

# 最新养老院志愿者心得体会(汇总5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 养老院志愿者心得体会篇一

走进养老院，为这里的老人做健康服务，这次活动对我的触动很大。

老人们有些在房间里休息享受着“日光浴”，有些在走廊里聊天，看见我们的到来，老人家们都笑逐颜开。

我们运用在校的护理知识帮他们测量血压，学姐们示范心肺复苏，院里的护工们很认真地学习，我相信他们也是怀着一颗博爱之心。

这里的设施都很好，院领导和护理人员对他们无微不至的照顾，陪他们聊天，井井有条的安排他们的生活细节。养老院还为老人设置了动物养殖场和蔬菜种植基地，丰富老人们的生活。

可我觉得，养老院的服务固然贴心，但远比不上子孙承欢膝下的天伦之乐。看到老人们，我很自然想起了爸爸妈妈和爷爷奶奶，想想马上回家陪他们聊聊天、多关心他们。以后我要少些任性，多些感恩，回报他们的养育之恩。

下次我还要参加团委组织的志愿者活动，用自己的热情和力量为更多的人服务。

## 养老院志愿者心得体会篇二

开学初，首先由xx学校学生会的服务意向，并针对成员的服务意向联系有关活动单位。考虑交通因素，本次活动的地点定在xxx的敬老院。然后由团委确定本次活动的时间、地点及主要内容，包括：打扫卫生、闲话家常、慰问演出、进行娱乐等。针对这些活动，我们分别进行了几方面准备，一是安排学生会文艺部的有关人员，策划了一个小时的慰问演出活动；二是对学生会成员进行活动宗旨、活动内容、注意事项等三大方面的教育工作。最后，向学校上交活动计划，并邀请领导参与本次活动。

由黄老师带领进入敬老院，同学们分成一个个小组，由工作人员带领进入老人们的生活居所，团员们都主动和老人们闲话家常，听老人们讲述他们的生活经历，有的同学为卧床的老人献歌一曲，有的同学拿起老人们娱乐用的电子琴一展才艺，还有的同学和老人们比起棋艺、练起书法。短短的几十分钟老人们就在同学热情的慰问中露出了久违的笑脸。14：30慰问演出正式开始，周围坐满了观看演出的老人和同学。一些老人因行动不便无法观看演出，同学们就留在他们身边听老人们讲述他们年轻时的故事。在特定的场合中和老人们一起放松，带给老人们无限的快乐。15：20活动进入尾声，在梁院长真情的讲话中本次活动落下帷幕，一张朴素的合影永久的记忆了这次难忘的慰问活动。

活动之后，同学们认真写了活动感想，他们在上面说：“活动中，我感受了一种‘夕阳无限好，只是近黄昏’的惋惜，我更从老人眼中读到了一种对子女关怀的渴望。老吾老及人之老，希望我们在关怀自己的老人的基础上，也将爱心传递到世界的每个角落，关注社会上更多的孤寡老人，予人温暖与关怀。”团员们都流露出自己的心声，从活动之中学习到了知识。他们也说出了下一次的“服务意向，给了我们工作方向的’指引，为今后的社会实践活动打下了一个良好的基础。

在活动中仍然有一小部分同学没能融入活动当中，也存在着有一部分服务意识淡薄，可见同学们还尚未达到理想中的样子，我们今后的教育工作要更细致到位，同时也要好好鼓励表现优秀的团员，让他们的美好品质在校园中不断传播，感召更多的同学向他们学习。

我们也要吸取本次活动准备时间过长的教训，在下一次活动中不断完善社会实践活动。

同着温暖的阳光，志愿者们带了精彩的节目，卫生打扫工具，真诚灿烂的笑容和最真挚的问候走进敬老院，看望那里的老人们与老人们谈心。老人们绽放了慈祥的笑容，就似这个季节里最美丽的菊花，温馨、温情、真诚，和善。和老人们聊天是我最开心的事，也是老人们最幸福的瞬间。看着老人们幸福的笑容，每一位志愿者的心里就洒满了阳光，志愿者们的心愿就是让老人们开心。

风儿吹落了树叶，可吹不走志愿者的热情。志愿者们拿起自带的打扫工具为老人们打扫院子，为了不让灰尘乱飞扬小姑娘们也挽起衣袖，兴致勃勃地洒起水来。当然，分工合作部分志愿者就为老人们整理床褥，打扫房间晒被子，陪老人拉起家乡话。敬老院里洋溢着志愿者们灿烂的笑容和浓浓的真情实意。

干净整洁的庭院，一张张快乐的笑脸，一幅幅和谐甜美的画面定格在了这浓浓诗意中。志愿者们准备的文艺节目开始献给老人们。主持人激情却又温馨的开场让老人们欢欣鼓舞，一首《母亲》的演唱让人重温那温暖岁月，朗诵诗篇《祖国啊，我亲爱的祖国》让老人们似乎回到了那段激情燃烧的岁月，手语表演《和你一样》新奇而感动，小品表演《心愿》让老人们多次开怀大笑，也让老人们感动。老歌重唱，有时老人也开始打着拍子，轻轻地和表演者一起唱，精彩的表演不时一阵阵赢得老人们的掌声，也得到了老人们的积极响应和热情的回应，互动环节，温情无限。

一位老奶奶，87岁高龄，仍是精神抖擞，饶有回味的给我们讲解放战争时期的岁月和她年轻时期的生活，告诉我们要珍惜今天的幸福生活。老奶奶还为我们演唱了一首老歌，志愿者们轻轻地为老人打着节拍，静静地听老人重温岁月的旋律。最后，在全体青协成员大合唱《明天会更好》的柔美歌声中结束了我们的文艺表演。

当我们的志愿者努力为老人服务时，老人们甚至微笑着流下了感动的泪水，看着老人们的笑容大家觉得很心酸，我们小小的努力却可以让他们那么感动，使我们更加坚定作为一名志愿者的责任和义务！我们答应他们一定会常去看看他们。

快乐的时光总是那么短暂，2个小时幸福的时光悄悄地溜走了，11点了，老人们到了吃饭的时间我们也该离开了，同学们搀扶着老人进入食堂的饭桌，叮嘱老人注意身体，依依不舍地离开了，老人的眼中含着不舍的泪花，志愿者们也流下了牵挂的泪水。

通过这次活动，更加深化了关爱老人，尊敬老人的意识。鼓励提倡社会群体能将爱付诸行动，也增进了志愿者之间的感情和合作力，更提高了青年志愿者协会的团队战斗力和凝聚力。

在活动过程中，我们与老人们一起唱歌、游戏、闲聊。看到老人们布满皱纹的脸上挂着“孩子王”的笑容时，我们心里暖和和的。从中，我更深地体会到了老人们尤其是敬老院的老人们是多么地需要我们年轻一代的关心。一句简单的“奶奶好”就能看到一张亲切和蔼的笑脸。轻轻的一扶就能换来连续不断“有心了，谢谢啊”。当与一双双筋脉突兀的沧桑的手指相扣时，我才想起在外求学的我已经多久没跟我外婆一起扣手散心了。而我面前的这些老人们又有多久没跟自己的子女、孙子、孙女等人共享天伦之乐了？努力张开满掉牙的嘴，慢慢吐出旁人难以听清的字语，乐呵呵地点头，紧紧地抓住我们的手。看得出老人们是多珍惜和享受被年轻人关心

的时刻。因此，我们常参加类似的活动是理所应当及必要的。

当然，因为这是我们协会举办的首次公益活动，所以，在活动的前前后后，我们的工作都存在着一些不足的地方：

1，前期的准备工作不足略显仓促，在活动节目的排练及包车方面可以体现出这一不足点。

3，不守时。如干事通知志愿者6点30分到场集合，志愿者准时到场了却发现咱干事都还没到。（自我反省。）

4，队员反映我们再派发礼品时没能体现公平原则，如一些老人礼品一堆而某些却无几。

5，考虑问题不周全。如一部分老人听不懂粤语，在活动过程因觉无聊而离开活动现场。

6，聊天工作不到位。表演过程中志愿者与老人们处于分离状态，大多志愿者各乐各的。

7，考勤工作没做好。考勤名单丢失，造成回校时因考勤混乱而致全队在原地滞留许久。（自我反省。）

总体上，这次活动有收到预期的效果，画上了圆满的句号。对于工作的不足之处，我们会在下次的活动中克服它。

### **养老院志愿者心得体会篇三**

今天，20\_\_年\_\_月23号，青年协会、博医协会、外语协会及团委相干职员一行，共同步行至\_\_养老院奉献爱心，帮助孤寡。

各部分，社团都表现得十分积极，一路有说有笑，但秩序略显乱。不过，这只是暂时的，一到养老院同学们被分成几组，

其中一部份拿扫把的旧打扫院子，将落叶、灰尘打扫干净。另外一部份陪老人们聊天，帮老人解闷，博医的有带仪器，帮老人检查身体的。

在此期间，记者站成员来采访各协会成员，大家都表示乐于从事此类公益活动，并呼吁更多人加进，在其中享受奉献的快乐，体验助人的乐趣。

固然有苦有累，但究竟忙得如火如荼，也算得上为冬日的酷寒带往了一丝暖和。

最后所有职员合影纪念。这次活动因天气卑劣，所以没有预备室外表演的节目，但部份青协成员每一个房间进往表演。

此次活动，区别于之前两次。一方面，青年志愿者协会与博医协会，外语协会等多社团联合行动，使更多人了解到作为青年志愿者的工作，另外一方面加强了个社团之间的相互了解，为以后展开活动打下基础。

通过往养老院能够使新老成员相互交换，相互了解，同时又帮助了老人，丰富生活，满足他人需要的同时，也使自己得到发展，在此期间相互学习，成长自己。

呼吁更多的人能够自愿加进我们，体验奉献社会的快乐，体验帮助他人的快乐，体验成长的快乐。

此次活动的不足的地方在于；社员热忱虽高，但究竟参加人数为少数，部份职员没齐。另外，希看在下次活动中秩序能更好一点。

## 养老院志愿者心得体会篇四

今天第一天和老人院的病人接触，结束后心情很怅然。

以前工作的时候，我的主管医生有一次对我说“我很讨厌去老人院做视力检查，因为那里充满了尿气”。起初我想：“就算你多讨厌那里，但是那是美国甚至整个西方世界大部分老人的最终归宿。不管多不情愿，不管他们有多少子女，在他们生活不能自立之后，大部分的人还是毫无选择的在那里度过自己的余生。除非你很有钱，可以请私人看护，那是另当别论”。

今天看的这位老人年纪很大了，具体的年龄不清楚。两个儿子，两个孙子，其中一个自己已经去世，剩下的一个儿子和两个孙子住的很近，但是也不经常来探望。四位老人住在一个大约五六十平米的房间。刚走进那家养老院，的确尿气冲天，我是早有心理准备的。房间里，玛丽不在，刚好在洗手间，另外的三位老人躺在床上，一个在看电视，另外一个无聊的看着天花板。玛丽出来了，瘦骨嶙峋，躺在轮椅上，身上盖着毛毯，意识或有或无，不能进行正常的对话。

美国因为近年来的经济不景气，很多行业受到影响，医疗业也同样，大幅度裁员，尤其护工。所以护理人员紧缺，很多病人大小便失禁不能及时更换，甚至要等15—20分钟的时间才能轮到值班护士进来更换，天长日久，房间里自然充满了难闻的味道。

人类社会，因为有爱，才更显和谐融洽。中国的传统孝道固然有精神枷锁的一面，但是大部分的父母生儿育女，难道仅仅就是为了老有所依？抚养一个孩子所花费的经历和金钱，难道不能在自己年老的时候请一个看护照顾自己么？在一些人崇尚所谓的西方文明的时候，却忽略掉一个事实，任何文化都有积极和消极的一面。中国的孝道有愚孝的消极，更多的却是其相互之间自我牺牲而为他人的积极的无私的一面。西人说“一个懂得爱自己的人，才会爱别人”。这话是没错，但是一个无论什么时候都先爱自己，把自己放在第一位的人，是不会知道如何爱别人的。

我一直在纠结是否再要一个孩子。有时候问儿子“如果你可以选择再多一个兄弟姐妹，你喜欢妹妹还是弟弟”？儿子总是很天真的回答：“我两个都要”。听着儿子的话，心里颇为感伤。其实父母的本意想兄弟姐妹之间互亲互爱互相帮助，而不是让你们长大了各自独立，各凭本事。人生谁没有需要帮助的时候？亲人之所以为亲人，就是在彼此需要帮助的时候伸出援手，尤其兄弟姐妹之间，但是生活在美国7年，却让我动摇了要二胎的念头。我不是想制造出一个生命而帮助另外一个生命，人与人之间的感情不是这么简单的一加一等于二。

义工的经历，让我对中国所谓的“糟粕”文化有了更深的认识，庆幸我是一个华人，在华人的文化熏陶中长大。我的儿子也将接收华人的教育，他有权利选择喜欢或者摒弃哪种文化，但是作为母亲，我有义务让他了解，在他的身上有着一半的华人血统。

## 养老院志愿者心得体会篇五

翠湖老年庄园是我到过的第二个敬老院，这里干净，整洁，开阔。我惊讶于它完善的条件与祥和的氛围，还有老人们的快乐感。这一切都与我想象中的敬老院有着太大的差别。

曾经，我去过一个乡下的老年福利院，在进院门的一刹那，心里的酸楚几乎就要化成眼泪夺眶而出。我从未想过敬老院会是这个样子。不御寒的房子，拥挤的房间，难以入口更无营养可言的素食，还有打扫房间时不让人靠近的脾气古怪的失明老人。在他摸索着我脸部的轮廓时，我想起了爸妈之前用近乎玩笑的口气说过的话——等我们老了，就把我们送到敬老院去哈，我们跟老头老太太们一起玩。那一刻我在想爸妈以后的样子，想他们会不会难受，会不会凄凉。也是那时起，我做出了一个从未对他们说过的承诺——无论怎样，我都不会送他们到养老院，到我步入垂暮之年，若他们还在，我便和他们一起去。这个想法即使在去过翠湖老年庄园之后，



依旧没有变。因为即使条件很好，即使工作人员很热心，我依旧能够感受到老人们的孤单。那是一种无论外界环境是怎样，都无法掩盖的离开子女后的情绪。我不想他们孤单。

爷爷奶奶们像一群孩子，渴望关怀、新鲜感和活力的小孩子，让我有一种替他们的子女去爱他们的冲动。如果每天都有满怀爱心的志愿者给他们的生活带去祝福与欢乐，我相信这里会少一些孤单与落寞。其实有谁愿意离开子女，又有谁是真心地喜欢敬老院的生活，老人们都是抱着不愿拖累孩子的想法来的。

人到了一定的年纪，会变得越来越豁达，越来越宽容。他们大多数经历了战火，经过了建国后的种种混乱，一辈子没有享受什么，却一直在感恩，一直在为别人考虑，我忽然觉得自己的心是多么的浮躁和狭隘。赖奶奶会在回忆过去时几度哽咽，会热泪盈眶地说没有共产党就没有新中国，那些话比任何政客说得都要动人，都要触人心弦。那是属于她的时代印记，是一种以我们的阅历无法了解的苦难所带来的感慨。

只要我有时间，我会去看他们。陪他们说说笑笑，陪他们度过一些快乐的时光。这也将会是一种心灵的净化与积淀。