

# 最新违规饮酒警示心得体会 违规饮酒警示教育心得体会(模板5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 违规饮酒警示心得体会篇一

当前，在电动车未列入考证时期，许多电动车驾驶人缺乏交通安全常识，闯红灯、逆向行驶屡见不鲜，电动车事故频发。针对这一现状，我开着交通安全宣传车，不管是在8小时内还是8小时外，发现有机动车、电动车交通违章行为，立即上前劝导，指出其违章行为，并给予当场纠正，力求达到教育一人，影响一片之目的。

今年的禁酒驾工作，力度之大，范围之广，处罚人员之多，历罕见。截至目前，我们大队查获酒后驾驶945起，醉酒驾驶62起。从查处数上看，我们在全市各大队排名中仍处于后位。但是，我们大队查处酒后驾驶小分队和各中队民-警，每天都在重点时段查酒驾，工作力度毫不逊色。交通安全教育也发挥了潜在的效能，“喝酒不开车，开车不喝酒”已深入人心。酒后驾驶人越来越少。我以为这就是的成绩！

凡是酒后驾驶人，在处罚时，不但要扣驾驶证3个月或6个月，还要记12分。根据交通安全法规定，酒后驾驶人必须接受7天交通安全法律法规培训，科目一重考。面对庞大的考试人群，我们不厌其烦地组织他们学习，开展安全教育，给他们讲酒后驾驶的危害性，细算酒后驾驶法律帐、经济帐、家庭帐，使酒后驾驶人懂得酒驾要承担的法律后果，从而消除侥幸心理，杜绝酒后驾驶。

随着禁酒驾工作的逐步深入，酒后驾驶机动车行为已越来越少。从被查处人员情况看，农村农民工较多。这些农民工被查处后，不但要拿辛苦钱来交罚款，而且还要用电脑进行理论考试。对初次接触电脑的农民工来说，无疑是一大难题。为此，我们在对这些酒后驾驶人进行法律法规培训的同时，对电脑操作技能也一一进行讲解，消除他们的电脑考试畏难情绪，尽量为他们提供必要服务。

我们是人民的警-察，工作的宗旨就是全心全意为人民服务，做好群众工作并不是件非常容易的事，需要我们有较好的人格品质，还需要我们踏踏实实的工作，更需要我们面向群众、深入群众，为群众着想，创新群众工作方式，创新群\_\_\_\_\_众工作思路，用“细心+耐心+真心”的工作态度，才能真正赢得人民群众的信任和支持。

做阳光警-察，当人民公仆，并不是一句空话。需要我们每一位民-警在各自的岗位上实践，用言行来体现。做到堂堂正正做人，踏踏实实做事，只有这样才能更好的巩固我们中国共产党的执政地位，更好实现全心全意为人民服务的宗旨。

随着社会的飞速发展，生活、工作节奏也愈来愈快，汽车成了人们的主要工具，它给我们带来了前所未有的方便与快捷，在大家赞叹社会进步、享受社会进步的同时，它也给我们带来了灾难！

血淋淋的交通事故，永远提醒着人们千万不要忘记惨痛的教训，千万不能把生命当儿戏。短暂的一瞬间，肇事司机成千古恨，亲人们沉浸在悲剧之中，呼喊毫无意义，最后剩下的只有一辈子的悔恨和泪水，生不如死的痛苦。

上帝是公平的也是吝啬的，他只赐予每个人一次生命，所以我们必须珍惜。生活中交通安全与我们的关系是非常密切的，它就像我们的朋友。日日夜夜都守在我们的身边，教育我们，劝戒我们。

人让车，让出一片温情，让出一片秩序；车让人，让出一片安全，让出一片理解。在这个世界上，只有人与车互相谦让，才能尽可能地避免交通事故的发生，减少死亡的人数，珍爱宝贵的生命。

8月15日是集中整治“酒后驾驶”活动启动仪式。信丰大队按照部交管局、省总队、市支队的统一部署和要求，结合“五进”宣传活动的需要，围绕上级公安部门确定的宣传重点，采取灵活多样的形式，认真组织开展了宣传活动，营造了浓厚的宣传氛围，形成了强大的宣传声势。当天，大队共出动警力168人次，出动警车56车次，悬挂宣传横幅40条，发放交通安全宣传资料1xx份，受教育人数16000余人。

一是隆重举行启动仪式。大队以“珍爱生命、拒绝酒后驾驶”为宣传主题，在大队门前开展了启动仪式，大队领导班子亲临现场，传达了公安交管部门开展集中整治“酒后驾驶”专项行动的目的、措施和具体部署以及酒后驾驶的危害、后果，引导社会关注预防酒后驾驶的相关工作。

二是邀请新闻媒体开展集中宣传报道。启动日当天，大队邀请了县电视台、县报社记者，对活动情况进行了跟踪报道，并在县电视台进行了游走字幕宣传，进一步扩大了宣传覆盖面，形成了新闻媒体宣传高潮。

三是深入公共场所开展宣传活动。启动仪式结束后，大队组织民警深入运输企业、广场、餐饮酒店较为集中的路段，通过发放《致驾驶人的一封信》、悬挂主题宣传标语、展出宣传图板、播放宣传片、发放宣传资料、展示查处酒后驾驶执法装备等形式，大力开展宣传。同时，大队自行制作了“禁止酒后驾驶”等温馨提醒牌，放置餐饮、酒店前台或张贴在大门口醒目处，提醒广大驾驶人“饮酒勿开车，开车勿饮酒”。

## 违规饮酒警示心得体会篇二

近年来，上班族饮酒的现象日益普遍，给企业和员工的身心健康带来了巨大的隐患。为了提高员工的健康意识，近期在我所工作的公司举办了一系列的上班饮酒警示教育。通过参与这些活动，我深刻体会到了上班饮酒的危害以及保持健康的重要性。以下是我个人的心得体会。

首先，上班饮酒对健康的危害是巨大的。正常情况下，适量饮酒可能对人体并没有太大的影响，甚至还有一定的功效。然而，上班饮酒是一种极其不合理的做法。工作时间内饮酒，不仅会影响正常的工作效率，还可能导致意外事故的发生。而加班后饮酒更是会妨碍晚上的休息，影响到下一天的工作。另外，长期饮酒还会引发多种健康问题，如肝功能异常、心脑血管疾病、肾脏受损等。因此，对于上班族而言，上班饮酒必须引起足够重视。

其次，上班饮酒对职业形象有着负面影响。作为职场新人，我深知一个良好的职业形象是至关重要的。然而，上班饮酒往往容易导致出现尴尬和不专业的行为，对职业形象造成不可逆的损害。上班期间饮酒不仅会让人喧哗不安，还可能导致与同事之间产生矛盾和纷争。而在与客户的接触中，酒后的表现会使人显得不自律，缺乏职业敬业精神，从而影响与客户的良好关系。因此，我深以为戒，为了个人的职业发展，必须杜绝上班饮酒的行为。

此外，加强健康教育是防止上班饮酒的关键。上班饮酒问题的出现，很大程度上是因为对健康知识的缺乏。在参加上班饮酒警示教育活动中，我们不仅学到了饮酒对健康的危害，还了解到了如何保持良好的身体素质。更重要的是，我们学到了如何正确对待工作和生活的关系，学会了以健康的方式面对工作中的困难和压力。而这些知识和技巧，恰恰是我们强身健体的基石。通过加强健康教育，我们可以提高员工的健康意识，防止上班饮酒的发生。

最后，齐心协力，共同打造健康的工作环境。公司的上班饮酒警示教育活动中以团队合作为核心，通过开展各种形式的活动，有效凝聚了员工的力量。在活动中，我可以感受到同事们的情和关爱，大家一起交流经验，互相激励，共同为打造一个健康的工作环境而努力。正是因为有了这种团队的支持，我才能更好地认识到上班饮酒的危害，从而更加珍惜自己的健康和工作机会。

综上所述，上班饮酒对健康、职业形象以及团队凝聚力都有着负面影响。通过参与上班饮酒警示教育活动，我深刻体会到了上班饮酒的危害以及保持健康的重要性。为了个人的健康和职业形象，我们必须警惕上班饮酒的行为，并通过加强健康教育和共同努力来打造一个健康的工作环境。只有这样，我们才能真正享受到工作的快乐，并为个人的职业发展奠定坚实的基础。

### 违规饮酒警示心得体会篇三

到目前为止，酒后驾驶、酒后驾驶几乎是老生常谈的问题，酒后驾驶也被判刑，但在这样全国人民抵制酒后驾驶的大背景下，我们看到很多人还有幸运的心理，从年轻到年老，从普通员工到二级机构的主要负责人，年龄、职务不同，但他们不知道党纪国法的明确规定但事实证明，这种幸运心理只会使自己不受法律处罚，但也会受到警告处分、免除党政职务、留党一年或更严厉的处罚。这表明，在当今全面严格控制党时代的背景下，党的纪律比国法严格，酒后驾驾驶行为具有很高的危险性，在受到法律处罚的同时纪律的严格处分。

酒后驾驶容易发生交通事故，严重威胁人们的生命财产安全。2011年修订的《中华人民共和国道路交通安全法》对酒后驾驶行为作出了严格的处罚规定，同年通过的《中华人民共和国刑法修正案（8）》明确规定酒后驾驶没有危险驾驶罪，是故意犯罪。党的纪律比国法严格。《中国共产党纪律处分条例》对包括酒后驾驶在内的党员干部违反法律行为作出了更严格

的规定。《故意犯罪依法判处刑法规定的主刑（包括缓期执行）的，应予以开除党纪处分。党员有刑法规定的行为，与犯罪无关，但必须追究党纪责任的，必须根据具体情况警告开除党纪处分。2018年3月发施的《中华人民共和国监察法》为认真调查公务员酒后驾驶行为提供了法律依据。

酒后驾不是小事，党员是有意识的先锋战士，要模范遵守国家法律法规。党的干部是党的中坚，应当在遵纪守法等方面发挥领先的模范作用。党员干部酒后驾驶，不仅要求党章规定的模范遵守国家法律法规在生产、工作、学习和社会生活中发挥先驱模范作用等党员义务，还要严重损害党的形象。

作为党员，作为公务员，我们在做什么决定的时候必须计算人生的7个账户

政治会计：违法违纪是破坏未来，切断自己的政治生命

名誉帐：古人说：一点一点，我的名节，人生活着，名节最重

家庭账户：幸福幸福的家庭对人有多重要，但如果不珍惜，孤独的话，妻子的离子就会分散

自由帐户：被监禁后，才知道自由有多重要

以下是对自己、家庭、社会、组织高度负责的态度承诺

1、率先安全文明驾驶，坚决不开车喝酒，不喝酒开车。

2. 率先执行《中国共产党党员领导干部廉洁从政的一些标准》，实现清洁廉洁。

## 违规饮酒警示心得体会篇四

近年来，酒驾事故屡见不鲜，给人民生命财产安全带来巨大威胁。为增强广大员工对饮酒驾驶的警觉性和远离酒驾的意识，我所在单位近期开展了上班饮酒警示教育活动。通过参与这次教育活动，让我深刻认识到上班饮酒的危害性和非法性，从而更加深入地认识到拒绝上班饮酒的重要性和必要性。以下是我对这次活动的体会和心得。

首先，在上班饮酒警示教育活动中，我从专家的专题讲座中了解到，上班饮酒不仅是对自己身体健康的一种伤害，也是对单位和社会安全的一种威胁。在单位从事重要工作的过程中，身体和思维状态都需要保持最佳状态，任何饮酒行为都会影响到我在工作中的表现，甚至可能发生严重的安全事故。同时，专家还向我们详细介绍了饮酒后驾驶的危险性和法律后果，这更加坚定了我拒绝上班饮酒的决心。

其次，我在上班饮酒警示教育活动中与相关人员进行了交流，得以听取真实的故事和见证真实的案例。通过与曾经酒驾导致严重后果的人员的面对面交流，我深刻认识到一杯酒可能就是一场灾难的开端。其中，有个体验性的案例让我印象深刻：一位前酒驾者通过跟我讲述他的经历，他承认自己曾在工作中饮酒后驾驶。幸运的是并未引发事故，但他也付出了许多代价，警示了我酒后驾驶的危害性和不可挽回性后果。

然后，在上班饮酒警示教育活动中，我参观了一些警示展览和实地考察活动。通过展览和实地考察，我看到了一些上班饮酒者造成的交通事故现场，现场残酷的景象和血淋淋的事实给我留下了深刻的印象。在这些看似平凡的人背后，我看到了他们流淌的是责任和家庭的重压，他们的悲惨遭遇令人唏嘘不已。这些现场的触动让我感受到，酒驾不仅仅影响自己的生活 and 家庭幸福，更是摧毁了他人家庭的幸福。

最后，通过这次上班饮酒警示教育活动，我还学到了法律法

规知识，了解了酒精对人体的危害和检测方法。了解了相关法律法规后，我明白了酒驾不仅违法且危险，一旦被查处将面临从行政处罚到刑事惩罚的严厉后果。这让我深深认识到了自己应当远离上班饮酒，做一个遵纪守法的员工。

综上所述，通过这次上班饮酒警示教育活动中，我不仅深刻认识到上班饮酒的危害性和非法性，也更加深入地理解了拒绝上班饮酒的重要性和必要性。我将始终保持警醒的状态，拒绝上班饮酒，以保护自己的安全和他人的生命财产安全。同时，我也将把所学到的知识传达给身边的人，共同营造一个安全、和谐的工作环境。

## 违规饮酒警示心得体会篇五

我参加了由县纪委组织的到临沧监狱的警示教育活动。走进临沧监狱的大门，面对高墙电网，心情感到压抑了许多，在监狱参观了“警钟长鸣，拒腐防变”案例剖析展，听取了服刑人员现身说法。这些犯罪人员，他们许多都是国家机关干部，都曾经身居领导岗位，曾经有好的工作环境、较高的收入、幸福的家庭，曾经为国家和人民做出过一些工作成绩、深受领导和同志们的信任而被委以重任，然而却在金钱利益的诱惑下迈出了罪恶的一步，把自己送进了监狱大门。他们辜负了领导和同事的信任，也让自己陷入了心灵的泥淖。他们因为贪污或挪用公款，造成了国家财产的损失而要面对漫长的刑期。高墙隔开的是自由，不再是美丽的蓝天；电网拦住的是一颗颗已经失去自由的心，是被禁锢的身体。服刑人员的现身忏悔和参观，使自己真切体会到了监狱高墙与现实的反差，一幕幕、一出出，触目惊心；一声声、一句句，发人深思，受益非浅，感慨良多，极大的震撼了我的心灵。

在警示教育报告会上，通过原沧源县教育局局长张文富、原耿马县林业局局长李文彬等几位服刑人员现身说法，他们声泪俱下的忏悔，用他们痛悔莫及的警醒，用他们对自由和生活的渴望，给我们实实在在地敲响了警钟。通过这些典型案例

件说明，党员领导干部一旦贪欲膨胀、利欲熏心，就会丧失理想信念，在金钱面前打败仗；一旦追逐名利、捞取功名，就会导致急功近利，贻误事业的发展；一旦恃权轻法、心存侥幸，就会触犯法律受到制裁，最终变成人民的罪人。究其原因，主要是放松了对世界观和人生观的改造，放松了对自身的要求，其次是监督机制的不完善给他们造成了可乘之机。那些腐败分子也曾做出过贡献，随着地位逐步的升迁，权利的逐步扩大，逐渐淡忘了自己手中的权利是人民赋予的，在市场经济大潮中，在金钱的诱惑下，步入了罪恶的深渊，以致身陷囹圄。从中我也清醒的认识到，只有不断地进行世界观、人生观和价值观的改造，才能坚定自己的信念，牢记为人民服务的宗旨，才能提高自我约束能力，坚决抵制市场经济条件下物欲横流的各种诱惑，才能面对市场经济大潮保持警省、保持冷静、保持操守，立于不败之地。

作为一名党员干部，我将牢固树立全心全意为人民服务的思想观念，不断反省自己，慎独、慎微、慎权、慎欲，做到自警、自省、自重、自律，居安思危，兢兢业业，恪尽职守，堂堂正正做人，老老实实工作，提高拒腐防变能力。通过警示教育，在今后工作中我要做到：

## 一、要加强学习，提高拒腐防变能力

只有不断加强学习才能提高自身素质和能力，不学习思想就无法进步，能力就无法提高，领导方法就无法改进。活生生的事实还告诉我们，不学习，思想就得不到改造，欲望就容易膨胀，就拒绝不了诱惑，一遇到诱惑就容易乱了方寸，就容易被诱惑的绳索绊倒。“以史为镜，可以知兴替；以人为镜，可以知得失”。因此，在价值观上，我们也必须要有一个明确的认识，要时刻按照社会主义市场经济法则办事，既要讲贡献，也要讲回报，树立正确的价值观。要不断提高自身决策水平和执政能力，把握时代脉搏，时时刻刻与党中央和上级保持一致，求真务实，与时俱进。自觉实践过好权力利益关、思想道德关、监督管理关和廉洁自律关，要时时注

重学习，处处加强世界观、人生观和价值观的改造，加强党性修养，不断增强廉洁自律意识和拒腐防变能力，从思想深处筑起党纪国法和道德意识防线。

## 二、要坚定信念

始终坚定共产主义和有中国特色的社会主义的理想和信念，是共产党员的立身之本。党员领导干部丧失了理想信念，就会失去精神支柱，失去灵魂。腐败分子之所以走上犯罪的道路，究其原因，就是在市场经济大潮中，少数领导干部在金钱、官位、名利的诱惑下，放弃了对世界观的改造，放松了对自身的要求，出现了“只讲实惠，不讲理想；只讲索取，不讲奉献；只讲钱财，不讲原则”等现象。在市场经济的形势下，只有自觉地进行世界观、人生观和价值观的改造，坚定自己的信念，牢记为人民服务的宗旨，坚持立党为公、执政为民，提高自我约束能力，提高自我警省能力，坚决抵制市场经济条件下物欲横流的诱惑，过好权利关、金钱关、人情关，才能经受住各种考验，抵御住各种诱惑，立于不败之地。

## 三、要以案为鉴

步之差、一步之遥，人生没有后悔药，我们不能用自己的政治生命、青春年华、人生自由和完美的家庭去以身试法换取身外之物。警示三：法制观念淡薄，待人处事上没有保持应有的警惕性和纯洁性，必然导致行政行为的畸形，最终葬送身家性命。通过警示教育报告会上几位现身说法的罪犯，用他们声泪俱下的忏悔，用他们痛悔莫及的警醒，用他们对自由和生活的渴望，给我们实实在在地敲响了警钟。通过这些典型案件说明，领导干部一旦贪欲膨胀、利欲熏心，就会丧失理想信念，在金钱面前打败仗；一旦追逐名利、捞取功名，就会导致急功近利，贻误事业的发展；一旦恃权轻法、心存侥幸，就会触犯法律受到制裁，最终变成人民的罪人。从中也使自己清醒的认识到：作为一名党员干部，应该时刻提醒

自己，时刻牢记一个共产党员的标准，强化政治意识、大局意识、奉献意识、服务意识、勤政意识，忠实践行“三个代表”重要思想。如果为人民谋利益之外的胆子大了，会出大事，轻则政治上的死亡、精神上的死亡，重则生命上的死亡。如果是这样，怎么能对得起党组织的精心培养教育，对得起上级领导和人民群众的信任和重托，对得起给予无限关爱的家人。通过学习对照，既提高了自己的认识水平，又从反面教材中汲取了教训，从点点滴滴处严格要求自己。

#### 四、要以身作则，作好表率

在清正廉洁、勤政为民方面，要求大家做到的，自己首先带头，做到心不贪、手不长、嘴不馋，忠实地代表人民利益，自重、自省、自警、自励，经得起权力、金钱、美色的考验，在拜金主义、享乐主义和极端个人主义的侵蚀面前一尘不染，一身正气。对以权谋私的违纪现象决不姑息迁就，敢于动真碰硬。党的光辉形象靠党员的共同努力来增彩，党的利益需要我们大家来共同维护。我将以此警示自己，防微杜渐，警钟长鸣，牢牢树立执政为民，做到常思贪欲之祸，常除非分之想，常修为官为德，常记公仆本色，真正做到上不负党，下不负民。