

# 2023年总结工作标题写(优秀9篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 总结工作标题写篇一

面对潮汕农村地区教育观念和师资力量相对落后的情况，广东财经大学无限爱志愿服务队寄希望于充分利用当代大学生学习到的先进文化知识，与揭阳市揭西县塔头镇塔头学校的学生进行文化交流，通过支教助学和开展丰富多彩的活动，激发他们的学习热情，帮助当地学生坚定继续学习、争先创优的思想观念。与此同时，我们开展了关于潮汕农村地区义务教育落实情况及发展研究的学术调研，计划通过走访塔头镇及周边村镇的村民，初步了解当地义务教育的落实情况，并尽可能多地获取问卷样本数据，为后续调研工作的顺利结尾奠定坚实基础。

晨风徐徐，凉凉夏意。七月九日早上八点三十分，广东财经大学无限爱志愿服务队在学校中心花园集合完毕，会同学校另一只志愿队伍星光，一同乘车向着我们的目的地——揭阳市揭西县塔头镇塔头学校出发。

经过漫漫车旅，长途跋涉，我们终于到了下乡地点塔头学校。简陋的两间教室，经过一番精心打扫和收拾，便成了我们接下来一周的宿舍。

向晚的天空非常美丽，有漫天彩霞，有炊烟袅袅，有乡土气息。晚饭时间，我们一行在当地的一户人家用餐，一进门，

就感受到潮汕人的热情好客，香喷喷、热腾腾的饭菜，对于劳累一天的队员们来说胜过饕餮盛宴。

八点左右，小朋友们便陆续来到学校，如初生企鹅般对我们这群绿色精灵东瞧瞧、西望望。无限爱的队员们在引导小朋友有序入座。在见面会上，无限爱的队员逐个向小朋友们进行自我介绍，台下一双双水灵灵的大眼睛，让你卸下紧张的盔甲，只想和他们一起玩，一起学习，笑声歌声此起彼伏。

见面会尾声，几个小女生一起为大家合唱歌曲《小幸运》，稚嫩又甜美的歌声充满真诚。

在从学校出发以前，我们的队员就已经使出浑身解数，进行了半个多月的备课和试讲。在早上见面会结束后，我们的支教授课便正式开始了！在我们的课堂上，有老师们殷勤的教导，耐心的讲解，有小朋友们专注的神情，踊跃的配合，课堂上其乐融融。

为了使课堂更加丰富有趣，我们也设置了一些小游戏，寓教于乐，即于娱乐之中，分享日常课程学不到的知识和看不见的世界。我们的课堂，不乏传道受业，不乏静坐谈心，也不乏师生同乐。一心一意，一点一滴，在这一过程中，我们亦教亦学，亦师亦友，共同进步，共同成长。

### 七月中旬逢酷暑，乡间四处访民心

下乡知酷暑，盛夏访民心。三下乡期间，最辛苦的当属我们调研组的成员。为了完成团队的调研计划，他们不辞辛劳，默默奉献。

前期，他们严谨认真地设计问卷并反复推敲各个问题的可行性。下乡期间，调研组的成员们不惧烈日，不惧风雨，挨家挨户地走访村民，与当地村民热情交流，耐心听取他们的真是想法，及时记录各项问卷数据。每一天，队员们都会碰到

淡漠的冷面，却也会捧起更多清香的暖茶。在外奔波了一整天后，调研组的成员终于回到学校，但还不能休息，需要及时整理调研资料，队长还会就当天调研情况同队员们讨论并制定调整下一次的调研路线和方针。

纵然每天都是疲惫不堪，但相信在所有团队成员的辛勤努力下，一心诚走访，采得众心归，我们的调研计划一定可以顺利完成。

满满回忆，漫漫归程，带着对塔头村的思念，无限爱的队员们踏上了回家的旅程！晨起动征铎，临别之际，恰逢细雨纷纷，而无限爱的队员们已早早地起床收拾行李，准备踏上回家的路程。归途中，回顾此次塔头之行，我们收获满满。

在从学校出发以前，我们就已经进行了长达半个多月的准备。充足完备的前期准备，为我们接下来在塔头工作的顺利开展奠定了坚实的基础。

传道受业，趣味无穷，这七天以来，我们给塔头学校的小朋友们开设了丰富多样的课程，我们无限爱的队员和小朋友们在课堂上互动，在下课时游戏，在放学后打球。七天的时间，我们尽最大的努力，为小朋友们带来了民族文化、舞蹈鉴赏、神话传说、饮食文化等等平时课堂上所没有的内容。和小朋友们朝夕相伴的这一周，我们交流谈心，给彼此留下了宝贵的回忆。短短七天，却收获了一份珍贵的师生之情。

在塔头村的这段时间，为了了解当地义务教育的落实情况，队员们顶着乡间酷暑，四处走访村民。经过大家的不懈努力，我们终于完成了问卷调查工作，调研工作可以暂时告一段落了。

七月的塔头村夏意浓浓，这段时间，我们一起住在塔头学校。我们自己安排好生活起居，自己准备好一日三餐，工作时专心致志，空闲时散心玩乐，度过了难忘的七天。

归程漫漫，回忆满满，今年三下乡的塔头之行，我们满载美好回忆而归。轻车一路带朝阳，携手同行三下乡。惟愿心中无限爱，年年夏日共徜徉。

无限爱，我们明年再会！

## 总结工作标题写篇二

课业负担过重的根源较多，一是教学的“重知轻能”，认为学生所掌握的课本知识越多质量越高，教学中不抓重点，讲得多，练得也多，企图提高学生的应试能力，这是基于对知识的价值的错误理解，认为只有多学点课本知识，才会有美好的前途。于是教师采取一切手段，将越来越多的课业负担加给学生。然而很多事实证明：过剩的学习无效。只有当知识在生活中发挥作用时，知识对掌握者来说才是有用的。现行的中国教育，普遍存在“学习过剩”现象就是学生学了一大堆无用的知识。这是造成学生学习负担过重的重要原因。二是教学方法的“以拙代巧”，一些教师没有认真研究教法，不考虑学生的学习时间与学习成本，为应试保险，以“大投入”换“小产出”，从而造成大量的过度学习。

学校也处在重重压力之中，家长的赞同，社会的承认，上级的评判等，尤其是前两者，往往很大程度上着眼在升学人数上。同时在教育评估机制还不完善的今天，上级主管部门的评判过程中，升学率也是主要指标。尽管招生部门的一再扩招，但升学现象过“独木桥”，而升学考试分数则成了过桥的通行证，倘若升学成绩不理想，学校、学生都会被打入“冷宫”，升学率成了学校荣誉和地位的代名词，学校的工作不得不处处围绕着升学转，学生上学演绎成了一切以入学为起点，以升学为终点的“马拉松”。孩子从进校那一天起，他们稚嫩的肩膀就扛起了父母沉甸甸的希望。巨大的升学压力引发了学校、教师、家长几方面的种种政策。学生们的书包和大脑就这样在教师、家长、社会的重重灌输中沉重了起来。

减轻学生课业负担，务求实效，教育部有关人士曾提醒我们，“减负”工作特别要注意把握和处理三个关系，防止工作的片面性。一是要把握好减轻学生过重负担与提高教学质量的关系。二是要把握好减轻学生过重负担与培养学生顽强意志、刻苦学习精神的关系。三是要全面理解减轻学生负担工作的实质，把握好度，注意防止工作的片面性，既不能对减负工作落实不力，又不能走另一个极端。

“减负”决不意味着降低对学生学业应有的要求和降低教学质量，必要的负担是学生成长和发展的推动力，过重的负担则会成为学生成长和发展的阻力。“减负”是减掉那些妨碍学生身心健康和全面发展的过重负担，消除那些机械的、重复的、盲目的、无用的劳动，更好地激发学生的学习兴趣，向课堂45分钟要质量。

改革考试制度、考试内容和考试方法，是“减负”工作的一项重要内容。但“减负”并不意味着取消考试，而是减少考试次数，改革考试内容，为掌握学生的学习情况而进行的考试是很有必要的，没有考试就不利于教师了解学生情况，不利于教学相长到底做得怎样，也不利于学校据此调整教学方法。考试是手段，而不是目的，是为了及时反馈教学情况。像美国等发达国家，也不会废除考试。关键在怎么考，要把握好考试的度。

“减负”的同时也要加强培养学生能吃苦耐劳的精神，在减掉那些妨碍学生身心健康和全面发展的过重负担过程中，让学生获得更多的主动发展，培养创新意识和实践能力的空间，培养学生的刻苦钻研、积极探索的精神。

## 总结工作标题写篇三

- 2、 报送的`材料中文字图片信息较下详实、丰富
- 3、 注意信息的筛选，能准确把握新闻的时效性和影响力

# 信息采写的常见问题

## 一 标题

1. 标题不吸引人眼球。一般都能准确的理出标题，如果能在标题的吸引力方面在下点功夫就更好了，在不影响表达准确的情况下标题能生动活泼、动感一些更好。

## 二、导语

1、不大注重消息中导语的写作，没有导语或者导语要素残缺。一则吸引人的新闻一般有非常精彩的导语，事实交代清楚明白，表达完整流畅，语言简明准确。因为读者一般通过阅读导语再确定是否需要阅读整篇文章，大多从一则导语中便可大致了解新闻要说什么样一件事。我们在导语写作中，可以想法使文字更有趣，以引起读者往下读的欲望。注意“倒金字塔”结构的应用。

## 三、正文(主体)

1、主要问题是在正文写作中，过分追求简洁，有些事实交代不明白，重要的新闻内容和新闻细节以及会议的重要精神往往一带而过，笼统模糊，通篇读下来言之无物。

2、行文过程中不太注意起承转合，可以适当的运用一些词语帮助语句顺利衔接、过渡。避免文本割裂。

3、注意修饰性词语、感情色彩用语在新闻中的使用，尽量不用。表述力求做到客观、准确。

## 报送过程中的问题

1、继续保持高效的报送频率，增强新闻敏锐性，善于发现新闻点，挖掘内涵，促进稿件质量更上新台阶。

2、不论消息篇幅长短，应注意新闻五要素(即新闻的5w[]分别为何时when[]何地where[]何事what[]何因why[]何人who)齐全。必要时，还有一个要素即：如何how[]

3、图片不要和文字分为两则消息报送，图片精选几张即可，采用一般也是采用少数精选的。一则消息避免重复报送。

4、注意新闻准确性，数据等要务求真实。一般各信息员在报送之前请先让部门领导过目，以避免采用后出现表述等的偏差。

## 总结工作标题写篇四

太极拳是练意（修心）、练气（导引吐纳）、练身（伸筋壮骨）的综合科学运动，目的是要达到心静、体松、气和、神旺、挺拔、潇洒，雅儒俊秀，气宇轩昂。

### 一、对脑体平衡的健身价值

太极拳学要求练习太极拳者开始演练时，首先要“两足平行与肩宽，双膝微屈落涌泉；神领百会竖颈项，闲听微雨呼自然；胸膛如壁不弯挺，腋下虚空如有圆；中正安舒撑八面，四平三柱周身旋。”

两足平行与肩宽，就是要求身体的两个支撑点与身体整个重心的力点平衡。双膝微屈，就是要身体的膝关节把上体的重力卸一些，由膝关节两侧的肌肉和韧带代偿。落涌泉，就是要让内膝眼对准涌泉穴，用前叉韧带的力量来实现前后的平衡。神领百会，就是要有一个上力提拔的意念，其标准就是要实现风池穴外突，从而达到颈项的直立。闲听微雨呼自然，是神态上的宁静，吐纳上的平衡，达到无物无我，无忧无虑。胸膛如壁不弯挺，是要求身体上下的平衡，既不能前倾塌胸，又不能后仰突胸。腋下虚空如有圆，是要求两上肢不能僵垂，要使两臂似两张待发的弓箭，圆而不僵，松而不懈，以保持

左右的平衡。中正安舒，就是要求上、下、左、右、正、隅、前、后的稳定平衡。四平三柱，是要求头平（百会平）保持脑浆、脑液的稳定、平和；肩平，保持左右臂脉络的平衡；髌平，就是要求上身重力的稳定；心平，是要求达到致远、怡闲、无非、无欲的心境。练习者如果能做到了以上的要求，其脊柱就会自然拉长、伸展。在此基础上再进行旋、抖、折等运动，日久天长，则脊柱四周的肌肉、韧带、肌腱等组织的功能就能得到加强，达到对颈椎病、腰椎病、骨质增生、椎间盘突出等疾病的治疗、恢复和标本兼治的效果，对无此病人的预防更是显而易见。

太极拳的创立是先哲根据人体自然结构的运动形式而创编的，这一点和中医的健康理念是一致的。“不通则痛”，“痛则不通”，跟在脚，力在手，就是体现了脉络通畅后的境界。中医在治疗上的“虚与旺”、“泻与补”，追求生理上的平衡，拳学中的“无过不及，随曲就伸”、“手不过足，肘不过膝”是讲的技击学的平衡。广大爱好者通过太极拳的练习，既达到自己防身、克敌制胜的技术，同时也达到人体内在的平衡。平衡是生命活力的根本，它能使身体的健康水平大大提高，病菌浸入的可能性就会大大减少。

## 二、对呼吸功能增强的价值

经常进行太极拳的演练，对于感冒发烧、气管炎、肺结核、肺气肿等呼吸道疾病有着显著的预防和调节、治疗作用。

（一）太极拳演练多在户外运动，户外冷空气和阳光照射的冷热磨练，使身体免疫机能得到极大的增强。户外运动，特别是在树木、植被多的地方运动，大量的负氧离子对肺细胞的滋养，可以大大改善肺呼吸机能，使肋间肌等呼吸肌纤维变粗壮，肌肉强壮有力，肺廓活动度好，肋软骨骨化率低，肺活量变大，从而使肺能更好地进行气体的交换，进而增强新陈代谢的能力和身体温和外界温的调节能力。



（二）太极拳的丹田运转功是传统武学文化传承中的一项重要功法，以太极拳要求严为最。

按现在生理学上讲，“丹田功”就是锻炼腹式呼吸与肺呼吸如何调节、结合、统一的功法。腹式呼吸的生理功能是：横膈肌较大幅度地升降、移动的运动。对于胸腹腔的脏器，如心、肺、脾、肝、肾、胃及小肠、大肠等，都能产生按摩运动的作用，从而使这些脏腑循环旺盛，机能强健；另外，腹式呼吸所形成的腹压升降，极大地促进了血液的循环，为各脏器提供了充足的血液营养，故而能使人气宇轩昂，面润色秀。

### 三、对循环系统的调节价值

太极拳运动是把练意作为首修之功，强调“意长，体松，宁静，空灵”的境界，故而在修炼过程中能很快地松弛因工作、家务而闹心的紧张神经，提高中枢神经系统的调节功能，使内分泌失调与植物神经功能的失衡得到及时的调整，从而降低交感神经的张力，并使痉挛的小血管得以松弛。这样既加强了血液循环，又降低了外周阻力，从而使血压自然下降。太极拳运动是生理需求的适度，既不是特大力，又要求达到一定的强度，使肌肉既能充分有氧伸张练习，又不存在无氧运动的氧债问题，因此心脏的缺氧现象也就不会形成。通过演练太极拳，可以使心肌纤维强壮、有力，心跳脉搏减少，增大了心脏每搏输出量，增加了心肌的储备力。通常人的毛细血管只有20%左右的开放使用，而其80%的毛细血管在休息闭合状态；而经常演练太极拳的人却与之相反，80%以上的毛细血管在工作开放，这就反射性地引起冠状动脉的血流量增加。同时也能使骨骼肌的收缩，舒张加大加强，从而使血流加速，并通过膈肌的活动形成对腹压的改变，使血液尽快经腹下腔流入心脏，同时肝、胃、肠出现的淤血及水肿现象也会大大减少。

### 四、对运动系统调节功能的价值

人体的一切运动都是以骨骼为杠杆，以关节为支点，依靠肌肉收缩为动力，并在神经系统的支配下完成各种动作。太极拳是一种“内修外练”、“一动无有不动”的整体运动，其动作连绵不断，似行云流水，不丢不顶，舒展大方，对全身各部分肌肉、关节都能给予恰当的锻炼；并通过其架势高低、速度快慢的调整，满足各不同人群所需的运动需求。

通过太极拳的演练，使其大腿肌增厚，肌肉群伸展，收缩加强，对心脏血液收放泵力产生明显的增大，就像在下肢各部位增设了无数个小泵，使心脏血液的需求供应充足，因此说太极拳对运动系统的作用有着显著的表象。

同时，太极拳的“立身中正”、“百会会阴成柱”、“尾闾支地”的要求，使整个脊柱尽量对拉拔长。这就能使脊柱两侧的督脉、阳经（西医讲的中枢神经系统）不断受到按摩和运动，使其遍布全身的经脉、神经系统也得以刺激、兴奋。腰椎间盘突出、颈椎、腰椎骨质增生，这些过去只有老年人才能得的病已逐步年轻化甚至青少年。这种病的患者都是平时立不正、坐不直、弯腰弓背造成的。而经常练太极拳的人，一般腰椎都很有力量，脊椎出问题的人很少，对脊椎的运动要求是太极拳所特有的功法。对脊椎要求如此严格的运动项目唯此而已。

## 五、对消化系统功能促进的价值

太极拳运动是以腰、腹为主宰的运动，既脊椎运动又能使腹内脏器的运动。

### （一）胃功能增强，进食量增大

化食物，使其尽快进入到肠道，由于胃液的快速运动，刺激了味觉神经对食物的亲赖。

### （二）肠功能增强，消化吸收加快

食物养份热能通过胃粉碎后进入肠道，靠小肠壁亿万个毛细血管的吸收、分类，把养份供应给各脏器器官，把废料送入大肠排出。通过太极拳的内功练习，使胃肠功能加强加大，增强了肠蠕动，因此练太极拳运动者很少出现便秘现象。

（三）促使消化性溃疡加快愈合消化性溃疡病是消化系统的常见病，至今病因尚未全明，但与情绪激动、精神紧张有很大关系。太极拳对消化系统疾病的防治、调整，就在于人们在习拳中所需把握的各拳法要领。“四平三柱”、“闲听微雨”尤为重要。它要求人们的情感精神、意念以及全身各部都要松静自然，使真与大自然和谐一致。只有这样，才能有效地提高中枢神经的兴奋与抑郁的有效调节作用，使大脑、小脑各部分功能协调，各内分泌适当，循环通畅，营养充足，不良的病灶自然受到抑制。这样就消除了精神因素引导的胃酸增多或减少，而病人精神愉快也会促使患者消化性溃疡面的快速愈合。

## 六、内分泌、生殖、泌系统功能的调节价值

众所周知，这三大系统都在骨盆之内，也就是“丹田”区域，而这一区域恰恰是太极拳特别强调的运动部分，尤其是对耻骨尾肌的锻炼。尾肌是一条比较宽的韧带，它支撑着骨盆内的全部器官，这一部分的锻炼，对人的内分泌，特别是对性腺的内分泌大有好处。人体通常是通过体内的各种属性功能的自行调节而发挥其正常功能的，当遇到一些外部环境条件的影响，自身的调节功能调节不了时，就产生了不和谐、不平衡，人们就会选择一些外部调节方法，太极拳运动则是人们用来增强自身调节功能的最佳方法，如“丹内”修炼的专家创编的“鹿功”就是方法其一。在自然界，他们细心地观察到鹿的矫健身法、超常的繁衍，是因为它们在闲暇之时经常收缩肛门这一特有的生理现象，故而他们把这一现象采用到人的养身学中，定名“提肛术”。从生理学上讲，人体内的免疫系统的腺体都在体内，能使其运动锻炼的方法极微，体外部的调节功能只有“提肛术”，从而“丹内”专家便

把“提肛术”作为了修身的重要功法之一。

深浑的文化底蕴，科学的运动形式，巧妙的击打技术，雅儒的养生功法，使太极拳这一古老而又先进的生命科学日益成为了广大群众喜爱的运动，一定会使全人类的生存更加快乐、美好、幸福、健康、长寿！

## 总结工作标题写篇五

坚持以\*新时代\*特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻党的\*和十九届二中、三中全会精神，全面贯彻落实\*\*在全国教育大会上的重要讲话精神和对重庆提出的“两点”定位、“两地”“两高”目标、发挥“三个作用”和营造良好政治生态的重要指示要求，全面贯彻党的教育方针，坚持社会主义办学方向，遵循教育规律，推进育人方式变革，发展素质教育，进一步规范学校办学行为和校外培训机构发展，提升家庭教育水\*，坚决扭转唯分数、唯升学等不科学的教育评价导向，切实减轻中小学生过重的课业负担，形成有利于青少年全面发展的培养模式、有利于校内外协同育人的良好生态、有利于中小学发展素质教育的制度环境，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

### (一)规范中小学校办学行为。

1. 加强中小学校育人目标管理。加强党对教育工作的全面领导，落实立德树人根本任务。完善德智体美劳全面发展的人才培养目标体系，优化目标落实路径，强化学科、课程、活动、实践、环境育人综合功能。加强全面育人目标监测评估，为全面落实减负工作、深入实施素质教育提供正确导向。
2. 加强中小学校教学管理。严格依照课标教学，严禁擅自调整教育部和我市制定的课程计划，严禁挤占品德、艺术、体育、科学、综合实践活动以及国家要求开设的专题教育等课程。严格规范考试次数，小学只能组织期末考试(考查)，初

中只能组织期中、期末考试(考查)。严格控制学生家庭作业量，提高作业的针对性和有效性，摒弃机械性、重复性和惩罚性作业。小学一、二年级不得布置书面家庭作业，三至六年级每天家庭作业总量控制在60分钟以内，初中每天家庭作业总量控制在90分钟以内。高中要结合实际合理安排作业时间。严格执行“一科一辅”规定，严禁使用未经区县教育行政部门审查备案的学习类app.科学安排学生作息，严格控制在校学习时间，学生上午上课时间小学不早于08：30、中学不早于08：00，学生下午上课时间不早于14：00(边远山区学校可酌情调整)。不得强制性要求走读生参加早、晚自习，严禁利用晚自习\*学。保证学生睡眠时间，小学生每天不少于10小时、初中生每天不少于9小时，高中生每天不少于8小时。

3. 加强中小学校招生管理。区县教育行政部门要加强辖区内中小学招生入学统一管理，坚持免试就近划片入学原则，民办学校与公办学校同步开展招生工作。义务教育阶段学校不得举行或变相举行与入学相关的考试、测试，严禁以各种名义组织考试选拔学生，不得将各种竞赛成绩、奖励和各类考级证书作为入学的条件和依据。规范义务教育阶段学生编班，严禁以任何名义设立快慢班、重点班、尖子班和实验班等。

4. 加强中小学校师资管理。强化中小学教师培训，促进中小学教师专业发展，不断更新教育理念，提高教育教学技术，深入推进课堂教学研究，努力提升教育教学水\*。加强中小学教师师德师风建设，落实《新时代中小学教师职业行为十项准则》及处理办法，严禁组织学生有偿补课，严禁教师违规向学生推销或变相推销教辅资料及报刊杂志。完善中小学教师考评制度，将落实中小学生学习减负工作情况纳入教师和班主任工作考核的重要内容。各中小学校结合实际均衡配备任课教师，促进教育公\*。

5. 加强中小学校活动管理。各中小学校要大力开展贴近学生生活实际的主题教育实践活动，组织学生参加文体活动和社会实践活动，增强学生创新精神和实践能力。加强劳动生活

技能教育，培养学生动手能力和劳动意识。开展个体和团体心理辅导活动，促进学生心理健康发展。指导学生合理使用电子产品，严禁学生将手机带入课堂，养成信息化环境下良好的学习和用眼卫生习惯。禁止组织、动员学生参加未经市教委批准的各类学科竞赛活动。

6. 加强义务教育课后服务管理。各区县要完善政策、加强保障，发挥义务教育学校在课后服务中的主渠道作用。学校要充分挖掘师资和校舍条件的潜力，因地制宜、因校制宜，采取多种恰当方式，有效开展课后服务工作。要坚决防止课后服务变相成为集体教学或补课，是否参加课后服务由学生和家長自愿选择，严禁为收费而x学生参加。人力社保部门在核定绩效工资总量时，应适当考虑课后服务因素，学校在核定的绩效工资总量内，对参与课后服务的教师予以适当倾斜。

## (二) 严格校外培训机构监管。

7. 严格校外培训机构审批监管。校外培训机构审批登记依法依规实行属地化管理。未经区县教育行政部门批准，任何市场主体不得以教育咨询、文化传播、艺体培训等名义面向中小學生开展文化教育培訓业务。中小學校不得举办或参与举办校外培训机构。

8. 严格校外培训机构教师聘用监管。校外培训机构必须有相对稳定的师资队伍，不得聘用未取得相应教师资格的人员从事学科知识培訓工作，不得聘用在职中小学教师。校外培训机构应与所聘人员依法签订聘用(劳动)合同，聘用外籍人员担任培訓教师必须符合国家有关规定。

9. 严格校外培训机构教学监管。校外培训机构应当按照办学许可证载明的培訓项目及培訓内容开设课程、组织教学，培訓内容不得超出相应的国家课程标准，培訓进度不得超过当地中小學校同期进度，培訓时间不得和当地中小學校教学时间冲突。培訓结束时间不得晚于20：30，不得留作业，不得

对学龄前儿童进行“小学化”教学。校外培训机构不得面向社会举办或参与举办以学前教育 and 义务教育阶段学生为对象、与升学或考试相关的学科及其延伸类竞赛活动或等级测试等变相竞赛活动。严禁校外培训机构以任何方式介入中小学招生入学工作。

10. 严格校外培训机构招生宣传监管。校外培训机构应实事求是制订招生简章、制作招生广告，严禁虚假宣传和夸大培训效果。校外培训机构不得作出与升学、考试相关的保证性承诺，不得以任何形式邀请相关考试机构或其工作人员、考试命题人员参与培训，不得到中小学校内进行宣传或招生。

(三) 提升家校共育水\*。

11. 指导家长树立科学的育儿观念。通过家长学校、家长会、教师家访等多种方式，加强对家长的指导，促进家长树立科学的家庭教育理念，注重言传身教，把培养孩子的好思想、好品行、好习惯作为家庭教育的首要目标，引导孩子逐渐形成正确的世界观、人生观、价值观，促进孩子全面发展。

## 总结工作标题写篇六

61、所有的魅力在“习惯”面前都将无色。

62、人生就是一出戏，怎么演都是练好滴，导演就是咱自己，想怎么演都是可以滴，节拍快慢是咱可以拿捏滴，不要以为自己有问题，不努力是不行滴，遇到坎坷莫消极，需要耐心等待滴。

63、成功的人是跟别人学习经验，失败的人只跟自己学习经验。

64、有希望的地方即使痛苦也快乐着，有理想的地方即使在地狱也有天堂的感觉。

- 65、老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已。
- 66、把你的脸迎向阳光，那就不会有阴影。
- 67、不是境况造就人，而是人造就境况。
- 68、伟大的事业是根源于坚韧不断的工作，以全副精神去从事，不避艰苦。
- 69、如果感到此时的自己很辛苦，容易走的都是下坡路。坚持住，因为你正在走上坡路，走过去，你就一定会有进步。
- 70、漫漫长路，你愿一人独撑，忍受着孤独与寂寞，承受着体力与精神的压迫，只任汗水溶于泪水，可脚步却从不停歇。好样的，纵然得不了桂冠，可坚持的你，定会赢得最后的掌声。
- 71、天才就其本质而论只不过是对事业对工作过程的热爱而已。
- 72、对科学家来说，不可逾越的原则是为人类文明而工作。

## 总结工作标题写篇七

本学期，在上级的正确领导下、在我校师生们的共同努力下，学校各项工作得以稳步发展，现将我校一学期来的工作情况作如下总结。

### 一、抓学习。

教师是办好学校之本，为此我校重视教师的政治思想教育、职业道德教育；重视对教师的业务培训，提高教师的业务水平。在政治、和业务学习上做到集中与分散学习相结合。坚持每周一小记、每月一反思、每期一专著，认真学习、落到



实处。

## 二、重德育。

### 1、成立德育领导小组。

学校在德育工作上做到了有计划、有制度、有组织。

### 2、加强德育宣传。

校园文化的发展离不开宣传，学校每开展一次活动，通讯员都能通过投稿、网络传送等方式及时进行报道。另外通过学校设立的黑板报、宣传橱窗进行直观展示，全方位地宣传学校的竞赛成果，展示学校形象。特别是开学以来，学校花资金制作了三期电脑喷绘的“光荣榜”，对学生的学习成长起到了很大的激励作用。

2、落实每月德育主题活动。按照学校的《德育工作计划》，我校每月开展了一次德育主题活动。每次活动开展之前，学校都做聊精心的准备，在三月份开展的“学雷锋”活动和“我们的节日——清明节”活动，开展的轰轰烈烈，影响之大。特别是一些学生在为孤寡老人义务劳动和捐款的过程中，受到了雷锋精神的熏陶。

3、加强家校联系。本期我校各班班主任都记录有每一位学生家长的电话号码，班主任一般都做到了每月与未见面的远方家长进行电话联系、附近学生就坚持家访。学校的各项工作得到了家长和社会人士的认可和支持。

## 三、保安全。

### 1、健全计划、制度、组织。

安全工作，涉及千家万户，责任重大。学校高度重视，从不

放松对师生的安全教育，遇事必讲，逢会必谈。本学期制订了《安全工作计划》，《安全管理制度》、《安全工作组织》、《安全工作预案》，使安全工作有了组织、制度保障。

2、加大安全排查、整改力度。

3、坚持门卫值班登记制度。

4、学校分层分级签订安全工作责任状，确立“安全第一”的意识。

5、教师组织分工，加强课间及路队的安全管理，确保路队及课间的安全。特别是洪水暴发期的值班做到了定时、定点、定人。

四、提质量。

1、努力转化后进生。

努力转化后进生，建立差生转化档案，是我校一直以来都坚持得较好的一项工作。并且转化有效果。（典型）

2、加强毕业班工作。

我校加强了对毕业班工作的领导和管理，制订了毕业班的工作目标、措施。召开了两次毕业班学生的座谈会、交流会。力争本期在全县抽考中取得一个较好的成绩。

3、学校坚持常规业务检查,听课。本学期行政坚持听课20节以上,老师听课15节以上。听后能及时地与任课教师交流意见,督促教师改进教法。每月初对教师教案进行常规检查,月末对作业进行检查,及时检查,及时总结,该表扬的表扬,该批评的批评,坚持原则不放松。

4、加强教学研究。

教导处加强了对教师备课、上课等教学环节上的重点指导，切实提高课堂教学效益。确定个人研究小专题，围绕小专题每人上好一节教研课、认真坚持“五卡”制度。

5、加强班级管理。

树立良好的校风、班风，各班争创“优胜班集体”（典型）、“优秀班主任”（典型）。

五、创特色。

1、“第四届文体活动竞赛”举办有影响。

学校认真落实了学生的大课间活动和文体活动、活动都做到了有计划、有安排。本期开展了“第四届文体活动竞赛”学生赛出了水平、赛出了风格。涌现出了许多优秀学生，在此项奖励上，学校投入的奖金四期来累计达xx多元。

2、田径代表队、和乒乓球代表队训练刻苦有回报

教练温助尼老师在代表队的训练上可以说是抓得早、抓得紧、抓成绩，长期不懈。本期的乡运动会取得团体总分第二名，为乡里输送田径苗子4名。在全乡乒乓球比赛中，男子和女子分别取得团体第一名的好成绩。我们今后的目标是能有学生参加县里的比赛。

3、读书活动开展经常有成绩。

每次读书活动都与节日主题相结合。定时开放图书室，加大学生的阅读量，中高年级坚持每天一篇读书笔记。开展读书笔记评选活动和“第四届写实作文竞赛”活动。对于结果及时总结和表彰。特别是在读书征文上，我校有四名学生获得县级奖励。

#### 4、学科竞赛开展有实效。

本期来我校先后开展了以“我们的节日——清明节”为主题的作文竞赛、1——6年级学生的写字竞赛、作业展评等。活动的开展，促进了学生各项能力的提高。

#### 5、兴趣小组活动坚持盼成绩。

本期来，我校成立了五个兴趣小组（电脑、书画、语文、数学、三独）。每个小组有自己的训练计划、目标，力争经过一段时间的训练后能有学生参加县里的“三独”比赛，能有学生的书画作品在县级以上单位获奖。

### 六、存在的问题

1、教师整体思想观念与新课标理念上有较大差距，部分教师至今难弃旧有的教学模式和教学方法，教学质量存在不平衡的现象。

2、学校特色建设有待进一步加强。

3、学校办学条件的进一步改善和学校的发展。

小学上学期学校工作总结的延伸内容：工作总结的结构形式是什么？它的内容又包括哪些？

年终总结（含综合性总结）或专题总结，其标题通常采用两种写法，一种是发文单位名称+时间+文种，如《铜仁地区烟草专卖局2004年工作总结》；另一种是采用新闻标题的形式，如松桃县大兴访送部的卷烟零售户诚信等级管理专题总结：《客户争等级，诚信稳销量》。正文一般分为如下三部分表述：

1、情况回顾 这是总结的开头部分，叫前言或小引，用来交

代总结的缘由，或对总结的内容、范围、目的作限定，对所做的工作或过程作扼要的概述、评估。这部分文字篇幅不宜过长，只作概括说明，不展开分析、评议。

2、**经验体会** 这部分是总结的主体，在第一部分概述情况之后展开分述。有的用小标题分别阐明成绩与问题、做法与体会或者成绩与缺点。如果不是这样，就无法让人抓住要领。专题性的总结，也可以提炼出几条经验，以起到醒目、明了。运用这种方法要注意各部分之间的关系。各部分既有相对的独立性，又有密切的内在联系，使之形成合力，共同说明基本经验。

## 一、管理制度

1、**班子队伍管理有何特色：** 如何管理、如何考评、考评情况及结果的使用等

2、**教师队伍管理有何创新：** 劳动纪律管理、评优表模、绩效考核等有何特色

二、**校园文化** 校园“五优”文化的督查、评估方式及奖惩办法、实施效果

## 三、德育管理

1、**学生管理制度有何特色：** 管理学生方面的独特之处

2、**学校德育活动**

1、**教师政治学习、业务学习的组织形式及督查方式、评估办法**

2、**学校培训活动** 3 **学校师生基本情况、学生入学率、巩固率、毕业率（直升率）。**

## 六、教学管理

1、教研活动的组织、实施、管理情况

2、课题研究的组织、实施、管理情况

1、安全管理的制度、方案的情况，预案的演练情况

2、安全工作的具体措施

## 九、后勤管理

1、学校经费的管理和使用情况

2、学校食堂商店的管理情况

1、全镇同级同学科比较十分突出的教师和学科

2、中小考目标完成情况 十

三、主要困难学校工作中发现的问题和学校无法解决的困难。

附：

1、校园五优文化图片

2、活动图片（每次活动选择有代表性的图片1至2张）

3、证书复印件或荣誉牌图片（每件一张）

4、新闻稿件复印件

xxx学校 撰稿人： 年 月 日篇三：总结：初中学校工作总结

本学期, 在上级教育主管部门的正确领导下, 通过全体师生的奋力拼搏, 全面完成了学期初制定的各项工作目标, 教育教学

质量全面提升□xx年中考，仅有181人考生中，一中达线18人，二中达线人数16人，省示范高中达线率位居我县农村初中前列，德育工作，安全工作，校安工程，法制教育，关爱留守儿童等各项工作开展有声有色，受到社会和上级的好评，学校初步成为学生喜爱，家长满意，政府放心，社会认可的和谐学校，现把本学期工作总结如下：

## 一、强化德育工作，注重“养成教育”。

学校建立了以校长为组长的德育工作领导小组，并充分发挥指导作用。教导处、团委、教研组长、班主任、政治课教师是实施德育工作的主力军，全体教职工是德育工作的参与者和实施者，实现全员育人，全程育人，全面育人，充分发挥班主任德育工作的骨干作用。学校建立了一支思想过硬，工作积极的班主任队伍，在实际工作中，不少班主任一心扑在工作上，涌现了一大批感人的事例，每天早读铃声未响，就有班主任在班级巡视的身影，学生身体若有不适，班主任问寒问暖，学生生病，班主任主动送往医院治疗，学生违规违纪，班主任耐心教育，并协作家长做好思想工作，学校组织的各项活动，班主任往往以身作则，与学生共同参与。

强化对学生的法制教育，开展了交通法规，远离毒品等各种法律知识的宣传教育，组织开展了“法律与我同行”主题班会，较系统地学习了“中华人民共和国义务教育法”，“未成年人保护法”等法律法规，切实增强了学生学法、知法、守法意识。

## 二、重视师德教育，提高队伍素质。

百年大计，教育为本，教育大计，教师为本，本学期我们十分注重师德教育，努力打造一支高素质的教师队伍。

首先认真抓好教师队伍的政治学习，建立了政治学习制度，学校行政班子每周一集中学习一小时，教职工每周三下午集

中学习一小时，为了学习制度落在实处，我们确保“三个落实”（时间、计划、制度落实），四个到位（思想认识到位，组织领导到位，方法措施到位，物质投入到位）。我们联系教师实际，定期学习上级下达的师德建设文件和《教师法》、《教育法》、《教师职业道德》等法律法规，特别是反复学习xx对广大教师提出的“四点希望”，一是希望广大教师爱岗敬业，关爱学生；二是希望广大教师刻苦钻研，严谨笃学；三是希望广大教师富于创新，奋发进取；四是希望广大教师淡泊名利，志存高远。通过学习和讨论，促进了教师思想，观念适应时代前进的步伐，增强了教职工的事业心，责任感和自觉性，共创了我校团结、合作、和谐氛围。

为了跟上时代步伐，鼓励支持教师不断充电提高，鼓励支持老师参加各类培训和辅导，本期我们安排国家级脱产培训1人，省级培训1人，市级培训3人，县级培训12人，鼓励支持教师参加“继续教育”。我校现有教师学历达标100%，本科学历达81%，同时鼓励支持教师认真总结教学经验，积极撰写教学论文，从而提高教师的业务水平和理论水平，多人多次在县、市级论文评选中获奖。

三、突出安全第一，实现和谐发展。“安全无小事，责任重于山”，安全工作是学校的首要工作，为了切实保障学校师生安全，依据上级文件精神，我校始终把安全工作放在重中之重的位置。本学期，我校本着综合治理，预防为主，防治结合，加强教育，群防群治的原则，通过安全教育及演练，增强师生安全意识和自我保护能力，营造全校师生关心和支持学校安全工作氛围。

学校安全工作重点做到制度保证，措施到位。建立了安全工作领导责任追究制，将安全工作纳入年度考核和绩效工资考核之中，严格执行责任追究制度。根据学校实际情况，制定了切实可行的安全工作应急预案。签订安全工作责任书，学校同处室、班主任、科任教师、学生、学生家长层层签订责任书，明确各自职责，贯彻“谁主管、谁负责”，职责分明，



责任到人。学校安全工作的关键，加强学生安全教育，促进学生自我保护。首先通过教育和宣传，提高全体师生安全意识，自我防范和自护自救能力。本期我们聘请了公安部门到校对学生进行“远离毒品”教育，聘请了交警部门到校对学生进行交通安全教育，聘请了司法部门到校对学生进行法制教育，同时给学生上好消防安全知识讲座，通过疏散演练来提高预防地质灾害的安全意识。学校通过橱窗、校会、国旗下讲话、安全教育月、安全教育周、安全教育日、班会、安全知识竞赛、主题班会、专题黑板报、张贴安全标语，悬挂安全横幅、家访、家长会、致学生家长一封信等多种途径和方法加强学生安全教育。由于安全工作落在实处，结合实际，安全教育达到了预期的目标，本期师生没有任何安全事故发生，特别是教学楼加固过程中，教学点分散，管理难度大，安全隐患多，我们能安全过渡。

### #p#副标题#e# 学校安全工作的基础是加强安全重点的防范和安全隐患的排查。

本期我们安全工作防范重点是租居民房的寄宿生，食品卫生安全和交通安全。对寄宿生这一块，首先是调查摸底，其次同房东、学生家长签订责任书，再者校领导、班主任不定期到租居点检查。学校食堂条件简陋，职工年龄偏大，食堂食品卫生我们时刻关注，除实行规范管理外，还不定期进行抽查，召开学生座谈会，了解食堂卫生工作，不断改变食品卫生状况。交通安全是我校始终安全工作重点，学校位于军二路傍，路面窄，车况杂，车流量大，是我省交通事故多发地段，况且我校大多数学生骑自行车上学，还有部分包车上学，一方面我们多方交设，尽最大可能设立警示标牌；一方面做好管理和教育工作，每天放学，都有学校执班人员在校门口维护秩序，路途按长鸭路、长汤路、长金路、长庐路实行专人负责，建立监督和举报制度，收到了良好的效果。学校定期不定期地进行安全隐患排查工作，发现险情，尽时排除，做到人力、物力、财力首先保证安全工作。

#### 四、严格常规管理，保证教学质量。

本学期，我校坚持以教学工作为中心，以重实际，抓实事求

实效为教学工作的基本原则，加强教学常规管理，深化课堂教学改革，认真落实课程计划，大力推进素质教育，努力提高教学质量。

在落实教学常规管理的过程中，我们坚持从实际出发，不做花架子，不搞形式主义，从严从实，从细节入手落实到过程管理，我们的具体做法是：一是认真落实教学常规检查工作，按期初、期中、期末三次集中检查，方法采取领导与教师互查，教师检查学校领导的，学校领导检查教师的，对教师的备课、辅导、批改等环节进行量化。对检查中发现好的现象，好的做法，工作做得扎实认真的教师，在教师会上进行表扬，对抽查中发现问题我们毫不保留地进行批评、教育，并按学校管理规定予以存档；二是重视所有学科的考试和检测工作，在其中检测和期末考试，实行统一操作要求，统一安排监考，统一组织阅卷，统一登分统计，严格秩序，严肃考纪，确保考试公平公正，成绩客观真实；三是强化毕业班工作，多次召开毕业班工作研讨会，征求广大毕业班教师的意见，让他们献计献策，学校为毕业班同学征订了1万7千多元的学习资料，组织安排教师利用中体时间对毕业班学生进行补缺补差，做到面向全体学生，全面提高质量；四是加强教学信息反馈工作，通过召开学生代表座谈会，学生家长会议，了解各班各科的教与学的情况，扬长避短，有的放矢地进行教学；五是认真落实中心校“教学工作规范”，对照规范，指导教学。在狠抓教学常规管理过程中，我们扎实进行教本教研活动，提升教师的业务能力，拟定切实可行的校本教研计划，并按计划实施。一是规定每位教师本期相互听课不少于10节；二是充分发挥骨干教师作用，每教研组上好一节示范课或观摩课；三是鼓励青年教师勇于探究，大胆尝试，搭建教师专业成长的平台；四是注重教学的专题研究，争取市、县级课题立项工作，对担任课题立项的教师予以鼓励和支持，课研经费予以保证。

五、加强后勤管理，优化育人环境。

- 2、改造污水沟180米；
- 3、修理翻新学生课桌凳536套；
- 4、采购教师办公桌椅70套；
- 5、开辟花甫480平方米；
- 6、拆除危房48间，面积达1440平方米；
- 7、搬迁学生食堂，新置蒸饭柜2个；
- 8、改造电信线路130米；

#### 六、查找存在问题，明确整改方向。

1、进一步加强领导班子队伍建设，充分发挥班子成员吃苦耐劳率先重范作用，认真做好校务公开工作。

2、进一步强化教学常规管理，彻底杜绝备教不一，先教后备，随意调课等不良现象。 3、进一步强化劳动纪律教育，做到有令必行，有禁必止，有章必循，违章必究。 4、进一步加强经费和财产管理，做到财产不流失，经费不乱用，继续规范好来人招待，因公用车，杂工使用，材料打印等细节工作，规范手续，严格秩序，认真做好财务公开，账务公开工作。

## 总结工作标题写篇八

20\_\_年我局为深入贯彻科学发展观，紧紧围绕加强党的执政能力建设这条主线，结合全国开展的保持\_员先进性学习教育活动，我村党支部根据上级的部署，努力加强党员电教教育工作，广泛深入的宣传科学发展观重要思想，弘扬时代主旋律，统\_员的思想，为党的教育事业做出贡献。现将今年的党

员电教工作总结。

## 一、认识到位

党员电教教育是新形势下对党员进行教育的一种先进，有效的手段，是加强基层党组织建设，提高党员队伍素质的重要形式。我村党支部十分重视党员电教工作，把观看电教片讲座作为深入开展学习实践科学发展观活动和群众性公民道德实践活动的重要内容。一是党支部重视，积极组织全体党员干部职工参加电教学习，二是领导重视，在制定周密工作方案的基础上，做到统一指挥、统一步骤、统一行动。三是，电教员重视，年初制定计划，实行每月至少观看一部电教片，认真填写和记录。四是，全体党员干部职工重视能够自觉参加的党员电教，并能够进行座谈讨论，提高党员干部职工的思想道德素质。

## 二、设备齐全，专人负责

1、党支部按照标准化，规范化，制度化统一要求，一“两机一柜”（电视机□vcd□电教柜）和“三有”（有播放地点，有播放收看记录，有专人负责）为标准，播出相应的经费征订教材，添加设备，配全电教播放设备，提高教育效果。

2、党支部同时成立了相应的电教工作队伍，以分管电教工作的同志牵头，抽调具备一定的电脑操作能力和影视设备操作使用能力的人员负责电教工作。

## 三、行动到位，落实有力

1、党支部根据上级计划，结合保持\_员先进性学习教育活动，统筹安排，制定全年的观看计划。主动完成观看了“两会报告中关于教育的视频”，“20\_\_年下半年中国宏观经济形势展望”，“开展创先争优活动学习辅导”，“党的好干部《焦裕禄》”，“‘酿造’酱油未必都是酿造”，“20\_\_年

下半年中国宏观经济形势展望”，“《卢沟桥事变》观后感”，“两会报告中关于民生的视频”，“观《中国之父——黄旭华》有感”等电教片。

#### 四、总结交流

党支部围绕教育收看的内容，要求每个党员根据收看的内容，写观后感，并组织党员，干部进行思想交流与相互学习，加深对播放内容的认识和理解。

以上就是我局党支部今年以来开展的党员电教工作，也取得了一定成效，但与上级党委要求还有差距，我们有信心与决心，在今后的工作中，对照党委关于电教工作的要求，调整新思路，探索新举措，力争电教工作更上新台阶。

### 总结工作标题写篇九

（播放视频《永不放弃》）……请各位同学轻轻地闭上眼睛，仔细地回想一下自己的经历，和那些一直在我们身边鼓励我们的人。（轻音乐起）自己的家人，总是无微不至的照顾着我们，关心我们，可是我们不懂得珍惜他们的，有时候会很任性，让他们非常的伤心，可他们总是宽容我们，仍然无私的爱着我们；我们的朋友，总在我最需要帮助的时候，给我们加油打气，这种友情值得我们用一生来经营；还有许许多多帮助我们的人，是他们让我们能快乐的生活在这美丽的世界上，是他们让我们呼吸到新鲜空气，听到美妙的音乐…我们要感谢他们，是他们赐予了我们这么多美好的事物，我们还要感谢我们身边的所有的人，我们周围的所有的人，因为他们都是我们的朋友。请大家轻轻地站起来对自己右边的同学说：“谢谢你 我的朋友，因为你将会给我巨大的帮助”，请各位同学轻轻的转向左边，对左边的同学说：“你是我生命中的贵人，你总在鼓励着我，直到我有所成就，谢谢你”请各位同学慢慢的睁开双眼，给前后左右的同学握一下手，感谢他们。是他们让你的生命更加灿烂。请同学们坐下，在

生活中我们必须相互鼓励，每天都充满感恩与活力，给自己一个鼓励的掌声（激昂音乐）最后还有一个必不可少的可贵品质，请大家用心感悟。（播放视频《哑女励志视频》）

（一小段轻音乐）在这里我想讲一段小故事：

把钥匙，于是他们在一起开会商量，有的神说把它藏在高山，有的神说把它藏在太阳的中心，但是他们知道人类是很智慧的，他们终有一天会找到方法，拿到这把钥匙，结果一个最有智慧的人说了，把钥匙放在人的心里面。人们在外面寻找很多方法技巧，想去搞定眼前遇到的困难问题，但是恰恰忽略了真正停下来去探索自己的内心，去寻找自己生命真正的力量。一个人在高山之巅的鹰巢里，抓到了一只幼鹰，他把幼鹰带回家，养在鸡笼里。这只幼鹰和鸡一起啄食、嬉闹和休息。它以为自己是一只鸡。这只鹰渐渐长大，羽翼丰满了，主人想把它训练成猎鹰，可是由于终日与鸡混在一起，它已经变得和鸡完全一样，根本没有飞的愿望了。主人试了各种办法，都毫无效果，最后把它带到山顶上，一把将它扔了出去。这只鹰像块石头似的，直掉下去，慌乱之中它拼命地扑打翅膀，就这样，它终于飞了起来！

由此，我们知道，我们需要磨练。磨练才能召唤成功的力量，同学们，同意吗？给自己一个自信的掌声（激昂音乐）

## 5· 励志与销讲

请大家站起来。同学们，你们下定决心了吗？你们下定决心与别人不一样了吗？你下定决心去探索自己的内心了吗？你下定决心做那只展翅飞翔的鹰了吗？把你们的右手举起来，确认说“es”当我说“确认说”的时候，大家把右手举起来，然后，把天上的星星抓下来，大声说“es”（多做几次）

a.我们的父母亲人，一直无私的爱着我们，我们是否要加倍的报答他们？确认

说，es

b.我们的朋友，在我们需要帮助的时候，一直鼓励着我们，陪伴我们，风风雨雨

他们因为我们而自豪！确认说□es d.我们拥有了这么多爱，我们一定要努力，勤奋，以获得更大的成就！确认说□es 接下来，我想和大家同跳一支舞，希望大家每天都有《怒放的生命》。（激昂音乐，不停）

有所沾染，如何能帮助这些学子走上正确的人生轨道，改正不良习气及习惯，是我们社会人都应该考虑及身体力行的。

一首先，与时代一起，与国际接轨，将个人命运同时代命运紧密联系在一起。青年的前途离不开国家的前途，国家的前途离不开青年的前途。大学生只有将个人的前途名誉同国家民族的发展前途结合在一起，才能真正的实现个人理想，做对社会有用，对自己无愧的优质人才。