

最新军训生活总结 军训生活总结与反思(大全5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

军训生活总结篇一

军训，是一首诗，坚定不移的信念，谱写出一支生命的凯歌。

军训，是一幅画，使用墨色的毛笔，勾勒出站立转身的规范。

军训，是我们人生中一次重大的蜕变，破茧而出变成一只只美丽的蝴蝶。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”当今社会飞速发展，竞争与挑战离我们并不遥远，增强国防意识和国防观念，增强历史责任感和使命感，是我们当代每一个中学生必须肩负的神圣职责。军训固然饱含着艰辛与苦累，但却蕴涵着成熟与收获。没有经历风雨，怎能见彩虹？没有经历艰苦坎坷，怎能释放出生命的光彩？没有艰苦的磨练，我们又何以从稚气中脱胎换骨？军训赋予我们钢铁般的意志和顽强拼搏的精神，使我们成为搏击长空的雄鹰。我们将在严峻的考验中走向新的成功，我们将在军训生活中展现一个全新的自我。

我们翻开了初中生活的第一页。为了更好的适应中学繁重的学习任务，让我们每一位同学有一个强健的体魄，学校领导为我们请来了解放军叔叔给我们做军事训练。军训对于我们每一位同学来说，既满怀期望、又充满挑战。

我们常常羡慕天安门广场参加升旗仪式的解放军叔叔飒爽的

英姿、为武警官兵冲锋在抗洪救灾前线的身影而感动，对常年驻守在边防保家卫国的解放军战士充满崇敬，今天，就让这些大家最崇敬的人来到我们身边为我们讲课。通过与解放军叔叔近距离接触，可以让我们了解一些国防知识，增强爱国主义精神。通过参加军事训练可以增强我们的身体素质、规范我们日常的行为。这次军训虽然只有4天，但这4天中，我们要以一个合格军人的标准来要求自己，刻苦训练、服从指挥，我们要珍惜这次机会，做到“流血流汗不流泪，叫苦叫累不掉队”，规范每一个动作、圆满完成每一项任务，以良好的精神风貌呈现新一届初中生的风采。并把从军训中获得的吃苦精神，组织观念带到日后的学习与生活中去。

军训生活总结篇二

军训，五天过去了。说话既不快也不慢。

军训五天，我受不了了。虽然伤了手脚，但是知道的很多，懂的也很多。

从一个没有经验的孩子，到一个稍微成熟的女孩，不再像以前那样吵闹、麻烦、调皮。但是，我真的不想看到教官的背影离开。我想哭就哭，突然想起来教官说的话：“流血流汗不哭。”于是我止住了眼眶里徘徊的泪水，微笑着和教官合影，握手直到离别。

合影的时候后面的班骂我们班没良心，教官也要走了，连眼泪都没有。所有的学生都没有说话，只是保持沉默。其实有些东西不出现就更好了。我觉得那个班只是个伪君子，流着泪说怎么办。

但是最后教官还是觉得我们不好，让我们去吃饭。从他稚气的笑脸我知道我们235班的人很幸运有一个爱我们的教官。

昨天下午军训总结彩排要为明天军训正式总结的到来做准备，但是我们班还有很多地方做不好。

前天，其他班都在烈日下跑步练习。只有我们班在商场里吃着好吃的，在微风下嘲笑着其他班的汗水。我觉得我们班太幸福了。

今天，当我们知道导师对我们大家都很好的时候，我们就会竭尽全力。在军训的正式总结会上，每个学员都竭尽全力，发挥出前所未有的力量。教官嗓子都哑了。我们班真的很调皮，让教官每时每刻都感到害怕。而且培养的不是很好，学生也不听话。所以，教官们必须时刻用自己的声音，导致喉咙沙哑。虽然今天没有拿一等奖，但是教官说他很满意，说只要我们努力，努力就好。班主任李老师说我们表现很好，答应给我们5分奖励。

我的军训总结：训练场就是战场！流血流汗不流泪！无论遇到什么困难，都要克服！

军训生活总结篇三

“不经历风雨，怎能见彩虹。”这是对我们20__届新进港大学生军训最好的总结。此次军训，锻炼了我们的意志力，增强了我们的团队意识，使我们更加深刻的认识到纪律与服从的重要性。

军训的第四天，我们非常高兴的接到通知，下午会有公司的领导来看望我们。下午三点，王书记与蒋书记等人在学员们的期待中到来，还为我们带来了很多食品。王书记亲切的慰问我们在部队生活与训练的情况，使我感受到公司领导对我们的重视与关怀。短的十天军训，收获颇多。不仅身体与精神得到了历练，而且加深了各学员间的感情。餐厅值日、包干区卫生、寝室内务、承办的篮球赛，各学员分工明确，又密切合作，相互帮助。我们港吉公司学员所在的1班，成为

了11个军训班中唯一的一个先进班级。我们用实际行动表明，我们是一只优秀的团队。今后我们会把这种精神，发扬到工作中来，努力为我们港吉公司这个大家庭贡献自己的一份力量。

军训生活总结篇四

九天中，我们饱尝了从所未有的艰辛。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人；篮球比赛的精彩激烈，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声；还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

九天，是苦与累的七天，是付出更是收获的九天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军营赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的'意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。

军营教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军营教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。人民军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力的。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的七天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更

是一笔宝贵的财富。

九天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的；更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

军训生活总结篇五

今天是军训的第二天了，算是我们真正军训生活的开始。从刚进入军营的第一天，我就意识到作为一个军人的苦和累，感受到我们是祖国未来希望的责任感和使命感。

昨天的开营仪式中，就算再热再难受，心里有一个声音支持着我一定要坚持正坐到最后。一开始，我心中一直在报怨：为什么一定要军训呢？在开营仪式中的主任讲话中，我得到了答案。因为是国家的需要更是我们健康全面发展的需要。我对军训的排斥心理慢慢放下。

在方队排列站军姿转向中，同学们一个个都是尽全力地做着动作。我们全力地喊着口号，充满激情和嘹亮的声音响彻大地。我感受到了那份面对磨难的自信。我想：既然这份苦是躲不掉的，何不快乐地接受呢？把军训当作我们通向坚强自信的道路。更何况未来的高中之路必会更加的坚辛，我们需带着这份坚持、顽强、自信叩响我们的成功之门。

今天早上我们的训练内容是齐步走，虽然简单，但是不投入的话也就不易。我因为肚子饿思想不集中，教官说的话没有听清，竟傻傻地站错了位置呆了好久。尴尬地站了好长时间。我意识到做人做事定要全身心投入，这样才是尊重别人尊重自己。

最后，我坚信，我一定能够快乐地撑过剩下的四天，为我的高中生活的开始开启美好的开端。

我是一个爱国的热血青年，我要大喊一声：军训，我来啦fightingfighting