

天下兴亡匹夫有责班会总结(实用5篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。什么样的总结才是有效的呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

天下兴亡匹夫有责班会总结篇一

在神秘的亚细亚，有这样一头雄狮：她的静脉是长城，她的动脉是长江，高耸入云的珠穆朗玛峰是她的脊梁，洞庭的水、西湖的波是她的双眸——她就是13亿赤子的祖国母亲：中国！

纵观中华民族的历史，“天下兴亡，匹夫有责”的爱国思想像一根红线贯穿始终，仁人志士总是把个人命运和国家的命运紧密地联系在一起。如“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的屈原、“人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛”的司马迁、“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”的杜甫、“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的范仲淹、“位卑未敢忘国忧”的陆游、“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的文天祥、“家事国事天下事，事事关心”的顾宪成、“匈奴未灭，何以家为”的霍去病、为报效国家而“闻鸡起舞”的祖逖、“精忠报国”的岳飞等等。

近代中国，“天下兴亡，匹夫有责”的爱国传统更是得到了空前的发扬光大。三元里抗英、八年抗日……孙中山、毛泽东、周恩来、邓小平等等，为了振兴中华、造福人民而生命不熄，奋斗不止！

“我是中国人民的儿子，我深情地爱着我的祖国和人民。”邓小平毅然打开国门、招商引资。即使面对众多的不解和责难，他也始终坚持着……现实告诉我们的何止是这位老人的

睿智，我们仿佛看到了他对祖国母亲炽热的赤子之心！

“天下兴亡，匹夫有责”这句话告诉我们：国家天下的兴盛与衰败，是每个老百姓、也包括我们青少年的义不容辞的责任。！

梁启超在《少年中国说》中写到：……少年强则国强，……少年进步则国进步。我们青少年要以祖国的繁荣为最大的光荣，以国家的衰落为最大的耻辱，增强国家认同感，培养爱国的情感，树立民族自信，做一个有自信、懂自尊、能自强的中国人！

历史和现实告诉我们，每一代青少年都需要有理想和有担当，这样，国家才有了前进的动力。所以，我们要学习、效仿和践行敬爱的周恩来总理“为中华之崛起而读书”的精神。我们今天只有读好书、明天才能担负起祖国赋予我们的职责，我们今天是桃李芬芳，明天才可能是祖国的栋梁！

“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”历史告诫我们：成功来自勤俭节约，而奢侈浪费最终会导致国破家亡。实现我们中华民族的伟大复兴梦还需要几代、十几代或者几十代人的艰苦勤奋的努力，需要我们发扬艰苦朴素的优良作风。努力增强对未来世界的紧迫感和使命感。

祖国的兴旺，是我们每个人不可推脱的责任；

祖国的衰败，是我们每个人都难以承受的伤！

天下兴亡匹夫有责班会总结篇二

一、主题：安全教育

二、目的：

1、通过活动，让学生了解和掌握更多的安全常识，树立自我保护意识。

2、活动中学生通过观看视频，发表感悟，懂得要珍爱生命善待生命，从而让学生养成良好的行为、生活习惯，健康成长。

三、时间：星期一班会课

四、人物：班主任、初三（5）班全体学生

五、地点：初三（5）班教室

六、方式：多媒体

七、班会流程设计

（一）导语：生命是人生最宝贵的财富

人最宝贵的是生命，生命属于我们仅有一次。作为新世纪的中学生，我们要懂得关爱生命，学会自救自护。让我们一起先来看一段视频：：危险，究竟离我们有多远？（学校提供的安全教育视频）

[看录像]（火灾现场、溺水、煤气中毒、车祸等）

（二）面对一幕幕惨剧，我们想到什么？

交通、饮食（烟酒）、生活（水电使用、体育活动、打架斗殴等）、自然灾害等。

（三）珍爱生命，我们该做些什么？

1、学生自由论坛——增强安全意识，学习安全知识：介绍火灾脱险、溺水救护等知识。

2、班主任再次强调平时行为规范：

(1) 课间文明休息，不追逐推搡，不摸高，不攀爬门窗、扶栏。(2) 轻步稳行，上下楼梯一律靠右，学会谦让(3) 举止文明，宽容对人。

(4) 遵守劳动和活动纪律，听从老师安排，不得擅自活动。

(5) 校内不骑车。放学回家规范坐车、文明骑车。

(6) 假期里不骑摩托，不进营业性娱乐场所，不得擅自外出游玩。

(四) 班会结束 班主任寄语：

生命是美丽的，我们要欣赏它； 生命是神圣的，我们要敬重它；

生命是宝贵的，我们要珍惜它。

只要把每一个小的行为规范做好，我们就能避免大的伤害。

让我们接受教训，尊重生命，保护自我，远离危险。

天下兴亡匹夫有责班会总结篇三

塞缪尔曾说：“我们何必为生命的片段而流泪呢？我们的整个生命都令人潸然泪下。”我想，他说的不仅是生命的苦难，还应当是生命的壮阔。虽然我不聪明、不完美、不健全，但我仍可以发声、呐喊、拼搏，以此达到内心的丰盈。

有人不因言轻而失去“言”的勇气，亦有人为了一己私利而不言。

据报道，在校大学生被港外间谍贿赂、撺掇而泄露国家机密

之人不在少数。作为中国青年，不为国家发声、有言，自觉维护国家机密，反而因利欲而出卖自己的祖国，这不仅为人不耻，更令人痛心。

《困醒年代》中黑暗的民国现实里，有人踽踽而行，徘徊而立；有人豪掷千金，却只为做她人嫁衣裳。有人留洋归国，读书办报，只为看中国赤色红遍；有人远渡镀金，却甘开历史倒车，辫子越梳越长……但我看到的，是多数人身为蝼蚁却有鸿鹄之志，在报上著名，在游行队伍中呐喊，在茶楼在酒馆，不论外界阴云密布，都有有“言”的勇气。

阅古今，见当世。言是戍守海岛的忠心，言是望国更好的勇气。言，为国发声，不因人微言轻而不言；不因利益不言，须知总有家国比金钱更重。

鲁迅先生说：“愿中国青年都能摆脱冷气，只是向上走，不必听自暴自弃者的话。能做事的做事，能发声的发声，就令萤火一般，也可以在黑暗中点亮。”愿大家都有有“言”的勇气，以此达到内心的丰盈，与民族的未来。

天下兴亡匹夫有责班会总结篇四

很庆幸能够在这个青春洋溢、朝气蓬勃、开始成熟还未完全成熟的年纪里读到高振东校长的这篇演讲，我想他的演讲在我以后的职业生涯中会起到举足轻重的作用，会成为我以后工作中的标杆。虽然只是拜读了他的演讲稿和偶尔有括号里标注的掌声，但我明显的感受到了那三维的立体感，感受到了现场那激情澎湃的氛围，仿佛我就在其中，其中就有我。

我喜欢他的斗志昂扬，说话掷地有声，这是我们年轻人应该有的活力；我羡慕她的坦诚直率，直言“天下兴亡、我的责任”这是我们年轻人应该有的勇敢；我佩服他的敢为人先，鼓励国人“吃亏是福”，这是我们年轻人应该有的魄力；我倾倒于他对祖国、对民族的强烈的感情，对外绝不贬低我的

同胞，对内也不恭维那些小有的成绩，更不会纵容那些错误思想的传播，错误做法的蔓延。虽然我也爱我的国家、我的民族；我羞愧于他对国家、对民族的实实在在责任感，他以“离开校门一步，肩负忠信荣辱”为校训，让学生领悟到“离开国门一步，肩负全国荣辱”的民族使命。而我却没有做到，或者是迄今为止做的不是很好。

羞愧并不可怕，可怕的是不懂得羞愧，意识不到自己的肤浅。爱就一个字，说出来不浪费口水，写出来浪费不了多少墨水，而关键是行动，这就是马哲讲的实践是检验真理的唯一标准。高校长慷慨陈词，歌颂着对国家的热爱，也以身作则，诠释了爱其实就是责任。报纸上“只招中信毕业生”的信息是对高校长实践成功的最好证明。

我们的国家很大，国家的事很大，但我们却不是人人都要干大事，而是要从小事做起。一片渍纸可以成就了福特，也可以成就了福特公司在美国乃至整个世界的地位；而一节小电池却可以导致美国太空3号快到月球却不能着陆，导致酝酿很久的航天计划被破坏。可见细节决定成败，小事成就大事是有一定道理的’。

曾经总以为国家那么远、那么大，不知该从何爱起。高校长说“当老师的，国家就是你面前的学生，你要尽心尽责，向你的学生提供正能量，把你的正确思想传递给他，这就是爱国”。而对于我们来说，身为一名铁路警察，国家就是车站的旅客，我们要全心全意，向广大旅客宣传乘车安全注意事项，提高他们的安全意识、自我保护意识，让每一位旅客安全出行、安全归来，这就是爱国。

突然间感觉得每一位乘客是那么的亲切，禁不住要对他们微笑；每一列火车是那么的可爱，忍不住向它们敬礼；而每一位铁路上的工作人员是那么的伟大，此时我再也压抑不住心中的激动，因为我是一名铁路警察，我们用自己的法定假日成全了他人的团聚，我们用自己的高度警惕保证了他人的安

全，我们用自己的实际行动诠释着对祖国的热爱。

国家不再遥远，国家就在我们身边；爱国不在迷茫，爱国就是做好岗位上的每一件小事。

天下兴亡匹夫有责班会总结篇五

通过班会，让同学们进一步体会生命的可贵，更加热爱生活。即使面对困难，也要抱着积极乐观的人生态度，自强不息，认识到自己是一个广阔的世界，在这个世界里，我们是可以通过不断创造奇迹的。

主题阐释：

世，期间多少沧桑，多少风雨，我们都勇敢的走过了，也将勇敢的走向明天的辉煌。当代青少年应秉承祖先的优良传统，并将其发扬光大，试看明日之世界，我中华必将傲然屹立。

班会设计：

课前将班会主题告知学生，使其对“自强不息”的意义先有一番思考，启发学生联系自己的实际认识怎样做到自强不息。

班会过程：

如果只剩下一只眼，你会不会哭泣？如果缺少了一条腿，你会不会悲伤？

如果失去了一双手，你会不会痛不欲生？

如果同时失去了一只眼、一条腿、一双手，你还活得下去吗？即使活了下来，你还能感觉快乐吗？（学生谈感受）过渡：世上的确有这么不幸的人，但是这样一个人居然能够活得那么成功，那么快乐和幸福。下面我就给大家讲一讲台湾传奇

画家谢坤山的故事。

二、讲述台湾传奇画家谢坤山的故事。（边讲述边展示幻灯片）

谢坤山今年48岁，出生在台湾屏东市一个贫寒之家。全家人靠着父亲走村串乡当货郎维生。因此，他12岁小学一毕业就不得不辍学进了工厂，以赚钱帮补家用。16岁时，因一场意外工伤事故，强烈的高压电流把他烧成一个碳人，一个活蹦乱跳的小伙子顿时变成了这个样子。（见图片）有人劝他的父母，让他走了算了。但他母亲坚决不答应，说：只要他能再叫我一生妈，我宁愿伺候他一辈子。在母亲的精心呵护下，谢坤山活了下来，却也从此失去了双臂、左腿，后来又失去了一只右眼。面对巨大的不幸，他从精神到肉体都没有跨掉。他说：我不去想我失去了什么，我只想我（来源：好范文 <http://www.haofanwen.com>）还拥有什么。出院后，回到那个破烂的家。母亲像照料新生婴儿一般，一日三餐，先喂饱他，再去吃一点残饭剩汤。为了减少母亲的担忧，也为了自己今后的生活，谢坤山苦苦思考，终于发明一套能够自己进食的用具。那是一个螺旋状的中空铁环，在铁环尾端缠上活动的套子，再将一把汤匙的末稍焊弯成L型的锥状物。等到要吃饭时，他将螺旋状的铁环套在右手残存的短臂上，再把特制的汤匙插进铁环末端的套子里，就成了他的专用的餐具。谢坤山风趣地将之命名为“坤山”牌自助餐具。以后，他又发明了许多这类用具，解决自己的吃喝拉撒问题。

就这样，他从最简单的独自进食、饮水、如厕、洗澡做起，克服了常人难以想象的重重困难，做到了生活自理。

没有生活来源怎么办？有人对他父亲说：“你们家坤山条件多好啊，只要拿个破碗往庙门口一坐，一定会有很多人给钱的。”但谢坤山不愿这样没有尊严的活着。他开始用嘴咬住笔——学写字、学画画。当第一次独自用下巴、嘴巴和残存的只有十公分的右臂削好一支铅笔时，他高兴地鼓励自己：

谢坤山，你今天不仅削出了一支铅笔，也把自己将来的路削出来了！当他终于能咬稳笔把字写得又小又工整时，他大声地告诉自己：原来，世界上最棘手的事，都不是用手完成的！经过十多年艰苦卓绝的努力，他应付日常生活轻松自如，拥有一个幸福美满的家庭，他的绘画作品得到了广泛的认同和好评，多次获奖，多次举办个展。，他硬是咬出了一部十余万字的自传《我是谢坤山》！这本书在台湾引起轰动并立刻成为畅销书。全球发行量最大的期刊——美国《读者文摘》获悉他的事迹后，特地从美国总部派出主笔记者和摄影记者对他进行人物专访，并将用十多种语言隆重推出他挑战生命极限的感人事迹。他现在不管多忙，每个月都会抽出几天去医院做义工，到学校到少年犯监狱去演讲。帮助那些遭遇不幸或身患绝症活孤苦无依的人们，让他们丧失信心的人们重新鼓起生活的勇气。

这就是谢坤山，（展示投影，谢坤山的主要成绩）连肢体健全的人都难以做到的事，他却做到了，而且做得非常出色。

议论明确：热爱生命；

有高度的责任感；

开朗、乐观、自信；

执著、有勇气、有毅力；

对生活感恩、以奉献为荣；

不向命运屈服的抗争精神等。

活中巨大的困难，靠的就是自强不息的精神。

我想，谢坤山就像一棵历经风雨摧残，却傲然挺立的大树。叶落了，枝残了，但他把根深深地扎下，朝着理想的阳光努

力向上，向上，终于撑出了属于自己的一片天空。

三、联系实际：

遇到困难时是怎么想，又是怎么做的？

1、分组讨论并板书学习和生活中遇到的困惑

- (1) 学习方面
- (2) 师生关系方面
- (3) 同学关系方面
- (4) 家庭生活方面
- (5) 个人生活方面
- (6) 其它方面

2、共同研究和商量对策

3、拓展：有一个农夫和驴子的故事，有谁知道？能给大家讲一讲吗？

一天某个农夫的一头驴子，不小心掉进一口枯井里，农夫绞尽脑汁想办法救出驴子，但几个小时过去了，驴子还在井里痛苦地哀嚎着。无奈之下，农夫决定把枯井填上。当泥沙落到驴子的背上时，驴子停止了哀叫，把背上的泥土抖掉，站到了上面。就这样它居然一步一步的走出了枯井。在生命的旅程中，有时候我们难免会陷入“枯井”里，会被各式各样的“泥沙”倾倒在我们身上，而想要从这些“枯井”脱困的秘诀就是：将“泥沙”抖落掉，然后站到上面去！那原本是埋葬驴子的泥沙，被他抖落到脚下，变成了走出困境的阶梯。

这再一次证明：奇迹总是在厄运中出现的。

4、用一句话说说今后你将如何面对遇到的困难。

生回答，教师随时引导。

以越野长跑的体会为例。

讲谢坤山下棋：即使剩下一兵一卒，也要顽强的坚持下去。

名言：在你坚持不下去时，坚持下去！

教师归结：：贵在坚持，难在坚持，成在坚持！（投影）

过渡：让我们高歌一曲《我的未来不是梦》，不管将来我们的生活发生什么，都不要丧失信心与希望。

四、齐唱《我的未来不是梦》

五、结语：生活中难免有艰辛坎坷，但是不管环境多么恶劣，哪怕只有一抔土，一滴水，也要顽强地坚持，根深深地扎下，执著追寻着阳光，像树一样成长，长成祖国的栋梁。（投影）