

最新手机的演讲稿(模板8篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

手机的演讲稿篇一

大家上午好！今天我发言的题目是：放弃今朝手机，成就精彩人生。

手机，作为便利的信息沟通工具，大量涌进了校园，手机消费成为了学生新的消费项目。在求新求奇的消费心理的作用下，在通信领域信息的丰富化、便利化等因素的刺激下，不少中学生有了手机。

可当我们看到：上课时，偷偷玩手机而没有认真学习的同学；下课时，用手机耳塞听歌而导致听力下降的同学；晚上，夜深人静的时候，仍奋战在手机聊天、手机小说中，却在第二天上课时瞌睡的同学。我们不得不产生一个疑问：同学，你到学校真的是学知识技能的吗？同时，我们更为耽误了美好的学习时光的同学们感到惋惜和痛心。

作为教师，我们希望交给学生自己的全部知识；作为教师，我们希望每个学生都能有自己一技之长；作为教师，我们更希望你们不再沉迷手机、网络而能健康成长。

同学们，请不要让手机成为唯一的课余活动，不要让手机成为你学习中的黑色诱惑，不要让手机成为阻碍你成功的绊脚石。

在此，我们教师也郑重承诺：以身作则，在办公室、教室里不玩手机；严格按照学校的手机管理制度配合学校的总体部署，

加强对同学的手机使用进行管理，为学校校风建设，学校文化建设，同学的健康成长做出努力和贡献！

谢谢大家！

手机的演讲稿篇二

大家好！

在生活中，我们总是会下意识的远离危险，面对危险我们会条件反射的保持距离。就如同在烤火时我们不会将手伸进火中，用刀切水果时也不会用手握住刀刃。尽管我们在利用这些工具，但我们不会让这些工作危险的地方伤害自己，更不会轻易的去伤害别人。

但是，各位可知道，在我们的生活中有一种东西，一种工具。我们明知到它有危险的一面，明知到它会对我们的身体造成损害，甚至带来生命的危险，却还是对它不离不弃，甚至趋之若鹜？没错，那就是我们几乎每个人都有，甚至现在都有同学待在身上的“通讯工具”——手机！

虽然，现在我们还讲手机说成是通讯的工具，但随着智能机的问世，它其实早已不仅仅是一台供人交流的机器了！在信息技术的告诉发展下，它已经获得了太多与之本来作用所不相干的附带能力。“游戏、影视、美图相机……”这些额外的功能无疑让手机成为了我们手中的“珍宝”，让近乎每一个得到它的人都近乎再也离不开它。但无论它变的多么好，发展的多么优秀，但至今为止，它给我们带来的危害却几乎没有改变过！

同学们，让我们回想一下吧！回想一下，我们所认识的，所了解的手机的危害！

首先，最让我们的担心的就是视力！电子屏幕对视力的危害

已经是所有人都知道事情，但是，在面对手机的时候我们似乎忘记了这一点，无论是什么地方，哪怕是在睡前的最后两分钟，又有多少人是在紧紧的盯着手机屏幕的呢？！

其次是对我们学生如同生命的东西——注意力！我们不少同学一拿到手机就放不下，甚至到了昼夜不分的地步！多少次，当老师在深夜去查寝的时候，当我们的父母在推开我们房门检查的时候，看到的确是一张张被手机照亮的脸庞！

最后的，再说一件大家都明白，甚至做过的事情。在走路的过程中，我们有多少人是喜欢边走边看手机的.呢？那我就问问。大家在看手机的时候，能不能注意到身边的危险呢？不能！甚至来近在眼前的电线杆和坑洞都看不到，已经不止一次发生过这样的悲剧了！这是我们谁也不愿意看到的！

亲爱的同学们，手机不是我们的所有，它只是一个多功能的集合体。我们的生活，我们的世界，以及我们的家人和朋友，都只存在于我们的身边，我们的眼前！

同学们，抬起头来，正视前方吧！

我的演讲结束，谢谢大家！

手机的演讲稿篇三

大家好！

永远是头顶对着别人的我是一个十足的“手机控”。为什么说我是一名“手机控”呢？那自然是因为我和手机结下了不解之缘，成了形影不离的好朋友，不信，你看。

假期的到来，爸爸送了一款我心仪的手机，拿到手机的那一刻，我的双眼都闪着“光”，眼睛瞪得大大的。终于，我立马把手机打开，迫不及待地打开微信□qq聊起天来，这

一聊就是个把小时。妈妈见状，大喊道：“快点起来走路去！”我一听，毫不犹豫地回答道：“不去！”“那你是不是想让我没收你的手机啊？”妈妈脸上露出了一丝无奈的表情。“没收手机！”这才玩多少时间呀，现在就没收，太不值了。经过一番思想斗争，我还是无可奈何地答应了妈妈的要求。

我扭扭捏捏地走出家门，但我的眼睛却依然没有离开过我的手机，手指在屏幕上不停地滑动着，双眼死死地盯着，生怕错过什么好玩的信息。妈妈看了看我说：“走路还看手机，不怕被车撞？”可妈妈再怎么讲，再怎么叮嘱却也没有打断我对手机的着迷——电视剧一集又一集，聊天信息也是一条接一条地回。总觉得有太多东西等着我去看，这也使得我对手机的好奇心越来越重，无时无刻地都在玩手机！在妈妈的眼里这叫做：“不把眼睛看‘瞎’是不会停止的！”没错，我知道这样不好，可是我发现我已经陷进去了，并且无法自拔。

记得那天一放学，我就又偷偷地从妈妈口袋里掏出手机来看，我边走边看，妈妈突然朝我喊道：“这有水坑，别踩啊！”可戴着耳机的我哪里听得到啊，一脚踩了进去，正在看喜剧片的我的脸上那笑容一下子僵住了，冰凉的水“涌”进了我的鞋子里，整双鞋子踩在了水坑之中，这种感觉真的是糟透了。我小心翼翼地抬头看向了妈妈，只见她一筹莫展地看向我，看着那盛满泥水的鞋子，并帮我连忙倒去这涌进的水，而我穿回鞋子便又低头看起了视频，就当刚才什么事情也没有发生过。

就这样一位痴迷的“手机控”，长此以往，视力也开始下降了，戴上眼镜的我后悔不已。希望大家且玩且珍惜，懂得扬长避短，让高科技的产物熠熠生辉，且勿玩物丧志！

手机的演讲稿篇四

我们沉迷于此，无暇再去关注我们身边的那些美好。面对满

天的星星，我们选择做低头族；为了不被潮流甩在身后，我们成为手机党。手机究竟是拉近了我们之间的距离，还是将我们隔绝在手机中的虚拟世界？这确实是值得我们静下心来好好思考的问题。手机带着方便联络的初衷进入我们的生活，可现在的我们却对身边熟识的人视而不见。

我们深陷其中，心甘情愿地跳入手机为我们挖的陷阱。回到家，父母笑脸相迎，我们却冷淡回应，心思几乎全部放在手机上面，“年味”不再像以前那么浓厚，春晚不再有以前的意义，似乎它的唯一看点便是网上的“吐槽”。家人间少了交流，有的父母只能在孩子发布在网上的“动态”中了解他的心情，这不禁让人感到可悲。假期里，好久不见的朋友难得相聚，却都在忙着低头把玩手机，忙着刷空间、刷微博，平时网上聊天亲密无间，真正四目相对却无话可说，曾经的好友变得格外陌生。即使相对无言，分开时也不忘各自拍照，作为发朋友圈的资源，照片上的笑脸清晰可见，可朋友间的情谊却愈发模糊。

不禁想问一句，我们都怎么了？

是时候下决心了。放下手机，多和父母聊聊生活中的趣事，聊聊经历的那些酸甜苦辣；放下手机，真诚地给朋友一个大大的拥抱，要知道友谊得来不易；放下手机，抬头望望头顶的这片天，好好看看这世界。

手机的演讲稿篇五

大家好！今天，我要引用报纸上的一则新闻告诉大家：全世界因手机死亡人数已经超过香烟了！听到这个消息，你是否会大吃一惊？最近，英国癌症研究专家发出了迄今为止最严重的手机警告：因使用手机致死的人数已经超过吸烟受害者！

20xx年，美国出现了第一起因为手机引发脑瘤的诉讼案。甚至有人建议“没有得出最后结论前，应停止使用手机”。此

案也就此引发了社会对手机导致癌症的广泛关注。手机虽然方便家长与学生的联系，但却严重地影响了学校的管理和学生的学习。

一、影响身体健康，降低记忆力

害，配有手机的学生的理解力、反应力、记忆力将会明显下降。同时，手机还会使听觉受损，睡眠质量下降，免疫功能失调。另外它还是致癌因子，能诱发白血病和肿瘤。

二、网吧进了教室，毒害青少年以前，学生需要翻越学校围墙才能到网吧上网。而现在，随着手机gprs的强大功能的开通，学生可以直接在教室里随时通过手机进行qq聊天、网页浏览、阅读信息和拨打不良声讯台。如果用手机进行空中下载，20元人民币就可以大约下载500页的书籍50本的小说；如果进行qq聊天的话，10元的标准可以包用70m的流量，说的简单一点，每天从早到晚上再到深夜无时无刻都进行qq聊天也用不完。如此一来，学生们看小说、聊天都要加班加点，哪里还有精力和时间顾及课本上那些枯燥无味的知识呢？难怪美国的中小学是禁止学生佩带手机的。

三、干扰他人休息，降低学习效率

相当多的学生使用手机不是为了和父母加强联系，向父母报告学习成绩，而是为了交朋友。24小时男女同学之间短信发个不停，聊个不尽，学习成绩一落千丈后，他们除了变着法儿向父母要钱之外，其实是很少给父母打电话的。每当就寝熄灯后，有的学生就借着迷人的夜色和淡淡的月光用手机和所谓的知心朋友肆无忌惮地说悄悄话，或用手机qq发肉麻短信，有的寝室甚至用手机集体上网到凌晨，导致寝室的同学都无法入睡。一些想读书的学生对此深恶痛绝，苦不堪言。

四、干扰教学秩序，蔑视教师劳动

我们的学生自制能力是不强的，很难经得起手机的诱惑，一些学生在课堂上经常用手机打游戏、发短信、听音乐、看小说，大大地降低了老师的教学效果，也让自己对讲课内容一无所知。有的班上几乎每节课都有手机铃声响起，这严重地扰乱了课堂秩序，是对老师的辛勤劳动的蔑视和无礼。另外，还有一些学生在课堂上不敢玩手机，可是他们的把所有的课余时间都专注在手机上了，除了吃饭，几乎是手不离机。

五、严重败坏考风，彻底击跨学风

学生有了手机后，很容易受到社会上各种不良信息的浸染。读书无用论、及时行乐、互相攀比、爱慕虚荣、拳脚英雄主义、早恋等观念会影响我们的学生，一些学生大部分时间和精力都花在玩手机上，一到考试就一筹莫展，除高考之外，大大小小的考试基本上都靠手机作弊，蒙混过关。手机作弊是愈演愈烈，我们平时的月考、期中期末考试、学业水平测试在某些同学的眼里简直是形同虚设，其水平的真实性也很让人怀疑。这必将使我们的素质教育出现大面积大幅度地滑坡。

六、事端容易滋生，事故防不胜防

在很多学生看来，手机简直代表了他们的身份和地位，似乎能让男生更加潇洒多情，能让女生更加有吸引力。由于手机属贵重物品是学生的心爱之物，势必要花费掉许多精力和时间来保管，但还是很容易被偷走，校园丢失手机的现象时有发生，造成了不少的损失和麻烦。再说，学生们年轻气盛，受不了半点委屈，一旦发生小矛盾，会很快通过手机纠集社会青年前来打架。同时，经常在教室充电，可能会引发触电事故和学校电线线路故障。有的学生由于电话过多，为了交上话费，平时只好省吃俭用或者以学校要交资料费为由向父母要钱，甚至出去做出违法的事情。还会出现少数学生因用手机与校外广泛联系而被人拐骗。

鉴于中学生使用手机的危害性十分严重，江西省的一些名校中学，如：临川中学、江西师大附中、赣州一中、赣州三中，已率先下达了手机封杀令——严禁学生在校佩带手机！寻乌一中也明确规定：发现学生在校使用手机一律收缴。如今，我校的这种做法赢得了家长的广泛支持，连我县的律师都说此举相当有必要。还有一些政府官员、教育专家准备向人大会议提案，建议以法律的形式禁止在校中小学生使用手机。手机的视频、聊天、上网、下载、发短信、玩游戏等功能已远远超过了中学生的使用范围，它应该是成年人使用的娱乐工具，把它交给辨别是非能力差、自控能力弱、好奇心强、贪玩心大、正处在学习知识关键时期的中学生，耽误了他们的学习，断送了他们的前程。这与家长们给子女佩带手机的原始想法背道而驰。同时，手机隐蔽性强，我们无法断定学生们用手机到底干了些什么。要想使我们的中学教育质量不滑坡，还想让我们的学生在学校学点东西，禁手机是大势所趋。禁止中学生佩带手机是对学生负责、是对家长负责、是防止学生玩物丧志不思进取的最根本最有效的办法。

手机的演讲稿篇六

大家上午好！

古人云：人无信不立。一个人讲诚信，反映的是他自身的人格；一个社会讲诚信，反映的是民族的精神。一个人只有讲诚信，才能让社会接受；一个民族只有讲诚信，才能被世界尊敬。梁启超先生说：“少年智则国智，少年强则国强，少年进步则国进步。”蔡元培先生说：“欲知明日之社会，须看今日之校园。”学校是诚信回归的地方，恪守诚信美德，远离不良诱惑，做心智健康，诚信守诺的青年是我们将来诚信立国的基础。

然而在物质与信息高度发达的今天，面对五彩斑斓、光怪陆离的世界，我们迷失于诱惑，丧失了自我。随着生活条件的提高，手机成为了越来越多同学喜欢的物品。我们是否会想

想，手机帮我们学到了什么？是聊天、上网、还是考试作弊？是攀比、炫耀、还是羡慕虚荣？是抛弃年华，止步不前，还是挥霍生命？手机这个原本用来便于联络通讯的现代信息工具，在我们青年学生中成为娱乐消遣的玩物，成为弄虚作假、自欺欺人的媒介，成为“你有我无，你好我差是羞耻”的攀比之物。玩物则丧志，如果失去了抱负志向，我们还能有什么。大家在对手机的沉迷中，逐渐耗费了时间，逐渐荒废了学业，逐渐抛弃了责任。在这个信息产品日新月异的时代，我们在永远的诱惑与不断的追逐中，慢慢丢失了先前那个纯真的自我。同学们，让我们想一想，等到将来我们真的有足够的时间，有足够的精力玩耍手机的时候，但那时我们却没有足够的资本，只能眼望着那些先前/以勤奋和汗水换取生存本领的/所谓落伍者/摆弄高端的电子产品，如果人生到了这个地步，不能不说是种悲哀。

所以，同学们，为了能立足将来，学习期间我们应该远离手机诱惑。诚信守诺不是随口而出的不负责任的言辞，也不是卖弄笔迹的花妙签名，而是发自内心、能恪守原则、抵制诱惑的真实行动。诚实守信，从我做起，从现在做起，从点滴做起！让我们庄严承诺：明确将来的目标，勇担我们的责任，秉持君子的风范，远离一时的诱惑，砥砺自我的意志，恪守诚信美德，做一个心智健康的青年。

谢谢大家！

手机的演讲稿篇七

大家上午好，非常荣幸和大家分享关于手机的想法。

手机，无疑是21世纪最伟大的发明，它深刻的影响和改变了我们的生活。但凡事物有一利就有一弊，手机也是一把双刃剑。下面我只从“移动支付”和“直播”两个角度谈一下我的看法与思考。

移动支付，是伴随手机出现的一种新的支付方式，它解放了我们的钱包，它极大的便利了人们的生活，深受年轻人的欢迎。有了移动支付，人们免受了奔波之苦——不用到银行排队就可以办业务了，有了移动支付，人们少了财产安全之忧——出门不怕小偷了，而且移动支付更环保——不用清点一张张布满细菌的钞票了。

移动支付给人们带来便捷的同时也存在着一些弊端。比如，一旦你换了手机，就不得不更换相关的功能，否则无法使用移动支付，这就给用户使用成本的增高。比如，一旦手机丢失，手机上面的信息，就可能被不良分子利用。比如，我们的爷爷奶奶不太会使用，给他们的生活带来了不方便。

人们对便捷和快速的追求和信息技术的快速发展，催生了移动支付，也催生了网络直播。

直播把节目制作和播出同时进行，非常快捷，使得传播效率极大提高。有了网络直播，人人都可以过过节目主持人的瘾；有了网络直播，人人都是发言人；有了网络直播，可以快速传播生活中的各种事情。利用直播，有的人迅速走红，有的人发了大财，有的人无处藏身。直播的内容真是五花八门。有人直播跳舞唱歌，有人直播吃饭睡觉，有人兜售商品，有人耍酷炫富。一时间真是鱼目混珠，泥沙俱下。在名利的裹挟之下，为博得观众的眼球，各种见不得人的勾当，充斥荧屏。以丑为美，害人不浅。

幸运的是直播的弊害已引起国家的高度重视，一场“整治网络直播，还网络一片晴空”的大行动正在进行。“大名鼎鼎”的天佑就被整治了，令人拍手称快。还网络一片晴空，国家要立法，执法要严。我们青少年要提高文明素养，增强法律意识。无论是移动支付还是网络直播，都是科技发展的产物，都反映了人们对便捷和快速的追求。手机带给我们的是弊大还是利大？手机没有错，错在使用手机的人。关键还在于使用者。切记害人的不是工具，而是人本身。

我的演讲结束，谢谢大家。

手机的演讲稿篇八

大家好！

众所周知，手机的发展历史十分短暂，从砖头般的大哥大到手掌厚的智能机，仅用了30几年，其功能的强大简直令人咋舌，什么电话短信□qq微信、小说电视、字典游戏、时钟日历等等等等，真要数，还真有点根本停不下来的感觉。是的，不可否认，我们已经离不开手机了，它就是我们的好朋友、贤内助，夸张一点的说，它甚至已经成为我们身体的一部分了。据调查表明，如今大多数的人出门必带三件物件你们要不要猜猜，钥匙、钱包以及手机，而且在调查中，居然有很多人宁愿丢钱包也不愿丢手机的当然，这是相对来说的。不知道你们有没有看过一则新闻，说的是温州某大学发起了“暂别手机24小时”活动，有30名同学参加，可是有29名同学自我禁锢没有超过3小时，这结果真是让人难以置信，要是换做是我。我觉得我肯定和他们也差不了多少。

其实手机对于我们是有很大危害的，就像辐射啊、细菌啊、不良信息等等，可总归是利大于弊的，所以才让我们欲罢不能，但是我们应该明白，手机只是一个工具，并不真是你身上的一块肉，没必要时刻与它形影不离，而是应该放下它。

当然，我所说的放下并不是说让你和它永别，因为你根本做不到嘛，是不，反正我是做不到的，只是希望你能在某些时候暂时放下它，与它小别而已。比如现在，大家是不是就应该放下手机，认真倾听呢，即使我讲的还真是屁话。大家就应该继续保持这种认真倾听状态不过这才更能表现出大家对他人的尊重以及自我的高素质呀。比如上厕所，在调查中，有很多人都有带着手机入厕的习惯，如此只能让本来十分钟搞定的出恭，变为与马桶奋战的马拉松，这不仅对自己的健康不利，如果在公共场所也影响他人，关键是居然还有很多

人曾经在如厕时，把手机连同大便一起送到了太平洋，这才更得不偿失呢。比如聚餐时，不管是和同学朋友，还是家人，都应该放下手机，不能顾此失彼呀，这才是真正的珍惜眼前人啊。我倒是觉得我们可以效仿西方，以后在和朋友聚餐时把手机垒起来，谁先碰谁买单大家觉得呢还有，在床上时，白天已经和手机腻腻歪歪那么久了，晚上还是把它扔远点吧，距离产生美嘛。这是如果能捧着一本书，拥书而眠，是件多么美好的事儿啊。

我们需要手机，但是在某些时候还是应该放下它，让它能得到休息，也还自己一片平静吧！

谢谢大家！