

# 检讨给女朋友 写给女朋友的万能检讨书(通用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 检讨给女朋友篇一

亲爱的女朋友：

写这份检讨，检讨我对爱情的不专一，检讨我爱拈花惹草，检讨我对你的欺骗，检讨我自己的所作所为，把我自己不好的习惯、坏毛病都检讨一下。

我对爱情的不专一我自己原来也没有发现，在我一次次的伤害向莉以后，我才发现原来我对爱情这么的不专一，原本打算和他们都是闹着玩交朋友，可是自己不知不觉就陷进去，我原来对她说，说我改把自己的坏习惯都改，可我嘴上这么说可实际还是没有改，还是一次次的伤害她，让她伤心让她难过，每次他伤心难过和我说分的时候我真的好害怕，怕自己失去他，怕没有她，怎么办。

我已经习惯和他的生活，真的没法改变，我记得她对我说习惯可以改，时间可以忘掉一切。

在我的人生概念里，习惯一样东西是没法改的，就像自己的妈妈，你出生妈妈从小把你带大，你习惯，一辈子就不会变，哪怕是你爸妈离婚你还是知道她是你妈妈根本改变不。时间它能忘掉一些东西但忘不我们的感情。啊哦差点跑题嘿嘿不好意思哈。

我还爱吃醋比如说你炫舞和别人结婚，我的心里就好不是滋

味，你和我说是你朋友，我信但我心里就总是扳不过来，不知道怎么回事，我知道这是我的小心眼，谁都应该都自己的朋友，不能说你就不应该人事我一个男的.，我改。还有我爱欺骗你，我做错事，有的时候你不知道怎么回事我在那用花言巧语把你哄回来，有的时候你知道这件事我还是用花言巧语哄你，把你哄回来之后还是一次次的让你伤心，让你难过，我知道我可能现在说一些话你都不信，这都是我一手造成的，就在不久之前，你决定不管发生什么事都会和我在一起，可是还是被我的拈花惹草给气跑，我知道我那时没脸在跟你说你回来吧我以后再也不骗你。那时连我自己都感觉我说那话太假根本就没有脸再和你说原谅我，我那是真的好难过啊。那时一天天浑浑噩噩的，都不知道自己在干什么，那时你问我天天过的怎么样我说还行。

我自己都狠我自己。现在我要把这些坏习惯、坏想法、坏感觉改掉！不会再让你感觉和我在一起没有安全感，真心实意、一心一意、永不后悔的去爱你！！！！

此致

敬礼！

检讨人□xx

xx月xx日

## 检讨给女朋友篇二

亲爱的宝贝：

你好！

这次事情是我做的不太好，在和你谈恋爱之前，我确实比较好玩了一点，所以平时和朋友出去玩的时候也加了一些女孩

子的联系方式，这次突然有一个女孩子半夜发信息给我，被你看到了，你当时非常生气，你一直在问我那个女孩子是谁，而我也真的不知道她是谁了。后来我怕你看到之后生气，所以我就把她直接给删了。

没想到的是，你今天又提起了这件事情，但是亲爱的，我以前的事情已经过去很久了，以前的我确实没有像现在一样安分，总是喜欢到处玩，到处交朋友。但是你现在知道的啊，和你在一起之后，我不仅没有出去喝过酒了，也没有再和任何异性有什么联系了。

我现在可以向你承诺，以后我绝对不会再出现这样的问题了，如果你想删掉我列表里的什么人，除了客户之外，你都可以删。只要你不要再生气了，我什么事情都可以做的。这次让你又一次哭了是我不好，全部是我责任。这次不管你怎么惩罚我，我都会默默接受，我也不会再让这样的现象出现在我们的生活之中了。宝贝，真的很对不起，真的不该让你看见这样的事情，看见这样的我。宝贝，请你原谅我这一次，我敢承诺，这不会有第二次，我也不会再让你生气了！

此致

敬礼！

检讨人：

年月日

## 检讨给女朋友篇三

亲爱的宝贝：

很早以前就为你写点东西，记录以下我们从相知相亲相爱的点点滴滴，但是由于种种原因（自身的懒惰和文笔不好是主

要原因），一直迟迟没有动笔，可是没想到，给你写的第一份情书竟然是检讨书，唉，造化弄人悔之晚矣！虽然这是一封检讨书，但是我相信在我的浓浓爱意下他同样是封优秀的情书。

我们相爱已有一年五个月19天，经过这些天的恋爱，尤其是毕业之后的异地恋生活，我认为我女朋友是一位温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好女朋友，而身为男人的我却显得很不成熟，经常忽视女朋友的感受，不注意控制自己的脾气和态度，有时经常对女朋友关心不够，女朋友对我的几点基本要求，如不许挂电话，每天发短信，遇到误会一定要先解释清楚，等等吧，我都没有做到60分以上，而且举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

前几天的事情是我不对。

本来是个小误会，我无意间挂了你的'电话，在你暗示（就是晚上故意不接我电话）过后，还没有及时醒悟，查找自己的不当之处，反而在第二天早晨给你打电话时勃然大怒，本来女朋友就已经因为我的挂电话而非常生气了，但在本着原谅我的态度接电话的时候，我却毫不领情，说出以后永远不要接我电话的气话！真是应该拖出去打五十大板啊，晚上有出去喝酒，喝酒前因为大男子主义，在要面子的虚荣心下没有给女朋友打电话请示，只是发一条短信，这个错误女朋友虽然后来没有提到，但是我已经意识到了（建议表扬我一下，已经学会主动查找错误了）。

俗话说得好，酒壮人胆，果不其然，几瓶啤酒下肚以后我的胆子壮大了许多，找了个机会给你打了电话，可是宝贝你是多么聪明的人啊，上帝也是如此的宠爱你，你又一次选择没有接我的电话，这时候我已经晕晕乎乎，没有什么理智的思考了，旁边的朋友就提我给你打了电话，也给我说了很多好话（看来上帝看在你的面子上也是宠爱我的），但是，但是最

严重，最不能让我原谅自己，最让我惋惜痛恨的事情发生了，我在同事给你打了电话，已经为我铺好路的情况下居然会！

我居然会！现在坐在电脑前的我在回忆这件事情的时候身体还在充满悔恨之中颤抖，我多么希望时间可以倒流，让我改变所发生的这一切————我居然冲你大喊起来，居然又一次在大男子主义心理的支配下责备你！愿上帝原谅我的过错吧！

此致

敬礼！

检讨人：

年月日

## 检讨给女朋友篇四

亲爱的宝贝：

很早以前就为你写点东西，记录以下我们从相知相亲相爱的点点滴滴，但是由于种种原因（自身的懒惰和文笔不好是主要原因），一直迟迟没有动笔，可是没想到，给你写的第一份情书竟然是检讨书，唉，造化弄人悔之晚矣！虽然这是一封检讨书，但是我相信在我的浓浓爱意下他同样是封优秀的情书。

我们相爱已有一年五个月19天，经过这些天的恋爱，尤其是毕业之后的异地恋生活，我认为我老婆是一位温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好老婆，而身为男人的我却显得很不成熟，经常忽视老婆的感受，不注意控制自己的脾气和态度，有时经常对老婆关心不够，老婆对我的几点基本要求，如不许挂电话，每天发短信，遇到误会一定要先解释清楚，等等

吧，我都没有做到60分以上，而且举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

前几天的事情是我不对。

本来是个小误会，我无意间挂了你的电话，在你暗示（就是晚上故意不接我电话）过后，还没有及时醒悟，查找自己的不当之处，反而在第二天早晨给你打电话时勃然大怒，本来老婆就已经因为我的挂电话而非常生气了，但在本着原谅我的态度接电话的时候，我却毫不领情，说出以后永远不要接我电话的气话！真是应该拖出去打五十大板啊，晚上有出去喝酒，喝酒前因为大男子主义，在要面子的虚荣心下没有给老婆打电话请示，只是发一条短信，这个错误老婆虽然后来没有提到，但是我已经意识到了（建议表扬我一下，已经学会主动查找错误了）。俗话说得好，酒壮人胆，果不其然，几瓶啤酒下肚以后我的胆子壮大了许多，找了个机会给你打了电话，可是宝贝你是多么聪明的人啊，上帝也是如此的`宠爱你，你又一次选择没有接我的电话，这时候我已经晕晕乎乎，没有什么理智的思考了，旁边的朋友就提我给你打了电话，也给我说了很多好话（看来上帝看在你的面子上也是宠爱我的），但是，但是最严重，最不能让我原谅自己，最让我惋惜痛恨的事情发生了，我在同事给你打了电话，已经为我铺好路的情况下居然会！我居然会！现在坐在电脑前的我在回忆这件事情的时候身体还在充满悔恨之中颤抖，我多么希望时间可以倒流，让我改变所发生的这一切——我居然冲你大喊起来，居然又一次在大男子主义心理的支配下责备你！愿上帝原谅我的过错吧！

基于这次吵架所暴露的问题，我向你保证以后一定做到以下几条：

- 1、爱老婆。主要是要关心她，体贴她，一直想着她，处处为她着想。要有耐心并细心的对待她，哄她，经常逗她开心。

2、每天至少给老婆打1个电话，问问老婆现在的情况，同时，向老婆汇报自己的行踪。

3、老婆做的永远是对的，即使有什么不妥的地方，只能委婉地指出，不能和她对着干。如果老婆生气了，一定是我不对，我要立即意识到自己犯的错误，并向她坦白。

4、无论老婆有什么要求，一定要满足，哪怕是上天摘月亮也一定要想方设法的实现。因为在我心中，老婆是第一位的，作为老公的我，应该有义务满足老婆的一切需求。

5、无论什么决定，都要向老婆请示，得到老婆的同意后才能去做。

6、对上面所有的缺点，还有以后老婆指出的缺点坚决改正，并接受检查。

此致

敬礼！

检讨人□xx

xx月xx日

## 检讨给女朋友篇五

亲爱的宝贝：

很早以前就为你写点东西，记录以下我们从相知相亲相爱的点点滴滴，但是由于种种原因（自身的懒惰和文笔不好是主要原因），一直迟迟没有动笔，可是没想到，给你写的第一份情书竟然是检讨书，唉，造化弄人悔之晚矣！虽然这是一封检讨书，但是我相信在我的浓浓爱意下他同样是封优秀的

情书。

我们相爱已有一年五个月19天，经过这些天的恋爱，尤其是毕业之后的异地恋生活，我认为我老婆是一位温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好老婆，而身为男人的我却显得很不成熟，经常忽视老婆的感受，不注意控制自己的脾气和态度，有时经常对老婆关心不够，老婆对我的几点基本要求，如不许挂电话，每天发短信，遇到误会一定要先解释清楚，等等吧，我都没有做到60分以上，而且举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

前几天的事情是我不对。

本来是个小误会，我无意间挂了你的'电话，在你暗示（就是晚上故意不接我电话）过后，还没有及时醒悟，查找自己的不当之处，反而在第二天早晨给你打电话时勃然大怒，本来老婆就已经因为我的挂电话而非常生气了，但在本着原谅我的态度接电话的时候，我却毫不领情，说出以后永远不要接我电话的气话！真是应该拖出去打五十大板啊，晚上有出去喝酒，喝酒前因为大男子主义，在要面子的虚荣心下没有给老婆打电话请示，只是发一条短信，这个错误老婆虽然后来没有提到，但是我已经意识到了（建议表扬我一下，已经学会主动查找错误了）。俗话说得好，酒壮人胆，果不其然，几瓶啤酒下肚以后我的胆子壮大了许多，找了个机会给你打了电话，可是宝贝你是多么聪明的人啊，上帝也是如此的宠爱你，你又一次选择没有接我的电话，这时候我已经晕晕乎乎，没有什么理智的思考了，旁边的朋友就提我给你打了电话，也给我说了很多好话\*（看来上帝看在你的面子上也是宠爱我的），但是，但是最严重，最不能让我原谅自己，最让我惋惜痛恨的事情发生了，我在同事给你打了电话，已经为我铺好路的情况下居然会！我居然会！现在坐在电脑前的我在回忆这件事情的时候身体还在充满悔恨之中颤抖，我多么希望时间可以倒流，让我改变所发生的这一切———我居

然冲你大喊起来，居然又一次在大男子主义心理的支配下责备你！愿上帝原谅我的过错吧！

基于这次吵架所暴露的问题，我向你保证以后一定做到以下几条：

1、爱老婆。主要是要关心她，体贴她，一直想着她，处处为她着想。要有耐心并细心的对待她，哄她，经常逗她开心。

2、每天至少给老婆打1个电话，问问老婆现在的情况，同时，向老婆汇报自己的行踪。

3、老婆做的永远是对的，即使有什么不妥的地方，只能委婉地指出，不能和她对着干。如果老婆生气了，一定是我不对，我要立即意识到自己犯的错误，并向她坦白。

4、无论老婆有什么要求，一定要满足，哪怕是上天摘月亮也一定要想方设法的实现。因为在我心中，老婆是第一位的，作为老公的我，应该有义务满足老婆的一切需求。

5、无论什么决定，都要向老婆请示，得到老婆的同意后才能去做。

6、对上面所有的缺点，还有以后老婆指出的缺点坚决改正，并接受检查。

检讨人：

年月日