

参加军训的学生总结(优质8篇)

通过知识点总结，可以更好地检验自己对知识的理解程度。学期总结范文中的优点和不足可以给我们以反思和改进的思路，帮助我们更好地调整学习策略和方法。

参加军训的学生总结篇一

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开的。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起集合的口哨声；心目中的军训时光成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，一份完善自我的信心。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥，训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军歌。

站军姿的身体，给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的、高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！参加军训后让我明白自己处于社会中，已经不再是娇生惯养的小公主，小皇帝了，没有人可以去依赖，只有靠自己。

一个月的军训生活，既枯燥乏味，又丰富多彩，尽管我很疲倦，但我明白了很多很多……

2022学校学生参加军训总结

参加军训的学生总结篇二

军训这几天，有很多事情对我们来说，都是一种挑战。就拿普普通通的叠被子来说吧，叠被子，大家都会，不过要叠好，那有些同学就不行了，但是军训时叠被子，不仅要叠好，还要有棱有角，大家一般肯定会想，这个只有军人才行的吧，我一开始也觉得这不大可能，可是，经过第一天，教官那循循善诱的教导，再加上我们自己所付出的努力，还真让我们叠好了这被子。之后的几天，我们的被子变得越来越像“豆腐干”了，心里还真有点成就感。

还有让我感触很大的，那就是吃饭的时候了，中午，累了一上午，饿着肚皮，兴冲冲的整队来到食堂，刚进食堂，一股浓郁的香气就直冲我的鼻子来，肚子一下子就饿瘪了，到了位子上，刚刚想坐下来吃，只听见：“进了食堂，线不能吃饭，站好！”我吓了一跳，原来是教官向我们发下命令。哎，站在一桌可口的饭菜面前，竟然不能吃，这时候心里可真不是滋味。不过差不多等口水都流干了，教官才下达命令：“坐下，吃饭！”终于开吃了，结果刚刚坐下来，饭菜就被扫光了，原来大家都是真的饿瘪了啊。

军训中上的课，也是一节比一节有趣。我们第一节课是陶艺课，老师说，制作陶艺说难也难，说不难也不难，只要你有

耐心，细心，有创新精神，那就一定能的不差。我一开始用了一些模具，加上自己的捏制，做了一个花瓶，结果做完了，泥都干了，过了一会，出现了道裂纹，随着时间的推移，裂纹越来越大，最后没办法只好宣布失败了。不过我也没放弃，我用剩下土捏了个人，但越捏越不像个人样，等到土干了，还是没捏成，第二次，又失败。我们要有坚持不懈的精神，所以，我开始了我的第三次尝试，因为快下课了，所以我这次一定还要成功，我想了一会，终于想到了一个绝对不会做失败的东西，于是，我开始了制作，先把土捏成长方形，再用竹片划点横横竖竖，最后，在顶上写上四个英文字母“dove”大功告成，一块巧克力诞生啦！时间紧迫，所以也只能做这个了。之后的几节课就更加精彩了。

在军训上，我们还练习了站军姿，稍息，向左(右)看齐，敬礼等动作，都是整整齐齐，还真有几分军人风范呢！这次军训让我学会了很多，我受益真的是匪浅啊！

参加军训的学生总结篇三

高一学生军训工作就要结束了。在此，我谨代表毛坝职业技术学校全体师生向七天来辛勤工作在军训一线的各位教官和各位班主任老师致以崇高的敬意和衷心的感谢！对军训过程中表现出团结互助、乐于吃苦精神的各位同学表示诚挚的慰问和热烈的祝贺！

带着感叹，带着欣喜，带着激动，带着收获，七天的军训生活结束了。这七天来，热，累，晒，渴，是我听大家运用最多的词语；但是凭着坚强的意志，不凡的毅力，同学们经受了秋阳的炙烤，战胜了秋雨的洗礼，突破了身体的极限，打败了各种各样的困难，最后大家胜利了。我们现在可以自豪的说自己是最棒的！在进入毛坝职校以后，我们赢得了人生战场上的又一场胜利！这场胜利一定会给大家以后的学习生活奠定坚实的基础。

在我们带着兴奋品尝胜利的喜悦时，不要忘记七天来一直辛苦的教导训练我们的教官们。在此让我们再次用最热烈的掌声，感谢最可爱最可敬的解放军教官们吧！我们要感谢教官们训练时认真的精神、严明的纪律、规范的要求，正是这样严格的要求，才磨练了同学们的意志，强健了同学们的体魄，严明了我们的纪律、提高了我们的集体组织观念，使同学们真切的感受到了军人的风采。

在军训过程中，同学们与教官做了最近距离的接触，品尝了军人生活的艰辛与欢乐。在训练中教官们时时处处为同学们树立了榜样，他们用崇高的思想、模范的行为感染和教育了同学们，使同学们从简单的队列训练中，感到了军人的不简单，理解了军人的崇高和伟大。

七天军训，大家接受的不仅是一场组织纪律教育课。而且是一堂集体主义教育课。因而，我们的同学都能够严格要求自己，服从命令、听从指挥，全身心地投入到训练中。为了集体荣誉，在训练过程中相互鼓励、相互关心、相互帮助；为了集体荣誉，在队列训练和比赛中，团结协作，共同努力，力争获得好成绩，为集体争光。七天的军训大大提高了各位同学的集体荣誉感。

参加军训的学生总结篇四

时间真的很神奇，在我恍惚间，日子就这么飞逝，有时我甚至觉得时间流失只是种错觉，然而当回首前尘时，一幕幕的往事像我证明着这些日子是实实在在真真切切过去了。我已然高中毕业进入大学了，我背着包拖着行李箱，走向远方.....

来到大学报到的时候，一切都让我新奇，被冠以各种好听的名字的高大的教学楼、10层楼高的图书馆、还有摆着各种牌子招新的社团.....

然而在我来不及把这一切都了解清楚时，军训来了。我领到了之前从未穿过的迷彩服装，穿上身后我照着镜子，不禁热血沸腾，对即将到来的军训充满了期待。

但是军训到来之后，我开始打退堂鼓，在烈日下站军姿、喊着口号做体能训练、汗流浹背仍不能动弹，这一切的一切无情摧毁了我对军训的美好幻想。但是从另一个角度看，正是久站军姿之后我才能体会到坐下来有多舒服，顾不得满是灰尘的水泥地，顾不得地表上不低的温度，顾不上坐姿的不雅，当坐下的口令下达后，我几乎是以最快的速度原地坐下的。而长时间的大声喊着口号更能让我知道普普通通的白开水此刻竟然会如此甘甜可口。这些平常都没有细细体会的东西，军训期间竟然我如此奢望，或许这也是教育部门希望通过军训让我们了解到的吧。

在军训中，我们的教官也比我们大不了几岁，休息期间他能够和我们开开玩笑讲讲故事，但带训的时候他会立刻严肃起来，该批评的批评，该罚体能的罚体能，渐渐我们也适应了这种关系。比较有意思的是晚上偶尔会进行的联谊活动，我们和其他不同的班级连队一起表演节目，比拼唱军歌.....

在一段时间后，我们学会了齐步、正步、跑步、分列式等等基本训练。教官在教我们的时候也是费尽了力气，对于教不会的或是比较调皮的，教官罚起来也是毫不留情，班上的男生们就成了主要挨罚对象，几乎人人都被罚做过不同量的体能。也正是在这种挨罚中我们建立起了深厚的友谊，很多时候，我们撑在地上快要坚持不住的时候，互相抬头看一眼，然后会意的笑了，关系也是在这里得到了促进，让我们尽快建立起了一种默契。

然而时间总是短暂的，我们一开始就天天盼着早点结束的军训，在结束期间大家却都有些舍不得。但是__天毕竟短暂，当我们觉得自己已经熟练了之后，教官也要跟我们说再见了，我们告别了教官，踏上了新的征途。

军训的合照被我摆在我的书桌上，以后忙碌的时候我会抬头看看，回想起那段艰苦又快乐的日子，也许这会给我战胜苦难的勇气和决心！

参加军训的学生总结

参加军训的学生总结篇五

经过了昨天的训练，我发现了自己身上的一些不足和优点。不足是我的坐下、起立不好，脚抬得不是特别高，手臂越摆越低和走得太快，优点就是除不足之外的。昨晚，我认真的练习了我的不足之处，今天中午训练时，我发现我的坐下和起立有很大的进步，但是走路进步的不是那么明显。

今天中午，我们班顶着火辣辣的太阳，在周老师、袁老师和阮老师的眼睛下开始训练。在下楼梯走直角转弯时，我们班走得特别不好，女生走的时间太慢，男生太快，导致全班产生一片混乱的景象，到了操场之后，周老师大声喝道：“我对你们这次直角转弯训练十分不满意！”哎呀，周老师火冒三丈啦，接下来要赶紧做好呢。接下来下的走路还是最困难的——因为我们班实在走得太快啦！“一二一！一二一！”天哪，我渐渐的怎么也跟不上步伐了，太快了，怎么抬高啊？！怎么摆直啊？！我渐渐的成了“快速派”，腿也不高，手也不直，就是十分的快速，天哪，我不想这样，我想慢些！我正想着，周老师又大喝道：“你们还是太快了，慢一些！慢一些也是很有精神的，你们看哪！”只见周老师响亮的喊着口号：“一、二、一！一、二、一！”踏一步大概只用15~20厘米左右，脚成90°直角，手臂像机器人一般直直的，同样也很有精神呀！这正是我想要的速度与方法。老师又叫我们跟她方法练一下，我十分激动，认真的练好了慢动作的走路，哈！现在我的走路问题也没了，只要在当天我发挥出120%的潜能就好啦。

加油！六一班。今年我们也绝不会把最后一个第一名也落下的。我们会把我们珍贵的小学六年最后一次军训也做到最完美。

我相信，我们会把这次军训做到无可逃剔、无人能比！

参加军训的学生总结篇六

军队生活是枯燥而单一的，军人们唯一的取乐方式就是歌唱。

《团结就是力量》，这应该是一首耳熟能详的歌吧，但是，只有当自己身处一个团队，众人皆放开歌喉，纵情高歌时才能体会得到歌曲中澎湃激昂的感情。综观历史，继往开来，所有胜利的战斗无不因为团结，我们歌唱着团结，我们充满力量！

战场上的风雨雷电，枪林弹雨他们从来不畏惧，舍身忘己奔赴离家千里之外的寂寥之地只为保卫国家，然而，军人们也有情，是更博爱的情。当我们唱起那首深情款款的《军中绿花》时，一些人的眼中泛起了泪光。即使是每个星期都可以回家，我们依然觉得那五天的时间太过漫长，但军营里面的军人们又要多久才能回一次家呢？年年岁岁，朝朝暮暮，家中的母亲等白了头也未见自己深爱孩子，遥远的那一方，孝顺的儿子也因惦记着年迈的妈妈而同样牵肠挂肚，最苦是相思，愁煞两地人！因为有他们的牺牲与奉献，我们的生活才有了安全的保障，最崇高的致敬应献给最伟大的军人。

军营中的歌似乎有着魔力，它让我们坚强无畏，让我们珍惜身边的事，珍惜眼前的人。

参加军训的学生总结篇七

1、军训缺少不了的当然是教官，我们教官方脸，炯炯有神的眼睛如同锐利的老鹰似的，任何细节都逃不过他的眼睛。黝黑的脸，让人感觉很严肃。教官教我们的第一个动作是站军姿，他要求我们头要正，腰要直，双手自然下垂，两脚张成60度，这时候教官更是集中精神挑我们不正确的姿势。我记得第一天的军训动员大会，在教官严厉的目光下，我硬是

一个小时一动不动。这时别提有多难受，突然我的眼睛一黑，手脚发麻就去休息了。军训是我第一次体验军人生活，体会到他们训练的艰苦，体会到他们报国的心愿，这段记忆将成为我永远的回憶。

2、军训是初中生活的起点，对我们这些刚踏入初中大门的莘莘学子来说，也是一个新生活的挑战。军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋予我们一个健康的身体与坚强的毅力。一天的军训生活下来使我们对大学生活又有了新的认识，而且让我们的身心也得到了锻炼。虽然我们都来自五湖四海，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过！携手共进，一起度过我们的军训生活！

3、军训的第一天，就给了我不少启发，但最值得我难忘的还是那一次行军。那是一次夜间行军登山，刚开始时，我不觉得累不觉得渴。我精神抖擞，像一个登山运动员一样，我还自告奋勇，当了领队。虽然是在晚上，天不是很热，但豆大的汗珠还是从我的脸颊上流了下来。走了半小时，我的腿开始发酸了。前面那个既高又陡的坡，我好不容易才手脚并用爬上去。这时候我感到那股疲劳劲儿已经消失了，取而代之的脚还非常舒服，也不觉得很热了。行军很快就结束了。我想：行军正是用来磨练同学们意志的，只要我们坚持到底，意志坚强，不怕艰苦，挺过困难，最终等着我们的就是一张笑脸和掌声装扮的美好的成功。虽然，五天的军训生活已经结束，使我不能再一次地去品尝那其中的酸甜苦辣，但是那难忘的，曾经带给我启发的夜行军，还时常浮现在我的脑海里，激励着我不断上进。

参加军训的学生总结篇八

人们常说：光阴、岁月、知识、锻炼是人类成长的见证，而这短短的5天军训，可能只是漫长人生中的千万分之一，但它

却会磨练我们的意志，影响我们今后成长的步伐。

也许那些依旧吹着空调的人会嘲笑我们自讨苦吃，可他们并不知道，军训能带给我们平时学不到的知识和平常得不到的锻炼。

刚来到基地的我们是如此的娇生惯养，我们害怕甚至畏惧灼热的阳光，而且现在正值高温时段，让我们对即将来到的训练有些担心。

不久训练就开始了，我本以为训练会像以前一样的简单，可第一次的训练就让我打消了这个念头，教官比以前的更加严厉了：“两眼目视前方！不得低头！不得东张西望！军姿必须站标准！”这些是我们经常听到的话语，一旦做不到就得惩罚，我还深刻记得我们的珉珉同志的悲惨历史啊。

随着时间的流逝我们与教官的关系渐渐相容，我们开始慢慢发现了教官的幽默，但即使如此，训练时他依旧那么严肃，记得在训练正步时他让我们单脚抬起站5分钟，那时的我们个个叫苦可他依旧让我们如此训练，知道会操的那一天，我终于认识到了只有艰苦的训练，严明的纪律加上吃苦耐劳的作风，才能结出结实的果实，更使我感悟出学习生活中只有吃的苦中苦，才能做人上人的道理。