

# 2023年演讲稿拼搏讲好中国故事 讲好中国故事传承中国精神演讲稿(优秀5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 演讲稿拼搏讲好中国故事篇一

女排是三大球中中国队唯一夺得过世界冠军的球队，承载着国人太多的荣耀记忆，本次里约奥运会更被寄予厚望。

然而，中国女排在小组赛的发挥并不尽如人意，以2胜3负小组第四名的战绩，勉强晋级八强。四分之一决赛面对强大的东道主巴西时，以绝对实力衡量，这支以年轻队员为主的中国女排并无优势。

重重困难之下，女排姑娘们没有示弱。巨大的压力激发出巨大的斗志和力量。面对占据天时地利人和的东道主，她们拼到最后一刻，拼出逆境中的胜利。这样的胜利格外提气！格外动人！包括今天的半决赛，这样的胜利是对女排能力的最好肯定，更是对女排精神最好的诠释！

35年前，中国女排首获世界杯冠军，之后创造世界大赛五连冠的佳绩。从那时起，女排精神就激励着国人，成为体育健儿为全民族贡献共享的精神财富。时光流逝，岁月变幻，女排虽然也经历了沉浮，但她们在关键时刻能站得出来，挺得上去，这支队伍的精神底蕴依旧在闪闪发光。

队员换了一茬又一茬，对女排精神的坚守，让这支队伍穿越过波峰浪谷，在顶级赛场的顶级对抗中如剑出鞘。正如郎平赛后所言：“我们已无路可退，就是把技术水平，精神面貌

打出来，不要后悔，什么结果都能接受。”

女排精神是中国女排的历史遗产，是20世纪80年代中国女排夺得五连冠之后的经验总结。女排精神的基本内涵可概括为：无私奉献精神；团结协作精神；艰苦创业精神；自强不息精神。

如今，时代已然不同，但女排精神不但没有褪色，反而愈发显现出耀眼的光芒。诚然，本届奥运会上，女排姑娘们还将面临更多挑战，但她们背水一战，舍我其谁的精气神已经告诉人们，中国女排最宝贵的“动力之核”仍在，这是一支队伍生生不息、继往开来最宝贵的财富。

## 演讲稿拼搏讲好中国故事篇二

五星红旗在奥运会的赛场上又一次响起来了，我那颗激动心也跟着飞扬起来了。

看着12个美女，她们身着中国红的运动服，胸前挂着金光闪闪的金牌，手里拿着奥运会的标志物，那神采飞扬的情态简直让我羡慕，让我鼓掌，让我的心儿飞翔。

回顾这些年来她在我心目中的形象，多此激励我走过坎坷，走过泥泞，走过风雪。

今年的暑假我跟随着女排的身影，和他们一起决战了小组赛，四分之一决赛，半决赛，今天的决赛。女排的精神依然在姑娘们身上闪烁：责任降临用肩扛起，对手凶猛智勇还击，打倒了再爬起来迎战，抓住机会猛了反击，一轮轮的对战，一场场的较量，一次次的置换，一天天的煎熬，他们在场上的姿态是昂扬的，信心十足的，让国人看这就心安。

那个郎指导，手握圆珠笔一点点的圈画勾勒，她是在在针对球的状况进行分析研究，她站起来了，她的右手中指向了左手掌心，她申请了暂停，她把刚才自己观察到的球情和队员

进行了现场指导，就是这一指导往往场上就出现了转机，队员们由衷的佩服，分数显示出她的判断力，当发现个别球的意外情况时，她会声嘶力竭的呐喊，知道她的队员听见了她的声音，你看，她又拿起水瓶喝水了，那是在湿润那嘶哑的喉咙。

联系她知道的三界奥运会，取得的成绩时三连冠，有人称她是郎帝导了。

是呀，三连冠，这在奥运会历史上也是不多见的，更何况她是领着一个12人的队伍。

中国女排的三连冠，这个成绩的取得传承了华夏人民不屈不挠的精神，在关键时候压不弯，踩不扁，挤不碎，打不垮，顶得住，抗的起。

中国女排我向你致敬！

## 演讲稿拼搏讲好中国故事篇三

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家好！作为学生代表在这次毕业典礼上发言，我感到十分荣幸。今天我发言的题目是“讲好中国故事，传播中国声音，有你，有我”。时光的脚步匆匆，昨天我们刚刚迈入高中的门槛，今天就要离开母校，走向新的人生征程。毕业意味着我们已经成长为青年，我们肩上的担子又重了几分，不仅要考虑父母、师长，更要承担起“讲好中国故事，传播中国声音”的责任。今年是“十四五”规划的开局之年，是向第二个百年奋斗目标进军的开启之年，也是中国共产党建党一百周年。在这样一个伟大的时代背景中，该讲什么中国故事，该如何传播中国声音，是每一个青年都应当思考的问题。讲好中国故事，必以典型的案例呈之。绿野仙踪，荫荫夏木，阡陌纵横，这是中国的乡村；水电便利，绿色生产，机械耕

植，这是中国的乡村；乡规民约，共评模范，自己当家，这是中国的乡村。犹记西方人曾语：“中国的农村，秽物遍地，人民愚昧不堪，经济极度落后”；而今，国家大力实施乡村振兴计划，“黑土麦田”的年轻人，滚一身黄土、践共富誓言，手握改天换地、脱贫攻坚的巨笔，打造出了一座座生态美丽、民风淳朴、生活富裕、传统与现代文明交相辉映、自然风光与现代科技水乳交融的美丽村落。中国的乡村，早已不是西人口中的蛮荒僻壤，反而能媲美于北欧童话镇。这是我们该讲的中国故事，这是我们该传播的中国声音。讲好中国故事，必以生动的伟业览之。来，乘上复兴号列车，于“波澜不惊”中领略我国大好河山；瞧，三十六峰的天险上人头攒动，那是老百姓们富足精神的娱情；看，人民广场上衣袂翩飞，那是大爷大妈们健康生活的标志；品，那城市里的绿色车浪，是中国企业共享创新的奇思妙想……穿梭繁忙的车间，惊叹于大国工匠的执着；纵横捭阖，于故宫中看王希孟的绿水青山；跋涉塞罕坝林场，飞上九天，一览中国对世界环境之贡献。然后继续我们的高铁之旅，从连云港出发，横贯中亚，西抵荷兰，中国一带一路给人们带去欢颜；中国世贸，万国云集，世人都看见人类命运共同体给世界人民带去的红利。这是我们该讲的中国故事，这是我们该传播的中国声音。讲好中国故事，必以客观的事实贯之。同学们，我们不能仅仅陶醉于已经取得的伟大成绩，我们还要看到“我们”将要解决的问题。高创之力，我国工业亟待升级；医疗不公，底层人民苦于药价；贫富差距，教育鸿沟逐渐扩大；社会转型，不正三观隐于中国……但是，我相信，这些都将由我们去解决，去弥补，去开创！这正是我辈青年的责任。同学们，我们都是追梦人，我们都在努力奔跑，新的中国故事，新的中国声音，将由我们去讲述、去传播！讲好中国故事，传播中国声音，有你，有我！让我们共同努力，讲好中国故事，传播好中国声音！我的发言结束，谢谢大家。

## 演讲稿拼搏讲好中国故事篇四

此时，包括我在内的34位跑友，正一路相互接力，从北京的

奥林匹克森林公园出发，跑向崇礼。267公里，我们希望能用自己的脚步去丈量，从夏奥会到冬奥会的距离。

第二天傍晚，当我们冲进崇礼一座正在兴建的奥运滑雪场地的时侯，电视上，国际奥委会主席巴赫先生，正从信封里掏出那张，印有北京的字条！这一刻，所有的中国人都欢呼起来，大家拥抱着，庆祝着。北京成为历史上第一个成功申办过夏奥会和冬奥会的城市。

作为一名体育记者，我怎么能不激动呢！，我是中国体育的见证者，现在我不仅继续记录着体育的历史，还成为了一名参与者。

两年前，为了更好报道全民健身，提倡运动生活，我开始练习马拉松。还记得第一次跑步的时候，我只能跑5公里。可每次训练的汗流浹背、气喘吁吁，咬牙坚持，让我不断的把自己的极限拉长。有一次训练，我的脚指甲盖跑掉了，哭了一晚上，但是不经历风雨怎么见到彩虹，跑步的过程让我学会了坚持和坚强。当我练习了整整一年时间，累计跑过了600公里，我终于成为全国第一个拿着话筒到赛道上，跑着采访马拉松的体育记者。我是记者，也是跑者，我更懂得他们的故事，在这漫长的42.195公里当中，写满了健康的体魄、坚韧的意志，还有奔跑的梦想。

9月20号北京马拉松赛，三万名跑友从天安门广场出发。在摩肩接踵的人群中，居然传来了悦耳的铜铃声。“（阿姨，赤脚踩在马路上，是种什么感觉啊？）按摩脚底板，特别舒服，我们是赤脚客，大家赤脚相见，特别痛快。”

跑过天安门广场的时候，一位头发花白的老人，突然停下来，站在那儿，久久凝望。老人家姓安，今年74岁，来自宝岛台湾，“1949年我和爸爸妈妈去的台湾，都是家乡，都是我们的祖国，中国很强大，一定要强。（欢迎您回家！）”

35公里，马拉松最艰苦的路段。一个男孩一步一步的往前挪动，他大口喘着气，断断续续的说，“我从没有跑过42.195公里，我的腿都抽筋了5、6次了，我的目标就是终点。我问他，你知道你现在的样子吗？他说，这是我最帅的时刻，因为，这是一种精神……”

距离马拉松的终点，就只有最后几百米了，周宝林奋力的用双手滑动着轮椅的齿轮，他是一位高位截瘫患者。因为路面不平，周宝林的双脚从轮椅的踏板上掉下来，因为没有知觉随时会有危险。一位女跑友，迅速跑过去，她解下自己的腰包，把周宝林的双脚固定住，然后一把拉住周宝林的手，两个人一起跑。“宝林先生一直说我们温暖着他，其实不是的。在我疲惫的时候，我过去推着他，就有了力量，是他一直温暖着我们大家。”

周宝林的背后有这样一张特殊的号码簿，85000001，他是中国8500万残障人士的第一人。您听见周宝林的轮椅和地面摩擦出吱吱的声响了吗？这不就是属于他奔跑的声音吗？这里是北京马拉松的终点，更是中国千万残障人士奔跑的起点。

运动是一种素质，健康是一种追求，锻炼是一种习惯，我参与，我快乐，不论是马拉松徒步，还是滑冰踢足球，只要大家一起动起来，我们的精气神就一天天的提起来。

我们已经奏响了生命激情活力的乐章，用坚挺的身姿展示出奔跑中国的形象，这就是，中国力量。让我们一起为实现中华民族伟大复兴的中国梦，再增添一份力量！

人物介绍：

陈妹，北京人民广播电台体育广播记者，先后参与了多次大型国内外重要赛事的采访报道工作。被评为“20北京奥运会残奥会先进个人”，曾获得全国全民健身新闻报道一等奖。

相关视频：

20记者节特别节目《第二届好记者讲好故事·价值观的故事》

更多

## 演讲稿拼搏讲好中国故事篇五

女排精神是团队精神。以里约奥运会中国女排的晋级之路为例，从小组赛首轮不敌荷兰，而后尽管连续战胜波多黎各和意大利，却又接连负于强敌塞尔维亚和美国，最终仅仅名列小组第四，从而不得不面对十八战仅一胜的苦主也是东道主的巴西队。在外界的一片质疑声中，这支球队却在逆境中爆发，体现了团队的粘合力、凝聚力和向心力，最终连克巴西、荷兰、塞尔维亚等强敌登上了冠军宝座。中纪委反腐何尝不是如此。在十八大后“打虎拍蝇”之初，干部中、社会中“反腐影响经济发展”、“反腐一阵风”、“反腐会引发各种言论层出不穷，但是从中纪委到地方各级纪检监察机构却牢牢抱成一团，敢于担当，敢于监督执纪问责，最终以实实在在的反工作成效赢得了社会的广泛赞誉。

女排精神是拼搏精神。不论是1/4决赛3:2苦战巴西队，半决赛3:1力拼荷兰队，还是决赛3:1决战塞尔维亚队，其过程之惊险刺激、跌宕起伏绝非是最终大比分所显示的这般简单容易。看过这几场比赛的观众，之所以对中国女排赞不绝口，一个很重要的原因便是被女排姑娘们一球一球争，一分一分咬，一局一句拼的拼搏精神所震撼，所感动。中纪委反腐也是如此。全国各级纪检监察机构紧盯一个个重要时间节点，一个环节一个环节的抓，一个问题一个问题的整改，以“零容忍”的态度推动中央八项规定精神落地生根，严防“四风”问题反弹，取得了显著成效。