

最新帆船心得体会(优秀9篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

帆船心得体会篇一

出海帆船是一项刺激而有趣的活动，不仅可以让人体验到大海的浩渺和宽广，更能让人在繁忙的日常生活中得到放松和挑战自我的机会。我最近参加了一次出海帆船经历，对此深有体会。在这次活动中，我不仅学到了许多技巧和知识，也领悟到一些人生的真谛。

第二段：挑战自我，勇于面对困难

出海帆船是一项需要勇气和决心的活动。在刚开始时，我感到有些紧张，因为我对帆船的操作并不了解。然而，我不愿意在面对困难时退缩，而是选择勇敢地面对。在船上，我们需要使用各种绳索和舵轮来操控帆船，对于我这个没有任何相关经验的人来说，确实是一项巨大的挑战。然而，通过反复练习和不断尝试，我逐渐掌握了技巧，并且成功地完成了帆船的操纵。这次经历让我懂得了勇敢面对困难的重要性，只有不退缩，才能取得成功。

第三段：团队合作，沟通的重要性

出海帆船是一个需要团队合作的活动。在船上，每个人都有不同的角色和责任，如果缺少沟通和合作，整个船队都会受到影响。我意识到，沟通和协作是成功的关键。通过与队友之间的互动和交流，我们可以更好地协调行动，提高效率。当船上的风向和海流改变时，我们需要迅速做出反应并进行

调整。只有通过良好的沟通，我们才能更好地应对各种变化和挑战。团队合作的经验让我明白，一个成功的团队需要成员之间的互相支持和信任。

第四段：从容面对风浪

在出海帆船的过程中，我们遇到了一些风浪。在起初，我感到有些惊慌和不安。然而，作为一个有经验的船长指导着我们，我们很快就学会了从容面对风浪，并学会了调整船帆以适应不同的海况。在风浪中，我们需要保持冷静和稳定的心态，并适应变化。这次经历让我懂得，人生就像大海一样，充满着风浪和挑战。只有当我们从容面对，学会调整，才能成功地穿越人生的风浪。

第五段：感悟与收获

出海帆船是一次宝贵的经历，通过这次活动，我学到了许多技巧和知识，也得到了一些重要的感悟。首先，勇于面对困难是成功的关键，只有勇敢地去面对，才能超越自我。其次，团队合作和沟通的重要性不能被忽视，只有通过互相支持和信任，才能取得更好的成果。最后，人生就像大海一样充满了风浪，唯有从容面对，才能成功地穿越风浪。我希望能将这些经验和教训应用到我的日常生活中，不断成长和进步。

总结：

参加出海帆船活动是一次刺激而有趣的经历。通过勇敢面对困难，积极参与团队合作，以及从容面对风浪，我不仅学到了帆船技巧和知识，也领悟到了一些人生的真谛。出海帆船让我明白，只有当我们积极面对挑战，与他人合作，才能在人生的航程中追寻到自己的成功和幸福。

帆船心得体会篇二

：分为长方形、扇形、上部扇形下部矩形的混合型3种，以混合型居多，又称为平衡硬式斜桁帆。帆叶较硬，中间加塞帆骨作为支撑；帆较重，上升慢降帆快；可根据风力大小调节帆型；由于材料限制，中式帆不能做太大，导致速度不够快。从战国时期便有此种帆叶。

：汉朝出现4桅，三国出现7桅，以中间主桅杆最长，两头不对称排桅以增加受风面积，减少高度确保稳定。

：装于船舷两侧，逆风时下风侧放入水中，增加水阻减少偏航，在帆、舵、披水板配合中使船能在各个风向中航行，初步具备龙骨功能。郑和船队均安装披水板。

：舵在汉朝已经发现，控制船的方向；在宋船上发现平衡舵，其舵压中心至舵杆轴线的距离小，故转舵力矩小，但舵在水流作用下易摆动。

：在舵叶上开有数列菱形小孔，舵叶两侧水相通，使操作省力而不影响舵效，在广船上使用。

：用隔舱板把船舱分成互不相通的单个舱区，可隔开水流不易倾覆，也可分装货物易于装卸，并加固船体，一般有8/12/15个舱。宋朝船舶普遍设置水密隔舱。

：宋代尖底海船甲板平整，船舷下削如刃，设置贯通首位的龙骨，横断面为v形，可加固船只、增加承重并加深吃水，比欧洲早至少700年。

不得不说古人的想象力和创造力太丰富，才创造了中国帆船的辉煌，从海上丝绸之路开始就被歪果仁学习过去，创造了更有效的帆船。如西方用煤作燃料的鱼雷艇虽然速度达30节，但在全速航行时却无法转动舵，“开孔舵”正好解决了这一难题。

此外，世界10大帆船之首、最豪华的“马耳他雄鹰”号的帆型设计也源自中式帆装。

88米超级3桅豪华大帆船“马耳他雄鹰”灵感来源于中式帆

帆船心得体会篇三

(引言段)

厦门是一个美丽的海滨城市，坐落在中国东南沿海，素有“海上花园”的美誉。近年来，帆船运动越来越受到人们的喜爱，而在厦门的体验帆船航行更是一种独特的享受。本文将以此为主题，分享我在参与帆船活动中的心得体会。

(第一段)

厦门帆船活动对于我来说是一次全新的体验。那天，我第一次踏上了帆船，感受到了海风的清新和海浪的激荡。在帆船上，船员向我们解释了帆船的结构和驾驶原理，还分发了救生设备，并讲解了安全注意事项。这些准备工作为我后面的帆船航行埋下了良好的基础。

(第二段)

帆船驶向大海，我感到了一种前所未有的自由和快乐。海面上，我仿佛与大自然融为一体，我可以听着船底舷边的“啪

啪”声感受到船在努力向前行进，可以看着蔚蓝的海水和天空交融的地方远眺，可以感受到海风在脸上拂过的感觉。在帆船上，我也学到了一些航海知识，如如何利用风向和帆的调整来控制船的方向。这些对我来说是全新的知识，也让我对帆船运动产生了更深的兴趣。

(第三段)

帆船航行并不是一件容易的事情。除了需要适应海上的波浪和风浪，还需要团队协作和配合。在船上，我们通过分工合作，每个人负责一项任务，例如舵手掌控方向舵、拍风手负责调整帆和收放绳索、水手负责船体平稳及时作出反应等等。只有团队成员相互配合和信任，才能顺利地完成帆船航行。这次帆船活动使我认识到团队的力量是无穷的，而一人之力是有限的。

(第四段)

在帆船活动中，我还学到了珍惜自然环境的重要性。海洋是地球上最宝贵的资源之一，我们需要保护它，而不是破坏它。帆船带给我身心的放松和快乐，让我更加意识到环境保护的重要性。我们需要共同努力，保护海洋生态环境，让下一代也能够享受到大自然带来的乐趣。

(总结段)

通过参与厦门帆船活动，我不仅感受到了海洋的美丽和力量，更体会到了团队合作和环境保护的重要性。帆船活动为我带来了全新的体验和启发，让我更加热爱生活 and 大自然。我相信，只要我们保持积极的心态，勇于尝试新事物，我们将拥有更多美好的体验和收获。我期待着未来的帆船航行，希望能够继续探索海洋的奥秘并与团队共同进步。

帆船心得体会篇四

万年前的天地大冲撞比起才发生的慧木相撞规模要大得多，对于地球来说，造成的后果无疑是灾难性的。不仅恐龙在地球上消失了，同时灭亡的还有翼龙、蛇须龙、鱼龙等爬行动物，以及菊石、箭石等海洋无脊椎动物。中生代末地球上动植物属，到新生代初仅剩属。百分之七十五的物种灭绝了，这是真正的生物界的大毁灭。

三天后，我们把二十枚核子弹都做了出来。还有四十八分钟小行星就要撞击地球了，我们不敢再拖延时间了，立即把核子弹运往发射处。一切都准备好了，只听见广播里传出发射的命令。“三、二、一、发射！”二十枚核子弹同时向天空冲去。十五分钟后只听见两声震天动地巨响，在天文望远镜里已经见不了两颗小行星的身影了。顿时，整个世界的人活跃起来，欢呼声和欢笑声在空气中荡漾着。

帆船心得体会篇五

帆船是一种古老而神奇的交通工具，它依靠风力驱动帆进行航行，给人一种出行的自由感。近年来，帆船运动逐渐兴起，成为一项备受青睐的休闲活动。我最近也尝试了一次乘坐帆船的经历，不仅让我感受到了风与水的交融的美妙，也使我体会到了帆船运动的乐趣和挑战。

首先，乘坐帆船给我带来了舒缓压力的效果。在快节奏的生活中，人们常常感到压力山大，需要寻找一种方式来放松心情。乘坐帆船可以让人置身于大自然中，远离繁杂的城市喧嚣和压力，感受到自然的宁静和祥和。当帆船在静谧的大海上缓缓驶过，我仿佛在大自然的怀抱中找到了一份安宁和放松。

其次，乘坐帆船让我感受到了挑战与探索的乐趣。帆船运动并非是一项简单的活动，在动人的风力下操纵船只，并保持

良好的平衡和速度需要一定的技巧和经验。一开始，我对于帆船的操作还有些生疏，但通过教练的指导和自己的不断尝试，我逐渐掌握了正确的动作和技巧，感受到了掌控帆船的乐趣。更重要的是，在帆船的旅程中，我还能探索海洋的奥秘，欣赏到迷人的海底生物和壮丽的海岸线，这些都是其他交通方式无法提供的。

此外，乘坐帆船也让我接触到了鲜为人知的帆船文化。帆船作为一种特殊的交通工具，自然也有自己的独特文化体系。帆船比赛是帆船文化的重要组成部分，它以竞速和技巧为特点，吸引了很多热爱帆船的人参与其中。在近距离观看帆船比赛的过程中，我看到了参赛选手们的精彩表演和对于帆船运动的热忱，深深感受到了帆船文化的魅力与活力。

最后，乘坐帆船给我带来了生命的敬畏与感恩。在航行的过程中，我深深感受到了大自然的伟力和人类的渺小。海洋宽广而深沉，风力无穷而强劲，让人不禁对宇宙的奥秘和生命的脆弱产生思考。乘坐帆船也使我深深地感激生活的美好与珍贵，人类在大自然面前是如此渺小，我们应该更加珍惜与爱惜我们所拥有的一切。

总的来说，乘坐帆船给我带来了无数美妙的体验与感悟。通过放松压力、挑战自己、体验帆船文化以及思考生命意义，我对于帆船运动有了更加全面而深刻的了解。尽管帆船运动在技术性和经验方面有一定的要求，但只要我们敢于尝试，相信帆船一定会给我们带来意想不到的惊喜和乐趣。让我们乘坐帆船，放飞心情，与风与水共舞，感受大自然的神奇和美妙。

帆船心得体会篇六

3. 海水是温柔的、站在海滩上，海水像母亲的手，抚摸着你的，让你感受到深沉的母爱，海水又是像一只温顺的小狗，安安静静，倚在你的身旁，但有时又有“东临碣石，以观沧海”

的叱咤风云。

4. 海的味道我知道。

5. 哗的一声，海浪来了，浪花打湿了我的衣裤，我不知不觉得来到了尽头。这又是另外一片景象：撞击的船只拍打着大堤，哗哗作响，沙沙奏鸣。

6. 海，不是风平浪静的池塘，不是流水叮咚的河溪。海就是海！有一条永不停息的脉搏，有一腔奔流不滞的热血。你惟有颠簸于其中，浸没于其中，才能感觉到海有一种强大的活力。

7. 简爱说过：“我们是平等的，我不是无感情的机器”，我懂得了作为女性的自尊。

8. 我爱大海，爱它的宽广、浩瀚，爱它的博大、无私，爱它的沉稳、宽容。大海，你是我永远的梦。

9. 在蜕变中，我们学会了沉思，学会了悔悟，更学会了如何茁壮自己！因此，对于正在脱壳的我们，首先，要学会承受这痛苦的过程，然后是享受，最后是蝶变。

10. 别慌，月亮也正在大海某处迷茫

11. 粉红的桃花，雪白的梨花，娇艳的海棠花，笔盈盈地竞相怒放。

12. 大海啊，你时儿像白兔一样温柔，时儿像雄狮一样威严凶狠，让人捉摸不透，却又不忍离去。我爱大海，真想就这样静静地看着海，思绪遨游在广阔无垠的海边。

13. 即使我两鬓斑白！

14. 我爱海，爱它那波涛汹涌磅礴的气势；爱它那无边无际的

胸怀;爱它那深不见底的宝藏;更爱它那蓝蓝的,咸咸的,深深的,永不停息的海水。

15. 朋友相会再别离,别离再相聚;秋风吹旷野,一期只一会。我会珍惜你我的友情,更期待相会的时刻。

16. 五点起来,计划是来海边看日出,结果到了海边太阳已高高升起。意外地是高速收费便宜,第一个收费站一元,第二个免费。

17. 可我偏偏想和海融为一体

18. 腊月二十三,又称^v^小年^v^是民间祭灶的日子,你的锅准备好了没有?拖了一年的.饭局该请了吧,我已经饿了一年了。哈哈,祝小年快乐,幸福桃花灿烂!

19. 颗心我管不住它,请你收下——twins《只要我长大》

20. 大海这么大肯定能装下很多不开心的事吧。

21. 发展东帝汶:等日出!第一天结束时候,本打算傍晚到海边看日落。可惜晚了一步,行车走在路上看到硕大的红日在路前方落下,晚霞一会便收尽余晖。留下我们一路遗憾。干脆拉上同事第二天早上去海边看日出。虽然上午十点就要开会,接下来要坐三十小时的飞机,也宁可四点半便起床等到日出之美!

22. 面朝大海,春暖花开。平静的海面能让人变得豁达,大自然的力量就是如此让人敬畏!

23. 我们从此跃入大海,各自有各自的风雨和灿烂。

24. 句/那一刻,我变得宁静似岩,在大海的潮汐中,静聆那博大深邃的大道之音。那一刻,我深沉若石,沉致恬淡,于

沉沉博大的海之心声中，端坐泰然，心平似水，开始默觉那股震天动地，水天合一的大道情怀。

25. 那碧绿的海面，像丝绸一样柔和，微荡着涟漪从高处看，烟波浩渺，一望无际；而有时，海水就在你的脚边，轻轻絮语。

26. 孩子贫穷是与父母的有一定的关系，因为他小的时候，父母没给他足够正确的人生观。家长的观念是孩子人生的起跑线！

27. 陈奕迅只教了我十年怎样唱，却没告诉我十年怎样走。

28. 到了急流处，橡皮艇上下起伏，好像云霄飞车似的。大家忙着划桨，避开石头和暗礁，有好几次惊险的镜头，不过大家凭着初学的“高超技巧”化险为夷，有惊无险。

29. 凡事要靠自己，世上没有天生的强者，强者是磨练出来的。一个人若要有所作为，就必须同对手竞争并超越对手。与弱者竞争，胜算当然大，但很难成为强者。只有与强者竞争，才能不断拓展生存的空间，才能成为真正的强者。

31. 海水无风时，波涛安悠悠。

32. 万里归船弄长笛，此心吾与白鸥盟。——宋·黄庭坚
《登快阁》

33. 大海，是你，是你给我们展示出宽容的力量，是你，教我们用一颗宽容的心面对生活，是你用独特的嗓音赞颂着宽容的生活之美好。

34. 让我们以微笑为动力，扬起帆船重新出发，不要让这小小的礁石阻碍我们遨游大海的梦想。微笑面对生活，失去的只是自己的烦恼，赢得的则是整个世界。微笑标志着信心。

在逆境中，我们应该学会微笑，走出逆境。

36. 落日又沉下去一块，仅仅剩下上面的一点红了，但是特别亮。绯红的海浪跳跃着，海风吹拂着海面，红光粼粼，犹如亿万面红妆粉黛的镜子，真是太美了。啊，落日的大海，大海的落日，风景好激动呦。

37. 反正最后每个人都孤独。——王菲《我也不想这样》

38. 起风了，有人背风点烟，有人夜里看海。

39. 喷泉之所以美丽，是因为水有了压力。

40. 有人在云中看海浪漂浮，有人在井中看落日余晖。

42. 林深时见鹿，海蓝时见鲸，梦醒时见你。

43. 海面上，那闪闪发光的浪花，拨开了海那可爱的一面。在晚霞的映照下，珍珠般的浪花带动着小舟，在那里飘来荡去，无忧无虑地漫游，快活地生活着。晚上，海边人迹罕见，而海那可爱的一面在这时更表现得淋漓尽致，毫无保留了。那一层接一层的波浪在海的中间慢慢地依次向岸边滚动，那是大海美丽的褶皱；排排浪尖上跳动着浪花，那是大海衣服的装饰品；涛声阵阵，那是大海优美的歌声。好一幅壮观的海浪图！

44. 一个人，想要优秀，你必须要接受挑战；一个人，你想要尽快优秀，就要去寻找挑战。世界上，成功的有两种人，一种人是傻子，一种人是疯子。傻子是会吃亏的人，疯子是会行动的人。

45. 风儿温柔的吹，海水在风的摇篮里睡了。

46. 一条大轮船慢慢地穿过樯林，沉重的轮翼不耐烦地排水，

好像它在找寻空地方呼吸一下似的。

47. 阳光，沙滩，海浪，老船长。这是儿时对沙滩和大海的美好向往，随着年龄的增长，这些向往都变成了记忆。

48. 浪一层又一层地赶来，碰撞着卧在海面的礁石，溅起了水花又落了下来；冲湿了我的脚丫，还顽皮地带走了我留在沙滩上的印记，作为它永久的珍藏。看着大海时时奔来，好象永远不知疲倦；听着大海刻刻喧腾，似乎永远都那么快乐。立在海边，海潮在拥抱着我，和我一同嬉戏，与我一样那么开朗，活泼。

49. 幸福是父亲一次粗糙的抚摸。

50. 屹立在岸边的沙滩上，向远处望去，只看见白茫茫的一片。海水和天空合为一体，都分不清是水还是天。正所谓：雾锁山头山锁雾，天连水尾水连天。远处的海水，在娇艳的阳光照耀下，像片片鱼鳞铺在水面，又像顽皮的小孩不断向岸边跳跃。

51. 不是风平浪静的池塘，不是流水叮咚的河溪。海就是海！有一条永不停息的脉搏，有一腔奔流不滞的热血。你惟有颠簸于其中，浸没于其中，才能感觉到海有一种强大的活力。

52. 如果等待可以换来奇迹的话，我宁愿等下去，哪怕一年。抑或一生！

53. 创业其实首先就是创新。我们要有一个真正创新的点。这个创新的点，并不是你随便想出来的一个小窍门或是比较有意思的想法，并不是这么简单的。当你有了创新点后，需要考虑的就是如何把你的能力或是企业的能力与创新相结合。

54. 风使帆船疾。（宋仇远《三更汎舟谢达》）

55. 那时候不像今天，说中日两国一衣带水，就隔着那么浅浅的一个海，当年那浅浅的海是难以逾越的天堑，你想那个小破帆船，一百多吨，可能几十吨，去横渡那大海简直是长征。所以他必须有岛屿的，让小船可以一站一站地停，船漏了好补，人也好休息。要是没有这个，风对着帆一顿猛吹，一停发现到了西伯利亚，也可能印度尼西亚。

57. 久遭雨水侵袭的月季花，茎叶上落下不少斑痕。都说时光有序，月季无痕。一番花信一番新。快立夏了，春花多已着果。只有月季不惜余力展示自己的娇美模样。

58. 夜之间，栀子花就开了，素净的美。现在还谈不上养花，毕竟时日尚短，但也略知养花人的心态。

59. 爱你的纯洁的清流，海，爱你的神秘的魅力；海，爱你的善良，高尚，海，也爱你的深藏若虚。

61. 你赤手空拳来到人世间，为找到那片海不顾一切

62. 可能在我左右，你才追求，孤独的自由。——《红豆》

64. 近处的浪花不时地涌上沙滩，相互追逐嬉戏着，撞击着礁石，发出阵阵欢快声，好像在欢迎远客的到来；远处的海浪一个接一个、一排连一排的，相互追逐着、奔腾着，煞是好看。

65. 用满天彩霞谱写颂歌，用遍地鲜花编织诗篇，也表不尽我们对教师节的祝贺！

67. 鲸落是鲸鱼留给大海最后的温柔。

68. 所爱隔山海，山海皆可平。

69. 没有一种不通过蔑视、忍受和奋斗就可以征服的命运。

70. 早该明白，总有一天，你也会离开，从我的生活中消失。

71. 大船俨然一条高背的大鱼，分开水，直往下游。

72. 我爱你大海，爱你的浩瀚无际，也爱你的美丽，更爱你的神秘感。大海你是一位宽容的母亲。大海，你的宽容大度，是我们学习的榜样。

73. 看日出这件事应该要列在30岁之前吧20岁出头觉得人生还漫长一不留神七八年过去了暮气上浮想做的事情还是要趁早去做。看日出在山上看也可在海边看这次在海边恰好有座山，从山后慢慢升起照的海面一片金光唯一不足就是日出时有一大片乌云游过。

74. 你要去爬山，而我想去看海，静静地发呆，浪费着时光，奢侈的享受的阳光。

75. 海水波光粼粼，太阳一照大海，就像向大海撒下了碎金，无比美丽！海滩上还有着许多奇形怪状的贝壳和石头，沙滩有着柔软的沙子。屹立在岸边的沙滩上，向远处望去，只看见白茫茫的一片。海水和天空合为一体，都分不清是水还是天。

76. 这些天关在家里让我明白了一个事儿，其实遥远的退休生活只是一步之遥，这不，轻松就实现了，种种地，养养花，下下厨，撸撸猫。

77. 经过大海时，眼望着海水与天相接的地方，你看，天是那样低，水是那样蓝，蓝蓝的海水就荡漾在心里，心跳缓缓的，悠悠的，有一种说不出的舒畅，心中就像没有云彩的天空一片，宽了、静了，渐渐的觉得人活着是多么好。

78. 漆黑的夜晚，黑漆漆的一片，你再也分不清哪里是天，哪里是海。但我依然能看到岛屿上的观赏平台，为海面上的

行船指引方向。渐渐的，天空不再是小星残月，变成了光彩耀眼的月牙，这就是海上的明月。

79. 醋海风波是凶险的，能断送一切。——塞万提斯

80. 小年送祝福，幸福又安康！

81. 我还没来得及和你一齐看这一片的天空，还没来得及让我的裙摆在你眼前飘荡，还没来得及枕着你的臂弯看清晨的薄雾。我是不是一向都只适合安静的凝望。

82. 破帽遮颜过闹市，漏船载酒泛中流。——近代·鲁迅
《自嘲》

83. 海边的所有思绪永远是温柔的，揉杂着几分静谧的晚霞，也有些许日落之时的惆怅。最爱是黄昏。

84. 看着大海，我们的心胸似乎也变得开阔了。在这种境界里，使人神清气爽，心旷神怡。海水涨潮了，海水中的波浪一个连着一个向岸边涌来。

85. 眼里一片海，我却不肯蓝。

86. 教师，如果您是天上美丽的太阳，我们就是地下可爱的小草，是您给予我们新的生命。您日夜不停的帮忙我们，照料我们，您辛苦了！

87. 远远望去，黄色的沙子在太阳的映照下，金光闪闪，好像上面有黄金珠宝似的。

88. 现代美，是用时尚给力生活，古典美，是用语言表达智慧，小年到来之际，我用古典美让祝福给力，我用现代美表达关怀的智慧，祝你小年，美了，美了，美了。

89. 那里的海水蓝蓝的，不远处还可以看到蜈支洲岛，景色

非常优美，但海浪汹涌澎湃，掀起的浪花有一米多高，让人们既爱它又怕它，连大人们都站在海边上不敢靠近它，生怕被卷进大海。

90. 小船装上了军舰的“冲角”，小船换上了纯钢的甲板，小船又一次出航了！

91. 帆船明日发。（宋仇远《赠别叶子启郭祥卿》）

92. 永远到底有多远？没有人知道，因为当你知道时已经不再是永远。

93. 站在海边远远望去，天连着海，海连着天，海天一色，一望无际，景色极为壮观。阳光洒在海面上，像是撒了一层金子，波光粼粼。一阵清风吹来，一排排浪花涌动着，像翻滚的雪浪扑打在金山上，真美！

94. 只有在陽光的照耀下，海面上波光鳞鳞，闪烁着五光十色的光环，远处可眺迎风破浪、随波起伏、影影绰绰的点点白帆；近处能观颜色各异，大小不一，穿梭于港口码头的各种舰船，此刻的大海最温柔，最美丽。

95. 你能够选择爱或不爱而我却只能选择受到伤害。

96. 今天的记忆 是带着海水的味道

98. 创业就开问题一出现，创业者很容易就跑回自己的“舒服区”，打回原状。

99. 来到海边，只见一轮红日从海平线上慢慢得升起，把整片大海和天空都染成了金红色，从远处望，水天合一，阳光洒满了大地，沙子在阳光的衬托下，显得更加耀眼，美丽极了。

100. 阳光照在波光细细的河面上，像给水面铺上了一层闪闪发光的碎银，又像被揉皱了的绿缎。

101. 这一路上你是你，我是我，不是没你不行，但有你更好。

102. 我在大海中央，站在甲板上，天空很美，是刚下过雨的样子，傍晚五六点的太阳，夕阳的余晖把积层云染红了，看见一望无际的大海，我的眼泪慢慢滑过嘴角。

103. 漫步，漫步海的一隅，也就漫步于海的心怀。而此刻，你也会自自然然将小我融化似一滴水珠，一粒露珠，入化无形，便亦畅怀天地，同参造化。所以，此时你虽非海，你亦为海，因为你已不复存在，存在的只有海的水天一色，大道无限。

105. 时间流逝，同学们已进入六年级。透过昨日的家长会，感觉到孩子在学习上的压力老师们辛苦付出。在此感谢老师对我孩子的关爱与照顾！感谢老师给予他无私的帮忙，无微不至的关心！感谢老师对他学习生活方面给予的宽容和理解！感谢老师的辛勤工作。孩子的优秀，离不开您的培养！孩子的明天会因为您的教育而感到骄傲。

106. 面对不一定最难过；孤独，不一定不快乐；得到，不一定能长久。

109. 腊月二十三，灶王爷上天，事事任他谈，运气由他管，若想来年欢，糖瓜加蜜饯，做成盘中餐，他甜你也甜！小年送祝愿，愿你日子一年更比一年甜！

110. 清晨的海是宁静的，海风轻拂，连海涛声也出奇的轻，似乎怕吵醒熟睡中的人们。海被大雾覆盖着，而天则覆盖着大雾，远远望去，只看到灰蒙蒙的一片，水天一色，分不清哪里是水，哪里是天。黎明前的黑暗渐渐退去，海天之间透出一抹亮光，像是点燃的火把，燃烧着深蓝的海水、灰色的云絮。渐渐地，整个东方的天空都被燃烧得红彤彤的。这是

黎明的曙光，太阳从大海的寝宫冉冉升起，海天之间顿时光辉璀璨。

111. 昏黄的街灯，烟波的海面。浪滚动着，轻轻发出声声呼唤。呼唤中几分哀愁，几分苍凉。

112. 慧生还拿远镜左右观视。正在凝神，忽然大叫：暖呀，暖呀！你瞧，那边一只帆船在那洪波巨浪之中，好不危险！两人道：在什么地方？慧生道：你望正东北瞧，那一片雪白浪花，不是长山岛吗，在长山岛的这边，渐渐来得近了。

113. 不要败给悲观的自己。

114. 海，爱你的纯洁的清流，海，爱你的神秘的魅力；海，爱你的善良，高尚，海，也爱你的深藏若虚。

116. 人生最大的失败就是知道的太多会做的太少！

117. 祝你天天pretty□时时happy□分分healthy□秒秒lucky□永不lonely□多多money□小年happy□

118. 有时天边有黑云，而且云片很厚，太阳出来，人眼还看不见。然而太阳在黑云里放射的光芒，透过黑云的重围，替黑云镶了一道发光的金边。后来太阳才慢慢地冲出重围，出现在天空，甚至把黑云也染成了紫色或者红色。这时候发亮的不仅是太阳、云和海水，连我自己也成了明亮的了。

121. 一块来自上海的大金子。——韩寒

122. 激情，这是鼓满船帆的风。风有时会把船帆吹断；但没有风，帆船就不能航行。

123. 海水一沉一浮，我也随着海水一上一下，偶尔海水溅到口中，啊，好咸！

126. 您用智慧笔端，写下生命赞歌；您用满腔热血，缔造青春无悔；您用谆谆教诲，点亮希望航标；您用知识砖瓦，盖起人生大厦。教师节，向敬爱的老师们致敬！

127. 平静时，大海里的小鱼，小虾，小贝壳休闲的生活，享受海的美景，海鸥一会盘旋在海面上空，一会又飞落在轮船的桅杆上；起风了，海面上惊涛拍岸的拍打着岸边，拍打出了许多贝壳，海面发出山崩地裂的响声。

128. 心里放不下自己，是没有智慧；心里容不下别人，是没有慈悲。

129. 大海深处是平静的，花朵的一生是无声的，巍峨的山峦是缄默的。大自然中许多蔚为壮观的生命往往以沉默示人。安静，虽说无声，但却是最具力量的。阳光安静的洒满大地，在花丛中，在叶梢，在屋顶，在流水里，无处不在。他以一种安静的方式在宣告着他的存在，而他的存在是不可缺的。早晨的雨露，当人们起来时，他已经在安静的夜晚里，润湿了每一叶草，每一朵花，每一寸地。无时无刻，生命都在安静的成长，或衰老。火山在无声中酝酿，直到爆发的那一刻，人们才听到了他的声音。安静中，有一种浑厚的力量在潜息。

130. 站在高高的神坛上，俯瞰人生，没看到世间其乐融融，只看到哀思遍地，忧伤漫天，美丽如雪般凋零，淡漠如烟般飘散。

帆船心得体会篇七

作为一种与传统酒店不同的新型住宿体验，帆船酒店近年来在旅游业中逐渐崭露头角。我有幸在最近一次旅行中选择了帆船酒店作为我的住宿地点，这一新鲜的体验给我留下了深刻的印象。本文将从服务、设施、活动、环境等多个方面来表达我对于帆船酒店的心得和体会。

第二段：服务

帆船酒店的服务让我印象深刻。一方面，帆船酒店的员工友好热情，总是微笑着迎接客人。无论是安排住宿还是提供清洁服务，都能让人感到宾至如归。另一方面，帆船酒店的服务还非常周到细致。酒店提供定制化的住宿体验，可以根据客人的需求提供不同的航线和行程安排。我可以选择在早晨的阳光下享受早餐，或者在晚上的海面上观赏星空。这种个性化的服务让我感到非常满意。

第三段：设施

帆船酒店的设施也非常令人惊喜。船上设有餐厅、休息区、游泳池、水疗中心等便利的设施，满足客人各种需求。餐厅的菜品美味多样，保证了客人的味蕾享受。休息区提供了一个舒适的地方供客人放松休息，同时也是一个交流互动的场所。游泳池和水疗中心则为客人提供了锻炼和放松身心的机会。所有设施的设计都非常注重细节，为客人提供了高品质的住宿体验。

第四段：活动

帆船酒店的活动安排丰富多彩，具有极高的趣味性。除了航行的乐趣，我还参与了一些酒店组织的活动，如航海体验、垂钓、浮潜等。这些活动既让我享受到了大自然的美丽，又增加了旅行的乐趣。此外，帆船酒店还提供了一些文化体验活动，比如学习航海知识、学习制作当地特色美食等。这使我在旅行中不仅仅是欣赏风景，更深入了解了当地的文化。

第五段：环境

帆船酒店的环境也是其独特之处。远离尘嚣的都市，船上海风拂面，阳光洒下，让人感到放松和舒畅。沉浸在大海和自然中，我感受到了一种与众不同的宁静与安宁。此外，帆船

酒店还给客人带来了美丽的海景和壮观的日落，让我感到心旷神怡。整个酒店环境充满了浪漫和诗意，在这里度过的每一刻都令人难以忘怀。

总结：

帆船酒店的服务、设施、活动和环境都给我留下了深刻的印象。这种全新的住宿体验不仅让我感到舒适和放松，也让我更加亲近自然和享受生活。我相信，选择帆船酒店作为住宿地点，将给旅行带来不一样的精彩。帆船酒店的独特之处让我感到满意，也激发了我对旅行的热爱和探索的欲望。无论你是想要放松身心，还是想要寻找一种与众不同的旅行体验，帆船酒店将是一个不错的选择。

帆船心得体会篇八

七月八日下午两点，按照原来的行程计划，我们准备出海了！虽然夏日炎炎，烈日当头，但丝毫不减我渴望出海的热情。

一到海边，我就被眼前的大轮船给吸引了：它实在是太大了！我按照自己一步约半米的距离来初步计算了一下，它足足得有120米长。它共有三层，每层大概有两米高，非常壮观。

我们穿上救生衣来到轮船的甲板上，开始了我们的捕鱼旅程。只听海风呼呼地吹，在我耳边轰轰作响，把我的头发吹得全都竖了起来。妈妈的头发因为太长了，被风一吹整个就是疯子模样，根本看不到她的脸颊。

开始的时候，我们还很享受被海风吹的感觉，一边观看大海，一边吃着零食。随着轮船驶向大海的中央，海浪越来越大，船也跟着起伏不定，我们被晃的也开始有点不舒服了。于是，大家回到了船舱。因为海浪太大，没过多久，同行的阿姨叔叔还有弟弟、妹妹陆续出现了晕船的症状。他们躺在座位上一动不敢动，表情非常的痛苦，有的作呕没吐出来，有的干

脆吐的稀里哗啦，尤其是徐阿姨，吐个不停，叫苦连天，一会大叫：“我要死了，黄疸都吐出来了！”一会又嚷着：“快回去，快回去！我受不了了！……到底有没有往回开船啊！”在我旁边的弟弟也没忍住，吐了一地！本来不晕车的我，被他的呕吐物熏得也开始胃里不舒服。幸好我身体素质好，坚持到了最后。

经过一番煎熬，船终于靠了岸。虽然晕船很痛苦，但是看着出海捕到的战利品如此丰富，心里还是很开心的，不仅有我最爱吃的大海蟹，还有豆腐鱼、海虾、皮皮虾、欧洲贝……种类可不少呢。

晚上，在入住的农家乐，吃着美味的海鲜，好不惬意。

帆船心得体会篇九

近年来，越来越多的人参加帆船集训，这种水上运动不仅让人们能够感受到风帆的飘逸和海洋的广博，也能够锻炼人的意志和团队协作能力。我也参加了一次帆船集训，这次经历让我受益匪浅。

第二段：收获

在帆船集训中，我学会了如何在异样的气候条件下掌握帆船，这让我的信心得到极大的提升。我还学会了如何和队友一起协作，配合每一个动作，让帆船稳定前行。这种协作精神可以孕育出强大的团队战斗力，使得一支集体可以在无数困难面前做出顽强的抗争。

第三段：困难

在我参加的帆船集训中，最大的困难就是海面的风浪和海水的浪花。我和队友们在强风浪的海面上搏斗时，经常会感到恐惧和不安，但这种恐惧感却可以锻炼我们的意志力和勇气。

很多时候，我们需要保持镇静，掌握帆船的平衡，向着目标不断前行。这种坚韧不拔、不屈不挠的精神是无价之宝。

第四段：启示

在这次帆船集训中，我深深地领悟到了“团队合作”的意义和重要性。只有大家紧密协作，互相支持和鼓励，才能顺利地完成任务，遇到困难时互相帮助，一同度过难关。集体的力量是无穷的，一个人的力量固然有限，只有和别人相互协同合作，才能创造出奇迹。

第五段：结尾

帆船集训的经历在我心中留下了深深的印记，我不仅从中收获了技能和经验，更锻炼了自己的意志力和团队合作精神。我相信，在未来的人生路上，这些经历一定能够给我带来更多的宝贵财富，让我在面对任何挑战时前进的路途中更加果敢和勇敢。