

# 2023年中国传统节日中秋节教案 中国的传统节日演讲稿(优秀7篇)

作为一名教师，通常需要准备好一份教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。写教案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是我给大家整理的教案范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 中国传统节日中秋节教案篇一

漫漫中华五千载，悠悠历史数千年。中国传统文化经过五千年的锤炼，吸引着一代又一代的人。以下是小编整理了关于我国传统的节日演讲稿，希望你喜欢。

中国的传统节日形式多样，内容丰富，是我们中华民族悠久的历史文化的一个组成部分。

传统节日的形成过程，是一个民族或国家的历史文化长期积淀凝聚的过程，下面列举的这些节日，无一不是从远古发展过来的，从这些流传至今的节日风俗里，还可以清晰地看到古代人民社会生活的精彩画面。

节日的起源和发展是一个逐渐形成，潜移默化地完善，慢慢渗入到社会生活的过程。它和社会的发展一样，是人类社会发展发展到一定阶段的产物，我国古代的这些节日，大多和天文、历法、数学，以及后来划分出的节气有关，这从文献上至少可以追溯到《夏小正》、《尚书》，到战国时期，一年中划分的二十四个节气，已基本齐备，后来的传统节日，全都和这些节气密切相关。

节气为节日的产生提供了前题条件，大部分节日在先秦时期，就已初露端倪，但是其中风俗内容的丰富与流行，还需要有

一个漫长的发展过程。最早的风俗活动是和原始崇拜、迷信禁忌有关;神话传奇故事为节日凭添了几分浪漫色彩;还有宗教对节日的冲击与影响;一些历史人物被赋予永恒的纪念渗入节日,所有这些,都融合凝聚节日的内容里,使中国的节日有了深沉的历史感。

到汉代,我国主要的传统节日都已经定型,人们常说这些节日起源于汉代,汉代是中国统一后第一个大发展时期,政治经济稳定,科学文化有了很大发展,这对节日的最后形成提供了良好的社会条件。

节日发展到唐代,已经从原始祭拜、禁忌神秘的气氛中解放出来,转为娱乐礼仪型,成为真正的佳节良辰。从此,节日变得欢快喜庆,丰富多采,许多体育、享乐的活动内容出现,并很快成为一种时尚流行开来,这些风俗一直延续发展,经久不衰。

值得一提的是,在漫长的历史长河中,历代的文人雅士、诗人墨客,为一个个节日谱写了许多千古名篇,这些诗文脍炙人口,被广为传颂,使我国的传统节日渗透出深厚的文化底蕴,精彩浪漫,大俗中透着大雅,雅俗共赏。

中国的节日有很强的内聚力和广泛的包容性,一到过节,举国同庆,这与我们民族源远流长的悠久历史一脉相承,是一份宝贵的精神文化遗产。

这个星期,我收集了许多中国传统的资料:有对联、十二生肖、剪纸,还有中国的传统节日的图片和文字等。其中我最喜欢传统节日的资料,因为我对传统节日很感兴趣。

我感兴趣的传统节日中最喜欢的是春节,因为它是中国民间最隆重的传统节日。在夏历正月初一,又叫阴历年,俗称“过年”,“新年”。每年过年,街上挂满了红红的灯笼,彩旗飘飘。商场是人山人海,购买年货,可热闹了。奶奶准

备了丰盛的食物，外面有许多“砰、砰、砰”的鞭炮声。每个小朋友都穿上了漂亮的新衣服，大人们露出了满意的笑容。爸爸给我买了许多礼花和鞭炮，到了晚上，我就拿出礼花下楼和小朋友一起放，我们玩得非常高兴，到了晚会开始，我才恋恋不舍地回家，与家人一起一边吃水果一边观看晚会，精彩的表演把我们逗得哈哈大笑，心想：要是天天都过年该多好啊！

我还喜欢过“重阳节”，农历9月9日，是中国的一个古老的传统佳节——重阳节。重阳节，又有“老人节”，重阳这一天，人们赏菊花，佩带茱萸，携酒登山，畅游欢愉。这一天放学，我和爸爸妈妈准备了一份礼物去看望爷爷奶奶，我心中非常开心，因为我明白尊老爱幼是我们中华的传统美德。

“元宵节”也让我难忘。每年农历的正月十五日，春节刚过，迎来的就是中国的传统节日元宵节，这一天我们也放了许多烟花，还吃了元宵，猜了灯谜，还到公园里观了灯。一家团团圆圆，那时的我心中充满无比的幸福和欢乐。中国的传统节日真是丰富多彩，它是中国的文化。

我了解的传统节日还有：端午节、清明、七夕节、中秋节等。这些传统节日同样给我们带来了欢乐和幸福，所以我们要记住这些节日，并永远继承下去。中国的传统文化更是光辉灿烂的古代文化，作为我们新一代要加强学习，大力弘扬中国的这些传统文化。

各位老师、同学们：

大家好！再过几天就是我国的传统节日——端午节。关于端午节的由来，相信大家都很清楚，它是纪念我国著名的诗人、爱国主义者——屈原的节日。

屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20xx多年前战国时期的楚国。他为人正直、学识渊博、很有才干，在楚国担任

了重要的职务。因为他主张坚决对抗秦国的侵略而受到打击，甚至被赶出了朝廷。在流放途中，他写下了许多充满爱国精神的诗篇，如《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城，楚国失地千里，尸横遍野，屈原心如刀割，就在农历五月初五这一天投汨罗江自尽。

两千多年后的今天，我们为了纪念屈原，把农历五月初五日定为端午节作为中国的传统节日，放假一天。和屈原不同，我们身处的时代是盛世的中国。国家富强，民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，知道自己胸前的红领巾来之不易，学会珍惜我们看似应得的宽敞明亮的教室，我们的学习的机会，甚至我们的衣食。

我们今天美好的一切，是我们的先辈们怀着爱国理念和对幸福和平生活的向往，不惜抛头颅、洒热血为我们拼搏未来的。因此，我们更应该记住，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献力量的人，能回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的人。

## 中国传统节日中秋节教案篇二

大家早上好！

今天，我国旗下讲话的题目是——珍惜传统节日，弘扬传统美德。五千年的斗转星移孕育出了博大精深的中华文化，历史的背影虽已渐行渐远，但中华民族的传统文化却传承至今，散发着永恒的魅力。作为传统文化的重要组成部分，传统节日被保留到现在。然而，一个严峻的现实正摆在我们面前，近年来“洋节热”现象层出不穷，而许多人对我们的传统节日却有些冷漠，了解甚少。20xx年xx月xx日，韩国成功申请端午节为“世界非物质文化遗产”。消息传来，举国震惊，但同时也为我们敲响了抢救中国传统文化的警钟。

一个民族有一个民族的节日，一个民族有一个民族的情怀，源远流长的民族文化是民族的自豪和心结。xx月xx日，是今年的清明节，国家将其定为法定假日的意义并不是简单的放假休息，而是通过扫墓、祭拜等活动来追忆祖辈，传承文明，弘扬美德，从而使我们更加珍惜先辈已为我们创造的美好生活，心怀感恩，继往开来，奋力拼搏。

中国传统文化，是世界的瑰宝，是中华文明给予我们每一位炎黄子孙的宝贵财富，不要等它湮没在时代的潮流中才追悔莫及。今年春节以来，中国大江南北都在发起“光盘”行动——吃“光”你“盘”子里的东西，厉行节约，反对浪费。作为未来社会的栋梁，我们南中学子更应多了解传统文化，并有责任坚守传统文化的阵地，时刻牢记：一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。为此，我号召全体师生：从我做起，从生活中的点滴做起，节约水电，珍惜粮食，爱护公物，用实际行动来弘扬祖国的传统美德，真正做到“勤以修身，俭以养德”。最后，让我们以男生公寓楼的对联共勉：日新其德仁智修双，三省吾身知行合一。

谢谢大家。

## 中国传统节日中秋节教案篇三

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

今天，我讲话的主题就是一了解西方传统节日做中国文化的传播者

大家知道吗？还有两天便是西方国家一年中最盛大的节日——圣诞节。说到圣诞节，同学们心中一定会出现一位慈爱的老爷爷形象——他身穿红大衣，头戴小红帽，满脸白胡子，他是谁呀？对了，他就是圣诞老人。他不辞辛劳扛来了装满礼物的圣诞树，拉近了中西方小朋友之间的距离；他不远万里，带来了红、绿、白三色的圣诞色，同时也传递了西

方人的问候与祝福；他乘着雪橇，带来了丰盛的火鸡盛宴，带给了我们家人团聚、其乐融融的祥和景象；他带来了美妙的《平安夜》、《铃儿响叮当》，同时也带给我们快乐与祥和。这就是圣诞节，这是西方国家一年中最盛大的节日，它可以和我国的春节相提并论。在圣诞节这段日子里，祝福、祥和、快乐和平安在空气中流淌，流淌到世界的各个角落，当然，也流淌进了有着五千年古老文明的中国。

同学们，让我们学好英语，学好我们的中国文化，做中国文化的传播者，向世界介绍中国，让中国的节日也成为了世界人民所共同拥有的珍贵文化遗产。最后在这里提前给大家送上圣诞祝福merrychristmas☺

## 中国传统节日中秋节教案篇四

在我们家乡，每年元宵节都会燃放烟花和灯笼，今年也不例外。晚上，我和父母去街上看灯笼。路上看到人山人海，整条路变成了“人行道”。乍一看，我看不到人流的尽头。

说到元宵节，除了饺子，我想更多的人会想到看灯笼。在我的家乡，正月十五早上的游行，“元宵节”，更受人们的重视。

早上五点，大量的人聚集在水镜广场。老人、孩子和其他类型的人都在团队中喜气洋洋。打腰鼓，划旱船，跳秧歌，没有人渴望表达自己的喜悦。游行队伍穿过街道和小巷，路边观看的人们相互推挤。淘气的孩子拿出过年没放的鞭炮，带着“刺”扔进人群。他们吐了吐舌头就跑了。只剩下母亲无奈的苦笑，抱歉的赔罪，宽容的笑声。狮子在街上跳上跳下，长长的队伍在人山人海中上下翻腾。在震耳欲聋的锣鼓声中，欢乐的气氛沸腾到了极点。

元宵节是团聚的一天。自然，一顿丰富的午餐是必不可少的。宴会通常在中午12点开始，成千上万的鞭炮齐鸣。当城市的

地面被喜庆的红色覆盖时，人们开始吃饭。当然饺子是必不可少的。——每一个元宵节，奶奶的饺子让我最思念。——奶奶不会捏馅，所以总是把馅卷成小球。但这一点也不影响它的口感：煮好后，放在一人面前的一碗汤里，加糖炒芝麻，不亚于姜代言的“香香甜甜”的“三泉灵汤圆”。

吃完饺子，我们去广场看烟花。我看到深蓝色的天空布满了五彩缤纷的烟花，开放的烟花像彩色的小球，雪花，流星拖着丝带，让漆黑的夜空像白天一样闪闪发光，让元宵节的夜晚异常美丽，我被迷住了。

月亮渐渐西落，我依依不舍地离开了。然而，看灯的人很多，各种彩灯像天上的星星一样闪闪发光。真的是“通宵打着灯笼醉，只因春意浓”。

我相信，随着祖国的开展，未来的元宵节会更美好，更令人向往！

这是我家乡的元宵节！

## 中国传统节日中秋节教案篇五

大家早上好！

同学们：今天我国旗下讲话的题目是：清明寄情，缅怀先烈。

“青山绿水长留生前浩气，苍松翠柏堪慰逝后英灵。”再过几天，就是一年一度的清明节了，历史的长河记载了多少英雄的事迹。

忆往昔，在血雨腥风的战争岁月里，无数优秀儿女为了民族的解放事业，为了国家的和平统一，不惜抛头颅、洒热血，谱写了可歌可泣的壮丽诗篇，为我们创造了美好的生活和发展环境。

站在国旗下，我们的心情是沉重的，因为这鲜艳的‘五星红旗’是无数的为了祖国的解放事业，为了我们今天的幸福生活献出宝贵生命的英雄们用鲜血染红的。面对国旗，我们怎能不肃然起敬呢？烈士们是离开了我们，但又有谁能说他们不是永远活在我们心中呢？他们的辉煌业绩，将彪炳史册，万古流芳。

同学们，我们是时代的幸运儿，生活在一个和平、美好的环境里。幸福生活来之不易，只有懂得珍惜，懂得我们所肩负的历史责任和历史使命，才会更加努力地去创造未来，创造美好的生活。我们要弘扬先烈的崇高精神，革命传统牢记心间；我们要互相团结，互相关爱；我们必须坚定热爱党，热爱祖国信念，珍惜美好时光，勤奋学习，准备着为祖国贡献自己的智慧和力量！

“应知学问难，在乎点滴勤。”同学们，只争朝夕，发奋努力吧！让我们以优异的成绩告慰青松下长眠的烈士。

青山埋忠骨，史册载功勋，革命先烈，浩气长存，永垂不朽！

同学们，老师们，让我们一起向国旗敬礼！！

## 中国传统节日中秋节教案篇六

同志们：

大家好！

今天这次端午文化座谈会上，刚才，各位专家学者从端午节的历史渊源、文化内涵、人文精神等不同角度做了精彩的发言，讲得非常好。在此，我代表本次座谈会的主办单位向各位专家学者表示衷心感谢，并致以节日祝贺！

过端午节，是中国人两千多年来的传统习惯。我国也把端午节等中国传统节日列入国家法定节假日了。包括端午节在内



的中华传统节日，凝结着中华民族的民族精神和民族情感，承载着中华民族的文化血脉和思想精华，是维系国家统一、民族团结和社会和谐的重要精神纽带，是建设社会主义先进文化的宝贵资源，是中华民族文化遗产的重要组成部分。传统节日在中华民族的历史发展进程中，滋养着民族的生命力、创造力和凝聚力，对推动中华文化历史不断发展壮大起着不可替代的重要作用。

端午节作为中国传统节日之一，在中华民族的历史上源远流长，它作为我国人民对以爱国诗人屈原等为代表的民族英雄和爱国先驱表达缅怀之情、崇敬之意的传统节日，以其丰富的文化内涵和周期性、民族性、群众性特点，深深地融入人们的日常生活和精神世界，成为人们抒发爱国情感，弘扬民族精神的重要节日。我们这次座谈会就是贯彻中央精神的具体行动。借这个机会，我就弘扬端午文化，凝聚爱国精神，谈几点我自己的感受：

端午节自春秋战国至今，已有两千多年的历史，究其由来，说法不一，但以纪念屈原之说影响为最广最深。也正是因为利用端午节的各种祭奠活动纪念屈原，表达人们对屈原同情和崇敬之情，才赋予了端午节浓浓的爱国情愫和民族情结。可以这么说，屈原精神是端午节的节魂。因此，我们要引导人们过好端午节，首先就要弘扬爱国主义精神。当前，就要进一步弘扬全国人民众志成城、万众一心、同舟共济、共克时艰的抗震救灾精神，一手抓好抗震救灾，一手抓好经济社会发展的各项工作，把思想和行动统一到省委、省政府的决策上来，坚持做到抗震救灾、经济社会发展“两手抓、两不误、两促进”，为建设以实力、活力、竞争力为标志的沿海经济社会强省做出各自的贡献。

经过五千年的文化积淀，我国形成了丰富的传统节日文化。端午节作为中国传统节日之一，文化内涵十分丰富。我们要深入挖掘端午节蕴含的优秀传统文化精髓，取其精华，去其糟粕，使之与当代社会相适应，与现代文明相协调，即保持

民族性，又体现时代性。当前，组织端午节文化活动，至少应包括以下四个方面：

1、是以端午民俗传统为主题，开展特色群众文化活动。比如书法、绘画、摄影、征诗、评诗以及中华经典诵读活动等等。特别要通过组织开展形式多样的中华经典诵读活动、爱国诗歌朗诵吟唱、爱国诗歌散文征集等活动，引导人们感受传统魅力，增强爱国主义情感。

2、是以普及民俗知识为重点，滤布开展民俗知识讲座与展示活动。如端午民俗文化系列讲座、包粽子比赛等等。

3、是以弘扬端午文化为载体，开展丰富多彩的文体活动。如跑旱船、武术表演，结合奥运会火炬在我省传递，积极引导城乡群众积极参与全民健身活动，形成健身热潮。

4、是以除旧布新为重点，广泛开展爱国卫生运动。如乡群众正确认识端午插艾、佩戴香囊、饮雄黄酒等传统习俗的科学内涵，结合城乡面貌三年大变样活动，通过大力整治庭院居室、公共场所、背街小巷和城乡结合部的环境卫生，积极引导城乡群众养成良好的卫生习惯和生态文明意识。

## 中国传统节日中秋节教案篇七

各位同学：

大家好，今天我演讲的题目是《弘扬民族精神传承民族文化》，是一个民族的灵魂，是一个民族的血脉，是一个民族自信的源泉。中华五千年的文化，浩浩荡荡，滋养出的是中华民族的铮铮铁骨，浸染着的是中华儿女炽热的爱国情怀，凝聚成的是中华民族百折不挠，生生不息的力量，孕育的.是历经千年洗礼依旧熠熠生辉的民族精神。

我们刚刚过了一个我国的传统节日——清明节。它是一个庄

重的日子，在这个日子里一家人、一族人乃至整个民族，追贤思孝，祭祀祖先和民族始祖，以及缅怀英杰。我们经常说，清明到，儿尽孝。清明节的内在是孝道的传递、弘扬。

中华传统节日作为中华优秀传统文化中的重要组成局部和表现形态，千百年来经久不衰，历久弥新。它以一种潜移默化、寓教于乐的形式，来展示中华民族的精神世界，表达着对美好的理想、智慧与伦理道德的追求和向往，是弘扬中华民族优秀传统文化和传承中华传统美德的重要载体。

同学们，弘扬民族精神，传承民族文化，让我们拥有一座美丽的精神家园，让我们的心灵永远在这里栖息成长，让我们的生命焕发光荣，让我们每个人都为推动人类文明进步而奉献自己的力量吧。谢谢大家！

寄25中队

20xx年4月7日