

医学学生学年鉴定表自我鉴定 医学生大一学年自我鉴定(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

医学学生学年鉴定表自我鉴定篇一

精选医学生大一学年自我鉴定(一)

在校学习的这1年时间里，我对生活有了不一样的看法：一些细小的事物上也让我觉得做人要踏实进取，勇敢坚强。

****年*月，我怀着喜悦的心情踏入了大学的校门，开始了我的大学生涯。我一直以为，大学的学习会压的我喘不过气来。但我却发现，它并不像我想象的那样。真正的大学生活，其实很轻松，很快乐。轻松的让人无法想象，快乐的让人羡慕之极。可以说1年的大学生涯是我人生的一个转折点。在1年的校园生活中，我不断的挑战自我，充实自己，为实现自己的梦想打下了坚实的基础。我一直都认为“人应该活到老学到老”，为此我也在不断的努力着，只因我对知识的渴望之心。应此，在****年时学校也给予了我肯定，获得过*等奖的奖学金。

有着广泛兴趣爱好的我在美术与主持方面特别擅长，曾在校外的公共活动中充分展现过自我。这虽然与我的专业不对口，可从中依然让我受益良多。

身为学生的我，在修好学业的同时，也很注重于对社会的实践。平时的空闲时间里也会偶尔出去打打临工体验一下生活的艰辛。在这样的过程中让我学会了：待人要真诚，可亲；做

事要认真，踏实。本着学以致用原则，在暑假里，我也在一家小型物流公司里实习了一段时间，掌握了基本的操作流程。

本人注重团队合作精神和集体理念，具有积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作认真负责，有较强的组织宣传能力，具有一定的艺术细胞和创意。我的大学生生活自我鉴定将在一个快乐和谐的音调中收笔，请各位同学和老师见证我的成长。

参考医学生大一学年自我鉴定(二)

某大学大一学年的医学院生活让我收获匪浅，我不断地挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基矗在师友的严格教益及个人的努力下，我具备了扎实的专业基础知识，系统地掌握了临床医学专业课程。同时，在不满足苏州大学五年的医学院生活让我收获匪浅，我不断地挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基矗在师友的严格教益及个人的努力下，我具备了扎实的专业基础知识，系统地掌握了临床医学专业课程。同时，在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种相关医学知识的学习。同时我利用课余时间广泛地涉猎了大量书籍，参加各种活动，这不但充实了自己，也培养了自己多方面的技能。我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定。通过我的刻苦努力，顺利的通过了国家英语六级考试，并且曾经荣获苏州大学人民综合一等奖学金，二等奖学金，以及助学金。更重要的是，在“团结，勤奋，求实，创新”的校训下，严谨的学风和端正的学习态度塑造了我朴实、稳重、创新的性格特点。

在校期间，我热爱祖国，拥护中国共产党，坚持党的四项基本原则，坚决拥护中国共产党及其方针、路线和政策，政治思想觉悟高，积极参加各项思想政治学习活动。严格遵守国家法规及学院各项规章制度。在校风的鞭策下，我努力学习，刻苦钻研、勇于进娶努力将自己培养成为具有较高综合素质

的医学毕业生。我尊敬老师，团结同学，以“热情、求实、尽职”的作风，积极完成学校和年级的各项任务，在临床实习期间，持着主动求学的学习态度，积极向医院的医生学习，秉着“健康所系性命相托”的信念，孜孜不倦地吸收医学知识为日后的学习、工作打下坚实的基矗不断追求，不断学习，不断创新，努力发展自我，完善自我，超越自我是我崇尚的理念。尽力做好每一件事是我个人的基本原则。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论发挥，抓住每一个机会，锻炼自己。大学五年，我深深地感受到，与优秀学生共事，使我在竞争中获益；向实际困难挑战，让我在挫折中成长。祖辈们教我勤奋、尽责、善良、正直；苏州大学医学院培养了我实事求是、开拓进取的作风。

我热爱医学事业，并立志献身于医学事业！我牢记着医学生的誓词：我自愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。“百尺竿头，更进一步”，我将在以后的工作和学习中更加努力，不断充实自我、完善自我，做一名二十一世纪的好医生！

记得那是xx年，对于刚踏进大学校门的我，医学知识知之甚少，经过超过常人几倍的努力，我在我的专业课方面有了惊人的进步，丑小鸭已经可以挥着翅膀飞翔了。我希望通过自己的努力以及对自己专业的热爱，在毕业后做一名对社会有用的人。看到不少朋友都做了自我鉴定，作为一名合格的医学生，现做自我鉴定如下，在读书其间，我始终尊敬老师，热爱母校，无论是对老师还是对学校我都有很浓厚的感情，我遵纪守法，遵守学校里的规章制度，从没有违纪行为。我通过各种兼职工作，多次社会实践，培养了我健全的人生观，正确的政治方向，分析问题、解决问题的能力也得到较大的

提高。如果你觉得医学生自我鉴定没有什么必要，那么请你看看这篇文章《大一学年医学生生活自我鉴定》。

经过几年的学习与提高，塑造了一个健康，充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。要学会学习、学会创新，学会适应社会的发展要求。相信我能够通过自己的努力在自己今后的人生道路上取得更大的进步。

工欲善其事，必先利其器。实习后我对专业的理论知识与发展方向相结合有了更进一步的认识，奉献我的一生将是我的职业准则。我能坚定不移地坚持四项基本原则，热爱祖国、热爱党和人民，坚决拥护社会主义制度，关心国内外大事。同时我不断提高自己的综合素质与能力，认真学习，团结同学，积极参加各种活动，使我的实践能力和社会交往能力都有了极大的提高，获得老师和同学的认可；优秀的班集体，增强了我的责任感；可亲的同学，让我懂得怎样与人合作；老师的教诲，为我的成功指明了方向。

一切都是充实的大学生活给予我的，它让我更懂得了怎样学习，生活，做人。大学让我成熟、自立、自信。我将把我的一身献给神圣的医学事业在未来的岗位上实现我的人生价值及社会价值。

对于一个即将步入社会的医学生来说，热爱医学事业，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为人类健康事业而努力奋斗，不仅是一个伟大的理想目标，也是对自己价值的体现。

经典的医学生大一学年自我鉴定(三)

在大学一年，就这样匆匆而过了。回顾一下这一年走的路，可谓是有得有失，和有必要总结一下为了更好地认清自己，

也是为了明白自己的方向，更好地走自己以后的路。

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向，我积极地向党组织靠拢，使我对我们党有可更为深刻的认识。现在，我思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，我认真学习党的各种理论，并希望把他们付之于实践，希望能在以后的工作和学习中能以自己多学为人民做点实实在在的事情。

在学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，考试的分数远没有你所真正掌握的知识重要。所以在学习上我态度端正，踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，学习也应当特别讲究效率。所以我在课堂上认真听讲，充分利用时间，这样，在课外，我则有更多的时间来拓宽自己的知识面。一份耕耘一分收获，每每看到自己有一点进步，就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。对于我们学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的，知识不仅要“专”，而且面还要广。我利用课余时间经常阅览各个方面的书籍，如社会学、心理学、管理学、美学等，还辅修了政治教育学专业，收获颇多，那些知识不仅丰富了我的思想，而且在我平常的学习中、与同学的相处中、都发挥了很大的指导作用，让我感觉到了学习的快乐和知识的价值。学习其实是自己的事，大学里的学习更需要自觉，宽松的学习环境给了我自学的能力，也让我学会了怎么学习。“授人以鱼不如授人以渔”，“渔”比“鱼”更重要。

在生活中，我诚恳待人，与同学相处融洽。在我看来，人与人之间是需要真诚的，当你以笑脸迎接别人的时候，别人一样会还你一张笑脸。送人玫瑰，手留余香，从周围人的身上，我感觉到了自己存在的价值，也种感觉是快乐的，同时还能够促使我努力奋斗，为了实现更大的价值。

大学一年，虽然说收获不少，但是，也有不少的遗憾。在计算机和英语这两项上，花费的时间太少，对自己的要求太低，而没有更进一步学习；总之，就是做事缺乏毅力，有的时候甚至还存在着逃避的心理，自信心不够，这都是我在以后的学习和工作中特别需要注意的。相信只要努力，一定能够克服的。

一年的大学生生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。在以后的路上，我一定会更加努力，去描绘自己的人生蓝图。

大一生活是我人生精彩的一段，它是我酸甜苦辣的真实写照，是我走向人生颠峰的纽带，在以后的学习中我将继续努力，去拼搏属于我的那一片天空！

医学生大一学年自我鉴定模板(四)

流年似水，转眼间，我们的大一生活已悄然逝去，再回首，发现，那美好的年华里藏着深深浅浅的回忆。这一年来，有渴望、有追求、有成功也有失败，但我都坦然处之。因为选择了远方就只顾风雨兼顾。

一位学姐曾说过，学习，永远别忘记，虽然校园里有丰富的活动，但你学习失败了就什么也不是了。在社会上胜利的方法只有一个，那就是实力。所以，大一我并没有把精力全投入那些引人注目的社团活动中，而是踏踏实实的学习，刻苦努力，考核成绩也都很理想，获得了二等奖学金。没事也常去图书馆逛逛，阅读大量书籍。让自己的知识面更广，看东西更透切。

当然，我还在开学初参加了跆拳道俱乐部，每周去练练跆拳道，可以放松身心，又可以锻炼身体，增强体质。对网页设计和电脑有兴趣的我，利用课余和假期时间自修完了这方面的相

关课程，计算机一二级，成绩皆为优秀，还与同学合作做出属于我们班级的自己的主页，参加学院组织的比赛，并获得不错的成绩。

成功竞选班委，团结关爱同学，尊师重道，乐于助人。为人处世和善热情，和同学关系融洽。性格依旧活泼开朗，但比以前更懂事，更负责了。

相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富。我仍将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感投入到新的生活学习中，去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

优秀的医学生大一学年自我鉴定(五)

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向，我积极地向党组织靠拢，使我对我们党有可更为深刻的认识。现在，我思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，我认真学习党的各种理论，并希望把他们付之于实践，希望能在以后的工作和学习中能以自己多学为人民做点实实在在的事情。

在学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，考试的分数远没有你所真正掌握的知识重要。所以在学习上我态度端正，踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，学习也应当特别讲究效率。所以我在课堂上认真听讲，充分利用时间，这样，在课外，我则有更多的时间来拓宽自己的知识面。一份耕耘一分收获，每每看到自己有一点进步，就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。对于我们学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的，知识不仅要“专”，而且面还要广。我利用课余时间经常阅览各个方面的书籍，如社会学、心理学、管理学、美学等，还辅修了政治教育学专业，收获颇多，那些知识不仅丰富了我的思想，而且在我平常的学习中、与同学的

相处中、都发挥了很大的指导作用，让我感觉到了学习的快乐和知识的价值。学习其实是自己的事，大学里的学习更需要自觉，宽松的学习环境给了我自学的的能力，也让我学会了怎么学习。“授人以鱼不如授人以渔”，“渔”比“鱼”更重要。

在生活中，我诚恳待人，与同学相处融洽。在我看来，人与人之间是需要真诚的，当你以笑脸迎接别人的时候，别人一样会还你一张笑脸。送人玫瑰，手留余香，从周围人的身上，我感觉到了自己存在的价值，也种感觉是快乐的，同时还能够促使我努力奋斗，为了实现更大的价值。

大学一年，虽然说收获不少，但是，也有不少的遗憾。在计算机和英语这两项上，花费的时间太少，对自己的要求太低，而没有更进一步学习;总之，就是做事缺乏毅力，有的时候甚至还存在着逃避的心理，自信心不够，这都是我在以后的学习和工作中特别需要注意的。相信只要努力，一定能够克服的。

一年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。在以后的路上，我一定会更加努力，去描绘自己的人生蓝图。

大一生活是我人生精彩的一段，它是我酸甜苦辣的真实写照，是我走向人生颠峰的纽带，在以后的学习中我将继续努力，去拼搏属于我的那一片天空！

医学学生学年鉴定表自我鉴定篇二

4年的大学生涯中，我是在不断的充实自己，挑战自我。为实现人生的`价值打下了扎实的基础。在老师和同学的帮助下，我自己具备了非常扎实的专业基础只是，并系统的掌握了医学专业课程。于此同时，在不满足与学好理论课的同时，也

注重于对各种相关医学知识的学习，我非常热爱医学事业，并立志投身于医学事业中去！我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展还有人类身心健康而奋斗一生。进入大学一直是我的梦想，但真正的大学生活并不是我所想象的那样，在进入大学前，脑子中想的是自由了，可以从紧张的学习中解放出来了，但我很快就明白了，大学更要努力学习，面对周围更多，更优秀的同学，我打消了以前的念头，开始了进入大学后各课程的学习。

在这一年基础课的学习中，我对医学知识有了更大更浓厚的兴趣，我逐渐了解了人体的结构，生理特点，病理过程等，为自己第二的临床课打下了坚实的基础，同时在这一年的基础课学习过程中也遇到了许多困难，但是在老师和同学的帮助下，自己都逐一克服了，另外我也总结了学多科学的学习方法，并在自己的实际学习生活中得到了扎实的运用。

通过这一年的理论学习，我自己也坚信但是的选择是没错的，今后我还要继续努力，为下一步的学习和生活铺平道路。

通过第一年基础课的学习，我对第二年的专业课的学习有了跟深更浓的兴趣，在学习中，我比第一学年的学习更加努力，课下努力复习以前的基础知识，还要去图书馆查阅一些相关的资料 and 知识，自己各方面的知识得到了提高，我的各方面能力也相应地得到了发展。

在临床课的学习中，我对内科，外科，妇产科，儿科等专业课的学习更加努力，重点掌握了疾病的诊断和治疗，对一些常见病的特点，诊断，鉴别及治疗原则等更为重视，为以后的临床实践打下了坚实的基础。

深深的认识到现在还有许多疾病我们人类是无法克服的，对它还是不了解的，所以，我更加知道自己肩上责任，还要在以后的工作中刻苦努力，注重理论与实践的结合，为祖国的

医学事业做出突出的贡献，为人类的医学事业做出更大的贡献。

医学学生学年鉴定表自我鉴定篇三

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于临床的工作处于比较陌生的状态，也对于自己有这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍各科室的情况，介绍一些规章制度、各级医师的职责等，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科临床工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础技能操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种诊疗技能。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，病例讨论，这些培养了我们书写、组织、表达等各方面的能力。

在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操

作都严格遵循无菌原则。我们在内、外、妇、儿各个科室里，都是认真细心的做好各项工作，在带教老师的指导下，对各种常见病，多发病能较正确地进行预防、诊断和处理。比较熟练的掌握了临床常用诊疗技能。本着三基、三严的精神，培养和提高了我们独立思考和独立工作的能力。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。总之在感谢医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床工作能力，对卫生事业尽心尽责！身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论发挥，抓住每一个机会，锻炼自己。大学五年，我深深地感受到，与优秀学生共事，使我在竞争中获益；向实际困难挑战，让我在挫折中成长。祖辈们教我勤奋、尽责、善良、正直；广东医学院培养了我实事求是、开拓进取的作风。

我酷爱医学事业，并立志献身于医学事业！我牢记着医先生的誓词：我自愿献身医学，酷爱家乡，忠于人民，遵守医德，尊师守纪，刻苦研究，孜孜不倦，如虎添翼，片面展开。我决计疗养生息除人类之病痛，助安康之圆满，维护医术的圣洁和荣誉，治病救人，不辞艰苦，执着追求，为家乡医药卫生事业的展开和人类身心安康妥协终生。我将在事前的义务和学习中愈加努力，不停空虚自我、完善自我，做一名二十一世纪的好医生！

医学生自我鉴定 | 毕业生自我鉴定 | 医生实习自我鉴定

医学学生学年鉴定表自我鉴定篇四

五年的大学生生活即将结束了，回首校园生活和社会实践活动，

有欢笑，有悲伤，有成功，当然也有失败，但我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立了正确的人生观，价值观和世界观，但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识，修养和能力。

在校期间，我热爱祖国，拥护中国共产党，坚持党的四项基本原则，坚决拥护中国共产党及其方针、路线和政策，政治思想觉悟高，积极参加各项思想政治学习活动，并参加了学院党委举办的党员培养发展的对象。严格遵守国家法规及学院各项规章制度。在“厚德博学，笃志力行”八字校风的鞭策下，我努力学习，刻苦钻研、勇于进取、努力将自己培养成为具有较高综合素质的医学毕业生。我尊敬老师，团结同学，以“热情、求实、尽职”的作风，积极完成学校和年级的各项任务，在临床实习期间，持着主动求学的学习态度，积极向临床上级医生学习，秉着“健康所系性命相托”的信念，孜孜不倦地吸收医学知识为日后的学习、工作打下坚实的基础。不断追求，不断学习，不断创新，努力发展自我，完善自我，超越自我是我崇尚的理念。尽力做好每一件事是我个人的基本原则。

经过1年的学习与提高，塑造了一个健康，充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。要学会学习、学会创新，学会适应社会的发展要求。相信我能够通过自己的努力在自己今后的人生道路上取得更大的进步。

我热爱医学事业，并立志献身于医学事业！我牢记着医学生的誓词：我自愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。

医学学生学年鉴定表自我鉴定篇五

我到xxxxx中心医院实习，按医院和学校的要求和规定，我分别到了急诊、骨伤、内、妇、儿、外、五官、中医等8个科室学习，在实习期间我严格遵守医院及医院各科室的各项规章制度，遵纪守法，尊敬师长，团结同事，严格律己，做到了不迟到、不早退、不旷工及不擅离工作岗位。对病人细心照顾，和蔼可亲。努力将理论知识结合实践经验，在实习过程中我还不断总结学习方法和临床经验，努力培养自己独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，实习生活也培养我全心全意为人民服务的崇高思想和医务工作者必须具备的职业素养，经过一年的实习实践我熟练掌握了病程记录、会诊记录、出院记录等所有医疗文件的书写；掌握了临床各科室的特点及各科室常见、多发病人的诊治；掌握了常见化验的正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的紧急处理。较好地完成了各科室的学习任务，未发生任何医疗差错和医疗事故。

临床实习的几个月中，我接触了许多党员，他们之中有教授、有住院医师、有护士，他们职务虽不一样，但对工作的执着和热诚，对病人负责的态度却是一样的且持之以恒的。与他们相比，我们相差甚远。我们对工作远没他们那么执着和热诚，那么精益求精。我们刚去实习的两个月兴致高昂，什么事都抢着干，每天去得早走得晚，渐渐地，有些同学就坚持不住，开始迟到了。而我，虽然从不迟到，但也不像以前去那么早，工作热情也没以前高了。想着刚去实习那会儿，只要听说哪个病人有异常体征，不管那病人是不是我管床或是不是我病区的，我都会去看，去摸，去听。可现在，除了我管床的病人外，其他的病人我都不怎么关心了。是自己都知道，不用看了吗？应该不是。往往是自己以为知道了，其实还不知道。医学博大精深，千变万化，同样一种疾病在不同病人身上的表现往往不尽相同，这就需要我们多接触病人，多思考，多总结。在与病人的接触中我们往往可以获得对疾病诊断极有帮助的临床资料。在这方面，我还做得不够，今后我应与病人多接触，对工作保持激情。

我这人最大的缺点就是不够自信。我对于自己的能力总是怀疑，不敢主动争取承担某项任务，一般只是认真完成老师分配的任务，这使得我做事很被动，失去了许多提高锻炼的机会。在现在这个竞争如此激烈的社会里，不善于推销自己的人常常会失掉许多很好的机会，不利于自身水平的提高。在实习阶段，有许多动手的机会都要靠自己争取，因此今后我应更加自信，更加主动。