

# 2023年职业生涯规划书环境小结 社会环境分析职业生涯规划书(大全9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 职业生涯规划书环境小结篇一

美好愿望：事业有成，家庭幸福

职业方向：开一家旅行社

总体目标：完成大学阶段的学习，有自己的事业。

### 1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球旅游事业发展迅速的形势下，中国的旅游事业也在突飞猛进的发展，逐渐从以前的中专水平—大专水平—本科水平，更甚者可以出国深造与国际进行交流。

### 2、导游职业特殊社会环境：

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

### 3、导游的工作环境：

导游变导购，其行为成为旅游者与媒体关注的焦点，成为被指责的对象，这种局面的出现，应该说是与导游的生存环境分不开的。旅行社之间的残酷竞争，并不富裕的旅游者只对旅游价格感兴趣而对存在的服务质量差异视而不见，旅游相关行业为扩大收入而不择手段，法律法规的欠缺使得导游职业难有认同感，等等，这些因素共同构成了导游的工作环境。但随着社会经济的发展大批高素质的导游人员还是被需求的。

1、具备健康的身体、爱岗敬业、有刻苦耐劳的精神是做好导游工作的关键。导游工作既是一种复杂的脑力劳动也是一种繁重的体力劳动。在接待旅行团组织旅游活动的时候，要步行、要爬山、要连续不断的工作，还要适应气候的差异、饮食的不同……这一切都需要导游要有一个健康的体魄，能适应这种长时间多方位的劳作。其次每天都要带着旅行团在外观光，日晒雨淋是难免的。而且游客迷路，不按时集中的情况是经常出现的，遇上此情况导游只有亲自去找游客，这样往返地跑来跑去会很累。但当我们爱上导游这份工作后，即使再苦，我们也可以忍受，再累，我们也会认为是值得的。当我们做到这一点时，就会觉得生活还是充满激情和新鲜感的，每一天都有新的期待。有期待就有动力，动力是成就事业的基本前提。

3、简单的说，导游工作比较烦琐、繁忙、人际关系比较复杂，导游需要有良好的心理和身体素质，导游的工作不再仅仅是带游玩者去欣赏风景、吃一些特色风味小吃，更要学会去调动游玩者的积极性。因此导游的重要职责是：（1、安排旅游活动（2、做好接待工作（3、导游讲解和翻译（4、维护安全、处理问题。

#### 1、个人分析：

对自我的认识：

(1、性格：口才好，对地理、历史上手很快。随机应变能力强。有耐心，和蔼、负责、务实、易相融、孝顺、注重团队合作、善于和人交往、易相信别人、有主见和冒险精神(敢于尝试、敏感。

(2、能力：有比较好的语言表达能力，喜欢与人交流，能用最简洁的语言向其他人作介绍。有较强的组织管理能力，做事的主动性较强，宏观掌控能力较好。有较好的随机应变能力，对事情要求较高，倾向于容忍自己的追求或失败，喜欢较为轻松的生活，希望每个人按自己的方式做事，不喜欢与他人争权夺势。

## 2、角色建议：

父亲：“要不断学习，能力要强”。“工作要努力，有发展，要在大城市，方便我们退休后搬来一起居住生活。”

母亲：工作要上进，婚姻不要误。

老师：“聪明、有上进心、单纯、乖巧”，缺乏社会经验”

同学：“有较强的工作能力”，“适合做领导”。

.....

职业目标：著名旅行社高级管理人员。

### (一、大学阶段目标：

1、大一的时候争取通过英语四级考试。

2、大二争取二等奖学金。

3、大二寒假去自己县城的旅行社实习，增强自己的实践能力。

- 4、大二暑假学校安排实习时，不懂的要多向专业导游询问。
- 5、大学三年间，利用空余时间报英语辅导班。
- 6、大学三年间，培养自己的兴趣爱好，多参加一些活动，提高自己的社会交际能力。
- 7、大学三年间，多去考一些和自己专业有关的证书。
- 8、大学第三年，在实习的同时，积极准备导游的资格证书的考试

## (二、毕业后阶段目标

- 1、毕业后能去\*\*旅行社工作。
- 2、工作后十年内，自己开一家旅行社。

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现(特别是收入目标、我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为是可以理解的。在28岁之前一定要有自己的家庭。

差距：1、跨国企业先进的导游管理理念和丰富的导游管理经验。2、作为高级职业导游所必备的技能、创新能力。3、快速适应能力欠缺。4、身体适应能力有差距。5、社交圈太窄。

### 1、教育培训方法

(1、充分利用大学毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、

选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。时间：2014年7月以前。

(2、充分利用公司给员工提供的培训机会，争取更多的培训机会。时间：长期

## 2、讨论交流方法

(1、在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(2、在工作中积极与直接上司沟通、加深了解。利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

## 3、实践锻炼方法

(1、锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

(2、养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6-8小时，每周锻炼三次以上。

(3、充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

## 职业生涯规划书环境小结篇二

我是一名年轻的幼儿教师，有五年的幼儿教学经验，但在技能和教科研方面还有待提高。

### 1、优势：

踏进幼儿园，让我对教育孩子有了一定的经验和心得，让我在面对孩子的时候少了一份刚踏上工作岗位时的担心和无措。

随着与家长工作的开展，在家长工作方面积累了一定的经验，并且我和班中家长的关系比较融洽，家长也很体谅、配合老师的工作。

## 2、不足：

在幼教职业班的学习中，我感觉压力很大，教法与现代科学理念的新思路有一定差距。我虽然学过一些乐理知识、舞蹈、手工制作等课程，但从教学的角度，我觉得我的教学活动组织能力较弱，不能很好的运用到教学之中。随着教学工作的不断深入和开展，我必须加强基本功的训练，尤其是怎样掌握教学技能技巧的提高，敢于接受新事物的挑战，乐于接受教学新理念的冲击。

做一名有思想、有创新意识富有爱心的幼儿教师。

### 1、认真学习提高专业理论水平

认真参加幼儿园组织的各种学习，努力争取学习机会。利用工作之余学习《幼儿园教育指导纲要》、《早期教育》等幼教书籍，并在教育教学实践当中不断提高自己的教育教学水平。在教育教学中积极总结经验，撰写主题反思和教育随笔。努力使自己的专业理论知识再上一个新的台阶。

### 2、认真实践，提高教育教学水平。

认真填写主题计划、周计划表，认真备课，组织好每一节课，充分调动幼儿的学习技能的积极性，主题教育活动的内容及季节、节日的变化进行班级内环境创设。积极参加园内的教研活动，虚心和年长的教师学习心得内容。

3、努力学习提高自身素质。用新的理念和科学的方法教育孩子，让孩子在园中学到理多的知识和技能。

## 职业生涯规划书环境小结篇三

机遇总青睐有准备的头脑。大学生学业生涯规划作为职业生涯规划在大学阶段的体现，是自身理想和社会现实的结合。制定良好的学业规划可以使我们更好的适应现代社会发展的需要，对我们今后的成长成才及职业理想的实现具有重要意义。以下是一篇大学生学业生涯规划书范文，供参考。

告别了高中三年的辛酸与艰辛，告别了最后脸上的稚嫩与不安，踏上了曾经幻想的舞台，享受期待已久的大学时光。大学生活是梦想的开端，是追求自由的天空，每个人都可以有飞翔的向往，这里是一个广阔的舞台，每个人都可以有展示自我的机会，没有了以往的束缚，每个人都可以遨游在苍穹之上。大学不能默默无闻，也不能虚度时光，学习之余更要培养自己的能力，不能这样荒废青春，于是我拟订了一份大学生涯规划以时时鞭策自己，激励自己奋发前行。

生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。我相信我能够绘出我向往的绚丽色彩，制造出伟大的蓝图。

自己的优点盘点：

我是一个不甘平凡的男孩，心中总有一种不服输的信念，我想每天都会是一个崭新的开始，面对新的希望，我没有理由去逃避。对待学习，热爱学习，刻苦钻研；对待同学，我宽以待人，乐于助人；对待自己，我严以律己，坚持原则；对待工作，我态度端正，有责任感；对待生活，我热爱生活，积极乐观，艰苦奋斗。因此，面对未来，我信心十足，不管人生道路何等艰辛，我都会勇敢走下去，直至成功。

自己的缺点盘点：

在过去的高中三年中，自己的表达能力还不行，遇事的交际能力有限，因为没有像大学一样的环境，演讲基本无经验，

尤其是英语口语能力薄弱，在面对有些事情上会比较害羞，不敢积极发言。

## 爱好

篮球，唱歌，写作，羽毛球，电子竞技

1、英语在日常生活中、学习工作中愈发重要。英语作为世界上使用最普遍的语言，必将预示着世界的进一步联系，中国面向世界，世界一体化更加要求我们英语的运用及表达上有一定的水准。

2、信息时代的来临，要求我们掌握一定的计算机知识，使用计算机和网络就像使用纸和笔一样是人人必备的基本功。不学好计算机，你就无法快捷全面地获得自己需要的知识或信息。

3、就业形势的严峻，要求我们不仅仅只在一方面突出，而做到各方面突出，社会需要多方位的人才，能力的培养尤为重要。

大二：定向期：当各个方面已经稳定下来。要以学习为主，重点放到专业课上，努力学习好英语，争取通过英语6级，计算机2级。适度打工，接触社会，积极参加社会实践活动，培养社会实践能力，进一步的提升自己，为今后迈出重要的一步。

大三：冲刺期：大三相当于当时的高二，决定着今后的学习生涯，于是需要加强自己的专业技能训练，通过一些专业资格的认证的考试。同时多接触社会，培养社会实践经验的能力，锻炼自己的工作能力及应聘能力。作为电子信息工程专业的学生，需要进一步深造，好好做好考研的准备。

大四：分化期：同学会各忙各的，有的攻工作，有的攻考研，



为自己的今后方向迈进，明确了自己的方向，埋头于自己的考研学习中，适当的工作以便培养社会实践能力。

## 大一

- 1，寻找任何的机会去锻炼提升自己的能力，多与导员交流，交流经验
- 2，学习专业课程和阅读课外知识，开阔视眼，多去图书馆查阅书籍。
- 3，多听英语听力及英文歌，通过英语4级
- 4，明确自己的兴趣所在，多参加社团，培养自己的兴趣
- 6，认真学习，拿奖学金
- 7，组织并参加学校的各项活动，参加一些社团，学生会等
- 8，学习专业课程，充分利用图书馆和互联网，多读书，读好书

## 大二

- 1、主要以学习为主，利用充足的时间去学习英语和计算机，争取一次通过英语6级，通过计算机2级。
- 2、多参加社会实践活动，做义工，培养社会实践能力
- 3、努力学习，拿奖学金
- 5、学校周围找一份工作，锻炼自己的工作能力，挣一点外快。

## 大三

- 2、锻炼自己的工作能力及应聘能力、继续学好各门功课；
- 3、继续对目标完成情况做出判断及总结并及时修正目标计划，使得各项准备更加科学化。
- 4、做符合奖学金规定努力。
- 5、走向社会，积极实践，对社会做到充分的认知。

#### 大四

- 1、以准备考研为主，同时不缺乏锻炼。
- 2、参加社会公益活动，走向社会，培养社会实践能力。
- 3、找适合自己的工作，让自己的生活更充实一些。

水无点滴的积累，难成江河。人无点滴的积累，难成大气候。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来的甘甜欢畅的成功喜悦？没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来的震撼人心的累累硕果？只有付出，才会有收获。未来掌握在自己手中。

四年中不能放下的就是学习，要不顾一切的去学习，学习不局限于课程的设置，还要对自己喜欢的东西深入的学习钻研，学生的本职工作是学习，永远不能忘掉。

大学与之前的学习最大的区别在于实践，在这个阶段中，你要熟练的运用你所学的知识，结合社会去实践，培养自己的社会实践能力，更好提前的进入社会，记住大学是进入社会最主要也是最重要的途径。

没有山不能跨越，没有海不能冒险，让历史及得这一天，我用心立下誓言，没有事情不能改变，没有梦不能实现，我会抬头迎接每个考验，开阔天空是我的地图，我用我的努力与汗水打造人生，一颗心在为希望跳动，也希望世界为我欢呼，

大地为我炫耀。

## 职业生涯规划书环境小结篇四

大学四年说长不长、说短不短，就在自己还在迷茫混沌的时候，大学时光已经在不知不觉中过了将近一半了，回头看看自己一路走来的足迹，竟发现自己什么都没留下，什么都没得到，而当初来大学前的那些美好梦想也在这庸庸碌碌的时光中被一点一点的消磨，庆幸的是，上了周老师的大学生职业生涯规划课后，我明白了梦想不曾消失，它只是被掩埋，现在就行动起来，规划自己的未来，将梦想一点一点的堆积，成就自己的未来。

从小成长在温室的环境中，没有受过苦，很多事情父母都会帮我安排好，理所当然的感觉，以至于到了大学，不管的学习方面还是生活方面天翻地覆的改变让自己变得措手不及，第一次走读生涯就这样开始了，没有了家里人的照顾，什么都要靠自己，这时候，自己才真正看清，原来自己什么都不会，比起大学里的一些同学来，自己在办事能力、学习能力、独立能力等等方面差了一大节，任性、无知、没有责任感等等从小养成的习惯成了性格上的大劣势，除此之外，对于自己不感兴趣的事情，总是抱着无所谓的态度，可是率直、直接、开朗、务实、良好的沟通表达能力等一些性格特点多少弥补了之前的缺点。我很喜欢现在的专业。

对于自己在填报志愿的时候始终坚持的土木工程，自己的喜欢不言而喻，而且对于这个专业也很自信，土木工程在任何国家的国民经济中都占有举足轻重的地位，尤其是在城市建设和公路建设不断升温的中国，对土木人的需求也一步步攀升，需求热导致土木的高就业率。但就业率只能反映土木就业形式的一个侧面，随着高等教育的大众化，土木建筑这个行业由原来的金饽饽变成了养家糊口的玉米饽饽，虽然土木专业毕业生找分工作不难，但想要找分好的工作并不易。在04年前，土木工程专业人才紧缺，土木人供不应求。随着

高校加大对土木工程专业人才的培养力度，毕业生数量一年胜一年，到04年很多土木本科毕业生已经被拒在了设计院门外，取而代之的是土木研究生，市场对土木人才的需求在提升!因此，在大三我会着手准备考研，为自己的就业加码。

## 1施工方向

这是大部分土木毕业生的选择，施工方向是专业对口的一个工作。大的施工和小的单位工资待遇相差很大。中建，中铁等这些工资待遇通常比一般施工单位能高出1000元。但是大的施工单位通常是天南地北到处做工程，不利于人脉资源的积累，同时对于自己成家立业有一定影响，而且由于人多，竞争激烈，想成为项目经理很难，这些大企业适合只想做技术，不喜欢打交道。同时喜欢到接触大自然的那些人以及对开始的工资待遇有一定要求。参考年薪应届毕业生3.5万--5万工作3年后5万--10万。大企业一般外块很少。

对于小施工企业基本是在一个地区做工程，开始可能待遇不高。不过由于经常在一个地区施工，能建立自己的人脉资源。对于自己创业，以及日后社会交际以及做些私活外快，很方便。小企业不在乎高学历，通常你是个大学生的，人家就要了。小企业竞争不激烈，跟老板混得好了，而且运气好的话，有的甚至做了两三年，老板就让你做项目经理了。在小企业，由于素质普遍较低。对于社会上一些吃喝嫖赌这些腐败的现象无法接受的同学不太适合，小施工企业更适合八面玲珑，能喝酒，会交际的同学去。

应届毕业生参考年薪2.0万---3万工作三年后4万----6万(同时外加一些灰色收入就看个人能力了，厉害的角色能拿到10万+)

施工方向的毕业两年后，可以考二级建造师，5000一年，工作四年后，考一级建造师，2万一年。

## 2设计院--结构设计或者建筑设计

由于结构设计关系建筑物的安全，大部分设计院对于设计者的学历和经验很看中。所以大家都觉得设计院高不可攀，从而放弃对设计院投简历。实际上看中学历的都是大城市的甲级设计院。一些县级市的设计院对于结构设计建筑设计这些工作岗位还是很缺人的。如果你大学学习成绩不错，cad画的还行，学过pkpm，一般一本院校的可以去一些比较大的设计院试试。二本的学校，可以回家乡的设计院或者家乡临近县市的设计院试试。结构设计工作稳定，同时有双休这是施工单位没法比的，待遇一般差不多的。如果你认准设计非设计院不仅不想做施工的话，而自己学历不硬，可以考虑参加一些培训机构的培训，给自己充充电(网易结构论坛目前有老庄结构培训和会挽雕弓培训)。

土木转建筑设计的有，但是一般不太容易。做些厂房，小办公楼的建筑施工图还行，遇到大规模的厂区规划和地块设计，一般设计能力是比不上建筑设计毕业生的。不过一些小地方的乙级设计院设计的主要业务就是厂房，小办公楼。他们更希望学土木的去把建筑和结构图一起画了，所以他们一般招学土木的，而不太喜欢学建筑的。不过甲级设计院不会出现这种情况，甲级设计院分工明确，甚至pkpm建模，梁板柱施工图，基础施工图都是分开做的。应届毕业生一去一般都是开始画楼梯，然后梁板柱配筋施工图，等等一个个做下去，做了一两年后所有的都做过一遍了，就能独立进行全套设计。而乙级院可能一去，老板就会丢一个工程给你搞，搞了一两次就能独立设计一些小框架和排架厂房了。一般来说进大院，稳打稳扎一步一步学的东西，学的扎实，虽然一开始不接触全套设计，但是两年后对立上手后，一般结构设计能力比乙级院好。所以能进甲级院就进甲级院，进不了甲级院可以去乙级院试试，乙级院工作过两三年后再转到大院去。

甲级院应届毕业生参考年薪2.0万--到3万工作三年后6万--20万(通常看设计院的的项目多少，通常做结构的是5毛到1

块一平方的项目提成，年头好的话，一年做了十几万平方的设计，就能挣很多钱，一般做结构的还能接些私活，外快的钱，看个人能力。)

乙级院或者的小院应届毕业生参考年薪2.5万---到3万工作三年后4万--8万，私活挣的钱看个人能力。

土木建筑工程系大学生职业生涯规划范文土木建筑工程系大学生职业生涯规划范文毕业两年后可以考二级结构工程师，2万一年。毕业一年后考一级结构工程师基础，毕业四年后，考一级结构工程师专业，考过后4万一年。

### 3做预算

学土木的对预算这个工作很忽视，同时土木的本科生一般预算学的不太好，大四的专业课，那时候大家都没心思学了，不过土木工程做预算也很不错，做预算也分在工地上的预算单位，以及第三方预算单位还有甲方的预算单位。做预算是做学土木的做私活最容易的，外快也是最多的。结构设计做外快需要有正规资质盖章，施工赚外快通常是违法的，只有预算做外快，只要会做，有路子，基本没什么风险，做预算的提成通常是总造价的百分之零点二到百分之一。

在施工单位做预算是最能成长的，在一些会计事务所或者预算事务所，是最折腾人的。做施工的在施工单位有机会搞预算一定要转预算。有施工经验的做预算通常漏项的机会很少。

由于预算我了解的不多，只是知道预算外快是最容易的，毕业生参考年薪2万到3万工作三年后4万---8万。

做预算的可以考预算员和造价工程师。考过造价工程师后，年薪基本上是10万+4幕墙. 钢结构设计。

对于幕墙，由于大学的课程几乎没有提到幕墙，所以学土木

的几乎都不知道幕墙是个什么东西。建筑外立面干挂的石材，玻璃，铝塑板都属于幕墙的一部分。幕墙行业一般是一个幕墙公司。设计，原材料制作以及施工都是一体化的。幕墙的骨架是铝型材和钢材。也是需要进行结构计算和设计的，通常幕墙企业也做一些钢结构厂房，和一些采光顶，轻钢雨棚。钢结构公司也搞一些幕墙设计，所以我把他们并在一起。由于幕墙行业通常叫某某建筑装饰公司，他们招学土木的都不愿意去，以为专业不对口。其实这是错误的。

按理来讲，幕墙行业学土木最适合去做，但是由于学土木基本不了解幕墙行业，都往施工工地跑，同时机械行业的毕业生过剩，导致幕墙行业和钢结构行业做设计基本上都是学机械的在搞。你很难想象，一些学机械的没有学过结构力学，没有结构设计概念，连最起码的强柱弱梁的基本概念都没有就搞结构设计是多么可怕的一件事情。我亲眼见过，一个学机械的还工作过三四年的总工搞钢结构的时候用pkpm建模的时候是用刚节点，而出施工图的时候确选用的铰接节点。进行钢结构优化的时候，拼命减小柱子的截面，而不是减小梁的截面。这些错误都是容易出人命的啊。所以学土木的，不想搞施工，设计院也进不了，可以考虑做幕墙设计和钢结构设计。

幕墙和钢结构设计工作和建筑设计院的工作是差不多的。

应届毕业生参考年薪2万3万工作三年后五万——十二万，基本没有外快。

做幕墙的也可以考建造师和结构工程师

4其他

学土木的还有其他就业渠道：

(1)如大企业的基建处，就是有大企业有东西要建设了，需要

有懂的人，去规划和设计院去协调。虽然一开始工资较高。但是学不到东西。女生想稳定可以去混混，男生就别去了。

(3) 工装、道路桥梁、暖通、水电、园林施工的施工单位通常也招土木的. 进行施工管理，有的这些设计也要学土木的，这些行业的专业毕业生的比较少。在这些单位的如果想一直干下去的话，收入也是可以的。

未来三学年的行动计划：

以下是自己对于大学阶段的一些基础、初步的规划。

1. 英语开始着手准备过六级，争取在大三下学期之前通过英语六级。英语是大学生应聘所应具备的能力之一。
2. 大二利用寒假、暑假时间，到施工单位或者研究所去实习，即使不能实习，至少也争取能到工作现场参观学习，对于实践、工作的操作有初步认知。
3. 大三下学期开始着手准备考研，了解相关学校。
4. 大四重点目标是考研，积累一些面试技巧，求职信息，并尝试去考下公务员。

土木工程与建筑专业《中国大学十大专业》排名第四。

所谓的大土木。是指一切和水、土、文化有关的基础建设的计划、建造和维修。现时一般的土木工作项目包括：道路、水务、渠务、防洪工程及交通等。过去曾经将一切非军事用途的民用工程项目，归类入本类，但随着工程科学日益广阔，不少原来属于土木工程范围的内容都已经独立成科。目前，从狭义定义上来说，土木工程就等于civil engineering即建筑工程(或称结构工程)这个小范围。



## 职业生涯规划书环境小结篇五

对于一个即将踏入社会的大学生来说，提前为自己做一个未来职业生涯规划是非常重要的，下面是由小编为大家整理的“环境艺术设计职业生涯规划书”，仅供参考，欢迎大家阅读。

环境日宣传资料精心推荐阅读：

职业生涯规划书

职业生涯规划书

职业生涯规划书

心理咨询职业生涯规划书

职业生涯规划书结束语

## 职业生涯规划书环境小结篇六

通过人才测评分析结果以及本人对自己的认识、朋友对我的评价，我认真的认知了自己。

1、职业兴趣：研究型，希望日后能在科研方面工作。

2、职业能力：逻辑推理的能力相对较强，而信息分析能力也不错的，比较喜欢对复杂的事务进行思考，将复杂事物简化。

3、个人特质：喜欢追求各种不明确的目标；

观察力强,工作自觉、热情，能够吃苦耐劳；

主张少说多做；

爱学习；

喜欢独立工作。

最后，也考虑这份工作我是否合适去做，我的能力是否能胜任，等等的一些相关的问题。

职业认知

1、家庭环境分析：

家庭经济能力仅能维持正常的生活，我的学习费用为全额贷款，

职业生涯规划

我的父母亲的工作不够稳定，所以经济收入不稳定。家庭文化氛围一般，姐姐从医，妹妹钢琴弹得不错，父母亲均未完成九年义务教育，但支持我们最低完成大学教程。

2、学校环境分析：

教学质量高，师资雄厚，总的来说，整体教学还是在不错的。

3、社会环境分析：

我国人才的竞争日趋激烈，大学生就业难、失业率居高不下等等，都使我们的就业环境看起来不容乐观，而现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，有些地域还存在性别歧视，女性就业前景不是很好。不过，政府愈来愈重视预防专业，我正在提高自己的专业才能，以在千万应聘者中脱颖而出。

# 职业生涯规划书环境小结篇七

1. 自己兴趣爱好大盘点：

画画、业余爱好读书、听音乐、电脑知识；

心中偶像自己

2. 自己优势盘点：素描造型能力较好。

3. 自己劣势盘点：注意力分散。

4. 自己的优点盘点：做事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面。

5. 自己缺点盘点：性格偏内向，交际能力较差，过于执着偏固执，胆小，思想上属保守派，缺乏自信心和冒险精神，积极主动性不够，做事爱拖拉，惰性较大。

6. 生活中成功经验的盘点：很多。

7. 生活中失败的教训：高考失利打击较大，一位好朋友与我有误解而陌路。

## 二、解决自我盘点中的劣势和缺点

所谓江山易改，本性难移。内向并非全是缺点，使我少一份张扬，多一点内敛，但可相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。

## 三、职业取向分析测试

## 您心目中的理想职业(专业)

对于未来的职业(或升学进修的专业)，我把自己最想干的3种工作或最想读的3种专业，按顺序写下来。

1、设计

2、画家

3、教师

## 四、未来人生职业规划

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向设计和画家两方面发展。围绕这两个方面，本人特对未来五十年作初步规划如下：

1□20xx-20xx年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为考研就业准备。

2□20xx-20xx年，熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

完成主要内容：

(1)学历、知识结构：提升自身学历层次，从本科走向研究生，专业技能熟练。普通话过级，开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

(2)个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

(3)生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较

有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、跳健美操、打羽毛球等。

## 五、结束语

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！

## 职业生涯规划书环境小结篇八

我的未来不是梦！我一直认为“未来尽在掌握”是要有规划做前提的，有一份职业生涯规划，对我的人生有莫大的帮助，毕竟把人生掌握在自己手里比随遇而安好的多。经过一番斟酌，我决定将我今后的职业生涯规划付诸于文字。但它所代表的仅是我想发展的大体框架，决不是细节，它所起的作用仅是鞭策我向自己的理想加快脚步，换言之，它是一种催化动力的添加剂。虽然这两个“仅”字听来有些微不足道，但它包括了职场生涯中的两个重要元素：目标和动力。在拥有能力及动力的前提下为自己的目标拟订职业生涯规划是不可或缺的前提！

当我在确定目标之前，我做了一番自我盘点。用“不妄自菲薄，不随意浮夸”的态度看待自己，清楚地知道自己在社会中所扮演的角色，以及自己的优势和劣势。

优势盘点：口齿伶俐，能说会道，做事绝不拖拉。考虑事情详尽周全。在学校曾担任广播站主播及主策划员。擅长文科，大专文化和文字基础非常扎实。学习中有种不完事不罢手、

不完美不结束，锲而不舍的态度和精神。好强的性格形成了我越挫越勇的学习态度。对待困难决不服输，挑战自我的个性非常明显，当然这些是在自己所及的能力之内，从不要嘴上功夫，而是用实际行动证明一切！

劣势盘点：感性化，稍微欠缺理性思考，很执白，心直口快，不会拐弯抹角。好强的性格同时也常常导致我急功近利，做事情太过要求完美。

我的社会角色是大专院校二年级学生，待考的职业资格证书有英语四/六级和photoshop大师认证, 这些对我实现职业目标有着非比寻常的意义, 人活在这个世界上是学无止境的，如果有机会，今后还要进行各个方面，对专业有帮助的强化。我的性格：开朗、活泼、外向型且极度好强。兴趣爱好很广泛：音乐、唱歌、跳舞、书法、写作、绘画、艺术设计，在社会上喜欢与各种不同的人打交道, 这样的兴趣爱好使我愿意做的事情很趋向挑战化，超越化。我不喜欢老套的东西，而是喜欢推尘出新，21周岁的我正值花季, 大好的前途与光阴正是这个年龄所拥有的，所以我很满意这个年龄段的自己, 目前对我来说最重要的就是学习, 如果没有稳定的基础与过硬的本领，是不能为事业做基石的`，除此之外, 我关注的事情还有很多，比如现在的职业行情□it事业的走向以及趋势，这些对自己的就业道路有很大的推动作用。学习一个专业并非是为了一时的兴趣，而是为了日后的谋生所积聚能量，然而又并非为了谋生选择自己不喜欢的专业。专业是兴趣，谋生则是根本与结果，所以，静观其态，在发展所需要的it行业中选择自己最擅长的专业，这样就具备了根本的目标，朝着这个有彼岸的目标前行是不会出现盲目追溯的可能，拥有韧性个性的自己相信会成就一番事业的！

## 解决问题

对于学历文凭的缺陷，我希望可以继续深造，并拿下一些技术类证书，同时也用社会经验来弥补这方面的不足。

## 职业取向

我性格开朗，喜欢新鲜的事物，属于比较“前卫”的女生。整天做老套的工作和压模式的生产作业一定不适合我。结合自己的专业以及兴趣爱好和特长，我认为自己比较适合创新、策划动漫的工作，这两种工作和我的专业相符，也算学以致用。目前为止，我不想刻意地把自己限定在具体的哪个工作岗位上，但艺术设计和动漫设计师一定是我的首选。

## 具体规划

根据对职业发展的研究，我认为自己正处于过渡期，在离开大学之前，也就是选择专业的过程中，我已经为自己将来的职业趋向埋下了伏笔，而现在，这种职业趋向也已经基本稳定。因此，我做了这样的规划：

a—~取得大专院校毕业文凭以及英语四/六级证书，有实习成果和经验并提高自身素质。

b—20~修读动漫学院并正式工作、适应工作。在此期间，我允许自己转换数次工作，以亲身实践让自己清楚：到底要从事哪一种工作。

c—20~为自己的工作定位，熟悉工作，修读一些对自己工作有帮助的课程并攻下证书。工作上轨道，能对自己职场生涯中所发生的问题及困惑应对自如，从一个职场新人变成一名职场干将。

d—20~2025年用10年的时间，为自己的事业努力奋斗，至少在自己的单位和岗位上小有成就。

e—2025年~2028年寻找其他契机，发展自己，离开原来的工作单位，尝试其他的工作，并确定未来10年自己要干什么。

f—2027年~2037年再用10年的时间在新的工作环境，新的工作岗位中迎接挑战，攀登自己的第二个事业高峰，因为当时的自己应该已经趋向成熟，所以熟悉这份工作不再需要三年之久。然后做两份长期的工作，选择一份继续从事或转换另一份新工作。接下来的生活应该已经差不多面临退休，这时就发挥余力，参加公益事业或业余工作，为社会尽最后一分力，并充实自己。

职场生涯不是几年的功夫，而是几十年的光景，必须面对时代的变迁，在时间的面前谁都是个孩子。无论自己处于什么年龄阶段都要积极吸取时代变革中新的事物和技术，防止被时代甩在后面。在前面可以看出，我会比较热衷于改变自己的工作环境，因为那样可以帮助自己更加全面地了解社会的发展形势。随时随地，谨记：吸收、吸收、再吸收！只要奔着自己的目标不懈的努力，加上对自己事业这份详尽的规划，相信自己一定会成功的！加油！闫娜！挑战自己！挑战未来吧！

## 职业生涯规划书环境小结篇九

当今经济全球一体化，我国已从工业化社会进入到信息化社会。加上我国加入wto之后国际竞争更加激烈，加上近期的国际金融风暴，造成有钱的不愿投资怕亏本，没钱的做什么都很困难。每当人类经过一次重大变革或一次金融风暴后，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先觉的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。

我们将处于一个无固定化职业的社会，下岗及待就业人员已越来越多。大学毕业生越来越多，就业压力越来越大。再加上金融危机所带来的一系列的问题，我们至少要有一技之长，才能立与不败之地。行政管理专业具备行政学、政治学、管理学、法学等方面的基本理论和基本知识，受到行政学理论研究、公共政策分析、社会调查与统计、外语、公文写作和



办公自动化等方面的基本训练，具备行政管理的基本能力及科研的初步能力，也具备了理论基础。

a□职业分析：三百六十行，行行出状元。

b□企业分析：企业要有竞争力，口碑要好，最好是上市公司。

## 职业选择

1、树立职业发展目标可以成为追求成就的推动力，有助于排除不必要的犹豫，一心一意致力于目标的实现。那么，如何确定职业发展目标呢？通常，在自我调查、评估、定位之后，根据社会的需要和环境的许可程度，将自我动机和需要以奋斗目标的形式与社会需要相结合，来制定职业发展目标。

2、职业选择：公务员

3、职业风险：公务员考试很多人都认为是行政管理专业就业的正宗领域。行政管理专业的确研究行政管理活动，研究公务员，研究如何做好一个公务员，但是在我国的公务员考试方面，行政管理专业并没有额外的照顾，考试的科目也没有什太强的行政管理专业色彩。复试很多单位的招聘职务都有很强的专业要求，因为公务员考试招聘的都是主任科员以下的非领导职务。对你的事实操作能力很高，所以一般都需要中文系、计算机系、法律系火人力资源管理专业的学生，而行政管理专业的学生由于培训定位如何管理好社会事物，如何领导好行政机关的，这样的专业的学生虽然不适应非领导职务的具体要求的。所以行政管理专业的学生在公务员考试中要显示出你有特别的资质。