

2023年我喜欢冬天演讲稿 冬天的演讲稿 稿(汇总9篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

我喜欢冬天演讲稿篇一

大家好！

冬天，银装素裹，酝酿着银色梦想的形象在人们心中根深蒂固。

它来到这个世间，让人们惊讶而欣喜。它是一个偏爱白色的姑娘，喜欢那漫天飞舞的雪花，爱怜那不可多见的雪人。在这个季节，它总带给人们冬天的丰采。

那凌寒独自开放的梅花，在冬姑娘的鼓励下，暗自飘香，那香味令人如痴如醉，无法忘怀。那就是冬姑娘献给人们的礼品，它所表现的是梅花那不屈不挠，高风亮节的高尚品质。

孩子们在雪地中尽情玩耍，打雪仗、滚雪球、堆雪人、做冰雕……

在这个季节，给孩子们带去了无限的欢乐。那一张张笑脸，像梅花一样美丽，那是给冬姑娘的报答。

冬天，风呼呼刮着，我的心里还是热乎乎的，这是我心目中的冬天，更是一个温暖的冬天！

谢谢大家！

我喜欢冬天演讲稿篇二

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是“珍爱生命，预防溺水”，每年都有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，几乎相当于我们一个班的人数啊！其中溺水居意外死亡之首。

老师希望同学们严格遵守防溺水“六不一会”：

- 1、不私自下水游泳；
- 2、不擅自与他人结伴游泳；
- 3、不在无家长或教师带领的情况下游泳；
- 4、不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；
- 5、不到不熟悉的水域游泳；
- 6、不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

一会：学会基本的自护、自救方法。

大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。这其中一些事故是因为在发生溺水事故时同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自

己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

同学们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。请同学们牢记！

我喜欢冬天演讲稿篇三

你在春夏秋冬这四个季节中，一定有你喜欢的季节，而我喜欢冬天，也许你和我一样都喜欢冬天，也许你会问我为什么会喜欢冬天。我喜欢冬天有四种原因，就让我来给你解释解释吧！

我喜欢冬天的第一种原因是：在冬天的雪里有许多可以玩的游戏，如：打雪仗、堆雪人·····而这些游戏却在其它季节中想玩都玩不到的，虽然冷，但在心中却感觉不到；虽然手已经被冻得通红，却也不知道；虽然脚上的鞋子已经全湿透了，但我和朋友却仍在笑语中——因为太开心，当时什么感觉都不知道。

我喜欢冬天的第二种原因是：冬天的雪很美，形状各不相同有五边形、六边形·····它不仅雪很美，那雪飘下来的姿态更是能让人多欣赏一会，那雪花有的是一些一起并旋转着下来，还有的是绕圈子的然后飘下·····记得我小时候，最喜欢的就是雪了，每当下雪时我都要出去走一走，

因为在下雪的天气中，外面最像一个大舞台，自己仿佛就像在一个飘满“彩带”大舞台上，正没有人关的表演，这令谁会不高兴呢！我便想起了小时候亲人让我表演的情景，可我当时却不敢，可在这个“舞台”我可以大胆的表演，不会在谦虚。大雪啊！快点到来吧！我永远欢迎您！

我喜欢冬天的第三种原因是：冬天的颜色很美，有黄的、有红色的·····那黄色的是同学们在奔跑中的脸庞；红色是那家家户户屋檐下所挂的灯笼·····虽然这些颜色在其它的季节中并不觉得很好看，但在白白的雪的映衬下显得如此美丽。

难道你不是这样认为吗？

我喜欢冬天演讲稿篇四

大家好！

有人这样形容我们，我们是早晨冉冉升起的朝阳，充满了青春活力，饱胀着蓬勃朝气，多么快乐，多么美丽！然而，您有没有想过，在我们离开母亲的`搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们如此美妙的生命靠的是什么？曾有诗人问：“是生存，还是死亡？”；也有哲人说：“艰难和困惑是生命的本身。”我思来想去，只能说：是安全！是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的`权利。“做事应该未雨绸缪，居安思危。”说得多好呀！人的生命是美好的、灿烂的，可也是非常短暂的。

两个不会游泳的孩子，从游泳池的跳台滑下去，因为没有带救生圈，结果溺水而死；几个小学生去旅游，他们不听工作人员劝阻，走在狭窄的小桥上玩耍，结果坠山而亡；夜晚，一个学生在路上，突然转弯，不仅自己被车撞死，而且还连累了别人。

生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚！

现在，小学生防溺水真的很重要，为了美好的明天，我们一起行动起来吧！

谢谢大家！

我喜欢冬天演讲稿篇五

虽然没有春天的万象更新，没有夏天成千上万的李的晴空，没有秋天的丰硕的果实，草是把绿色与温柔的绿色裙子，替换的黄奕显示他们不同的风情和美丽。平坝淡黄的形状点缀着绿色，一路铺开。

仿佛画家的杰作，完美而细腻，又仿佛笔墨的渲染，自然而华丽。初冬非凡的春日阳光丝绸不断地洒在草坪上，更显一派与春草相比绰绰有余的静谧与温柔。

菊花曾在深秋盛开，残瓣在天空飞舞。叶儿如金色的蝴蝶翩翩起舞，梅花的枝头渐渐露出嫩绿的蓓蕾。

如今，随着寒风吹来，群芳凋零，再也看不到春天的花朵争艳生辉，也没有秋天硕果累累的喜悦。菊花残缺不全，叶子的凋零再加上这一点点绿色，似乎带来了一丝清凉的燕息，但同时也向人们展示了顽强的生命力和大自然和谐的美。

闭上眼睛，寻找那绵绵淡淡的芬芳，心向往着冬天的季节，

那洒落的雪傲着腊梅开放的景色。那时，一定连绚丽的夏日花朵也会自卑。

冬天的风就像一个忙碌而努力工作的军官，从早到晚，从东到西，似乎从来没有停止过手头的工作。不再像在春天那样慢慢悠悠、缠绵，而是粗糙地一段一段地走，一段一段地走，难免让人有些抱怨吧。

风也打了个寒颤，拂过他的脸，像一把冰刀飞了起来。树枝摇了摇头，路上的尘土飞扬。沙沙作响，出自冬日狂想曲。

冬天的风有时像一个叛逆顽皮的孩子，调皮地扭掉树枝，扬起尘土，甚至撩起男人的帽子边，女人的围巾。无论他走到哪里，都会发生骚乱。

初冬的雨，从空中落下，细细的密密的，寂静无声。它们不再是夏天的暴风雨的激情，也失去了万千秋雨的柔情，小水滴在寒风中静静地飘动，仿佛随时凝结成冰。

这感觉就像一个孤独的忍者从雪山，或一个魔术师从地下世界。轻盈、浪漫，让人不禁眷恋；骄傲、冷漠，让人不禁遐想起来。

俗话说，一场春雨一场暖，一场秋雨一场寒，随着深冬的到来，气温逐渐降低，雨就会慢慢变成雪花，变成冰晶，为我们带来一个浪漫而洁净的童话世界。

空旷的街市上，匆忙的人们胆怯起来，渐渐披上厚重的衣服。无聊代替了快乐和喜悦，胆怯代替了快乐和轻松。

现在，他们最期待的可能是回家享受温暖。但是谁说冬天一定要死了，躲在一个盖着被子的屋子里呢？其实，只要用心去寻找，去感受，你就会发现地球的冬天是一样的美丽，一样的美丽。

因此，诗人雪莱说：冬天来了，春天还会远吗？

我喜欢冬天演讲稿篇六

大家上午(下午)好！

我是来自我们高速公路管理处的驾驶员xx[]今天我要给大家演讲的题目是安全行驶，人人有责。

随着时间的不断推移，寒冷的冬季又一次来到了我们无锡。作为一名高速公路管理处的司机，我们又开始面临新的安全行车的考验，大雪、结冰、雾气等等这一系列的问题又为我们工作的开展埋下了诸多的新的安全隐患。这些隐患，无一不在寻找我们行车时最薄弱的地方，乘虚而入，让我们的工作无法开展，这些隐患，无一不潜伏在我们的周围，随时都有可能发生，成为我们工作推进时的“爆炸点”。

我想，对于我们在座的每一位司机师傅而言，没有一个人愿意因为自己自己的马虎、自己对冬季行车特点的准备不足而付出一场车祸的代价，我想，对于我们在座的每一位工作人员而言，没有一个人愿意因为没有做好冬季行车的预防而失去的自己的生命、夺取他人的幸福，无论是哪一种，都会让我们后悔终生。

所以，我认为，对于我们司机而言，在我们冬日的行车当中，我们必须紧抓冬季行车的特点，把行车工作稳步开展，我们必须牢记冬季行车预防举措，把安全行驶四个大字铭记在心头。

那么冬季行车有什么特点呢？我想用四个“多”可以概括，那就是“雨雪天气多，设备隐患多，结冰打滑多，疲劳瞌睡多”，在冬天，要想保证行车的安全，我们就必须针对这“四多”提出必须而且有用的举措。

对于我们自己而言，对于雨雪天气多，在工作的开展中我总是坚持在行驶的过程中放缓速度、加大车距，以切实避免前部车辆发生事故时可能引发的连锁反应情况，除此之外，在开车的过程当中，我还坚持保持高度的预见性，以彻底防止偏转、侧滑等问题的发生；对于设备隐患多，在每次发车之前，我总是坚持对车辆进行严格检查，除却常规的方法和举措，我还会定时定期检查车辆的制动、转向和胎压，并且经常擦拭挡风玻璃以避免其对视线的影响，切实做到了防微杜渐；对于结冰打滑多，我坚持使用标准的防冻液，并且定期进行更换，杜绝火烤设备的陋习，以防止危险乘虚而入，除此之外，面对地面打滑的情况，我还会坚持把安全放在行车的第一位，缓行车、巧减速、慢转向；对于疲劳瞌睡多，我坚持从预防举措上做起，在行车之前不熬夜、不饮酒、不做任何耗费大量精力的事情，在行车之中坚持休息好再上路，一旦有疲惫瞌睡，坚持秉承先休息后行车的原则，以保护好自身和乘客的人身安全。

当然，在这里，我还想说的就是，对于我们高速公路管理处的驾驶员而言，我们几乎天天都要与高速公路打交道，所以我们还要在特别明晰高速公路和地方道路的差别，才能切实在行车的过程中把握好开车的技巧，为其他的司机师傅树立一个优质的标杆和典范。

那么高速公路有什么样的特点呢？车辆多、车速快、流量大，我想是我们直观的感觉，换句话说，如果告诉公路上一旦发生突发事故，很有可能发生较大的连锁效应，造成几十、几百辆甚至上千辆车辆无法通行。那么，作为我们司机，在高速公路上行车要去怎么做才行呢？我想，我们一方面要牢牢把握住高速公路上行车的特点，不僭越现有的规则，以超高速行驶，切实把安全隐患降到最低，另一方面，我们还要结合特点，在雾霾、雨雪等天气时在高速公路上谨慎前行，不超车、慎减速，切实避免事故的发生，除此之外，我想，我们还必须遵守高速公路上的停车规则，在停车带或者服务区中进行休息或者修整，养好精神，再次上路，安全前行！

各位领导，各位同事，在这里，我希望大家针对冬季行车的特点来把安全行车的举措开展，让我们谨慎、细心为我们的工作保驾护航，让我们认真、守规为我们在冬日里打开一方充满阳光的晴天！

冬季行车，安全首重，你我谨记，共写新篇。

谢谢大家！

我喜欢冬天演讲稿篇七

大家好！

菊花曾在深秋盛开，残瓣在天空飞舞。叶儿如金色的蝴蝶翩翩起舞，梅花的枝头渐渐露出嫩绿的蓓蕾。

如今，随着寒风吹来，群芳凋零，再也看不到春天的花朵争艳生辉，也没有秋天硕果累累的喜悦。菊花残缺不全，叶子的凋零再加上这一点点绿色，似乎带来了一丝清凉的燕息，但同时也向人们展示了顽强的生命力和大自然和谐的美。

冬天的风就像一个忙碌而努力工作的军官，从早到晚，从东到西，似乎从来没有停止过手头的工作。

冬天的风有时像一个叛逆顽皮的孩子，调皮地扭掉树枝，扬起尘土，甚至撩起男人的帽子边，女人的围巾。

初冬的雨，从空中落下，细细的密密的，寂静无声。它们不再是夏天的暴风雨的激情，也失去了万千秋雨的柔情，小水滴在寒风中静静地飘动，仿佛随时凝结成冰。

空旷的街市上，匆忙的人们蜷缩起来，渐渐披上厚重的衣服。

诗人雪莱说：冬天来了，春天还会远吗？

谢谢大家！

我喜欢冬天演讲稿篇八

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《锻炼防寒保暖》！

冬季的到来，给天气增加了几分寒意，这个季节，没有了夏日的骄阳，正是锻炼身体的好时机。参加冬季体育活动，不仅能锻炼身体，增强体质，锻炼不怕严寒的坚强意志，而且还可以防寒保暖，提高身体的抗寒能力，增强抵抗各种疾病的能力。

冬季体育锻炼，由于肌肉不断收缩，呼吸加快，新陈代谢旺盛，身体产生的热量增加。同时还增强了大脑皮层的兴奋性，使体温调节中枢灵敏、准确地调节体温，提高人们的御寒能力。所以，坚持冬季锻炼的人，抗寒能力比一般人增强8-10倍。冬季体育锻炼，大都在室外进行，不断受到冷空气的刺激，人体造血机能发生明显变化，血液中的红细胞、白细胞、血红蛋白以及抵抗疾病的抗体增多，身体对疾病的抵抗能力增强，俗话说“冬天动一动，少闹一场病；冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。

冬季体育锻炼，接受阳光的照射，弥补阳光照射的不足。阳光中的紫外线不但能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，对人体有消毒作用。还能促进身体对钙、磷的吸收作用，有助于骨骼的生长发育。尤其对正在长身体的青少年来说，多参加户外锻炼更为重要。

冬季体育锻炼，还可以加快血液循环，增加了大脑氧气的供应量，这对消除大脑长期工作带来的疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有积极的作用。

冬季锻炼好处很多，冬季锻炼的项目也很多。一般多采用长跑、球类、跳绳、踢毽子、跳橡皮筋等项目。这完全可以根

据个人爱好，选择不同的项目，灵活掌握。

那么，冬季体育锻炼又要注意什么呢？

- 1、冬季天气比较冷，参加锻炼之前一定要做好准备活动。准备活动可以提高身体各器官的运作水平，改善肌肉、关节的灵活性，防止肌肉拉伤，关节扭伤等现象的发生。
- 2、冬季锻炼要注意预防感冒。冬季天气比较冷，锻炼着装要合理，锻炼后要做适当的整理活动，及时穿衣保暖，以防感冒。
- 3、参加冬季锻炼，要有循序渐进的过程，更要有顽强的毅力、持之以恒的精神，才能收到良好的效果，切不可“三天打鱼，两天晒网”。

同学们，身体是知识的载体，只有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地工作和学习，才能应付各种困难和挑战。

最后，请让我以奥林匹克运动的创始人顾拜旦先生的名言结束我的讲话：“你想健康吗？你想聪明吗？你想健美吗？请运动吧！”

我喜欢冬天演讲稿篇九

俗话说“没有规矩不成方圆”，因此，同学们在学习的过程中，一定要培养良好的学习、生活习惯。管得住自己，你是习惯的主人，管不住自己，你是习惯的奴隶，做主人还是做奴隶全在于自己的选择。

学习习惯一旦养成，它便会以情不自禁、不期而至的方式持续下来，犹如物理学中的惯性力量。“良好的学习习惯是一种自觉的学习行为，因而能提高学习效率”。我们应养成以

下几个习惯：1. 自学预习的习惯；2. 专心上课的习惯；3. 认真观察，积极思考的习惯；4. 善于提问的习惯；5. 切磋琢磨的习惯。

再严峻的形势，也抵不过坚强者的信心；再困难的现实，也抵不过乐观者的希望；再难走的人生路途，也抵不过执着者的勇气。须有信念，才会成就一切的梦想。

良好的学习环境需要我们每一位同学共同创建和维护。我们每一位同学都应该增强遵守纪律的意识，明礼仪，守诚信，学会做人，严格遵守校纪校规。“孝敬父母，感恩立志”，不能只挂在口头上，要为自己而学。

随着冬天的来临，期末考试离我们越来越近了。冬季是学习的黄金时间，就像冬小麦会利用冬天贮存丰富的养份一样，我们也要利用冬季这一段时间来奋力学习，为我们自己存储知识的养料。“成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，然而当初它的芽儿，浸透勤奋的泪泉，洒遍了牺牲的血肉。”冰心如是说。它使我明白了勤能补拙，唯有勤奋，方能成功。

首先，我们一定要有信心和决心，不管你期中考试是什么样的成绩，你要坚信“有努力总会就有收获”。其次，要制定出明确的学习目标和赶超的目标，哪怕是进步了一点点也是进步，即使是你没有进步，最起码我们还收获了努力的快乐。

因为坚持，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话之王；因为坚持，巴尔扎克成为了法国伟大作家；还是因为坚持，李白成为了“诗仙”；正处于学习阶段的我们，就应该具有像安徒生，巴尔扎克、李白那样的持之以恒不懈追求的精神，因为只有这样，我们才能实现自己的目标。

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”。同学们，躺着思想不如站起来行动。抢抓冬季争分秒，遵守纪律当模范，惜时勤

学战寒冬，牢记父母的谆谆教诲。只要点滴勤，何惧学问难？万念归一，全力冲刺，力争学习的新跨越！美好的冬季，是努力的季节，这是圆梦的季节，是我们学习的新的起点。让我们在美好的冬季里明确目标、持之以恒、养成好的学习习惯、珍惜时间，掀起一股冬季学习的高潮，以优异的成绩回报自己的爸爸妈妈、回报自己的老师。