

最新自己的读后感 自己拯救自己读后感(汇总9篇)

当观看完一部作品后，一定有不少感悟吧，这时候十分有必要要写一篇读后感了！这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

自己的读后感篇一

《自己拯救自己》的内容源于作者为一批在死亡线上挣扎的病人所做的演讲，通过给他们灌输一个人将来的幸福和健康很大程度上取决于他们自己的道理，激励这些人选择了以信任、负责和有价值地行事来定位自己的人生。我们不能轻易的迷失自己的方向，认真克服每一个困难，就会拥有精彩的人生！

正与作者所说，生活是一场“士兵似”的战斗，惟有发挥自己的勇猛才能取得胜利。顽强的意志可以使人成就任何事业，坚忍不拔是成功的最大动力，成功的道路时刻为那些能干的人敞开着。安逸闲适和奢侈浮华的生存状态无法把人训练成艰苦奋斗或敢于直面艰难险阻的人，也不会唤醒人们认识到朝气蓬勃、精力充沛和有效的行为在生活中所焕发出来的巨大力量。实际上，贫困非但不会变成不幸和痛苦，反而会通过吃苦耐劳、坚韧不拔的努力转化成为一种难得的幸福，它还能唤起人们奋发向上的激情，并为之勇敢的战斗。

最喜欢书中一章——梅花香自苦寒来。现代社会让人们变得急功近利、不择手段地去获取成功。而他们所谓的成功只不过是自我欲望的满足，是势利的人们羡慕的眼光和那越来越重的铜臭味。失去坚忍的精神，缺少了内心的磨砺，人们变得浮躁，一边追逐幸福一边又叫嚷着痛苦与孤独。也许并不是空气污染或臭氧空洞，而是那一颗颗失去了忍耐、沉静的

心，让我们再也感觉不到那诱人的芬芳。也许我们应该静下心来面对生活，认真地面对每一次挑战和磨难，重给我们遗忘已久的坚韧的精神，即便在严寒后黑暗中仍然坚定地迈着向前的步伐。也许你仍觉寒冬里那诱人的芬芳是那么高不可攀，通往前方的路上有太多的黑暗让你觉得孤单，你需要的只是一点坚持，用高尚的灵魂、崇高的理想与孤独无助的自己对话，这样就会带给你光明。

说真的，我们应该学会给自己减压，学会轻装上阵，只有一身的轻松，精神才会保持一种积极向上的状态，才会把挫折转化为一种信念而铸就坚强。正如那歌所赋“伤心总是难免的”、“阳光总在风雨后”等一样，至于未来的挫折还有多少，谁也说不清楚。但生命要继续，我们还要努力，跌倒后，笑着爬起来，勇敢地去面对一切。只有直面痛苦，我们才会从挫折中学会坚强，才能到达成功的彼岸。让我们以坚强去面对自己的人生吧！幸福会和你一起牵手同行！

自己的读后感篇二

我们常说爱自己，但是怎样爱自己呢？在文章《回一封信之“爱自己”为什么会这么难》中，有一段话：

爱自己，先要寻找自己，认识自己，接纳自己，改变自己，每一个过程都不容易。如该文所说，”这个过程是漫长而痛苦的，但最后的结果可能是十分幸福的“。下方是关于认识自己和接纳自己的一些推荐：

自己的读后感篇三

如何接纳不完美的自己：

1. 事实就是如此，不管自己怎样想。不管自己理解还是拒绝，事实就是如此，不会因为自己的否认和逃避而消失。我们只有两个选项□a□认识真相，认清自己□b□拒绝真相，拒绝认识

真实的自己。

两个选项的优劣：前者可能会给自己一些不适（个性是有时发觉自己很差劲时），但应对一些选取的时候，认识到客观全面的自己能做出更适宜自己的选取。而且在认识自己后，能够对应地改善自己的缺陷，完善自己，让自己变得更好。

后者能暂时规避痛苦，但那些缺陷并不会消失，它在相应的情境下，还是会再次出现。而且，压抑与逃避是心理冲突的来源。

理性上大都会选a□但不容易做到。

2。依我看来，认识自己和接纳自己最好的办法还是改掉那些让自己不喜欢的缺陷。

如果状况没有改善，长期生活在自己不喜欢的缺陷和不足之中，我们会很痛苦，所以是很难接纳自己的，逃避和自己的麻木也是没办法的。所以务必想办法去改变那些不足。

当你发现自己变得越来越好，越来越能克服以前的缺点，当你发现以前想做到而做不到的事情，此刻能做到了，你也会从自己的成长进步中得到快乐和自信，然后你也会越来越想成长，越来越想变得更好，从而也会越来越想明白自己的缺点，越来越能了解自己，接纳自己。

所以我觉得，这样对自己的改变与进步是我们接纳自己的最关键的部分。当我们变得更好，我们就能更好地接纳自己。

改变是一个长期的过程，多给自己一些时光和耐心。

这两点是我接纳自己最关键的两点：1。现实就是这样，你看到不看到，它都在那里。2。有缺陷与不足就去想办法改善弥补，亡羊补牢，为时未晚，过去已过去，未来还有很长的路

要走。其中，第一点开始不要太强求，可能要在第二点做好了之后，我们才能更容易理解真实的自己，才更愿意接纳现实。

看到一篇文章说，我们不能很好地接纳不好的自己，是因为害怕自己被否认，害怕自己不被别人理解。这源自于小时候自己的不好不被父母理解，而小时候被父母否认，不被父母理解，对小小的我们而言，是有被抛弃的风险，被抛弃意味着死亡。长大后，这样的影响仍然存在。

另外，我也查了一下知乎，大家是怎样接纳自己的，摘录几点：

1. 人无完人，全面认识一个完整的人。

对待自己，个性是如此，不要因为自己的缺点暴露出来，就彻底否认自己，认为自己是个“坏孩子”“坏人”，而是理性地认识到自己还有很多值得称赞的优点。要对自己有个整体的认识。而且，我们从小都明白的，有错能改就是好孩子。

2. 降低对自己的期望，别把自己想得太了不起，别太高估自己。

我以前高估自己，也以前低估自己，它们各有各的好处和坏处。高估自己能够让自己飘飘欲仙，自己感觉十分好，但是因为对自己的评价比自己的实际水平高，所以会受到现实的打击，而且被现实打击后，可能会像从高楼坠下来一样。低估自己可能能够让自己更努力，也可能会打击自己的自信心，也可能会降低对自己的要求。最后，还是觉得，对自己有个客观真实的认识是最好的。

3. 允许欲望和一些念头存在，尊重和理解它们的存在，但行为上不被它们左右。

人都是有欲望的，有的欲望甚至是肮脏恶心，难以启齿的，这些欲望存在都有它们的理由，所以要尊重理解它们（这在开始可能很难，之后就习惯了）。只要行为上不被它们左右就行了。说到这里，我发现这也是我学解梦学到的。

依据我的经验，当我成长的时候，当我做一些用心向上的事情的时候，我会更加爱自己，更加容易接纳自己，比如当我学会了一些新的技能，当我克服了自己的缺点，当我每一天坚持运动，当我拒绝游戏的诱惑坚持学习。坚持改变完善不喜欢的自己，坚持成长，可能是我接纳自己，爱这个不完美的自己的最重要的理由。对待身边的人也一样，我由衷地欣赏和喜欢那些有个性有自己并且坚持成长的人。

关于接纳

我以前不能很好地接纳一些新的东西，或是排斥，或是不屑一顾。而因为我自尊心强，对于一些我不精通的，比别人做的差的，不如人家的，比如跑步运动，小时候我跑步个性慢，懒于运动，所以也对之不屑一顾，比如小时候家里没钱，于是也排斥一切与钱相关的，排斥流行的东西，排斥潮流。慢慢的，我发现我妈和最喜欢的表姐也喜欢一些本来我排斥的，很多次以后，我开始反思自己的排斥，发觉它原先源自于我的优越感，脆弱的自尊心和自卑，得不到，不如别人，才排斥，才不屑一顾。于是我开始学习重新去审视那些我排斥的东西，发觉他们被别人喜欢都是有他们的理由的，有值得别人喜欢的地方。我开始学会接纳一些以前自己排斥或不屑一顾的东西，这让我的世界比以前宽广了许多，看到了很多以前我看不到的东西。

所以呢，优越感，自尊心，自卑，这些可能会让我们的世界变得狭隘，很多时候需要好好反思他们给我们带来的负面影响。

(ps:不要完全否认他们，他们也会给人带来很多正面影响，甚

至有心理学家说，如果没有自卑，人类可能无法进步，最好是利用他们的正面影响，反思防止负面影响)

【感悟精选（3）】

认识自己接纳自己：如何更好的认识自己接纳自己认识自己接纳自己

如何更好的认识自己接纳自己，这就要靠自己对自己的观念及理想有一个清楚的认识。人活着都有一个目标和理想在支撑，如果说教育事业是你最喜欢的职业，我想这样的老师会很累，因为他把全部都奉献在了他喜欢的事业上，但是他累并快乐着。

如果我们每一个人都能把教育事业作为毕生的信念和理想去做的话，我想每位教师都会乐此不疲，当然这个过程也是慢慢培养的。首先我们在教育事业上必须要认清自己，在每一次实践教学过程中去寻找自己，在每一次教学中去体验快乐，在每一次学生得到喜报的同时去体验收获的乐趣。

事教研、教学，以充沛的精力和饱满的情感促进学生的健康成长了。

我想作为一名老师要想做到在教育教学中，能够更好的认识自己接纳自己，使自己有更多的时光和精力从事教研、教学，以充沛的精力和饱满的情感促进学生的健康成长，关键还要看你是怎样看待自己的，因为每个人都有不一样的理想，作为一名老师要能正确的看待自己的工作并正确地看待自己，只有自己慢慢的喜欢上了这份工作才会毫不犹豫的花上时光和精力。

我个人认为，首先要热爱自己的职业。教师是一个需要甘于奉献的事业。对学生真诚的关爱，是教师良好心理素质的一种表现，也是一种重要的教育力量。亲其师，方能信其道。

工作中能够热爱自己的教育岗位和所授学科，并能够做到不断进取，不断学习先进科学及先进文化知识，不断提高自己的教育教学水平和潜力。自然而然就会全身心投入到自己的工作中去，以饱满的情绪和旺盛的精力去工作。

其次，能够自己接纳，善待自己善待学生。自己接纳就是必须要理解“自己”是教师，也就是心理学上常说的进入主角，并且能够感受到作为教师的快乐。一个能够善待自己、尊重自己的人才能更好地理解、接纳和善待学生。作为教师，因为所从事的工作性质的特殊性，更应关注自己的心理健康并经常自己维护，社会在发展，时代在进步，这天民主、自由、平等，已经成为时代的主流。以人为本的教育理念，更是为人们所倡导。现代社会的师生关系是“尊师爱生，民主平等”，教师热爱学生，学生尊重教师。把学生当作有思想、有感情、有独立人格、有自觉能动性的人，要热爱学生、尊重学生、关心学生、帮忙学生。循序善诱，乐于奉献，这样师生关系自然融洽，自然会觉得自己的工作是有好处的。

第三，要不断提高自己修养，寻求人格完善。提高自身职业道德素质。“学高为师，身正为范”，历代的教育家提出的“为人师表”、“以身作则”、“循循善诱”、“诲人不倦”等，既是师德的规范，又是教师良好人格特征的体现。教师透过自己学习、自己修养、自己提高，将规范、准则内化为一种自己的要求，透过自己修炼充实生活、丰富体验，陶冶情趣、拓宽加厚文化底蕴、完善自己的人生，成为一个具有丰富的人性和现代礼貌素养，热爱自然、热爱生命、热爱生活的现代人。对于教师自身来说，教师就应成为自己的创造者，他能思索自己的存在，并赋予其以独特的好处和方向；他要有感受生活好处的潜力，能够主动驱除各种外在的遮蔽，而体验到自己生存的内在好处，从而获得主动用心的发展，不断完善自己，获得成长，真正在育人过程中实现育己。

我国近代教育家陶行知常常告诫教师“你的教鞭下有瓦特，

你的冷眼里有牛顿，你的讥笑中有爱迪生。”教师作为是人类灵魂的工程师，职业道德的高低直接关系到青少年的健康成长，直接关系到国家和民族的未来，所以教师就应大力提高自身的职业道德。第四，要调整好自己的心理状态，培养良好的性格。

查和自己评价的习惯，有了这些习惯，就能处处严格要求自己，既善于看到并发扬自己性格中的优良方面，也勇于发现并克服自己性格中的缺陷，从而扬长避短，努力塑造自己完美的性格。

第五，爱生活，会减压，持续充实、和睦的家庭生活，正确看待自己。要学会弹性工作，一个会休息的人才能更好地工作，为此，在安排工作时，千万别忘了安排自己的休息时光。不管工作多忙，尝试着去户外运动一下，爬爬山、朋友聚会、做做运动等，能够让自已的身心很好地放松，会更有利于精神抖擞地去应付繁重的教学工作。要持续和睦的家庭生活。家庭问题常常是引起教师心理压力的一大根源。工作时带着家庭里的烦恼，肯定是无法让你全身心地投入工作，结果只能是一个恶性循环。正确看待自己要看到自己的优点和长处，也要看到自己的缺点和不足，找准自己的位置。快乐做人，简单做事。真正做一个合格的人民教师。

以上是个人看法。

教师职业被公认为是高强度、高压力的职业。据研究，教师的压力主要来源于：学生升学考试压力、工作负担压力、主角职责压力、工作聘任压力、职业声望压力、学历职称压力等。这些压力常常让教师感觉目标过高，任务过重，自己无法胜任。

在与职业倦怠作斗争的过程中，教师务必学会并加强对自己的调节，加深对自己的体验，

只有这样，才能在教育教学工作中给学生以用心的影响和感染，既使学生从老师身上获得用心地动力，同时，教师本人也能获得工作的幸福感。

我们要学会欣赏自己，表扬自己，把自己的优点、长处、成绩、满意的事情，统统找出来，在心中“炫耀”一番，反复刺激和暗示自己“我能够”、“我能行”、“我真行”，就能逐步摆脱“事事不如人，处处难为己”阴影的困扰，就会感到生命有活力，生活有盼头，觉得太阳每一天都是新的，从而持续奋发向上的劲头。“天生我才必有用”。自己给自己鼓掌，自己给自己加油，自己给自己戴朵花，自己给自己发锦旗，便能撞击出生命的火花，培养出像欧基米德“给我一个支点，我将移动地球”的那种豪迈的自信来！

自信不是孤芳自赏，也不是夜郎自大，更不是得意忘形，毫无根据的自以为是和盲目乐观；而是激励自己奋发进取的一种心理素质，是以高昂的斗志、充沛的干劲、迎接生活挑战的一种乐观情绪，是战胜自己、告别自卑、摆脱烦恼的一种灵丹妙药。自信，并非意味着不费吹灰之力就能获得成功，而是说战略上要藐视困难，战术上要重视困难，要从大处着眼、小处动手，脚踏实地、锲而不舍地奋斗拼搏，扎扎实实地做好每一件事，战胜每一个困难，从一次次胜利和成功的喜悦中肯定自己，不断地突破自卑的羁绊，从而创造生命的亮点，成就事业的辉煌。

天空因白云而蔚蓝，生命因自信而精彩。

教师，是特殊的职业，作为教师的我们，既要教给学生书本知识，又要以自己的人格魅力去熏陶学生，让学生在老师的潜移默化中逐步构成健康、用心地人生观、生活观，所以，我们必须拿出最阳光的一面，创造最灿烂的人生。

自己的读后感篇四

每个人都是一个完整的个体，但是她远远比一本书比一本秘籍复杂得多，如何做到认识自己别说是别人，好多时候连自己都不清楚，只有在日常生活中不断的反省、不断的学习才能更好的认识自己，只有透过学习才能不断的丰满自己的人格思想，坚强自己的意志。

在渐渐的时光累计的日子里认识了自己，就要想办法如何接纳自己，或许朋友们会反问说接纳自己太过于简单，但是不是每一个人都处在一个好的家庭好的环境，拥有骄人的容貌和过人的智慧，总会有那么大多数人处在一种为生计奔走的日子，在日以计日的繁琐岁月里，许多时候我们被生活压得喘但是气来，难免有厌恶自己，对自己不宽容，对自己失去信心的时候，如何在漫长的时光里都做好给自己加油鼓劲，给自己更好的空间，对自己更多的接纳是漫长的功课。

做好了足够的功课，认识了自己，也做到接纳自己，那么我们要做的就是如何控制自己。人的许多秉性真的是需要好好控制的，马虎不得。通常人都是容易冲动的，个性是年轻的时候肝火旺盛，不能很好的做到容纳别人的缺点，或者自己受到的不公平待遇时就容易失控，我们因该多多养心，心灵需要很好的安抚，需要我们自己很好的保护很好的对待，给予更多的爱平抚容易受伤的心。

随着时光的推移随着年龄的增长，随着周围圈子越来越复杂，我们就该在日常生活中不断的学习如何认识自己、如何接纳自己、如何控制自己。做一个有个性受人尊重的人，不管是男人还是女人、老人还是小孩，每一个阶段做好自己，理解成功的喜悦，对失败也能做到尽可能的承受。

【感悟精选（2）】

自己的读后感篇五

感受文字之美，尽享读书之乐。

我与大家一起分享的是李开复先生所著的《做最好的自己》一书。先和大家简单谈谈李开复博士，刚及不惑之年的他，已在信息技术领域、科研中取得了杰出成就，对信息产业的发展做出了重要的贡献，在繁忙的科研和管理工作之余，他将饱满的热情倾注于中国青年学子的关怀和教育方面。

1999年创办了微软中国研究院，历任世界多个著名技术公司的高级领导人，是“非特定人连续语音识别系统”奠基人。在语音识别、人工智能、三维图形及网络多媒体等领域享有很高的声誉。正值事业旭日东升之际，他不遗余力的投身于中国的人才培养和科技教育事业，开办了“开复学生网”，在网上与青年学生们谈心解疑，为青年学子们写了一系列文章，谆谆叙解科学技术对国家强盛和现代社会的重要性，历述亲身经验，指点事业成功的规律和达到卓越的途径。中华人民共和国前国务委员宋健曾说过：“若干年后，人们尊敬开复的不仅是他的科学贡献，事业成就，更有他对青年一代的热忱、爱心和奉献。”

《做最好的自己》一书中，李开复谈了很多自己的成长经历以及对待人生的态度，他说：“我们要有积极乐观的态度，乐观的面对人生。有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可以改变的事情，有智慧来分辨两者的不同。”短短的几句话，却道出了快乐人生、做真实自己的真谛！下面我具体谈一些感想与大家一起分享。

首先要谈的感想就是：一个有成就的人必定是一个有思想的人。事实上，我们需要面对的唯一问题就是如何选择正确的思想。思想改变命运，没有思想就永远是一个跟随者，而不能成为一个领导者。当然态度也很重要，态度决定一切，决定着你的想法、行动、感受，从而也就决定了你的人生。独

立思考是一个人成功的最重要，最基本的心理品质。古今中外有重大成就的人，都给自己留有足够的时间，抬头看路，去思考，而不是习惯地做下去。

李开复博士，他历任微软中国研究院院长、谷歌全球副总裁、中国区总裁，是微软高层里职位最高的华人，能够在自己的事业上取得如此巅峰成就，这与他有着超人的思想与积极向上的心态是密不可分的。他在管理岗位上有着自己独到的见解，谷歌公司聚集着世界上最天才的工程师们。如何管理这些“天才”，是摆在他面前的另一个课题。

自己的读后感篇六

最近，朋友推荐了一本《做最好的自己》给我。读完之后，我觉得这是一本与众不同的励志书。作者李开复博士不仅提出了“成功同心圆”说，而且通过阐释大量的亲身故事来解释成功的秘诀。这些故事值得我们学习和品味，从中吸取经验和教训，端正我们的思想，指导我们走向成功。

“成功同心圆”是作者总结多数成功者获取成功的内在因素所提出的。在这个同心圆中，其内核是：正确的价值观。因为价值观是指导所有态度和行为的根本因素。如果价值观不正确，一个人无论怎么努力，都会像南辕北辙的赶车人那样离成功越来越远。紧邻内核的第二层是态度。对于渴望成功的人来说，最重要的人生态度包括积极、自信、自省、勇气、胸怀等。最后还要将正确的价值观和人生态度应用到追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通等六种最基本的行为方式中，这构成了同心圆的最外层。李开复博士按照由内向外的顺序，对成功同心圆的每一个要素进行了深入探讨。

他认为：做人的关键在于胸怀，有胸怀才会成功。只要拥有了宽广的胸怀，就会体验到“退一步海阔天空”的轻松和愉悦，就能在追求成功的过程中感受到更多的快乐和惬意。我

在读这本书的过程中，时常把自己融入书里面，总会情不自禁用自身与之对比，不经意间，便成就了一次心灵的洗礼，也是一次很好的自省。回想以前的高谈阔论，才知道妄自菲薄是自信心最大的蛀虫。

当我合上这本书时，我可以在心里肯定地告诉自己，我的优势在哪里，同时我对自己的不足也有了一个相对清醒的认识，曾经忽略的一些东西也似乎闪现在我的眼前，时刻提醒着我。

但无论对于哪一种类型的成功来说，最根本的衡量标准都应该是：该行为是否对社会、对他人或对自己有益，是否能让一个人在自主选择的过程中，不断超越自己，并由此获得最大的快乐。成功多元化的观点让我觉得顿时豁然开朗“人人都是可以成功，我可以选择我的成功”。

自己的读后感篇七

寒假期间，我读了许多书，也有不少感触。其中就有一本书给我留下很深的印象，它就是《肯定自己》。这本书的作者是刘墉，他不仅是著名作家，还是知名画家、演讲家。他热爱生活，认真生活。他有一颗炽热的心，一双勤劳的手，两条奔碌的腿和一种洒脱的心情。

肯定自己，是一个父亲对儿子的教诲。这本书，唤醒了我面对挫折和失败的勇气。心中总有一个声音在呐喊：跌倒了，站起来，只能成功，不能失败！

在书中，我看到了一个父亲对儿子的期盼和关心，它让我对失败有了新的认识和理解。我们应该重视自己，肯定自己，超越自己，如果连肯定自己都做不到，那怎样才能超越自己呢？怎样才能被别人看重呢？生活不是完美的，有烦恼、忧愁、痛苦、离别、不公平等诸多困扰。如果人们不能肯定自己，超越自己，就无法立足于社会。所以我们应该肯定自己的成功，正确面对自己的失败。肯定自己，就像书中作者对

他的孩子说的话：在不公平的社会上，只有你努力去创造一个公平的社会，不要在原地抱怨，叹息；当你发现方法行不通的时候，不要与其纠结，要快速找到新方法；当自己不被人看重的时候，自己要肯定自己，不畏嘲笑和伤害。当你超越了自己，你便可自豪地呐喊：“我赢了！”

《肯定自己》中有一句话，我特别喜欢：超越自己与生俱来的弱点，创造自己个人的独特风格，肯定自己是天地间不可或缺的存在。

人生的意义，生存的价值，往往取决于人最终能否正视自己。所以，请试着肯定自己，微笑面对每一个人，正视自己，你会发现自己是多么幸福。

自己的读后感篇八

用了两天工作之余的时间，一口气读完了巴菲特的儿子彼得巴菲特写的这本书《做你自己》。这是一本让我们换个角度思考人生的书，有的问题只是提出，没有答案，但却能够让我们去思考。读完全书，让我感受最深刻的一点便是：工作是一件很神圣的事情。这是我读完此书后最功利的收获。自此以后，无论工作中遇到多少问题，我想在孩子面前，我都会努力去塑造一个概念，那就是工作是幸福的，而不是让人厌倦的。

因为老公要出差一段时间，因此让姥姥来到北京，以便每天接送孩子。儿子早晨起来后跟我说的第一句话就是：姥姥可真幸福啊，可以不上班，在家里想干什么就干什么，我也不想去学校。我试图去跟儿子解释“姥姥因为老了，所以没人愿意接受她工作了，这是一件并不美好的事情。因为有工作，能学习，才是幸福的。”我知道，我说的这些话也许苍白，就今天来说，未必能够说服孩子，但如果每次都能够给儿子灌输这种观念，时间久了，儿子一定会受到影响的。

第二点让我体会比较深刻的是：做自己想做的事情，不能用薪水去衡量一份工作的价值。

一直以来，对待孩子的教育，我都是在遵从他的意愿，不想报各种辅导班，我就不给他报，想学围棋就去学，有一天不想学了，我也不勉强。儿子突然想去乐益达玩拼插玩具，于是就送他去。在所有的课程里，他自己选择了太空课程和实验课，于是遵从了他的意愿。20**年曾经去上过几个月的课程，后来他不想去了，于是就中断了。今年他突然又想去了，我就同意了。

没有勉强他，是因为我知道勉强孩子学某一样东西没有意义。现在我们这些成年人，在我们的成年岁月里，有过多少次的计划，又有过多少次的放弃？所以，我们不应该要求孩子比我们更有毅力，我们得允许孩子去尝试，然后自己去选择是继续下去还是放弃。每个家长都担心这样孩子会没有毅力，但我不是很担心。

彼得最后成了音乐家，但他在钢琴的学习过程中，也是学习、放弃、学习，反复了四次，直到第四次的时候，他才确定，音乐将是他所选择的毕生的职业。

几乎每个家长都在纠结于孩子的教育，最近我突然有这样一种想法：要承认我们的孩子不是天才，只是普通的孩子，所以我们不要要求太高。今天让家长们焦躁不安的孩子的很多“缺点”，当孩子成长到一定程度时，这些缺点会自然消失。孩子的字写得不漂亮会怎样？会影响他的人生吗？你曾经想过要让他成为书法家吗？我自己在学生时代，爸爸曾经有过一个阶段逼着我练书法，但我特别排斥，最终我做了老师，写了一笔滥字，但这个并没有影响我做一个好老师。

辞去教师职业的8年后，有一次在公司开会，很无聊，于是我拿起笔开始练字，旁边的同事说，你的字写的挺漂亮。这些年都在用电脑，我没有特意练过字，那天似乎突然开窍了，

拿起笔来很自然的就知道一个字的结构怎样才是美的。毕业后15年，我突然喜欢写写字了，也真的有所进步了。

自己的读后感篇九

今天，老师教我们学了一篇课文《把握自己》。

这篇课文讲的是一名高三学生在网吧玩电脑游戏时不幸猝死的事，告诉我们网络对人们造成的毒害，以及告诉我们怎样正确的利用网络的事。读完后我深受启发。

是呀！电脑神通广大，用它可以查找资料；用它可以看书、画画；用它可以发电子邮件……它对人们的好处很多很多，说也说不清，道也道不完。这是它好的一面。

另一面电脑对人们的毒害很大。有的人就是因为玩电脑游戏造成学习成绩一落千丈。甚至发生了盗窃、抢劫的道路。

我有一个哥哥就是因为跟别人去上网才迷上了游戏，不能自拔，最后被学校开除了。

所以，我们不要去上网玩游戏，可以看书、看电视……为什么就要去玩电脑游戏呢？

总之，我们不要沉迷于电脑游戏，我们要好好的利用电脑、使用电脑，才不会勿入歧途！