

# 最新气焊工心得体会(大全7篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 气焊工心得体会篇一

这次实习让我懂得了做什么事都要一心一意，严谨认真，反复琢磨，只有这样，我们才能作好自己应该做的事。今年暑假8月1号到8月20号在江苏工贸技师学院参加了为期20天的焊工培训，通过此次培训感受颇深，特有以下总结。

焊工这个专业在次之前那对于我来说是非常陌生的，尽管我是钳工出身，大学学的是汽修虽然都是机械方面，但当我接触焊工的时候还是有隔行如隔山的感觉，所以说这次培训使我学到了很多的知识，更有幸去徐工集团和美国cat公司参观，更开拓了我视野。

通过此次培训我学会了氩弧焊、气保焊、和一部分机器人焊接的操作，并对焊工缺陷进行一段时间的学习。分别用氩弧焊和气保焊练习立焊、平焊、仰焊、管焊以及铁棒的焊接，虽然焊接技术和手法都没有达到成熟，但是在今后的教学工作中可以帮助我更好的解释几种焊接方法。另外在培训期间有幸参观了徐工集团和美国全资子公司徐州cat公司，参观期间接触了全球较先进的机器人自动焊接和国内一流的焊接工程师，这些经历使我的眼界得到了很大的提高，可在我今后的教学工作中得到经验，也我今后的工作兴趣得到了提高。

通过此次培训，我也更深刻的认识到自身的不足特别是对于一体化教学方面，对于我自身知识偏理论，轻实践的情况今

后要彻底改变，将提高自己一体化教学的能力，提高自身的创新能力，多和经验丰富的教师请教教学知识，多听，多看，多思考，多动手，争取为学院的一体化教学作贡献。通过此次培训我也深刻感受到专业的发展和教师队伍有着绝对性的关系，一支优秀的教师队伍、一支专业技术优秀的教师队伍、一支高素质的教师队伍在一定程度上决定着这个专业的发展。通过此次培训我也感受到自身的差距，比如说全心全意为学院、为学生、为工作付出的奉献精神，还比如说自身在遇到困难时的不屈不挠的精神，这都是以后我自身素质需要提高的方面。

通过此次培训以后，我也更深刻的知道今后的工作目标，今后将结合自己的专业和特长，改掉自己的不足，在技术上要更上一层楼，在教学方法上要贴合学院实际情况，在创新教学和创新管理上要有所突破，在学院焊工专业上能独当一面，争取为学院焊工专业的发展贡献出自己应尽的一份职责。

## 气焊工心得体会篇二

### 第一段：引言（200字）

气焊工作是一项需要技术和经验的职业，我从事这个行业已经有十年了。在这些年里，我积累了许多宝贵的经验和心得体会。气焊工作虽然有一定的风险和挑战，但只要我们掌握了正确的技巧和保持良好的心态，就能够顺利完成工作。

### 第二段：技术要点（300字）

在气焊工作中，掌握技术要点是非常重要的。首先，我们需要了解不同材料的特点和焊接工艺。不同材料在焊接时需要采用不同的技术和工艺参数。其次，我们要掌握焊接设备的使用方法和维护知识。只有了解设备的使用和维护，才能够确保焊接的质量和安。此外，我们还需要学会合理安排焊接作业流程，避免因操作不当或疏忽而导致的事故发生。

### 第三段：安全意识（300字）

在气焊工作中，安全意识是至关重要的。气焊涉及高温、高压和易燃易爆物质，一旦操作不当，就会引发严重的事故。因此，我们在工作中要时刻保持警惕，严格按照操作规程和安全操作规范进行工作。在操作过程中，要佩戴防护装备，确保自身安全。另外，我们还应定期参加培训，提高自己的安全意识和应急处理能力，以及学习最新的安全技术和操作方法。

### 第四段：经验分享（300字）

在气焊工作中，经验是非常重要的财富。我在这些年里从各个方面得到了许多宝贵的经验，我想与大家分享一下。首先，我发现平时的维护保养对设备的寿命和工作效率有着重要的影响。定期检查焊接设备，清洁并润滑需要润滑的部位，及时更换磨损的零部件，能够确保设备的正常运行。其次，我发现良好的团队合作对工作的顺利进行也是至关重要的。只有大家相互支持、相互配合，才能够完成高质量的工作。最后，我还发现随着工作经验的积累，自己的技术水平也会得到提升，应当善于总结和学习，不断提高自己的能力。

### 第五段：结尾（200字）

通过多年的气焊工作，我深刻体会到掌握技术要点、保持安全意识、积累经验和与团队合作的重要性。只有将这些要点结合起来，我们才能够成为一名优秀的气焊工。同时，我也希望更多的人加入到这个行业中来，共同学习和成长，为行业的发展做出贡献。通过不断学习和提升，我们一定能够取得更大的成就，为国家的工业建设做出更大的贡献。

（1200字）

# 气焊工心得体会篇三

气焊是一种常见而重要的焊接方法，广泛应用于各个行业。作为一名气焊工，我有幸参与了许多项目，积累了一些心得体会。在这篇文章中，我将分享我的经验，并总结出一些关键的要点，以帮助初学者更好地理解 and 掌握气焊技术。

## 第一段：气焊技术的基本原理及准备工作

气焊是利用火焰加热金属，使其达到熔化并融合的一种焊接方法。为了进行气焊，我们首先需要准备一些必要的设备和材料。这包括气焊机，燃气瓶，储氧瓶，氧气瓶，焊接钳，焊条和防护装备等。在操作之前，务必检查设备的完好性，并做好安全防护措施。

## 第二段：操作要领及技巧

在进行气焊之前，正确的姿势和握持焊枪的技巧是至关重要的。首先，保持身体的平衡，站稳脚步。将焊枪握稳，保持手部的稳定。同时，要注意焊接时的姿势，确保焊枪与焊缝垂直，并与金属表面保持适当的间隙。此外，控制火焰大小和焊接速度也是重要的技巧。火焰应保持稳定，太大会造成过度烧焦，太小则无法达到理想的焊接温度。焊接速度应根据所焊接的材料和焊缝的要求进行调整。

## 第三段：现场管理和安全注意事项

作为一名气焊工，我们不仅要熟练掌握焊接技术，还要具备良好的现场管理和严格的安全意识。在现场管理方面，我们应该根据不同项目的要求制定合理的计划和安排，确保工作的顺利进行。合理安排设备和材料的摆放，确保通道畅通，避免因杂乱无序而导致的安全隐患。在安全方面，我们应该熟悉和遵循安全操作规范，穿戴好防护服装和安全帽，严格遵守操作程序，消除事故发生的可能性。

#### 第四段：常见问题及其解决办法

在实际操作中，我们可能会遇到一些常见的问题，如焊接不牢固、焊缝出现裂纹等。针对这些问题，我们需要学会分析和解决。首先，焊接不牢固可能是由于焊接面脏污导致的，解决办法是提前清洗好焊接面，确保其干净。而焊缝出现裂纹的原因可能有很多，常见的包括焊接速度过快、焊接面积过大等，解决办法是调整焊接速度和焊接面积，确保焊缝的质量。

#### 第五段：持续学习和不断提升

气焊技术是一门不断进步和发展的技术，作为一名气焊工，我们应该持续学习和不断提升自己的技能。参加培训班或相关课程，了解最新的焊接技术和设备。与其他气焊工交流经验，分享心得体会，互相促进成长。同时，不断学习和提升自己的专业知识和技能，将使我们在气焊工作中更加出色。

#### 总结：

通过这些年的实践和经验，我深知气焊工作需要耐心和细致的心思。准备工作的细致和技巧的灵巧是保证好焊接质量的关键。同时，在现场管理和安全方面的严格把控也是我们每个气焊工应该时刻牢记的责任。通过持续的学习和提升，我们可以不断提高自己的技术水平，在工作上取得更大的成就。气焊工需要不断求索和发展，但只要坚持不懈，定能在这一领域中取得更大的突破。

### 气焊工心得体会篇四

为期一周的焊工实习转眼就过去了，至于我的感觉就是——充实。“金工实习”是一门实践性的技术基础课，也是完成工程基本训练的重要必修课。我想这必将影响我今后学习工作的重要经验的。我想以后恐怕不会再有这样的机会，也很

难有这样的幸运去真正的体会东西是如何制造出来的了。其实说是实习一周，只是5天而已。幸好是5天，如果再多几天估计我会无聊死的。原本意料之中实习是轻松自由的，可真正实习后才发现并非如此。由于我们的实习场在市区的分院，我们每天必须坐校车在新老校区间奔波。我们一想到不用跑操，不用上晚自习，有空还能在市区玩玩，真的太爽了。

年近花甲身穿工作服的男老师把我们带到一间小屋，里面仅有一个黑板几把椅子，最吸引眼球的是那个无腿的沙发。看到环境那么恶劣，我们都很不满，学习的冲动也减到了最低。接下来他就开始向我们灌输焊工的理论。哎，没发现这老师这么有耐心，一讲就是一个多小时。老师教得非常认真，时间虽短，但是他们却是尽其最大的努力，在如此有限的时间里多教给我们一点东西，希望我们能真的有所收获，而不是空手而归。一开始我们的心里多少有一点借此机会好好放松一下的想法，并不是百分之百的投入。但是老师的认真让我们摆正自己的心态，把更多的心思要用在实习上，以真正学到有用的知识。我们认真听取老师的讲解，只有几个带纸笔的同学在那做笔记。剩下的只是用眼在看，不知他们是否真得用心在听，或许早已是“人在曹营，心在外”吧，更有甚之几个同学已经去见周公了，可老师一点也没有要停下来的意思。主要的内容就是：

一引弧摩擦法和敲击法（轻轻接触迅速提起2——4mm□

二平敷焊：在水平位置上对焊

1焊接的基本功□a焊条的角度前后90度夹角70——80度焊接方向为从左向右

b电弧的高度□2——4mm

c焊接的速度焊速=焊缝宽是焊条直径的二倍

d焊条在焊道中位置沿焊道中心线向前移动

2焊道的起法连接和收尾

4常见的焊接缺陷及原因

缺陷：未焊透未融合有气孔有夹渣有焊瘤有裂纹

三平对接焊

1装配与定位焊

2不开坡口的平对接焊

3开坡口的平对接焊

4熔透旱道焊接法

四管子的焊接

1进行定位焊

2焊接方法（焊接三遍）先用点焊再用直线运条最后是转圈焊接

内容相当丰富呀！一句‘好了，现在就讲这么多吧’让我们重新来了精神，他把我们带到另一间小屋内，让我们自己练习，每两人一组，一个操作，一个在一旁观察，并告诉我们一定要注意安全。嘿嘿，这个我们当然知道啦，安全第一嘛！这是我们实习前及整个过程老师一直强调的，平时有些吊儿郎当的同学这时也懂得了小心谨慎。首先进入车间时一定要穿实习的工作服，戴好帽子，尤其我们女生特别要注意把头发盘进帽子里。

老师规定每人焊3根。虽然天气很热，可是我们依然把衣服穿

的很严实。以前我也见过电焊，因为火花耀眼，所以觉得比较神秘。现在好了，我终于知道了它的庐山真面目了。它就是通过电弧产生高温使金属熔化，从而达到焊接金属的目的。大家应该是知道的，能揭开神秘的面纱是比较有成就感的’。电焊就是要胆大，不要被耀眼的火花吓着了！电焊时一定要保护好自己，因为产生的火花具有较高的温度，一不小心就会烫到手的，还有就是火花飞溅到脸上或衣服上的可能，最重要的是对眼睛的保护，一定要小心，小心再小心啊，而我最害怕的就是在我焊的时候有人在旁边打闹。

终于轮到我上场了，心里很高兴但又有些害怕，毕竟这是我第一次接触电焊机，也

是我第一次自己焊焊条，先前看到其他同学那么费劲，我真的纳闷有那么难吗？我本以为可以轻松拿下，可这并非我想。我把老师讲的回想了一遍，穿上工作服，把焊条夹好，一手拿着电焊帽开始了操作。可焊条偏偏粘在了铁板上，我心里立刻紧张起来，手心满是汗。我立即左右摇晃，焊条果然掉了下来，终于松了一口气。焊工件时溅出的火花很漂亮也很让人害怕，带着帽子只能看到一点绿光，焊完时才发现铁板上只留下了许多的小铁珠。看到别人焊的那么好，心里很不是滋味。后来老师告诉我不要把焊条离铁板太高，速度不要太快。刚开始的第一根由于技术不好再加上心里害怕弄了很长时间。后来就越来越顺手，质量也渐渐变高，原来关键是‘熟能生巧’呀！！一根根焊条的牺牲最后终于换回了我的成功。盛夏的时间酷暑难耐，我们只能在校园内活动，午休只呆在那间小屋内睡会觉。我们真的很可怜，29个人只能在仅有的几把椅子上。一天的实习下来我都快崩溃了，可收获也是意想不到的。

第二天我们都没有了起初的激情，一些人坐在一块听歌聊天，只有少数人仍在练习着。不过后来的考试都通过了，而我得了最高的成绩。真是功夫不负有心人呀！下午，我们又在老师的指挥下练习了对接焊，可这次是把两个铁块焊在一起，



一次直线焊接，一次转圈焊接，难度又加大了。我起初按老师说的先把铁块放在一起，留出2-3mm的缝隙，再用点焊把两头焊接住，可它很不给我面子，时常粘在上面，我真的很无奈。我一直在那个旧的焊机前练习着，不相信我会焊不好。或许如其他同学所说我真有这方面的天赋，我的考试又取得了最高分。说实话，这是我的真实成绩，并没有一点“水分”在里面。实习结束的前一天学的最后一个项目是——焊管子。老师发给我们每人4个管子：2个练习，2个考试。操作和焊接铁块差不多，就多了开始的点焊过程。我挑选了两个缝隙比较小的管子，用点焊焊了1/4，接着把管子转了一下，继续用点焊焊接，一直焊完一圈。第二遍用平敷焊做同样的操作，最后一遍就是转圈焊了。我这个焊的一点也不好，掌握不好就会焊个洞，这可并不是因为我骄傲了。我焊了几个废管子都没一个像样的，很难连接好，不是有个洞，就是凸出一块，我真的无语了。最后经过我的一再努力，“杰作”虽不是很好，但老师还是认可了。

虽然说在离开老校的那一刻身体还是十分的疲惫，但是心情却是异常的平静，那是一种成功后的平静，像丰收了累累硕果一样充实而满足。一周的实习很快结束了，回头想想这难忘的时光，其中的滋味，只有亲身经历的人才能体会。实习带给我们的不仅仅是经验，还培养了我们吃苦耐劳的精神和严谨做事的作风，这是我大学生活的一笔宝贵的财富。实习满足了我们好奇的心情，使我们的兴奋感渐渐消退，但是它留在我们心中的却是那种工作时的艰辛，更重要的，它让我们有了一种责任感，对社会发展的责任，对国家的责任。这种责任感促使我更加认真的学习，努力充实自己，用科技知识武装自己。它使我们观察生活，探究生活，也为认识和了解生活提供了一个机会，也得到了意志上的磨练，使我们更加体会到这样一句话：‘纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行。’真的希望以后还会有这样的机会，我一定把学到的理论真正的用在实践中，毕竟实践是检验真理的唯一标准。

## 气焊工心得体会篇五

气焊工作是一项需要高度技巧和经验的职业，成功的气焊工必须对焊接工艺有深入的理解，并能够熟练操作焊接设备。在我成为一名气焊工的旅程中，我不断学习、磨砺自己的技能，并积累了一些宝贵的心得体会。以下是我关于气焊工作的五段式心得体会。

首先，气焊工作的第一要求是具备良好的专业知识和基本技能。对于焊接工艺和焊接设备的了解非常重要。在我刚开始学习气焊工作时，我花费大量时间研究工艺手册和焊接材料的性能，掌握了焊接特征和焊接参数设置。同时，我还通过参与培训课程和实际操作来熟悉焊接设备的使用方法和调试技巧。通过不断学习和实践，我成功地掌握了基本的焊接知识和技能，为进一步提升自己的学习和工作奠定了基础。

其次，气焊工作需要具备良好的工作态度。作为一名气焊工，我深知工作态度对于工作成败的重要性。焊接工作常常需要在狭窄、高温、高压等恶劣环境下进行，工作强度较大，要求高度的集中和耐心。在工作中，我积极乐观地面对各种困难和挑战，时刻保持专注和冷静。我始终相信，只有用心对待每一个焊接任务，才能确保焊接质量和人身安全。

第三，经验的积累是成为一名优秀气焊工的关键。虽然掌握了焊接知识和技能是必不可少的，但只有通过实践才能真正提高自己的水平。在我的工作中，我不断尝试不同的焊接项目，并与经验丰富的老师和同事交流和学习。通过反复实践和不断总结，我逐渐积累了一定的经验，并学会了如何正确应对各种问题和难题。只有不断地实践和积累经验，才能成为一名真正熟练的气焊工。

第四，安全意识是气焊工作的重要组成部分。气焊工作需要面对高温和易爆炸的情况，安全事故的发生可能带来严重的后果。出于对自己和他人生命安全的敬畏，我时刻保持高度

警惕，严格遵守安全操作规程和防护措施。我始终扎实地穿戴防护用品，有效地控制火焰和气体，并定期检查和维护焊接设备，确保其正常工作。在整个工作过程中，我对安全问题始终保持高度重视，并时刻提醒自己和他人保障安全。

最后，一个优秀气焊工应该具备团队合作精神。在气焊工作中，往往需要与其他职业工种和团队成员密切合作，共同完成任务。作为一名团队成员，我积极主动地与他人沟通和协作，理解彼此的需求和工作安排，并在工作中相互配合和支持。我相信，只有团队成员之间的默契和信任，才能确保工作的高效和质量。

总之，成为一名优秀的气焊工需要不断学习、不断实践和锤炼自己。我希望通过不断努力和追求，能够不断提高自己的技能和水平，为气焊工作做出更大的贡献。我相信，只要有坚持不懈的努力和正确的心态，成功就将会属于每一位努力奋斗的气焊工。

## 气焊工心得体会篇六

焊工比赛是一项测试焊接技能和技術的重要活动。我参加了最近一次比赛，这是一个非常有趣和有挑战性的经历。在比赛中，我不仅可以展示自己的技能，还可以学习其他焊工的技术。

### 第二段：比赛环节

这次焊工比赛有几个环节。第一个环节是进行双面对接焊，这对于焊工来说是一项基本要求。第二个环节是进行管道焊接。管道焊接可能更加困难，因为需要掌握不同的角度和方向。第三个环节是进行缝隙填充焊接。这是一项要求焊工有良好的耐心和技巧的环节。最后一个环节是进行全位置焊接，这是最具挑战性的环节，需要焊工的技术非常精湛。

### 第三段：挑战与困难

在比赛中，我遇到了一些挑战和困难。管道焊接是我最大的难点，因为我需要掌握好各种角度和方向。这使我有些慌乱和压力。缝隙填充焊接也是我要面对的难点，这对我来说需要更多的耐心和技巧。幸运的是，我的队友和教练给了我很好的支持和帮助，让我度过了这些难关。

### 第四段：经验和收获

比赛是一个很好的机会，可以让我们分享经验和技巧。在比赛中，我学会了如何掌握好各种焊接技巧，并在比赛结束后掌握了更多的技能和经验。尽管比赛可能会有一些难点和困难，但我相信只要有决心和信心，我们一定可以克服所有的困难。

### 第五段：结论

总的来说，参加焊工比赛是一个非常有价值的经历。这个过程不仅可以展示我们的技能和技術，也可以让我们学到更多的技巧和經驗。通过这次比赛，我认识到了自己的不足，同时也为自己的成长和发展打下了良好的基础。我相信，在今后的日子里，我会不断努力和學習，成为一名更好的焊工。

## 气焊工心得体会篇七

一引弧摩擦法和敲击法(轻轻接触迅速提起2——4mm)

二平敷焊：在水平位置上对焊

1焊接的基本功□a焊条的角度前后90度夹角70——80度焊接方向为从左向右

b电弧的高度□2——4mm

c焊接的速度焊速=焊缝宽是焊条直径的二倍

d焊条在焊道中位置沿焊道中心线向前移动

2焊道的起法连接和收尾

4常见的焊接缺陷及原因

缺陷：未焊透未融合有气孔有夹渣有焊瘤有裂纹

三平对接焊

1装配与定位焊

2不开坡口的平对接焊

3开坡口的平对接焊

4熔透旱道焊接法

四管子的焊接

1进行定位焊

2焊接方法(焊接三遍)先用点焊再用直线运条最后是转圈焊接

内容相当丰富呀!一句“好了,现在就讲这么多吧”让我们重新来了精神,他把我们带到另一间小屋内,让我们自己练习,每两人一组,一个操作,一个在一旁观察,并告诉我们一定要注意安全.嘿嘿,这个我们当然知道啦,安全第一嘛!这是我们实习前及整个过程老师一直强调的,平时有些吊儿郎当的同学这时也懂得了小心谨慎。首先进入车间时一定要穿实习的工作服,戴好帽子,尤其我们女生特别要注意把头发盘进帽子里。

老师规定每人焊3根.虽然天气很热,可是我们依然把衣服穿的

很严实. 以前我也见过电焊, 因为火花耀眼, 所以觉得比较神秘。现在好了, 我终于知道了它的庐山真面目了。它就是通过电弧产生高温使金属熔化, 从而达到焊接金属的目的。大家应该是知道的, 能揭开神秘的面纱是比较有成就感的。电焊就是要胆大, 不要被耀眼的火花吓着了! 电焊时一定要保护好自己, 因为产生的火花具有较高的温度, 一不小心就会烫到手的, 还有就是火花飞溅到脸上或衣服上的可能, 最重要的是对眼睛的保护, 一定要小心, 小心再小心啊, 而我最害怕的就是在我焊的时候有人在旁边打闹。

终于轮到我上场了, 心里很高兴但又有些害怕, 毕竟这是我第一次接触电焊机, 也是我第一次自己焊焊条, 先前看到其他同学那么费劲, 我真的纳闷有那么难吗? 我本以为可以轻松拿下, 可这并非我想。我把老师讲的回想了一遍, 穿上工作服, 把焊条夹好, 一手拿着电焊帽开始了操作。可焊条偏偏粘在了铁板上, 我心里立刻紧张起来, 手心满是汗。我立即左右摇晃, 焊条果然掉了下来, 终于松了一口气。焊工件时溅出的火花很漂亮也很让人害怕, 带着帽子只能看到一点绿光, 焊完时才发现铁板上只留下了许多的小铁珠。看到别人焊的那么好, 心里很不是滋味。后来老师告诉我不要把焊条离铁板太高, 速度不要太快。刚开始的第一根由于技术不好再加上心里害怕弄了很长时间. 后来就越来越顺手, 质量也渐渐变高, 原来关键是“熟能生巧”呀!! 一根根焊条的牺牲最后终于换回了我的成功。盛夏的时间酷暑难耐, 我们只能在校园内活动, 午休只呆在那间小屋内睡会觉。我们真的很可怜, 29个人只能在仅有的几把椅子上。一天的实习下来我都快崩溃了, 可收获也是异想不到的。

第二天我们都没有了起初的激情, 一些人坐在一块听歌聊天, 只有少数人仍在练习着. 不过后来的考试都通过了, 而我得了最高的成绩。真是工夫不负有心人呀! 下午, 我们又在老师的指挥下练习了对接焊, 可这次是把两个铁块焊在一起, 一次直线焊接, 一次转圈焊接, 难度又加大了。我起初按老师说的先把铁块放在一起, 留出2-3mm的缝隙, 再用点焊把两头焊

接住,可它很不给我面子,时常粘在上面,我真的很无奈。我一直在那个旧的焊机前练习着,不相信我会焊不好。或许如其他同学所说我真有这方面的天赋,我的考试又取得了最高分。说实话,这是我的真实成绩,并没有一点“水分”在里面。实习结束的前一天学的最后一个项目是——焊管子。老师发给我们每人4个管子:2个练习,2个考试。操作和焊接铁块差不多,就多了开始的点焊过程。我挑选了两个缝隙比较小的管子,用点焊焊了1/4,接着把管子转了一下,继续用点焊焊接,一直焊完一圈。第二遍用平敷焊做同样的操作,最后一遍就是转圈焊了。我这个焊的一点也不好,掌握不好就会焊个洞,这可并不是因为我骄傲了。我焊了几个废管子都没一个像样的,很难连接好,不是有个洞,就是凸出一块,我真的无语了。最后经过我的一再努力,“杰作”虽不是很好,但老师还是认可了。

虽然说在离开老校的那一刻身体还是十分的疲惫,但是心情却是异常的平静,那是一种成功后的平静,像丰收了累累硕果一样充实而满足。一周的实习很快结束了,回头想想这难忘的时光,其中的滋味,只有亲身经历的人才能体会。实习带给我们的不仅仅是经验,还培养了我们吃苦耐劳的精神和严谨做事的作风,这是我大学生活的一笔宝贵的财富。实习满足了我们好奇的心情,使我们的兴奋感渐渐消退,但是它留在我们心中的却是那种工作时的艰辛,更重要的,它让我们有了一种责任感,对社会发展的责任,对国家的责任。这种责任感促使我更加认真的学习,努力充实自己,用科技知识武装自己。它使我们观察生活,探究生活,也为认识和了解生活提供了一个机会,也得到了意志上的磨练,使我们更加体会到这样一句话:“纸上得来终觉浅,绝知此事须躬行。”真的希望以后还会有这样的机会,我一定把学到的理论真正的用在实践中,毕竟实践是检验真理的唯一标准。