

2023年抗癌的心得 远程视频培训心得体会 (优秀7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

抗癌的心得篇一

作为一名教师，要想给学生一杯水，自己必须是长流水。要想成为教师队伍中一颗璀璨的明珠，自己必须披荆斩棘，负重前行。作为一线教师，有时难免会产生迷茫甚至患得患失的情绪。几多静思，终认识到还是自己修为不够，以及专业水平不过硬等诸多因素导致。岁月不负有心人，我终于等到了教学生涯中的柳暗花明。最惊喜莫过于在无助中遇到了你们——未来的“家乡好教师”；在黑暗中寻到亮起的明灯——尊敬的曹培英老师。从此，心灯点燃，前行的路上不再茫然。

20xx年10月13日是个值得纪念的日子。六十六名“家乡好教师”齐聚一堂，在冯里平、王海红两位美女老师的主持下，十个小组成员畅所欲言，各抒己见。讨论声此起彼伏，争辩声绵绵不断。正可谓“百花齐放，百家争鸣。”时间在浓浓的气氛中一晃而过，每组组长集思广益，撷取精华，最后整理汇总，上台完成了远程交流汇报工作。

在认真聆听了各位组长在教学中遇到的“瓶颈”后，不由引起心灵的共鸣。专注于曹老师的精彩解惑，只觉茅塞顿开，犹如在困境中突然找到出口，欣喜若狂的同时收获了以下几点感悟与认识：

“瓶颈”一：课堂教学中如何兼顾全体学生

在日常教学中，我们力求做到面向全体学生，但往往事与愿违。由于学生的基础与能力参差不齐，常常会造成“优生不够学，后进生赶不上”的拉锯式局面。久而久之，优等生与后进生两极分化现象会更加严重。

曹老师解惑：鉴于这种情况，我们不妨在班级中给学生指定小老师，“优扶差，一帮一”，学生之间进行结对。有余力的学生除了组成小组承担帮助后进生的任务外，还可以自学自研课外读物，以达到更高的提升效果。

“瓶颈”二：如何避免课堂教学中的探究泛化

小组合作，共同探究是课堂教学中最常见的解决问题的方法，此方法既活跃了课堂气氛，又解决了老师“抛”出的问题，大大提高了课堂效率。可有时又觉得探究流于形式，探究结果不能达到预想的效果。

曹老师解惑：如果认为每节课都需要探究，这是一个误区。教师要学会识别，哪些内容适合探究，并采用适合当堂内容的方法进行有效探究，这样才能达到预设效果。

“瓶颈”三：如何让课堂真正“活起来”

大多数教师，虽然教龄不浅，然专业能力相对欠缺，教学理念凸显陈旧，在课堂教学中，总是照搬教材，“填鸭式”教学法总是充斥着新的教学模式，使得课堂教学变得负重而死气沉沉。

曹老师解惑：如果教师讲课局限于教材，学生思维就得不到发展，如此便造成教和学分离的后果。教师必须提升自己的专业能力，多听优质课，吸取其精华为我所用，形成自己独特的教学模式。

“瓶颈”四：如何避免课堂中的突发事件

为了督促学生更好地完成课堂练习，许多老师会采取讲台面批的方式。这对一年级的学生来说，难免会造成混乱（互相推搡、说话、甚至有的伺机打闹）的局面。

曹老师解惑：面批本意很好，可以兼顾到每个学生。但最好的做法就是去学生座位上批改，这样就可避免不必要的混乱。

曹老师通俗易懂的解惑过程，让我受益匪浅。我不禁感叹：专家就是与众不同，不论从语言素养还是解惑思路，曹老师以他独特的魅力，深深地折服了我。这更激起我想成为一名真正的“家乡好教师”的强烈欲望。

接下来，曹老师又通过展示框架结构图，以层层阐述的方式，为我们讲解了两大板块的内容：

曹老师指出：教师专业是发展中待成熟的专业。我们的专业诊断技术连老中医都不如，还怎么让别人信赖你的工作。比如：老中医靠把脉就可诊断出一个女人是否怀孕，这就是专业技术。我们目前面临的困境就是，专业不可替代性明显不足，是否你的工作大家都懂，这样教师的价值就会明显降低。

教师专业化内涵包括：专业精神、专业知识、专业能力。

曹老师用诙谐幽默的语言不仅告诉我们光有满腔热忱的专业精神是不够的，还需有过硬的专业知识和专业能力，同时也为我们指明了今后努力的方向。

在课堂中磨练，在课堂中积累。

在这一板块，曹老师提的最多的一种教学“瓶颈”叫做“萝卜烧萝卜”。意思是重复着一种味道。这不禁让我想到了自己曾经的课堂也有过“萝卜烧萝卜”的味道。这样的课堂是乏味的，甚至是令学生生厌的。听了曹老师的解读，我终于明白：教师的专业成长离不开平时的钻研、实践、反思和学

习。只有不断自我磨练，反复学习和积累经验，给课堂适当加点“辅料”，这样才可以打磨出丰富多彩的教学课堂。

曹老师还进一步讲到了“个性化发展”中的“优势”理论与“补缺短板”中的“木桶”理论，旨在告诉我们：要充分发挥自己的优势，不畏惧短板，学会适时补缺。只有这样，教师的个性化才能得到更好的发展。

最后，曹老师对每位教师提出要求：每学期打磨两节精品课，可以学习名师授课精华，但不可复制。曹老师贴心的语言与细致入微的讲授，深深感动了在场的每一位教师。

学无止境，教海无涯。感谢本次“家乡好教师”远程视频会议，让我收获满满。曹老师是平易近人的，他风趣幽默的语言感染了我；他科学严谨的治学态度感动了我；他博大精深的专业素养折服了我。我愿拾阶而上，砥砺前行，把自己努力成一名实至名归的“家乡好教师”，为柳林的教育事业奉献自己的绵薄之力。

抗癌的心得篇二

上周部门组织了一场培训，主题是《亮剑精神》，之前有留意过《亮剑》这部电视剧，但没有深入去看，当跳出来观看片段后不知不觉有一种力量在鼓舞着我，看了这个视频，对我而言，感触最深的有几句话：

1、什么是亮剑

2、企业里什么条件都具备，什么都不缺，什么问题都没有，还要你干什么！

3、狼行千里吃肉，狗行千里吃屎；人才升职加薪，庸才淘汰出局！

4、在团队里遇到顽固、消极和落后的员工，你不淘汰他，他就会淘汰你。

5、业绩来自能力，能力来自训练

什么是亮剑：明知不敌，也要亮出自己的宝剑。即使是倒在对手的剑下，也要成为一座山，一道岭！虽败犹荣，这就是亮剑精神。这是何等的凛然，何等的决绝，何等的快意，何等的气魄！它既是一种勇气，也是一种魄力。工作中也是这样，面对挫折与困难不能马上认输，投降，要有种拼搏的精神，敢于面对，敢于尝试，敢于创新。

企业里什么条件都具备，什么都不缺，什么问题都没有，还要你干什么！”正如以前工作中也会抱怨没有这个或那个而完不成工作，会莫名其妙的找一些类似于“旅长，我们没有枪，我们没有炮”等这样那样的借口。现在想来，我明白了，如果“有枪、有炮”，那还要我做什么？与其说出一万个借口，不如负责的想出一个办法去落实。另外，就是在找借口，找理由的时候，怀疑自己，否定自己，催眠自己，让自己遗忘了自己的本质工作，这都是不可取的一种状态。想想自己的责任，想想自己的状态，想想自己的工作行为，这句话，更是一种让自己角色定位的反思。是否都能符合这一句话，这都是非常重要的。

狼行千里吃肉，我们要像狼一样，有着智慧和狡黠，顽强和尊严，毅力和耐性，不断的学习，要做人才，不要做庸才。

作为一个团队，是向同一个目标奋进的，在这个追求目标的过程中，各人发挥所长，相互补充，然而各人性格各异，如何熔炼好一个团队异常重要，合适的人在合适的位置才能融入整个团队，否者这就成为团队的破坏者。熔炼一个团队最重要的就是信念。亮剑精神中，这个团队包括李云龙本人，都坚信党的共产主义信念，坚持党的绝对领导，接受党赋予的使命与责任。整个队伍都肩负着这样的使命感，才愿意为

此而牺牲个人利益及个人生命。团队的信念很重要，团队所有成员都在看着我，因为他们只有从团队的带领人那才能得到答案，究竟他要把大家带向何方，大家又如何信服他呢？这就是一个团队的信念，只有坚信一种信念，我们才能在重围中冲出去，去为这个新信念而努力，即便是要牺牲个人的利益。

学习《亮剑精神》的心得体会

我之前已经看过了电视剧《亮剑》，给我留下了很深的印象，最近我们通过学习翟鸿燊讲座又观看了《亮剑》的几个片段，以此来了解和学习亮剑精神。通过学习，让我有了很多的启发和感悟。我感觉亮剑第一精神就是：团队精神。在剧中李云龙是一个英雄，但他又有别于其他英雄，他带出的队伍有如钢铁般坚固。这就是一种团队精神，一种力量。在我们这个大家庭中，只有大家团结一致，明确一个共同的目标，将每个人的力量有机地凝聚在一起，心往一处想，劲往一处使，这样才能真正展现旺盛的生命力，我们的工作才能做的更好。亮剑的第二精神：创新精神。李云龙是一个没有上过一天军事院校，土生土长的农民革命者，但他敢于突破，想别人不敢想的，做别人不敢做的，正因为他具备一种创新精神，才使得他打赢了一个又一个战役。所以学习亮剑精神我们还必须要有创新精神，发挥团队中每一个人的聪明才智、利用各种有利因素进行创新，用科学文化知识，武装自己的头脑，让自己立于不败之地。

在学了亮剑精神后，我们就要将这种精神用在我们的各项工作中，作为公司一位普通办公室工作的我，今后做事情要积极、主动、全力以赴。因为每个人在自己的岗位上，都扮演着不同的角色，承担着不同的责任和任务。我们在明确自己的责任以后，就要积极地去完成。

虽然在完成过程中，会遇到各种困难。但只要我们站在公司全部

学习《亮剑精神》的心得体会

我之前已经看过了电视剧《亮剑》，给我留下了很深的印象，最近我们通过学习翟鸿燊讲座又观看了《亮剑》的几个片段，以此来了解和学习亮剑精神。通过学习，让我有了很多的启发和感悟。我感觉亮剑第一精神就是：团队精神。在剧中李云龙是一个英雄，但他又有别于其他英雄，他带出的队伍有如钢铁般坚固。这就是一种团队精神，一种力量。在我们这个大家庭中，只有大家团结一致，明确一个共同的目标，将每个人的力量有机地凝聚在一起，心往一处想，劲往一处使，这样才能真正展现旺盛的生命力，我们的工作才能做的更好。亮剑的第二精神：创新精神。李云龙是一个没有上过一天军事院校，土生土长的农民革命者，但他敢于突破，想别人不敢想的，做别人不敢做的，正因为他具备一种创新精神，才使得他打赢了一个又一个战役。所以学习亮剑精神我们还必须要有创新精神，发挥团队中每一个人的聪明才智、利用各种有利因素进行创新，用科学文化知识，武装自己的头脑，让自己立于不败之地。

在学了亮剑精神后，我们就要将这种精神用在我们的各项工作中，作为公司一位普通办公室工作的我，今后做事情要积极、主动、全力以赴。因为每个人在自己的岗位上，都扮演着不同的角色，承担着不同的责任和任务。我们在明确自己的责任以后，就要积极地去完成。

虽然在完成过程中，会遇到各种困难。但只要我们站在公司全部股东的利益上，积极主动的去处理和解决问题，相信困难都会被我们克服掉。我们做一份工作，做不好，也许是个人能力没有达到，但是如果不去做，或者不积极的去做，就是一种态度问题。首先态度没有端正，工作效率肯定会打折扣，个人在工作中的能力也得不到锻炼和提高，态度决定一切。我们每一个人只有真真切切的体会了翟教授讲的亮剑精神，端正了工作态度，真正地将亮剑精神运用到实际工作中去，才能做好自己的本职工作，才能更好地为大家服务使股

东的利益最大化。我相信公司工作的每一个人，都希望自己能够不断的提高自己的能力和知识。正如李云龙所说：“面对强大的对手，明知不敌，也要毅然亮剑，狭路相逢勇者胜。即使倒下，也要成为一座山，一道岭。”让亮剑精神伴随我们工作的每一天，团结一致打造一个明星团队，发挥力量面对困难应然而上完成承担的责任和任务。

观看亮剑心得

观看了亮剑后，对亮剑精神有很深得感触。主要有两点，一是团队精神，二是创新精神。

第一个精神就是团队精神，如果我们的员工都能具有这种精神，团结一致，大家明确一个

共同的目标，将个人的力量有机地凝聚在一起，心往一处想，劲往一处使，与企业同呼吸、共命运，企业才能真正展现旺盛的生命力，我们企业才会在激烈得行业竞争中赢得市场，我们的企业才能立于不败之地。

力，所以我们企业上上下下都要富有创新精神，发挥团队中每一个人的聪明才智、利用各种

有利的因素进行创新、学习、借鉴，利用前辈积累的经验，同事注重创立新知，使之转化为

新的生产力和经济财富，还要用先进的技术、丰富的知识，才能让企业在市场经济中站稳脚

跟，永远不被淘汰。

态度决定一切，我们每一个员工只有真真切切的体会亮剑精神，端正工作态度，真正地

将亮剑精神运用到工作当中去，我们的企业才能充满生机和活力，我们的企业才会具有强劲

得竞争力，我们的企业才能攻无不克，战无不胜。

亮剑培训视频精彩语录

1、我们有装备还要你干什么！企业里什么条件都具备，什么都不缺，什

么问题都没有，还要你干什么！

2、企业有问题你在想什么？说什么？做什么？企业没有问题你干什么？

3、你既然有能耐当团长，就有能耐搞枪，要不然回家抱孩子去，别在这

里丢人现眼！你既然有能耐当领导，就有能耐解决问题！要不然下岗回家去，别在这里光说不练！

4、企业有问题，你在做什么？企业没问题，要你干什么？你是问题的解

决者，不是问题的制造者！

5、狼走千里吃肉，狗走千里吃屎！人才升职加薪，庸才淘汰出局！我们

要成为群狼，不要成为独狼！所有成功的企业团队都是狼性团队！

6、血浓于水！没有个人利益的牺牲，就没有真正的团队！

7、在团队里遇到顽固、消极和落后的员工，你不淘汰他，他

就会淘汰

你！

8、训练员工没有固定模式，一切以结果为导向！

9、管理是一种严肃的爱！对组员要求越严格，是对他生命的负责！

10、训练中受伤，总比战场中丢命强！告诉自己：业绩来自能力，能力来自

自训练！平常多吃苦，关键时刻不会苦！尊严来自业绩，训练中没面子，总比没有尊严强！

11、解决吵架最好的办法，就是到战场上过过招！解决分歧最好的办法，就是拿工作成果见分晓！

12、震撼我们心灵的时刻，一定是我们最接近改变的时刻！你最难堪的时

候，是你最受伤的时候，也是你成长最快的时候！

13、商场如战场，在充满竞争的职场，要么选择面对，要么选择离开！热

血男儿，要么不做，要么就做最好！即使倒下，也要倒在成功的路

上！

14、要民主更要集中，关键时刻，领导要敢于承担责任！

15、脚踏实地做人，实实在在做事！狼性团队不玩虚的，只来实的！

16、成功的团队，不仅需要主动和付出，更需要合作与配合！
没有牺牲就

没有成功的团队！牺牲小我，成就大我！团队利益至高无上！

17、胜利永远属于勇往直前的人！

《亮剑精神》培训视频观后感 周二下午阿拉尔农行营业部集体观看了《亮剑精神》培训视频，通过这个视频，真的是受益良多。

古代剑客们在与对手狭路相逢时，无论对手有多么强大，就算对手是天下第一剑客，明知不敌，也要亮出自己的宝剑。即使是倒在对手的剑下，也虽败犹荣，这就是亮剑精神。这种“剑锋所指，所向披靡”的英雄气概，我想不仅仅属于军人，也适用于这个竞争激烈的时代，作为一名农行人，更应该具备这种精神。残酷的社会竞争需要我们每一个员工学会亮剑，时代的车轮也迫使我们在前进中不断亮剑。作为新进农行的我们，缺乏训练和经验，还有很多要去学习和努力的地方。然而只有严格的训练才能够训练出能力，坚持锻炼才会有好的业绩。正如视频中所说“每个人应该是问题的解决者，而不是制造者。如果企业都没有问题，那还要我们来干什么。”面对困难和挑战我们选择不应当是逃避和推脱，而是主动去找到解决问题的方法，并及时去解决问题。

团队精神是企业真正核心竞争力之所在。市场竞争就是团队协作能力的竞争，许多在市场竞争中立于不败之地获得成功的企业，无不体现在企业精诚合作的团队精神。而我们每个人作为阿拉尔农行营业部的成员，也要以团队的利益为优先考虑，不要因个人而影响整体。虽然在实际工作中，个人利益有时候会与团队的利益发生冲突，但是我们依然不能因个人利益而弃团队与不顾，始终坚持团队利益高于一切的原则。

抗癌的心得篇三

魏书生老师着重讲解了要高高兴兴的干当下的事，不管当官还是做人，要注意修炼一颗平常心：学习、工作、尽职、助人是享受。在平常管理班级工作中要分工清晰，干力所能及、平平常常的小事才能活的更轻松，对于所谓的差班要经常给孩子们上公开课，还经常领着全校师生练习注意力体操。在自身修养方面，要遵循“松、静、匀、乐”，只有不断的提高身体、心灵、呼吸、情绪各方面的修养，才能更好的管理好班级。

魏书生老师的民主管理包括以下四点：

我们作为教育的实施者，不能只强调管理者的地位和权力，而要树立为学生服务的观点，和学生家长一道为学生提供良好成长的环境，而不是逼着孩子成长，作为教师要甘为人梯，降低自己的位置，平等对待所有学生。我们可以根据学生的水平定起点，不可将它定的太高，也不可太低，更不可千篇一律，要符合学生的基本。因此他说只有“懒”老师才能出勤的学生。

魏老师认为学生和老师的关系、学生和学生的关系都是“互助”的关系。改变后进生最好的方法就是让他们参与班级管理。凡是普通老百姓能管的事别让普通班委管。凡是普通班委能管的事别让班长管。凡是班长能管的事别让自己管。、通过这样的管理模式争取做“班级的事处处有人干，班级的人天天有事干。消灭没人管的事，消灭没事管的人”。他举了一个例子：他所在的班有专门管学习的、卫生的??除去这些基本的，还有专门负责管做操戴手套的等。

他认为把人看做一个宏大的世界，每个人的内心深处都有江河山川，花鸟草虫，阶级政党，真善美，假恶丑，人性化教育就是把人内心深处那些符合人性的，真善美的，积极，向上乐观，自信，勇敢，智慧的种子使其萌发，长大，舒枝，

展叶，越长越高，越长越大。最后使人成为一个大写的人。也就是他所说的：享受就是活在当下，人生处处是道场，时时有禅机。

我所理解的是要多和学生交流，交流和沟通能很好的发现学生的'优缺点，帮助学生找准自己的起点，从而使学生利用自己的优点、发扬自己的优点为班集体和他人多做事做好事。所谓“责任感是在做事的过程中积累起来的”。这种做事的责任感也会帮助他人培养良好习惯的行为习惯。交流也得有个准则：不难为任何学生，也不放纵任何学生。沟通要求师者放下架子，能和学生平视对待，能和学生坦诚不公的交流，这样的交流可以消除很多不良的学习因素，从而不浪费任何时间去做无意义的事。当教师的只有勤于和学生交流才能提高自己的业务水平，才能发展自身的综合素质，才能针对不同的学生因材施教，才能真正做到师道尊严。

魏老师最后强调民主教育教学的经验总结应为三个部分：

- 1、做好计划
- 2、监督检查
- 3、总结反馈

所以我要在教学中不断的学习总结，用学到的知识和积累的经验不断在教育教学中检验，已尽快的提升自己，使自己成为一名优秀的教师。

抗癌的心得篇四

为了保障我校中学生们的交通安全，以提高中学生的法律意识，学校组织观看了有关交通安全的宣传片。

安全，众所周知一个看似简单，而又如此复杂的`问题，随着

近代社会的发展，各类交通工具的增多和提速，交通安全也成为全社会普遍关注的一个问题。由于交通知识贫乏，安全意识无从提高，中学生安全问题更是令人担忧。1999年全国中小学生在道路交通事故中死亡4519人，受伤12045人，给社会造成巨大损失，也给家庭和个人造成无法愈合的创伤。

老师教导，父母叮咛，不在机动车道上骑车，在混行道上要靠右边骑行，一字一句的叮咛嘱咐，某些中学生并没有改变在马路上违纪乱行的混乱状态：有些同学一手扒在车上，不用脚蹬自行车，随车前进。部分学生骑车横冲直撞，争道强行，甚至骑飞车逞能。多数同学仍在马路左旁骑车，逆向而行，造成诸多不便。仍有学生骑车时与他人嬉戏，注意力不集中或听随身听，甚至有学生双手离把骑车，没有想到后果，没有想过他人，思想中只有自我，只有现在。这当中随意的一点，就可能上演一出马路的悲剧。生命是短暂的，人活一世不过区区几十年，难道就让生命在这世上白走一遭？这当然不是我们中学生想要的人生。

通过对此片的认真观看学习，同学们意识到，了解交通法律知识，切实履行条文规定的各种要求，并提高安全仪式在每个同学心中的地位才是让全体同学安全骑车，避免交通事故的根本。安全得不到保障，就算韦编三绝的读书也只是徒劳。

为了达到以上要求，班中会定时举行一系列宣传“安全骑车”的活动，让全体同学深刻的感受到安全行使的意义所在，了解用血泪写出的“注意安全，珍惜生命”的警句，争取让全体同学养成：靠马路右边行使，转弯时减速慢行，骑车时思想集中，不飞车穿行，不成群并肩骑车，不追逐嬉戏，不双手离把，不扒机动车行驶等习惯。

中学生是含苞待放的花蕾，是未来的建设者，更是父母们的依靠，如果成为马路的牺牲者，随之倒下的，还有父母家人，如果他们倒下了，一个家庭如何继续持续！如何避免，关键在于自己，如果思想观念到位，安全骑车深入人心，和依法深

入此惨烈之事!因此，让我们高呼：

交通安全，从我做起!

抗癌的心得篇五

高新区滨河小学

狄研梅

《中国教师教育视频网》是我们的张校长介绍的。开始张校长给我们部分教师申请了观看号码，利用业余时间我学习了张万祥老师的《做一个专业的班主任》，正好为我的班级管理添加了力量。张校长牵头，新闻宣传中心尚主任辅助协调，2011年6月18号，我们很荣幸地参加了教师职业素养与专业发展的培训，有幸亲身聆听了倪敏达、李红旗两位专家来我校的讲课，感触很大，受益匪浅。自此，我校的绝大多数教师都能在网上观看教育专家们的视频，都能学习有关教育教学的知识，通过学习，我体会如下：

一、中国的传统文化在从倪敏达、李红旗两位专家的身上体现。孔子的礼仪在两位大师的言谈举止中表现突出，上施下效，给我们每一位学员做出了榜样，以后我会向大师学习，以身作则，为我的学生做榜样。

二、“学做中国人”，从两位大师身上表现出了浓浓的爱国情，中国的孝道体现的淋漓尽致。俗话说：“孩生日娘苦日。”我们永远记住身上流着父母的血，也让我们的学生记住，做一个德才兼备的中国人。

三、教育的本质——上施下效 长善救失

长善救失就是发掘学生的潜能，发挥学生的长处，补救学生的缺陷。要长善救失，必须了解学生的优点和缺点。要避免

对学生要求过高，看学生浑身都是毛病，而看不到他们的优点。判断的错位，常常导致教育的混乱。教师有时对学生过分的“爱”，也会导致教育的混乱。优点视而不见，缺点喋喋不休。过分吝惜表扬，过分地膨胀批评。这是所有教育工作者时时都应当把握的。长善救失，包含重视正面教育的意义，又含有因材施教的思想。我班有娟娟、昆昆、泽泽三个很特殊的学生，凡是纯文化课知识一窍不通，通过和他们交流，找到了他们的闪光点。娟娟特别有礼貌，昆昆爱画画，泽泽爱劳动。学校选拔管弦乐选手，他三个根本不去，我就说：“快去吧！有可能选上呢！”果然昆昆和泽泽选上了。兴趣很高，可是他俩毕竟是学困生，学了三天就不去了，我又找他俩谈心，告诉他俩学会管弦乐，你就有了特长，还能上台演出，同学们为你鼓掌，多神气啊！你俩比赛，看谁学得好！只要每天坚持学习管弦乐，老师就奖励金星。昆昆、泽泽最终成功了，我感到很欣慰。

倪敏达、李红旗两位专家离开我校后，在学校领导的精心组织下，全校教师在阶梯教室进行了聆听倪敏达、李红旗两位专家讲座的交流。在交流中，老师们各抒己见，纷纷表达自己的收获和感受。大家都感觉到作为一名教师，这次近距离的聆听专家讲座，是大家学习的大好机会，都取得不少经验。教育专家们滔滔不绝、挥洒自如的讲解，令老师们心中十分叹服。叹服他们的口才，叹服他们的自信，叹服他们的敏锐，叹服他们的知识渊博。真所谓，“听君一席话，胜读十年书”。使我们对新课程的理念，有了更进一步理解。

我校非常重视教师的培训学习，每周的一个下午都要让老师们集中学习《中国教师教育视频网》上专家们的讲座，当收看高金英老师的《做学生生命中的贵人》时，她深深的感动了我，我被她身上的人格魅力所折服。做学生生命中的贵人——这是高老师报告会的开场白，也是我感受最深的一句话。听完她的讲座，我深深觉得这是一位有着高超教育智慧的教师，这是一位潜心于教育、享受着育人的快乐的教师。她的一个个幽默的小笑话，让我大笑，但笑过之后，留下的

是思索；一个个精辟的小故事，让我感动，但留下的是沉思。高老师通过一个故事将一句普普通通的道理讲得那么生动，那么让人信服，让这些枯燥的大道理瞬间变得鲜活而充满生命力，并像烙印一样深深地印入人心，使我深刻地体会到了做一名有人格魅力的教师的重要性。

我校还集中收看了特级教师窦桂梅的视频报告《激情与思想——教师永远的追求》。在感受窦桂梅激情与思想的真情告白中，所有人的眼睛都放射出了光芒，所有的心灵都已被她陶醉。

一个普通的师范毕业生在毕业的18年后成为全国的特级教师，知名教师，并进入人民大会堂做报告。其中成长的艰辛可想而知，但她的感觉是幸福的，是喜悦的，是欢乐的。是什么促使她能快速成长起来，成为独特的自己？因为她拥有永远追求的激情与思想。

她做到了“学好教材、超越教材，立足课堂、超越课堂，尊重教师、超越教师”。她始终把教育当作事业去追求，当作艺术去雕刻。她有不断进步的思想。在言说和行动中思考，在反思批判中成长”。她在取得如此骄人的成绩时，却有着教师虚怀若谷的胸怀，使我的敬佩之情油然而生！

业余时间，我在《中国教师教育视频网》上学习了魏书生的《如何做一名优秀的教师》、《科学与民主的班级管理法》等。特别是魏书生的六步教学法及课堂教学十环节对我的教学帮助很大，“守住自己的长处，学习他人丰富自己，老师与学生商量着确定学习目标，适合学生的需要，勿急于求成——”这些至理名言指引着我不断改进教学方法，用于我的教学，受益很大。教育事业任重而道远，在我以后的教育生涯中，我会用更多的爱心和慧心为孩子们的幸福努力。我要加强学习，加快自己成长的步伐，向大师们看齐，成为孩子们喜欢、信赖的老师，让孩子们享受到幸福的教育。

抗癌的心得篇六

影像科 张鸣

最近一段时间我院为进一步推动党的廉政宣传教育工作的深入开展，先后组织观看了《药单背后的秘密》、《灭蝇除害正医风：海南省医疗卫生系统8起违纪违法案件剖析》、《好医生华益慰》等廉政教育宣传视频，这些视频从正反两面展现出截然相反的两种卫生工作者，从精神上给了我很大的冲击，引起了我深深的共鸣。

首先观看的《药单背后的秘密》。该警示教育片以中央广播电视台综合频道1月11日《焦点访谈》栏目曝光的“药单背后的秘密”为背景，揭露了高州人民医院将民众的保命钱黑进自己的口袋、在国家大力降药价的情况下，该院药费收入未降反升、以及如何从医药公司收回扣，以中饱私囊为目的的一系列不法行为。

再次观看的《灭蝇除害正医风：海南省医疗卫生系统8起违纪违法案件剖析》说的是2013年，海南省纪检监察机关通过深挖细查，连续查办了该省医疗卫生系统8起套取医保资金、贪污受贿、收受“红包”、商业回扣的违纪违法案件。

虽然我只是一名普通的医技医务工作者，药品、医保等等方面的事情离我很远，但是我也要同样警钟长鸣，要严格自查自纠，认真排查廉政风险点，加强风险防控管理，筑牢思想道德防线。保持良好职业操守，严格遵守党纪国法，在诊疗活动中做到洁身自好，廉洁自律。

最后在观看了《好医生华益慰》的教育视频后，我被华老身上的精神深深的打动了，华老一生所作所为才真正称得上是白衣天使，才无愧于这份救死扶伤的神圣职业。我感觉在观看后精神与心灵得到了净化和洗礼，片中华老那句“做一辈子对得起病人的好医生”一直在我耳边萦绕。做对得起病人

的好医生要有崇高的职业道德，要有孜孜不倦的敬业精神。面对生与死的考验、名与利的诱惑，要像华老那样淡泊名利，固守清贫。以一身正气、一腔热忱、一份执着，为病人看好病，治好病。

目前一个不争的事实是，部分医疗卫生系统工作人员贪污贿赂等职务犯罪案件呈多发上升趋势，严重扰乱正常的市场秩序和医药卫生管理秩序，破坏医患关系，社会反响强烈。小吏不廉，无以治民，则风俗必坏。纠正医疗卫生系统不正之风，必须灭蝇除害，以儆效尤。

虽然每位医生不可能都成为名医，但只要心系患者、热心服务，精益求精，恪尽职守，就一定能成为受患者爱戴的良医。

抗癌的心得篇七

观看了师德视频让我感慨万千，作为一名人民教师，如何做到称职？怎样才算优秀？我从以下几方面谈谈自己的看法。

一、规范办公，职业基础

办公有序，是每一位教师最基本的职业道德。王培芳老师对此深入浅出的讲解让我受益匪浅。职业道德由来已久、源远流长，我们教师这个职业首先要做到的就是办公有序，加强组织纪律性，严格执行学校作息制度，按时上班，做到不迟到，不早退，不旷职。及时清扫办公室，保持办公室整洁有序，下班离开办公室时能主动查看办公室门、窗、灯是否关闭。个人办公桌整理有序，离开办公室要把凳子放好，并将桌面整理干净。保持办公室安静的工作环境，办公期间不串岗聚集，不空岗，不大声喧哗，不做与教学无关的事情。办公期间，做到不上网聊天，不玩电脑游戏。办公时，集中精力，时刻注意提高工作效率。

二、稳重端庄，自然得体

教师仪表，代表着教师的形象。是教师应具备的最基本的道德素养，教师是人类灵魂的工程师，肩负着教书育人、为人师表的神圣职责。教师的仪表作为师者风范的主要体现之一，对于学生的价值标准、审美标准的养成，有着重要的示范和影响作用。

衣着整洁雅致、端庄大方，在校时间不穿拖鞋，不穿过露过透的服装。服饰大方，服装式样庄重、清新、自然，服饰色彩不能过于艳丽、刺眼、花哨，不着奇装异服。举止要稳重端庄，注意公众形象。发型典雅不夸张。梳妆打扮自然得体，健康向上，着淡妆。不佩带除耳钉之外的其他耳饰。

教书育人，为人师表，诲人不倦，作为一名教师，只有热爱自己的岗位，举止端庄，言行得体，才会受到家长的信任，社会的认可，才会全身心地投入到教育工作中去。作为教师，我们选择的不是一个惊天动地的职业，平凡的岗位不求一鸣惊人，但我们却可以象大海中的航标灯一样，去引每一艘轮船从何起航。教师要重视个人思想品格、道德风范和仪表举止对学生潜移默化的熏陶作用，言传身教，为人师表，作风正派，品行端正，以自己的楷模作用促进学生全面发展。

三、治学严谨，教学规范

化学老师李忠超对教学规范作了细致的分析，做到有效备课、上课、辅导、反思等业务精益求精，刻苦钻研业务，努力提高教学水平，主动承担教学任务，精心组织教学，积极参加教育教学改革，不断提高教学质量。树立优良教风，治学严谨，勇于创新，质量为本，团结协作，教书育人，尊重学生，关心学生，了解学生，教育和引导学生树立正确的世界观、人生观、价值观。对学生严格要求，严格考核，严格管理，培养学生成人成才。善于对自己的师德表现、业务水平、教学效果和工作实绩及时做出总结分析和自我评价，积极开展教学研究和改革创新，不断提高教学工作水平。

按教学计划和课程教学大纲，认真选择教材、撰写教案及教学反思。认真研究和分析教学对象的不同情况，贯彻因材施教的教学原则。根据学生情况认真备课，把握课程的逻辑体系，加强与相关课程内容的衔接和配合，突出重点，妥善处理难点，着力于学生的能力和素质培养，启迪学生的创新思维。深入了解和分析学生的学习情况，按时答疑、质疑和批改学生作业，有计划有针对性的引导学生掌握教学重点与难点。善于总结课程教学情况，有较强的教学研究能力，积极开展教学研究和教学改革活动，促进教学质量的不断提高。积极应用现代教育技术、研究讲课艺术。注重培养学生分析问题、解决问题的能力 and 创新精神，加强学生基本技能的培养。

四、文明谦逊，言行得体

杨春莲老师就言行得体这一环节作了深入的阐述，语言是社会交际的工具，是人们表达意愿、思想感情的媒介和符号。语言也是一个人道德情操、文化素养的反映。在与他人交往中，如果能做到言之有礼，谈吐文雅，就会给人留下良好的印象；相反，如果满嘴脏话，甚至恶语伤人，就会令人反感讨厌。

无论对待学生还是家长，我们都要做到态度诚恳、亲切。说话本身是用来向人传递思想感情的，所以，说话时的神态、表情都很重要，用语要谦逊、文雅，多用敬语、谦语，声音大小要适当，语调应平和沉稳。切忌大声说话；语调要平稳，使听者感到亲切自然。只有这样。才能体现出一个人的文化素养以及尊重他人的良好品德。总之，语言文明看似简单，但要真正做到并非易事。这就需要平时多加学习，加强修养，使我们中华民族“礼仪之邦”的优良传统，能得到进一步的发扬光大。

五、知法懂法，依法执教

永吉小学业务校长侯瑞霞针对遵纪守法内容作了深入的讲解，遵纪守法是们每个公民的神圣职责。教师作为“人类灵魂的工程师”，我们要知法、懂法，依法执教。

教师要不断地加强师德修养，尊重学生的人身自由权。犯错是学生的权利，教育学生是教师的天职。小学生由于年龄特点，注意力不集中，上课不遵守纪律，教师要积极想办法说服教育，但是我们不能以压抑学生主体意识、剥夺学生合法权益为代价。学生是有自己的思想和行为的主体，对学生的错误不可视而不见，对学生的违纪、违法行更不能袖手旁观。教育的首要任务是教会学生做人，教育学生维护自身利益，也尊重他人的人身权益，并遵守我们共同的行为准则和法律。教育孩子是我们教师永远不能放弃的。教师应冷静地弄清原因，循循善诱，让学生知错而改错。我们教师应该意识到我们肩负的重任，严爱有度地加强对学生的教育，决不能体罚和变相体罚学生。

作为教师，我们要反思自己的教育行为，不能因为“恨铁不成钢”而离开法制这个准则。“身教重于言教”，教师自己首先就应知法，懂法，维法，为学生树立起一个遵纪守法的人民教师的榜样，这既是学生的希望，也是社会给予我们的重任。

今后，我会克服自己的不足，发扬成绩，和其他老师们携起手来爱岗敬业，勇于创新，认真执教，共同撑起教育这片蓝天，做一个家长信任、社会承认、学生敬佩的优秀教师。