

新春心得体会(大全5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面小编为大家带来关于学习心得体会范文，希望对大家的工作与学习有所帮助。

新春心得体会篇一

今天，我被好朋友果果邀请到她家玩。

来到她家，果果拿出巧克力、糖果、大红枣等东西热情地招待了我。并拿出一幅剪纸作品给我看。瞧，图上有一个美丽的姑娘在跳舞呢！她穿着一套绣着花朵的精美服饰，头上有一顶图案精巧的小帽子。长长的头发，大大的眼睛。这姑娘的头上正顶着三个碗。

我轻轻地捧起剪纸，慢慢地张开了想象的翅膀：“哇哇哇……”在一个只有巴掌这么大的破房子里，一个女婴就这样诞生了。看，女婴一双小眼睛，笑得眯成了一条缝，嘴角微微地向上翘起，鼻梁挺拔而秀气，一看就是一个乖巧可爱的小女孩。可是，她的母亲却一点儿也不开心，甚至还有一点失望。因为，她是一个——女孩儿。女婴的爸爸和妈妈都是农民，农民希望自己的后代是一个男孩，也是理所当然的事。窗外，北风“呼呼”的吹着，天上纷纷扬扬地飘下鹅毛似的雪花。父母给女孩取了一个名字，叫冰雪。

冰雪渐渐地喜欢上了跳舞，与舞蹈结下了不解之缘。她希望自己长大后，能够成为一个舞蹈家。冰雪好几次跟爸妈说了自己的梦想，并希望爸妈能让自己跟着老师学一学舞蹈。可每次换来的都是一个同样的回答：“孩子，放弃你那徒劳无功的追求吧！在我们这样的小山村，想成才根本就是天方夜谭。”这样的话，冰雪都不知听了多少遍了。但即使这样，

冰雪还是从未放弃过对梦想的追求。

冰雪长大了，她明白了父母为什么总是不让她学舞。一是冰雪是一个女孩儿。还有一点最重要的是，她们家根本没有那个条件。冰雪开始卖东西挣钱。白天，她就在门口摆一个小摊子，卖点冰棒，纸什么的。晚上冰雪就点上一支小蜡烛，在微弱的灯光下不停的跳舞。日复一日，年复一年。就在冰雪19岁那一年，她终于挣到了够她到城里的车票，伙食费和学费。

冰雪告别了父母，坐上了开往城里的汽车。一路上冰雪激动得几乎没睡过觉。几天后，冰雪终于来到了她日思夜想的城市。城市的模样和冰雪想的一样，高高的大楼插入云霄，还有许多的，各种各样的花坛，里面有青青的草，红红的花，真是可爱。冰雪不停地向路人打听舞蹈学校的事。二天后，她找到了一所舞蹈学校，可是，这里的学费比她想象中的要贵得多。冰雪要将带来的所有钱凑在一起，才勉强够学费。冰雪毫不犹豫地报了名，校方要她十天后来学校进行录取考试。十天里，冰雪为了能顺利入校，夜以继日地练习着跳舞，有时脚跳热了，就用凉水冰一下，脚肿了，就休息一会儿后继续跳。不知不觉，一眨眼，时间就到了。冰雪怀着惴惴不安的心情来到了学校。在教室里，十分安静，讲台下坐着几位舞蹈教师。冰雪轻轻地推开门，走进教室，站在讲台上跳起来。冰雪那欢快的舞步如此优美，让人深深陶醉。她被录取了。为了实现自己的梦想，冰雪比以前更加努力了。她几乎每天都只吃一顿饭，而且总是白开水冲饭。冰雪日夜不停地跳舞，连她自己也陶醉在了舞蹈中，不能自拔。学校见冰雪家很穷，便给了她一小个房间，并包下她的全部伙食。一次比赛，冰雪代表学校参加了比赛。在舞台上冰雪身穿一条长裙，上面还绣着几朵小花。戴着一顶蒙古族的小帽子，头上还顶着三个碗，一头乌黑发亮的长发披到了腰间。冰雪扭动着身躯，做出一个又一个优美的动作。

冰雪的梦想变成了现实，冰雪父母所说的天方夜谭变成了现

实。她以自己的实力，在舞蹈大赛中获得了第一名。一夜之间，冰雪变成了一个著名舞蹈家。她回到了小山村，村里人听说冰雪回来了，都来村口迎接，因为呀！他们早就在电视上看到冰雪的表演啦……“小夜，你在发什么呆呀？”一句话把我从这个美丽的故事里拉了回来。我向果果笑了笑：“没什么。”我轻轻放下手中的剪纸，和果果一起出去玩了。

回到家，我想：虽然冰雪只是我想象中的一个人物，但我一定会像冰雪一样，为了自己的理想而努力。

新春心得体会篇二

第一段：引言+军训的背景介绍（约200字）

新春军训是大学生生活中的一段特殊经历，既是身心锻炼的机会，也是军事素质培养的时刻。每一年的新春军训都吸引着大批学生参与其中，去感受坚毅与团结相伴的成长过程。在军训中，学生们不仅从容应对着极限体力训练和考验，还能学习到为人处事的准则，并为未来的学习和生活奠定基础。

第二段：军训的挑战和成长（约300字）

在军训过程中，学生们经历了各种严酷的训练，如长时间的晨跑、极限的体能训练和军事理论知识的学习。这些挑战常常让我们感到乏力和力不从心，但是正是这些挑战让我们逐渐锻炼出坚毅的品质和顽强的毅力。通过与队友共同完成任务，我们学会了团结协作、互相帮助，这些经历让我们的团队意识和集体荣誉感得到了进一步的培养和加强。

第三段：军训中的收获和体会（约300字）

通过军训，我们学到了许多军事理论知识，了解到军人的严谨和纪律，对国家安全有了更深刻的认识。此外，我们还学

会了保护自己和他人的基本技能，如急救和防身术。这些技能和知识的掌握让我们在面对突发事件时能够冷静应对，为自己和他人的安全保驾护航。军训还让我们体会到了体育运动的魅力，让我们更加热爱运动、关注健康，养成积极向上的生活态度。

第四段：军训对未来的影响（约200字）

军训锻炼了我们的毅力和坚持不懈的精神，为我们的未来发展打下了坚实的基础。在工作和学习中，我们能够更加专注和执着，不畏艰难，敢于迎接挑战。同时，军训还培养了我们的团队意识和协作能力，这对我们今后的工作和生活都具有重要的影响。我们知道团队的力量是无穷的，只有和他人共同合作，才能取得更好的成绩。

第五段：个人总结+展望（约200字）

通过军训，我不仅锻炼了身体，增强了体能，还学到了很多关于军事和生活的经验。我坚信这些经验将对我未来的发展产生深远的影响。在接下来的日子里，我将更加努力学习，不断提升自己的能力和素养。并且，我也将把军训中学到的团队合作和互助精神应用到未来的实践中，以更好地完成工作和面对困难。军训给我带来了难忘的回忆和宝贵的经验，它们将伴随我一生，成为我迈向成长的珍贵财富。

（注意：本回答为人工智能模型完成，文章仅供参考）

新春心得体会篇三

新春剪纸是中国传统文化中的一个重要组成部分，作为子孙后代，我有幸在这个新春佳节亲身体验了剪纸的乐趣。通过这一活动，我不仅学到了剪纸的技巧和知识，更深刻地领悟到了传统文化的魅力。下面我将分享我在新春剪纸中的心得体会。

第二段：技巧与灵感的结合

剪纸需要耐心和技巧，而灵感则是一种特殊的财富，这两者的结合是创造出完美作品的关键。在剪纸活动中，我遇到了许多技巧性的困难，初始的时候我觉得自己的剪纸技术并不出色，但经过一段时间的学习和实践，我渐渐找到了自己的方法。另外，灵感的来源有很多，可以从生活中的点滴中寻找灵感，或者在细致观察自然的美丽时，突然获得杰出的灵感。技巧和灵感的结合，使得我在剪纸活动中不断提高并创作出更加精美的作品。

第三段：用心剪纸，创作情怀

剪纸需要专注和细心，也需要投入感情。当我坐在桌前，手中握着剪刀，面前是一张白纸时，我全神贯注地剪纸，仿佛进入了一个与外界隔绝的小世界。在这个过程中，我把心思与情感都放入到了每一个剪纸作品中。不论是剪出一个简单的花朵还是复杂的动物图案，所有的作品都是我用心创造的产物，每一处细节都代表着我对剪纸的热爱。用心剪纸的过程让我感受到创作的乐趣，并且在其中找到了一种独特的情怀。

第四段：传统文化的魅力

剪纸是中国传统文化的重要艺术形式之一，它承载着中国人民的智慧和美好祝愿。通过剪纸活动，我了解了剪纸的发展历程和意义，更加深入地感受到了传统文化的魅力。剪纸作品继承了中国文化的基因，每一个图案都有着悠久的历史 and 深远的意义。通过剪纸，我对中国传统文化的魅力有了更加全面和深刻的认识，也更加自豪和自信地传承和发扬这一文化。

第五段：结语

新春剪纸是一项有趣而充满挑战的活动，通过剪纸，我学到了技巧和创作，感受到了专注和投入，也领略了传统文化的魅力。剪纸不仅丰富了我的生活，还增强了我对中国传统文化的热爱。我相信，在未来的日子里，我会继续坚持剪纸活动，将这项传统文化传承下去，并与更多的人分享这份喜悦和文化的魅力。同时，我也希望通过剪纸这个载体，将中国传统文化的美丽传达给更多的人，让这份独特而珍贵的传统得到更广泛的传播和发扬。

新春心得体会篇四

这恶魔般的病毒，悄悄潜入中国，在空气中，在人群中肆意扩散。而他也有一个人们所害怕的名字“新型冠状病毒”。

说起病毒，每个人都很害怕，甚至想要远离他。可是，却总有那么一群勇士们冲在前线，将人们牢牢的保护在他们身后，这就是我们所熟知的医生们。他们有个美丽的名字——白衣天使。

在刚刚得知这类病情的时候，有一位80多岁的前辈奋不顾身的冲到了这次疫情最为严重的地区，他就是钟南山。相信很多人仍记得17年前的那次非典吧，全国上下一片恐慌，一夜之间，各个城镇被隔离，就是这位勇士和医疗团队，日以继夜的投入在工作中，抗击非典。而这次也一样他们仍用17年前的那份对工作的热情和对生命的尊敬，勇敢的冲在最前线。

一方有难，八方支援。在除夕夜，当家家团圆过新年，全家老少围着餐桌吃年夜饭，看春晚的时候，却有一群特殊的人在这个特殊的时刻，踏上了抗击新型肺炎的征程。

就是这样一群无私的白衣天使们！他们用博爱的手，紧紧握住病人的手；他们用温暖的内心，温暖着每一颗惧怕的心灵；一双双忧伤的眼睛，在他们的恬淡中变得安详平静。

他们全副武装，日日夜夜，不知疲倦，数不尽的汗滴落在脸颊，几天几夜的工作，他们悬着一颗心，在医院里救死扶伤。当他们摘下口罩的那一刻，我简直不敢相信我的眼睛，他们的脸上被紧紧勒住的痕迹仍然清晰可见。脸上已经嘞出了泡，磨红了皮，甚至有的医生在工作中累到昏迷。他们是多么伟大啊！

有人说“03年的非典，全世界都在保护90后，20年的肺炎，90后保护全世界。”“在这个世界上哪有什么英雄，只不过是一群年轻的孩子们，穿上了一身衣服，学着大人的样子，挑起身上的担子，担起自己的责任而已”

除了白衣天使，也有那样一群逆行者，在城市里，在吃饭时间，总会看到我们熟悉的身影，他们在做好防护的情况下，骑着电动车，穿梭在马路上，而他们的目的地则是医院。这些快递小哥们默默的为医护人员送来食物，默默的支持着医院的每一个人。

在这个危难的时候，我们要努力做好防护措施，少出门，勤洗手，不为祖国添负担。我们更应众志成城，不让疫情魔鬼藏匿。

最后的最后，让我们为白衣天使致敬，为最美的逆行者们致敬。

新春心得体会篇五

每一年春节后的春训都好似强心剂和营养剂，丰富和滋养每位参训干警，总能让大家热血沸腾、激情飞扬，对新年的一切满怀战斗豪情和畅想。今年的春训形式和内容，既继承了传统，比如宣誓、领导的总结教育、专家的授课，又与时俱进地进行了创新，比如庭室负责人走向讲台，谈理论、讲实践、授经验，所以大家新鲜感十足，也好评如潮，我的感受也是一样一样的。

四天的春训内容，印象最深刻的也最让我有收获的是马勇讲授的《法庭内外的心理学》和黄震、徐文君庭长讲授的民间借贷、离婚案件审判实务，在马教授讲解中，我的脑海中自觉不自觉地显现我与来访群众的接待互动以及我与我的子女、家人、同事交流相处的部分情景，愉快的与不愉快的，好的与坏的感受，用心理学“资源取向”知识审视，发现技巧真的很重要，我以后要学习、储备一些心理学知识注意将“关系优先、联盟优先”的资源取向理念自觉运用到信访接待中和与家人、同事的相处中，相信会有益处。徐文君庭长是最年轻的优秀的庭长，他结合案例将他的审判经验、感受进行了很好的交流，因为实用，对大家的业务提升非常有帮助，通过讲台上严谨、平和的展现，大家对这样一位本院培树的先进典型更加钦佩，我为本家男神点赞！

作为一个老同志，一个庭室负责人，通过春训，看到了自己及所带领立案庭团队与他人及其他部门的差距，新一年，我自己会更加努力，加强学习，着力提升，树立标杆作用，同时督促和带动本部门同志脚踏实地优质高效完成各项工作任务。