我们在整洁优雅的环境中学习时，定会倍感心情舒畅。优美的环境，让我们懂得珍惜，学会爱护；优美的环境，让我们知书达礼，更加文明；优美的环境，让我们学习进步，道德高尚；优美的环境让我们学会谦让，学会做人。

可是，当你漫步校园时，你是否留意到，楼道上不经意的废纸、走廊里的白色包装袋、教学楼里垃圾箱外的废品，这边值日生刚刚检干净，一转眼，那边又有一些很不自觉的同学

又把食品垃圾袋随手丢在操场上，楼道里，草坪上……这点滴的经意与不经意，都严重影响着学校的形象，我们必须认识到：保护校园环境的紧迫感和重要性！学校是我们的家，我们是学校的主人，我们的家更需要我们的爱，建设家园靠的是我们。“爱我校园，从自己做起”

我们都知道，校园环境是一个学校的窗口，直观地反映了学校的精神风貌，体现了学校的文化氛围。洁净、舒适、安全的校园环境不仅是我們学习生活的需要，而且是陶冶情操的需要，营造优良的校园环境是我们每个人的神圣职责。亲爱的同学们，有美丽的环境，才有美丽的心情，才更有学习的热情，我们绝大多数学生从早到晚，天天都在学校里，这里就是我们的第二个家，这里是我们学习和生活的地方。“为维护校园环境，让我们献上自己的微薄之力，请同学们多“弯一弯腰”捡起校道上、楼梯上以及其他道路边上的一片废纸和垃圾，班级干部起到带头作用，同学们形成良好的监督意识。让我们一齐来保护绿树草木，不践踏草坪，不攀摘树枝花朵；爱护每一片绿叶，爱护每一株幼苗。不随地吐痰，自觉养成良好的行为习惯。不在墙壁、树木、课桌上乱写、乱画、乱刻，爱护公物；自觉维持好教室、食堂、宿舍及周边环境的卫生，勇于监督，同破坏环境卫生的不良现象和行为作斗争。

同学们，我们现在必须要借势而上，在衡水市委市政府建设“两个环境”的总体方针指导下，把我们以前积攒下来的尘土、垃圾等统统清理掉，不光是为了检查，更是为了保护我们共同生活的校园。我们每天的清理卫生区，整理内务，就是为了让我们的校园保持清洁，明白了这些，我们就不会也不应该有任何抱怨，因为这一切最终受益的是我们！少一些不经意，多一些责任感，从自己做起、从身边的小事做起、从现在做起，共同创造美、保护美、享受美，让我们的行动，成为我们校园中一道靓丽的景观！

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好!今天我讲话的题目是：成功源于坚持。

“坚持”不是一个很难的词，但是坚持是一个很难的生活态度。对于任何事只要你能坚持，成功就离你越来越近，不是坚持了就能成功，但不坚持一定不会成功。就算只有百分一的可能性，我们也要坚持到底，坚持到底就是胜利。

每个人都有自己的梦想，每个人也都为了自己的梦想踌躇满志过，那么你为了自己的梦想坚持过吗?是的!我们都坚持过。作为学生，在学习上，我们付出的很多。从小学开始，学业的压力给了我们很多烦恼，但同时也给了我们很多前进的动力。我们坚持着，努力着。寒窗苦读十几年只为考上自己理想的大学，在这漫长的十几年里，我们灰心过，沮丧过，迷茫过，心痛过，我们正在一步一步走向成功。

曾经有一位伟人，终其一生都在不断面对失败。

1820xx年，他的家人被赶出了居住的地方，他必须卖命工作去抚养他们。

1820xx年，母亲去世。

1831年，经商失败。

1832年，工作也丢了，想就读法学院，但被拒绝。

1833年，向朋友借钱经商，但年底就破产了，接下来他花了十六年，才把债务还清。!

1835年，订婚后即将结婚时，未婚妻却死了，因此他的心也碎了!

1836年，卧病在床六个月，精神完全崩溃，

1838年，争取成为州议员的发言人没有成功。

1840年，争取成为选举人失败了！

1843年，参加国会大选落选了！

1848年，寻求国会议员连任失败了！

1849年，想在自己的州内担任土地局长的工作被拒绝了！

1854年，竞选美国参议员落选了！

1856年，在共和党的全国代表大会上争取副总统的提名得票仅仅不到一百张。

1858年，再度竞选美国参议员一一再度落败。

而就是这样一个屡战屡败的人在1860年，正式当选为美国总统，他的名字：亚伯拉罕·林肯。林肯说：生活可能只给了我方向，路却要自己开辟。无论你走到哪，只要能走，就不要放弃！

同学们，目标有时可能遥遥无期，总也望不到头。你也许正在艰难中坚持却疲倦不已，如果这时放弃，以前的努力都将白费，所花的心血都是徒劳；而只要再坚持一会儿，再加一把劲儿，眼前就有可能是别有洞天，豁然开朗。当你拨开迷雾重见阳光的一刹那，你会觉得所做的再苦再累都是值得的。学习无小事，任何的懈怠，任何的退缩都可能会导致灾难性的后果。相信自己！我们离成功仅一步之遥，相信自己！永不放弃！！在这里祝愿所有高三学子金榜题名！也希望所有高一高二学生时时进步、天天进步、超越每刻、卓越一生。

我的讲话结束，谢谢。

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好!今天我讲话的题目是:挖掘潜力,展现实力,做最好的自己。

在上个世纪,几位美国科学家曾经在某伊斯兰国家作过一项有关记忆极限的实验。他们找来10名被判了死刑的犯人,告诉他们:谁能在7天之内把《古兰经》背完,谁就可以免于死刑,回家与亲人团聚。一周之后开始检测,结果是10名犯人都能流利的把整本的《古兰经》背下来。几个专家惊呆了!当人面临生与死的考验时,潜能竟然是如此之大!

其实,我们每个人都是天才!蕴藏在我们身上的能量太大了!我们每一个人都拥有方方面面、形形色色的巨大潜能,但是这些巨大潜能都处于沉睡状态,远远没有得到开发、利用。人的各种潜能到底有多大?现在谁也不敢轻易的下结论。

经常听到一些学生怀疑自己的能力,甚至认为自己不是学习的那块料。其实,不是你不是那一块料,而是你没有挖掘出你身上巨大的潜能!只要努力,你完全可以成功!成功最重要的四个字:行动、坚持。只要行动,就有收获;只有坚持,才有奇迹。

最后,送给大家三句话:

1、态度决定一切!提高成绩有三大法宝:态度、方法、效率,但态度是第一法宝。只要思想不滑坡,方法总比困难多;只要思想不消沉,平时学习就发愤;只要思想跟得上,学习一定会向上!记得有一句歌词:“不经历风雨,怎能见彩虹,没有人能随随便便成功。”为此我们必须:“上好每一课、抓紧每一秒、练准每一题、迈实每一步!”不到最后一刻,决不轻言放弃!因为不到最后一刻,谁也不知道谁是最后的赢家!

2、细节决定成败。讲究科学的学习方法,全面复习,不放过任何一个细节。复习时要抓牢基础。基础不牢,地动山摇,基础不稳,做题不准。从课本上的例题入手,习题入手,从

最简单的入手，每一道题，都亲自动手做一做，千万别眼高手低，大事做不来，小事不愿做，大题不会做，小题不愿做。要重视细节，重视错误，重视反思，重视总结。要狠抓易错点、易混点、易考点，反复练，练反复，直到练会练准为止。

3、精彩都是逼出来的，成绩都是拼出来的。爱拼才会赢！“退一步，山穷水复；逼一逼，柳暗花明。逼一逼自己，你会发现自己身上竟蕴藏着丰富的潜力；你会发现自己也能创造奇迹。一个像渴望呼吸一样渴望发展自己的人，没有什么能阻挡得了你。

高考的脚步离高三的同学们已经越来越近，高一、高二同学们的第一次质检考试迫在眉睫，预祝同学们旗开得胜，马到成功，取得理想的成绩！

我的讲话完毕，谢谢大家！

尊敬的各位领导，亲爱的同学们：

大家好！我国旗下讲话是《心态决定成败》

我先给大家讲个故事，说从前有个秀才进京赶考去了，考试前一晚上却做了两个梦。第一个梦是梦见自己在高墙上面种白菜，第二个梦见自己在下雨天里戴着斗笠而且还打着伞。醒来后他觉得这两个梦都暗藏着含义，于是便找了个算命先生解梦。秀才把梦的经过和算命先生说了一番后，算命先生摇了摇头说：你还是回家去吧。你想：高墙上面种白菜不就意味着白忙活吗？下雨天带斗笠又打伞不是明摆着多此一举吗？秀才听后心灰意冷，于是回店里收拾衣服准备回家。店老板看见觉得奇怪，于是便问：你回家难道不准备考试了？秀才便把做的梦和算命先生解梦的经过和店老板如实说了一下。店老板一听乐了，说：我也会解梦。我倒觉得你非留下来参加考试。你想啊，高墙上面种白菜不是指高中吗？下雨天带斗笠又打伞不是说明你准备充分，有备无患吗？秀才一听觉得更

有道理，于是便留下来参加了考试，结果高中了。

这个故事启示大家任何事情都有两面性，关键是看当事者以怎样的心态对待它，积极的心态创造人生，消极的心态消耗人生。积极的心态像太阳，照到哪里哪里亮，消极的心像月亮，初一十五不一样。心态决定成败。

当今社会，是个渴望成功的时代，每个人都希望自己能够成为成功者，但并不是每个人都能取得成功，成功者之所以能够成功，不仅因为他们具有超越常人的才华，更重要的是因为他们具备成为成功者的心态。积极的心态有助于人们克服困难，即使遇到挫折与坎坷，依然能保持乐观的情绪，保持必胜的斗志。身处这个多变的时代，我们唯一能控制的就是自己的心态。

股神巴菲特曾经说过这样一句话：任何人都有能力做到我所做的一切，甚至超越我，但实际上有的人能做到，有的人做不到。那些做不到的人并不是世界不允许他们成为巴菲特，而是他们自身的原因，这个原因就是个人心态。人与人之间原本只有很小的差异，但这个很小的差异却造成了巨大的落差。这个很小的差异就是他们具备的心态是积极的还是消极的。巨大的落差就是成功与失败之间的落差。

同学们，请把自己的心态放在正确位置。考试进步了我们不能沾沾自喜，不思进取。而是要更加努力寻求更大的进步。相信自己可以更好。考试失败了不要颓废伤心。你可以当做这是对自己的一次历练，查漏补缺的机会。相信自己相信努力，把自己的心态调整到最好！

最后祝同学百尺竿头，更进一步。愿我们十三中所有教职员工身体健康，合家欢乐！

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好!今天我国旗下讲话是“注重仪容仪表，崇尚文明礼貌”。

中国素有“文质彬彬，而后君子”的古训。仪容仪表是个人涵养的外在表现，打眼一看，穿着是否得体，举止是否有度，反映出一个人的精神风貌。在日常交往中，这是一张无字而又形象生动的名片，今天我们来谈一谈中学生的仪容仪表问题。

社会赋予中学生应有的仪容仪表要求，穿着校服可以端正我们的思想作风，抵制攀比等不良风气，穿着校服能够培养我们的荣誉感和责任感。整齐的校服、干净朴素的仪容仪表、文明友善的行为举止，处处折射出同学们的青春与活力。不化妆、不穿奇装异服、不留长发怪发，并不是限制同学们的个性化发展，而是希望以此辅助同学们更为健康地成长。我们过早接触那些并不适合中学生发展的所谓时尚，并不能让同学们显得更为优秀和健康，反而会在某些程度上显得不伦不类。

我们欣喜地看到，一直以来，我们13中的绝大多数同学，能够按照学校的有关要求和规定，穿着校服，能够做到着装规范、举止文明、遵章守纪。但是，我也不得不明确指出，有极少数的同学，无心学习，无视学校规章制度，表现在不穿校服;留长发、怪发;将原本秀美的头发处理得不伦不类;也有一些同学，佩带戒指、耳环、项链等饰物;还有个别同学，成天萎靡不振，在他们身上，丝毫看不到学生应有的精神风貌;更有少数同学随手乱丢垃圾、随地吐痰等，卫生习惯与学校文明格格不入……从表面看来，发型、服饰、卫生习惯、待人接物，这些话题显得有些过于零碎，但正是这些一点一滴的细节，恰恰反映出学生的健康风貌。

虽然有些问题只发生在极少数同学身上，但正是因为这些极少数的不和谐，却影响了我们的校园文明。在此，我作为13中的一员，强烈的希望这部分学生严格要求自己，注意自己

的着装、发型，以及其他方面的文明礼仪。从现在做起，从小事做起，为我们13中的校园文明，做出我们更大的贡献。

仪容仪表仅仅是外在表现，真正的文明礼貌是发自内心的。我们应该从现在陶冶自身的情操，用一颗真诚、善良的心去对待一切，养成自尊、自爱、自律的良好品德，尊重他人。“言为心声、行为心表”，具备了美好的心灵，文明的言行举止自然应运而生。

同学们，健康阳光的你们带给世人的感觉是蓬勃的、充满希望的，从你们身上，我们能看到祖国的未来也是蓬勃的、充满希望的。所以，同学们，让我们从现在起，注意并保持友善的微笑，挺拔身姿，统一干净而又整齐的着装，从一点一滴的细节上，向人们展示你作为13中人的魅力和快乐。

国旗下讲话篇五

一个人的情绪受环境的影响，这是很正常的，但你苦着脸，一副苦大仇深的样子，对处境并不会有任何的改变，相反，如果微笑着去生活，那会增加亲和力，别人更乐于跟你交往，得到的机会也会更多。那么，今天小编为大家带来的是关于积极向上的国旗下讲话范文，希望对大家有所帮助！

大家好，今天我讲话的题目是《生命不止，奋斗不息》。

今天距20xx年高考还有194天，今天是高考正式报名的日子，一切都来的那么快！未来的100天，将是最关键的100天。这100天，天气较冷，心情浮躁，畏难怕苦等各种不利因素，都会集中出现。如果放假是一个小弯道，那么未来100天就是高考前的一个大弯道。我们一定要抓住这最后的机会，改变自己的人生方向！

史蒂夫·霍金，他是20世纪继爱因斯坦后最伟大的物理学家。21岁的他，开始患上肌肉萎缩症，然后他全身瘫痪，甚至不能发音，但是，坐在轮椅上的他不绝望，没放弃，热爱生活，解放生命，激爆潜能，勇探科学的奥秘。他的人生奇迹告诉我们，只要生命不止，就要奋斗不息！正因为这样，霍金的人生才如此灿漫；也只有这样，我们的高考才会更加辉煌。

霍金给我们的启发是：

乐观积极的态度。对人生充满希望，对未来抱有乐观的态度，对自己有信心。只要没有高考，哪怕只有一天，一切都还有转圜的机会！何况我们还有194天！

坚韧不拔的意志。求生的欲望人人有之，但未必人人都有足够坚强的意志去创造生命的奇迹。挫折和困难人人有之，但未必人人都有抗挫折、战困难的信心和勇气。霍金，面对这样的不幸都可以战胜一切，何况我们在学习上、生活上、情感上的那一点点鸡毛蒜皮的小事。人生一切的奇迹，都是坚持到最后的一刻才出现！

同学们，生命如此美好，希望和梦想从来没有像今天这样离我们如此这样近，我们只要有乐观积极的态度，只要有坚韧不拔的意志，我们的高考就一定精彩。

生命不止，奋斗不息。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是五(1)班的宁思彤，今天我国旗下讲话的题目是：勤奋好学，积极向上，让青春焕发出绚丽的光彩。

怎样的青春才是美丽的，有光彩的？让青春更美丽更有光彩，

就要让自己过得充实，有意义，天天进步，不虚度光阴，不断克服缺点，不断修正言行，完善自己，不断提高自身素质。

首先，思想上，要求进步，天天向上，有一个好的精神状态，不虚度光阴，有些同学学习刻苦，不断进取，上课认真听讲，就连课间都在刻苦学习，别人在玩的时候，他却在学习，他们刻苦学习的身影让我们很感动。但也有些同学不求上进，无所事事甚至跑操时宁愿站着也不愿意加入队伍和同学们一起锻炼。在课堂上不愿学习，其余时间在家什么也不愿意干。天天都在虚度光阴。要提高自身素质，也要提高自我控制力，自觉规范自己的行为，使自己稳重成熟。特别是高年级同学要为学弟学妹们做好榜样。我们已经成熟，我们应该有自我控制能力，要懂文明讲礼貌，虚心接受老师的教诲，遇见师长要主动行礼问候，语言、行为不粗俗，不辱骂他人，使自己的形象更美丽，更具魅力。更重要的是要努力学习，天天进步，每天进步一点点，你就会走向成功。

让我们一起做到以下几点：

1课上认真听讲，对有些同学说，可能一开始有困难，但只要你坚持不懈，不懂就问，坚持下去，就会有突破。

2课后认真复习，善于钻研。孔子说过：温故而知新，可以为师矣。要做到刻苦学习，不断进步，首先要对自己有信心，成功离我们并不遥远，成功就在我们脚下，只要你想做，只要你去做，我们每个人都可以成功。路，要靠我们自己选择。路，也要靠我们自己走，为了让自己的明天更加美好，让我们行动起来吧！

同学们，让我们，积极向上，勤奋好学，让我们的青春放出绚丽的光彩。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

老师们、同学们：

早上好！

我今天国旗下讲话的主题是《做一个心理健康、积极向上的人》。

首先，我们应该有乐观积极向上的心态。做一个乐观的人，我们的人生将收获快乐、幸福和胜利。我们可以笑，也可以哭，但哭泣不代表沮丧，而是要站在新的起点上出发，微笑着重新拾起拼搏的勇气，拥有乐观的心态，热爱生活、热爱学习。最终你会发现原来失败，挫折也只不过是给我们踢出去过无数次的小石头。邓小平爷爷一生经历了三次大起大落，但却没有被打倒。正是由于他一直保持乐观的心境，永不放弃，是一个乐观主义者。

其次，我们应该有一颗进取的心。航海罗盘在没有磁化前，指针方向混乱；一旦磁化，就被一种神秘的力量支配着，指向同一个方向，而且永远指向那里。在人的身上，这种神秘的力量就是进取心。它使我们向着目标不断努力。它不允许我们懈怠，它让我们永不满足，每当我们达到一个高度，它就召唤我们向更高的境界努力。刘翔因为有了一颗进取的心，才翻越了一座座远方的大山，打破世界记录，夺得了冠军。

最后，我们要懂得坚持，人生之路很漫长，理想的彼岸是那么遥不可及，但我们不能驻足。既然已经起程，我们就应该坚持跑下去，生活告诉我们，谁坚持到最后，谁才是最后的胜利者，司马迁因为坚持才著成史家之绝唱，无韵之离骚的举世杰作，邰丽华因为坚持才舞动着生命的绝美丝绦，红军因为坚持，才谱写了二万五千里的动人篇章。

俄国诗人普希金说过：“假如生活欺骗了你，不要悲伤，要相信，快乐的日子就会来临”。亲爱的同学们，只要我们对明天充满希望，我们的人生之路将越走越宽阔，越走越美好。

最后希望大家能够在这微笑的早晨，扬起我们的笑脸，做一个心理健康积极向上的人！

谢谢大家！

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好。

作为新时代的高中生，肩负着祖国复兴的重任。我们要努力学习文化科学知识，在踏入社会之后可以回报祖国、社会和家庭，做一个真正爱国、爱家、敢于承担责任的人。

作为21世纪的社会一员，我们必须要用充足的科学文化知识来武装自己，学习不仅是响应时代的号召，也是自身成长发展的需要。周总理曾经为中华之崛起而读书。激励了一代又一代有志青年，他为心中这份信念而学习，发展自己，报效祖国。这不仅仅是一个目标，更是一个人学习必要性的体现。学习不仅是充实自己发展自己，更要胸怀天下，为祖国的建设出力。这是我们学习的必要性。

学习需要有一个乐观的、积极向上的、不骄不躁的、不惧困难的良好心态。有一句话说：“态度决定一切。”有什么样的心态，就有什么样的人生，一个积极向上乐观开朗的人会享受到生活和学习的快乐。反之一个颓废的、不思进取的人，永远不可能有所成就。华罗庚是我国伟大的数学家，他有一次在研究数学题的时候遇到了困难，冥思苦想也没有研究出来。但是他并没有因此而气馁，而是更加努力的去思考，终于在经过许久的思考之后，有了结果。正是由于这种乐观积极，不惧困难的心态。才造就了华罗庚伟大的一生。由此可见，良好心态对于学习的重要性。

对于学习，时间的把握尤为重要。时间是一笔宝贵的财富，珍惜时间就能有所成就有所突破，反之，浪费时间则会一败

涂地。我国著名的文学家，思想家，革命家鲁迅先生就是一个珍惜时间的人。他把别人喝咖啡的时间用来看书和学习，他曾说过「时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的」。在他眼里，时间就如同生命，他说“倘若无端的空耗别人的时间，其实是无异于谋财害命的。”正是因为正确的时间观念，他才成为了一位伟大的文学家。珍惜时间，把握时间，合理利用时间，我们的人生会更加绚丽多彩。

方法是学习中最有力的武器，有一个适合自己的学习方法会在学习上事半功倍，没有一个好的学习方法就犹如在逆水中行舟，困难重重。高斯是德国伟大的数学家，有一次，老师出了一道题，许多人都做不出来，高斯思考了一会儿，另辟蹊径，用另一种方法做了出来。这个例子告诉我们，只要有一个适合自己的方法，就能更容易的走进成功。从而更快捷的走到梦想中的天堂。

学习，使人思维活跃、聪颖智慧；学习，使人增长见识、谈吐不凡；学习，使人心旷神怡、如沐春风。

国旗下的我们，在此刻向国旗宣誓：美好青春，只争朝夕。

谢谢大家，我的演讲完毕！

20xx年伴着一场雪消逝了□20xx年的新学期又随着一场雪来临了，转眼，一个学年的进度已经加载了一半，高一的学弟学妹们将进入更广阔的天地，高二的同学也会迎来新的挑战，而高三的学长学姐将会步入真正的战场。蓄势待发，你有什么打算吗？在此，我有几条建议：

静下心。每天早上10点起床晚上必须熬夜，从早到晚盯着手机，这几乎是大部分同学在假期里的真实写照，这种生活状态自然是不可取的，既然已经开始了紧张的学习生活，就必须调整状态，收心学习，别迷恋浮夸的假期生活，学校生活才更充实有趣。

别守旧。感觉自己学习力不从心?感觉自己走神，万恶不赦，感觉自己成绩不尽人意?别感觉了，要敢动，敢去打破自己的旧习惯，勇敢迈出自己的第一步，接下来的步伐便顺理成章，坚实有力。期待你的改变，让人惊呼你加了特技。

要感恩。在过去的一年里，你收到了很多关怀，有老师的无私奉献，同学的贴心帮助，包括红马甲的默默付出，春节期间(国旗下讲话稿高中)，也收到来自亲朋好友的祝福和期望。因此我们要学会感恩，用自己的成长和进步回报关注你的人们，有压力，也有动力。

勤规划。新的学期，自然有新的规划，达到了目标要设定新目标，未达到目标则要对其做适当调整，每一天的时间也要规划时间表是很好的方法，要严格执行并坚持贯彻下去，你也可以开始规划自己的未来，想去哪座城市，想从事什么职业，要有怎样的生活状态，都可以慢慢明晰，多想想未来会有无限动力，纵然中国如今雾霾暴表，物价飞涨暴恐频发，但也应看到反贪反腐，工资提高，高校增加，不管现状如何，仍应保持乐观、心态面对未来，规划现在。

时间走得很快，我们每个人都对今年夏天以后的生活心怀好奇与不安，它时远，时近，但总归是愈来愈近了。奔跑吧，同学们，撕下自己梦想的名牌，张贴在自己正热的青春里吧。

国旗下讲话篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：大家上午好!今天我发言的题目是《珍惜时间抓紧复习》。本学期的学习即将结束，我们不禁要慨叹时间过得太快了。期中考试硝烟似乎刚刚消退，期末考试战鼓又敲响了。我们似乎是被时间老人催促着往前赶，顾不得回顾，更无暇展望，而眼下脚步只是匆匆又匆匆，踏得很不实在，原因是什么呢?恐怕是我们的心思我们的时间被我们的懒惰、空想、偷闲占去得太多，而我们竟毫无知觉，

只有当对我们的考查近在眼前时，我们才惊慌起来，却又感到时间紧迫而手足无措。而此时才发誓乃至捶胸顿足都无济于事了。什么时候我们才能醒悟过来，将时间据为己有，成为自己时间的主人，游刃有余地学习和生活呢？我认为有两个办法：一惜时如金。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出59倍！鲁迅先生正是把别人喝咖啡的时间都用上，把一些零散的时间“焊接”起来，才铸就了令人羡慕的丰碑。二是要见缝插针，持之以恒。“见时间之缝，插学习之针”。当我们在排队时，当我们焦躁不安地等车时，与其把时间浪费在东张西望上，还不如记几个公式，背一段文章！与其让时光白白流走，不如再想一遍老师在课上讲的重点……诸如此类的时间在我们生活中是很多的，只要我们保持“挤”的恒心与韧劲，锲而不舍，就一定能聚沙成塔，把枯燥变成愉快，把遗憾变成慰藉，把空虚变成充实，把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无限的力量！那时，我们一定会发现自己生活在一个全新感觉的天地里，倍感快乐和轻松！

本学期剩下不多的时间，由我们大家来把握。相信我们一定能抓住它，驾驭它！最后，祝同学们期末考试个个都能笑逐颜开！我的发言就到这里，谢谢大家！

文档为doc格式

国旗下讲话篇七

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天，伴着雄壮的义勇军进行曲，鲜艳的五星红旗再次在我们的眼前冉冉升起——一个充满希望的新学期开始了。在这里我首先祝愿全体师生在新学期里取得更大的进步。

过去一个学期记录着每一个老师和同学的辛勤，蕴含着我们集体的智慧。良好的开端是成功的伙伴，新的辉煌和成就需要全校师生抖擞精神，以高昂的干劲、踏实的作风和崭新的思路去做好每一项工作。

老师们，让我们继续发扬爱生敬业、甘于奉献的优良作风；认清教育改革的深入发展对我们提出的新要求，自觉学习现代教育理论，更新观念，积极探索教学改革，提高教学效率。同时加强自身道德修养，提升思想境界，以高尚的师德实践“为人师表”、“身正为范”的教育诺言，以纯洁的心灵塑造祖国花朵的灵魂，以健康的人格魅力带动学生的品格养成，从而营造和谐健康，洋溢着人文色彩的人际氛围，努力实践教育促进人的发展的崇高目标。

同学们，作为莘莘学子，你们首先要珍惜宝贵的学习机会和大好的青春时光，从点滴做起，专心致志、争取以优异成绩回报父母、回报学校。当今社会的竞争主流是知识和人才的竞争，如果不接受良好的教育，没有丰富的知识，就难以在未来的高科技社会中立足，更谈不上报答父母，奉献社会了。所以你们要端正学习态度，积极主动地学习，发扬顽强拼搏、不怕困难、敢于竞争的精神，勤于思考、善于总结、学会学习、学会创造，为进一步提高学习成绩而努力。还有，你们要继续发扬遵规守纪的良好习惯，严格遵守《小学生日常行为规范》和学校的管理制度，加强责任感，不断规范自身的言行，学会做人，学会合作，及早成为一名具有品格高尚、人格健全、志向远大的优秀学生。

德国哲学家海德说过：“春天不播种，夏天就不会生长，秋天就不会有收获，冬天就不能有品尝。”在这万物复苏、草长莺飞的阳春二月，我们播下希望的种子。希望是青树绿叶上闪光的露珠，希望是地平线上四射的阳光。可能我们许多同学在新学年开始也种下了一颗希望的种子，为自己制定了一个新的奋斗目标，立下了一些雄心壮志。但最重要的是我们朝着既定的目标要坚持不懈地努力。

老师们、同学们，新的学期里，我希望每位老师、每位同学都能继续发扬过去认真工作、努力学习的良好作风，谦虚谨慎、锐意进取，共同携手，为开创美好明天而共同努力！

国旗下讲话篇八

尊敬的各位老师、同学们：

大家早上好！今天，我代表x班在国旗下发言。x班是一个优秀的集体，在班主任xx老师的带领下，我们坚持“丰碑无言，行胜于言”的班训，踏实做事，实在做人。两年多来，我们蓬勃朝气，齐心协力，在“五四”文艺汇演中拿下一等奖；我们积极进取，团结向上，多次获得“文明班级”称号。

然而，这些成绩并不是唾手可得的，它需要我们用汗水付出努力，从小事做起，一点一滴养成良好的习惯，才能筑起成功的基石。“五四”一等奖是因为我们踏实努力的习惯，“文明班级”是由于我们良好的纪律和卫生习惯，所以我今天演讲的主题是“养成好习惯，成就好人生”。

习惯，是人们在长期生活中逐步养成的一种相对稳定的思维和行为倾向，习惯一旦形成，就会成为人个性的一部分，就如一只无形的手，不知不觉地控制着人的思想、指挥着人的行为，影响着人生活的每一个细节。于是，习惯也就有了优劣之分：造就你，或者毁灭你。因此，养成良好的习惯，便会终身受益。

培根就曾说过：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。”清代名臣曾国藩身上就有许多优秀的习惯，他“无一日不读书”，即使事务再忙，也坚持每天学习，从未中断；从29岁起他每天坚持写日记，时刻保持自省，到死也未停止过；他每天坚持静坐半个时辰来平息内心的浮躁；他每日早起，十分厌恶懒惰……正是因为这些习惯，才让他遇事沉着冷静，为人谦逊大度，学富五车，而将这些放

在工作上便使他功成名就，光耀青史。

英国有句谚语：行为养成习惯，习惯形成性格，性格决定命运。习惯的力量由此显而易见。青少年时期是我们养成良好习惯的重要阶段，所以我们在在这期间培养良好的习惯是十分重要的。对于学习，我们在上课时应该仔细听讲，不做与该课无关的事，紧随老师思维，积极思考问题，认真笔记，踊跃发言；课后，要按时完成各科作业，对待其中错误做到及时更正，不抄袭他人作业和答案；自习时，保持安静，遵守纪律，养成专时专用，独立钻研，务求甚解的习惯。升旗时，集合动作、迅速、整齐、安静。对于生活，我们要讲究个人卫生，着装整洁；讲究集体卫生，爱护环境，不乱扔垃圾；还要按时作息，学会合理安排时间。

当然，“罗马非一日建成”，任何习惯都不是一蹴而就，养成良好的学习和生活习惯就更需要我们长期的坚持。马克·吐温每天清晨坚持默读好句，为他能写出伟大作品打下坚实基础；马克思撰写资本论时，坚持每天演算数学题，以培养其逻辑思维能力；达尔文从不放过任何一个观察大自然的机会，为他的研究积累了大量一手资料。

“积千累万，不如养成好习惯”，“千里之行，始于足下”，让我们从现在开始，从点点滴滴做起，养成良好的学习与生活习惯，为梦想铺好坚实的路基。

我的讲话完毕谢谢大家！