

# 最新消防法律法规培训心得体会(实用9篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 消防法律法规培训心得体会篇一

本站后面为你推荐更多消防安全培训心得体会！

一、消防安全治理应做到“安全第一，预防为主”，把消防安全作为头等大事来抓。

火灾带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视，被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。这就是因为没有把防范火灾的工作放在第一位所导致的。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”是消防安全治理的主旨所在，而做好预防工作的要害就在于提高对这项工作的重视程度，日常工作中，应该以消除火灾隐患、提高防火意识为目的，不作口头文章，以实际行动和措施来切实做好消防安全工作。

二、加强消防安全知识培训，提高防范意识。

由于有些工作涉及到易燃易爆等高危险物质，综合楼内部对火灾隐患已经有了一定的防范意识，但通过这次培训，发现现有防范意识程度还是不够的。不论是一线工作人员还是治理人员，都应对岗位和部门可能涉及到的火灾风险和消防通道等消防相关设施有充分的了解。不论是火灾高危险岗位人员还是其他人员，都应该定期接受相关专家的消防安全教育培训，内容包括：有关消防法规、消防安全制度、保障消防

安全的操作规程；各部门各岗位的火灾危险性和防火措施；各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

三、消防安全工作要做到“三个抓”，不为隐患留空隙。

第一是要“抓重点”。涉及到易燃易爆设备和物品的部门除了定期的培训之外，还要经常组织进行防火检查，发现火灾隐患，要记录在案并及时研究整改。组织建立义务消防队，不仅可以及时扑灭前期火灾，更重要的是通过义务消防队的组织，将消防意识和技能深入到重点部门的各方各面。第二是要“抓薄弱”。相对消防安全隐患少的地区往往是最轻易被忽略的地区，但相对安全隐患少并不代表没有安全隐患。消防安全隐患和生产安全隐患不同，后者只会发生在特定的时间和地点，但前者却可能出现在综合楼办公区的每一个角落。第三是要“抓细节”。千里之堤，毁于蚁穴。火灾的防范要从大处着眼，但应该从小处做起。细节不轻易引人注目，如老化的绝缘材料、放错了位置的废纸篓等。但几乎所有的重大事故都是由于起初的“不注重”、“不小心”引起的，这些轻易被忽略的细节很轻易成为小事故的放大器，使得星星之火由此而燎原。

## 消防法律法规培训心得体会篇二

今天是x月x日，星期一，今天的任务相对繁重，上午要对后勤住宿和餐饮的员工进行消防培训，下午先是到所里进行启动仪式，之后到xx培训。

参加平安志愿者暑期实践的学生今天都到这里来听课，我授课的对象不仅仅是后勤的员工，还有一批学生干部，压力还是有一些滴！

后勤的员工，年龄都有一些，我在尽我的努力，不让他们发困，力所不能及，还是有两个人打盹儿，我不能再说了，再

说就是骂人了，我尽我的努力让他们有所收获，她们尽她们的努力，有所收获，我们不可强迫别人去做什么，但必须要努力做好自己。

一小时十五分钟，拓展的内容不多，中规中矩讲完理论部分，尽管个别打盹，大部分还好，没有进一步跟进，不知道效果怎么样。

接下来是从室内到室外的疏散演练，受训者是人员密集场所的管理人员，不能只会逃生，还必须掌握指导疏散逃生的要求。45秒钟，从二楼全体集中到楼下，清点人数后到燕英体育馆南进行演练。

男士被要求消火栓灭火，三人两带，这是我自己发明的，不合消防规范，但对我们来讲简单实用。第一个人抛出消火栓箱里的水带，将一个接口扣在室内消火栓上，准备放水；第二人一手搬一水带，另一只手拉起第一条水带的一头，等第一条水带全部展开，抛出第二条水带，并将两条水带连接在一起，跑向第三个人；第三个人一手持水枪，另一只手拉起第二条水带的另一端，将枪接好，等第二条水带展开，发出放水信号，和第二个人一起持水枪准备灭火。

我们要求后勤里的所有男员工，要掌握消火栓灭火的技术要领，未参加培训的下次补吧。女士们使用灭火器，对后勤员工来讲，这些应该都是小儿科。

下午2□30□xx派出所二楼，朱成钢所长亲自主持，平安志愿者出征前的动员会议正在进行。

简单介绍一下情况，强调一下安全，表示感谢，发好服装，别忘记拍张照片，出发了！

第一站：东白鱼潭。

老所长xx也来助阵，警务广场活动，展示了一些盗窃工具，发放一些安全防范材料。我们请来了医学院的两名同学，为老年人来量血压，效果很好，很受。

里面的理论培训好了，到外面来进行灭火演练，灭火器使用、油锅灭火、燃气罐灭火，还是这一套东西，我们在推广拓展，争取更多人受益，但参与的人数还是不太多。

革命尚未成功，同志仍需努力！

## 消防法律法规培训心得体会篇三

在几个小时的学习培训中，使我受到了启迪，开拓了思维，获益匪浅。下面，我就参加本次演习训练谈谈我个人的一点心得体会。

一、认清消防安全工作的重要性。火灾的发生是现实生活中最常见、最突出、危害最大的一种灾难，是直接关系到人民生命安全、财产安全的大问题，所以我们要清醒地认识到“安全就是效益”、“消防工作是其他工作的保障”，牢牢树立“安全第一”的思想，将安全生产工作放到尊重生存权、尊重人权的高度，本着对社会，对公众负责任的态度，明确责任，狠抓落实。时刻做到居安思危，警钟长鸣，防患于未然。

二、加强消防常识的学习。火魔无情，当我们被困在火场内生命受到威胁时，在等待消防救助的时间里，如果我们能利用地形或身边的物体采取有效的自救措施，就可以让自己的命运由“被动”转化为“主动”，为生命赢得更多的“生机”。火场逃生不能只能希望于“急中生智”，只有靠平时对消防知识的学习、掌握和储备。危机关头，才能应付自如，从容逃离险境。所以我们一定要熟悉掌握灭火器材的使用，火场逃生，人员疏散及自身自救的方法。

三、保持良好的心态。“只有绝望的人，没有绝望的处境。”当面对滚滚的浓烟和熊熊的烈火，保持良好的心态，镇静自若尤为重要。因为只有保持平静的心态，才能冷静理智地去实施消防自救和逃生，就极有可能拯救自己，甚而助救他人。反之，就会出现不辨方向，慌不择路，致使失去有利的逃生机会。

1、“报警早，损失少”这是人们在同火灾做斗争中总结出来的一条宝贵的经验。

2、“边报警，边扑救”在报警的同时要及时扑灭初起之火。

3、“先控制，后灭火”在扑救可燃气体、液体火灾时，应首先切断可燃物的来源，然后争取灭火一次成功。

4、“先救人，后救物”在发生火灾时，如果人员受到火灾的威胁，人和物相比，人是主要的，我们应贯彻执行救人第一，救人与灭火同步进行的原则，先救人后疏散物资。

“听指挥，莫惊慌”发生火灾时不能随便动用周围的物质进行灭火，因为慌乱中可能会把可燃物质当作灭火的水来使用，反面会造成火势迅速扩大；发生火灾时一定要保持镇静，采取迅速正确的措施扑灭初起火。这就要求大家平时加强防火灭火知识学习，积极参加消防训练，制定周密的灭火计划，才能做到一旦发生火灾时不会惊慌失措。

## 消防基础知识

1， 公司消防工作的基本方针：“预防为主，防消结合”。

宗旨是□a□人人必须遵守消防规章制度；

b□爱护消防设施和器材，学会灭火器的使用，；

c□把消防工作与生产放在同等重要位置；

d□加强消防意识，时刻保持警惕

作为公司的一员在预防火灾及灭火过程中应具体知道哪些知识？

- 1、应懂得本公司有几种消防系统及分布情况；
- 2、应明了各种救火工具的摆放位置；
- 3、应学会报火警；
- 4、应学会最基本的灭火器的使用；
- 5、应学会最基本的灭火方法和逃生方法

## 消防法律法规培训心得体会篇四

今天在人才开发院参加了消防安全知识培训班，虽然时间较短，但体会颇深。未来几年正是中厚板分公司深化宝钢现代化管理制度和强势发展的关键阶段，在企业变革发展的过程中，安全是企业的生命线。而抓好消防安全工作又是安全工作中的一项重点，要做好消防安全工作。

一、领导要到位。

这是企业消防安全工作得以顺利开展的首要保证。各单位的负责人作为消防安全工作的第一责任人，要加大对安全工作的管理力度，定期组织安全大检查，查处隐患限期整改反馈，切实地把消防安全工作与生产经营管理工作相结合，确保各项工作能顺利进行。

二、宣传教育要到位。

这是企业消防安全工作得以顺利开展的第一前提。要通过开展培训讲座，发放消防宣传资料和组织专业人员到生产一线宣讲等形式宣传消防安全知识，宣传教育面要达到100%，提高职工的消防安全意识，提高职工在事故发生时的施救、自救能力。

### 三、制度措施要到位。

这是企业消防安全工作得以顺利开展的软件保障。要根据上级有关消防的法律法规，结合本单位实际制定出一套行之有效的制度和措施，并严格抓落实，奖优罚劣，保障消防安全的各项工作能正常有序开展。

### 四、消防器材配备要到位。

这是企业消防安全工作得以顺利开展的硬件保障。根据消防管理部门，配备足够数量的消防器材，定期对消防设备进行检查和保养，对到期的器材及时换药，以备发生事故时能及时启动。

### 五、素质要到位。

这是企业消防安全工作得以顺利开展的重要基础。加大对专（兼）职安全员的培训力度，提高安全员的业务素质，培养出一支具备不计得失、乐于奉献、忠于职守和敢抓敢管精神的专业队伍，提升企业安全管理水平。组织业余消防队，定期组织消防演练，提升企业对事故的防范能力。

安全是企业的永恒课题，“安全为了生产、生产必须安全”，“水火无情、全员皆知”。消防安全事关企业的稳定和职工生命的安全，工作任重而道远，我们只有把各项工作长抓不懈，真正落实“五个到位”，消除隐患以防为主，才能保持企业消防安全局面长期稳定。

通过这次培训，让我深刻的认识到了消防安全的重要性和必要性，也给自己启迪了消防安全思维，增添不少的见识和实际性理论知识。

## 消防法律法规培训心得体会篇五

6月7日下午xx由安保办牵头组织开展了一次生动的消防知识培训讲座。各车间班长和骨干员工组织在一起，学习了消防安全知识和案例分析。在本次培训中我收获了很多。

- 1、应清楚你的职责工作范围，了解和掌握各个消防安全通道以及路线，或一些安全出口。
- 2、要掌握你所工作的范围消防栓有几个，具体位置。
- 3、要有组织引导人员疏散的能力。
- 4、要有消防宣传教育的能力，对此，主要有以下几点体会：

一、消防安全管理应做到“安全第一，预防为主”，把消防安全作为头等大事来抓。火灾带来的危害人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视，被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。这就是因为没有把防范火灾的工作放在第一位所导致的。

### 二、加强消防安全知识培训，提高防范意识

通过这次培训，发现现有防范意识程度还是不够的。不论是工作人员还是管理人员，都应对岗位和部门可能涉及到的火灾风险和消防通道等消防相关设施有充分的了解。不论是火灾高危险岗位人员还是其他人员，都应该定期接受相关专家的消防安全教育培训，内容包括：有关消防法规、消防安全制度、保障消防安全的操作规程；各部门各岗位的火灾危险性和防火措施；各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；



报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

三、生命重于一切，保证自身安全火场机智逃生。

自我逃生是重要的一课，生命大于天。教官交我们的火场逃生六原则1.保持冷静，不要慌张。2选择通道，不坐电梯。3认清标准，不要盲从。4抓紧实际，不恋财物。5善用工具，防烟防毒。6不要跳楼。要始终保持冷静清醒的大脑，没有绝望的处境，只有绝望的人心。只有平时加强消防常识的学习及有了透彻的了解，才会在突发生火灾现场能认真客观的对待面前所发生一切。

通过这次学习和部分案例的分析对消防工作有了一定的了解，也掌握了一些消防安全工作的基本理论知识，譬如：燃烧与灭火的常识，常见灭火器材的维护和管理，安全疏散设施的设置，消防安全到消防知识的重要性，安全培训的重要性等等。让我们时刻记得安全。安全是企业的永恒课题，“安全为了生产、生产必须安全”，安全生产事关企业的稳定和职工的生命安全，工作任重而道远，我们只有把各项工作长抓不懈，消除隐患以防为主，才能保持安全生产良好局面的长期稳定。在工作中，应该以消除火灾隐患、提高防火意识为目的，不作口头文章，以实际行动和措施来切实做好消防安全工作。

## 消防法律法规培训心得体会篇六

一、领导要到位。这是企业消防安全工作得以顺利开展的首要保证。各单位的负责人作为消防安全工作的第一责任人，要加大对安全工作的管理力度，定期组织安全大检查，查处隐患限期整改反馈，切实地把消防安全工作与生产经营管理工作相结合，确保各项工作能顺利进行。

二、宣传教育要到位。这是企业消防安全工作得以顺利开展的第一前提。要通过开展培训讲座，发放消防宣传资料和组

织专业人员到生产一线宣讲等形式宣传消防安全知识，宣传教育面要达到100%，提高职工的消防安全意识，提高职工在事故发生时的施救、自救能力。

三、制度措施要到位。这是企业消防安全工作得以顺利开展的软件保障。要根据上级有关消防的法律法规，结合本单位实际制定出一套行之有效的制度和措施，并严格抓落实，奖优罚劣，保障消防安全的各项工作能正常有序开展。

四、消防器材配备要到位。这是企业消防安全工作得以顺利开展的硬件保障。根据消防管理部门，配备足够数量的消防器材，定期对消防设备进行检查和保养，对到期的器材及时换药，以备发生事故时能及时启动。

五、素质要到位。这是企业消防安全工作得以顺利开展的重要基础。加大对专(兼)职安全员的培训力度，提高安全员的业务素质，培养出一支具备不计得失、乐于奉献、忠于职守和敢抓敢管精神的专业队伍，提升企业安全管理水平。组织业余消防队，定期组织消防演练，提升企业对事故的防范能力。

安全是企业的永恒课题，“安全为了生产、生产必须安全”，“水火无情、全员皆知”。消防安全事关企业的稳定和职工生命的安全，工作任重而道远，我们只有把各项工作长抓不懈，真正落实“五个到位”，消除隐患以防为主，才能保持企业消防安全局面长期稳定。

## **消防法律法规培训心得体会篇七**

人员高度聚集的公共场所，教学仪器多、科研设备价值昂贵、用电量大，各类试验、实习项目和易燃物多，一旦发生火灾事故，影响大、损失大，直接影响教学、科研工作的正常进行。因而，我校多年来高度重视校园防火工作，始终把防火工作放在各项预防工作的首位。预防校园火灾是一项长抓不

懈的工作，学习消防知识是中学生在学校学习期间不可或缺的一课。

为了增强广大学生的消防安全意识，明确消防安全责任，便于同学们学习消防安全知识，我们编辑了这本《中学生消防安全常识》。本书内容主要包括：火灾基本常识、灭火器基本常识、初起火灾扑救方法、人员疏散和火场逃生知识、消防知识问答等，并收集了校园火灾案例、消防安全知识竞赛试题等方面的内容。其目的是让中学生通过学习这本读物，了解消防安全常识，熟悉消防器材的性能特点，掌握灭火、疏散、逃生技能，提高自防自救能力，预防校园火灾。同时，也为广大学生和中学生义务消防队提供了学习、宣传资料。我们期望，通过对消防安全知识的学习，使广大同学做到“三懂三会”，即：懂火灾的危害性、懂火灾的扑救方法、懂预防火灾的措施；会报火警、会使用灭火器、会逃生自救。

“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”。希望同学们自觉承担起校园防火工作的责任与义务，更多的学习和掌握消防知识，遵守各项防火制度，积极参与校园消防工作，使我校形成“人人关心消防、处处注意防火”的群防群治的局面，从根本上减少或避免校园火灾事故的发生。

燃烧，俗称着火，系指可燃物与氧化剂作用发生的放热反应，通常伴有火焰、发光和（或）发烟的现象。

燃烧具有三个特征，即化学反应、放热和发光。

燃烧的必要条件——物质燃烧过程的发生和发展，必须具备以下三个必要条件，即：可燃物、氧化剂和温度（引火源）。只有这三个条件同时具备，才可能发生燃烧现象，无论缺少哪一个条件，燃烧都不能发生。但是，并不是上述三个条件同时存在，就一定会发生燃烧现象，还必须这三个因素相互作用才能发生燃烧。

1. 可燃物：凡是能与空气中的氧或其他氧化剂起燃烧化学反应的物质称为可燃物。可燃物按其物理状态分为气体可燃物、液体可燃物和固体可燃物三种类别。可燃烧物质大多是含碳和氢的化合物，某些金属如镁、铝、钙等在某些条件下也可以燃烧，还有许多物质如肼、臭氧等在高温下可以通过自己的分解而放出光和热。

2. 氧化剂：帮助和支持可燃物燃烧的物质，即能与可燃物发生氧化反应的物质称为氧化剂。燃烧过程中的氧化剂主要是空气中游离的氧，另外如氟、氯等也可以作为燃烧反应的氧化剂。

3. 温度（引火源）：是指供给可燃物与氧或助燃剂发生燃烧反应的能量来源。常见的是热能，其它还有化学能、电能、机械能等转变的热能。

4. 链式反应：有焰燃烧都存在链式反应。当某种可燃物受热，它不仅会汽化，而且该可燃物的分子会发生热裂解作用从而产生自由基。自由基是一种高度活泼的化学形态，能与其他自由基和分子反应，而使燃烧持续进行下去，这就是燃烧的链式反应。

## 消防法律法规培训心得体会篇八

20xx年12月10日，来自西安的姚科稳教官以图文与讲解相结合的方式生动的讲述了各种情况下的火灾现场以及灭火方法和逃生的'基本原则，使得我们不但掌握了消防安全工作的一些基本法律法规，也给我们日常行为习惯敲响了警钟，特别是幼儿园，关系到千家万户，甚至会影响到社会的稳定和谐。

火，既给人类带来了光明，带来了文明社会，但同时也给人类带来灾难。而火灾所带来的危害，我们也是常有耳闻。在本次培训中所看到的一例例触目惊心的惨烈的案例，留给我们的不应该只是对死难者的沉痛哀悼，我们要做的是要把消

防安全意识提高到一定高度，懂得单位和个人基本消防义务，火灾基本知识以及火灾逃生技能，然而所有的这些消防安全知识在日常工作中却往往被忽视、被麻痹，侥幸心理代替，所以往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。

1、当碰到火灾时不能慌张，要有秩序的排列出去，不能拥挤，否则后果不堪设想。

2、当发现大楼内失火时，切记不要慌张、乱跑，要冷静地探清着火方位，确定风向，并在火势未蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。

3、一旦起火，如果楼道被封死，或者浓烟阻碍逃生应该立即关闭房门和室内通风孔，防止进烟，随后用湿毛巾堵住鼻口，防止吸入热烟和有毒气体，并将向上的衣服浇湿，以免引火烧身，如果楼道中只有烟，那么我们就可以使用防毒面具逃生。

4、加强消防知识培训，主要是提高防范意识，“预防为主，防消结合”是消防工作的八字方针，加强对各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；杜绝使用过期消防设施；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。除了定期的培训，还要经常组织进行防火检查，发现火灾隐患，并且记录在案即时整改。

5、通过学习增强安全消防意识，达到每个人重安全，讲安全的良好氛围，其次，增强教职工消防知识，提高紧急情况的自救互救能力。

通过这次短短两个小时培训，不仅增强了我的消防意识，同时还提高了自护自救的能力，在以后的工作生活当中，我们要把学到的安全消防知识充分的运用到日常工作和生活当中，更加努力地提高消防知识和各种求生技巧，为保证幼儿园财

产和幼儿生命安全做出贡献。

## 消防法律法规培训心得体会篇九

20xx年x月xx日，我有幸参加了由xx市消防中队举办的消防技能培训会。培训开始，首先播放了全国近期发生的几起骇人听闻的火灾事故，看着一幅幅惨不忍睹的画面至此还心有余悸，一场大火过后高楼成了残垣断壁，大厦变成一堆废墟，大火给人的生命及国家财产带来无法估量的损失。

这几起事故经事后调查原因：郑州关虎屯火灾是电动车充电起火造成的；沈阳万达广场火灾是沙盘电容接触不良造成的；洛阳东都商厦大火，就是电焊工在作业时没有加强防护造成的等。接着孙鹏教员讲了这次培训的意义及要达到的目的，他那浓厚的乡音，熟练的操作技术给我留下深刻的记忆。

现根据笔记和记忆整理如下供大家参阅，我们共同提高，为以后搞好消防工作尽一份力量。他说：消防消防重点是防，就是如何防止火灾的发生，这就是我要讲的第一个问题，消除火灾隐患。首先是做好宣传，要充分利用标语、专栏宣传消防知识，提高整体消防意识。

今天到会的有企业老总、物业经理、物业主管、秩序队长、还有一线员工，你们每天大部分时间都活动在小区中，像保洁要到楼上打扫卫生、物业主管要到楼上检查工作，维修工要去业主家维修和检查公共设施设备、房管员要协调业主的事情和催收各种费用，秩序巡逻员要去巡查空置房装修监督签到等。

这些人都机会发现火灾隐患，都有责任消除这些隐患，像小孩玩火、电线老化、走廊及地下室堆放易燃物品、电动车拉线充电、天然气箱前堆放物品及存放电动车，装修动用明火、电气焊及装修人员用液化气做饭等其他存在的安全隐患。这些人都有责任和义务。时制止和消除这些问题，杜绝火灾事

故的发生，这是我讲的第一个问题。

第二个问题是扑救初期火灾，及时发现火情，迅速安排人员，争分夺秒进行扑救，实乃扑救初起火灾的重要因素。上述人员如发现有异味、有异声、有浓烟，要立即查明情况，及时向指挥中心报告，应报告着火的性质及发生的地点，指挥中心接到报告后，动用相应的应急预案，立即通知有关人员迅速赶到现场，各司其职有序的进行扑救，义务消防员接到指令后，应带上实用的消防器材，快速奔赴现场，在做好自我保护的前提下，尽量压低身体，正确地使用消防器材将火扑灭。

消防器材的使用：现在大部分住宅小区备用的消防器材，是灭火器和消火栓两种，灭火器它具有体积小重量轻便于携带的特点，是扑救初起火灾的有效工具之一，使用时要做到一摇二拔三喷，一摇就是摇动灭火器本身，使里面物质充分均匀，二拔是拔掉开启插销，三喷是一手握住开启手柄，一手握住喷头，对准火的基部进行灭火。消火栓是在火势有所蔓延灭火器无法控制时使用的灭火工具，消火栓是两人以上人员操作的灭火工具。

操作时队员甲在箱内一手取出枪头，一手握住输水管的一端，边走边对接枪头，观察地形占据有利位置，要握紧枪头，防止因压力过大，水管摆动脱手。队员乙将输水管另一端接在消火栓上，待队员甲到位后迅速打开输水阀门，待水流出后协助队员甲工作，队员甲握紧枪头对准火点底部进行扑救，直至扑灭。在火场中不管采用哪种措施，都要加强自我保护，尽量压低身体，有条件的应戴上灭火面具。如果火势无法控制，在扑救的同时，及时拨打119, 请求支援。

最后一个问题就是组织逃生，在座各位在单位既是火灾扑救者，又是疏散逃生的组织者，一但出现火灾，在及时扑救的同时，还要及时的组织业主快速疏散，一般情况下先由着火层的上一层开始，逐层向上撤离，并告知业主不要贪恋财物，

一定靠右行走，给扑救者留出足够的活动空间，如果浓烟过大时，要用湿毛巾捂住口鼻快速撤离。

我们每个人，每到一个地方首先要熟悉环境，暗记安全通道及出口，一旦遇有危险便可迅速撤离。在险境中不要贪恋财物，逃生是主要的。如果所有逃生路线被大火封锁，要立即返回室内，用打手电、挥衣服等方式向外发求救信号，等待救援。

大火袭来如果用手开门，摸到房门已经发烫了，这时千万不要开门，说明火已经近在咫尺，开门势必导致烟火入室，应用湿毛巾、布条堵塞门缝或用湿棉被蒙在门窗上，防止烟火侵入，还可以进入卫生间打开水龙头浇湿地面，也可缓降逃生，利用滑绳落水管阳台等逃生，无保护的情况下，千万不要跳楼。

今天的培训就要结束了，希望大家认真领会，把消防工作重点放在防上，要加强平时的日巡月检，杜绝事故的发生，把消防工作提高一个层次。

以上是我这次培训的内容，可能还有遗漏的地方，希其他与会的同事给予补充，为此表示感谢。