

# 事故反思总结个人 安全事故反思个人总结 (模板8篇)

军训总结是我们对军训经历的一次回顾和总结，通过总结和概括，我们可以更好地反思自己在军训中的收获和成长。如果你正在写学习总结，可以参考以下的范文，希望能为你提供一些启发。

## 事故反思总结个人篇一

3月29日公司所属电厂发生一齐煤气逸散导致人员窒息的重大事故。这次事故给个人、公司、社会造成的损失是无法估量的。这一事故令我们发人深醒。

就这起事故，厂部开展了自查自纠活动，组织全员进行了深刻的反思，根据自身实际，反思平时的作业流程，认为我们的工作中还存在着一些不容忽视的问题：

一、不按规定严格履行工作程序，违反《安全操作规程》有关要求。

二、工作时自我保护意识、互保意识不强，存在违章作业，现场安全管理松懈。

三、有时候有怕麻烦、图省事的侥幸心理，存在违章指挥、违章作业的现象。

四、现场查勘不到位，没有仔细检查、确认现场是否存在安全隐患。

五、现场执行安全措施不到位。在现场作业时未按要求落实、检查安全措施执行情况。

公司日益发展壮大，所使用的新设备新技术越来越多，这样我们面临的安全风险也越来越大。我们必须清醒认识当前安全形势，始终贯彻“安全第一，预防为主”的方针，全面加强安全生产组织措施和技术措施，加强安全生产的全过程控制。作为员工，我们必须增强自我防范意识，切实做到“三不伤害”。

近日公司下发了《关于认真汲取同行业安全生产事故教训进一步做好公司安全生产工作的通知》，此《通知》共罗列了国内危化品生产安全生产事故10例。一齐起触目惊心的事故，一桩桩血淋淋的事实，让我感触很深，也倍感自我肩负的职责重大，给我的启示和教训也是深刻的。

在统计的10起安全事故中，其中违章动火与违章指挥的有4起，我们此刻能够把他都归纳为“违章作业”，由此可见，在我们日常的安全管理中，发生安全事故，“违章作业”占的比例是比较大的，也是我们就应警惕的一个主要防范对象。我们乙炔工段的日常检修比较多，尤其是动火作业更是司空见惯，正因为有这么高频次的检修，也就注定我们在日常的工作中要细致，要精心，要把安全防护措施落实到位，要把本质安全坚持到底，这是我们的原则，也是我们的态度。

在统计的10起安全事故中，其中处理故障与问题的过程中发生的事故占到2起，这也是杀伤力比较大的一个原因。在设备与装置正常运转的时候，可能暴露出来的问题会少一些，可是如果遭到非正常的状况下，或者是紧急的状况下，在处理问题的过程中，也许会发生意想不到的事情。这其实也为我们敲响一个警钟，“再忙也不能忘了安全”。乙炔工段在每次的开停车过程中，或者是有一些紧急状况下的堵漏，紧急停车等处理问题的机率也是比较大的，怎样做好应急措施是我们就应个性关注的一个问题，也是我们就应着手解决好的一个问题。

在10起事故中，其中内蒙古吉兰泰发生安全事故已是第二次，

这个问题倒是让我思索良久。为什么同一家企业会在短短的时间内连续发生两起安全事故，我觉的主要原因可能和这个企业上上下的安全意识有莫大的关联。上梁不正下梁歪，领导不重视，基层肯定也小视，因而酿就一个又一个的惨剧，无不让人叹息！记得我以前讲过，做为一个化工厂的工人，要学会不断地从事故中学习教训，总结教训，充实自我的头脑，让自我变的成熟起来，想的要全面，安排要具体，落实要到位，把关要严密，管理要过硬，检查要细致，整改要彻底，纪律要严明，奖罚要公平，这样才能管理好一个工段，才有可能最大限度地杜绝事故，远离事故的发生。

关于“人”的不安全隐患，我觉的比“物”的不安全隐患更可怕，更难治理，虽然我们口口声声地讲要透过不断地培训与教育提高其操作技能，增强其安全意识，可是对于一些本来自律意识较差，个人素质不高的员工有时也真是“恨铁不成钢”。你对他苦口婆心，他全当耳边风，着实让人无奈的很。所以我觉的，目前公司就应采取必要的末位淘汰制，把一些扰乱民心，缺乏职责心，操作技能差的员工进行必要的淘汰，要把金泰变成一个大熔炉，留下的是金子，淘汰掉的是渣子。仅有这样，才会不断地提高员工的个人素质与整体素质的协调发展，更有利于安全工作的全面提升。

总而言之，透过对《通知》的学习，深深地给我上了一课，做为乙炔工段的一名副工段长，整日给易燃易爆物质打交道，不仅仅多了一些敬畏，更多了一份职责，眼下仅有扎扎实实地开展好各项工作，严格遵守操作规程，做好日常检修的安全防护措施的落实，重大危险源的监控，全面提升个人素质，全面推进工段的各项管理向更高的一个台阶迈进！

## 事故反思总结个人篇二

在安全大检查、大整治活动中，自己认真学习了成车安电〔20xx〕50号《关于开展劳动安全专项整治活动的通知》、成车安〔20xx〕67号《关于立即开展“严标准、严管理、灭两违、灭

事故、保安全、提效率、增效益”安全专项整治活动的紧急通知》、成车安〔20xx〕70号《关于开展安全大检查活动的紧急通知》，特别是看到7.23甬温线高铁特大事故和近期事故案例几起事故，教训深刻后果沉痛。按照“高标准、讲科学、不懈怠”，“立说立行、守土有责、说一不二、一抓到底”的要求，与自己平日的安全意识、工作责任、管理思路相衡量，自己感到非常惭愧离要求相差太远。因此我决心把自己所存在的问题全部暴露出来，从思想根源上刷新自己。从零开始，居安思危，勤奋工作，不断提高自己的技术业务水平和管理能力。现在就从以下几个方面深刻剖析自己的工作、学习及管理中的问题。

原因分析：由于当前的各项活动一个接着一个，甚至多个活动同步进行，自己觉得压力太大，把大部分精力都集中到了台帐上，对活动产生抵触情绪。而没有从真正意义上认识到，每一个活动都有目的、意义和深刻内涵。也没有认识到，上级看到的问题是一线，活动是处于大局观，而自己所看到的只是点，并且看问题非常狭隘，所以在思想上存在这样或那样的问题。整改措施：加强自我学习和自身的修养，努力改造自己的世界观，提高自己的理论水平和理解上级政策的能力，牢固树立大局观念和忧患意识，正确认识活动与安全生产的关系。

原因分析：自己错误地认为，出事故的单位应该彻底的进行整顿，并对事故责任者应当严肃处理，而没有正确地认识到，要保证安全生产和安全周期的延长，安全管理、安全教育、安全卡控、安全互控等工作，应该做在事故发生前，才有可能确保安全生产的持续稳定，常言道：“愚者以血的代价去吸取事故教训，智者以事故教训去遏制血的代价”，产生这样的思维，都是盲目乐观，摇摇欲坠的心态所致。整改措施：切实吸取其他单位的事故教训，结合本单位的实际，认真加以分析和剖析，加强职工的安全教育，提高职工的自我防范能力，把存在的安全隐患消灭在萌芽状态之中，确保车站乃至车务段的安全周期的延长。

原因分析：在平时的日常检查和夜查中，发现职工一般的违章违纪问题，采取批评教育为主，按照制度处罚为辅。车站绝大部分职工每月平均工资为一、二千元，部分职工家属没有工作单位并且还有病、子女上学，一家三口就靠这一、二千元生活，所以在处理过程中，总是思前顾后。没有从真正意义上理解，“违章就是犯法”的深刻内涵。关心职工、爱护职工，在工作上体现一个“严”字，在学习和进步上体现一个“帮”字，在生活上体现一个爱字。整改措施：加强职工法律法规的教育，提高职工的法纪意识，帮助职工树立遵章守纪的理念，做到管理规范化、制度化、常态化。

在作业过程中，职工的违章违纪行为，不进行调查研究，也不进行分析，首先进行一通严厉的批评，甚至信口开河，遇问题时，总是责怪职工这样或那样没有做好，从不在自己身上查找原因，正如我们常说的一句话“知道违章的违章不可怕，要求严格了就不违章了，甚至出了问题可以应对，而不知道违章的违章可怕”，要求严格而职工不知道是违章，出了问题不知如何应对，如果职工不知道的作业标准而违章，难道与自己没有责任吗？整改措施：加强自我约束，凡是都要多问自己几个是什么？为什么，怎么办，克服简单粗放的管理模式。

原因分析：自己总认为，有值班员在操作，也不可能发生事故，而按照个别值班员的说法，“你们到现场卡控，我的心里有些紧张，作业起来不自然”，所以，造成作业现场有登记不规范、值班员作业不标准等问题。整改措施：严格执行上级的有关规定到岗进行卡控，认真按“施工八不准”进行监控。

原因分析：自己也是从车站值班员走过来的，如每一趟列车都严格执行标准化作业，一天下来会感到口干舌燥，精神疲惫。加之，只要严格按照作业程序办理接发列车，就能够保证安全生产，如果有领导检查时能够做得来就行了，所以自己在发现类似的问题时，总批评了事没有指出危害性。整改

措施：正确认识标准化作业的目的和内涵，标准化作业既不是好听，也不是好看，而是作业的准则，是相互提醒、相互监督，确保接发列车作业程序不漏项，进而保证安全生产的重要手段。

今年防洪以来，站区防洪工作总体比较平稳，没有较长较大的降雨量，在防洪工作上放松了安全警惕。原因分析：日常对防洪相关处所检查较少，月度防洪会对问题分析不深刻、质量不高。整改措施：加强日常的安全巡视，做到心中有数，随时做好防洪抢险工作。

因本站只办理接发列车作业，因此在劳动安全方面主要针对助理值班员接发列车时的检查较多，忽略了日常职工工作、班前间休、单岗上道、上下班职工使用乘坐交通工具等方面的安全教育。整改措施：除在班中加强安全检查外，还应利用各种会对职工进行劳动安全、人生安全的教育，要使每位职工牢牢记住劳动安全关乎自身和家庭幸福，才能保持企业的稳定。

教师个人反思总结

安全事故通告范文

期中总结反思

期中反思总结

反思与总结

2016安全事故处理决定

**事故反思总结个人篇三**

为认真贯彻落实上级指示精神，我村及时召开了安全生产工

作领导小组会议，研究部署全村安全生产大检查工作；及时向驻村企业下发检查通知，明确检查时间和检查内容及重点，要求各企业首先开展自查活动。

这次检查，我村组织了5人参加检查，对我村辖区内9家企业进行了安全生产大检查大整治。人员分工、任务、责任明确，检查日程安排合理，从而保证本次安全生产大检查顺利进行。

安全生产检查是安全管理中的重要环节，是发现事故隐患、消除事故隐患的重要手段。为此，在这次安全生产大检查中，我村参检人员，冒着高温酷暑，坚持深入企业生产作业现场，检查消防安全、生产设备、特种设备、电气设备等安全运行情况，同时还检查了企业防暑降温所采取措施和个人劳动防护用品的管理、使用情况。从检查的情况看，企业的安全生产状况稳定，各项防范措施有力。但检查中也发现了一些不足和隐患，能及时整改的，检查组都要求企业立即整改，对一时不能整改的，检查组下发了检查整改通知单，落实整改责任人和整改督查责任人，限期整改到位，并要求企业安管人员做好记录，建立健全隐患整改管理档案。据统计，本次安全检查共查出各类事故隐患8处，要求立即整改2处，责令限期整改7处。通过安全生产大检查，提前发现问题，及时整改，消除隐患，做到了防患于未然，促进了企业对安全生产进一步重视。

这次安全生产大检查，各企业单位总的安全状况是好的，但也存在一些问题，主要表现在以下几方面：

- 1、有消防安全隐患，部分企业消防器材配置不齐全，存放不规范。
- 2、部分企业用电不够安全，工作间电线没有按规定安装，生产车间缺少应急照明灯。
- 3、部分企业在重要场所，如电房、仓库、危险品存放处、大

型机械设备危险处未设置警示标志。

4、部分企业没有安排夜晚值班人员，一些从业人员自己保护意识有待提高，个人劳动用品穿戴不规范。

本次安全生产大检查大整治活动所查出的隐患和问题，我村都已记录在案，下一步将跟踪检查，进一步督促企业进行整改，确保隐患整改到位；进一步督促企业加大力度开展对职工的安全生产教育，努力提高从业人员的安全意识与自己保护能力；继续加强和深入开展《安全生产法》和《安徽省安全生产条例》等法律、法规的宣传教育活动，促使企业的安全生产保持长期稳定和经济的又好又快发展。

## 事故反思总结个人篇四

我在学习了事故通报后，心里十分震动，进行了深刻的反思。我在想这些事故为什么会发生呢是人的原因还是制度的原因公司经过这么多年的发展，各项规章制度及操作规程已十分完善，发生事故的原因主要是人的原因，是“违章、麻痹、不负职责”的具体体现。

“违章、麻痹、不负职责”充分诠释了事故发生的原因。“违章”就是不按规章制度，不按操作规程来做事，凭自我的个人主观意识来做事，久而久之就变成了习惯性违章；“麻痹”则是进一步违章，未认真分析工作过程中的所有环节，不认真履行工作流程和规程，总认为自我这么做没什么大不了，自我是对的，图方便、图省事，从而导致了事故的发生；“不负职责”就表此刻多方面，管理上的不负职责，监督上的不负职责，具体工作者的不负职责，即管理不到位、监督不到位、执行不到位。

安全工作天天抓、天天讲，为什么还会出安全事故呢“违章、麻痹、不负职责”充分体现了事故发生的原因。我们有的人思想麻痹，开小差，放松了安全意识，就进行了违章作业。



这是一种十分不负职责的行为，是对自我，对同事，对领导，对公司的不负职责，更是对家人的不负职责。你有没有想过，如果因为你的不负职责，导致了安全事故发生，会给同事、领导、家人带来多大的伤害，会给公司的财产带来多大的损失。

所以，我们在工作时，必须要牢记安全，坚决与“违章、麻痹、不负职责”三大安全敌人作斗争，“常怀职责之心，常行职责之事”做安全生产明白人，认真遵守规章制度，严格执行操作规程，强化安全监督，不放过任何细节和小事。安全无小事，用我们认真的职责心来换取持续的安全无事故。

## 事故反思总结个人篇五

通过车间组织的对过年期间2·18事故的分析学习，让我们更进一步认识到安全的重要性。造成事故的原因不外乎就是平时工作责任心不强、对安全不重视、未对已发现的事故隐患逐级汇报并及时采取措施、平时对设备巡视不到位，未能及时发现隐患，造成了事故的扩大，不该发生的事情发生了，应该避免的没有避免，对企业造成一定的损失，针对这起事故对照检查自身，发现我们还存在安全意识不强，思想上麻痹大意，侥幸心理严重，没有从真正意义上搞好自身的安全工作，对安全规程、制度执行不到位。思想麻痹是事故引发的根本原因。

2·18事件之后我们痛定思痛，短短的五分钟时间造成了一起跳车事故事件，深刻的教训，我们一定要引以为戒，作为新入职员工我们要从以下几个方面纠正工作中的不足：

5、作为我们仪表工作人员，我们会遇到各种各样的问题，我们遇到问题首先要冷静分析，查看问题的根源，然后迅速制定出处理方案，快而好的解决好问题。

新入职，新气象，我们要努力做好自己的本职工作，好好学

习，做一名合格的仪表人。

## 事故反思总结个人篇六

建筑业属于安全事故的多发行业。整体安全生产形势依然严峻，每年都有安全事故发生。事故的主要类别有高处坠落（45.45%）、坍塌（20.36%）、物体打击（11.56%）、触电（6.62%）、起重伤害（6.42%）等。

对安全事故产生的原因，一些学者提出了不少事故致因理论：多米诺骨牌事故理论，人机工程学的事故致因理论，事故倾向性理论，调整压力理论，目标—自由—警惕性理论，“精神分散”理论和事故链理论。结合这些理论以及实践，分析建筑工程安全事故产生的原因：

首先是人的行为因素。

（1）工人安全意识淡薄。建筑行业推行劳务分包，大批文化程度普遍较低的农民工进入建筑业，使安全培训效果大打折扣。为图省事，不按规程作业。有的工人无证上岗，违章作业引发事故。统计分析，新职工死亡事故的比例较高。

（2）项目安全员配备不足。安全员地位、待遇低，工作不安心。

（3）企业领导、工程项目管理者安全生产意识不到位。项目管理粗放，安全管理制度执行不力。

其次是物的状态因素。

（1）利益各方为了降低成本，追求经济效益，安全投入不足。施工现场的防护设施设置不到位。

（2）建筑工地多为高空作业，交叉、流动性作业多，又是

现场、露天作业，工作场所气温、照明、下雨刮风等环境条件，容易导致员工疲劳而造成事故。

第三是技术的因素。

(1) 施工方案不完善。关键部位、重要工序等危险性较大的项目无专项施工方案；或不严格执行方案的编制审批程序。有的虽有方案但实际施工不按施工方案组织实施。

(2) 施工方法选择不当。盲目施工是发生安全事故的主要原因。如施工方案不合理或未按方案实施等技术质量上的原因都将引发安全事故，往往造成群死群伤的惨剧。

第四是制度的因素。

(1) 安全生产管理责任制没有落实。安全管理网络不成体系。

(2) 最低价中标制度存在问题。很多工程项目最低价中标之后，为降低成本，削减必要的安全投入，留下安全隐患。

(3) 工程分包不合规定。中标企业将工程违规转包给资质不合格企业，甚至违反规定转包工程，工程质量和安全要求不能保证。

(4) 有关监管部门安全文明施工监管工作薄弱，检查不到位，事故隐患整改落实不到位、责任追究与处罚不到位。

从建筑企业来说，减少安全事故意外损失比增加生产更具效益。从上述主要原因出发，可从以下五个方面来预防安全事故的发生：

1、控制员工的行为。这是最基本防范措施。要严格执行三级教育制度，提高施工者和安全管理人員的安全素质，使員

工的行为符合安全规范。特别是新上岗的民工，在上岗之前，必须掌握施工现场的基本防护知识，熟悉安全操作规程，了解本岗位的不安全因素，经考试合格后才能上岗。

2、加强安全保障体系。加大安全投入，改善安全条件和设施。禁止使用危及安全生产的落后工艺和设备，加大企业的技术改造力度，使施工现场的防护设施达到标准化、工具化。现场重点环节和部位都要有技术保障、安全措施。

3、完善安全生产管理体制。企业必须在其资质等级许可的范围内承揽工程。坚持进行定期和不定期的安全生产大检查。加强现场生产管理，建立健全安全保障体系。加强项目部安全全员队伍建设，提高责任心和工作水平。

4、加快推进安全生产法制建设。建立安全生产行政许可制度，从根本上严格市场准入制度；改进工程招投标办法，取消不合理的最低价中标办法；加强检查和监管的力度，针对安全监管薄弱环节和管理漏洞进行重点检查，要限期整改风险隐患；严肃查处重大安全事故责任单位和责任人，形成安全监管的长效机制。

5、重视规划、设计等基础环节，最大限度地减少、杜绝安全生产的隐患。

## 事故反思总结个人篇七

1、对当前活动的展开认识不清，甚至产生抵触情绪。原因分析：由于当前的各项活动一个接着一个，甚至多个活动同步进行，自己觉得压力太大，把大部分精力都集中到了台帐上，对活动产生抵触情绪。而没有从真正意义上认识到，每一个活动都有目的、意义和深刻内涵。也没有认识到，上级看到的问题是一线，活动是处于大局观，而自己所看到的只是点，并且看问题非常狭隘，所以在思想上存在这样或那样的问题。整改措施：加强自我学习和自身的修养，努力改造自己的世

界观，提高自己的理论水平和理解上级政策的能力，牢固树立大局观念和忧患意识，正确认识活动与安全生产的关系。

2、事故出在其他单位与己无关。原因分析：自己错误地认为，出事故的单位应该彻底的进行整顿，并对事故责任者应当严肃处理，而没有正确地认识到，要保证安全生产和安全周期的延长，安全管理、安全教育、安全卡控、安全互控等工作，应该做在事故发生前，才有可能确保安全生产的持续稳定，常言道：“愚者以血的代价去吸取事故教训，智者以事故教训去遏制血的代价”，产生这样的思维，都是盲目乐观，摇摇欲坠的心态所致。整改措施：切实吸取其他单位的事故教训，结合本单位的实际，认真加以分析和剖析，加强职工的安全教育，提高职工的自我防范能力，把存在的安全隐患消灭在萌芽状态之中，确保车站乃至车务段的安全周期的延长。

1、规章制度制定的多，监控落实到实处的少。原因分析：在平时的日常检查和夜查中，发现职工一般的违章违纪问题，采取批评教育为主，按照制度处罚为辅。车站绝大部分职工每月平均工资为一、二千元，部分职工家属没有工作单位并且还有病、子女上学，一家三口就靠这一、二千元生活，所以在处理过程中，总是思前顾后。没有从真正意义上理解，“违章就是犯法”的深刻内涵。关心职工、爱护职工，在工作上体现一个“严”字，在学习和进步上体现一个“帮”字，在生活上体现一个爱字。整改措施：加强职工法律法规的教育，提高职工的法纪意识，帮助职工树立遵章守纪的理念，做到管理规范化、制度化、常态化。

2、管理粗放。原因分析：在作业过程中，职工的违章违纪行为，不进行调查研究，也不进行分析，首先进行一通严厉的批评，甚至信口开河，遇问题时，总是责怪职工这样或那样没有做好，从不在自己身上查找原因，正如我们常说的一句话“知道违章的违章不可怕，要求严格了就不违章了，甚至出了问题可以应对，而不知道违章的违章可怕”，要求严格而职工不知道是违章，出了问题不知如何应对，如果职工不知

道的作业标准而违章，难道与自己没有责任吗？整改措施：加强自我约束，凡是都要多问自己几个是什么？为什么，怎么办，克服简单粗放的管理模式。

1、施工或维修作业现场卡控不严格。原因分析：自己总认为，有值班员在操作，也不可能发生事故，而按照个别值班员的说法，“你们到现场卡控，我的心里有些紧张，作业起来不自然”，所以，造成作业现场有登记不规范、值班员作业不标准等问题。整改措施：严格执行上级的有关规定到岗进行卡控，认真按“施工八不准”进行监控。

2、接发列车标准化作业，现场卡控有些走形式。原因分析：自己也是从车站值班员走过来的，如每一趟列车都严格执行标准化作业，一天下来会感到口干舌燥，精神疲惫。加之，只要严格按照作业程序办理接发列车，就能够保证安全生产，如果有领导检查时能够做得来就行了，所以自己在发现类似的问题时，总批评了事没有指出危害性。整改措施：正确认识标准化作业的目地和内涵，标准化作业既不是好听，也不是好看，而是作业的准则，是相互提醒、相互监督，确保接发列车作业程序不漏项，进而保证安全生产的重要手段。

3、防洪安全方面。今年防洪以来，站区防洪工作总体比较平稳，没有较长较大的降雨量，在防洪工作上放松了安全警惕。原因分析：日常对防洪相关处所检查较少，月度防洪会对问题分析不深刻、质量不高。整改措施：加强日常的安全巡视，做到心中有数，随时做好防洪抢险工作。

4、劳动安全方面。因本站只办理接发列车作业，因此在劳动安全方面主要针对助理值班员接发列车时的检查较多，忽略了日常职工工作、班前间休、单岗上道、上下班职工使用乘坐交通工具等方面的安全教育。整改措施：除在班中加强安全检查外，还应利用各种会对职工进行劳动安全、人生安全的教育，要使每位职工牢牢记住劳动安全关乎自身和家庭幸福，才能保持企业的稳定。

## 事故反思总结个人篇八

今日听了班长通读了两起事故的报告，同样作为一名营销人员，心里深有感触呀！主要以前听的报告都是配电事故，而今日是营销人员的事故，心里不免担心起自己和同事们的人生安全。人身伤亡事故给个人和家庭带来不可挽回的伤害，还严重打击了工作人员的士气，影响企业的工作氛围。

所以有了生命安全才能更好的工作，不让家人和领导担心。今日心里很是沉重，我感觉应当反省自己的过时，和坚持现有的安全态度是很重要的。每个人都有大意的时候，可是作为一个电业人员就不能有大意的心态和大意的动作。因为我们身为一个电业工人就应当有着安全第一的信念。

不要投机取巧，不能违规作业。往往事故的开端都是因为大意和忽视造成的。“电”给人带来了光明和方便，可是对于电业人员来说除了保证给千家万户送去光明的同时也要注重自身安全。听着报告的同时我也在自己思过，回想着自己以前和此刻对“安全”这两个字到底认识的多少，从来都是有人出事故了或者领导读报告了，心里才有了点安全意识。

为什么会这样呢因为以往的事故报告都是配电出事故为主。有点事不关己的心里。而今日，我越听越害怕，因为这两起事故全是营销人员的事故。想想要是这起事故是我呢我能怎样做我是不是也能像事故中的人那样马虎大意呢当事情一向平稳发展的时候，人就开始忽视了一些重要的东西。就拿我来说，工作三年了，以往的工作都是很注重安全的，不管干什么操作业务，都秉承着先停电，再验电的’步骤一步一步进行着。而此刻的我就有点对我自己的安全不负责了。换电表的时候时而不停电了，看见破损表箱不明白验电就直接开箱抄表的。

开始的时候还有点后怕，可是成为了习惯而没有出现事故以后，就成为了自己的工作习惯。可是经过这两个报告，我对

自己所做的事情感到耻辱，为了方便而把安全抛掷脑后。没有真真正正把安规放在我的心理，没有把安规实施到自己的工作当中，没有谨记师傅和领导的嘱托，此刻的心理仅有害怕，不要以为自己针对220v的电就能不按规程工作，事情往往都有小变大的，仅有先注重小的事情，才不能发生大的事故。

我以后再也不能这样了，我要为我自己、家人、领导负责，不能拿生命来开玩笑。我是一个电业人，永远都要以安全两字做自己的座右铭。再也不能以习惯来工作，工作以前必须要按安规行事，规程办事，不要以“没有事”，“这样干活快”，来工作。应当谨慎的把工作做好做对，这样才能安全上班，开心下班。以后的安全学习不管是不是关于自己的都应当认真的反思自己，自己有没有犯过那样的错误，如果自己遇见了那样的事情，自己应当怎样办能不能不犯同样的错误和失误。安规的学习更应当认真学习，把每个规定都应当读细、读懂、读透，每当工作的时候都应当想想安规上头是怎样写的，不应当自己想怎样干就怎样干，秉承着安规就是前车之鉴的信念来工作，不能犯同样的错误。

因为自己一个小小的错误，不单单是自己的生命没有了，还有对我的家庭带来的伤害和痛苦，领导对你的失望和懊恼。这次事故报告对我的感触和教育是太大了，让我深深的感受到了安全的意义，和我工作中的弊端，让我深刻认识到安全不仅仅是我自己，还有大家。我不单单代表着是我自己一个人，而是家庭、单位、整个电力系统。仅有从我做起，才能带动周围的每个人都注重安全。

在以后的工作中我会时刻保证都有清醒的大脑和意识，注重工作中的每个细节，不在以自己的习惯去干每件事情，牢牢记住安规。仅有自己做到了，才能用我这微小的灯光慢慢照亮周围的人，周围的人都做好了，才能有更好的电网建设和发展。