

2023年大学生中文演讲比赛(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

大学生中文演讲比赛篇一

我演讲的题目是弘扬雷锋精神。

每一次想起雷锋，就想起这一段话。有多少人在回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，永远像一颗小小的但是永不生锈的螺丝钉。

雷锋并不是牛顿、爱因斯坦等科学巨匠，但他同样被人们誉为“伟大”；在他短暂的一生中，他并没有作出什么惊天动地的伟业，但他在平凡的岗位上为人们所做的一切，同样具有不朽的价值和永不褪色的魅力！

不是吗？雷锋总是在任何可能的机会里自觉地真诚地全心全意为人民服务：路过工地，他会情不自禁地参加义务劳动，为社会主义建设添砖加瓦；雷雨之际，他用自己的被子去盖被淋雨的水泥；他对工作认真积极，干一行，爱一行，孜孜不倦地钻研业务，提高军事技术水平。是的，正是这样一个毫无自私自利之心的共产主义战士，才会把个人的命运同祖国人民的命运紧密地联系在一起。雷锋他确实把自己所有的爱都无私奉献给了祖国，奉献给了人民！也正是这种闪光的共产主义思想，这种无私的奉献精神，使“雷锋”这个名字成为众人心中一盏不灭的明灯，使平凡的事迹放射出璀璨的光芒！

有人说：“现在都进入二十一世纪了，人人都想着怎样为自己，谁还会发扬雷锋精神去帮助别人呢？”那么在进入二十一世纪的今天，咱们还要不要学雷锋，雷锋精神就真的过时了吗？！

当你在大街道上跌倒，有人在一旁嘲笑你，却没有扶你的时候；当你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声的时候；当你一个人需要人帮助，却没有人愿意帮助你的时候。

在座的各位，您，会是什么心情呢？想必会酸、苦、涩。可就在这时候，有一个人伸出了自己的手，去扶你，去帮助你，你是喝令他走，并说这种精神过时了，还是心存感激地接受帮助呢！答案是很明显的。

记得小时候，雷锋的故事就深深地印入我的脑海里，咱们用一双小手捡废铁，参加义务劳动，悄悄地做了好事不留名，雷锋的精神就象春天绵绵的细雨，以潜在的、巨大的力量滋润了咱们这一代人的成长。

其实随着时光流逝，雷锋的精神已汇入大海，你我便是那其中的点点浪花。今天，在你的身上，他的身上，我的身上都不同程度地折射出雷锋精神的光芒。但是，也不可否认，还有小部分人不屑、排斥甚至反感学雷锋的行为。那么，此刻，就请你抛开一切的想法和我一起试想；清晨，你迎着朝阳，沐浴着晨风，身披彩霞，一路走来，你的内心一定充盈着感动和快乐，兴奋和憧憬。此刻的你是个美与爱的天使，因此，你可以将你的幸福感传递给你的同学、你的朋友，你的师长。弯腰拾起一片纸屑，抬手扶起即将跌倒的同学；给见面的老师送去一声问候，给劳累的父母端上一杯热茶。相信谁都会为此与你相视一笑，并在你的感染下将这种精神和行为传播给周围的人。那么这一天，咱们就应该是充实、富足和快乐的。同时，也有的同学认为学雷锋做好事是小事一桩不值得一顾。其实，人的一生遍布的都是琐屑的小事。然而有心人将这小事干的朴实、干的坦荡、做的无私、做的充满爱意，

最后成就了轰轰烈烈的大事。

迈进新时代的时刻，生活在同一个地球的人们需要一个更高的精神境界，需要富于开拓，勇于进取和创造的勇气，咱们的社会更迫切地需要雷锋精神不是吗！

不是连带着红领巾的孩子都在寻找雷锋吗？

不是连挤公共汽车的老爷爷、老奶奶都在怀念雷锋吗！不是人人都希望社会风气越来越好吗！

不是都希望早日清除党内的不正之风和国家机关中残存的官僚主义吗？

不是希望市场经济发展之后人与人仍然诚实不欺、和谐融洽吗？

这一切都是雷锋精神的体现，毫无疑问，雷锋的精神没有过时，咱们这个时代需要雷锋。

我想大家应该记得xx年的非典时期，那是一个人人自危的时候。试想如果没有那些乐于奉献，勇于献身的人前赴后继地将这场没有硝烟的战争坚持到底，咱们今天还会这样安然自得地坐在这里吗？你敢说在那勇敢执着的人群中没有雷锋的身影吗？因此，当咱们一次次回顾那惊心动魄的场面，咱们看到了雷锋的精神，看到了民族的灵魂，看到了祖国的希望。而今，站在时代的前沿，咱们接过了雷锋精神的火炬，代代传承，照亮咱们走过的每个地方，温暖每个角落；同时，也不得不承认，一个人的力量是渺小的。只有十个人，百个人，千个人甚至更多的人联起手来，先从身边的亲人朋友做起，逐渐漫延，才能让弘扬雷锋精神变成整个社会追求的风尚。我想，那时雷锋也会站在天堂冲咱们微笑，因为今天的人世间因他而变得如此美好。

要做一名合格的学生不是难事，做一名象雷锋那样在平凡中做出不平凡的成绩，这需要怎样一颗热爱生活，热爱事业的心，需要怎样一份兢兢业业、勤勤恳恳的努力。

雷锋的精神有着广阔而深沉的内涵，他已经不再是一个人，一个代号，而是新时代人类追求和谐的象征。咱们的祖国会因为注入了雷锋精神而更加年轻，高举为人民服务的火炬，必将使咱们的社会更加团结，人与人之间更加融洽和谐。我坚信，雷锋精神会在咱们这一代中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒！

同学们，语言往往显得苍白无力，那就让咱们行动起来，从打扫卫生、美化校园开始咱们雷锋精神的实践吧，让咱们加足马力，使雷锋精神这棵常青树开遍神州大地吧！我的演讲到此结束！谢谢大家！

大学生中文演讲比赛篇二

77天，离实现中国人的奥运之梦只有77天了，期盼，兴奋，略有些许忐忑，这毕竟承载了多少代中国人的梦啊。历史的风霜磨砺着我们中华民族的铮铮傲骨，岁月的风雪锻造了我们中华民族的不屈灵魂。加油，中国。

加油，中国。这几个美好的字眼在我们的心灵深处存在已久，以往我更多地是从字面上去感受它，而现在特别是在全世界都在吸引高运会期间，我真实的听到，看到，感受到每一个普普通通的中国人的爱国行动，更高，更快，更强，永远激励着运动员前进，永不言败的奥运精神永远铭记在我们的心中。我们拥有同一个世界，我们拥有同一个梦想，我们脚踏同一个地球，我们头顶同一个太阳，让我们携起手来，共同努力，迎接奥运。

加油，中国。圣火行径之处点燃了我们的爱国热情，然而灾难来了，它以另外一种方式激发着我们的爱国热情。那些

排队捐赠的市民，那些挽起衣袖献出热血的大学生，那些赶赴灾区的志愿者，包括所有那些时刻关注灾情，为灾民祈福的人们，都在以力所能及的方式书写。城，当泪尽血蓄，有我们守望相助。因此，天变仍不足畏，人言乃不足惧，我们必将获得文明与前行之力。

77天，我们还能做些什么呢？为祖国加油，为奥运助威，为灾民祈福，除此之外，我还应该准备好我的毕业论文，准备好我步入社会，为祖国效力。

大学生中文演讲比赛篇三

大家好！

我是高一xx班的xx，我演讲的题目是《追逐心中的梦》。

千军万马过独木桥，一失足便成千古恨，你我近十年寒窗苦读，终留了一命，有幸进入xx中学的奥赛班，身处这个高手如云的班集体，无疑曾自以为是千里马的我，此刻忽感纵使有伯乐的出现，我也不过被轻视的驽马，但我不能放弃，我决不放弃，我有我的坚持，我有我的梦！

走在xx校园的小路上，瞧，莘莘学子的成功无一不在激励着我，去想象，去幻想，我的梦在哪？看，草坪中的石头，xx，xx，xx等一系列熟悉而陌生的词语在脑海中逗留，挥之不去，引导着我们的梦。听，讲台上一位位老师的谆谆教诲，表达着他们的殷切期望……终悟，他们是在暗示我们，去追逐自己的梦想！

“勤能补拙是良训，一分辛苦一分才”这句话已伴随我走过几个春秋，其必将再次陪伴我，只因我坚信“一分耕耘，一分收获”。也许我并不比别人聪明，但我绝不能比别人差！梦，此刻是幻想，但我绝不会让它永远是幻想。若追逐，梦便不只是梦！三年的圆梦期限，“路漫漫其修远兮，吾将上

下而求索”。也许最终我没有考进名牌大学，但我依旧可以骄傲的说，我追逐着梦走向了成功！梦的圆与否在于追逐过程中的汗水，结果的成与败又何妨？梦因其追逐的艰辛而充满情韵！只求三年，无愧于心！

最后用这段话来结束今天的演讲，“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球则国雄于地球。”，愿每一位青少年都怀抱着自己的梦想，在人生航程上，不断乘风破浪，奋勇前进！

大学生中文演讲比赛篇四

大家好！

青春，一个多么完美而又令人向往的字眼。它是热情的，张狂的。

而职责，它并不是一个甜美的字眼，它有的仅是岩石般的冷峻。正如英国王子查尔斯以前说过：“这个世界上有许多你不得不去做的事，这就是职责。”没错，职责是冰冷的，约束的。

人们总难以将青春与职责联系到一齐，一个神采飞扬，一个却是约束劳累。但是，陈独秀说过：“青春之于社会，犹新鲜活泼细胞之于身。”于是，为社会奉献青春成为了我们的职责。

青春是一笔弥足珍贵的财富，但是，有的人却对自己的青春毫不负责，多少风华正茂的年轻人，挥霍时间，浪费生命，将人生的花样年华虚度在网吧中，舞厅内。多少新闻报道过不少处于花季雨季的少年少女，由于沉迷网络，而荒废学业，最后有的甚至走上犯罪的道路。他们是否明白：浪费别人的时间是谋财害命，浪费自己的时间则是慢性自杀。他们不担当起青春的职责，白白蹉跎了岁月，葬送了自己的前途！

青春的脚步如行云流水，生活的道路靠我们探求。莫叹息，莫停留，要思考，要奋斗，趁风华正茂，莫让年华付水流。

有人都以为它是空气。如果不是想到他正在操办的事项，老板根本就想不起还有个这人。开会的时候，吃饭的时候，上班的时候，闲暇的时候，所有人都在七嘴八舌的闲话，惟独他在角落里沉默，最绝的一次是公司组织集体活动，老板数来数去发现少了一个人。这一次他发话了：还有我。

在大公司做事，会因为许多稀奇古怪的事而伤心。英文不好要伤心，学历不漂亮要伤心，长得丑要伤心，话太少就更更要伤心了。

莫名其妙，让人生了这么多芥蒂，恐怕这是话少的人绝对想不到的。

最近遇到一个保险公司的高级代表，才28岁，就已经做到华东区销售总监的职位。接触下来，我感觉到她的制胜法宝就是话多。和我刚认识十分钟，她已经从她老公手上的可疑短信讲到她最近在看的中医门诊，并且热情地把号码抄给我，让我有备无患，说不定什么时候能介绍给自己的朋友。“帮人就是帮己吗！”她还不忘剖析自己，“我这个人，智商不高，但情商挺好，人家和我呆在一起时总是挺开心的。”的确如此，她的许多客户如今都成了她的好朋友。

正在就读mba的老同学如今主攻的就是“表达自己”。他们老师不仅逼着他们说出自己的观点，并且鼓励他们站起来说，甚至站在桌子上挥着手臂说。如果不说，就不给学分。一向不喜欢在课堂上回答问题的他，为了对得起高昂的学费，只好向自己宣战。

大学生中文演讲比赛篇五

大家好！

我是一位从千里彝山走来的彝家女孩，很高兴地站在这里，与大家一起分享中央农广校25周年校庆的喜悦，与大家一起倾心叙聊彝州“农广人”的光荣与梦想。因为，我和我的父亲都是执着的“农广人”。

今天，我演讲的题目是：《沿着父亲的足迹前行》。

我的父亲徐芝杨，是一名农广校的“老教师”，他已于19xx年退休。而我，是19xx年加入农广校这支队伍的“小青年”。

在我童年的记忆里，贫穷，总是充斥着彝州的山山水水，村村寨寨。在那被艰难和困苦的狱炼中、在那对富足与强盛的渴望里，大山的子民们顶着星星出门、披着月光归家，他们把勤奋的犁铧深深地扎进泥土，但贫穷和落后仍如影随形、挥之不去。面对如此状况，作为基层农科员的家父，看在眼里、急在心头，常常顶着烈日、淋着风雨，奔忙于田间地头。办农技培训班，搞实用知识讲座，把实用技术传播到农民群众中间去，是他心里多么强烈的愿望啊！

19xx年，我从师专毕业分到正规中学当老师。可不到一年，硬是被父亲拽入了他的旗下，成了禄丰县农广校的一名专职教师。从此，我踏着父亲的足迹，同全州“农广人”一道，辛勤耕耘、默默奉献，一干，10多年过去了。在父亲及农广校一帮人的共同努力下，禄丰县农广校创造了“招生连年不断、毕业生人数占全州1/4”的骄人业绩。

为了母亲的微笑，为了大地的丰收，彝州“农广人”更是利用现代媒体之泵、开远程教育之渠、引农业科技之水，在实施科教兴农、促进彝州经济发展、农村稳定、农民增收中发挥了积极作用，在彝州农业职教中写下了辉煌的一页。沧海桑田，岁月如歌，历经25个春秋，彝州农广校培养了6402名中专生、515名助学大专生，培训了13.5万人的绿证学员，使37620位农民朋友获得了《绿色证书》。涌现了“全国优秀村官”周开文、州人大代表张琼芝等优秀学员，他们成为了

致富一方的“领头羊”、所在单位的业务骨干，还有相当一部分同志走上了领导岗位。

在父亲的感召下，在其他“农广人”的关心、支持和无微不至的帮助下，我从一名不懂事的小女孩，成长为农业经济管理学士、从事农业教育的农艺师，社会给了我“全国农业广播电视学校教学能手”的崇高荣誉，我为成为一名光荣的“农广人”而骄傲和自豪。

为了能让彝家的“阿老表”不再因贫穷而浸泡在浓浓的酒精里，为了能让彝家的“小表妹”绽放出马樱花般灿烂的笑容，为了能在那些老实巴交的农民心田播下绿色的希望，为了使彝家儿女更多地接受教育的洗礼、沐浴科技的阳光、注入现代文明的基因，为了农广事业，不知有多少像我这样的青春少女、向家父那样的志气男儿，为之奋斗却终生无怨无悔。为什么？就因为农广校深受广大基层干部和农民朋友的欢迎和信赖，就因为农广校在促进农村经济发展中做出了实实在在的贡献。

如今，我所在的楚雄州农广校，已经是一所“全国育才兴农示范校”、“全省农业广播电视教育先进集体”、“全省绿色证书工程先进集体”和“楚雄州窗口行业文明班组”。教职工队伍中有2位是“全国农业广播电视学校教学能手”，有2位是被国家农业部和中央农广校表彰的“全国农业广播电视教育先进工作者”，9人具有大专及其以上学历、6人有中级技术职称。我为身在这样的先进集体、为有那么多优秀的同事而感到无比自豪。

为了农业广播电视教育事业的发展，我将沿着父亲的足迹，坚定地一直走下去！

无论你是谁，无论你来自何方，当你一踏上彝州这块神奇的土地，在领略了腊玛古猿、禄丰恐龙、元谋猿人的千古积淀之余，你还能一边品尝彝家人为你敬上的醇香米酒，一边从

那豪放的山歌中感受到他们火一样的热情。亲爱的朋友！彝家寨欢迎你，彝家的阿老表、阿表妹等着你，彝州农广校欢迎你！

我们所从事的农业广播电视教育事业一定会红红火火、永不熄灭。这，就是我的信心，就是我的希望，就是我无限的农广情结！

谢谢大家！