

2023年大学新生军训心得体会荟萃(精选6篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

大学新生军训心得体会荟萃篇一

大学新生军训是每个大学新生都会经历的重要环节。每当想到即将面对紧张的军训生活，我心里不禁升起一种忐忑的感觉。虽然在学校期间参加过一些体育训练，但是军训显然与之不同，这是一种更加严格和高强度的训练。然而，同时也有一种期待充满了我的内心，我相信军训会给我带来很多新的体验和收获，帮助我适应大学生生活新的起点。

第二段：军训对我的影响

通过一段时间的军训生活，我深刻地体会到了军训对我的影响与收获。首先，军训异常严格的要求使我养成了良好的纪律意识和团队合作精神。每天早晨的晨会和操场上的训练，让我明白了团队合作的重要性，更加意识到个人行为对整体的影响。其次，军训的训练项目涵盖了体育锻炼、军事技能以及礼仪规范等方面，使我全面提升了身体素质和综合能力。最后，军训也教会了我如何克服困难和逆境，培养了我坚持不懈的毅力和勇往直前的勇气。

第三段：军训中的困难和挑战

虽然军训给我带来了 many 好处，但是其中也有不少困难和挑

战。首先，紧凑的训练时间和高强度的体能训练让我体力透支，每天晚上都会感到疲惫不堪。其次，军训中的严格要求和长时间的训练容易引发身体的不适，如晕厥和肌肉疼痛等。最后，军训期间的严格纪律和规章制度也对我自由和个性的表达有所限制，需要我严格遵守各项规定。

第四段：军训带给我的启示与体会

通过军训，我深刻认识到了纪律和规矩的重要性。遵守规章制度和尊重他人的权益是一个人成长的基本素养，也是社会生活所必须具备的品质。此外，军训还让我意识到坚韧和毅力的重要性。只有在困难和挑战面前坚持不懈，才能克服困难，取得成功。最后，军训也让我明白了团队合作的重要性。一个人的力量是有限的，只有与他人合作，共同努力，才能达到更好的效果。

第五段：军训的收获与展望

经过这段时间的军训，我不仅增加了对身体的锻炼，还培养了纪律和团队合作的意识。军训生活虽然有时辛苦和疲惫，但是它也给我带来了成长和收获。通过这次军训，我对大学生活有了更加清晰的认识和期望。接下来的大学生活中，我将更加珍惜时间，更加注重个人的素养和充实自己的知识，同时也将积极参与到学校的各项活动中，展现自己的优秀与才华。

总结：

虽然军训带给我不少困难和挑战，但通过努力与坚持，我获得了良好的心理品质和身体素质的提升。军训不仅仅是一种训练，更是一种心态和态度的培养。我相信这段军训经历会在我未来的大学生活中起到重要的指引作用，让我更加积极、阳光地面对人生的挑战和机遇。

大学新生军训心得体会荟萃篇二

组织学生军训是多年来加强国防后备气力建设的有效手段，也是现今世界许多国家的`共同做法。有益于增强青年学生的国防意识观念，有益于国防后备气力的现代化建设，有益于青年学生的全面发展。这些。这些是从大整体上讲述学生军训的意义的。就我本人对此次军训的体验，我以学生的角度来表达自己的看法。

对多数大学生而言，大学之行都是他们的第1次离家，所以是处在1个近乎完全陌生的新环境里。多数同学会感到不适应，想家，对今后的学习生活产生极大影响，乃至于变的孤僻，内向，不融于集体，等等。而经过大学军训，同学们可以通过1个和谐的环境，很快的融入集体中，在军训进程中建立起”共患难”的情谊，开始自己又1个人际关系网。

同时，军训的进程也是锻炼自己的舞台。由于军训的休息时间，教官会组织拉歌，游戏等集体活动，也会给喜欢展现自己的同学建立了1个平凡而又绚丽的舞台。都说大学是个小社会，确切不假，同时这又是让你更适应社会的1个训练基地，在这儿只要你敢，就没有甚么不可能。

大学不同于以往，其中包括生活和学业，都是全新的面貌，生活上，大多数的同学都必须在长达半年的时间里独立处理自己的事情，再没有父母家人在旁帮忙。这对同学们而言都是1次挑战，也是”大学社会”的体现。通过军训，教官的教导和辅导员的帮助，能让同学们很快掌握基本生活技能。

学习上，一样不再像以往：课程都是定死的，上课时间也近乎充斥了1整天的时间。大学课程多变，而且也没有固定教室，上课也不再以班级为单位，更让同学们”兴奋”的还属”超长的自主时间”，会让你感觉这简直就是天堂。也正由于大学管理松，所以同学们的自制能力，意志力迫切需要提高，才能让大学4年过的充实而不会浪费光阴。

军训是必不可少的一环，在军训以后你才会发现，高考后的松懈已不再，内心充满了对未来前程的期待和向往，进而为之奋斗，努力。军训使我们的国家民族观念增强，同时使我们知道作为新世纪大学生应当具有的素质。

进了大学就意味着我们大家不再是小孩儿，处处都联系着家庭，社会，民族，国家。通过军训我们都应当像一棵树一样，吸收大地的营养，经历风雨的磨练终究成长为一颗能为祖国做出巨大贡献的栋梁之才。在此，我也向同我们一起经历雨打日晒并给予我们指点教育的敬爱的教官衷心的说一声：谢谢！

大学新生军训心得体会荟萃篇三

第一段：军训的意义和价值（200字）

进入大学是每个年轻人迈向成熟和独立的重要一步，而大学军训则是大学生活的开端。军训不仅锻炼身体，还培养人们的纪律观念和集体荣誉感，教育学生学会尊重他人、团队合作和服从命令。作为大学新生，我对军训充满期待和焦虑，但也明白它给我们带来的是无法代替的宝贵经验。

第二段：军训前的准备（200字）

为了更好地迎接即将到来的军训，我提前做了一些准备。首先，我重点关注了身体锻炼和体能训练。通过每天的晨跑和体育锻炼，我提高了身体素质，并锻炼了坚持不懈的毅力。另外，我还阅读了一些与军训相关的书籍和资料，学习了一些军训常识和技能，以便更好地应对军训生活中的挑战。

第三段：面对军训的挑战（300字）

进入大学后的军训生活对于大多数新生而言都是一次全新的体验。军训期间，我们要面对严格的作息时间表、操场上的连续操练、严格纪律和一些困难的任務。而对于我来说，最

大的挑战是忍受身体的疲惫和各种艰难困苦。然而，我坚信这些挑战能够让自己更加强大和成长，所以我时刻告诫自己要坚持下去。

第四段：军训中的收获与体会（300字）

在军训的过程中，我获得了很多宝贵的收获和体会。首先，我明白了纪律的重要性，养成了严格遵守规则和执行命令的习惯。其次，我体会到了团队合作的重要性，通过与同伴们互相帮助和支持，我们能够更好地完成任务并迎接挑战。最重要的是，我学会了面对困难时要坚持不懈，勇敢地面对挑战，相信自己并始终保持积极的态度。

第五段：军训后的反思与展望（200字）

纵观整个军训过程，我深感这是人生中难忘的一段经历。通过军训，我不仅变得更加坚强和勇敢，还培养了自己的毅力和自律意识。虽然有时候感到压力和辛苦，但我坚信这段经历对我的成长有着重要的推动作用。未来的大学生活，我将更加注重团队合作、自律和坚持，努力追求个人与团队的共同进步。

大学新生军训心得体会荟萃篇四

转眼间x天的军训生活结束了，它既让我痛苦，也使我快乐。痛，为我的人生开始迈入了另一个属于自我的阶段，需面对种种苦难，自己踏出的每一步都得三思而后行，因为这关系到我的一生；乐，为我的大学生活开始了，可以去追求我需要的东西，可以领略知识的渊博，那是我所向往的。不管怎么样，这都是我生命的一个转折点，一个值得我永远铭记的人生。

站在队伍中的我显得那么渺小，没有哪一点可能值得自豪，可我却始终在微笑。因为我深知一切将无法阻拦我去追寻梦

的方向。在这片陌生的土地上，我的梦想将重新开始了新的起航。时常记起一位老师的话“一切皆有可能”，是的，在答案还是未知数之前，什么都是可能发生，我不需要操之过急。

从我理想绽放的开始，我就决定让自己去接受一切挑战。这次是大一新生都必须加入的一个“游戏”——军训。我很固执地将它看作为游戏，因为我不想它太过乏味与枯燥，不过我好像不太乖，没有好好地遵守游戏规则。时常我会在游戏中搞点小聪明，比如偷懒什么的。如果没被发现就幸灾乐祸好半天；万一被看见了，就装出一副很无辜的小样以免挨批。这是我们在游戏中经常有的伎俩，用这样的方法来应付教官效果也是不错的。不过这还要归功于教官的仁慈。

军训中有苦，有累，每次军训下课后，整个人就像一个泄了气的身子，也要将腰杆挺得直直的，而每当我们踢正步的时候，做到力度与速度并存时，使劲的跺脚，那些不甘落寞的尘土，总会兴奋的飞向空中，飞向我们的眼里。嘴里，鼻子里，而身为一个军人，首先，要做到的三条就是：第一，服从。第二，服从。第三还是服从。所以我们只有让那些讨厌的家伙随意的飞入我们的身体中，呛得我们流出眼泪，因为军令是一个军人的第二生命。

每当我们大家在一起做一个动作时，做得不怎么整齐时，教官就会很生气的罚我们，让我们做正步定位，保持蹲姿几十分钟，等等。而教官每次总会罚我们好几十分钟，到最后腿麻得没有知觉，手僵得不能动时，才让我们起来，虽然明知道教官一切都是为了我们的，但我们在心里还会偷偷的诅咒教官不近人情，多半的学生对教官敢想不敢言。

当然军训并不仅仅是“苦”和“累”。在与同学、教官相处的x个星期里，我感到了无比的快乐和充实，与以往不同。一句关怀的话语、一个灿烂的微笑在我感到很累的时候，这些可爱的人们一直就陪在身边，让我可以有一个依靠的肩膀，

每当那时，我总觉得有这么多可爱的同学真的是很幸福的事！军训是具有强有力的凝聚力的，站在队列里就是这个团体的一份子，在做好自己的同时更需要与他人协调，这样才能使整体效用化。就像刚开始走正步的两天大家走得都不太整齐，有的快有的慢，经过几天不断的联系，我们二连整体得到了很大提高，踏起正步来有序有力，最后得到了营长和团长的好评，当我们齐步踏过阅兵式主席台的时候，我在心里为我们这个团队鼓掌。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。

每次军训完都会舍不得和教官分开，这次也不例外。有一种幸福叫先苦后甜，有一种快乐是苦中作乐。虽然感觉很累，但是很多的时候我们是快乐的，每次短短的休息间隙我们都能和教官一起度过快乐的时光。忘不了帅气的营长，连长可爱的酒窝，连长的悉心教导，忘不了我们在受表扬后一起鼓掌加油，暮色下和教官一起军歌嘹亮，一连串幸福的剪影已在脑海里定格。就像教官叫我们唱的歌儿一样“军中的男儿也有情”，我们和教官的这种情谊是无法言表的，只在心里感谢这些铁血汉子教会我们的一切，并希望他们在以后的军旅生活中一路走好。

大学新生军训心得体会荟萃篇五

大学新生军训是每个大学生生活中的重要篇章，无论是对于个人成长还是团队精神的培养，都有着深远的影响。军训给予我们学生们一次锻炼自己意志和毅力的机会，也是展示团结和协作能力的平台。对于即将迎来大学军训的新生们来说，这将是一次机会和挑战并存的经历。

第二段：军训锻炼心理和身体的过程

军训期间，学生们将面临着严格的训练和常规，规定的时间表会让我们真正体会到自律和执行力的重要性。在高强度的体能训练中，我们将锻炼肌肉、增强体力，并通过各种训练项目提高身体的协调性和灵活性。军训的过程中需要支撑我们的不仅仅是体力，还有心理素质的训练。在长时间的训练中，我们将面临疲劳、无聊甚至挫败感，但学会面对并克服这些情绪，坚持到底才能真正取得进步。

第三段：军训培养团队合作和领导能力

作为学生们的第一次大型集体活动，军训不仅是一个个体的训练过程，还是一个团队协作和合作的机会。通过站在队列、打仗、组队等训练，我们将学会与他人合作、相互支持和集体荣誉感。这些合作与荣誉感的培养对我们今后的学习和工作生活有着巨大的帮助。同时，军训也是一个锤炼领导能力的机会，通过分组指挥和训练任务，我们可以锻炼自己的领导才能和团队管理能力。

第四段：军训与大学生活的联系与延续

军训结束后，大家将回到正常的大学生活，但是军训带来的影响和收获将持续延续。在军训中，我们学会了自律和专注，这些质量对于今后追求学业的成功至关重要。此外，在训练和交流过程中，我们将结识各路校友，建立起诸多友谊。这

些友谊在今后的大学生生活中将扮演重要的角色，在学习、社交和就业中形成相互帮助和支持的网络。

第五段：军训心得与展望

通过军训，我们将获取许多宝贵的人生教训和经验。我们将开始学会面对困难和压力，学会与他人协作和交流，学会为自己制定目标并坚持努力。这些品质将伴随我们走过大学生生活，并且对我们的未来起着重要的引导作用。期待军训带给我们的成长和改变，期待学生们能够从这次难忘而又有意义的经历中受益良多。

总结：大学新生军训是一次机会和挑战并存的重要经历，通过军训，我们将锻炼心理和身体素质，培养团队合作和领导能力，并将收获持久的影响和人生教训。期待学生们能够积极投入到军训中，克服困难，取得进步，并希望这次军训能成为我们大学生生活中的重要回忆和启蒙。

大学新生军训心得体会荟萃篇六

顶着八月的骄阳，我怀着激动向往的心情，早早地踏上了来上海的列车，参加8月3日开始的军训。要知道，为了能尽早适应大学期间唯一的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。尽管在初中和高中都参加过学校组织的军训，也听取了许多大学军训“过来人”传授的经验，自己的身体素质又相对较好，可仍不能掉以轻心。

到校后的第一个早上，六点还没到，已被窗外小班长集训整齐划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们黝黑而矫健的身影，在惋惜自己当初没有被选为小班长的同时也暗暗下定决心：一定在军训中严格要求自己，以小班长为榜样，争当优秀学员。

当然，自己的投入也有了一定的回报：被选为小班的副班长，

协助班长进行一些组织、训练工作；被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向首长展示五连的精神面貌。

对我而言最具意义的是在所在连队的升旗日。我主动请缨担任旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在朝阳的光辉中与另两位旗手亲手将国旗升起，并在下午大雨到来前及时赶到旗杆下将国旗降下收回。尽管自己后来被雨水淋透，但那一刻，我感到自己尽了一名旗手的责任，感到无比的光荣和自豪。

转眼，短暂的十四天即将过去。在这十四天中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！