养成良好的卫生教案反思(汇总6篇)

作为一位不辞辛劳的人民教师,常常要根据教学需要编写教案,教案有利于教学水平的提高,有助于教研活动的开展。优秀的教案都具备一些什么特点呢？下面是小编带来的优秀教案范文，希望大家能够喜欢!

养成良好的卫生教案反思篇一

亲爱的同学们、老师们：

大家早上好！

今天国旗下讲话的题目是：养成良好的卫生习惯！

今天我们生活在幸福的时代、可以安心学习的时代。但为了明天，为了未来，我们要时刻牢记只有在健康的环境中才能更幸福地成长，只有在幸福的环境中才能身心健康。

我们生活在学校、生活在人群密集的环境里，我们可以做些什么呢？

那就是保持良好的卫生习惯。培养良好的卫生习惯首先应从我做起，我们应该时时刻刻提醒自己，还要制止其他同学不讲卫生的行为。

1、班级卫生要打扫干净。每次打扫卫生要做到快速干净，并且每天的`值日组长要会分配，分工明确，让每个值日生都动起来，让我们的教师保持干净明亮的状态。那么每个小朋友都要随时珍惜值日生的劳动成果，随手捡起教室和校园的果皮纸屑。

2、桌椅排放要整齐。每节课下课10分钟时间，小朋友们要在这10分钟内将自己的桌椅摆放整齐，检查自己周围地面是否

干净，不干净要赶紧打扫一下，让我们的教室保持干净整齐。同时我们也要提醒其他小朋友也要这么做。

3、勤洗手。我们生活在一个充满看不见的细菌的环境，为了保持我们的身体健康，小朋友们一定要勤洗手。上完厕所要洗手、吃饭前要洗手、捡完垃圾要洗手。等等。

同学们，良好的卫生习惯是自己在学习和生活中慢慢养成的，美好的生存环境是靠大家共同创造的。希望每个小朋友都能养成良好的卫生习惯。

养成良好的卫生教案反思篇二

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是___，今天站在台上做我的演讲，我感觉特别的荣幸。我感谢大家给予我一个这样的机会，我很珍惜这次机会。今天我要做的演讲的题目是《养成良好的卫生习惯，对己对他人都有好处》。

我们生活在新时代，新的起点，不再像是以前的那种对卫生不重视的时候了。现在的时代是很注重卫生的，只有搞好卫生，我们的未来才会更好。不管是个人的卫生还是大家公共的卫生，我们都要一视同仁。

那么首先我们要做的就是养成一个良好的卫生习惯。只有好的卫生的习惯才能够把自己变得更好。那我们要养成哪些好的卫生习惯呢？接下来就是我讲的重点了。现时代我们这个环境是我们生活的最基本的，第一个就是要养成爱护大自然的卫生，我们不肆意在外游玩的时候扔我们制造的垃圾，而是用袋子装着，等到有垃圾桶的地方再把垃圾扔进去。只有把大自然的这个卫生搞好，我们的生活才会更加美好。第二

个就是要养成垃圾分类的习惯，好的卫生是所有的东西都有一个归类，垃圾也一样，什么样的垃圾归于什么样的垃圾，如此才可以阻止有害垃圾混入普通垃圾中危害环境和我们人类。这些都是要我们自己去遵循的，垃圾分好类，卫生靠大家。第三个就是培养个人爱卫生的习惯，很多人自己都不爱卫生，所以给人的感觉就是很邋遢，作为一个新时代的人，我们就应该打理好自己，给别人一个好印象。穿衣要整洁干净，要常洗澡洗衣，自己的家也要搞好卫生，来的客人看见整洁的家人家也会赞赏有加的。

卫生是大家的，不是一个人的，所以爱护我们的卫生就要从自己先做起。自己起到这样的作用，大家也才会一一去做的。良好的卫生习惯需要每天的坚持，在这样一个时代，是很重要的，不要轻易放弃自己好不容易养成习惯。有一个好的卫生的习惯，对自己好处极大，对他人的好处也是很多的。这样好的事情为什么不做呢？再说了，习惯是自己的，养成了好的习惯，只有利而无害，尤其是卫生习惯，更加是对整个社会都起到好作用。

所以，我们大家一起来培养自己的良好的卫生习惯吧，一起把这个社会、这个环境以及我们自己变得更好。

养成良好的卫生教案反思篇三

同学们：

今天，我们班里召开了一次班会，主题是《养成良好的卫生习惯》。

金秋十月，我们搬到崇文街小学，住进我们的心学校，花园式的建筑是我们茁壮成长的摇篮，同学们都在这美好的学校环境中，为自己插上理想翅膀，因此，保护学校的卫生成了我们的头号任务。学校的卫生环境是我们精神文明的建设窗口，也是全校师生素质高低的综合反映，但由于同学们还存

在不良的习惯，经常给学校的卫生带来不文明的习惯。

1、乱丢乱扔同学们吃剩下零食的包装袋。

2、乱涂乱画乱踢乱踏。

3、随地吐痰。

4、垃圾乱倒。

因为同学们要养成良好的卫生习惯十分重要。同学们不仅要讲究卫生，还要人人争当卫生监督员，共同来把学校的卫生抓上去，从而养成良好的卫生习惯。

如何养成良好的卫生习惯呢？全体同学都应做到以下几点：

1、要养成不随地吐痰的习惯。

2、要努力克服随手乱丢的习惯。

3、要努力克服乱倒垃圾的坏习惯。

4、要随地清理废弃物，随手捡拾地面上的废弃物，共同维护学校的卫生与整洁。

同学们，让我们从小做起。人人管住我们的口，管住我们的手，养成良好的卫生习惯，齐心协力保护好我们的新学校的卫生。

养成良好的卫生教案反思篇四

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学：

大家都知道，良好的行为习惯在人生中的巨大作用，良好的习惯就是人生成功的阶梯，是我们飞向辉煌的翅膀，是打开

胜利之门的钥匙。

日常行为习惯是引导大家培养好习惯，做现代文明人，为幸福人生奠定基础，为成功的人生铺设台阶。俗话说：没有规矩，不成方圆。为保证同学们正常的学习生活，最基本的就是应该遵守《中学生日常行为规范》，遵守校纪、校规，对于我们今后形成良好的行为习惯甚至对于我们今后的学习生活都是至关重要的!做为中学生的我们应趁着这大好时光，借着日常行为规范教育月的.东风，以常规为律己之道，从生活中小事做起，严格要求自己，坚决远离不良习惯，注意细节，遵守常规，保持好个人卫生和环境卫生，养成良好的生活习惯和卫生习惯，提高个人素质，不忘反思自己的行为，纠正自己的过失，听从老师的教导，服从学校的管理。

我们有不少同学已经做得非常出色，他们尊敬师长、关爱同学、语言文明、举止得体、爱护环境、做事踏实。然而，我们还有不少同学身上还有不少令人生厌的恶习、陋习，主要表现在：不懂得爱护环境，好吃零食，又随手乱扔包装袋，随地吐痰。这种行为其实是自欺欺人，不懂得爱护公物，以为反正不是自家的东西，损坏起来一点也不心疼，砸坏开关，毁坏课桌等等。不懂得洁身自好，盲目模仿成年人，抽烟打牌，青春之朝气，青春之纯洁全被糟蹋了。不懂得努力学习，上课随便说话，作业马马虎虎，长此以往，性情浮躁，心神不定，必定误了今日，毁了明日!

“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，只有我们努力去做应该做的事情，从我做起，从小事做起，学会尊重自己，尊重他人，懂得什么是正确的，什么事错误的，提高非辨是非，区分善恶的能力，才能有正确的道德选择和正确的道德能力，才能用我们的理智和意志去克服种种陋习，做一个无愧社会，无愧于父母，无愧于自己的文明中学生。因此，我们从今天做起，学规范、学纪律、勤学习，为自己设计一个文明中学生的形象。

“一年之计在于春”，新的征程已悄然开启，社会在加速向前，春天在召唤我们做春的使者，让我们行动起来，用我们的双手创造和谐安宁、积极向上、文明规范、繁荣昌盛的校园!今天我的演讲《扬起良好行为习惯的风范--成就辉煌人生》完毕，谢谢大家!

养成良好的卫生教案反思篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们:

大家早上好!

今天我国旗下讲话的主题是：养成良好的卫生习惯!

讲卫生是我们每个人的职责和义务。也是我们每天要做的事情，不讲卫生造成的灾害已给人们带来了许多深刻的教训□20xx年轰动世界的非典病毒就是通过人们唾液中的飞沫传播的，它使许多人葬送生命。但至今仍有人还在充当着疾病传播者的角色，校园中，当有的同学随地吐痰，乱扔乱抛果皮纸屑，对别人咳嗽、打喷嚏，不注意个人卫生时，他们并没有意识到不讲卫生对自己以及他人有多大的危害性。

那么，如何避免这些危害的发生呢？对此，我想向同学们提出以下几点倡议：

一、不随地吐痰；不乱扔垃圾，看到地面上有果皮、纸屑、塑料袋等，应主动捡起来放到垃圾桶里。自觉维护校园的清洁卫生。

二、不对别人咳嗽、打喷嚏，如果在面对人或食物的场合下忍不住打喷嚏，应当立刻掏出手巾，掩住口鼻。

三、要勤洗澡，勤换衣，每月换牙刷，早晚要刷牙，饭前要洗手，饭后要漱口。

四、按时吃饭，不在马路上吃东西，不边吃边玩，不买外卖，不贪食，不喝生水。

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力的追求好习惯。”的`确，习惯就像我们身上的指南针，指引着每个人的行动。良好的卫生习惯是自己在学习和生活中慢慢养成的，希望同学们讲卫生，养成好习惯，健康成长，快乐学习。

养成良好的卫生教案反思篇六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们:

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《养成良好卫生习惯》。

校园是我们共同生活的地方，所以养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境是我们每个同学的责任。

习惯的力量很大。培养良好的卫生习惯首先应从我做起，我们应该时时刻刻提醒自己，不要随地吐痰，不要随地乱扔废物……我们要制止其他同学不讲卫生的行为，看到地上有果皮纸屑主动捡起，让我们的校园更加干净整洁。我们每位同学都应该自觉地保护教室及其周围环境卫生，并坚持养成这一良好的习惯。每当走进教室里，你看到桌窗明净，桌凳整齐，地面无垃圾。我想在这样整洁的环境里，你的心情一定会更加舒畅吧。同学们，现在就让我们一起在这飘扬的`红旗下作出我们庄严的承诺：我承诺！从现在开始，养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境。

我的演讲完毕，谢谢大家！