

抽烟处分心得体会(汇总5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

抽烟处分心得体会篇一

根据课程的需要，我们于xx年4月21日参观了两个织布的工厂。有这么好的机会到布料生产厂生产现场，能够亲身去观看布料的生产制作过程，让我更深一步地了解理论与实际的差别。

我们首先参观的是xxx公司厂区，这家工厂生产的布大多是出口用于工业使用，向导带领我们参观了从棉花开始，一直到成品布的出现的整个过程；再到布的切割，到整个产品出现的过程。

之后又来到xxx公司的工厂，这家工厂生产的布就是普通的，我们在嘈杂的车间里，见到了织布机，明白了经纱纬纱织布的过程。又看到完成的布还要经过严格的检查才能够通个合格，这让人感到严谨。由纱线到布匹，这样的过程终于是亲眼见到了。

在两家工厂里，整个车间，看到次序井然的工作程序，那些先进的流水线，那些熟练的技术水平，完全会感觉到现代化的管理。不过，机器却是很喧嚣。走在车间，那些管理和效率还有各种的机器吸引了大多的同学。

从这次参观我也学习到了很多有关布匹的知识，也让我认识到了一些自身不足，课本的知识毕竟有限，而且死板，要亲身实践才能更有体会，过程才是最重要。这次的参观，让我了解到了工厂的规模水平、生产流程以及现代化的管理水平，在以后的学习中相信会有较大的帮助。

参观实践学习可以增强我们的感性认识，帮助我们掌握基本理论专业知识，为后续课程的学习打下基础。

这次xxx厂参观实践学习不仅让我学到了许多在课堂上根本就学不到的知识，而且使我开阔了视野，增长了见识，为我们以后更好地把所学的知识运用到实际工作中打下坚实的基础。通过生产实践使我更深入地掌握服装材料知识，进一步了解织布工作的'生产流程，了解布料生产过程中的理论与实际理论知识，与实践紧密结合起来，培养实际工作能力与分析能力，以达到学以致用目的。

抽烟处分心得体会篇二

12月3日这天，我们在老师的带领下到启东市化纤有限公司参观。公司位于江苏省启东经济开发区，地理位置得天独厚，距上海国际浦东机场、虹桥机场、南通机场咫尺之遥，宁启高速、沿海高速穿境而过，通过苏通大桥、在建的沪崇启大桥和苏南、上海紧密相连，将与上海融入1小时都市圈，交通十分便捷。到了公司，领导非常热情地招待我们，我倍感亲切！

刚进入公司，第一感觉是环境很好，空气清新，绿化很好。从外围看，根本看不出来它是一个化纤加工厂。因为传统的加工厂给人的感觉是环境部好。在主人的带领下，我们开始参观工厂内的机器和设备。

刚进入工厂内，就听到嘈杂的机器声，轰隆隆的声音响个不停，刚进去那会儿，感觉很头疼。映入眼帘的是有好多铁架子，上面放了大卷大卷的纤维丝。机器整齐的排列着，机器的构造很复杂，一台台的机器相互相连，偌大的房间放的机器却不多。因为声音太嘈杂，在主任给我们介绍机器的时候，很难听到她在讲什么。不过，听到一些，就是关于机器的作用是用于加强纤维的弹性的，还跟我们讲了怎样判断加弹后的纤维是否合格。一般判断是拉一下纤维，如果出现均匀的

网格点，就是符合要求的，不过有些纤维用眼睛是看不出来的，会用一些工具来辅助判断。主任还给我们讲了一些机器的原理和使用以及一些注意点，不过声音太嘈杂并未听清。不时会见到工作人员在维修机器。也会看到一些废弃不用的纤维，那些纤维摸起来很舒适，我们会觉得很奇怪，为什么它们是不符合要求的，然后主任就给我们讲解说这些虽然看起来很好，但是它不符合要求，主要是它们有的过重有的过轻，这些都是不合格的。感叹公司定的精密要求，同时也对公司有了敬佩感。可能是观看工厂的机会较少，了解的比较少，所以不是很清楚这些方面的要求，但是我觉得永银和化纤有限公司管理制度很好。主任在给我们热情的介绍着，还不时的给我们做示范。我们有些不懂得地方，主任会很耐心的给我们解答疑惑。

接下来，主任给我们看了染色的程序。将需要染色的布料放入染缸中，等待大约十分钟就可以了。不过在染色之前要先清洗布料，再用干了才能进行染色。染完后要进行检查。首先检查的是色泽，要把布料放在灯光下，看看染色是否均匀，均匀的颜色就是符合要求的，如果颜色不均匀，要检查布料，这是判断布料是否符合要求的方法之一。主任还亲自示范，让我们也判断，我们都受益非浅。主任还给我们看了机器的操作步骤。

进入的车间比较闷热，因为它是密封的，空间相对封闭，温度有点高，空气不流通，进去有点窒息的感觉，但是制作的纤维必须要在这样的环境中进行，不然制作出来的质量不能保证，而且对工作人员的安全也是存在隐患的。尽管如此，心中还是会很担心他们的安危，毕竟这种窒息的感觉也是不好的。

在往上层楼走，视野开阔，空气也流通了，空间比较大，这里是制作最细的纤维，之前看到的纤维是由它们组成的，一道道闪光的细线若隐若现，感叹机器的精密，也感叹科技的进步和它的重要性。

时间总是在匆匆流过，转眼到了中午，公司招待我们吃了一顿饭。这里的工作人员服务态度非常热情，很热心的为我们服务。在他们的食堂内外会到处可见他们的服务口号：“技术创新，科学管理，质量为本，优质服务。”

下午，主任带我们参观了聚酯切片的生产。那里的机器很少，但是却很重要，如果没有这些机器，我觉得工厂应该就不能运转下去，我觉得这些机器就是工厂再造生产力，可见它的重要性。主任跟我们讲这些聚酯切片都是通过石油提炼的，如果没有了石油，这些就不知道怎么办了。还介绍了生产聚酯切片的机器的原理，是将它们放在真空中加热融化，再经过加工等等工序。我就感觉到到处都是粗粗的管子，就是这些管子，但是它们的作用非常大。还给我们介绍了新引进的机器，主任很热心的给我们讲解。同时给我们分析了公司的生产方向等等。有一个机器，它看起来不起眼，不过却非常重而且贵，它的作用也不容小觑，能够进行精密的测量。主任还给我们看了一些公司以前生产的产品，但是现在他们公司部生产了，那些产品颜色多种多样，甚是好看了。最后我们还通过显微镜观察了纤维的剖面，呈现出不规则的三角形。

观看过工厂之后，我觉得一个企业想要立于不败之地，企业文化一定要明确，一定要有服务精神和职业道德。永银化纤有限公司之所以会有那么多的成就在于它的企业精神。对于我们安逸的生活，我们应该学会珍惜。看到那些在那么嘈杂环境中工作的人们，我们感叹生活的艰难。但同时也激励了我们要好好学习知识，提高科技知识，改进机器设备，这些问题就会改善。当然，我们在这次的观看中也学到了很多实践知识，看到了机器的运作，亲身感触纤维。一个工厂每天要生产很多的原料，需要好多原料，所以推行可持续发展的战略非常重要。我们还要学会感恩，感恩他们对我们的热情款待，感恩他们的热心讲解。

我们还应该学习更专业的知识，丰富自己知识的同时，也要为社会做出力所能及的贡献。

抽烟处分心得体会篇三

今天上午，我们一个班的同学一起到常州的工业园区，参观了江苏旷达集团和江苏伊思达纺织有限公司。

首先，来谈一下关于我参观旷达集团的一些体会。

旷达集团是专业从事交通工具内饰面料及专用有色差别化涤纶丝的研发、生产和销售的企业。该公司的总部位于长三角太湖湾旅游度假区，而我今天参观则是位于常州市武进纺织工业园区的生产基地。刚进企业的时候，我们观看了一个视频，这很好的介绍了该公司的一些基本资料，其中包括了企业获得的荣誉以及企业文化、公司的产业。有一个我们纺院的91届的学姐建议我们在将来工作的时候坚持“目标、坚持”四个字，她说只要这样，我们不一定会取得成功，但是会一步一个脚印，把最终的目标分成n个时间目标，终将会成功的。

该公司的产品系列包括经编、纬编、机织和剑杆系列的。它的理念一直坚持“资源有效利用、环保”。充分发扬了“纺织与低碳”的现代生活理念。

而我们这次主要参观的是化纤第一线的生产情况。其生产过程有烘干、流体、丝体、卷绕等。涤纶低弹丝、空气变形丝都是化纤相关的产品。

不过还有面料加工车间因为没有时间，所以没来得及看。

另外一个就是江苏伊思达企业，伊思达是集科、工、贸为一体的集团型民营股份制纺织印染自营进出口企业，下辖江苏伊思达纺织有限公司、常州东方伊思达染织有限公司，及气纺、环纺、筒子染色和牛仔面料五个产品事业部。

而我们主要参观的就是面料事业部和筒染事业部。

在面料事业部里，我们看的就是重型无梭剑杆织机，所织的的织物都是厚型的。我们进去看的时候，织的的正是一块比较厚的面料。它的用途既可以做毯子，也可做窗帘，但基本上都是做家纺的。有时候我们冬天穿得那种厚厚的衣服，也是这种织机做的。

然后看了染整实验室，看起来有点像我们学校的化学实验室，不过在里面看到了一个学姐是我们学校的，反正就是只要我们把该学的好好学。

又大概看了一下染筒事业部。里面分为绞纱染色和筒子染色。正好我们最近学了染整概论，所以这对于我们的学习有了更近一步的认识。

这次参观，我们重点了解和学习到：

1. 涤纶纤维(长丝、短纤维)生产和工艺技术原理，包括相应的生产工艺过程、工艺参数控制与产品质量控制的关系，不过因为当时在工厂里的噪音太大了，所以好多没听清楚，不过我相信用过以后的学习，我会知道的更多。

2. 了解涤纶纤维的半成品、成品纤维的检测方法和质量指标，当时在那儿的时候就看见一个工人拿了一大堆的乱得涤纶丝，还以为是废品。

3. 综合运用所学的知识，培养分析、解决生产与产品质量管理问题的能力。

这是我们充分认清了专业前景，为以后从事专业工作做好充足的心理准备。

抽烟处分心得体会篇四

经历4个月的实习终于结束了，在xxxx公司工作的这段时间，

我和公司的职工及领导都相处得非常融洽，大家对我也关心，时常给我鼓励和帮助；我工作的时候也是认真谨慎，不仅顺利完成工作任务，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率，虽说工作中我也会犯一些错误，从而受到领导批评，但我认为这些错误和批评是能极大的促进我的工作热情，让我能在以后的工作中更加的谨慎和小心，提高工作效率。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。这次实习虽然有酸甜苦辣，却让我在社会中学到了很多学习期间无法了解的社会经验，这对我来说是最宝贵的东西。

这次实习我总结了以下几条经验，在以后的生活中如果能够更好的总结和应用这些实践经验，将会使我在以后的人生道路中受益匪浅。

第一：在与别人打交道时一定要积极主动。我自己本身是个相对比较内向的人，不擅长主动和别人交流打交道，在此次实习中我也发现了自己的不足和缺点。比如在刚开始实习的几天内，我比较怯生。起初和公司的几位同事打过招呼后就没在说什么了，下班后也是一个人玩手机，没有主动和大家进行沟通。由于和他们年龄有较大差距，怕跟他们交流不来，也因为不了解工作环境和工作流程不能很好的交流和沟通。我也认识到了自己沟通上的不足，面对沉默不语的尴尬，自己有责任和义务去与别人主动交流。在公司里一个新的职工到来时很平常的，老师傅们也没有必要主动和一个新职工主动打交道，这时候你就应该主动去和别人交流，介绍介绍自己啊，拉拉家常，关心一下工作啊，都会让大家认识你，了解你，对你留下良好的印象。在后来的实习中慢慢的在一起时间久了，大家也就对彼此多少有些熟悉了，渐渐地能和大家一起愉快的交流，就是出于自己的积极主动。

在工作的时候同样也要积极主动地和别人交流。在今后的社会工作中，工作不再是一个人所能完成的，那是几个人或是

一个团队的工作，而且你还必须去帮助别人或是接受别人的帮助已完成工作，就是的团队合作的精神。因此你不能期望你自己一个人就能完成任务，或是看到别人有困难也不去帮助。虽然此次我是来实习的，由于开始对生产的不了解以及专业知识的不熟悉，只能够在领导的安排下进行一些相对简单的工作，但是我也很积极地去帮助别人完成自己力所能及的工作。就比如在实习中，在我提前完成领导分配的任务后，我就常主动询问周围的员工有没有需要帮忙的，有时候别人也不好意思麻烦我，我就主动承担他们的工作。这样子不仅锻炼了自己，帮助了他人，还融洽了你与别人之间的关系，在今后的工作中人家也更乐意与你交往了。

第二：工作时一定要一丝不苟，认真仔细。一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内一定要小心谨慎，一丝不苟，不能总是出错。有时候一个失误不仅仅使你自己的工作进程受阻，还会影响他人的工作，化工生产的任何一个环节出错就会影响下面的工作，严重点就会造成很大的经济损失。老板也会批评责备甚至处罚，因此认认真真地做每一件事情就显得尤其重要。为了不使自己的努力前功尽弃，我们在刚开始工作的时候一定要慎之又慎，对自己的工作要十分重视，工作结束后一定要检验自己的工作结果，以确保自己所做的万无一失，时常应该反省自己最近一段时间的工作情况。在你对工作开始了解并熟练后，你会发现自已已能不用检验就能保证工作的质量了。虽然如此，也不能骄傲，不能对自己有所懈怠，还是要对自己的工作认真对待，以免造成失误。

就像我在工作的时候，也犯下了不少错误，虽然多数不是很严重的错误。比如说领导交给我的生产任务，我在流程中添加固化剂时未等温度降至 60°C 以下就加入，导致白乳胶浓度不足。领导批评了我，我也为自己的错误懊悔不已。还有一次是将两种原材料顺序加反，还好是两个辅助材料对产品质量影响不大，都是自己大意所造成的。这次的失误又一次给我敲醒了警钟，要是经常不注意自己的工作，可能会造成更

严重的损失。

第三：在工作岗位上一定要勤于思考，不断改进工作方法，提高工作效率。公司的日常工作都会比较繁琐，而且几天下来也会比较枯燥，就是需要你多动脑筋，不断地想方设法改进自己的工作方法，寻找或是设计简捷的流程，提高工作效率，减少工作所需时间。实际上勤于思考在工作中是很重要的，在思考如何提高工作效率的同时，自己也能够学到更多的知识，掌握更多的技能。当你在较短的时间内就完成了自己的工作，你将留下更多的时间去放松，去学习，去和别人打交道，这对你来说是百利而无一害的。

我个人是一个比较喜欢创新的人，在工作的时候不喜欢单调、枯燥、机械的处理任务，因为本来这类任务的处理是有规律的，完全不需要重复地做，如果动一动脑筋使用批处理或是其他方法就能大大减少处理的过程和步骤，从而减少工作时间，提高工作效率。就比如我在实习的时候，第二个反应釜升温时，以前做法是升温锅炉能加满冷水重头开始烧水至沸腾，再利用蒸汽加热反应釜。改进方法是在第一个反应釜加热完毕后，加热锅炉内分多次加入冷水，保持总有足够的气压用。对加热过程进行了优化，提高了工作效率，减少了工作时间。同时我也充分使用时间差来提高自己的工作效率，使工作进程提高很多，减少近一个小时的工作时间。

第四：要有丰富而扎实的专业知识和专业技能，这会使你的工作更加得心应手。一个人在自己的职位上有所作为，一定要对自己职业的专业知识非常熟悉，对自己业务所在范围内的业务技能也要熟练的掌握，这样你才算是一位合格的工作人员。在工作的时候，拥有丰富专业知识和较高业务水平的你将会发现自己在工作时左右逢源，在处理各种难题和困难都能迎刃而解。

抽烟处分心得体会篇五

经过两天的工厂参观和实践，我真的是学到了众多很多课本以外的东西，真的是受益匪浅啊！

在这个过程中呢，我从无知到感知，再到深入认识，学会了这些众多东西，同时开始逐渐喜欢上了这个全新的专业，我感得到学习的过程才是最完美的。在实习生活中，每三天就会有新的感受、新的感触，感觉自我的各个方面每两天都在不一样程度的提升，但最主要的就是工作潜力的提升。以下就是自我的一些总结和收获。

1、要学会坚持

无论到哪个工厂以及公司实习，开始的之后都不会让我们做任何工作，而是观看学习，时光短的是几天，时光长的就是几周。所以这段时光，一般会觉得到无聊，无所事事，可能会萌生出离开的设想。

然而这个时光是最重要的阶段，这个阶段我们会学到课本以外众多有用的东西，所以我们必需要学会坚持，坚持就是胜利！

2、要勤做事

我们到工厂以及公司实习，一般不会给我们安排重要的事情去做。所以，此时我们会很闲，但是我们要主动找一些小事去做，无非是一些无关紧要的打杂，但就是透过勤奋做事可能会导致领导的注意，不断赢得领导的欣赏和认同，渐渐被安排做一些重要的事情，渐渐取得领导的重用！

3、多听、多看、多想、多做、多说

因为我们课本学到的的也是一些理论常识，缺乏详细的时光操

作，所以我们得虚心学习。多听他人的指导，多看别人的操作工序，多想自我能否下手，然后亲自动手多做，有不懂的地方向对方请教多说。

只有这种，才会逐渐熟悉自我的工作，学会一身真正的本领！

4、要调整好心态

因为刚到一个新的环境，可能既不熟悉，又不适应，同时又或许由于环境的艰难抱怨。这不但会影响自我的工作情绪，可能会做不好工作，同时也会降低自我的压力，甚至会妨碍到与朋友的交往。所以，我们要调整好心情，处处看好的方面，摒弃坏的一面，这样才能对工作充满激情！

5、要虚心学习

因为对全新的工作，我们既不熟悉又不知道，所以今天开始从事起来有点困难。因此我们要虚心学习，不会的多多向领导和朋友求助学习，当对方向我们请教的之后，我们也要虚心理解，共同讨论！

6、要尽量少犯错误

第一次工作的之后，难免会犯一些错误，但是我们要透过此次错误积累经验，吸取教训。第一次犯错误无法，如果再一次犯相同的出错就是不可取的了。所以，我们要慎重、留意，尽量少犯错误！

接下去，就是我的一些收获了：

1、实习生活，学到了这些实践知识，同时进一步增进了对理论常识的理解，使理论常识和实践知识同时得到提升。

2、提高了自我的工作潜力，为就业和未来的工作带来了宝贵

的实际经验！

今年5月4号，在联社领导班子的组织安排下，我参与了赴河
北市飞腾蔬菜包装有限公司体验生活的活动，时光虽然短暂，
但感慨颇深。

我们首先参观的是制造工厂。刚进入生产厂房就有一股浓烈
的味儿扑面而来，轰隆隆的机器声震耳。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)