

# 最新烫伤事故演练心得体会 地震演练心得体会(大全6篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 烫伤事故演练心得体会篇一

板其小学六年级王天贤5. 12汶川大地震的情景还历历在目，转眼间美好的家园变成一片废墟，震醒了人们的心。

攘，显得很有顺序。不一会儿，全部的人就都疏散到了操场指定的`位置，这次的防震演戏十分成功。

地震让人难以预测，它的破坏力大又广，而我们只能通过增强自己的防震意识才能很好的预防和逃生。通过这次的防震演练，使我懂得了当地震发生的时候，我该从哪逃生？怎样正确的逃生？通过这次防震演练，也大大增强了我们保护生命的意识——生命不只是自己的，还有他人的。

## 烫伤事故演练心得体会篇二

为了贯彻落实上级教育部门有关加强校园安全的文件精神，为加强学校的消防安全，预防火灾和减少火灾危害，保护人、财、物的安全，本着”预防为主，防消结合”的宗旨，切实做好防火、灭火工作，10月28日我校开展了一次消防演练活动，9：10分我做了关于消防演练活动的动员讲话。

9点15分，学校的喇叭里传来了火警声.当老师、同学听到火警声后，同学们立即按照早上老师预先设计的逃生路线逃生，都用袖口捂住口鼻然后弯着腰快速地，有秩序地向教室外逃

生，在我组织学生向外逃生时，心情很紧张，直到我确定全校无一人走失。此次演练用时只有二分多钟，教师、学生全站到了操场指定的位置，全校进入指定位置后，安全员手持灭火器进行灭火救灾演示。演练结束后由副校长作总结性讲话。之后学生由各班主任带至教室进行教育和小结。

在大家的共同努力下，这次消防演练顺利完成。看来学生在这次活动中是最大的受益者，而我们老师也从中明白了自己身负重任。今天的演练是让人难忘的！我明白了，碰到火灾不能慌张，要有秩序地排队出去，不能拥挤，否则事情会不堪设想。通过消防安全演练，让学生学到有关的安全防护知识，做到有事不慌、积极应对、自我保护的目的。

“着火啦，着火啦，快逃啊！”随着一声声音惊叫，师生们三五成群地逃出教室，有的口捂毛巾，有的口捂手帕，纷纷冲到室外，聚集在篮球场上。仔细看看，他们脸上却毫无一丝惊慌。

这是怎么回事呢？原来，这是一次消防演习。

我们学校借这个机会举行了消防演习。篮球场上，停着一辆火红色的大消防车，有一人多高。同学们排着整齐的队伍，听消防教官讲解消防知识。驾驶室内，除了一般的设施，副驾驶座前还有两个对讲机。后面车厢分为三部分，最前面是卷帘门。打开卷帘门，里面有水枪、消防水管等设施。消防教官拿出消防水管，用力往前一抛，说：“如果失火的地方路不畅通，消防车开不进去，就先得把水管的一头接在水龙头上，另一端接在水枪上，然后像这样抛出去，双手紧握龙头，瞄准火的根部射就可以灭火了。”有个同学忍不住发问：“那车顶上的水炮是干什么用的呢？”“在水的高度射不到房顶时，就用水炮来打。一个水炮的压力足以把一个人打飞。”消防教官回答。“哇！”我们惊叹起来。

“快看！”同学的叫声打断了我的思路。只见灭火器前面几

米处有个铁桶，里面有浇了油的木柴。消防员叔叔上前点火，木柴立刻被点燃了，旺盛的火苗顿时吞噬了铁桶。看着越烧越旺的铁桶，我们的心都揪起来，情不自禁地喊了起来：“快灭火，快，快！”听了我们的喊声，叔叔不慌不忙拿着灭火器走到铁桶旁边，“嗤……”，白色的烟雾像条长龙，从灭火器里冲了出来，直往火里喷。只见粉沫纷飞，我们躲在烟雾里，像是腾云驾雾的神仙，自由自在地玩耍。

接着轮到我们大显身手了。木柴再次被点燃，铁桶再次被吞噬。第一位同学拎着灭火器，勇敢地冲向铁桶，后面的同学一个接一个地跑上去。“嗤……”，白烟像朵蘑菇云，笼罩了半个操场，我们都变成了大显神威的消防员。经过一番搏斗，大火终于被消灭了。

经过这次演习，我明白了火灾的危险性。火，带给人们光明；火，赋予人们温暖。但是火也吞食了无数生命，留下了累累伤痕。近年来，火灾灾害非常多，光是一年全国就发生几千次，死了很多人。我们不应忘记一串串冰冷而残酷的数字，不应忘记一个个心酸和痛苦的场面。火灾事故不仅会给我们自己带来莫大的不幸，也会给家庭带来极大痛苦。我们要记住，不能随便开煤气罐，不玩火。同时，我深受启发。我们要增强消防意识，懂得火灾形成的原理；懂得火灾预防，积极开展消防宣传。还要学会火灾报警方法，学会使用灭火器扑救小火，学会火灾自护自救的方法。要时刻牢记消防安全，学习消防知识，消除火灾隐患，防微杜渐，防范未然。隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山。

同学们，我们热爱生活，我们在校园中演绎活力，憧憬明天；我们珍爱生命，我们在生活中处处留意，拒绝伤害。让安全的意识常驻我们心间，让生命的绚烂闪耀在我们四周。

飞舞的火焰绚丽夺目，但在这美丽背后又不只隐藏多少隐患。

昨天学校为了让我们懂得消防知识，知道在发生火灾时我们

应如何自救举行了消防演练。在演练之前我们先观看了视频，那一场场由火引来的灾难带走了多少人的生命，那罪恶的烟头、火柴最终导致了不可挽回的灾难，在灾难中也只有那些懂得消防知识、面对突发情况头脑冷静的人才能活下来，这些也告诫我们面对突发情况要冷静思考，然后再做出选择，你的每一步都关系着你的生命。“同学们，着火了，快跑”刺耳的警笛响彻校园，我们赶快拿着湿毛巾捂着口鼻冲出了教室，我发现通道上竟然有一股烟，我的心猛然一惊“不会是真的着火了吧”一种恐惧感占据了我的心。在楼上我看见三年级的小朋友都箭一般地冲到了空地上，等我冲到楼下发现原来是“虚惊一场”学校为了让演练逼真，故意放的烟，等我们都安全撤离后，老师开始给我们演示灭火器的用法，老师边讲解边示范，彭一下灭火器喷出的干粉遍布开来火被扑灭了，可是老天作怪一阵风他又死灰复燃了，老师只好拿一桶水把它浇灭。

多些消防知识绝不是坏事，只有你多掌握些知识，在危险关头才能给自己一条生路。

## 学校消防应急疏散演练心得体会2

听说今天要消防演练，同学们个个高兴得一蹦三尺高，兴致勃勃地期待着。

一阵急促的铃声响起，整个校园笼罩着紧张的气氛，好像火灾真的发生了一样。老师一声令下：“迅速集合！”同学们立刻走出了教室，从容不迫地排好了队，脸上一副认真严肃的表情。老师叫我们用手捂着鼻子和嘴，迅速撤离火灾现场。可是走到楼梯时，人太多了，有的同学乱了套，开始拥挤了。这时听见老师大喊：“大家不要慌张，保持距离，要相信自己！”听了这番话，同学们像吃了“定心丸”一样，迈着轻快的步伐走下楼梯。铃声还未结束，我们已经安全地来到了操场上。

站在宽阔的操场上，耳边传来校长激动的声音：“同学们，祝贺你们只用了三分钟就圆满地完成了这次艰巨的任务。”话音刚落，台下一片哗哗的掌声。我的心中充满了自豪。接着，校长又说：“一场火灾会造成巨大的经济损失，还会让人们家破人亡，妻离子散。大家们要明白”安全第一“的重要性，要珍惜生命，努力学习，让明天更美好。”大家听了连连点头。这时有位老师走上司令台点燃了火盆，大火熊熊燃烧起来，火焰冲天。我们都吓呆了，可是老师却不慌不张地拿起了灭火器，对着大火猛地一喷。”哧——哧——”顿时空中烟雾弥漫，火苗乖乖地低下了头，再也神气不了拉。台下又是一片热烈的掌声。

这次消防演练真是太精彩了，也让我受益匪浅。我不仅学会了大火时逃生的技巧，还学会了灭火的方法，希望这样的活动学校要多多开展。

### 学校消防应急疏散演练心得体会3

我国规定11月9号为全国消防日，因为火警电话是119.我们学校特意在今天举行了消防演练。下午1点20分，老师走进了教室，然后开始讲解消防知识，并再三叮嘱我们要记住刚才的话。

我们满怀期待这次演习的到来。终于，”呜……呜……“，报警声响起，一、二年级的小同学在老师的带领下紧急疏散，又立刻集中在操场上。轮到我们四年级了，当急促又刺耳的报警声再次响起时，老师手一挥，我们敏捷地用自己的衣服捂住口鼻，猫着腰快步加小跑地跑了下来，跑到操场我们又迅速地排好队伍，这是，我心里沉甸甸的包袱才放了下来了。第二次演练开始了，我心里的紧张感少了一点了。大概过了十来分钟，广播里的火警声再次响起，全校同学就像士兵接到命令一样非常有秩序地猫着腰疏散到操场。我们全校同学又有秩序地排好队伍。

幸亏今天让我们”经历”了这场火灾。这边的火继续在燃烧，那边前来参加消防演练的消防员叔叔紧接着给我们讲解起了怎样使用灭火器。为了让我们小朋友也学会使用灭火器，方老师叫五、六年级的哥哥来试一试。我看那些哥哥也挺紧张的样子，可能是第一次使用吧！

演练结束后，老师教育我们，如果真的发生火灾，我们千万不能紧张，一定要消除恐惧心理，团结一致，成功疏散。

### 烫伤事故演练心得体会篇三

为贯彻落实上级文件精神，我校在5月12日下午进行了地震演练，通过实践演练，增强了师生的应急疏散的经验和能力。

为了确保演练活动落到实处，我校成立领导小组，部署演练工作。会上，学校领导要求全体成员首先从思想上要引起重视，增强防震、消防安全意识，在学生中进行安全意识教育，抓住这次演练机会，提高应对紧急突发事件的能力。其次对这次演练的具体操作程序、疏散要求与注意事项作了一一讲解。学校领导还着重强调，对于这样的大规模的活动，一定要注意安全，保障措施一定要到位，以确保这次演练活动顺利进行。

根据领导小组会议要求，拟定了“平明中心小学地震演练活动方案”。为了使得演练方案安全可行，认真研讨，对演练方案进行调整、充实和完善，使演练方案具有科学性和可操作性。在方案中就演练的时间、地点、内容、程序、路线等都作了具体的说明。并教育学生，听到校长宣布险情发生后，全校师生必须服从指挥，听从命令，立即快速、安全进行疏散，不能再收拾物品；不得拥挤、推搡，不得重返教室，更不得喧哗、开玩笑；如发现有人摔倒，应将其扶起，帮助一起逃离危险地。要求各小组按照各自的职责，到达规定的位置，完成各自的任务。

5月12日下午，班主任和疏散指挥员各就各位。值周校长通过广播下达命令，各班班主任立即指导学生有秩序地迅速撤离。到达目的地，各班马上清点人数，向校长汇报。最后对此次演练活动进行简要总结，并宣布演练活动结束，请各班有秩序地回到教室，并要求班主任就本班参加这次演练活动立即进行分析、小结。这次活动全校共有1900多名师生参加，学生从教室撤离到操场只用了3分钟。演练按预案进行，整个演练过程既紧张、激烈，又有条不紊。通过这次演练活动，大大增强了全体师生的安全知识，大大提高了师生逃生、自救、自护意识，提高抵御和应对紧急突发事件的能力。整个演练活动达到了预期目标。

## 烫伤事故演练心得体会篇四

火，既给人类带来了光明，但同时也给人类带来灾难。而火灾带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视、被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。因此为增强同学们的消防意识，我院学生会实践部组织了一次火灾逃生演习活动。通过这次的逃生演习活动和消防实用知识学习，对消防知识有一定了解，也把握了一些消防安全工作的基本理论知识。对此，主要有以下几点体会：

- 1、 当碰到火灾时不能慌张，要有秩序的排列出去，不能拥挤，否则后果不堪设想。
- 2、 当发现楼内失火时，切忌慌张、乱跑，要冷静地探时着火方位，确定风向，并在火势未蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。
- 3、 起火时，如果楼道被封死，应该立即关闭房门和室内通

风孔，防止进烟，随后用湿毛巾堵住鼻口，防止吸入热烟和有毒气体，并将向上的衣服浇湿，以免引火烧身，如果楼道中只有烟没有火，可在头上套一个较大的'透明塑料袋防止烟气刺激眼睛和吸入呼吸道，并采用弯腰低姿势逃离火区。

4、 加强消防知识培训，提高防范意识，加强对各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

5、 消防工作既是社会主义物质文明和精神文明的重要组成部分，有是发展社会主义市场经济建设关系比以往任何时候都密切，其地位和作用越来越重要，轻视消防作用是不珍惜改革开放和经济建设所取得的成果，是对国家财产和人民生命安全不负责任的表现，因此，我们要重视消防工作的重要性，积极配合消防人员做好消防工作。通过这次演习，不仅增强了全体师生的消防意识，同时还提高了自护自救的能力。

## **烫伤事故演练心得体会篇五**

火，既给人类带来了光明，但使用不当也会给人类带来灾难。火灾带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视，使人产生侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。

因此为增强员工的消防意识，贯彻安全消防方针，我们晨阳公司近日组织了一次消防演练活动。通过这次的逃生灭火演练和消防实用知识学习，不仅增强了我们的消防意识，同时还提高了自护自救的能力。对此，我主要有以下几点体会：

一、当碰到火灾时不能慌张，要迅速报告给领导，组织员工协调分工进行灭火，避免火灾的蔓延，有秩序的疏散逃离现场，否则后果不堪设想。



二、当发现失火时，切忌慌张、乱跑，要冷静地探时着火方位，确定风向，并在火势未蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。

三、加强消防知识培训，提高防范意识；掌握各种消防器材的使用方法以及报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

四、安全消防工作关键在预防。做好安全消防工作要求我们平时要提高消防意识，认真进行自查自纠，切实消除安全隐患。

## 烫伤事故演练心得体会篇六

近年来，我司安全生产应急救援预案制订和演练工作，在各级政府安全生产监督管理部门的高度重视下，在上级业务部门大力指导下，经我司各部门的共同努力，安全生产应急救援体系已基本构成，为我司的安全生产发挥着保驾护航的进取作用。现将今年9月18日我司应急救援预案演练工作总结评估情景汇报如下：

### 一、总体情景

我司自成立以来，安全生产形势总体平稳，除发生1次火警和2次道路危险化学品运输车辆挂蹭事故(对方负全责)外，尚未发生重、特大安全生产恶性事故，故未启动过应急预案。我司安全生产应急救援工作的着力点，是在20xx年制订和20xx年修订应急预案的基础上，经过演练，检验实战本事，进一步完善预案资料，提高快速反应水平。

1、预案的编制情景。目前我司已基本建立了应急救援体系，从20xx年开始，我司开始编制应急救援预案□20xx年1月重新修订了《道路危险货物运输事故应急救援预案》。

订了服务合同，设有24小时事故咨询热线。

## 二、应急预案演练评估

我司开展的此次演练共有救援指挥部；通讯保障组；安全保卫组；抢险救灾组；医疗救护组；运输保障组等六个体系参与，参加演练人员30余人。动用各类救援、处置等车辆4辆。

按照(1)先期应急响应(员工自救、逃生)，(2)应急启动(公司应急预案启动、响应)，(3)现场救援(搜救、伤员救护)、(4)处置(抢险、灭火、堵漏、排险、冷却、防爆、污水污物处理回收)、(5)后勤保障(车辆保障、警戒)(6)信息通报(7)撤离、(8)救援结束、(9)关掉预案等程序进行。

演练自始至终贯彻“以人为本”、“安全第一”、“生态环境保护”等要求，检验了我司应急管理本事和水平。经过对应急预案的启动和推演，有效地检验了预案各项资料的可行性和可操作性。经过模拟“天那水”在装卸中泄漏燃烧的现场演练，为应对突发事件积累了经验。不但强化了部门、队伍、人员之间联动作战的协调性，提高了应急队伍单兵和协同作战本事，加强了全体员工的安全意识教育，使之掌握了应急救援处置的基本程序和方法，增强了应对突发事件的信心。

这次演练无论从演练方案设计、程序安排、资料分配，还是从演练实际进程看，演练的组织和进行均基本成功。为我司应急管理工作积累了必须的经验，也积累了对突发事故进行救援和控制的实际经验。

## 三、存在问题

虽然现场演练取得了圆满成功，但经过演练也暴露出了一些问题，如预案还存在缺乏针对性、实用性和可操作性的缺陷，具体主要反映在以下几个方面：

- 1、救援处置装备保障不足。如应对危险化学品事故必须采用的是防爆对讲机，而我司使用的是普通对讲机。
- 2、个人防护本事不强。从演练情景看，参演抢险人员的个人防护装备不足、个人防护意识不强，有的防护用具还比较简易。
- 3、部分应急预案尚不完善。从演练方案设计、构思，到演练实际展开，均暴露出我司编制的部分预案存在不足之处(如危险化学品事故应急预案存在着缺少应对处理环境污染——如雨水等下水管道封堵、清净下水处理)，有待于进一步修改、补充、完善。