

# 2023年防寒保暖班会教案(模板7篇)

作为一位杰出的教职工，总归要编写教案，教案是教学活动的总的组织纲领和行动方案。优秀的教案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的教案范文，希望对大家能够有所帮助。

## 防寒保暖班会教案篇一

大家早上好。今天我讲话的题目是《冬季，请加强体育锻炼》。

携带着凛冽的寒风，冬天就这样来到了我们的身边。水瘦山寒、天高地远，大自然逐渐安静下来，而我们的校园却开始了热火朝天的冬季体育锻炼。灵巧的毽子，滚动的足球，优美的投篮，天空中滑过弧线的羽毛球，校园里跑跳的大家，都给单调的冬天增加了无限的生机。

体育是跃动的音符、舞动的旋律、运动的艺术，是促进同学们健康成长、全面发展、终身发展的奠基性工作。参加冬季体育活动，不仅能锻炼身体，增强体质，而且还能锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体的抗寒能力，增强抵抗各种疾病的能力。据调查，坚持冬季锻炼的人，抗寒能力比一般人增强8—10倍。

为了让健康和运动的理念深入人心，并成为同学们的自觉行动，每天学校的早锻炼以晨跑为形式，为第一节课的学习热身。下午大课间以京剧操+小锻炼相结合，来舒展身心，上星期学校也举行了趣味运动会力求让每位同学都可以享受到运动的快乐。课间，操场俨然也成为了同学们快乐游戏的舞台。

如何科学的进行冬季体育锻炼呢？我这里有几点温馨提示：第一，运动前做好准备活动，运动后及时穿衣保暖，以防感

冒；第二，在运动时，做到活动内容有组织，追逐打闹不可取，确保安全有保障；第三，运动时要看管好自己的衣物，以免相互之间误拿；第四，活动要团结友爱，不要因为小事而引起摩擦、冲突。

同学们，身体是知识的载体，拥有健康就拥有一切。冬季，请加强体育锻炼吧！最后，请让我以奥林匹克运动的创始人顾拜旦先生的名言结束我的讲话：你想健康吗？你想聪明吗？你想健美吗？请运动吧！

我的讲话完毕，谢谢大家。

## 防寒保暖班会教案篇二

天气渐渐冷了。随着气温的降低，细菌、病毒等更容易存活，我们要特别注意呼吸道疾病等传染病的预防。

要想不被这些传染病侵袭，我们需要做到以下几点：

- 1、注意气候的变化，及时增减衣物。
- 2、保持室内空气清新。虽然天气比较冷，但在每天上课前、课间，应该要打开门窗通风，保持空气流畅。
- 3、养成良好的生活习惯。充足的睡眠、营养均衡的饮食都有助于调节我们身体的各种机能，增强我们的抗病能力。
- 4、进行合理的体育锻炼。适当的户外运动，提高抵抗力。
- 5、加强个人卫生和个人防护。勤洗手，打喷嚏或咳嗽时用纸巾掩住口鼻，与呼吸道传染病患者接触时佩戴口罩，这些都是保护自己不受疾病侵害的有效手段。
- 6、尽量少去人员密集、通风不良的场所。

7、早发现、早治疗。一旦出现咳嗽、咽痛、流涕等呼吸道症状应及时就诊，明确诊断，科学用药。

最后祝老师们、同学们健健康康度过每一天！

## 防寒保暖班会教案篇三

大家早上好！

随着天气渐渐地变冷，为了抓好校园冬季安全，为我们的学习和生活提供更好的安全保证。借此机会，给同学们讲讲有关进入冬季应注意的问题。

进入冬季，气温较低，是感冒病症的高发季节，尤其是体质较弱的，应更加注意防寒保暖，预防感冒。

1、关注天气变化，遇到降温要提前做好防寒保暖准备，出门时要适当多加衣物，有必要时还应戴上手套、帽子、系上围巾。

2、适当增加运动量，加强身体锻炼，增强自身抵抗力。在运动后许多同学都会出现身体发热现象，这时一定不能图一时舒服，随意脱掉衣服。

3、一旦发现感冒症状，要及时就诊，按时吃药，不要拖延。

冬天天气寒冷，经常会有结冰下雪天气出现。为了好玩，有的同学会在校园中追逐打闹。这种嬉戏在冬季气候条件下很容易出现滑倒摔倒的现象，会造成身体损伤，希望同学们不要追逐打闹。

总之，安全无处不在。做好安全工作是我们一切学习和生活的保证和前提。让我们齐心协力，共同做好冬季校园安全工作，共同创建一个文明和谐的校园！

广播到此结束，谢谢大家！

## 防寒保暖班会教案篇四

一、把安全工作放在我园工作的重中之重。对全园各个角落进行仔细的安全排查，检查线路，灭火器，以及各种安全设施设备，排查幼儿园大型玩具等是否存在安全隐患，发现隐患及时记载并排除安全隐患，做到防患于未然。

二、加强幼儿园的消毒工作，加强药品存放管理。坚持每天对教室、厕所、幼儿能接触到的地方进行严格消毒，冬季幼儿感冒较多，加强预防园内发生聚集性发热，以及传染病的发生。消毒水、洁厕剂等均由专人管理与发放，严格执行各项消毒工作制度，严把消毒关。

三、对全园的教职工，全体幼儿进行各项安全教育活动，加强安全防范意识。

四、加强食品安全管理，层层把关，加强餐具的消毒工作，不购买变质的食物。严把食品定点采购，索证，留样等工作。

五、我园上下学时段均由保安持械持守，并严格执行接送卡制度，家长严格凭接送卡接送孩子出入园，确保幼儿上下学安全。

## 防寒保暖班会教案篇五

1、通过教育活动，使学生了解冬季安全应注意些什么，从而在思想上认识冬季安全的重要性。

2、教育幼儿在冬季为了身体和生命安全要增强防滑和防坠冰的'意识。

3、教给学生一些自救知识。

## 一、谈话导入

寒冬来临了，我们应该注意哪些事项呢？（自由谈话）

## 二、观看图片，认识危险性

师：冬天来了，天气变冷了，小河里的水都怎么样了啊？

师：有的小朋友就会跑到冰面上去玩，这样安全吗？（幼儿自由讨论）

虽然我们看到的. 河面结冰了，但是结的冰还不是很厚，如果我们上去玩的话很容易掉到水里，这样就会有生命危险。

## 欣赏图片（溺水图片）

师：在图片中你看到了什么？

你觉得他们为什么会掉到水里呢？我们应该怎么做才能预防溺水？

## 三、自我保护方法

师：小朋友要做的就是要保护好自己，千万不能独自一个人到河边玩耍。

（1）教育幼儿周末、节假日、寒暑假严禁到江河、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水。

（2）教育幼儿在来园、离园的途中千万勿去玩水，下江游泳。

（3）我们是幼儿园的小朋友，很多同学都不会游泳，如果发现有幼儿不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等，我们不能擅自下水营救，应大声呼唤成年人前来相助或拨打“110”。

四、小结：生命安全很重要，寒假马上就要来了，千万要保护好自己，不做危险的事，不到河边、没有人的地方玩耍。如果要去的的话，一定要有大人的陪伴。

## 防寒保暖班会教案篇六

冬至过后，随着气温不断降低，中铝山东有限公司热电厂化学车间以保设备安全、为锅炉提供优质除盐水与厂区供暖工作为重点，高度重视防寒防冻工作，积极行动，落实各项措施，为确保冬季安全供水、稳定供热打下坚实的基础。

制定措施明确责任。为全面做好冬季防寒防冻工作，车间主任王鹏亲自带队每天到现场，开展防寒防冻检查，对发现的问题，举一反三，及时商讨制定措施，落实责任，做好超前预防，避免因天气的急剧变化造成疏忽事件。

双重检查查漏补缺。除了车间检查，各值班人员每天检查所辖生产厂房门窗玻璃，保持齐全完整，关闭良好；检查酸碱存储罐体、管道保温情况、各设备取暖设施是否正常使用，出现问题及时联系检修处理，确保消缺不过夜。

加大力度消除隐患。为防寒防冻，加大巡回检查力度，尤其在夜里对容易冻坏的和安装在室外的设备进行仔细检查，强化设备定期轮换制度，各值班人员做好分工，发现有管路泄露或是设备漏水、漏油、上霜等现象，及时处理，确保冬季设备继续保持平稳高效运行。

目前，热电厂各车间积极行动严格执行防寒防冻措施，厂房门窗封闭、水泵引水开启、洗眼器开水流、设备保温……，形成了每位员工有防冻意识、有防冻知识、有防冻措施、有防冻检查的良好循环，为热电厂冬季安全稳定高效生产提供坚实保障。

# 防寒保暖班会教案篇七

大家早上好！（鞠躬）

今天我国旗下讲话的内容是“防冻保暖，平安伴我”。寒冷的冬季已经来临，同学们每天都顶着呼呼的寒风来上学，真了不起！可要注意了，当气温降到5℃以下后，我们的小手小脸就可能会变得又红又痒，严重时出现水疱，破裂后形成糜烂或溃疡。这种冻伤多发生在我们的身体末端或表面，这些部位血流缓慢，且又经常暴露在外，局部温度低，极易受寒冷的伤害。那我们如何做好防冻工作呢？这里我建议大家勤做五件事。

1、勤进行耐寒锻炼。如慢跑、快步走、跳绳等体育活动，让全身各个部位活动起来，既可促进血液循环，也可以提高人体对寒冷的忍耐性。

2、勤准备防寒物品。在严寒的时候，我们不仅要穿着适当厚度的保暖御寒衣服，还应戴上口罩和手套。

3、勤换鞋、袜和鞋垫，勤用热水洗脚。俗话说：“寒从脚下起。”在严冬，我们更应该注意脚部保暖。

4、勤活动手脚和揉搓面部、耳、鼻。经常揉搓按摩这些部位，可以改善局部微循环，加快血液流动。这是预防冻疮的最佳办法。

5、勤晒被褥。被褥经过日晒，变得蓬松，不仅增加了空气量，而且还增加了厚度。因此，盖着晒过的被子，会觉得更加暖和。

除此之外，冬季出门前我们一定要吃饱、穿暖，做好各种御寒准备。但如果外出活动时手脚被冻得发僵怎么办？我们千万不要立刻在炉火上烤或者在热水中浸泡，这样会形成冻疮

甚至溃烂。正确的方法是回到温暖的环境中去，使冻僵部位的温度慢慢回升。最有效的方法是用手搓，通过摩擦增加温度，促进自身的血液循环，以恢复正常。

冬天还很漫长，希望同学们掌握相关知识，提高防寒能力，注意冰雪天不要被冻伤。在此我衷心祝福大家过一个健康愉快的冬季。

我的国旗下讲话倒吸结束，谢谢大家！